

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية

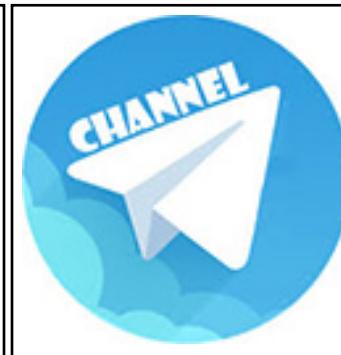
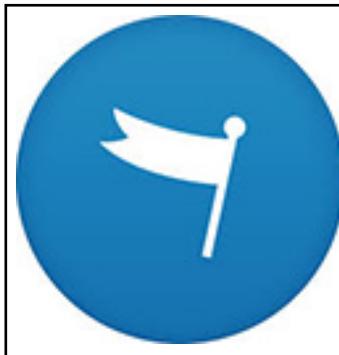


ناشد الحاج

الملف ملف المساعدات الكتابية لتعزيز مهارات التعبير

موقع المناهج ← ملفات الكويت التعليمية ← الصف الثاني عشر الأدبي ← لغة إنجليزية ← الفصل الثاني

روابط موقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر الأدبي



روابط مواد الصف الثاني عشر الأدبي على تلغرام

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر الأدبي والمادة لغة إنجليزية في الفصل الثاني

بنك أسئلة القواعد تركيز شامل على الكلام المنقول التراكيب  
النحوية المتقدمة والأزمنة

1

ملخص شامل لمحتوى الكتاب Dazzling

2

كتاب الطالب المنهجي دروس شاملة في اللغة والثقافة والحياة

3

دفتر تمارين مدرسي يحتوي على مراجعة مهمة

4

دفتر تمارين طالب Workbook أسئلة اختبارات وإجاباتها  
النموذجية

5

## الصف الثاني عشر

### اللغة الإنجليزية



### أفكار وجمل مساعدة لكتابة التعبير

#### الفصل الدراسي الثاني

اسم الطالب:.....

إعداد:

أ. ناشرد الحاج

إعداد: أ.ناشرد الحاج

## Unit 7

### 1-How we can stay physically and mentally active: كيف نحافظ على نشاطنا جسدياً وذهنياً

-We can do many things in order to stay physically and mentally active.

نستطيع القيام بالكثير من الأشياء لمحافظة على نشاطنا جسدياً وذهنياً

1-We can eat healthy food.	تناول الطعام الصحي
2-We can take exercise.	القيام بتمارين
3-We should sleep early and get up early.	النوم والاستيقاظ مبكراً
4-We should avoid bad habits such as smoking.	تجنب العادات السيئة مثل التدخين
5-We need to read books and stories.	قراءة الكتب والقصص

---

### 2-How we can honour and show respect to the elderly: كيف نظهر التقدير والاحترام لكبار السن

-We can do many things in order to honour and show respect to the elderly.

نستطيع القيام بالكثير من الأشياء لإظهار الاحترام والتقدير لكبار السن

1-We should listen to their advice.	الاستماع لنصائحهم
2-We can spend time with them.	قضاء وقت معهم
3-We should talk to them.	التحدث معهم
4-We should open doors for them.	فتح الأبواب لهم
5-We must care of them.	الاعتناء بهم

إعداد: أناشد الحاج

### 3-The importance of sleep:

#### أهمية النوم

-Sleep is very important for many reasons.

النوم مهم لعدة أسباب

1-Sleep is good for our health.	1-جيد للصحة
2-It helps us retain information in our memory.	2-يساعدنا على الاحتفاظ بالمعلومات في الذاكرة
3-It makes us concentrate while driving	3- التركيز أثناء القيادة
4-It helps us do better in tests.	4-الأداء الجيد في الاختبارات
5-When we sleep well, we feel better.	5- الشعور بأننا بخير



### 4-The signs(effects) of the lack of sleep:

#### علامات أو آثار قلة النوم

-There are many signs (effects) of the lack of sleep.

هناك عدة علامات أو آثار لقلة النوم

1-If we don't sleep well, we feel drowsy.	1-الشعور بالنعاس
2-We feel moody and irritated.	2-الشعور بالانفعال وسوء المزاج
3-We feel tired.	3- الشعور بالتعب
4-We can't concentrate.	4-عدم القدرة على التركيز
5-We can't perform well.	5-عدم القدرة على الأداء الجيد

## Unit 8

### 5-The advantages of living in the city: إيجابيات الحياة في المدينة

-There are many advantages of living in the city

هناك عدة إيجابيات للحياة في المدينة

1-There are more public services.	1-خدمات عامة أكثر
2-People can get more jobs.	2-وظائف أكثر
3-We can go to better schools.	3-مدارس أفضل
4-There are modern hospitals.	4-مستشفيات حديثة
5-There are more entertainment places.	5-أماكن ترفيه أكثر

المナهج الكويتية

almanahj.com/kw

---

### 6-The disadvantages of living in the city: سلبيات الحياة في المدينة

-There are many disadvantages of living in the city.

هناك عدة سلبيات للحياة في المدينة

1-Cities are overcrowded.	1-كثافة سكانية
2-There is traffic jam in cities.	2-ازدحام مروري
3-Cities are polluted.	3-المدن ملوثة
4-Life in the city is noisy.	4-حياة المدن صاخبة
5- Life in the city is costly.	5-حياة المدينة غالبة

إعداد: أناشد الحاج

## 7-The advantages of living in the village: إيجابيات الحياة في القرية

-There are many advantages of living in the village

هناك عدّة إيجابيات للحياة في القرية

1-The cost of living in the village is low.	1-تكلفة معيشة منخفضة
2-People can breathe fresh air.	2-هواء نقى
3-People can grow and eat their fresh food.	3-الناس يزرعون ويتناولون طعام صحي
4-Villages have a simple and easy life.	4-حياة بسيطة وسهلة
5-People feel quiet.	5-الشعور بالهدوء

## 8-The disadvantages of living in the village: سلبيات الحياة في القرية

-There are many disadvantages of living in the village.

هناك عدّة سلبيات للحياة في القرية

1-Villages lack modern schools and hospitals.	1-قلة المدارس والمستشفيات الحديثة
2-People in the village don't get good jobs.	2-قلة الوظائف الجيدة
3-Villagers lack facilities of modern life.	3-قلة تسهيلات الحياة الحديثة
4- Villages lack public services.	4-قلة الخدمات العامة
5- People don't have modern transportation.	5-عدم وجود وسائل نقل حديثة

## Unit 9

### -Comparison between life in the past and life nowadays:9 مقارنة بين الحياة قديماً وحديثاً

**A:** When we talk about life in the past, we can refer to many aspects.

عندما نتحدث عن الحياة في الماضي، نستطيع أن نشير لعدة جوانب

1-People used to live a hard life.	1-الناس عاشوا حياة صعبة
2-People didn't have modern schools.	2-لم يكن هناك مدارس حديثة
2-People didn't have modern hospitals.	3-لم يكن هناك مستشفيات حديثة
4-There weren't modern communication means.	4-لم يكن هناك وسائل تواصل حديثة
5-People lived in simple houses.	5-الناس عاشوا في بيوت بسيطة

**B:** Life nowadays has many facilities.

الحياة في الوقت الحاضر فيها الكثير من التسهيلات

1-People lived an easy life.	1-الناس يعيشون حياة سهلة
2-There are modern schools and hospitals.	2-يوجد مدارس ومستشفيات حديثة
3-People have modern communication means.	3-وسائل تواصل حديثة
4- There are modern means of transportation.	4-وسائل نقل حديثة
5- Technology has made getting things faster.	5-التكنولوجيا جعلت الحصول على الأشياء أسرع

## 10-Leisure time activities in the past and nowadays:

### أنشطة وقت الفراغ قديماً وحديثاً

**A:** In the past, people used to spend their leisure time doing many activities.

في الماضي اعتاد الناس على قضاء وقت فراغهم في العديد من الأنشطة

1-People used to visit each other.	1-زيارة بعضهم البعض
2-People used to play simple games.	2-كانوا يلعبون ألعاب بسيطة
2-They used to tell and listen to stories.	3-كانوا يروون يستمعون للقصص
4-People enjoyed fixing their home appliances.	4-تصليح الأجهزة المنزلية
5-They used to play sports like horse racing.	5-كانوا يلعبون رياضة مثل سباق الخيول

almanahj.com/kw

**B:** Nowadays, people spend their leisure time doing many activities.

في الوقت الحاضر الناس يقضون وقت فراغهم في العديد من الأنشطة

1-They chat on the net and mobile phones.	1-المحادثة عبر النت والهواتف المحمولة
2-They play sports and go to the gym.	2-يلعبون رياضة ويذهبون للنادي
2-They go to the cinema and watch movies.	3-الذهاب إلى السينما ومشاهدة الأفلام
4-They can go fishing and swimming.	4-صيد السمك والسباحة
5-They can go camping.	5-ال徙يم

إعداد: أناشد الحاج

## Unit 10

### 11-The advantages of extreme sports: إيجابيات الرياضة الخطرة

-There are many advantages of extreme sports.

هناك عدة إيجابيات للرياضة الخطرة

1-It is a chance to get money and prizes.	1-كسب المال والجوائز
2-It makes us famous.	2-الشهرة
3-It is a kind of fun and adventure.	3-ممتعة ومثيرة
4-It makes us more confident.	4-الثقة بالنفس
5-It makes us fit and strong.	5-الرشاقة والقوة

almanahj.com/kw

---

### 12-The disadvantages of extreme sports: سلبيات الرياضة الخطرة

-There are many disadvantages of extreme sports.

هناك عدة سلبيات للرياضة الخطرة

1-It is too risky and dangerous.	1-خطرة جدا
2-It may lead to death.	2-قد تؤدي للموت
3-It causes serious injuries.	3-تسبب إصابات خطيرة
4-It may be too costly.	4-تكلفة جدا
5-It can cause stress and anxiety.	5-تسبب القلق والتوتر

إعداد: أناشد الحاج

## Unit 11

### 13-The advantages of space exploration: إيجابيات استكشاف الفضاء

-There are many advantages of space exploration.

هناك عدة إيجابيات لاستكشاف الفضاء

1-It makes progress on Earth.	1-يساعد على التطور في الأرض
2-It helps us to make scientific discoveries.	2-اكتشافات علمية
3-It helps us to improve health care.	3-تحسين الرعاية الصحية
4-It is a way to protect our environment.	4-حماية البيئة
5-It creates more technical jobs.	5-وظائف تقنية أكثر

---

### 14-The disadvantages of space exploration: سلبيات استكشاف الفضاء

-There are many disadvantages of space exploration.

هناك عدة سلبيات لاستكشاف الفضاء

1-It is too risky and dangerous.	1-خطرة جدا
2-Exploring space may pollute it.	2-تلويث الفضاء
3-It may cause problems between countries.	3-يسبب مشاكل بين الدول
4-It may be too costly.	4-مكلفة جدا
5-It doesn't solve the problems on Earth.	5-لا يحل المشاكل على الأرض

## Unit 12

### 15-The advantages of child prodigies: إيجابيات الطفل المعجزة

-There are many advantages of child prodigies.

هناك عدة إيجابيات للطفل العقري

1-They can get fame.	1-الشهرة
2-They get money and prizes.	2-كسب المال والجوائز
3-They have positive feelings about themselves.	3-مشاعر إيجابية تجاه أنفسهم
4-They are unique and distinctive.	4-مميزون وليس لهم مثيل
5-They are respected and appreciated.	5-الاحترام والتقدير

almanahj.com/kw

### 16-The disadvantages of child prodigies: سلبيات الطفل المعجزة

-There are many disadvantages of child prodigies.

هناك عدة سلبيات للطفل العقري

1-They don't live like normal children.	1-لا يعيشون مثل الأطفال الآخرين
2-They don't have friends and socially isolated.	2-ليس لديهم أصدقاء ومنعزلين اجتماعيا
3-They feel bored at schools.	3-يشعرون بالملل في المدرسة
4-They are always required to be perfect.	4-مطالبون دائمًا بأن يكونوا مثاليين
5-They may be under constant stress and pressure.	5-يكونون تحت القلق والضغط بشكل مستمر

إعداد: أناشد الحاج