

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الكويتية



الملف دليل ترجمة شامل (جمل ونماذج امتحانية مترجمة)

موقع المناهج ⇌ ملفات الكويت التعليمية ⇌ الصف العاشر ⇌ لغة انجليزية ⇌ الفصل الأول

روابط مواقع التواصل الاجتماعي بحسب الصف العاشر



روابط مواد الصف العاشر على تلغرام

الرياضيات	اللغة الانجليزية	اللغة العربية	التربية الاسلامية
---------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

المزيد من الملفات بحسب الصف العاشر والمادة لغة انجليزية في الفصل الأول

كتاب الطالب في مادة اللغة الانكليزية	1
مواضيع التعبير للصف العاشر	2
مذكرة قواعد رائعة ومفيدة في مادة اللغة الانكليزية	3
الكلمات الجديدة بالترجمة في مادة اللغة الانكليزية	4
مذكرة ثانوية المباركية في مادة اللغة الانكليزية	5

The **Expert**

Grade **10**

الترجمة Translation

First Term
فصل أول



Prepared by:
Mr. Mohamed Sayed

Translation file

أهم جمل الترجمة الصف العاشر الوحدات من ١ – ٦

- Translate the following sentences into good English:

- يمكن المحافظة على بشرتنا وقلبنا وعضلاتنا عن طريق الالتزام بأكل الأكل الصحي.

Our skin, heart and muscles are all maintained by the good nutrition we eat.

- ما هي الأشياء التي ينبغي عليك اضافتها إلى طعامك اليومي لكي تحافظ علي لياقة وصحة عقلك وجسمك؟

- المشروبات الخمائية الهاضمة والشاي الأخضر والشوكولاتة الداكنة.

- What are the things that you should add to your daily diet to keep your mind and body in tip-top shape?

- probiotic drinks, green tea, and dark chocolate.

- ما الذي قد يتسبب فيه الاتباع للنظام النباتي بشكل غير مسؤول؟

- يمكن أن يؤدي ذلك إلى سوء التغذية والعديد من المشكلات الصحية.

-What can following a vegetarian lifestyle irresponsibly cause?

- It can lead to malnutrition and many health problems.

- لماذا يعد طعام المنزل أفضل من الوجبات السريعة؟

-لأن الطعام المنزلي صحي أكثر وأكثر نظافة وطبيعي.

-Why is home-made food better than fast food?

- Home- made food is healthier, cleaner, and natural.

- كيف تحافظ على جسم صحي وقوي وفي قمة لياقته؟

- ينبغي أن نتناول الطعام الصحي ونقوم بممارسة التمارين الرياضية.

- How can you keep healthy, strong and in a tip-top shape?

- We should eat healthy food and do exercise.

- ما أهمية الشاي الأخضر للصحة؟

- يحتوي الشاي الأخضر على مضادات الأكسدة التي تقاوم الأمراض وتخفض الكوليسترول.

- Green tea is of a great importance for health. Explain.

- It contains antioxidants that combat diseases and lower cholesterol.

أحمد: عدد الدول الأعضاء في الأمم المتحدة هو 192 دولة .

There are 192 member countries in the United Nations. (UN)

سالم: هؤلاء الأعضاء يلتقون دوريا لمناقشة الخلافات والاتفاق على القوانين.

Those members meet regularly to discuss disputes and agree on laws.

أحمد: العمارة وفن الخط والأدب هي طرق لنشر الثقافة الإسلامية.

Architecture, calligraphy, and literature are ways to spread Islamic culture.

علي: تستطيع أن تجد الكثير منها في معرض الكتاب الكويتي الذي يقام سنوياً.

You can find a lot of that in the Kuwait Book Fair that is held annually.

أحمد: يسهم ذلك الاطلاع على الثقافات العالمية وينشر تقبل الاختلاف.

This contributes to view world cultures and spreads accepting diversity.

علي: وهذا ما نحتاجه لبناء الشخصيات وتطور المجتمع.

The is what we need to build personalities and develop the society.

أحمد: سيستفيد جميع سكان المنطقة من بناء مطار جديد.

Everybody in our area will benefit from building a new airport.

علي: اعتقد انها فكرة جيدة. السفر إلى دول الخليج سيكون أسهل.

I think that is a good idea. Travelling to the Gulf countries will be easier.

أحمد: لطالما كان الزي التقليدي مهماً في الكويت

Traditional dress has always been important within Kuwait.

علي: نعم، يفخر الكويتيون ببلدهم وتقاليده.

Yes, Kuwaitis take pride in their country and its traditions.

علي: إن العديد من الألعاب مجاني حالياً.

خالد: بالتأكيد، لهذا لا تربح الشركات الكثير من المال منها.

Ali: **Many games are free now.**

Khaled: **Sure. Therefore, companies don't earn much money from them.**

علي: كيف ستكون الألعاب في المستقبل؟

خالد: أظن أن تكون الألعاب أكثر واقعية وطبيعية.

Ali: **How will computer games be in the future?**

Khaled: **I think they will be more realistic and naturalistic.**

لماذا يعجب الناس بالألعاب الكمبيوتر؟

In your opinion, why are most people fond of computer games?

تحسن الخيال والذكاء / مسليه

They improve imagination and intelligence. They are very interesting.

كيف ستختلف ألعاب الكمبيوتر في المستقبل عن تلك التي نلعبها اليوم.

How will future computer games be different from the games we play now?

ستكون أكثر تعقيداً وواقعية.

They will be more complicated and realistic.

لا يرغب الكثير من الناس أن يقضي أطفالهم وقتاً أكثر من اللازم في ممارسة ألعاب الكمبيوتر.

Many people don't want their children to spend too much time playing computer games.

- هذا لأنها تسبب الكسل وعدم اللياقة وتؤدي إلى ضعف الإبصار.

That's because they make children idle, lazy, and out of shape and lead to poor eyesight.

كانت الكويت أول دولة في منطقة الخليج تنشأ نادي رياضي خاص بذوي الاحتياجات الخاصة.

- Kuwait was the first country in the Gulf region to develop a sport club

تقام دورة الألعاب الاولمبية للمعاقين كل اربعة سنوات.

Paralympics are held in every four years.

يدرب الصوم الانسان على فضائل عدة منها الصبر وضبط النفس وهذه نفس المهارات التي يحتاجها اي رياضي.

- Fasting trains a person in the virtues of patience, sacrifice and self-discipline, important skills to any athlete.

يكون الشخص المنطوي في العادة خجول ويفضل الرياضات والتي لا تضمن العنف.

An introvert is usually shy and prefers non-violent sports.

علي: من المهم أن تحمي الدول الحيوانات والطيور البرية في العالم الحديث .

خالد: هناك العديد من التهديدات لوجود الحيوانات .

Ali: It is important that countries protect wild birds and animals in the modern world.

Khalid: There are many threat to their existence.

سارة: قامت دولة الكويت بتأسيس محمية الجهراء الطبيعية للعناية بالحيوانات والطيور النادرة .

منى: إذا كنت ممن يهتم بحماية الحياة البرية فمحمية الجهراء الطبيعية تستحق دعمك .

Sara: Kuwait has established Al Jahra Pools Nature Reserve to care for rare birds and animals.

Mona: If you are interested in protecting wildlife, Al Jahra Nature reserve deserves your support.

أحمد: لقد كانت دولة الكويت الدولة الأولى في منطقة الخليج اهتماماً بالمعاقين .

فهد: هذا صحيح فقد أسست ناديا رياضيا لهم عام 1977 .

Ahmed: Kuwait was the first country in the Gulf to care for the disabled.

Fahd: That's true. It has established a sports club for them in 1977.

من الامتحانات السابقة:

VIII- TRANSLATION (20 Marks)

Translate the following into good English: (2x10= 20 m)

أحمد: إن تناول الأسماك بانتظام مفيد جدا للصحة.

فهد: هذا صحيح، فهو يمنع الكثير من الأمراض مثل أمراض القلب والتهاب المفاصل.

Ahmed: Eating (having) fish regularly is very useful for health.

Fahd: That's right, it prevents a lot of diseases like heart diseases and arthritis.

B. Translate the following into good English: (20 Marks)

سالم: يجب أن نقتل من كميات السكر والملح في طعامنا ونهتم بالخضروات والفواكه.

Salem: We should cut down on the amounts of sugar and salt in our food and care about vegetables and fruits.

أحمد: نعم ، فبعض الفواكه تساعدنا على التخلص من السموم لأنها تحتوي على مضادات الأكسدة.

Ahmed: Yes, some fruits like apples help us get rid of toxins as they contain antioxidants.

VIII- Translation (20 Marks)

Translate the following into good English:(2X10=20)

20

أحمد: هل تعلم ان شركة الالعاب الجديدة طورت جهاز العاب سهل الاستعمال؟

علي: نعم، فقد اشتريته مؤخرا واستخدمته اثناء التدريب في النادي.

Ahmad: Do you know that the new gaming company has developed an easy-to-use gaming device?

Ali : Yes, I have recently bought it and used it during training at the club.

B) Translate the following into good English: (8 marks)

أحمد: لا يرغب الكثير من الآباء أن يقضي أبنائهم وقتاً طويلاً في ألعاب الحاسوب.

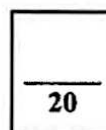
خالد: ذلك صحيح، لأن ذلك يجعلهم خاملين وغير لائقين بدنياً.

Ahmed: Many people do not want their children to spend too much time playing computer games

Khalid: That's right, because they say, it makes them idle and they get out of shape.

VIII- Translation (20 Marks)

Translate the following into good English: (2X10=20 Marks)



علي: لماذا تحب الذهاب إلى مجمع 360° في الكويت؟

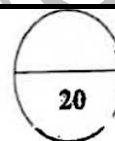
خالد: لأنه ليس مجرد مجمع للتسوق، بل يحتوي على أكبر سينما في الكويت.

Ali: Why do you like going shopping at 360° in Kuwait?

Khaled: Because it is not simply a shopping complex, but it contains the largest cinema in Kuwait.

VIII – Translation (20 Marks)

- Translate the following into good English: (2x 10 =20 m)



أحمد: يرحب العديد من الناس بفكرة بناء مطار في منطقة الوفرة.

علي : سيتمكنهم ذلك من الوصول الى مدينة الكويت خلال 10 دقائق بالطائرة المروحية.

Ahmed: Many people welcome the idea of building an airport in Al- Wafra area.

Ali : It will enable (help) them to reach Kuwait City in 10 minutes by helicopter.

VIII- Translation: (20 Marks)

Translate the following into good English: (2X10=20 Marks)

حمد : ان اتباع نظام غذائي نباتي بشكل غير مسئول (عشوائي) يمكن ان يؤدي الى سوء التغذية.

فهد : نعم ، انت علي صواب ، اذ يفتقر العديد من النباتيين لمناصر الحديد والبروتينات والكالسيوم.

Hamad: Following a vegetarian lifestyle irresponsibly can lead to malnutrition.

Fahed: You are right, many vegetarians lack iron, proteins and calcium.

B) Translate the following into good English: (10 marks)

علي : ماذا يمكن أن نفعل لنساعد في حماية الحياة البرية في منطقتنا؟

حسن : الكثير يمكن فعله. علينا أن نحافظ على نظافة المنطقة وأن نحول المناطق المهجورة إلى مأوى للحيوانات.

Ali: What can we do to help protect wildlife in our area?

Hassan: A lot of things can be done. We have to keep the area clean and turn the wasteland into a home for animals.



هدى : تعتبر الكويت من المناطق الرائعة للتسوق.

سلوى : يوجد لديها بعض من أفضل متاجر التسوق في الشرق الأوسط.

Huda: Kuwait is a great place to go shopping.

Salwa: It has some of the best stores and shopping centres in the Middle East.

أحمد : هل تعلم ان الشوكولاته الداكنة لها فوائد كثيرة؟

علي : أجل , فهي قد تساعد على خفض ضغط الدم.

Ahmad : Do you know that dark chocolate has many benefits?

Ali : Yes, it could lower blood pressure.

B- Translate the following into good English: (20 Marks)

أحمد: إن الزي الكويتي التقليدي مهم كونه جزء من الثقافة في دولة الكويت .

Ahmed: The traditional Kuwaiti dress is important because it is part of the culture in the State of Kuwait.

بدر: ذلك صحيح. فالكويتيون يفتخرون ببلدهم وتقاليدهم.

Bader: That's right. The Kuwaitis are proud of their country and traditions.

بدر: كيف ستكون ألعاب الكمبيوتر في المستقبل؟

أحمد: أظن أن الألعاب ستكون أكثر واقعية وطبيعية.

Bader : How will computer games be like in the future?

Ahmed: I think they will be more realistic and naturalistic.