

تم تحميل هذا الملف من موقع ملفات الكويت التعليمية



[com.kwedufiles.www//:https](https://www.kwedufiles.com)

\*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/10>

\* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة لغة انكليزية وجميع الفصول, اضغط هنا

<https://kwedufiles.com/10english>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة لغة انكليزية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/10english1>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://www.kwedufiles.com/grade10>

[bot\\_kwlinks/me.t//:https](https://t.me/bot_kwlinks)

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

الروابط التالية هي روابط الصف العاشر على مواقع التواصل الاجتماعي

مجموعة الفيسبوك

صفحة الفيسبوك

مجموعة التلغرام

بوت التلغرام

قناة التلغرام

رياضيات على التلغرام

Unit 1**1- In your opinion why do people prefer home –made meals?**(1<sup>st</sup> period 2013)

في رأيك لماذا يفضل الناس الوجبات المنزلية ؟

-They are healthy

they are fresh

-they keep our body fit

انها صحية

انها طازجة

تجعل أجسامنا لائقة

**2-Islam ensures the importance of eating wisely. Explain.**(1<sup>st</sup> p2014 - 2015)

حثنا الإسلام علي أهميه تناول الطعام بحكمه , اشرح

-it's to keep our body healthy and strong.

أنها تحافظ علي أجسامنا صحية و قوية

**3-What should we do to keep our mind and body in tip-top shape?**(1<sup>st</sup> p2015– 2016)

ماذا يجب ان نفعل لنجعل عقولنا وأجسامنا في أفضل حال؟

-We can add green tea, chocolate and probiotic drinks

- We should do exercise

من الممكن ان نضيف الشاي الأخضر و الشوكولاته و المشروبات الخمائرية.

يجب القيام بالتمارين

**4- There are many benefits of probiotic drinks. Mention.**(1<sup>st</sup> period 2010 – 2011)

هناك العديد من الفوائد للمشروبات الخمائرية , اذكرها ؟

- They contain good bacteria

- They improve immune system

انها تحتوي على بكتيريا جيدة .

انها تحسن النظام المناعي .

**5-Good bacteria are important for our bodies. Why?**(1<sup>st</sup> p 2011)

البكتيريا الجيدة مهمة لأجسامنا , اذكرها ؟

-They absorb nutrients

-They neutralise bad bacteria

- They stimulate digestive process

تمتص المغذيات .

تبطل مفعول البكتيريا الضارة .

تحفز عملية الهضم .

**6-The Chinese have known the benefits found in green tea since ancient times. Discuss.**

عرف الصينيون فوائد الشاي الأخضر منذ العصور القديمة , ناقش ؟

**- In what way are antioxidants useful (good) for our health/ bodies?**(1<sup>st</sup> period 2010- 2011)

كيف أن مضادات الأكسدة مفيدة لصحة أجسامنا ؟

- They combat diseases

- They lower cholesterol

(1<sup>st</sup> period 2011/2016)

تقاوم الأمراض .

تخفض الكوليسترول .

- They improve immune system

- They remove harmful substances

تحسن جهاز المناعة .

تزيل العصارات الضارة .

**7-How do you think dark chocolate can help diabetics?**

كيف تساعد الشوكولاتة الداكنة مرضى السكري ؟

**- Diabetics are advised to have dark chocolate. Why?**(1<sup>st</sup> period 2010 – 2011)

مرضى السكري ينصحون بتناول الشوكولاتة الداكنة , لماذا ؟

-It metabolises sugar

-It lowers blood pressure

تمثل السكر .

تخفض ضغط الدم .

## 8- What are the different types of food that your daily diet should include ?

ما هي أنواع الطعام المختلفة التي يجب ان تحتوي عليها حميتك اليومية ؟

## -What should your healthy food pyramid contain ?

( Mid-year 2012 )

ما الذي يجب ان يحتوي عليه هرمك الغذائى الصحى ؟

-It should contain milk, meat, grains and fruits

يجب ان يحتوي على الحليب و اللحم والحبوب والفاكهة .

## 9- What nutrients are useful to improve sporting performance( necessary for a healthy lifestyle ) ?

ما المغذيات الأساسية المفيدة فى تحسين الأداء الرياضى؟

- They are proteins , fats ,vitamins ,water and carbohydrates.

(1<sup>st</sup> period 2018)

البروتينات و الدهون و الفيتامينات و الماء و الكربوهيدرات .

## 10- Why do you think that too much saturated fats are harmful?

لماذا تعتقد ان الكثير من الدهون المشبعة ضارة .

-They cause heart diseases

-They lead to obesity.

(1<sup>st</sup> period 2011)

تسبب أمراض القلب .

تؤدي إلى السمنة

## 11-We should drink about 6:8 glasses of water daily. Why?

يجب أن نشرب حوالى ٦:٨ أكواب من الماء يوميا , لماذا ؟

- It prevents dehydration

-It flushes toxins

تمنع الجفاف .

تطرد السموم .

## 12- How should a good restaurant ( eatery ) be ?

( 2<sup>nd</sup> Period 2014 )

كيف يجب أن يكون المطعم الجيد ؟

- It should have good location , healthy food and drinks

- It should be quiet and clean

يجب أن يقدم طعام و شراب صحى ونظيف .

يجب أن يكون نظيف و هادئ .

## 13-What are the advantages(pros)and disadvantages( cons) of a vegetarian menu/food? (2012)

ما هي مميزات و عيوب الطعام النباتى ؟

- Following a vegetarian lifestyle irresponsibly can cause ( lead to) :

(1<sup>st</sup> 2011)

إتباع نظام نباتى بإهمال يؤدي إلى :

Disadvantages ( cons)	العيوب	Advantages (pros)	المميزات
- It leads to health problems	يؤدي إلى مشاكل صحية	-It has low cholesterol	كولسترول اقل
- It leads to malnutrition	يؤدي إلى نقص تغذية	- It contains fresh vegetables	يحتوي على خضروات طازجة

## Unit 2

1. In your opinion how does the mentor play a leading role in the community? (1<sup>st</sup>P 2011)

- How can mentoring schemes help build relationships in your community?

كيف يساعد الإرشاد ( النصح ) فى بقاء علاقات فى المجتمع ؟

- What are the advantages ( aims - benefits ) of mentoring ? (1<sup>st</sup> period 2011)

ما هى مميزات الإرشاد ؟

- It helps students on their projects

يساعد الطلاب فى مشاريعهم .

- It breaks down barriers in community

يكسر الحواجز فى المجتمع .

2- How can you build good relationships in your community? (1<sup>st</sup> p2014 - 2015)

كيف نستطيع بناء علاقات جيدة فى مجتمعك ؟

- we can help people

نستطيع مساعدة الناس

- we should respect others

يجب احترام الآخرين

3. How can culture of tolerance and the mutual understanding be achieved among nations?

- It's through international dialogue

من خلال الحوار الدولى

- It's through interfaith dialogue (1<sup>st</sup> period 2011)

من خلال الحوار الدينى

4. What has Kuwait done to further ( promote) the Culture of Peace? (1<sup>st</sup> period 2013)

كيف شجعت الكويت ثقافة السلام ؟

- it held conferences and seminars

عقدت مؤتمرات و ندوات

- it offered programmes

قدمت البرامج

5. What are the benefits of people treating each other with respect? (1<sup>st</sup> period 2013 - 2017)

ما هى فوائد تعامل الناس مع بعضهم باحترام ؟

- We can live in peace

نعيش فى سلام

- countries will be stronger and safer

الدول سوف تكون أكثر أمانا و اقوى

6.What can be done to ensure people treat each other with respect? ( 1<sup>st</sup> period 2014/2016)

ماذا يمكن عمله لتحقيق الاحترام المتبادل بين الناس ؟

-We should hold seminars

يجب عقد الندوات

-We should offer programmes

يجب تقديم البرامج

7. How can you show respect to your country ? (1<sup>st</sup> p 2013/14)

-We should work hard

يجب العمل بجد

-We should keep it clean

نحافظ على نظافتها

8. In what ways can you show respect for other cultures and nauons ؟ (1<sup>st</sup> period 2010 - 2015)

كيف نظهر الاحترام للثقافات و الأمم الاخرى ؟

- How can you provide a simple bridge between languages and cultures?

كيف نقيم جسر من التواصل بين اللغات و الثقافات ؟

- We can organise conferences - We can share their festivals - We can design posters for them

ننظم المؤتمرات

نشارك فى الاحتفالات

نصمم البوسترات لهم

# Unit 3

## Unit 3 Lesson 1-2

**1. Why are some buildings ( Sydney Opera House ) considered inspiring piece of architecture?**

لماذا بعض المباني ( مبنى أوبرا سيدني ) تعتبر قطع معمارية ملهمة ؟

- It's expressionist

- It's remarkable

(1<sup>st</sup> period 2009 – 2010)

**2. The National Assembly building in Kuwait and the Opera House in Sydney share a similarity. Explain.**

مبنى مجلس الأمة الكويتي و مبنى أوبرا سيدني بهم و بينهم تشابهات مثل ؟

-They are built by the same designer.

(1<sup>st</sup> period 2011)

**3. Why do you think building impressive buildings is important?**

(1<sup>st</sup> period 2014)

لماذا تعتقد ان بناء المباني المعبرة مهم ؟

- They reflect our culture

- They're a source of relaxing

أنها تعكس الثقافة

### Unit 3

### Lesson : 3 { Workbook }

**4. 360° Kuwait centre isn't simply a shopping centre. Explain.**

(1<sup>st</sup> p2016)

مبنى مجمع ٣٦٠ مبنى ليس فقط مبنى لسوق , اشرح ؟

- Describe your favourite building in Kuwait . (1<sup>st</sup> p2014)

أوصف المبنى المفضل لديك ؟

- What makes a shopping centre appeal to customers?

(1<sup>st</sup> period 2013 - 2017)

ماذا يجعل مبنى التسوق أفضل أكثر للزبائن ؟

- if It has many shops and games stores

- if It has a family entertainment centre

به كثير من المحلات

مركز ترفيهي عائلي

-if It's a relaxing centre

- if It has the largest cinema.

به مركز استرخاء

با اكبر سينما

**5. 360° Kuwait centre isn't simply a shopping centre, but it is also educational . Explain. (1<sup>st</sup> period 2018)**

٣٦٠ بالكويت مبنى تعليمي و أيضا مركز تعليمي اشرح ؟

- It mixes education with entertainment.

- It's through TV. programmes and music.

يخلط التعليم والموسيقى

من خلل الموسيقى والبرامج

**6. What shopping places would you recommend for visitors to visit in Kuwait?**

(2<sup>nd</sup> P-2011)

ما هي أماكن التسوق التي تنصح بها الزوار بالكويت ؟

- It's 360° Kuwait

- It's Villa Moda

مركز ٣٦٠

فيلا مودا

**7. What are the advantages ( benefits ) of building a new airport?****(1<sup>st</sup> period 2010 – 2011)**

ما هي مميزات بناء مطار جديد؟

- It's a profitable idea

انها فكرة مربحة

- It's a fast way for travelling

طريقة سفر سريعة

**8. What are the disadvantages ( bad effects - against ) of building a new airport?****(1<sup>st</sup> p2010)**

ما هي عيوب بناء مطار جديد ؟

- It's noisy

انه مزعج

- It leads to heavy traffic

ازدحام مروري

**Unit 3****{ FOCUS on }****9. Traditional dress has always been important within Kuwait and still continuous to be so. How**

اللبس التقليدي دائما مهم في الكويت و مستمر و دائم حتى الآن كيف ؟

**- What does the traditional dress mean to you?****( 2<sup>nd</sup> p 2010 - 2016)**

ماذا يعنى الزيت لرسمى القديم

- It's a part of our traditions

انه جزء من عاداتنا و تقاليدنا

- It's a symbol of equality

رمز للمساواة

**10. The Dishdasha is an important part of the Kuwaiti traditional dress. Explain.****(1<sup>st</sup> p2010)**

انها رمز للمساواة و تقليديه

- It's a symbol of equality / traditional

الدشداشة ج انها مناسبة للمناخ و مريحة

- It suits climate / comfortable

### 1. What will computer games be different ( like ) in the future? ( changes ) (1<sup>st</sup> period 2018)

- Games will be more difficult                      - Games will be more expensive / realistic
- ستكون الألعاب أكثر صعوبة                      ستكون الألعاب اعلي سعرا و واقعيه

### 2. Computer games in the future will be more realistic and naturalistic. Explain. ( Mid-year 2016)

العاب الكمبيوتر ستكون أكثر واقعيه في المستقبل ؟

#### - In the future, our game characters will be able to perform some tasks such as:

في المستقبل , شخصيات الألعاب سوف تكون قادرة علي أداء بعض المهام مثل :

- Characters will perform visual perception                      - They will perform speech recognition.
- الشخصيات سوف تؤدي الإدراك البصري                      سوف تؤدي التمييز الصوتي

### 3. What good effects can playing computer games have on young people(children )? ( 2<sup>nd</sup> P 2013)

ما هي الآثار الايجابية لألعاب الكمبيوتر علي الأطفال ؟

- They will be more intelligent                      - They will be more imaginative
- سوف تكون أكثر ذكاء                      سوف تكون أكثر خيالا

### 4. What disadvantages ( bad effects ) can playing computer games have on young people ( youth )?

ما هي الآثار السلبية لألعاب الكمبيوتر علي الشباب ؟

#### - Most parents don't like their children to spend much time on computer games. Why? ( 2<sup>nd</sup> P2010 -2014 - 2015)

معظم الآباء لا يحبون أطفالهم يقضون وقت كبير علي العاب الكمبيوتر , لماذا ؟

- They waste time                      - They make pupils idle.                      - They cause bad eyesight.
- تضيع الوقت                      تجعل الطلبة كسالي                      تسبب ضعف النظر

### 5. Why do you think computer games are so popular?

لماذا أصبحت العاب الكمبيوتر مشهورة ؟

- They are exciting.                      - They develop intelligence
- انها مثيرة                      تطور الذكاء

### 6. Mention differences between traditional and modern computer games: ( 2<sup>nd</sup> P 2012)

**Traditional:** We use only our fingers and make players idle

' القديمة : نستخدم أصابعنا فقط و تجعل اللاعبين كسالي

**Modern:** We use our whole bodies and make players fit.

الحديثة : نستخدم كل أجسامنا و تجعل اللاعبين رشيقون

### 1. Mention some of the important events that usually take place in the Paralympics.

اذكر بعض الأحداث الهامة التي غالباً ما تحدث في الألعاب الأولمبية للمعاقين ؟

#### - Name the fields in which the disabled can participate in Paralympics. ( 2<sup>nd</sup> P 2012)

اذكر المجالات التي يشارك فيها المعاقين ؟

- They're sailing, marathons and power lifting.

الإبحار و الماراتون و رفع الأثقال

### 2. Ramadan ( fasting ) teaches athletes / people some values such as: ( 2<sup>nd</sup> P 2011)

صوم رمضان يعلم الرياضيون ( الناس ) بعض القيم ؟

#### - Regardless their natural abilities , athletes need some skills such as : ( 2<sup>nd</sup> P 2013)

بغض النظر عن قدراتهم الطبيعية , الرياضيون يحتاجون بعض المهارات مثل :

- It teaches us patience, sacrifice and self- discipline.

تعلم الصبر و التضحية و ضبط النفس

### 3. What is important about Paralympics?

( Mid-year 2015 - 2016)

ما هي أهمية الألعاب الأولمبية للمعاقين ؟

- They encourage the disabled

- They rehabilitate them.

تشجيع المعاقين

تعيد تأهيلهم

### 4. Kuwait's efforts / role for caring for the disabled are endless. Discuss.

دور دولة الكويت في رعاية المعاقين ليس لها حدود , ناقش ؟

#### - How can any society help the disabled?

( 2<sup>nd</sup> P 2013)

كيف يساعد المجتمع المعاقين ؟

- We can build a sports club and organize competitions for them.

نبني نوادي رياضية و ننظم مسابقات لهم

### 5. Why do you think people enjoy watching big sporting events, like the Olympic Games?

لماذا تعتقد أن الناس يستمتعون بمشاهدة الأحداث الرياضية مثل الألعاب الأولمبية

- We can enjoy our time

- we can learn new skills (1<sup>st</sup> P 2014 - 2017)

يستمتعون بوقتهم

نتعلم مهارات جديدة

- We can support our team

- They bring out the best in athletes

نشجع فريقنا

يخرجون الأفضل من الرياضيون

### 6. What are the skills needed to become a Formula One Driver?

ما هي المهارات المطلوبة لتصبح متسابق في سباق السيارات ؟

- He should be independent, determined , courageous and aware

يجب ان تكون مستقل و مصر و شجاع و واعي

### 7. What are the skills / abilities needed for winning a marathon racing? ( 2<sup>nd</sup> P 2013)

ما هي المهارات و القدرات المطلوبة للفوز بسباق الماراتون ؟

- He should have willpower , stamina and endurance

يجب أن يكون لديه القوة و الصبر و التحمل

### 8. From your point of view, psychological factors are important. Why?

من وجهة نظرك , لماذا تكون العوامل النفسية مهمة ؟

- They improve athletes' performance

-they avoid pressures.

لتحسين الأداء الرياضي

لتجنب الضغوط

### 9. Psychological factors are the mental factors that help or prevent athletes from

العوامل النفسية تساعد او تمنع الرياضي من الأداء بشكل جيد , اذكر اثنين؟

performing well. Mention two.

- They are motivation, stimulation

– They are personality and feedback

الحث و التحفيز

التجارب الشخصية السابقة

### 1. What is remarkable about Al-Jahra Pools Nature Reserve ?

ما المميز في محمية الجهراء الطبيعية ؟

- It's completely man-made

- It's effluent waste.

من صنع الإنسان كاملا

تسقي من مياه المجاري

### 2. Why are Natural reserves such as Al-Jahra Pool Nature Reserve important? ( 2<sup>nd</sup> P 2015)

لماذا المحميات الطبيعية مثل محمية الجهراء الطبيعية مهمة ؟

### -Nature Reserve has been a crucial centre for conservation, education and research. How? (2<sup>nd</sup> P 2013)

المحمية الطبيعية مركز للتكاثر و الحفظ و التعليم و البحث و الحماية , كيف ؟

- It provides a refuge.

- It protects the habitat.

تزود المأوي

تحمي السكن و البيئة

### 3. Natural Reserves have many benefits / purposes . Mention them. ( 2<sup>nd</sup> P 2013)

ما هي فوائد المحميات الطبيعية؟

- They are conservation , research , education and propagation.

انها للحماية والحفظ و البحث و التعليم و التكاثر

### 4. Why do you think it is important to save / protect wild life? ( 2<sup>nd</sup> P 2013 – 2014 )

لماذا من المهم حماية الحياة البرية ؟

- It's a part of our heritage.

- It's to keep balance in nature.

إنها جزء من التراث

حماية التوازن في البيئة

### 5. Why do you think animals are very important in our world?

( Mid-year 2016)

لماذا الحيوانات مهمة في عالمنا ؟

- It's for entertainment and sport

- It's for work , food and medical research.

حماية التوازن في البيئة

أنها من اجل العمل و الطعام والبحث العلمي

**6. Some animals( birds ) are in danger of extinction. Why? Mention some of the dangers**

بعض الحيوانات والطيور مهددة بالانقراض لماذا ؟

- They are as hunting, poachers, pesticides and forest fires. (2<sup>nd</sup>P 13)

بسبب الصيادون و المبيدات الحشرية و حرائق الغابات

**7. There are many ways to protect wildlife in your country (area).Mention. ( 1<sup>st</sup> period 2017 - 2018)**

ماذا تفعل لحماية الحياة البرية في منطقتك ؟

- We can look after birds - we can stop hunting and run clean-up campaigns.

نعتني بالطيور

نوقف الصيد و نقوم بحملات التنظيف

**Module 2****focus on****8. Kuwait is a shopping paradise. Comment.-What creates a unique shopping experience? ( 2<sup>nd</sup> P 13)**

الكويت جنة التسوق , علق ؟ ما الذي يجعل و يضع خبرة تسوق فريدة ؟

- Villa Moda in Kuwait is the well-known, remarkable destination for shopaholics. Comment.

فيلا مودا مكان تسوق لمحبي التسوق , علق ؟

- It has a unique shopping experience ,luxurious shops and great customer service.

انه مركز وخبرة تسوق فريدة و به محلات فخمة و خدمة عملاء مميزة