

كراسة أنشطة وتدريبات



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف السابع ← علوم ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-10-11 14:04:46

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

إعداد: سلمان أحمد الزيمور

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة علوم في الفصل الأول

الإجابة الكافية لمذكرة الأنشطة الصفية للتدريب على الأسئلة الوزارية

1

إجابة مذكرة الأنشطة الصفية للتدريب على الأسئلة الوزارية

2

ملخص للاختبار الأول

3

ملف متابعة وتقييم أعمال الطالبة لمادة العلوم

4

الخلايا لبنات الحياة

5

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية

تطبيق المناهج على Play Google (أندرويد)

تطبيق المناهج على Store App (آبل)

الفصل الأول : الخلايا لبنات الحياة

الدرس الأول : عالم الخلايا

نشاط (١)

التاريخ:

السؤال الأول : اكتب المفردة التي تصف كل من العبارات التالية على يمين كل منها بين القوسين :

- (١ - أصغر وحدة بنائية وظيفية في جسم الكائن الحي .)
- (٢ - أصغر المخلوقات الحية وتتكون من خلية واحدة فقط .)
- (٣ - أداة تكبر صور الأجسام .)
- (٤ - سائل شبه هلامي يملأ الخلية ويتكون من الماء ومواد كيميائية تحتاجها الخلية)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي يرسم دائرة حول الرمز الممثل لها .

- ١ - شاهد روبرت هوك أثناء فحصه مقطعاً رقيقاً من الفلين حجات متراسة أطلق عليها اسم :
أ - الجينات .
ب - الفجوات .
ج - الخلايا .
د - البلاستيدات .

٢ - أي الخيارات التالية غير صحيح ؟

- أ - تتكون أجسام المخلوقات الحية كبيرة الحجم من خلية واحدة .
- ب - تحدث في الخلية معظم الأنشطة الحيوية .
- ج - تتكون أجسام جميع المخلوقات الحية من خلية واحدة أو أكثر .
- د - تنشأ الخلايا الجديدة من خلايا حية سابقة مماثلة لها .

٣ - لمشاهدة خلية نباتية يستخدم :

- أ - منظار فلكي عاكس .
- ب - منظار فلكي كاسر .
- ج - منظار فلكي راديوي .
- د - مجهر ضوئي مركب .

٤ - ما المركب الكيميائي الذي يحدد صفات المخلوق الحي ؟

- أ - ثاني أكسيد الكربون .
- ب - DNA .
- ج - الماء .
- د - كلوريد الصوديوم .

٥ - تحتوي الكروموسومات على :

- أ - المادة الوراثية DNA .
- ب - الغذاء .
- ج - الفضلات .
- د - الماء .

السؤال الثالث : اكتب بنود النظرية الخلوية :

- ١ -
- ٢ -
- ٣ -

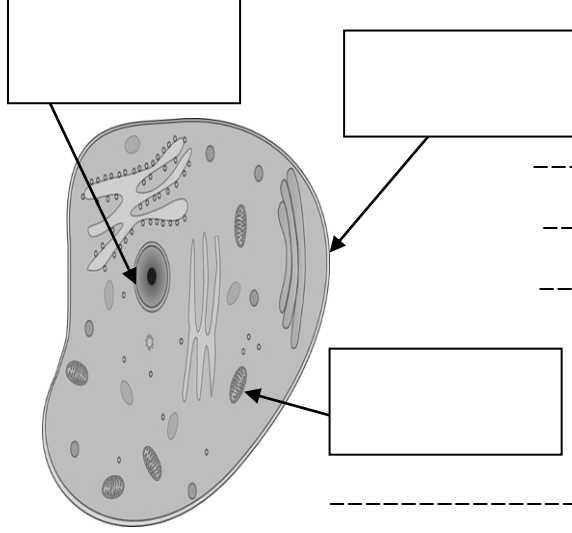
السؤال الرابع : ما قوة تكبير مجهر ، إذا علمت أن قوة تكبير العدسة العينية 10x والعدسة الشيئية 40x ؟

الدرس الأول : عالم الخلايا

نشاط (٢)

التاريخ:

السؤال الأول: الشكل المجاور يمثل نموذجاً لخلية حيوانية أدرسه جيداً ثم أجب عن الأسئلة التالية:



١ - أكتب على الرسم الأجزاء المشار إليها بالأسهم.

٢ - حدد وظيفة كل مما يأتي:

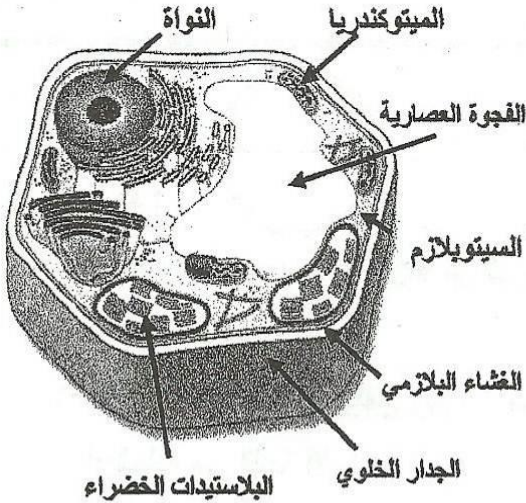
- أ- النواة :
ب- الفجوة العصارية:
ج- الميتوكوندريا:

٣- تختلف الخلية النباتية عن الخلية الحيوانية باحتوائها على البلاستيدات الخضراء والجدار الخلوي حدد وظيفة كل منهما.

- أ- البلاستيدات الخضراء :
ب- الجدار الخلوي:

السؤال الثاني: تأمل شكل الخلية النباتية المجاور ثم أجب عن الأسئلة التالية:

١ - أكمل الجدول التالي بكتابة أسماء مكونات الخلية أو وظائفها:



اسم المكون	الوظيفة
مادة شبه هلامية تحتوي على العديد من المواد الكيميائية التي تحتاجها الخلية.	
الغشاء البلازمي	
تخزن الغذاء والماء والفضلات.	
النواة	

- ٢ - أكمل الفراغات في الجملة التالية: توجد المادة الوراثية داخل ----- وتكون محمولة على ----- وتكون محمولة بها مادة كيميائية تسمى ----- وهي تحدد -----
- ٣ - تكون الفجوات العصارية في الخلية النباتية ----- وفي الخلية الحيوانية -----.

الدرس الأول : عالم الخلايا**نشاط (٣)****التاريخ:**

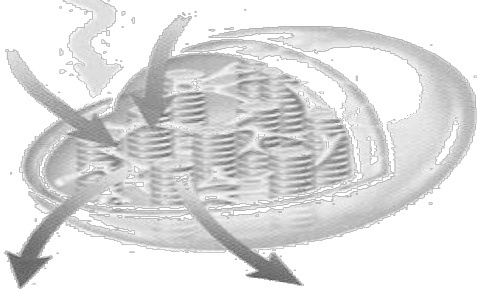
السؤال الأول : اكتب المفردة التي تصف كل من العبارات التالية على يمين كل منها بين القوسين :

(١ - عملية تقوم بها النباتات والطحالب وبعض أنواع البكتيريا تصنع من خلالها غذائها .)

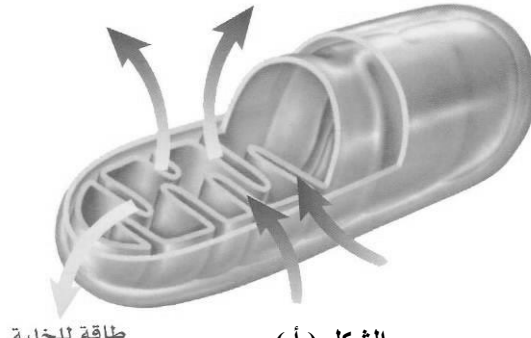
(٢ - عملية تحدث في الميتوكوندريا تتحول فيها طاقة الغذاء إلى طاقة يمكن استخدامها داخل الخلية .)

السؤال الثاني : يمثل الشكل (أ) عضوية تحتويها الخلايا الحية ماعدا البكتيريا ، بينما الشكل (ب) يمثل عضوية يكثُر وجودها في خلايا ورقة النبات .

ضوء الشمس



الشكل (ب)



طاقة للخلية

الشكل (أ)

السؤال الثالث : مستعيناً بالشكلين (أ) و (ب) ، قارن بينهما وفق أوجه المقارنة الواردة بالجدول التالي :

الشكل (ب)	الشكل (أ)	أوجه المقارنة
		اسم العضوية
		اسم العملية التي تتم في العضوية
		المتفاعلات
		النواتج
		الطاقة (تنتج الطاقة أو تمتص الطاقة)

الدرس الثاني : تكاثر المخلوقات الحية

نشاط (٤)

التاريخ:

السؤال الأول : اكتب المفردة التي تصف كل من العبارات التالية على يمين كل منها بين القوسين :

- (١ - مادة كيميائية داخل الخلية تحتوي على المعلومات الوراثية وتتحكم في مظهر المخلوق الحي ووظائفه من خلال التحكم في البروتينات التي تنتجها الخلية .)
- (٢ - تسلسل القواعد المكونة لدرجات جزيء DNA .)
- (٣ - عملية ينتج عنها تكون نواتين متماثلتين تحمل كل منها المادة الوراثية نفسها .)
- (٤ - عملية يحدث فيها اندماج الحيوان المنوي مع البويضة .)
- (٥ - عملية ينتج عنها تكون أربعة أنوية تحمل كل منها نصف عدد الكروموسومات .)

السؤال الثاني : اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي برسم دائرة حول الرمز الممثل لها .

١ - أي من العمليات التالية تتضمن دائما انتقال المعلومات الوراثية ؟

- أ - الهضم . ب - التنفس . ج - البناء الضوئي . د - التكاثر .

٢ - أي مما يلي ينتج عن الانقسام المتساوي (الميتوزي) ؟

- أ - البويضات . ب - خلايا الجلد . ج - الحيوانات المنوية . د - حبوب اللقاح .

٣ - كم يبلغ عدد أنواع القواعد الموجودة في DNA ؟

- أ - ٣ ب - ٤ ج - ٢ د - ٨

السؤال الثالث : يبين الشكل المجاور انقسام خليتين في كل منهما ٦ كروموسوم ، نتج عن الأولى أربع خلايا ، وعن الثانية

خليتان ، تأمل الشكل وأجب عن الأسئلة التالية:

١ - ما نوع الإنقسام في كل من الخلية الأولى و الخلية الثانية ؟

الخلية الأولى : ----- # الخلية الثانية : -----

٢ - ما نوع كل من الخليتين المشار إليهما بالأرقام (١ و ٢) وكم عدد الكروموسومات في كل منهما ؟

الخلية (١) : ----- عدد كروموسوماتها -----

الخلية (٢) : ----- عدد كروموسوماتها -----

٣ - وضح أهمية (وظيفة) انقسام الخلية الأولى.

٤ - وضح أهمية (وظيفة) انقسام الخلية الثانية.

٥ - كم يبلغ عدد الكروموسومات التي توجد في خلايا أمعاء جسم الإنسان ؟

٦ - ما الفرق بين البويضة المخصبة والبويضة غير المخصبة؟

٧ - عدد مرات انقسام النواة في الخلية (١) ----- ، بينما عدد مرات انقسام النواة في الخلية (٢) -----

الدرس الثاني : تكاثر المخلوقات الحية**نشاط (٥)****التاريخ:-----**

السؤال الأول : أكمل الفراغات في الجمل التالية بالكلمات المناسبة:

١- يحتوي الحيوان المنوي والبويضة على----- من الكروموسومات

٢- عند اندماج الحيوان المنوي والبويضة في الإنسان ، يتكون فرد جديد عدد الكروموسومات بكل خلية في هذا الفرد -----

٣- تضم ----- تراكيب التكاثر التي تنتج أجزائها الذكرية ----- وتنتج أجزائها الأنثوية -----

٤- يحمل النبات الجديد صفات الأم إذا كان التلقيح ----- ويحمل صفات الأبوين عندما يكون التلقيح -----

٥- عملية ----- تحدث في البكتيريا وتؤدي إلى تكاثرها .

٦- التبرعم والتجدد نوعان من التكاثر اللاجنسي الناتج عن -----

٧- يعد ----- هو مصدر DNA في الفرد الجديد الناتج من التكاثر اللاجنسي.

٨- تكون ذيل جديد في السحالي عوضاً عن الذيل المفقود يسمى -----

٩- يتم التكاثر في الأبقار -----

السؤال الثاني : أكمل الجدول التالي بوضع الرقم المناسب أمام كل عبارة من العبارات التالية:

المصطلح	المفهوم
١- التكاثر اللاجنسي	() يتكون الفرد الجديد من نوعين من DNA.
٢- التكاثر الجنسي	() خلايا جنسية مذكرة (حيوانات منوية) وخلايا جنسية مؤنثة (بويضات).
٣- الهيدرا	() ينتج عن مخلوق حي جديد من أحد أجزاء المخلوق الحي الأم.
٤- الأمشاج	() تتكاثر لاجنسياً عن طريق التبرعم.

السؤال الثالث : تأمل الشكل المجاور ثم أجب عن الأسئلة التالية:-

١- لماذا يعد النبات المجاور مثلاً على التكاثر اللاجنسي؟

٢- كيف يستطيع النبات التكاثر جنسياً؟



الفصل الأول : الخلايا لبنات الحياة / أنشطة تمايزية من امتحانات وزارية ووطنية سابقة

الكفاية الرئيسية : يتعرف تركيب جسم المخلوق الحي وكيفية توارث الصفات فيه.

التاريخ :/...../ ٢٠٢٦ م

نوع النشاط : ☒ علاجي ☐ تعزيزي ☐ إثرائي

س١ : اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

1/ البنية الأساسية للحياة وتحدث بداخلها معظم الأنشطة الحيوية			
☐ نسيج	☐ عضو	☐ جهاز	☐ خلية
2/ يحدث بداخلها سلسلة من التفاعلات الكيميائية تسمى التنفس الخلوي وتقوم بإنتاج الطاقة			
☐ البلاستيدات	☐ الميتوكوندريا	☐ الفجوات	☐ النواة
3/ يتحكم في صفات النسل وجميع الوظائف التي تقوم بها الخلايا المكونة لأجسامها			
☐ DNA	☐ RNA	☐ ATP	☐ NAD
4/ عملية ينتج عنها تكون نواتين متماثلتين تحمل كل منهما المادة الوراثية نفسها			
☐ انقسام اختزالي	☐ انقسام منصف	☐ انقسام متساوي	☐ انقسام خضري
5/ أي مما يأتي نجده في النواة			
☐ الفجوات	☐ الميتوكوندريا	☐ الكروموسومات	☐ البلاستيدات الخضراء
6/ ما نواتج الانقسام المنصف			
☐ إخصاب	☐ تلقح	☐ خلايا جنسية	☐ خلايا جسمية

7/ عملية تتم داخل البلاستيدات الخضراء في النبات، يتم من خلالها صنع الغذاء

- (أ) التنفس الخلوي
(ب) خزن الغذاء
(ج) تكاثر الخلية
(د) البناء الضوئي

8/ يمكن للحرياء أن تعوض ذيلها المفقود من خلال عملية تسمى:

- (أ) التبرعم
(ب) الإخصاب
(ج) التجدد
(د) التلقيح

س٢ : حدد ما إذا كانت الأجزاء التالية موجودة في الخلية الحيوانية والنباتية بوضع علامة (✓) إذا كانت موجودة وعلامة (x) إذا لم تكن موجودة.

الجزء	الجدار الخلوي	الغشاء الخلوي	الميتوكوندريا	النواة	البلاستيدات الخضراء
الخلية الحيوانية					
الخلية النباتية					

الفصل الأول : الخلايا لبنات الحياة / أنشطة تمايزية من امتحانات وزارة ووطنية سابقة

الكفاية الرئيسية : يتعرف تركيب جسم المخلوق الحي وكيفية توارث الصفات فيه.

التاريخ :/...../ ٢٠٢٦ م

نوع النشاط : ☐ علاجي ☒ تعزيزي ☐ إثرائي

السؤال الأول

1/ قارن بين الخلايا الجسمية والخلايا الجنسية من حيث:

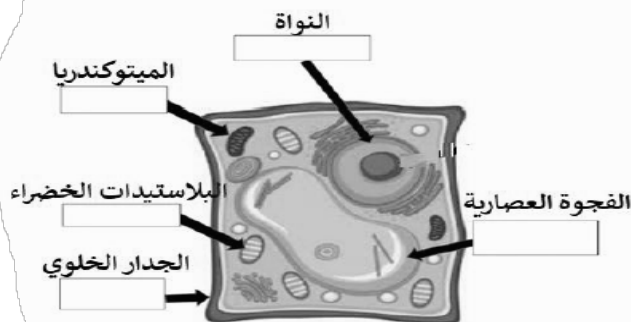
الخلايا الجنسية	الخلايا الجسمية	
		نوع الانقسام (منصف/ متساوي)
		تضاعف الـ DNA (نعم/ لا)
		انقسام النواة (مرة/ مرتين)
		عدد الخلايا الناتجة

2/ اختر من القائمة (أ) ما يناسب وضعه أمام القائمة (ب):

القائمة (أ)	القائمة (ب)
1/ خلايا جنسية	() تكاثر لاجنسي
2/ اندماج حيوان منوي وبويضة	() تخزين المعلومات الوراثية
3/ درنات البطاطس	() أمشاج
4/ تعويض الخلايا التالفة	() إخصاب
5/ DNA أربع قواعد نيتروجينية	

س٢ يوضح الشكل المجاور خلية نباتية. أدرسه جيدًا ثم أجب عن الأسئلة التي تليه.

1- انقل الوظيفة المناسبة ممايلي وضعها تحت الجزء الخاص بها من أجزاء الخلية داخل المستطيل.



- ١ حماية الخلية
- ٢ تصنيع الغذاء
- ٣ تحويل الطاقة
- ٤ تخزين الماء والغذاء والفضلات
- ٥ التحكم في جميع أنشطة الخلية

الفصل الأول : الخلايا لبنات الحياة / أنشطة تمايزية من امتحانات وزارة ووطنية سابقة

الكفاية الرئيسية : يتعرف تركيب جسم المخلوق الحي وكيفية توارث الصفات فيه.

التاريخ :/...../ ٢٠٢٦ م

نوع النشاط : ☐ علاجي ☐ تعزيزي ☒ إثرائي

س١: يمثل الرسم المجاور المرحلتين (ج، د) من مراحل الانقسام المتساوي (الميتوزي):

1- صف ما يحدث للكروموسومات في كلتا هاتين المرحلتين.

المرحلة ج:

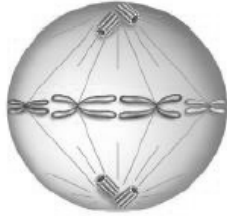
.....

المرحلة د:

.....



د



ج

2- ما أهمية الانقسام المتساوي؟

3- ما عدد الخلايا الناتجة بعد انتهاء مراحل الانقسام المتساوي للخلية؟

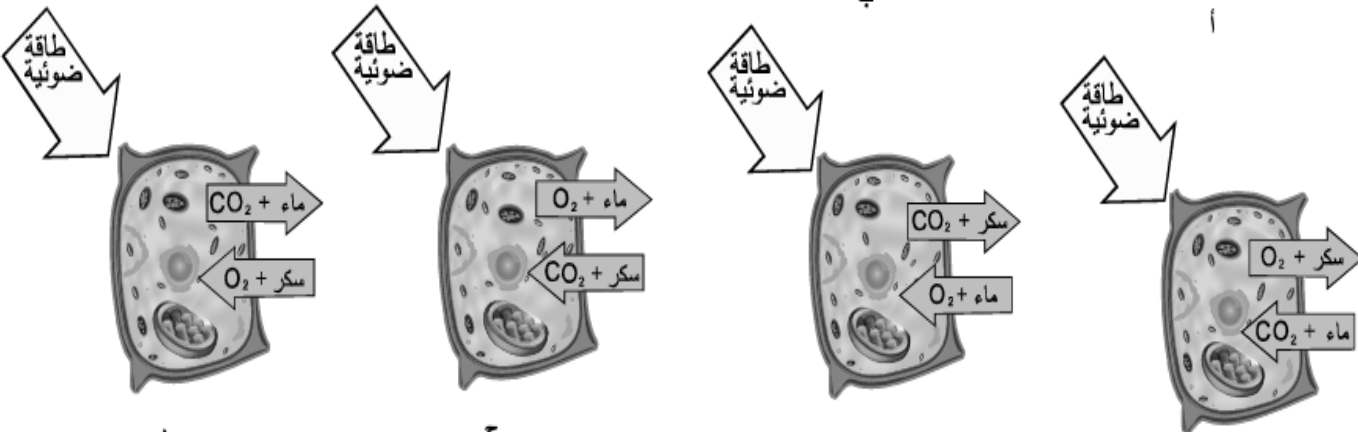
4- إذا كان عدد الكروموسومات في الخلية الجسمية للإنسان يساوي 46 كروموسوم ما عدد الكروموسومات في

كل خلية جنسية له؟

س٢: ما الشكل الذي يوضّح مدخلات ومخرجات عملية البناء الضوئي في خلايا أوراق النبات؟ (اختبار وطني)

ب

ا



د

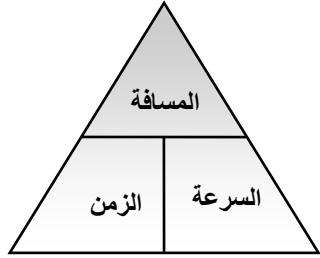
ج

الفصل الثاني : الحركة و القوى الآلات البسيطة

الدرس الأول : الحركة (السرعة) نشاط (٦) التاريخ:-----

السؤال الأول : اكتب المفردة التي تصف كل من العبارات التالية على يمين كل منها بين القوسين :

- (١ - قسمة المسافة التي يقطعها الجسم على الزمن الذي استغرقه في قطع تلك المسافة .)
(٢ - سرعة جسم ما عند لحظة معينة .)
(٣ - المسافة التي يقطعها الجسم في وحدة الزمن .)



السؤال الثاني :

- ١ - احسب السرعة المتوسطة لطائرة تقطع مسافة ١٣٥٠ كم في ٣ ساعات .

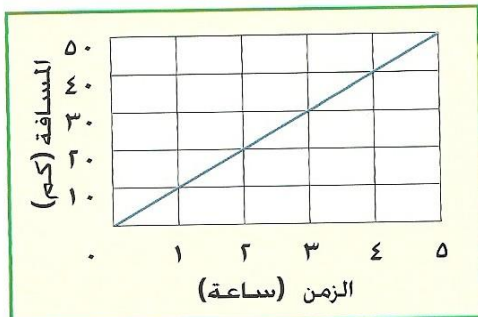
- ٢ - يحتاج محمد إلى ٥ دقائق للوصول إلى بيت صديقه الذي يبعد ١٥٠ مترا . ما مقدار سرعته المتوسطة .

- ٤ - عند ازدحام السير يحتاج سائق سيارة إلى ١,٥ ساعة لقطع مسافة ٤٥ كم . احسب السرعة المتوسطة للرحلة .

- ٥ - يلزمك ساعتان للذهاب بالسيارة برفقة عائلتك إلى مدينة الملاهي ، فإذا كانت السرعة المتوسطة لسيارتك ٧٣ كم / ساعة ، احسب بعد مدينة الملاهي عن المنزل ؟

- ٦ - احسب المسافة بين مدينتين عندما تقطع سيارة تلك المسافة بسرعة متوسطة مقدارها ٩٠ كم/س خلال ٣ ساعات.

السؤال الثالث : يمثل الرسم البياني المجاور العلاقة بين المسافة والزمن لرحلة قام بها حسين على الدراجة الهوائية.
أ- ما السرعة المتوسطة لحسين ؟



- ب- ما الزمن الذي احتاج إليه ليقطع مسافة ٢٥ كم ؟

- ج- ما الفرق بين كل من :

١ - السرعة اللحظية :

٢ - والسرعة المنتظمة (الثابتة) :

التاريخ:-----

نشاط (٧)

الدرس الأول : الحركة (التسارع)

السؤال الأول : (أ) اكتب المصطلح المناسب للعبارة التالية :

- () هو التغير في السرعة المتجهة مقسوما على الزمن اللازم لهذا التغير .
(ب) صف طريقتين يتسارع فيهما الجسم؟

(ج) حدد : هل يمكن لجسم متحرك بسرعة منتظمة أن يكون له تسارعا ؟

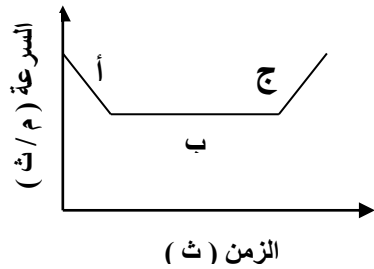
السؤال الثاني : (التفكير الناقد)

(أ) صف حركة متزلج عندما يتسارع نازلا أسفل منحدر ، ثم عندما يصعد الجانب الآخر من المنحدر .

نازل :

صاعد :

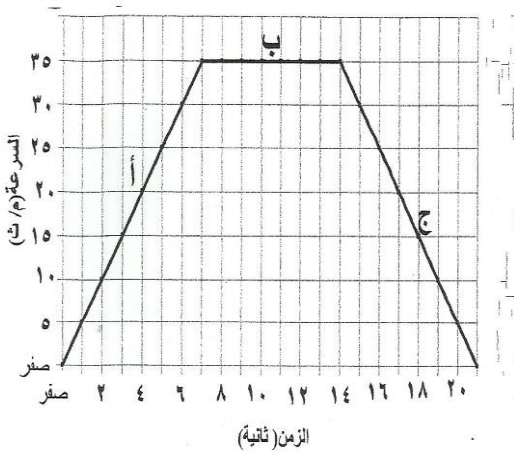
(ب) ماذا يمكن أن يحدث لو كان الجانب الذي يصعد إليه أقل انحدارا من الجانب الآخر ؟



السؤال الثالث : مستعينا بالرسم البياني المجاور ، أكمل العبارات التالية :

- ١- في أي جزء من المنحنى كان التسارع عكس اتجاه الحركة ؟
٢- تكون السرعة ثابتة في الجزء ----- من المنحنى .
٣- في الجزء (ب) من المنحنى التسارع يساوي -----
٤- تزداد السرعة في الجزء ----- من المنحنى .

السؤال الرابع: الرسم البياني يمثل منحنى السرعة - الزمن لحركة جسم ما . ادرس الشكل ثم أجب عن الأسئلة التالية :



١- ما أكبر سرعة تحرك بها الجسم ؟

٢- كم تبلغ سرعة الجسم عند زمن ٦ ثوان ؟

٣- حدد الفترة الزمنية التي يتحرك بها الجسم بحيث يكون :
أ- مقدار التسارع صفرا .

ب- التسارع عكس اتجاه الحركة .

٤- احسب المسافة التي يقطعها الجسم في الفترة الزمنية (ب) ، إذا استغرق في قطعها ٧ ثوان .