

## مراجعة الوقفة التقويمية الأولى كرة السلة



### تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف السادس ← بدن ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-04-14 10:02:43

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات حلول عروض بوربوينت أوراق عمل منهج انجليزي ملخصات وتقارير مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
بدن:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



صفحة مناهج مملكة  
البحرين على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة بدن في الفصل الثاني

KINGDOM OF BAHRAIN  
Ministry of Education



IBN RUSHD PRIMARY & INTERMEDIATE BOYS SCHOOL

مَمْلَكَة الْبَحْرَيْن  
وَأَزَارَةُ التَّرْبِيَةِ وَالتَّعْلِيمِ  
مدرسة ابن رشد الابتدائية الاعدادية للبنين

# قسم التربية الرياضية وقفة تقويمية رقم 1 للصف السادس الابتدائي كرة السلة



# التقييم الذاتي :

س1 – عرف التمريرة الصدرية؟

س2- اذكر النقاط الفنية لمهارة التمريرة الصدرية؟



## الإجابة :

### س1 – عرف التمريرة الصدرية؟

التمريرة الصدرية : هي تمريرة يتم فيها دفع الكرة بسرعة من الصدر بواسطة اليدين والذراعين.

### س2- اذكر النقاط الفنية لمهارة التمريرة الصدرية؟

- مسك الكرة باليدين مع نشر الأصابع على الكرة والإبهامان خلفهما، سحب الكرة إلى الصدر.
- مد الذراعين بشكل كامل في أثناء دفع الكرة مع لف الكف للخارج، تقدم إحدى القدمين أماما لمتابعة حركة الدفع.
- النظر في اتجاه الكرة التي تأخذ خطأ مستقيماً لتصل إلى صدر الطالب المستلم.

## التقييم الذاتي :

### 1-أختر الاجابة الصحيحة :

أ- عند تنطيط كرة السلة يكون الدفع المتتابع للكرة وتوجيهها إلى :

• أعلى • الجانب • الأرض

ب- تكون اصابع اليد اثناء تنطيط كرة السلة:

• مثنية • متباعدة • متلاصقة

ج- يكون ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض

• 3.05 متر • 4.05 متر • 5.05 متر

## الإجابة :

### 1- أخترا الاجابة الصحيحة :

أ- عند تنطيط كرة السلة يكون الدفع المتتابع للكرة وتوجيهها إلى :

• أعلى • الجانب • الأرض

ب- تكون اصابع اليد اثناء تنطيط كرة السلة:

• مثنية • متباعدة • متلاصقة

ج- يكون ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض

• 3.05 متر • 4.05 متر • 5.05 متر



## التقييم الذاتي:

### 1- ضع علامة $\checkmark$ أو $\times$ أمام العبارات التالية:

- أ- هي تمريرة إلى أحد أعضاء الفريق تتم عن طريق ارتداد الكرة مرة واحدة من الأرض باستخدام يد واحدة أو كلتا اليدين . ( )  
ب- تكون الكرة كاملة التكوين بلون الأزرق مائل معتم, بالأضلاع الثمانية المعهودة و خطوط الالتحام الخضراء. ( )

### 2- اختر الكلمة المناسبة واملأ الفراغ:

(ثلاثي - الاسفل - نص - الأمام - الصدر)

عند أداء التمريرة المرتدة بيد واحدة يجب مسك الكرة بأصابع اليدين في مستوى ----- وتمرير الكرة بمد الذراع إلى ----- مع تحريك الرجل الخلفية للأمام أيضاً ، حيث تمرر الكرة في ----- المسافة بين المرسل لترتد إلى المستقبل.



## الاجابة:

### 1-ضع علامة √ او × امام العبارات التالية:

- أ- هي تمريرة إلى أحد أعضاء الفريق تتم عن طريق ارتداد الكرة مرة واحدة من الارض باستخدام يد واحدة أو كلتا اليدين (√)
- ب- تكون الكرة كاملة التكوين بلون الازرق مفضل معتم, بالأضلاع الثمانية المعهودة و خطوط الالتحام الخضراء. (×)

### 2-اختر الكلمة المناسبة واملأ الفراغ:

(ثلاثي - الاسفل - نص - الأمام - الصدر)

عند أداء التمريرة المرتدة بيد واحدة يجب مسك الكرة بأصابع اليدين في مستوى الصدر وتمرير الكرة بمد الذراع إلى الأمام مع تحريك الرجل الخلفية للأمام أيضاً، حيث تمرر الكرة في ثلاثي المسافة بين المرسل لترتد إلى المستقبل.



## التقييم الذاتي:

### 1-أختر الاجابة الصحيحة :

- أ- يعد التصويب في كرة السلة من إحدى المهارات :
- الدفاعية
  - الهجومية
  - جميع ما ذكر
- ب- من انواع التصويب في كرة السلة ، التصويب من:
- الثبات
  - الوثب
  - جميع ما ذكر

### 2-ضع علامة ✓ او × امام العبارات التالية :

- أ- التصويب هو عملية رمي الكرة باتجاه الهدف، باستخدام ذراع أو ذراعين من وضع الثبات أو من الوثب. ( )
- ب- يجب ان يتواجد خمسة ( 6 ) لاعبين من كل فريق على ارض الملعب ويمكن استبدالهم ولا تبدأ المباراة بأقل من ( 6 ) لاعبي. ( )



## الإجابة :

### 1-أختر الاجابة الصحيحة :

أ- يعد التصويب في كرة السلة من إحدى المهارات :

• جميع ما ذكر

• الهجومية

• الدفاعية

ب- من انواع التصويب في كرة السلة ، التصويب من:

• جميع ما ذكر

• الوثب

• الثبات

### 2-ضع علامة ✓ او × امام العبارات التالية :

أ- التصويب هو عملية رمي الكرة باتجاه الهدف، باستخدام ذراع أو ذراعين من وضع الثبات أو من الوثب. (✓)

ب- يجب ان يتواجد خمسة (6) لاعبين من كل فريق على ارض الملعب ويمكن استبدالهم ولا تبدأ المباراة بأقل من (6) لاعبي. (×)

KINGDOM OF BAHRAIN  
Ministry of Education



مَمْلَكَة الْبَحْرَيْن  
وَأَزَارَةُ التَّرْبِيَةِ وَالتَّعْلِيمِ



مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح