

أوراق عمل تدريبية



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

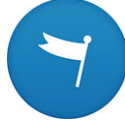
موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← علوم ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-10-20 12:41:17

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

التواصل الاجتماعي بحسب



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب المادة علوم في الفصل الأول

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية

تطبيق المناهج على Play Google (أندرويد)

تطبيق المناهج على Store App (آبل)

نشاط (1)

س1 : عرف مفهوم الخلية :

.....
.....
.....

س2 : أكتب اسم العالم المناسب بحسب الاكتشاف الخاص به :

(فان ليفنهوك - روبرت هوك - روبرت براون - شافان - شلايدن)

العالم	الاكتشاف
	أول من شاهد الخلية، وصنع مجهر واستعمله لفحص شريحة رقيقة من الفلين
	أول من استطاع أن يشاهد مخلوقات حية وحيدة الخلية وأظهرت رسومه تفاصيل للبكتيريا، والخميرة، وخلايا الدم.
	اكتشف نواة الخلية النباتية
	استنتج أن جميع النباتات تتكون من خلايا.
	اكتشف أن جميع الحيوانات تتكون من خلايا.

س3 : أكتب اسم العالمان اللذان وضعوا النظرية الخلوية :

.....

س4 : أكتب بنود النظرية الخلوية :

1-

2-

3-

س5 : أكمل :

(البكتيريا - خلية واحدة - أكثر من خلية - الحيوان)

1- المخلوقات الحية وحيدة الخلية هي مخلوقات تحتوي على ، مثل

2- المخلوقات الحية المتعددة الخلايا تتكون من ، مثل

الوصف	التعزيز	الدعم المقدم
* عملك متين حققت المطلوب	* شغراً جهود رائعة ومتميزة	* ارجع للإجابة التمولجية
* حققت المطلوب بشكل جزئي لديك بعض الأخطاء	* استمر بالتقدم	* تدرب أكثر على الحل.
* لم تحقق المطلوب منك.	* ساعدت بمحاولاتك	* صحح الأخطاء التي لديك.
الحل ناقص: (الاسم - التاريخ - تصويب الأخطاء)	* أقدر جهودك	* استعن بزميتك في الحل.
التقييم:	* حاول بشكل أفضل	* تابع مع ولي أمرك في تصويب الأخطاء.
ممتاز - جيد جداً - جيد - متوسط - ضعيف		توقيع ولي الأمر :
ملاحظات المعلم:		

نشاط (2)

س1 : يتكون جسم الحيوان من 4 أنواع رئيسية من الأنسجة ، أكتبها .
1-..... 2-..... 3-..... 4-.....

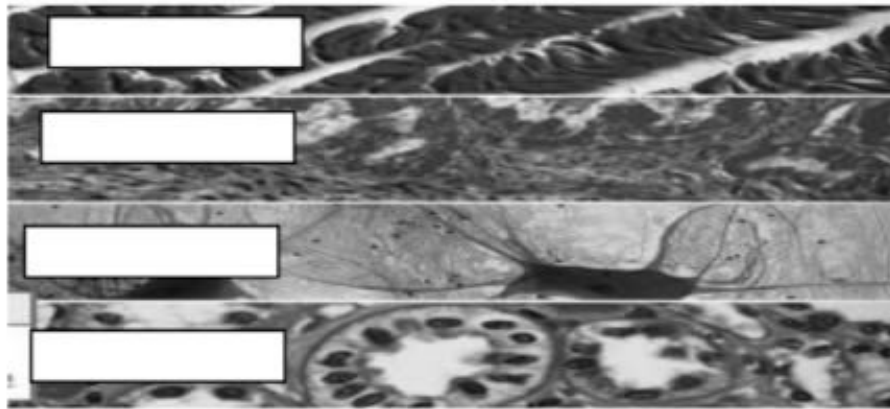
س2 : أكمل المخطط التالي الذي يوضح كيفية انتظام الخلايا و مستوياتها .



س3 : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

- 1- الكلية في جسم المخلوق الحي تعتبر :
أ- عضو ب- نسيج ج- جهاز د- مخلوق حي

س4 : حدد في الصور التالية نوع النسيج المناسب :
(نسيج ضام - نسيج طلائي - نسيج عصبي - نسيج عضلي)



س5 : صل بين نوع النسيج و الخصائص :

(النسيج العصبي - النسيج الضام - النسيج الطلائي - النسيج العضلي)

نوع النسيج	الخصائص
يرسل رسائل عصبية	
يضم العظام و الأوتار و الغضاريف و الدهون	
يتكون في الجلد و باطن الخد و الجهاز الهضمي	
يتكون من خلايا و ألياف تحرك العظام و تضخ الدم	

س6 : أكتب المصطلح العلمي المناسب :

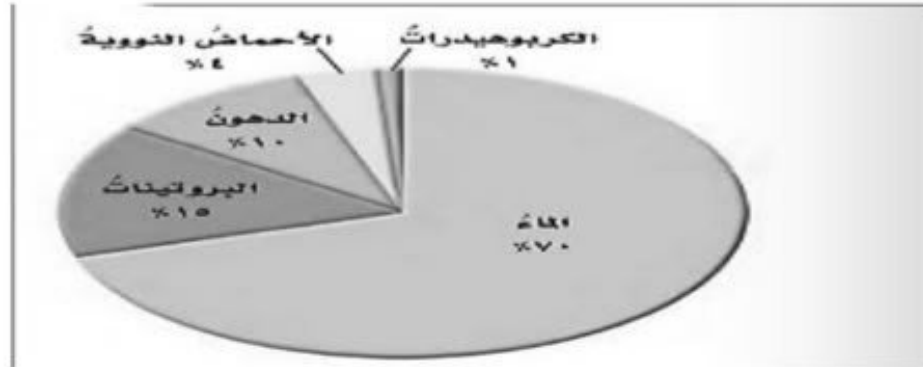
(العنصر - المركب)

- 1- (.....) مادة تتكون باتحاد كيميائي بين عنصرين أو أكثر
2- (.....) مادة نقية تتكون من نوع واحد من الذرات و لها التركيب نفسه

الوصف	التعزيز	الدعم المقدم
* صلتك متقن حقلت المطلوب * حقلت المطلوب بشكل جزئي لديك بعض الأخطاء * لم تحلق المطلوب منك. الحل ناقص: (الاسم - التاريخ - تصويب الأخطاء) التقييم: ممتاز - جيد جداً - جيد - متوسط - ضعيف ملاحظات المعلم:	* شراً جهود رائعة ومتميزة * أستمريت بالتقدم * سعت بمحاولاتك * أقدر جهودك * حاول بشكل أفضل	* ارجع للإجابة النموذجية * تدرب أكثر على الحل. * صحح الأخطاء التي لديك. * استعن بزميتك في الحل. * تابع مع ولي أمرك في تصويب الأخطاء. توقيع ولي الأمر:

نشاط (3)

س1 : أجب على الأسئلة المتعلقة بالمخطط التالي الذي يبين مكونات خلايا الإنسان ونسبها المئوية :



أ- كم تشكل نسبة الماء من مكونات خلية الإنسان ؟

ب- ما المادتان اللتان تشكلان ربع مكونات خلية الإنسان ؟

س2: أكتب اسم المركبات التالية التي تتواجد في الخلايا بجانب الجملة التي تناسبها :

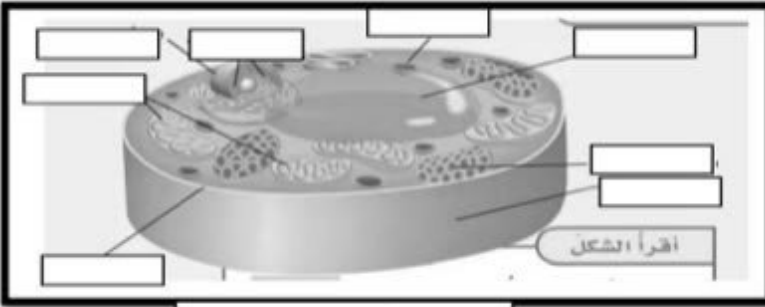
(الكربوهيدرات – البروتينات – الأحماض النووية)

الوصف	اسم المركب
مركبات مكونة من الكربون و الهيدروجين و الأكسجين والنيتروجين و هي ضرورية لنمو الخلايا وتجديدها	
مركبات مكونة من الأكسجين و الكربون و الهيدروجين و النيتروجين و الفوسفور و هي تساعد الخلايا على بناء بروتيناتها	
مركبات مكونة من عناصر الكربون و الهيدروجين و الأكسجين و تزود الخلايا بالطاقة	

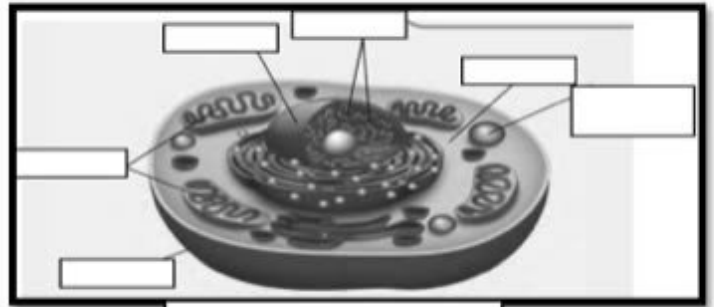
الوصف	التعزيز	الدعم المقدم
- صنعت متقن حققت المطلوب - حققت المطلوب بشكل جزئي لديك بعض الأخطاء - لم تحقق المطلوب منك. - الحل ناقص: (الاسم – التاريخ – تصويب الأخطاء) - التقييم: - ممتاز - جيد جداً - جيد - متوسط - ضعيف - ملاحظات المعلم:	- شكراً جهود رائعة ومتميزة - استمر بالتقدم - سعدت بمحاولاتك - أقدر جهودك - حاول بشكل أفضل	- أرجع للإجابة النموذجية - تدرب أكثر على الحل. - صحح الأخطاء التي لديك. - استعن بزميلك في الحل. - تابع مع ولي أمرك في تصويب الأخطاء. - توقيع ولي الأمر:

نشاط (4)

س1 : أكتب البيانات على الرسم التالي مع ذكر اسم الخلية :



اسم الخلية :



اسم الخلية :

س2 : قارن بين تركيب الخلية النباتية و الحيوانية من حيث التراكيب المشتركة و غير المشتركة

التراكيب المشتركة (توجد في الخليتين)	التراكيب غير المشتركة (توجد في الخلية النباتية فقط)
1-	1-
2-	2-
3-	3-
4-	
5-	
6-	

س3 : أكتب وظائف الأعضاء التالية في الخلية

أعضاء الخلية	الوظيفة
الغشاء البلازمي	
الميتوكوندريا	
الفجوة العصارية	
النواة	
السيتوبلازم	
الكروموسومات	

س4 : أكمل: تكون كبيرة في الخلية النباتية و صغيرة في الخلية الحيوانية

س5 : أكتب اسم التركيب في الخلية النباتية بجانب الوظيفة المناسبة له :

(الجدار الخلوي - الكلوروفيل - البلاستيدات الخضراء)

- 1- صنع الغذاء عن طريق عملية البناء الضوئي
- 2- يدعم الخلية، يكسبها شكلها، يحميها من الظروف البيئية
- 3- تكسب النبات لونه الأخضر، وعن طريقها تمتص البلاستيدات الخضراء الضوء

الوصف	التعزيز	الدعم المقدم
* حصلك متقن حققت المطلوب	* شكراً جهود رائعة ومتميزة	* أرجع للإجابة النموذجية
* حققت المطلوب بشكل جزئي لديك بعض الأخطاء	* استمر بالتقدم	* تدرب أكثر على الحل.
* لم تحلّي المطلوب منك.	* ساعدت بمحاولاتك	* صحح الأخطاء التي لديك.
الحل ناقص: (الاسم - التاريخ - تصويب الأخطاء)	* أقدر جهودك	* استعن بزميلك في الحل.
التقييم:	* حاول بشكل أفضل	* تابع مع ولي أمرك في تصويب الأخطاء.
ممتاز - جيداً - جيد - متوسط - ضعيف		توقيع ولي الأمر :
ملاحظات المعلم:		

نشاط (5)

س1 : النقل في الخلية نوعان هما :

1- 2-

س2 : طرق النقل السلبي في الخلية :

1- 2-

س3 : أكتب المصطلح العلمي المناسب من بين القوسين :

(النقل السلبي - النقل النشط)

1- (.....) انتقال بعض المواد عبر الغشاء البلازمي من منطقة التركيز المنخفض إلى

منطقة التركيز المرتفع، وعندها يحتاج الانتقال إلى طاقة.

2- (.....) حركة المواد عبر الغشاء البلازمي من منطقة التركيز المرتفع إلى منطقة

التركيز المنخفض ولا تحتاج الخلية طاقة

س4 : حدد الانتشار والخاصية الأسموزية في الجمل التالية

1- انتقال جسيمات الماء عبر غشاء و ينتقل الماء من المناطق التي يكون تركيزه

أكبر إلى المناطق التي يكون فيها تركيزه أقل .

2- عملية انتقال المواد ومنها السكر والأكسجين و ثاني أكسيد الكربون عبر

الغشاء البلازمي من منطقة التركيز المرتفع إلى منطقة التركيز المنخفض دون الحاجة إلى الطاقة

س5 : ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

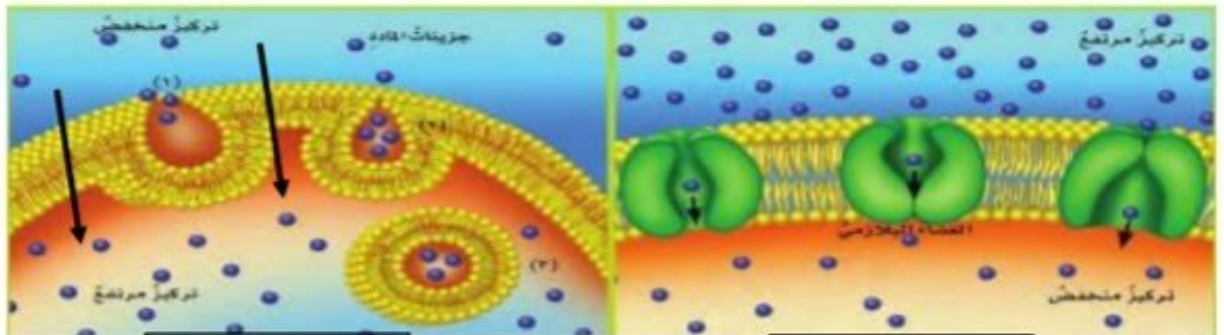
1- عندما يكون تركيز المادة متساوياً ، على جانبي الغشاء البلازمي ، فإن المادة تكون في حالة :

أ- تخمر ب- أسموزية ج- انتشار د- اتزان

2- أي مما يأتي يعد مركز إنتاج الطاقة في الخلية :

أ- الميتوكوندريا ب- البلاستيدة الخضراء ج- جدار الخلية د- الفجوات

س6 : حدد في الصور التالية النقل النشط و النقل السلبي



الوصف	التعزيز	الدعم المقدم
- عملك متكن حققك المطلوب - حققك المطلوب بشكل جزئي لديك بعض الأخطاء - لم تحققك المطلوب منك - الحل ناقص: (الاسم - التاريخ - تصويب الأخطاء) - التقييم: - ممتاز - جيد جداً - جيد - متوسط - ضعيف - ملاحظات المعلم:	- شكراً جهودك رائعة ومتميزة - استمر بالتقدم - سأعتد بمحاولاتك - أقدر جهودك - حاول بشكل أفضل	- أرجع للإجابة النموذجية - تدرب أكثر على الحل. - صحح الأخطاء التي لديك. - استعن بزميتك في الحل. - تابع مع ولي أمرك في تصويب الأخطاء.
		توقيع ولي الأمر:

نشاط (6)

س1 : أكتب المصطلح العلمي المناسب :

(دورة الخلية - الانقسام المتساوي - مدة الحياة - الكروموسومات)

- 1- (.....) عملية مستمرة لنمو الخلايا و انقسامها و تعويض التالف منها .
- 2- (.....) عملية تنقسم فيها الخلية لتنتج خليتين متماثلتين في نواة كل منهما مجموعة كاملة من الكروموسومات المماثلة لتلك الموجودة في الخلية الأصلية
- 3- (.....) أطول فترة زمنية يعيشها المخلوق الحي في أفضل الظروف
- 4- (.....) عصيات صغيرة تحمل بداخلها المعلومات الوراثية عن المخلوق الحي

س2 : ماذا يحدث عندما لا يتم السيطرة على انقسام الخلايا و نموها ؟؟

.....

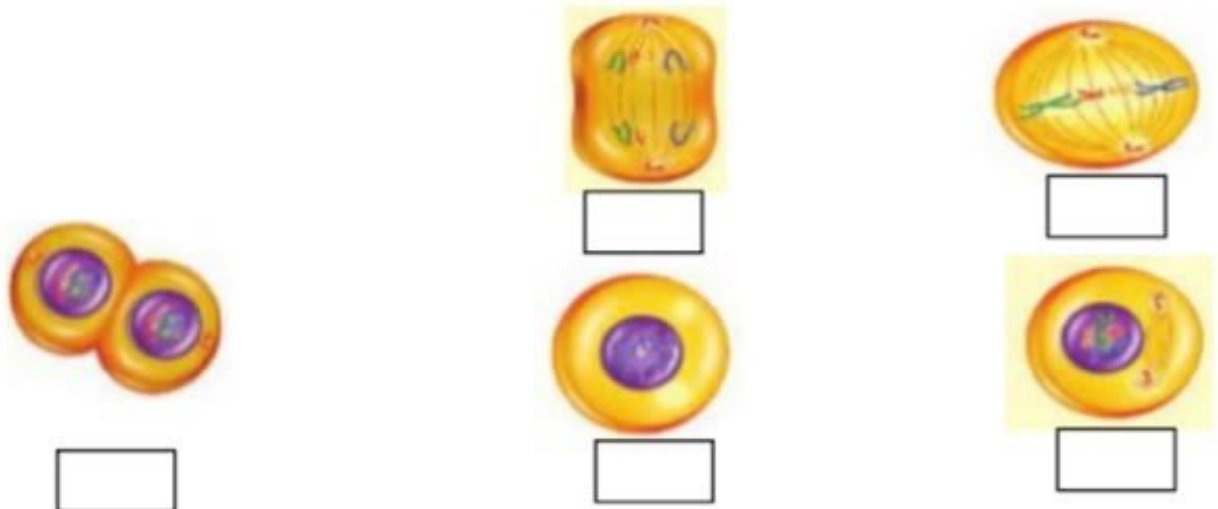
.....

س3 : أكمل الجمل التالية بالكلمات المناسبة من بين القوسين :

(16 - 48 - 20 - 120 - 46)

- 1- الخلية البكتيرية تستطيع أن تنتج خليتين جديدتين كل دقيقة .
- 2- يقوم جسم الإنسان باستبدال جميع خلايا الدم الحمراء كل يوم تقريباً.
- 3- خلايا جسم الإنسان تحتوي على كروموسوم
- 4- خلايا القط تحتوي على كروموسوم
- 5- خلايا البصل تحتوي على كروموسوم

س4 : رتب الصور التالية من 1 إلى 5 التي توضح خطوات الانقسام المتساوي :



الوصف	التعزيز	الدعم المقدم
- صلك متكن حقلت المطلوب - حقلت المطلوب بشكل جزئي لديك بعض الأخطاء - لم تحقق المطلوب منك. - الحل ناقص: (الاسم - التاريخ - تصويب الأخطاء) - التقييم: - ممتاز - جيداً - جيد - متوسط - ضعيف - ملاحظات المعلم:	- شكراً جهور رائعة ومتميزة - استمر بالتقدم - سعدت بمحاولاتك - أقدر جهودك - حاول بشكل أفضل	- ارجع للإجابة النموذجية - تدرب أكثر على الحل. - صحح الأخطاء التي لديك. - استعن بزميلك في الحل. - تابع مع ولي أمره في تصويب الأخطاء.
		توقيع ولي الأمر:

نشاط (7)

س1 : أكمل شرح خطوات عملية الانقسام المتساوي :

	١ يتضاعف عدد الكروموسومات في نواة الخلية عند بداية عملية الانقسام المتساوي.
	
	٣ تصطف أزواج الكروموسومات عند وسط الخلية.
	
	٥ يتكون غشاء نووي حول كل مجموعة من الكروموسومات، وينقسم السيتوبلازم، فتنتج خليتان.

س2 : باستخدام الجدول الذي يوضح متوسط العمر المتوقع و أطول مدة حياة ، أجب على الأسئلة الـ

- مستعيناً بالجدول المجاور، أجب عن الأسئلة الآتية:
- أي المخلوقات الحية في الجدول لها:
 - 1- أطول مدة حياة. (.....)
 - 2- أقصر مدة حياة. (.....)
 - 3- ما المخلوق الحي الذي متوسط العمر المتوقع له يساوي 100 سنة؟ (.....)

المخلوق الحي	متوسط العمر المتوقع	أطول مدة حياة
ذباب المنزل	١٥-٣٠ يوماً	٧٢ يوماً
الكلب	١٢ سنة	٢٩ سنة
القط	١٥ سنة	٣٤ سنة
الدلفين	٢٠ سنة	٥٠ سنة
الحصان	٢٥ سنة	٦٢ سنة
السلحفاة	٦٠ سنة	أكثر من ١٥٠ سنة
قصب السكر	١٠٠ سنة	٢٥٠ سنة
الصنوبر ذو المخاريط الشوكية	حتى ٧٠٠٠ سنة	أكثر من ٧٠٠٠ سنة

الوصف	التعزيز	الدعم المقدم
«عملك مثلك حققك المطلوب» «حققت المطلوب بشكل جزئي لديك بعض الأخطاء» «ثم تحقق المطلوب منك» - الحل ناقص: (الاسم - التاريخ - تصويب الأخطاء) - التقييم: - ممتاز - جيد جداً - جيد - متوسط - ضعيف - ملاحظات المعلم:	«شكراً جهود رائعة ومتميزة» «استمر بالتقدم» «سعدت بمحاولاتك» «أقدر جهودك» «حاول بشكل أفضل»	«ارجع لتأجيل التمرين» «تدرب أكثر على الحل» «صحح الأخطاء التي لديك» «استعن بزميتك في الحل» «تابع مع ولي أمرك في تصويب الأخطاء»
		توقيع ولي الأمر: