

مراجعة الاختبار النهائي للتربية البدنية



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف السادس ← بدن ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-05-09 15:18:01

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
بدن:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السادس



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



التربية الاسلامية



المواد على تلغرام

صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف السادس والمادة بدن في الفصل الثاني

مراجعة الوقفة التقويمية الأولى كرة السلة

1



الصف السادس الابتدائي

دروس المراجعة للاختبار
الشامل

كرة الطائرة



الصف السادس
الوحدة الرابعة
التمرير من أسفل

الدرس
١

□ ضع علامة √ أو × أمام العبارات التالية :

أ- الوقوف فتحاً مع ثني الركبتين وميل الجذع للأمام قليلاً (√)

ب- الذراعان ممدودتان للأمام ولأسفل باتساع الصدر (√)

ج- تلمس الكرة بالساعدين من الخارج في مسطح كبير (×)



التقويم الذاتي : الارسال من اسفل

١. ضع علامة v أو ✕ أمام العبارات التالية:

أ: يقف الطالب في منطقة الإرسال خلف خط النهاية. صح

ب: تحمل الكرة على اليد اليمنى أمام الفخذ الأيمن. خطأ

٢. أختَر الكلمة المناسبة وأملئ الفراغ :

أ: تكون الرجل .. المتقدمة عكس اليد الضاربة. (الجانبية ، المتقدمة ، المتأخرة)

ب: ضرب الكرة بـ . بقبضة اليد أو بالساعد (أعلى الرسغ). (بقبضة ، بظهر ، بمقدمة)



التقييم الذاتي: الصد الفردي

١. ضع علامة ✓ أو ✗ أمام العبارات التالية:

أ: تتم عملية الصد بمواجهة الشبكة وقريبا منها . ✓

ب: الوثب لأعلى مع مد الذراعين لأعلى حتى تصل اليدان فوق الشبكة. ✓

٢. اختر الكلمة المناسبة واملأ الفراغ :

أ: الوثب و بالرجلين معا والهبوط في المكان المناسب. (الارتقاء ،

المشي ، الحبل)

ب: التركيز على استعادة مباشرة بعد الهبوط. (الوقوف ، الاتزان ،

المشي)



التقييم الذاتي: الارسال من اعلى

١. ضع علامة ✓ أو ✗ أمام العبارات التالية:

أ: عند أداء الارسال من اعلى ترمى الكرة باليد أماما عاليا بارتفاع فوق كتف الذراع الضاربة. صح

ب: مد الركبتين للوصول للوقوف عند تمرير الكرة من أسفل ومن اعلى. صح

٢. اختر الكلمة المناسبة واملا الفراغ :

أ: ثني الركبتين و الفخذين قليلا عند التمرير من اعلى ومن اسفل. (الفخذين ،
الذراعين ، الساعدين)

ب: متابعة الكرة بالذراع. الضاربة واليدين ... الممررة للكرة عقب أداء
الارسال والتمرير من أعلى.



التقويم الذاتي : التمرير من اعلى

١. ضع علامة v أو X أمام العبارات التالية:

أ: قبل لمس الكرة اليدان أمام الرأس عاليا. صح

ب: أثناء مرحلة اللمس استدارة اليدين والأصابع على الكرة. صح

٢. أختَر الكلمة المناسبة واملأ الفراغ :

أ: قبل لمس الكرة اليدان على شكل مثلث (مثلث ، مربع ، دائرة)

ب: لمس الكرة من الجزء السفلي الخلفي. (السفلي ، العلوي ، الجانبي)

التقويم الذاتي : الضرب الساحق

١. ضع علامة v أو X أمام العبارات التالية:

أ: يبدأ الضارب في الاقتراب بمجرد خروج الكرة من ارتداد الكرة من الحائط. ✓

ب: يعتبر الارتقاء من أهم مراحل الضرب الساحق. ✓

٢. اختر الكلمة المناسبة وإملء الفراغ :

أ: مسافة الاقتراب من ٢ إلى ٤ م يقطعها الطالب في خطوتين

إلى ثلاث خطوات (٢ إلى ٤ م ، ٣ إلى ٤ م ، ٢ إلى ٥ م)

ب: عند القيام بالضرب يكون الجسم عموديا . . في الهواء و

مواجهة للحائط.

(أفقيا ، عموديا ، جانبا)

وزارة التربية والتعليم - 2020م