

ملخص الوجدتين 2 و 3



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الخامس ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← ملخصات وتقارير ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-05-04 10:37:40

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

إعداد: مريم الصقر

التواصل الاجتماعي حسب الصف الخامس



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات حسب الصف الخامس والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

ملخص الوجدتين 2 و 3

1

ملخص الوحدة الثانية + الثالثة

في مادة التربية الأسرية للصف الخامس الابتدائي

للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ٢٠٢٥/٢٠٢٦م

الوحدة الثانية: الإدارة والمسكن

درس: ترشيد استهلاك الماء في جلي الأواني

♦ أولاً: أهمية جلي الأواني

- جلي الأواني من الأعمال المنزلية اليومية المهمة.
- يساعد على:
 - الحفاظ على النظافة.
 - منع انتقال الجراثيم والأمراض.
 - الحفاظ على صحة الأسرة.

♦ ثانياً: مشكلة استهلاك الماء

- جلي الأواني يستهلك كمية كبيرة من الماء إذا لم يتم بشكل صحيح.
- الإسراف في الماء يضر البيئة ويهدر الموارد.

♦ ثالثاً: طرق ترشيد استهلاك الماء

- إزالة بقايا الطعام من الأواني قبل غسلها.
- عدم ترك الماء جارياً أثناء الجلي.
- استخدام كمية مناسبة من الماء (حوض بدلاً من ماء مفتوح).
- تنظيم الأواني وغسلها دفعة واحدة بدل كل قطعة لوحدها.
- تقليل الوقت المستغرق في الجلي.

♦ رابعاً: قواعد السلامة أثناء الجلي

- قراءة تعليمات المنظفات قبل الاستخدام.
- عدم خلط المواد الكيميائية مع بعضها.
- تجنب ملامسة المنظفات للعين أو الفم.
- استخدام الأدوات بحذر (مثل السكاكين).
- تجفيف الأرضية لتجنب الانزلاق.
- حفظ المنظفات بعيداً عن الأطفال.

مديرة المدرسة
أ.كميلياء المهيزع

المديرة المساعدة
أ.فاطمة المقهوي/ أ.نورة المالكي



الوحدة الثالثة: الملابس والخياطة

الدرس الأول: المنسوجات الطبيعية والصناعية

♦ ما هي المنسوجات؟

- هي مواد تُصنع من خيوط مثل:
 - القطن
 - الصوف
 - الحرير
- تُستخدم في صناعة الملابس وأشياء أخرى.



♦ أولاً: الألياف الطبيعية

-ألياف طبيعية نباتية

(١) القطن والكتان

- مصدرها: النباتات.
- الخصائص:
 - تمتص الماء والعرق.
 - مريحة في الجو الحار.
- العيب:
 - تتجدد بسهولة.
 - تحتاج إلى كي.

-ألياف طبيعية حيوانية

(٢) الصوف

- مصدره: شعر الحيوانات.
- الخصائص:
 - يعطي الدفء.
 - مناسب للشتاء.
- يحتاج إلى:
 - عناية خاصة عند الغسل.

(٣) الحرير

- مصدره: دودة القز.
- الخصائص:
 - ناعم وخفيف.
 - شكله جميل وفاخر.
- يحتاج إلى:
 - عناية خاصة وعدم غسله بالماء الحار.

مديرة المدرسة
أ.كميلياء المهيزع

المديرة المساعدة
أ.فاطمة المقهوي/ أ.نورة المالكي





◆ ثانياً: الألياف الصناعية

- يصنعها الإنسان من مواد كيميائية.
- أمثلة:
 - النايلون
 - البوليستر
 - الأكريليك



الخصائص:

- قوية ومتينة.
- لا تتجعد بسهولة.
- سهلة العناية.

◆ ثالثاً: الأقمشة المخلوطة

- مزيج من ألياف طبيعية وصناعية.
- الهدف:
 - تحسين جودة القماش.
 - جمع مميزات النوعين.

◆ رابعاً: التعرف على نوع القماش

- من خلال:
 - قراءة البطاقة (الملصق) على الملابس.
 - الرموز الموجودة التي توضح طريقة العناية.



مديرة المدرسة
أ. كميلياء المهيزع

المديرة المساعدة
أ. فاطمة المقهوي / أ. نورة المالكي

الدرس الثاني: المحافظة على ملابسك

أهمية المحافظة على الملابس

- تبقى نظيفة وجميلة.
- تدوم لفترة أطول.
- تعكس شخصية الإنسان ونظافته.



طرق المحافظة على الملابس

(١) بعد الاستخدام

- تعليق الملابس في مكانها.
- عدم رميها على الأرض.

(٢) أثناء اللبس

- تجنب الاتساخ.
- الحذر أثناء اللعب أو الأكل.

(٣) أثناء الغسيل

- غسل الملابس بانتظام.
- استخدام كمية مناسبة من الصابون.
- عدم خلط الملابس كثيراً.

(٤) التخزين

- وضع الملابس في مكان مناسب.
- ترتيبها داخل الخزانة.

(٥) العناية بالأحذية

- تنظيفها باستمرار.
- حفظها في مكان مخصص.

(٦) العناية بالإكسسوارات

- حفظها في علب خاصة.
- عدم رميها عشوائياً.

مديرة المدرسة
أ.كميلياء المهيزع

المديرة المساعدة
أ.فاطمة المقهوي/ أ.نورة المالكي





وزارة التربية والتعليم
Ministry of Education



- لمعرفة:
 - طريقة الغسل.
 - الكي.
 - التجفيف.

٨) إصلاح الملابس

- خياطة الأزرار عند سقوطها.
- إصلاح التمزقات بسرعة.

٩) النظافة الشخصية

- الاستحمام وتغيير الملابس يومياً.

١٠) التعامل الصحيح

- عدم الجلوس على الأرض بالملابس.
- وضع قطعة قماش عند الحاجة.

الخلاصة

- ترشيد الماء واجب للحفاظ على البيئة.
- معرفة أنواع الأقمشة تساعد في اختيار الملابس المناسبة.
- العناية بالملابس توفر المال وتحافظ على المظهر الجميل.

إعداد: أ/مريم الصقر منسقة المادة: أ/عائشة الوزان




مديرة المدرسة
أ.كميلياء المهيزع

المديرة المساعدة
أ.فاطمة المقهوي/ أ.نورة المالكي