

ملخص شامل لإجابات امتحانات كرة السلة (بدن 201)



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← مرحلة ثانوية ← بدن ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-05-06 11:17:30

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
بدن:

التواصل الاجتماعي بحسب مرحلة ثانوية



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب مرحلة ثانوية والمادة بدن في الفصل الثاني

ملخص شامل لأسئلة امتحانات مقرر كرة السلة (بدن 201)

1

الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
قسم الامتحانات الداخلية

إجابة امتحان الدور الثالث للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

المسار: توحيد المسارات

الزمن: ساعة ونصف

اسم المقرر: كرة السلة

رمز المقرر: بدن ٢٠١

أجب عن جميع الأسئلة الآتية



السؤال الأول:

املا الفراغات التالية بالكلمات المناسبة:

المرتدة	NBA	١٥	الزون	نقطتان
كرة قفز	٢٨	نقطة واحدة	الصدرية	FIBA

١. تبدأ المباراة بكرة قفز واحدة فقط من بداية المباراة حتى نهايتها.
٢. تحتسب نقطة واحدة في حالة إصابة الهدف من الرمية الحرة.
٣. يبلغ طول ملعب كرة السلة ٢٨ م ، وعرضه ١٥ م .
٤. التمريرة الصدرية هي من اكثر التمريرات أماناً ودقة في كرة السلة.
٥. تحتسب نقطتان اذا دخلت الكرة السلة واخترقت الشبكة من أعلى إلى أسفل.
٦. يرمز للاتحاد الدولي لكرة السلة بـ FIBA.
٧. فترة الاستراحة بين الأشواط ١٥ دقيقة.
٨. تستخدم التمريرة المرتدة في حالة وجود منافس بين الممرر و المستلم.
٩. زون هي مخالفة إرجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية.
١٠. يرمز للاتحاد الوطني لكرة السلة الأمريكي بـ NBA.

يتبع



السؤال الثاني:

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي :

١. (√) ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة في عام ١٨٩١م.
٢. (×) أفضل زاوية للتصويب في كرة السلة هي ٥٠ درجة.
٣. (√) يعتبر المشي بالكرة من مخالفات الفريق المستحوذ على الكرة.
٤. (√) يكون جزاء الخطأ الفني رميتين + حيازة.
٥. (×) المحاورة من أسرع السبل وأسهلها لنقل الكرة بين أفراد الفريق في أرجاء الملعب المختلفة.
٦. (×) التصويب من الوثب يستخدم في حالة الرمية الحرة على السلة.
٧. (√) ينقسم اللعب في كرة السلة إلى شوتين وكل شوط يتكون من فترتين.
٨. (×) يمكن ان تبدأ مباراة كرة السلة بأقل من (٥) لاعبين.
٩. (√) لاعبو المراكز الخارجية هم الذين يلعبون دائماً في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة.
١٠. (×) رئيس الفريق هو الشخص الوحيد المصرح له بالوقوف وتوجيه فريقه.



السؤال الثالث:

من خلال دراستك للمقرر اجب عما يلي:

أ. اذكر ٣ من أنواع المهارات الدفاعية في كرة السلة:

١. ضد المحاور
٢. ضد الممر
٣. ضد المصوب
٤. ضد القاطع
٥. المتابعة الدفاعية

ب. اذكر أنواع الهجوم الخاطف في كرة السلة:

١. الهجوم الخاطف المنظم
٢. الهجوم الخاطف الحر

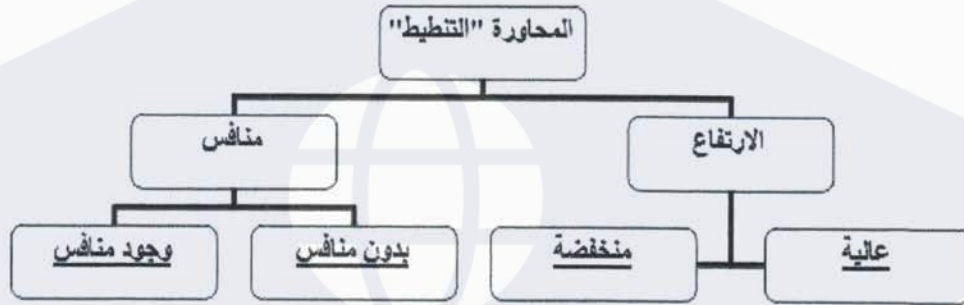


5

٠,٥

السؤال الرابع:

أ. املأ المخطط الموجود امامك بما هو مناسب:



١

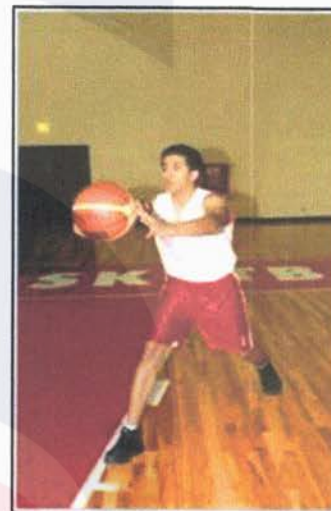
ب. اكتب اسم المهارة اسفل الصور التالية:



التصويب السلمي من اسفل الحلق



التصويب من الثبات



التمريرة الصدرية

انتهت الاجابة

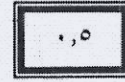
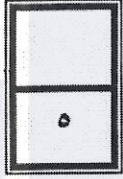
الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
قسم الامتحانات الداخلية

امتحان الدور الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2024/2023 م

المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

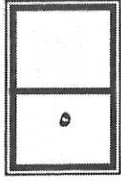
اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن ٢٠١



السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- ١- (√) الاتحاد الوطني لكرة السلة الأمريكي (NBA) هي أكبر مؤسسة تنظم دوري كرة سلة للمحترفين في العالم .
- ٢- (×) ٧ ثواني هي مدة بقاء اللاعب المهاجم في المنطقة المحرمة .
- ٣- (×) لا يعتبر المشي بالكرة من مخالفات الفريق المستحوذ على الكرة .
- ٤- (√) التصويب السلمي ممكن أن يؤدي من أسفل الحلق أو الكبس .
- ٥- (√) تؤدي طريقة التصويب من الوثب بنفس طريقة التصويب من الثبات لكن مع الوثب في الهواء .
- ٦- (×) فترة الاستراحة بين الفترة (٢-١) و (٤-٣) خمس دقائق .
- ٧- (×) المحاورة المنخفضة تستخدم بغرض الحركة السريعة أماما وفي حالة غياب المدافع.
- ٨- (×) ٨ ثواني مدة استحواذ الفريق على الكرة وانتهاء المرحلة الهجومية .
- ٩- (√) يحدث خطأ هجومي عندما يصطدم لاعب مهاجم بلاعب مدافع في وضع الثبات.
- ١٠- (√) ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض هو ٣,٠٥ متر .



السؤال الثاني:

١- اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية :

- ١- هي مخالفة إرجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية .
(الزون / كرة القفز) .
- ٢- هي أكثر التمريرات أماناً ودقة في كرة السلة ولكن لا يستطيع اللاعب أن يؤديها إلا إذا كانت المسافة بينه وبين المستلم مسافة خالية ومكتشوفة من أي خصم :
(التمريرة الصدرية / التمريرة المرتدة) .
- ٣- أفضل زاوية للتصويب هي :
(٧٠ / ٣٠) درجة .
- ٤- يستخدم في حالة الرمية الحرة على السلة :
(التصويب من الوثب / التصويب من الثبات) .
- ٥- هم الذين يلعبون دائماً في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة :
(لاعبوا المراكز الخارجية / لاعبوا الارتكاز) .
- ٦- تؤدي هذه التصويبة في حالة تحرك اللاعب بسرعة في اتجاه الحلق بعد محاورة بالكرة أو استلام كرة ممررة من زميل وفق قوانين اللعبة :
(التصويب السلمي / التصويب من الثبات) .
- ٧- نوع من الهجوم يتطلب من اللاعبين أن يبذلوا قصارى جهدهم في التخلص من مراقبة المدافعين الملاصقة لهم :
(هجوم ضد دفاع المنطقة / الهجوم ضد دفاع رجل لرجل) .
- ٨- الفريق الذي تكون الكرة بحوزته :
(الهجوم / الدفاع) .
- ٩- خط حدودي يقع خلف كل سلة :
(الخط الجانبي / خط النهاية) .
- ١٠- تتكون المباراة من ٤ فترات وزمن كل فترة :
(١٥ دقيقة / ١٠ دقائق) .

السؤال الثالث :

٠,٥

أ- من خلال حالات ومواقف اللعب التالية كم نقطة تحتسب للفريق فيما يلي :

الحكم	الحالة
<u>٣ نقاط</u>	في حالة إصابة هدف من خارج قوس الثلاث نقاط .
<u>نقطتين</u>	في حالة قيام مدافع بمنع دخول الكرة عند دخول الحلق أو دفعها خارج الحلق من أسفل لأعلى داخل قوس الثلاث نقاط
<u>نقطة واحدة</u>	في حالة إصابة هدف من الرمية الحرة
<u>نقطتين</u>	في حالة إصابة هدف من داخل قوس الثلاث نقاط .

ب - اذكر أربع من أنواع للمهارات الدفاعية في كرة السلة :

١- ضد المحاور

٢- ضد الممرر

٣- ضد المصوب

٤- ضد القاطع

٥- المتابعة الدفاعية

ج- قياس ملعب كرة السلة :

١- طول الملعب هو ٢٨ متر

٢- عرض الملعب هو ١٥ متر

السؤال الرابع :

٠,٥

أ. رتب الخطوات الفنية للتصويب السلمي من ١ الى ٥ فيما يلي :

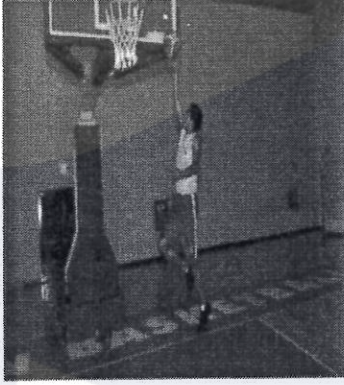
الترتيب	المرحلة
<u>٢</u>	بعد هبوط القدم الأولى على الأرض يأخذ اللاعب خطوة بالقدم الأخرى
<u>٤</u>	عندما يصل اللاعب إلى أعلى ارتفاع والكرة بين يديه تترك إحدى اليدين الكرة ليصوب بأصابع اليد المقابلة لركبة اليد المرفوعة
<u>١</u>	عند استلام اللاعب الكرة من زميل أو بعد محاورة، يأخذ اللاعب خطوة للأمام ليهبط على إحدى القدمين وهذه الخطوة الأولى يجب أن تكون على بعد مسافة مناسبة من الحلق.
<u>٣</u>	يرتقى اللاعب على قدمه للوثب إلى أعلى مع رفع ركبة القدم التي لامست الأرض أولاً.
<u>٥</u>	بعد أن تترك الكرة يد اللاعب يهبط على كلتا القدمين في وقت واحد وذلك لمتابعة الكرة في حالة فشل التصويب.

لاحظ أن إجابة الامتحان في ٤ صفحات

صفحة (٤)

بدن : ٢٠١ المسار (توحيد المسارات)

ب . من خلال الرسم أمامك اكتب أسم المهارة فيما يلي :



التصويبة السلمية



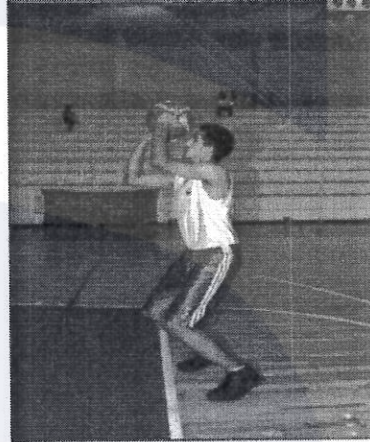
التنطيط



التمريرة الصدرية



التصويب من الوثب



التصويب من الثبات

انتهت الإجابة

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
قسم الامتحانات الداخلية

الإجابة النموذجية

إجابة امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

المسار : توحيد المسارات (المكفوفين)
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن ٢٠١

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٠,٥

السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- ١- (√) الاتحاد الوطني لكرة السلة الأمريكي NBA أكبر مؤسسة تنظم دوري كرة سلة للمحترفين في العالم .
- ٢- (×) طول ملعب كرة السلة هو ٤٠ متر .
- ٣- (×) فترة الاستراحة بين الفترة (١- ٢) و (٣ - ٤) هي ٥ دقائق .
- ٤- (√) تؤدي طريقة التصويب من الوثب بنفس طريقة التصويب من الثبات لكن مع الوثب في الهواء .
- ٥- (×) لعبة كرة السلة تجري بين فريقين يتكون كل فريق من ٤ لاعبين .
- ٦- (√) يراعى أهمية دوام النظر إلى الأمام في أثناء المحاورة .
- ٧- (×) تحتسب نقطتين نقاط في حالة الإصابة من خارج قوس الثلاث نقاط .
- ٨- (×) ٣٠ ثانية هي مدة استحواذ الفريق على الكرة وانتهاء المرحلة الهجومية .
- ٩- (√) التصويب باليدين مع الكبس من أحد أنواع التصويب .
- ١٠- (√) تؤدي التصويبة السلمية في حالة تحرك اللاعب بسرعة في اتجاه الحلق بعد محاورة بالكرة أو استلام كرة ممررة من زميل وفق قوانين اللعبة .

السؤال الثاني:

١

أ- اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس للعبارة التالية :

١٠

- ١- ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة في عام (١٨٩١م / ١٨٨١ م)
- ٢- يعتبر دفاع المنطقة في كرة السلة (مهارات / خطط)
- ٣- تعد ثاني طرائق التحرك بالكرة أثناء اللعب بعد مهارة التمرير (التنطيط / التصويب)
- ٤- تلعب بعد تعادل الفريقين في الوقت الرسمي. (رميات حرة / الأشواط الإضافية)
- ٥- أفضل زاوية للتصويب هي (٧٠ / ٣٠) درجة .
- ٦- يحدث عندما يصطدم لاعب مهاجم بلاعب مدافع في وضع الثبات (خطأ دفاعي / خطأ هجومي).
- ٧- خطان حدوديان يمتدان على طول الملعب. (الخطوط النهائية / الخطوط الجانبية)
- ٨- مخاللة إرجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية (الزون / تمويه).
- ٩- الفريق الذي تكون الكرة بحوزته (الهجوم / الدفاع) .
- ١٠- مدة بقاء اللاعب المهاجم بالكرة في منطقة الخلفية (١٢ ثانية / ٨ ثواني) .

السؤال الثالث:

٠,٥

أ- أنواع التمرير بيد واحدة هي :

- ١- المرتدة
- ٢- من الكتف
- ٣- خلف الرأس
- ٤- خلف الظهر
- ٥- بين الرجلين

ب - أنواع الهجوم الخاطف:

١- الهجوم الخاطف المنظم:

٢- لهجوم الخاطف الحر

ج - اذكر أنواع المهارات الدفاعية :

١- الدفاع ضد محاور .

٢- الدفاع ضد ممر .

٣- الدفاع ضد المصوب .

٤- الدفاع ضد القاطع .

٥- المتابعة الدفاعية .

انتهت الإجابة

الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
قسم الامتحانات الداخلية

إجابة امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن ٢٠١



السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي :

١. (✓) يسمى الاتحاد الدولي لكرة السلة (FIBA) و هو أعلى مؤسسة دولية تشرف على أنشطة اللعبة في العالم .
٢. (✓) تبدأ مباراة كرة السلة بكرة قفز واحدة من بداية المباراة لنهائيتها .
٣. (×) في مباريات كرة السلة من الممكن أن تنتهي المباراة بالتعادل بين الفريقين بدون تمديد الوقت لحسم النتيجة لأحد الفريقين .
٤. (✓) في كرة السلة يمكن تبديل أي عدد من اللاعبين خلال فرصة التبديل .
٥. (✓) كرة القفز والكرة المرتدة من اللوحة تعتبر من الظروف المناسبة لبدء الهجوم الخاطف .
٦. (×) في كرة السلة لاعبو الارتكاز يلعبون في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة .
٧. (×) المحاورة المنخفضة تستخدم بغرض الحركة السريعة أماماً كما يحدث في الهجوم الخاطف، وفي حالة غياب المدافع.
٨. (×) في كرة السلة يتكون كل فريق من ١٦ لاعب لهم الحق في اللعب .
٩. (✓) المدرب الشخص الوحيد المصرح له بالوقوف وتوجيه فريقه .
١٠. (×) لا يحتسب إصابة هدف عند إصابة اللاعب بصورة غير مقصودة في سلته .

٥,٥

السؤال الثاني :

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١. في كرة السلة يجب أن يتواجد لاعبين من كل فريق على أرض الملعب :
أ. ٥ لاعبين ب. ٦ لاعبين ج. ٧ لاعبين

٢. في كرة السلة مدة الوقت المستقطع :
أ. نصف دقيقة ب. دقيقة واحدة ج. دقيقة ونصف

٣. في كرة السلة تتكون المباراة من ٤ فترات زمن كل فترة :
أ. ١٥ دقيقة ب. ٢٠ دقيقة ج. ١٠ دقائق

٤. فترة الاستراحة بين الفترة الأولى والثانية :
أ. دقيقتان ب. ٣ دقائق ج. ٤ دقائق

٥. طول ملعب كرة السلة :
أ. ٢٨ متر ب. ٣٠ متر ج. ٤٠ متر

٦. عرض ملعب كرة السلة :
أ. ٢٠ متر ب. ١٨ متر ج. ١٥ متر

٧. ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض هو :
أ. ٣,١٥ م ب. ٣,٠٥ م ج. ٣,١٠ م

٨. يحدث عندما يصطدم لاعب مهاجم بلاعب مدافع في وضع الثبات :
أ. خطأ هجومي ب. خطأ دفاعي ج. خطأ فني

٩. ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة عام :
أ. ١٨٧١ م ب. ١٨٨١ م ج. ١٨٩١ م

١٠. من أفضل زوايا التصويب في كرة السلة:
أ. ٥٧° ب. ٧٥° ج. ٨٠°



السؤال الثالث :

أ. اكتب المصطلح المناسب فيما يلي :

الرقم	المصطلح	التعريف
١	<u>التمريرة الصدرية</u>	هي أكثر التمريرات أماناً ودقة في كرة السلة ولكن لا يستطيع اللاعب أن يؤديها إلا إذا كانت المسافة بينه وبين المستلم مسافة خالية ومكتشفة من أي خصم .
٢	<u>التصويب من الثبات</u>	نوع من أنواع التصويب يستخدم في حالة الرمية الحرة على السلة
٣	<u>التمريرة المرتدة</u>	تستخدم هذه التمريرة في حالة وجود منافس بين الممرر و المستلم.
٤	<u>الخطوط الجانبية</u>	خطان حدوديان يمتدان على طول الملعب .
٥	<u>الزون</u>	هي مخالفة إرجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية

ب. من خلال دراستك لمخالفات الفريق المستحوذ على الكرة اكتب الوقت المناسب في العبارات التالية:
(٥ ثواني / ٨ ثواني / ٢٤ ثواني / ٣ ثواني)

الرقم	الوقت	العبارات
١	<u>٣ ث</u>	مدة بقاء اللاعب المهاجم في المنطقة المحرمة
٢	<u>٥ ث</u>	مدة التصويب في الرمية الحرة
٣	<u>٨ ث</u>	مدة بقاء اللاعب المهاجم بالكرة في منطقته الخلفية
٤	<u>٢٤ ث</u>	مدة استحواذ الفريق على الكرة وإنهاء المرحلة الهجومية
٥	<u>٥ ث</u>	مدة الاطباق على اللاعب

السؤال الرابع :

٥

أ. من خلال دراستك للمهارات الدفاعية أكتب نوع المهارة الدفاعية للصور المبينة أمامك باختيار العبارة المناسبة :
(المصوب - التصويب السلمي - المحاور)



الدفاع ضد المصوب

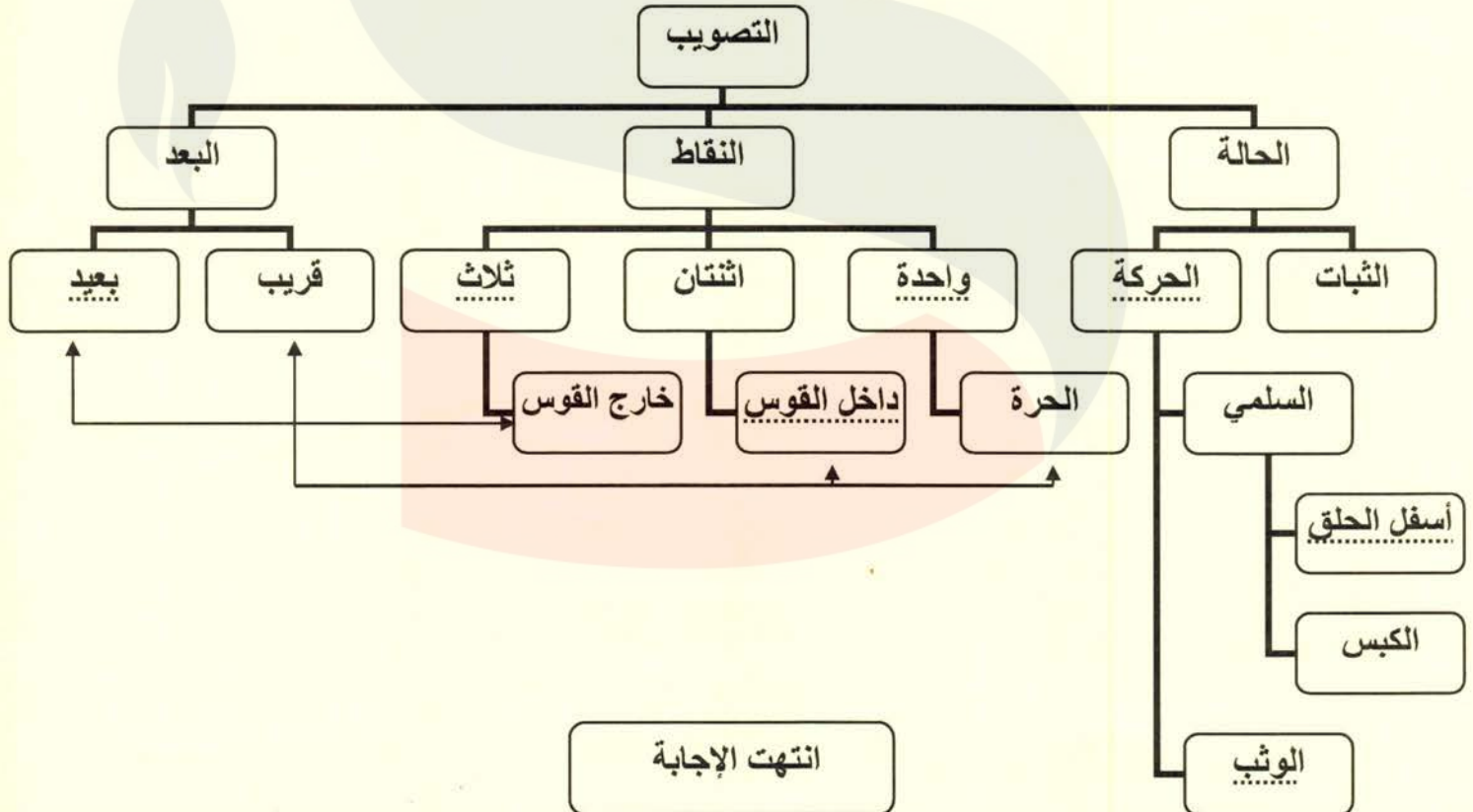


الدفاع ضد المحاور

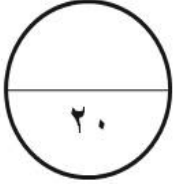


الدفاع ضد التصويب السلمي

ب . من خلال دراستك لمهارة التصويب أكمل المخطط في ما يلي :



الإجابة النموذجية

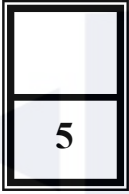


مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان الدور الثالث للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2023/2022 م

المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

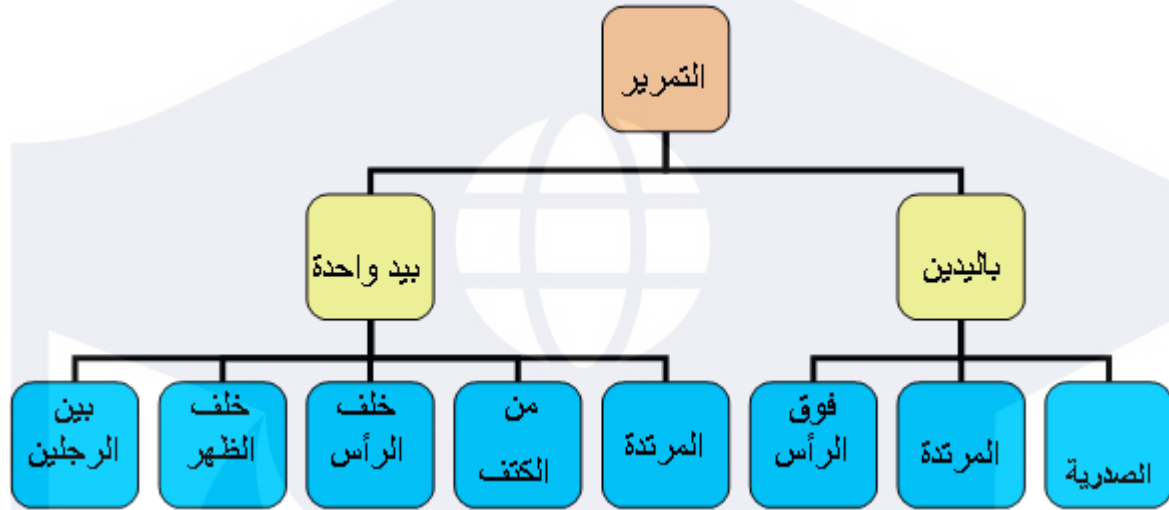
اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201



السؤال الأول :

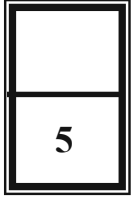
- ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:
- 1- (√) التمرير من أسرع السبل وأسهلها لنقل الكرة بين أفراد الفريق في أرجاء الملعب المختلفة.
 - 2- (×) في كرة السلة يجب أن يتواجد سبعة (7) لاعبين من كل فريق على أرض الملعب ويمكن استبدالهم .
 - 3- (×) تحتسب نقطتان في حالة إصابة الهدف من خارج قوس الثلاث نقاط .
 - 4- (√) يعتبر التصويب في كرة السلة إحدى المهارات الأساسية للعبة ، ويهدف إلى إصابة هدف الفريق المنافس بأكثر عدد من المرات .
 - 5- (√) ينقسم اللعب في كرة السلة إلى شوتين وكل شوط يتكون من فترتين .
 - 6- (×) فترة الاستراحة بين الفترة (1-2) و(3-4) خمس دقائق .
 - 7- (×) المحاورة المنخفضة تستخدم بغرض الحركة السريعة أماما وفي حالة غياب المدافع.
 - 8- (×) ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض = 4.05 متر
 - 9- (√) الدفاع هو منع المهاجمين من التسجيل و يكون الفريق المدافع من دون كرة.
 - 10- (√) 24 ثانية مدة استحواذ الفريق على الكرة وانتهاء المرحلة الهجومية .

أ- أكمل أنواع التمرير في المخطط التالي:



ب- اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

- 1- طول ملعب كرة السلة هو (28 م - 38 م).
- 2- فترة الاستراحة بين الأشواط (20 دقيقة / 15 دقيقة).
- 3- أفضل زاوية للتصويب هي (70 / 30) درجة .
- 4- يستخدم في حالة الرمية الحرة على السلة (التصويب من الوثب / التصويب من الثبات).
- 5- هم الذين يلعبون دائما في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة (لاعبوا المراكز الخارجية / لاعبوا الارتكاز).



0.5

السؤال الثالث :

أ- اذكر 4 من مخالفات الفريق المستحوذ على الكرة:

1- المشي بالكرة.

2- التنطيط

3- 3 ث مدة بقاء اللاعب المهاجم في المنطقة المحرمة

4- 5 ث.

5- 8 ث مدة بقاء اللاعب المهاجم بالكرة في منطقتة الخلفية

6- 24 ث مدة استحواد الفريق على الكرة وإنهاء المرحلة الهجومية

7- الكرة خارج الملعب

ب – اذكر ثلاث أنواع للمهارات الدفاعية في كرة السلة:

1- ضد المحاور

2- ضد الممرر.

3- ضد المصوب

4- ضد القاطع

5- المتابعة الدفاعية

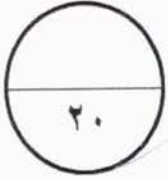
ج. من خلال الرسم أمامك (للتمريرة الصدرية) رتب المراحل الفنية لهذه المهارة من 1 الى 3:

الترتيب	المرحلة الفنية
2	مد الذراعين بشكل كامل في أثناء دفع الكرة مع لف كفيك للخارج، تقدم إحدى القدمين أماما لمتابعة حركة الدفع .
3	النظر في اتجاه الكرة التي تأخذ خطأ مستقيماً لتصل إلى صدر اللاعب المستلم
1	امسك الكرة باليدين مع نشر الأصابع على الكرة والإبهامان خلفهما، اسحب الكرة إلى صدرك .



انتهت الإجابة

الإجابة النموذجية



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان الدور الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2023/2022 م

المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن ٢٠١



السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- ١- (√) تم نشر قانون لعبة كرة السلة عام ١٨٩٢ م .
- ٢- (×) التصويب من الثبات يؤدي في حالة تحرك اللاعب بسرعة في اتجاه الحلق بعد محاورة بالكرة أو استلام كرة ممررة من زميل وفق قوانين اللعبة .
- ٣- (√) التمريزة المرتدة في كرة السلة ممكن تلعب بيد واحدة أو باليدين .
- ٤- (√) في كرة السلة يتكون كل فريق من ١٢ لاعب لهم الحق في اللعب و ٥ إداريين من ضمنهم المدرب ومساعدته إن وجد .
- ٥- (×) لاعبو الارتكاز هم الذين يلعبون دائما في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة .
- ٦- (×) المحاورة المنخفضة تستخدم بغرض الحركة السريعة أماما وفي حالة غياب المدافع .
- ٧- (×) لا يحتسب هدف إذا إصابة اللاعب بصورة غير مقصودة سئلته .
- ٨- (√) المشي بالكرة من مخالفات الفريق المستحوذ على الكرة .
- ٩- (×) جزاء الخطأ المزدوج في كرة السلة رمية وحيازة .
- ١٠- (√) ٢٤ ثانية مدة استحواذ الفريق على الكرة وانتهاء المرحلة الهجومية .

السؤال الثاني:

١

١٠

أ- أكمل أنواع المهارات الدفاعية في المخطط التالي :



ب- اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية :

- ١- طول ملعب كرة السلة هو (٢٨ م - ٣٨ م).
- ٢- ارتفاع حلق كرة السلة عن مستوى الأرض (٤,٠٥ م / ٣,٠٥ م).
- ٣- أفضل زاوية للتصويب هي (٧٠ / ٣٠) درجة .
- ٤- يحدث عندما يصطدم لاعب مهاجم بلاعب مدافع في وضع الثبات (خطأ فني / خطأ هجومي).
- ٥- فترة الاستراحة بين الفترة (١ - ٢) و (٣ - ٤) هي (دقيقتان / أربع دقائق) .



السؤال الثالث :

أ- الأخطاء هي خروج عن قواعد اللعبة ويصاحبها انتهاك بين اللاعبين المتنافسين أو سلوك غير رياضي يجازي مرتكبة بما هو مناسب لنوع الخطأ. اذكر ٤ أنواع من هذه الأخطاء :

١-المزدوج .

٢-الفني.

٣-متعمد .

٤-شخصي

٥-عديم أهلية

ب - اذكر الأنواع الثلاث للخطط الهجومية في كرة السلة :

١ - الهجوم الخاطف .

٢ - الهجوم ضد الدفاع رجل لرجل.

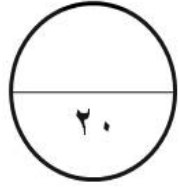
٣ - الهجوم ضد دفاع المنطقة.

ج. من خلال الرسم أمامك (التصويب من الثبات) رتب المراحل الفنية لهذه المهارة من ١ الى ٣ :

الترتيب	المرحلة الفنية
٢	يضع اللاعب الكرة على أصابع اليد المصوبة والذراع مثنية من المرفق والعضد مواز للأرض مع ثني الرسغ للخلف حتى تستقر الكرة على أصابع اليد.
٣	تمتد الركبتان وتستقيم الذراع المصوبة أماماً عالياً في توقيت انسيابي وبحركة إضافية لرسغ اليد يعطي بها اللاعب للكرة السرعة اللازمة للانطلاق والدوران اللازم لها وكذلك المدى المطلوب تبعاً للمسافة التي تقطعها الكرة إلى السلة .
١	يقف اللاعب مواجهاً السلة مع تقدم إحدى القدمين أماماً قليلاً، بحيث تتقدم القدم المقابلة لليد المصوبة، وتكون المسافة بين القدمين باتساع الكتفين.



انتهت الإجابة



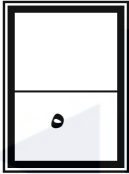
الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م

المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن ٢٠١



السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

١. (✓) ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة عام ١٨٩١ م .
٢. (✓) الزون هي مخالفة إرجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية .
٣. (×) تلعب كرة السلة بين فريقين يتكون كل منهما من ٧ لاعبين .
٤. (✓) تتكون مباراة كرة السلة من ٤ فترات زمن كل فترة ١٠ دقائق .
٥. (✓) في مباراة كرة السلة يمكن تبديل أي عدد من اللاعبين خلال فرصة التبديل.
٦. (×) في كرة السلة يكون مدة الوقت المستقطع دقيقتين .
٧. (×) ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض هو ٤,٠٥ متر .
٨. (×) ١٢ ثانية هي مدة بقاء اللاعب المهاجم في المنطقة المحرمة .
٩. (✓) الهجوم المنظم والهجوم الحر من أنواع الهجوم الخاطف .
١٠. (✓) في حال حصول المدرب على خطأ الفني يمنح الفريق رميتين وحيازة للكرة .



السؤال الثاني:

أ. اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس فيما يلي :

١. تستخدم بغرض الحركة السريعة أماما وفي حالة غياب المدافع .
(المحاورة العالية / المحاورة المنخفضة) .

٢. يستخدم في حال الرمية الحرة على السلة .
(التصويب من الوثب / التصويب من الثبات) .

٣. تعتبر أفضل زاوية للتصويب هي :
(٧٠ درجة / ٣٠ درجة) .

٤. اللاعبين الذين يلعبون دائما في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة .
(لاعبوا الارتكاز / لاعبوا المراكز الخارجية) .

٥. تستخدم في حالة وجود منافس بين الممرر والمستلم .
(التمريرة الصدرية / التمريرة المرتدة) .

ب . من خلال حالات ومواقف اللعب التالية أكمل الجدول باختيار احد المفردات التالية :

(إصابة هدف / عدم احتساب هدف / كرة قفز)

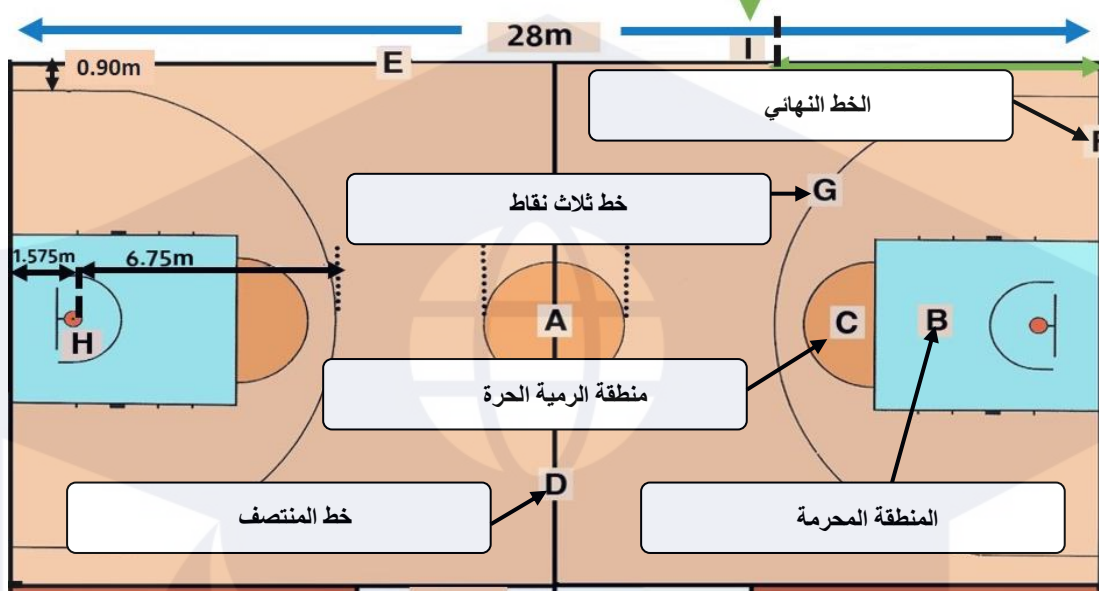
الحكم	الحالة
<u>كرة قفز</u>	استقرار الكرة الحية بين لوحة الهدف والحلق .
<u>إصابة هدف</u>	إصابة اللاعب بصورة غير مقصودة في سلته .
<u>عدم احتساب هدف</u>	ادخال الكرة السلة من أسفل بالكامل .
<u>إصابة هدف</u>	دخلت الكرة السلة واخترقت الشبكة من اعلى الى أسفل .
<u>عدم احتساب هدف</u>	سجل اللاعب إصابة ميدانية متعمدة في سلة فريقه .

السؤال الثالث :

٥,٠

٥

أ- من خلال الرسم الموجود امامك اكتب أسماء المناطق المبينة للحروف F/G/C/B/D

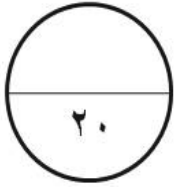


ب - من خلال الرسم أمامك (التصويب السلمي) رتب المراحل الفنية لهذه المهارة من ١ الى ٥ :



الترتيب	المرحلة الفنية
٤	عندما يصل اللاعب إلى أعلى ارتفاع والكرة بين يديه تترك إحدى اليدين الكرة ليصوب بأصابع اليد المقابلة لركبة اليد المرفوعة .
٣	يرتقى اللاعب على قدمه للوثب إلى أعلى مع رفع ركبة القدم التي لامست الأرض أولاً .
١	عند استلام اللاعب الكرة من زميل أو بعد محاورة، يأخذ اللاعب خطوة للأمام.
٢	بعد هبوط القدم الأولى على الأرض يأخذ اللاعب خطوة بالقدم الأخرى
٥	يهبط اللاعب على كلتا القدمين في وقت واحد وذلك لمتابعة الكرة في حالة فشل التصويب.

انتهت الأجابة



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات المركزية

الإجابة النموذجية

امتحان الدور الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2019/2018م

المسار: توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

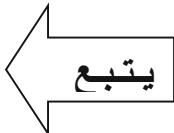
اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201



السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- 1- (√) التمرير يؤدي بيد واحدة أو باليدين .
- 2- (√) طلب الوقت المستقطع يتم من قبل مدرب الفريق أو مساعدة .
- 3- (√) تحتسب كرة قفز عند استقرار الكرة الحية بين لوحة الهدف و الحلق .
- 4- (×) تتكون المباراة من 4 فترات وزمن كل فترة 15 دقيقة.
- 5- (√) المدرب هو الشخص الوحيد المصرح له بالوقوف وتوجيه فريقه.
- 6- (×) يكون ارتفاع حلق السلة 3.15 عن مستوى الأرض .
- 7- (×) يسمى صانع الألعاب بالجنّاح القصير القامة ويتميز بالقوة والمرونة .
- 8- (√) المرحلة الاخيرة في التصويب من الوثب هي متابعة الرسغ للتصويب والنزول على القدمين في نفس المكان .
- 9- (√) المشي بالكرة يعتبر من مخالفات الفريق المستحوذ على الكرة أو المهاجم .
- 10- (√) في التمريرة المرتدة يمرر الكرة الى زميلة عن طريق ارتدادها على الأرض .



السؤال الثاني :

0.5

5

أ - ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1. تم نشر قانون لعبة كرة السلة سنة :
أ. 1890 ب. 1891 ج. 1892 د. 1893
2. مدة استحواذ الفريق على الكرة وانتهاء المرحلة الهجومية هي :
أ. 5 ث ب. 8 ث ج. 24 ث د. دقيقة
3. لاعب مهاجم يقف بين زميله وبين الخصم المدافع ليعطي لزميله فرصة الهروب من الخصم :
أ. وضع الستار ب. وضع التميرير ج. وضع التصويب د. وضع التنطيط
4. يتكون كل فريق من لاعب لهم الحق في اللعب :
أ. 10 ب. 12 ج. 14 د. 16
5. فترة الاستراحة بين الفترة (1-2) و (3-4) هي :
أ. دقيقة ب. 3 دقائق ج. دقيقتين د. 4 دقائق

ب- اكتب المصطلح المناسب في الجدول التالي :

المصطلح	التعريف
الوقت الاضافي	تلعب بعد تعادل الفريقين في الوقت الرسمي
خطأ هجومي	يحدث عندما يصطدم لاعب مهاجم بلاعب مدافع في وضع الثبات
المنطقة الأمامية	منطقة الفريق المهاجم تقع بين خط وسط الملعب وخط النهاية خلف الفريق المدافع
الخطوط الجانبية	خطان حدوديان يمتدان على طول الملعب
دائرة المنتصف	منطقة دائرية في وسط الملعب تؤدي فيها كرات القفز

5

السؤال الثالث : 0.5

أ - من خلال دراستك للمهارات الدفاعية والهجومية في كرة السلة أكمل ما يلي :

1- يمكن تصنيف اللاعبين طبقاً لأدوارهم الهجومية الى خمسة مراكز هي صانع اللعب ومساعد صانع اللعب و جناح طويل القامة وجناح قصير القامة و لاعب ارتكاز.

2- أنواع خطط الهجوم في كرة السلة هي الهجوم الخاطف و الهجوم ضد الدفاع رجل لرجل والهجوم ضد دفاع المنطقة.

3- من المهارات الدفاعية هي ضد المصوب والمتابعة الدفاعية وضد القاطع و ضد المحاور وضد الممر.

ب - من خلال دراستك لمهارة المتابعة الدفاعية رتب المراحل الفنية لهذه المهارة بالتسلسل من 1-4 .

(2) التوقع والتوقيت الصحيح لزاوية ارتداد الكرة ومقابلة الكرة المرتدة.

(1) قم بحجز المنافس خلف ظهرك بحيث تكون السلة في مواجهة المدافع.

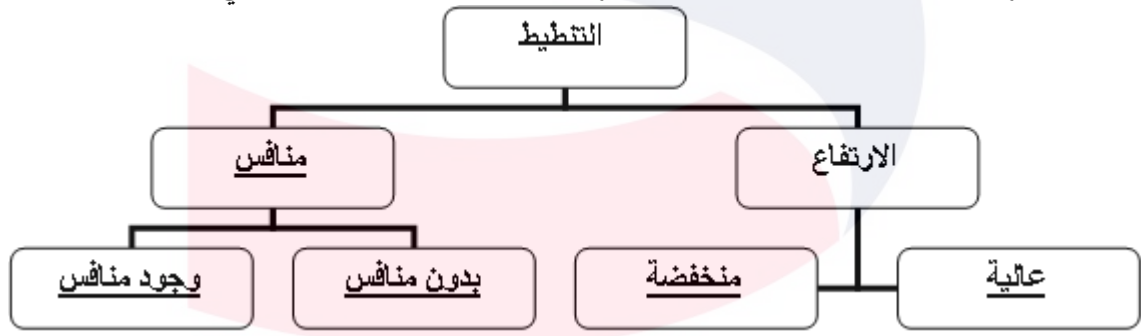
(4) مسك الكرة وجذبها إلى أسفل الذقن، والمرفقان مواجهان إلى الخارج لحماية الكرة.

(3) الدفع بالرجلين عند الوثب إلى أعلى لمقابلة الكرة المرتدة والإستحواذ عليها من أعلى ارتفاع.

5

السؤال الرابع : 0.5

أ - يعد التنظيظ من المهارات الهجومية المهمة في كرة السلة وهو ثاني طرائق التحرك بالكرة أثناء اللعب بعد مهارة التمرير ومن خلال دراستك لمهارة التنظيظ أكمل المخطط التالي :

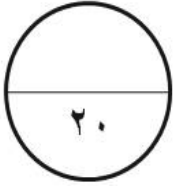


- ب - عدد مميزات لاعب الجناح طويل القامة :
- يمكن لهذا اللاعب أن يغير مركزه مع لاعبي المراكز الخارجية .
 - يمكنه اللعب داخل المنطقة وظهره للسلة .
 - اللعب بمواجهة السلة .
 - يتميز لاعب هذا المراكز بالقدرة على التحرك الجيد والمتابعة والحجز .
 - مهارات مقبولة في تمرير الكرة .
 - القدرة على الإختراق من أي المراكز الداخلية
 - كذلك يتميز لاعبه بالقدرة العضلية والبناء الجسماني القوي .

انتهت الإجابة

الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية



امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2019/2018م

المسار: توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

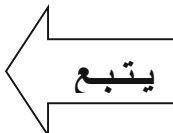
اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201



السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- 1- (√) ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة في عام 1891 م .
- 2- (√) مدة الوقت المستقطع في كرة السلة دقيقة واحدة .
- 3- (×) 5 ثواني هي مدة بقاء اللاعب المهاجم بالكرة في منطقتة الخلفية .
- 4- (×) التنطيط من أسرع السبل وأسهلها لنقل الكرة بين أفراد الفريق في أرجاء الملعب المختلفة .
- 5- (×) يسمى صانع اللعب بالجنّاح القصير القامة ويتميز بالقوة والمرونة .
- 6- (×) تحتسب ثلاث نقاط في حالة الإصابة من داخل القوس .
- 7- (√) الدفاع ضد المصوب لا يتيح للمهاجم فرصة للتصويب من وضع مريح .
- 8- (√) التمرير المرتد يستعمل في حالة وجود منافس بين الممر والمستلم .
- 9- (×) يتكون كل فريق في كرة السلة من 10 لاعبين و 4 اداريين من ضمنهم المدرب والمساعد .
- 10- (×) المحاورة العالية تستخدم أثناء وجود المدافع لتحاشي قطع الكرة .



السؤال الثاني : 0.5

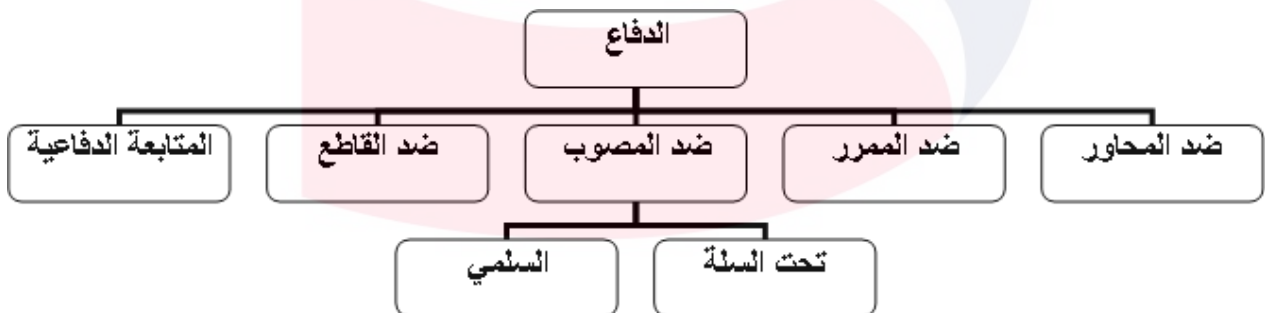
5

أ - ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1. جميع ما يلي من أنواع الأخطاء في كرة السلة ما عدا :
 أ. المزدوج ب. المتعمد ج. الكرة خارج الملعب د. عديم أهلية
2. نوع من أنواع التمرير يعتبر أكثر أماناً ودقة في كرة السلة هي :
 أ. التمريرة المرتدة ب. التمرير بيد واحدة ج. التمرير من فوق الرأس د. التمريرة الصدرية
3. يعد من أطول لاعبي الفريق ويلعب دائماً بالقرب من السلة هو :
 أ. صانع اللعب ب. لاعب الارتكاز ج. مساعد صانع اللعب د. الجناح
4. نوع من أنواع الخطط الهجومية يتطلب من اللاعبين ان يبذلوا قصاري جهدهم للتخلص من مراقبة المدافعين الملاصقة لهم :
 أ. هجوم ضد دفاع رجل لرجل ب. هجوم ضد دفاع المنطقة ج. هجوم حر د. هجوم منظم
5. عقوبة الخطأ الفني على المدرب هو :
 أ. رميتين ب. رمية ج. رمية + حيازة د. رميتين + حيازة

0.5

ب- أكمل أنواع المهارات الدفاعية في الخريطة الآتية :



يتبع

5

0.5

السؤال الثالث :

من خلال الصور المبينة أجب عن الأسئلة التالية :



(3)



(2)



(1)

أ- أسم المهارة (التصويب من الثبات)

ب- تستعمل هذه المهارة في حالة (الرمية الحرة)

ج- من خلال الصور المبينة رتب المراحل الفنية لهذه المهارة بالتسلسل من 1 - 3:

(2) يضع اللاعب الكرة على أصابع اليد المصوبة والذراع مثنية من المرفق والعضد موازٍ للأرض مع ثني الرسغ للخلف حتى تستقر الكرة على أصابع اليد.

(3) تمتد الركبتان وتستقيم الذراع المصوبة أماماً عالياً في توقيت انسيابي وبحركة إضافية لرسغ اليد يعطي بها اللاعب للكرة السرعة اللازمة للانطلاق والدوران اللازم لها وكذلك المدى المطلوب تبعاً للمسافة التي تقطعها الكرة إلى السلة.

(1) يقف اللاعب مواجه السلة مع تقدم إحدى القدمين أماماً قليلاً، بحيث تتقدم القدم المقابلة لليد المصوبة، وتكون المسافة بين القدمين باتساع الكتفين.

د - من خلال دراستك لمهارات التصويب أكمل ما يلي :

- في هذا النوع من التصويب تعد الزاوية 70 أفضل زاوية للتصويب .

- هناك أنواع أخرى من التصويب هي التصويب من الثبات و الوثب والسلمي و التصويب بيد واحدة مع

الكبس و التصويب بيدين مع الكبس و التصويب السلمي من أسفل الحلق .

- تؤدي التصويبة السلمية في حالة تحرك اللاعب بسرعة في اتجاه الهدف بعد محاورة بالكرة أو استلام كرة ممررة من زميل وفق قوانين اللعبة.

0.5

السؤال الرابع :

5

أ- من خلال الحالة المبينة بين ما هو الحكم المناسب :
(خسارة و انتهاء المباراة بالانسحاب ، استمرار اللعب ، عدم احتساب هدف ، زون ، رمية جانبية ، إصابة هدف، كرة القفز)

1- صوب اللاعب الكرة واستقرت بين الحلق ولوحة الهدف (كرة القفز)

2- ارجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية (زون)

3- انقضاء 15 دقيقة على موعد بداية المباراة ولم يتمكن من تحضير 5 لاعبين جاهزين للعب (خسارة و انتهاء المباراة بالانسحاب)

4- قام المدافع بمنع دخول الكرة الحلق أودفعها خارج الحلق من أسفل لأعلى (إصابة هدف)

ب- من خلال دراستك لملاعب كرة السلة أكمل الجدول التالي :

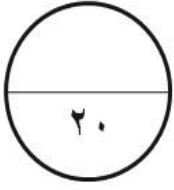
1	28م	طول ملعب كرة السلة
2	15م	عرض ملعب كرة السلة
3	3.05م	ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض
4	<u>الخطوط الجانبية</u>	خطان حدوديان يمتدان على طول الملعب
5	<u>المنطقة المحرمة</u>	3 ثواني هي مدة بقاء اللاعب المهاجم فيها
6	<u>دائرة المنتصف</u>	منطقة دائرية في وسط الملعب حيث تؤدي كرات القفز

انتهت الإجابة

الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية



امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2018/2019م

المسار : المكفوفون
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201

0.5

السؤال الأول :

5

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- 1- (×) تعد الزاوية 80 درجة أفضل زاوية للتصويب .
- 2- (√) التمرير من أسرع السبل و أسهلها لنقل الكرة بين أفراد الفريق .
- 3- (×) تم نشرة واصدار قانون لعبة كرة السلة عام 1890 م .
- 4- (√) تتكون المباراة من 4 فترات وزمن كل فترة 10 دقيقة.
- 5- (√) من المراحل الفنية لمهارة التصويب من الثبات تقديم احدى القدمين أماما قليلا .
- 6- (√) يكون ارتفاع حلق السلة 3.05 عن مستوى الأرض .
- 7- (×) مدة استحواذ الفريق على الكرة وانتهاء المرحلة الهجومية هي دقيقة .
- 8- (×) خطان حدوديان يمتدان على طول الملعب هو خط المنتصف .
- 9- (√) المدرب هو الشخص الوحيد المصرح له بالوقوف وتوجيه الفريق .
- 10- (√) في التمريرة المرتدة يمرر الكرة الى زميلة عن طريق ارتدادها على الأرض .

يتبع

السؤال الثاني :

0.5

5

أ - ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1. مدة الوقت المستقطع في كرة السلة :
أ. دقيقة ب. 30 ثانية ج. 45 ثانية د. دقيقتان
2. عقوبة الخطأ الفني على المدرب هو:
أ. رميتين ب. رمية ج. رمية + حيازة د. رميتين + حيازة
3. هي مخالفة ارجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية :
أ. رمية قفز ب. زون ج. خطأ فني د. رمية جانبية
4. لاعب مهاجم يقف بين زميله وبين الخصم المدافع ليعطي لزميله فرصة الهروب من الخصم :
أ. وضع الستار ب. وضع التمرير ج. وضع التصويب د. وضع التنطيط
5. يحدث عندما يصطدم لاعب مهاجم بلاعب مدافع في وضع الثبات :
أ. خطأ فني ب. خطأ دفاعي ج. خطأ هجومي د. عديم الأهلية

ب : أكمل الجدول التالي :

1	28 م	هو طول ملعب كرة السلة
2	15 م	هو عرض ملعب كرة السلة
3	3 ثواني	هي مدة بقاء اللاعب المهاجم في المنطقة المحرمة
4	5 لاعبين	هو عدد اللاعبين المتواجدين داخل الملعب لكل فريق
5	5 سم	هو عرض خطوط الملعب

أ - أكمل ما يلي

1- يصنف اللاعبين طبقاً لأدوارهم الهجومية الى خمس مراكز هي:

- صانع اللعب .
- مساعد صانع اللعب
- الجناح قصير القامة
- الجناح طويل القامة
- لاعب الارتكاز

ب - من مهارات صانع اللعب هي

- الحزم والثقة بالنفس .
- القدرة على اللعب في المنطقة الامامية
- يجيد التصويب من الوثب البعيد (الثلاثي)
- القدرة على اتخاذ القرارات
- اللعب بعيد عن الرقابة

2- يمكن تصنيف اللاعبين الى فئتين رئيسيتين (اذكرهم من خلال التعريف المبين):

لعبو المراكز الخارجية	هم الذين يلعبون دائماً في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة
لعبو الارتكاز	هم يلعبون في مناطق قريبة أو داخل المنطقة المحرمة

0.5

السؤال الرابع :

5

أ - اكتب المصطلح المناسب في الجدول التالي :

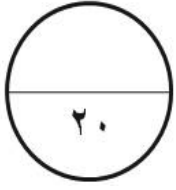
(الهجوم - التمرية - التقفيل - المستلم - الدفاع - أخطاء الفريق - المصوب)

ت	المصطلح	التعريف
<u>1</u>	<u>الدفاع</u>	منع المهاجمين من التسجيل ويكون الفريق المدافع من دون كرة
<u>2</u>	<u>التمرية</u>	حركة خداعية لإفقاد المدافع توازنه
<u>3</u>	<u>أخطاء الفريق</u>	كل خطأ شخصي يرتكبه أحد اللاعبين ويحسب ضد فريقه
<u>4</u>	<u>المصوب</u>	اللاعب يقوم بتصويب رمية الى السلة
<u>5</u>	<u>المستلم</u>	لاعب يستلم بتمريرة من اللاعب المحاور

ب - أذكر أنواع المهارات الدفاعية :

- ضد المحاور
- ضد الممرر
- ضد المصوب
- ضد القاطع
- المتابعة الدفاعية

انتهت الإجابة



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات المركزية

نموذج الإجابة

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2018/2017م

المسار: توحيد المسارات والديني
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201

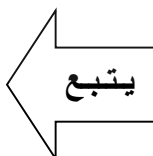
السؤال الاول :

0.5

5

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

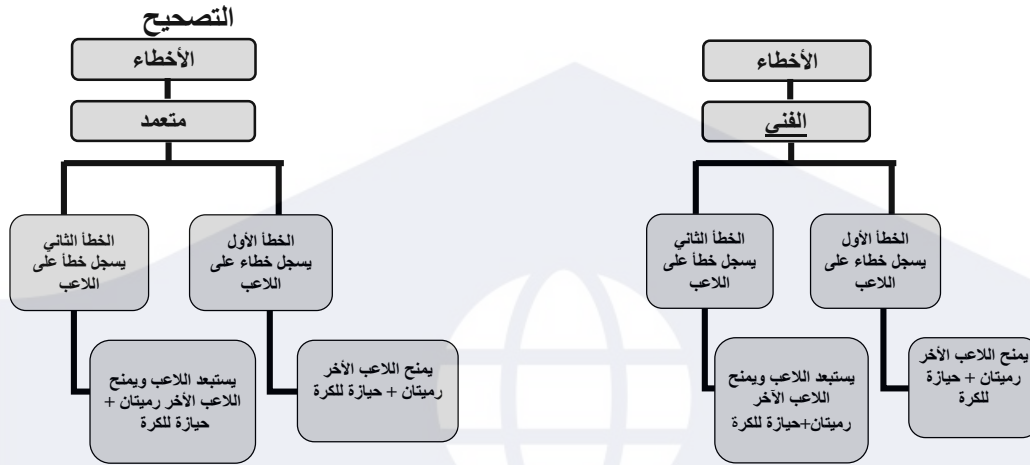
- 1- (×) لا يمكن تبديل أي من اللاعبين عندما تكون الكرة ميتة وساعة المباراة متوقفة.
- 2- (√) في جميع الحالات التي تكون فيها وضعية كرة القفز تطبق الحيابة للكرة بحسب اتجاه السهم.
- 3- (√) جزاء خطأ عديم الأهلية على اللاعب في كرة السلة رميتان + حيابة واستبعاد .
- 4- (×) مدة الاستراحة بين الأشواط (15) دقيقة محلياً و(10) دقائق دولياً.
- 5- (×) ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة في عام (1892 م).
- 6- (×) ان اللاعب **Point Guard** هو اللاعب مساعد صانع اللعب في مركز (1) .
- 7- (√) التغطية المزدوجة هي ان يقوم لاعبان مدافعان من الفريق نفسه لحراسة مهاجم واحد.
- 8- (×) الهجوم الخاطف الحر يبدأ بمجرد حصول أحد أفراد الفريق على الكرة وانتشار باقي أعضاء الفريق في الملعب في مكان محدد.
- 9- (√) المشي بالكرة من مخالقات الفريق المهاجم.
- 10- (×) الفريق ذو الاداء المميز هو الذي يمتلك القدرة على التحول البطيء من الهجوم الى الدفاع.



السؤال الثاني:

صحح ما تحته خط في العبارات التالية:

1-



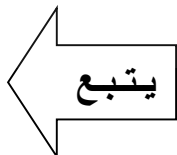
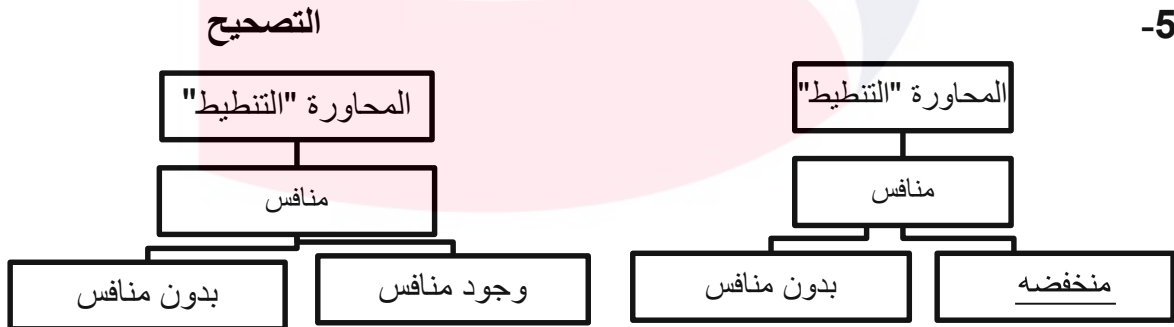
2- التمريرة المرتدة: يؤديها اللاعب إذا كانت المسافة بينه وبين المستلم مسافة خالية ومكشوفة من أي خصم.

التصحيح: التمريرة المرتدة: تستعمل هذه التمريرة في حالة وجود منافس بين الممرر والمستلم.

3- تبني الخطط الهجومية ضد دفاع المنطقة على توفير الزيادة العددية للاعبين المدافعين عن المهاجمين
التصحيح: تبني الخطط الهجومية ضد دفاع المنطقة على توفير الزيادة العددية للاعبين المهاجمين عن المدافعين .

4- تنتهي المباراة بالانسحاب اذا لم يتواجد الفريق او لم يكتمل بعد انقضاء مدة (5) دقائق.
التصحيح: تنتهي المباراة بالانسحاب اذا لم يتواجد الفريق او لم يكتمل بعد انقضاء مدة (15) دقيقة.

5-



السؤال الثالث:

0.5

5

1. من خلال دراستك لمقرر كرة السلة أكتب ما تشير له الصورة او الشكل كما هو وارد في الكتاب:

-1

24 ث
مدة استحواذ
الفريق على
الكرة وإنهاء
المرحلة
الهجومية

-2

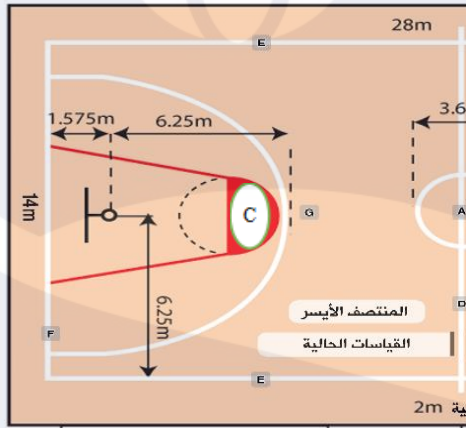


أفضل زاوية للتصويب

-3



-4

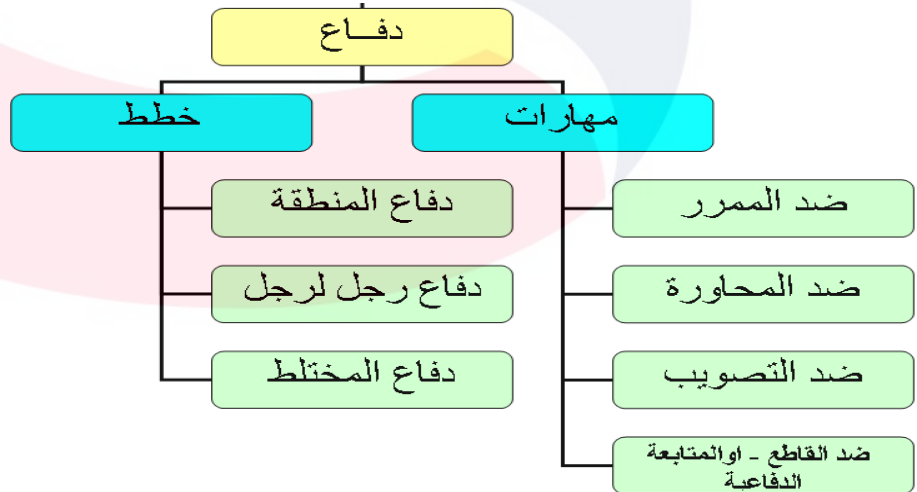


-5



التصويب باليدين مع الكبس يشير الرمز (C) الى منطقة الرمية الحرة التمريرة بيد واحدة من خلف الظهر

ب. أكمل مخطط المهارات الدفاعية في كرة السلة.



يتبع

1

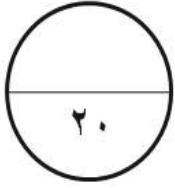
السؤال الرابع:

5

من خلال دراستك لمقرر كرة السلة اكتب على ما تدل عليه العبارات فيما يلي:

- 1- يجب على المدافع ان يرفع كلتا يديه اسفل لوحة التصويب عندما يكون المصوب تحت السلة) هي ناحية فنية لمهارة الدفاع ضد المصوب تحت السلة.
- 2- تستعمل بغرض الحركة السريعة اماماً كما يحدث في الهجوم الخاطف وفي حالة غياب المدافع هي المحاورة العالية.
- 3- (يلعبون دائماً في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة ودائماً يواجهون السلة) هم لاعبو المراكز الخارجية.
- 4- (كن ملاصقاً للمهاجم وجسمك اقرب من المهاجم للسلة، مد ذراعك في خط سير الكرة والابهام للأسفل والكف بمواجهة الكرة، قم بلمس المهاجم بذراعك أو ظهرك مع الاحتفاظ بنظرك باتجاه الكرة) هي النواحي الفنية لمهارة الدفاع ضد القاطع.
- 5- لهم طبيعة أداء مميزة حيث انهم يلعبون في مناطق قريبة من أو داخل المنطقة المحرمة ويكون الظهر غالباً مواجه للسلة هم لاعبو الارتكاز.

انتهت الإجابة



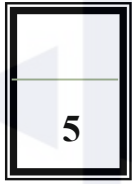
مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات المركزية

نموذج الإجابة

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2018/2017م

المسار: توحيد المسارات (المكفوفين)
الزمن : ساعة ونصف

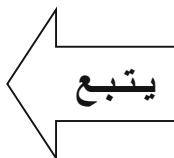
اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201



السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- 1- (√) من المراحل الفنية لمهارة التصويب من الثبات تقديم احدى القدمين اماماً قليلاً.
- 2- (×) لكل فريق خلال المباراة (4) أوقات مستقطعة وزمن الوقت (60) ثانية.
- 3- (√) تشير مخالفة مدة بقاء اللاعب المهاجم بالكرة في منطقته الخلفية الى قاعدة (8) ث.
- 4- (√) يمكن اجراء عملية التبديل باي عدد من اللاعبين عندما تكون الكرة ميتة وساعة المباراة متوقفة.
- 5- (×) جزاء خطأ عديم الأهلية على اللاعب في كرة السلة هو رميتان فقط.
- 6- (×) يتكون أعضاء فريق كرة السلة من (15) لاعباً وادارياً من ضمنهم المدرب ومساعد.
- 7- (√) يعرف مصطلح زون بأنه مخالفة ارجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية .
- 8- (×) ان جزاء الخطأ المزدوج في كرة السلة هو رمية وحيازه.
- 9- (×) في التصويب من الوثب لا يكون مرفق اليد المصوبة قريباً من العين.
- 10- (√) يعتبر التنطيط من أسرع السبل وأسهلها لنقل الكرة بين أفراد الفريق.



صحح ما تحته خط في العبارات التالية:

- 1- الأخطاء الفنية : هي كل خطأ شخصي يرتكبه أحد اللاعبين ويحسب ضد فريقه.
التصحيح: أخطاء الفريق: هي كل خطأ شخصي يرتكبه أحد اللاعبين ويحسب ضد فريقه.
- 2- تشير قاعدة مخالفة الفريق المهاجم (24 ث) الى مدة بقاء اللاعب المهاجم في المنطقة المحرمة.
التصحيح: تشير قاعدة مخالفة الفريق المهاجم (24 ث) الى مدة استحواذ الفريق على الكرة وانتهاء المرحلة الهجومية.
- 3- تبنى الخطط الهجومية ضد دفاع رجل لرجل على أساس توفير الزيادة العددية للاعبين المهاجمين عن المدافعين.
التصحيح: تبنى الخطط الهجومية ضد دفاع المنطقة على أساس توفير الزيادة العددية للاعبين المهاجمين عن المدافعين.
- 4- التقفيل هو حركة خداعية لإفقاد المدافع توازنه وتمكين المهاجم من تصويب الكرة او تمريرها او استلام التمريرة.
التصحيح: التمويه هو حركة خداعية لإفقاد المدافع توازنه وتمكين المهاجم من تصويب الكرة او تمريرها او استلام التمريرة.
- 5- تنتهي المباراة بالانسحاب إذا انقضت مدة (30 دقيقة) على موعد المباراة ولم يتواجد الفريق ويكتمل.
التصحيح: تنتهي المباراة بالانسحاب إذا انقضت مدة (15 دقيقة) على موعد المباراة ولم يتواجد الفريق ويكتمل.

السؤال الثالث :

1

5

اختر المصطلح المناسب من بين الاقواس وضعه في الفراغ للعبارات التالية:

(غمر الكرة (دك) ، المحاورة المنخفضة ، وضع الستار ، خطأ هجومي ، تغطية مزدوجة ، الدفاع ضد المصوب تحت السلة ، الدفاع ضد القاطع)

1- وضع الستار : لاعب مهاجم يقف بين زميله وبين الخصم المدافع ليعطي لزميله فرصة للهروب من الخصم وتصويب الكرة.

2- في مهارة الدفاع ضد المصوب تحت السلة يجب على المدافع ان يرفع كلتا يديه أسفل لوحة التصويب عندما يكون المصوب تحت السلة.

3- غمر الكرة (دك) : ذلك عند وثب اللاعب القريب من الهدف ورمي الكرة بقوة داخلها وتعد هي تصويبه رياضية إبداعية تستعمل لتخويف الخصم والتأثير فيه.

4- المحاورة المنخفضة: تستعمل اثناء وجود المدافع وذلك لتحاكي محاولاته لقطع الكرة.

5- خطأ هجومي : يحدث عندما يصطدم لاعب مهاجم بلاعب مدافع في وضع الثبات.

السؤال الرابع :

1

5

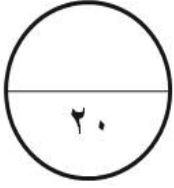
- عدد تصنيفات اللاعبين طبقاً لمراكزهم وأدوارهم الهجومية .

- 1- المركز رقم (1) الدور الهجومي له (صانع اللعب) .
- 2- المركز رقم (2) الدور الهجومي له (مساعد صانع اللعب) .
- 3- المركز رقم (3) الدور الهجومي له (الجناح قصير القامة) .
- 4- المركز رقم (4) الدور الهجومي له (الجناح طويل القامة) .
- 5- المركز رقم (5) الدور الهجومي له (لاعب الارتكاز) .

انتهت الإجابة

الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات



امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2017/2016م

المسار: مكفوفين
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201

0.5

السؤال الأول :

5

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

1- (×) في بعض حالات وضع كرة القفز تطبق الحيافة المتبادلة بحسب اتجاه السهم.

2- (√) تعد المحاورة ثاني طرائق التحرك بالكرة في اثناء اللعب.

3- (×) تبلغ فترة الاستراحة بين الاشواط (13) دقيقة.

4- (√) افضل زاوية للتصويب في كرة السلة هي (70°).

5- (×) يبلغ عرض الخطوط في ملعب كرة السلة (3) سم.

6- (√) تحتسب ثلاث نقاط في حالة الاصابة من خارج قوس الثلاث نقاط.

7- (√) يجب ان يتواجد خمسة لاعبين من كل فريق عند بداية المباراة.

8- (×) جزاء خطأ عديم الاهلية على اللاعب في كرة السلة هو رميتان فقط.

9- (×) يتم طلب الوقت المستقطع من قبل مدرب الفريق فقط.

10- (√) تكون الوقفة الدفاعية بثني الركبتين والمرفقين مع النظر الى جذع المنافس.

يتبع

السؤال الثاني :

5

اذكر خمسة مميزات للاعب الارتكاز (center or post) :

- 1- اطول لاعبي الفريق.
- 2- يلعب دائماً بالقرب من السلة.
- 3- يتميز بالمستوى المهاري والقدرة العضلية.
- 4- يمتلك قدرة على التصويب من المسافات البعيدة.
- 5- يمتلك قدرة على المتابعة.
- 6- يمتلك قدرة على اعاقه تصويبات المنافس.
- 7- يمتلك قدرة على الاداء وظهره للسلة.
- 8- هو اللاعب رقم 1 في تسجيل النقاط من المنطقة القريبة من السلة.

1

السؤال الثالث :

5

اختر المصطلح المناسب من بين الاقواس وضعه في الفراغ للجمل التالية:

(وضع الستار، المحاورة العالية، الهجوم، المصوب، الإصابة الميدانية، أخطاء الفريق، تغطية مزدوجة).

- 1- الإصابة الميدانية: تحدث عند دخول الكرة للسلة خلال اللعب ويحتسب بنقطتين او ثلاث نقاط في حالة رمي اللاعب الكرة من نقطة الثلاث نقاط.
- 2- الهجوم : الفريق الذي تكون الكرة بحوزته.
- 3- المحاورة العالية : تستعمل بغرض الحركة السريعة اماماً كما يحدث في الهجوم الخاطف وفي حالة غياب المدافع.
- 4- أخطاء الفريق : هي كل خطأ شخصي يرتكبه احد اللاعبين ويحسب ضد فريقه.
- 5- تغطية مزدوجة : لاعبان مدافعان من الفريق نفسه لحراسة مهاجم واحد.

يتبع

السؤال الرابع :

1

5

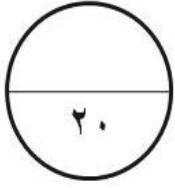
أ. اذكر الحالات التي تنتهي فيها المباراة بالانسحاب؟

1. رفض اللعب بعد أن يتم إخطاره من قبل الحكم الأول ومنحة 5 دقائق.
2. إذا صدرت أي تصرفات من أفراد الفريق تعيق استمرار المباراة.
3. إذا انقضت مدة (15) دقيقة على موعد المباراة ولم يتواجد الفريق ويكتمل.

ب. عدد حالات مخالفة الفريق المهاجم (5ث):

- 1- الاطباق على اللاعب.
- 2- التصويب في الرمية الحرة.
- 3- ادخال الكرة من خارج الحدود.

انتهت الإجابة



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات

نموذج الإجابة

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2017/2016م

المسار: توحيد المسارات والديني
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201

السؤال الأول :

0.5

5

أ- عدد المراحل الفنية لمهارة المحاورة من دون منافس. (ملاحظة: تقبل الإجابة التي تدل على نفس المعنى والمضمون)

1- يراعى أهمية دوام النظر إلى الأمام في أثناء المحاورة.

2- ابدأ التنطيط عن طريق دفع الكرة بثبات باتجاه الأرض، ويكون مسار الكرة للأمام وللخارج قليلاً.

3- استعمل يدك ورسغك وذراعك للتحكم في ارتفاع الارتداد وسرعته (حاول إبقاء الكرة في مستوى الخصر).

4- عند المحاورة يجب المحافظة على الاتزان الكامل للجسم وحماية الكرة من الخصم وذلك بثني الركبتين نصفاً وتباعد القدمين، والتنطيط دائماً باليد البعيدة عن المنافس.

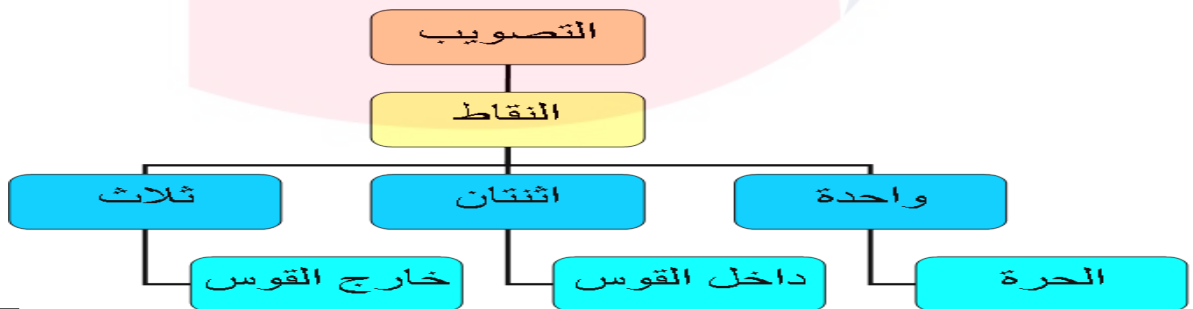
ب- اذكر الأسس التي تبنى عليها الخطط الهجومية ضد دفاع المنطقة.

1- استعمال مناورة الحجز لإتاحة الفرصة لأحد اللاعبين للتصويب بحرية من المكان المناسب له.

2- توفير الزيادة العددية للاعبين المهاجمين عن المدافعين.

3- استغلال مهارات التمرير السريع والتحرك المنتظم لإتاحة الفرصة للتصويب لأحد الزملاء.

ج. أكمل مخطط النقاط التالي:



يتبع

السؤال الثاني :

0.5

5

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1. أفضل زاوية للتصويب هي الزاوية :
 أ. 70° ب. 95° ج. 30° د. 75°
2. تصويبه تؤدي في حالة تحرك اللاعب بسرعة في اتجاه الهدف بعد المحاورة والاستلام:
 أ. التصويب من الثبات ب. التصويبة السلمية ج. التصويب بالوثب د. التصويبة الخطافية
3. جزاء خطأ عديم الأهلية على اللاعب في كرة السلة:
 أ. رميتان + حيازة واستبعاد ب. رميتان ج. حيازة للكرة د. رمية واحدة
4. ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة في عام:
 أ. 1893م ب. 1892م ج. 1981م د. 1891م
5. محاولة اللاعب وضع جسمه بين الخصم ولوحة الهدف يطلق على:
 أ. وضع الستار ب. التقفيل ج. الإصابة الميدانية د. التغطية المزدوجة
6. تشير مخالفة مدة بقاء اللاعب المهاجم بالكرة في منطقته الخلفية الى قاعدة:
 أ. (3) ث ب. (6) ث ج. (24) ث د. (8) ث
7. من أنواع التمير باليدين التمير من:
 أ. خلف الرأس ب. من الكتف ج. خلف الظهر د. فوق الرأس
- 8- تنتهي المباراة بالانسحاب اذا لم يتواجد الفريق او لم يكتمل بعدد خمسة لاعبين بعد انقضاء مدة:
 أ. (9) دقائق ب. (5) دقائق ج. (10) دقائق د. (15) دقيقة
9. يكون مسار الكرة في التمير الصدرية على شكل:
 أ. قوس منخفض ب. خط مستقيم ج. قوس مرتفع د. خط عمودي
10. يتم طلب الوقت المستقطع من قبل:
 أ. رئيس الفريق ب. مدرب الفريق ج. مدير الفريق د. المدرّب او مساعده

يتبع

0.5

السؤال الثالث:

5

أ. اكتب اسم المهارة أسفل الصورة فيما يلي:



التصويب باليدين مع الكبس



التصويب السلمي من أسفل الحلق



التمرير بيد واحدة من بين الرجلين



التصويب من الثبات



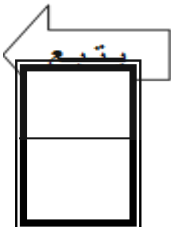
التمرير بيد واحدة من خلف الظهر

ب. اكمل الفراغات للعبارة التالية:

1. المحاورة العالية: تستعمل بغرض الحركة السريعة اماماً كما يحدث في الهجوم الخاطف وفي حالة غياب المدافع.
2. يقسم الدفاع ضد المصوب الى نوعين: 1- تحت السلة 2- السلمي.
3. زون: مخالفة ارجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية.
4. يمكن اجراء عملية التبديل بأي عدد من اللاعبين عندما تكون الكرة ميتة وساعة المباراة متوقفة.
5. في جميع الحالات التي تكون فيها وضعية كرة القفز تطبق الحيابة للكرة بحسب اتجاه السهم.

السؤال الرابع :

0.5

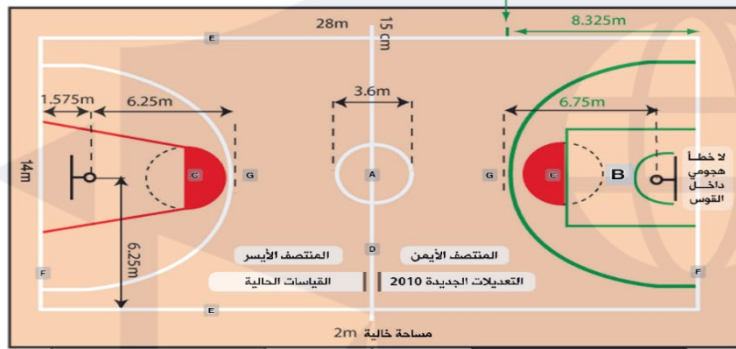


5

صح ما تحته خط في العبارات التالية:

- 1- يطلق المركز رقم (4) power forward على الجناح قصير القامة.
التصحيح: يطلق المركز رقم (4) power forward على الجناح طويل القامة.

- 2- التمويه: حالة تتم عند وثب اللاعب القريب من الهدف و رمي الكرة بقوة داخلها ويعد الغمر تصويبه رياضيه إبداعية تستعمل لتخويف الخصم و التأثير فيه.
التصحيح: غمر الكرة (دنك) حالة تتم عند وثب اللاعب القريب من الهدف و رمي الكرة بقوة داخلها ويعد الغمر تصويبه رياضيه إبداعية تستعمل لتخويف الخصم و التأثير فيه.



- 3- يشير الرمز (B) على ملعب كرة السلة المجاور الى منطقة الرمية الحرة.

التصحيح: يشير الرمز (B) على ملعب كرة السلة المجاور الى المنطقة المحرمة.

- 4- يشير الشكل المجاور الى ارتفاع هدف كرة السلة عن الأرض.
التصحيح: يكتب داخل المستطيل المشار له.



التصحيح

الأخطاء

المزدوج

يسجل خطأ على اللاعبين المدافع والمهاجم

لا يوجد جزاء

تمنح الكرة للفريق المستحوذ على الكرة ولا تجدد 24 ث

الأخطاء

المزدوج

يسجل خطأ على اللاعبين المدافع والمهاجم

رميتان حرتان

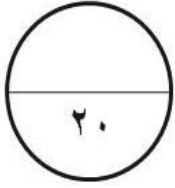
تمنح الكرة للفريق المستحوذ على الكرة ولا تجدد 24 ث

انتهت الإجابة

5

الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات



امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2016/2015 م

المسار: توحيد المسارات والديني
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201

السؤال الأول :

0,5

5

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- 1- (×) اللاعب في مركز (3) هو لاعب الارتكاز.
- 2- (×) صدر قانون لعبة كرة السلة في عام 1891م.
- 3- (√) تعد المحاورة ثاني طرائق التحرك بالكرة في اثناء اللعب.
- 4- (√) يستطيع الرجال والسيدات ممارسة كرة السلة ضمن القوانين والقواعد نفسها.
- 5- (×) في بعض حالات وضعية كرة القفز تطبق الحيابة المتبادلة بحسب اتجاه السهم.
- 6- (√) رئيس الفريق هو الممثل الرسمي للفريق ويحق له الاستفسار من الحكم .
- 7- (√) تكون الوقفة الدفاعية بثني الركبتين والمرفقين مع النظر الى جذع المنافس.
- 8- (√) من المراحل الفنية لمهارة التصويب من الثبات تقديم احدى القدمين اماماً قليلاً.
- 9- (×) فترة الاستراحة بين الأشواط (13) دقيقة .
- 10- (√) يخسر الفريق المباراة اذا نقص عدد اللاعبين اثناء المباراة عن (2).

يتبع

صحح ما تحته خط في العبارات التالية:



1- تشير صورة الشكل المجاور الى مهارة التمريرة الصدرية.

التصحيح: تشير صورة الشكل المجاور الى مهارة التمريرة بيد واحدة من خلف الظهر.



2- يشير الشكل المجاور الى ان الزاوية (50°)

هي افضل زاوية للتصويب.

التصحيح: يشير الشكل المجاور الى ان الزاوية (70°) هي أفضل زاوية للتصويب



3- تشير صورة الشكل المجاور الى مهارة

التصويب من الوثب.

التصحيح: تشير صورة الشكل المجاور الى مهارة التصويب بيد واحدة مع الكبس

4- يطلق مصطلح (Point Guard) على الجناح قصير القامة.

التصحيح: يطلق مصطلح (Point Guard) على صانع اللعب.

5- جزاء خطأ عديم الاهلية على اللاعب في كرة السلة هو رميتان.

التصحيح: جزاء خطأ عديم الاهلية على اللاعب في كرة السلة هو رميتان + حيازة واستبعاد.

0.5

السؤال الثالث:

5

من خلال دراستك لمقرر كرة السلة اجب عن الأسئلة التالية:

أ- عدد (5) خمس مميزات للاعب الجناح (طويل القامة).

- 1- يمكنه اللعب وظهره للسلة او بمواجهة السلة.
- 2- القدرة على التحرك الجيد.
- 3- القدرة على المتابعة والحجز.
- 4- القدرة على الاختراق من أي المراكز الداخلية.
- 5- يتميز بالقدرة العضلية والبناء الجسماني القوي.
- 6- يمتلك مهارات مقبولة في مناوله الكرة.
- 7- يستطيع ان يغير مركزه مع لاعبي المراكز الخارجية.

ب- اكمل الفراغات التالية فيما يلي:

- 1- يكون مسار الكرة في التمريرة الصدرية على شكل خط مستقيم.
- 2- يعد التصويب في كرة السلة احدى المهارات الأساسية للعبة، ويهدف الى إصابة هدف الفريق المنافس بأكثر عدد من المرات.
- 3- يتم طلب الوقت المستقطع من قبل المدرّب او مساعدة.
- 4- تنتهي المباراة بالانسحاب اذا لم يتواجد الفريق او لم يكتمل بعد انقضاء مدة (15) دقيقة.
- 5- الهجوم الخاطف الحر يبدأ بمجرد حصول احد افراد الفريق على الكرة حيث يجري كل لاعب بأي اتجاه يراه مناسباً في اتجاه هدف المنافس.

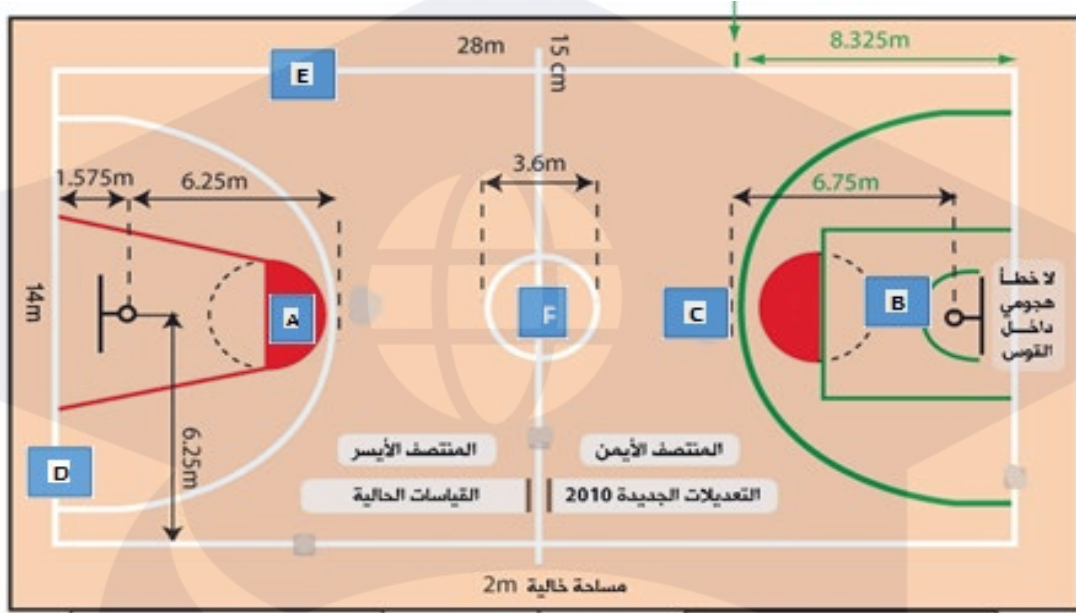
يتبع

السؤال الرابع :

0.5

5

أ. اكتب أسفل الرسمة ما تدل عليه الرموز داخل الملعب.



A: منطقة الرمية الحرة B: المنطقة المحرمة C: منطقة إصابة الهدف بـ 3 رميات

D: خط نهائي E: خط جانبي F: الدائرة المركزية

ب. اذكر المراحل الفنية لمهارة المحاورة في وجود منافس.

- 1- ارتكز على القدم القريبة منه، بحيث تحافظ على الكرة بعيدا عنه.
- 2- أدر جسمك إلى الاتجاه الآخر على القدم القريبة من المنافس مع نقل الكرة لليد البعيدة عنه.
- 3- دائماً دع جسمك بين المنافس والكرة لحمايتها.
- 4- تابع الدوران حتى تأخذ الاتجاه المعاكس.

انتهت الإجابة