

تربية بدنية مراجعة دروس الوقفة التقييمية من الدرس الأول إلى الرابع



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الثالث ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 07:04:03 2026-04-11

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

إعداد: فاطمة عبدالله خالد

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني



KINGDOM OF BAHRAIN
Ministry of Education
AL Andalus Primary Girls School



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة الأندلس الابتدائية للبنات



مراجعة دروس الوقفة التقييمية لمادة التربية الرياضية لصفوف الثالث الابتدائي

٤

درس
الرمي باتجاه الهدف

٣

درس
الوثب من الثبات بالقدمين

٢

درس
المتابع

١

درس
البدء المنخفض

مديرة المدرسة
أ. ايمان يعقوب السيسي

المديرة المساعدة
أ. بدرية عبدالله الرويعي

إعداد معلمة المادة
أ. فاطمه عبدالله خالد



KINGDOM OF BAHRAIN
Ministry of Education
AL Andalus Primary Girls School



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة الأندلس الابتدائية للبنات



ملاحظات هامة :

التطبيق من ٢٠ درجة والحل سيكون لمرة واحدة فقط
فيرجى التأكد من :

- ١- الدخول بايميل الطالبة الخاص بالتميز .
- ٢- كتابة الاسم الصحيح في الخانة المخصصة قبل ارسال الإجابات .

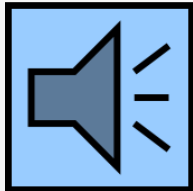
مديرة المدرسة
أ. ايمان يعقوب السيبي

المديرة المساعدة
أ. بدرية عبدالله الرويعي

إعداد معلمة المادة
أ. فاطمه عبدالله خالد

مراجعة الدرس (١)

□ ضعي علامة صح (✓) أو خطأ (X) أمام العبارات التالية :



١- (✓) ارتكاز الذراعين على أطراف الأصابع خلف خط البداية.

٢- (X) الجري بسرعة محددة مع عدم التوافق بين الذراعين والرجلين.

٣- (✓) مراحل البدء المنخفض (خذ مكانك - استعد - انطلق).

٤- (X) من النقاط الفنية للبدء المنخفض بطئ الاستجابة.

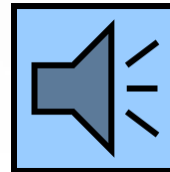
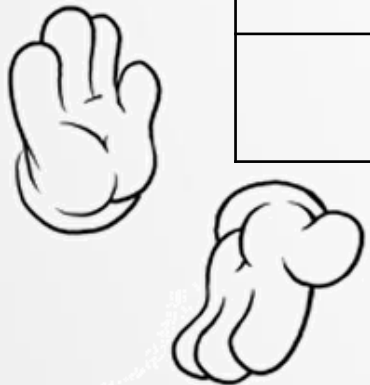
٥- (✓) من النقاط الفنية للمهارة تنظيم التنفس.

(مراجعة الدرس ٢)

□ اختاري من العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب) :

عمود (ب)
الاستجابة
صحيحة
العصا
أربعة

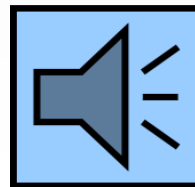
عمود (أ)
يمسك التلميذ العصا بطريقة
يؤدي التتابع فريق مكون من تلاميذ
من النقاط الفنية للتتابع سرعة
• الحفاظ على



(مراجعة الدرس ٣)

□ اختاري من العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب) :

عمود (ب)	عمود (أ)
معاً	الدفح بكلتا الذراعين
القدمين	مرجحة
الذراعين	الهبوط على القدمين
للأمام	النظر



(مراجعة الدرس ٤)

□ اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :



١- الأصابع على الأداة.....

أ. انتشار
ب. ضم.

٢- أثناء الرمي ثني مفصل.....

أ. القدم.
ب. المرفق.

٣- من النقاط الفنية للرمي للنظر باتجاه.....

أ. الهدف.
ب. الأرض.

٤- عند الرمي تكون رجل الارتكاز..... اليد الرامية.

أ. مع.
ب. عكس.



KINGDOM OF BAHRAIN
Ministry of Education
AL Andalus Primary Girls School



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة الأندلس الابتدائية للبنات



تم ارفاق الدروس كاملة في التيمز والبوابة التعليمية



بارك الله فيك يا بطلة
لقد انتهت المراجعة

مديرة المدرسة
أ. ايمان يعقوب السيبي

المديرة المساعدة
أ. بدرية عبدالله الرويعي

إعداد معلمة المادة
أ. فاطمه عبدالله خالد