

مراجعة التطبيق الشامل في التربية البدنية



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الثالث ← بدن ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-05-06 13:01:47

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
بدن:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة بدن في الفصل الثاني

الوحدة الثالثة الوثب العالي

1

مراجعة شاملة في التربية الرياضية الاختبار الشامل

2

مراجعة دروس الوقفة التقييمية من الدرس الأول إلى الرابع

3

رُؤيتنا: نبشكرُ ونُبدعُ لمُواطنٍ واعٍ مستدامٍ رقمياً

مراجعة التطبيق الشامل للصف الثالث الابتدائي للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ٢٠٢٥ م - ٢٠٢٦ م مراجعة

موعد التطبيق: ٤ مايو ٢٠٢٦ م الوقت: ٩٠ دقيقة - ، الدرجة : ٤٠ درجة

الدروس : الوحدة الثالثة : ألعاب قوى/ الوثب الطويل ، الوحدة الرابعة : - كرة الطائرة : ١- الاحساس بالكرة

٢- درجة الكرة ٣- ألعاب التمرير من أسفل . (مراجعة مع الإجابات)

اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :



-١

١- الصورة ١ التي امامك هي للوثب الطويل

صح خطأ



-٢

٢- الصورة ٢ التي امامك هي حفرة الوثب

صح خطأ

٣- الوثب الطويل يكون الارتقاء بقدم واحدة

صح خطأ

٤- تقام مسابقة الوثب الطويل في الميدان

صح خطأ

٥- عدد مراحل مسابقة الوثب الطويل ٤ مراحل

صح خطأ

٦- الوثب الطويل من سباقات ألعاب القوى

صح خطأ

٧- من انواع الوثب في ألعاب القوى :الوثب الطويل والوثب العالي

صح خطأ

٨- مراحل الوثب الطويل هي الاقتراب ثم الارتقاء ثم الطيران وأخيرا الهبوط

صح خطأ

رُؤيتنا: نبشكّر ونُبدع لمُواطنٍ واعٍ مستدامٍ رقمياً



٩- الصورة ١ التي امامك هي لكرة الطائرة

صح خطأ

١٠- الصورة ٢ التي امامك هي لملاعب كرة الطائرة

صح خطأ

١١- من مهارات كرة الطائرة التمرير من اعلى والتمرير من اسفل

صح خطأ

١٢- عدد لاعبين فريق كرة الطائرة الأساسيين (داخل الملعب اثناء اللعب) ٦ لاعبين

صح خطأ

١٣- يقسم ملعب كرة الطائرة شبكة معلقة

صح خطأ

١٤- في التمرير من أسفل يتم استغلال قوة الرجلين لدفع الكرة

صح خطأ

١٥- من النقاط الفنية في التمرير من أسفل النظر للكرة والهدف

صح خطأ

١٦- من النقاط الفنية في التمرير من أسفل مسك الكرة بطريقة صحيحة

صح خطأ

١٧- يقف لاعبين كرة الطائرة على شكل خطين امامي وخلفي كل خط يقف فيه ٣ لاعبين

صح خطأ

١٨- تعتبر مسابقة الوثب الطويل من الالعب الفردية

صح خطأ

١٩- الهدف من مسابقة الوثب الطويل الوثب لابعد مسافة

للامام لاسفل لاعلى للخلف



رُؤيتنا: نبشكر ونبدع لمواطنٍ واعٍ مستدام رقمياً

٢٠- الهدف من لعبة كرة الطائرة احراز اكبر عدد ممكن

للنقاط (الأهداف) للاعبين للادوات الجمهور

٢١- من مهارات كرة الطائرة الارسال من اعلى والارسال من اسفل

صح خطأ

٢٢- العاب القوى تجمع بين الألعاب الفردية والجماعية معا

صح خطأ

٢٣- تبدأ مباراة كرة الطائرة بالارسال

صح خطأ

٢٤- تعتبر لعبة كرة الطائرة من الالعاب الجماعية

صح خطأ