

مراجعة الاختبار الخاص بالتربية للمواطنة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية

موقع المناهج ← المناهج البحرينية ← الصف الثالث ← تربية للمواطنة ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-05-03 12:55:29

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
تربية للمواطنة:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة المناهج
البحرينية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة تربية للمواطنة في الفصل الثاني

مراجعة الاختبار الثالث

1

مراجعة الاختبار في التربية للمواطنة

2

نشاط عاداتي وتقاليدي

3

مراجعة الوقفة التقييمية

4

عرض بوربوينت لدرس تراث البحرين الوطني

5



عنوان الدرس: صحي مسؤوليتي



المادة: التربية للمواطنة

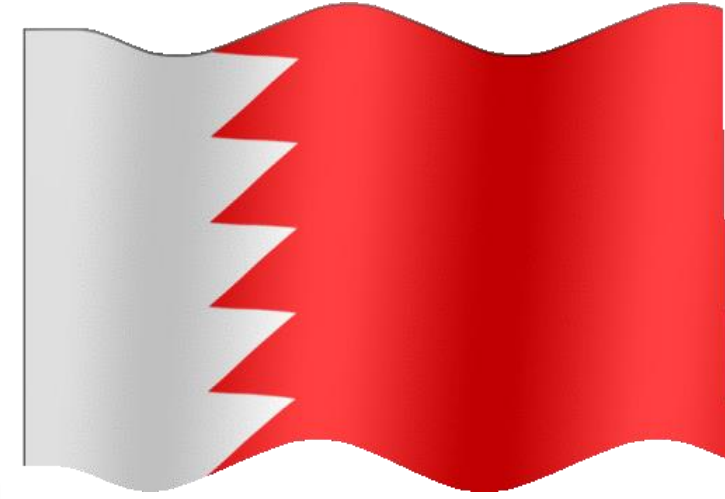
الفصل الدراسي الثاني

صفحة (77 - 83)

الصف الثالث الابتدائي



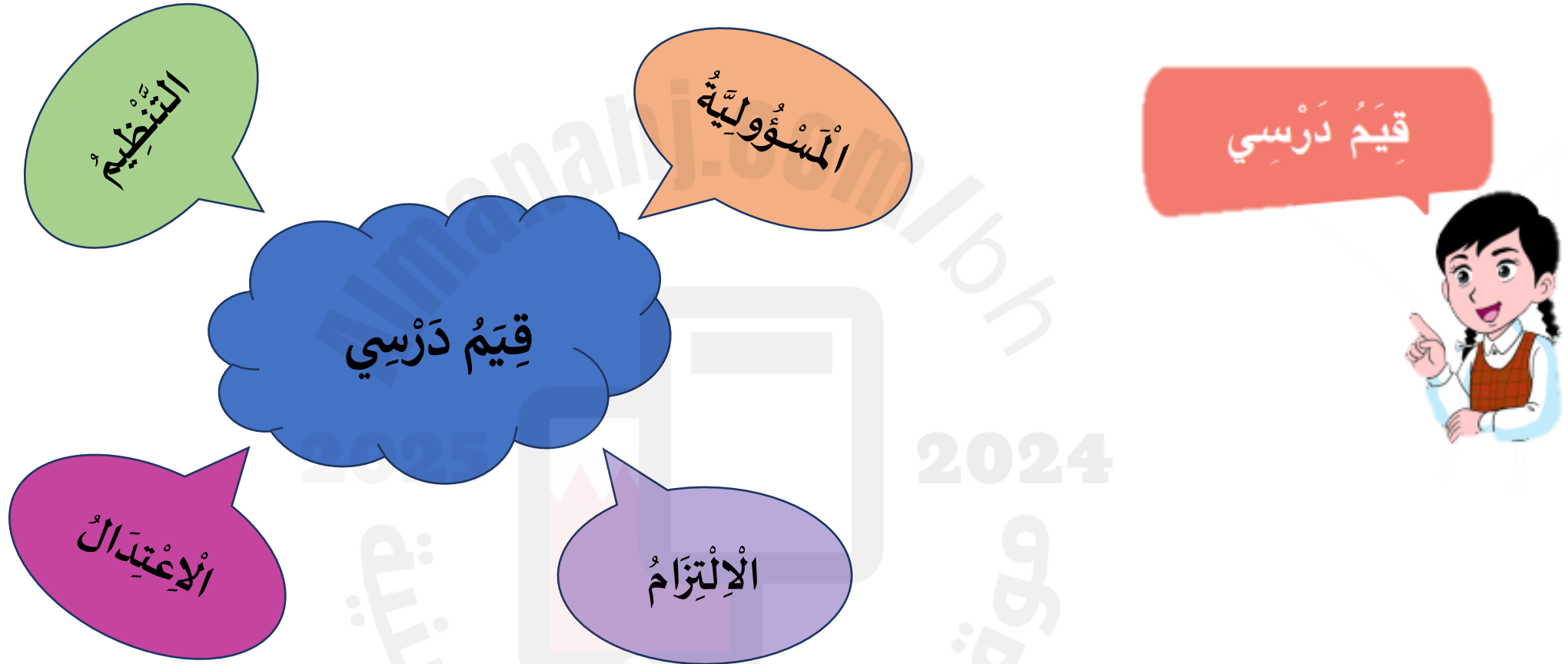
السلام عليكم .. مرحبًا بكم ..
سوف نتعلّم اليوم درسًا من
دروس التربية للمواطنة و هو
" صحتي مسؤوليتي "



أَهْدَافُ دَرْسِنَا الْيَوْمَ، هِيَ:

- 1 أَتَحَلَّى بِقِيَمٍ وَاتِّجَاهَاتٍ صِحِّيَّةٍ
- 2 أُبَيِّنُ أَهْمِيَّةَ الْمُحَافَظَةِ عَلَى الصِّحَّةِ
- 3 أُمَيِّزُ بَيْنَ الْقَوَاعِدِ الصِّحِّيَّةِ وَغَيْرِ الصِّحِّيَّةِ

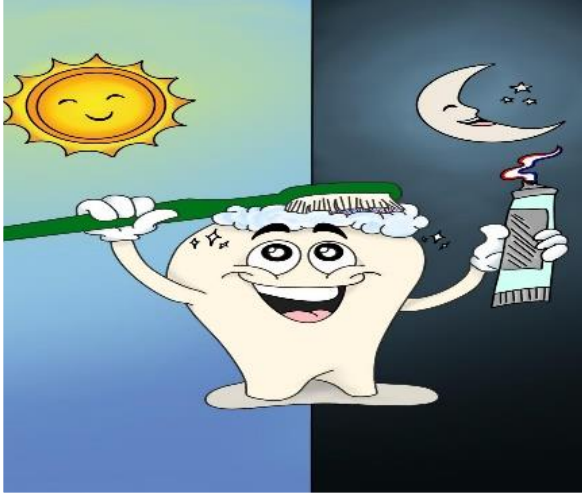






صحتي في نظامي

لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِي يَنْبَغِي عَلَيَّ أَنْ:



أُنْظِفُ أَسْنَانِي بَانْتِظَامٍ



أَغْسِلُ يَدَيَّ بِاسْتِمْرَارٍ



أُحَافِظُ عَلَى نَظَافَةِ جِسْمِي
بِالِاسْتِحْمامِ

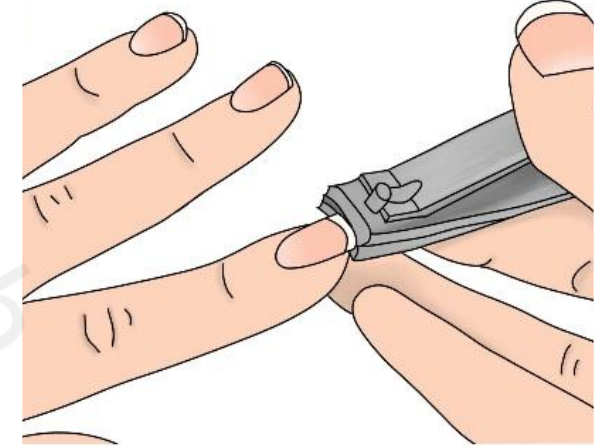
لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِي يَنْبَغِي عَلَيَّ أَنْ:



أَحَافِظُ عَلَى نِظَافَةِ شَعْرِي



أَحَافِظُ عَلَى أَدَوَاتِي الشَّخْصِيَّةِ،
وَأَتَجَنَّبُ اسْتِعْمَالَ أَدَوَاتِ الْآخَرِينَ



أَعْتَنِي بِتَقْلِيمِ أَظْفَارِي



صحتي في تغذيتي

لَأَتَمَتَّعَ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ يَجِبُ عَلَيَّ الْحِرْصُ فِي تَغْذِيَّتِي عَلَى أَنْ:



أَتَجَنَّبَ الْوَجَبَاتِ الْغِذَائِيَّةَ
الضَّارَّةَ بِصِحَّتِي



أَتَنَاوَلَ وَجَبَاتِي الْغِذَائِيَّةَ
مِنْ دُونِ إِسْرَافٍ وَتَبْذِيرٍ



أَتَنَاوَلَ غِذَاءً صَحِيحًا
مُتَوَازِنًا

لَأَتَمَتَّعَ بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ يَجِبُ عَلَيَّ الْحِرْصُ فِي تَغْذِيَّتِي عَلَى أَنْ:



أَتُبِعَ الْإِرْشَادَاتِ الْغِذَائِيَّةَ
مِنْ الْمَصَادِرِ الرَّسْمِيَّةِ



أَرَأَقِبَ صِلَاحِيَّةَ الْأَغْذِيَّةِ
قَبْلَ شِرَائِهَا



أَشْرَبَ كَمِّيَّاتٍ كَافِيَّةٍ مِنْ
الْمَاءِ



صحتي في رعايتي

عِنْدَمَا أُمَارِسُ الرِّيَّاضَةَ فَإِنِّي :

أَقْوَى مُخْتَلَفَ أَعْضَاءَ جِسْمِي



أَحْمِي نَفْسِي مِنَ الْأَمْرَاضِ



أَكْتَسِبُ جِسْمًا صَحِيًّا مُتَوَازِنًا



عِنْدَمَا أُمَارِسُ الرِّيَاضَةَ فَإِنِّي :

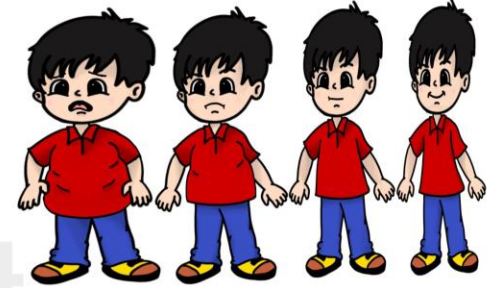
أَحْسِنُ مِنْ جَوْدَةِ نَوْمِي



أَمُدُّ جِسْمِي بِالطَّاقَةِ



أُحَافِظُ عَلَى وَزْنِي



نشاط تقويمي (1)

أَقُومُ مَا تَعَلَّمْتُ



وزارة التعليم
Ministry of Education

أَضَعُ عَلَامَةَ (✓) بِجَانِبِ التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ وَعَلَامَةَ (X) بِجَانِبِ التَّصَرُّفِ الْخَاطِئِ:

أُؤَظِّبُ عَلَى مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ

أَتَنَاوَلُ الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةَ بِكَمِّيَّةٍ كَبِيرَةٍ

أَكْثُرُ مِنَ الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَةِ

أُعْطِي فِي عِنْدَمَا أَسْعُلُ أَوْ أَعْطُسُ

أَنَامُ مُبَكَّرًا لِإِرَاحَةِ جِسْمِي

أَشْرَبُ كَمِّيَّةً قَلِيلَةً مِنَ الْمَاءِ كُلَّ يَوْمٍ

أَتَجَنَّبُ لَمَسَ الْأَسْطِخِ الْمَلَوَّثَةِ

أَسْهَرُ إِلَى وَقْتٍ مُتَأَخِّرٍ مِنَ اللَّيْلِ

إجابة النشاط التقويمي (1)

أَقُومُ مَا تَعَلَّمْتُ



أَضَعُ عَلَامَةَ (✓) بِجَانِبِ التَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ وَعَلَامَةَ (X) بِجَانِبِ التَّصَرُّفِ الْخَاطِئِ:

أُؤَاظِبُ عَلَى مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ



أَتَنَاوَلُ الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَةَ بِكَمِّيَّةٍ كَبِيرَةٍ



أَكْثُرُ مِنَ الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَةِ



أُعْطِي فِي عِنْدَمَا أَسْعُلُ أَوْ أَعْطُسُ



أَنَامُ مُبَكَّرًا لِإِرَاحَةِ جِسْمِي



أَشْرَبُ كَمِّيَّةً قَلِيلَةً مِنَ الْمَاءِ كُلَّ يَوْمٍ



أَتَجَنَّبُ لَمْسَ الْأَسْطِجِ الْمَلَوَّثَةِ



أَسْهَرُ إِلَى وَقْتٍ مُتَأَخِّرٍ مِنَ اللَّيْلِ





نشاط تقويمي (2)

دَائِمًا



أَحْيَانًا



أَبَدًا



أَقِيمْ مَدَى تَحَقُّقِ الْقَوَاعِدِ الصَّحِيَّةِ فِي شَخْصِيَّتِي، بِتَلْوِينِ الْوَجْهِ الْمُنَاسِبِ

أَغْسِلُ يَدَيَّ قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَهُ



أَتَحَرَّى صِلَاحِيَّةَ السِّلَعِ الْغِذَائِيَّةِ عِنْدَ الشِّرَاءِ.



أَخْصِصُ جُزْءًا مِنْ وَقْتِي لِمُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ



أَعْتَنِي بِنِظَافَةِ جِسْمِي وَمَلَابِسِي



أَقْرَأُ الْبَيِّنَاتِ وَالتَّحْذِيرَاتِ الْمُدَوَّنَةِ فِي الْبِطَاقَةِ الْإِعْلَامِيَّةِ لِلْمُنْتَجَاتِ



أَتَشَارِكُ مَعَ زَمِيلِي فِي أَدَوَاتِ النِّظَافَةِ الشَّخْصِيَّةِ.





دَائِمًا



أَحْيَانًا



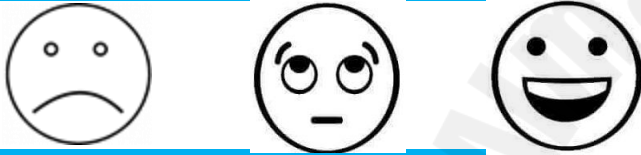
أَبَدًا



إجابة النشاط التقويمي (2)

يفسح المجال لكل طالب بتلوين الوجه المناسب لشخصيته

أَغْسِلُ يَدَيَّ قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَهُ



أَتَحَرَّى صِلَاحِيَّةَ السِّلَعِ الْغِذَائِيَّةِ عِنْدَ الشِّرَاءِ.



أَخْصِصُ جُزْءًا مِنْ وَقْتِي لِمُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ



أَعْتَنِي بِنِظَافَةِ جِسْمِي وَمَلَابِسِي



أَقْرَأُ الْبَيِّنَاتِ وَالتَّحْذِيرَاتِ الْمَدُونَةَ فِي الْبِطَاقَةِ الْإِعْلَامِيَّةِ لِلْمُنْتَجَاتِ



أَتَشَارِكُ مَعَ زَمِيلِي فِي أَدَوَاتِ النِّظَافَةِ الشَّخْصِيَّةِ.







تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح

2025

2024