

## نشاط علوم فوائد البلح



### تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية

موقع المناهج ← المناهج البحرينية ← الصف الثالث ← علوم ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-04-06 14:34:00

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل  
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
علوم:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة المناهج  
البحرينية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة علوم في الفصل الثاني

الإجابة النموذجية لامتحان نهاية العام الدراسي

1

امتحان نهاية الفصل الثاني

2

نموذج الإجابة لامتحان نهاية الفصل

3

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للمرحلة الابتدائية

4

أسئلة امتحان نهاية الفصل الثاني

5



## فوائد البلح

البلح له فوائد كثيرة ، وله قيمة غذائية كبيرة ؛ فهو يطرد السموم من الجسم ، ويفيد في الوقاية من الأمراض . وينصح الأطباء المرضى بالأرق بتناول البلح في المساء ، فينامون نوماً عميقاً .  
نحن نأكل البلح رطباً ويابساً ، ونتناول البلح منقوعاً في الماء والسكر أو منقوعاً في اللبن ؛ فالبلح غذاء وحلوى .

استخرج من النص معاني المفردات التالية :

التمر	عدم النوم ليلاً
الحماية	جاف

ضع الكلمات التالية في جمل مفيدة من انشائك :-

السموم
ينصح
عميق

اكمل الفراغات التالية بكلمات من النص :-

١. يفيد البلح في الوقاية من .....

٢. ينصح ..... المرضى بالأرق بتناول البلح .

٣. نحن نأكل البلح رطباً و ..... .

استخرج من النص الكلمات الممدودة بالألف .. وتدرّب على قراءتها :-

١. .... ٢. .... ٣. .... ٤. ....  
٥. .... ٦. .... ٧. .... ٨. ....