

## مراجعة تطبيق شامل في كرة الطائرة



### تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الثالث ← بدن ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-05-10 12:51:18

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل  
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة  
بدن:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث



صفحة مناهج مملكة  
البحرين على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث والمادة بدن في الفصل الثاني

مراجعة الاختبار الشامل مهارات الرمي والدفع من ألعاب القوى والتمرير من أعلى في الكرة الطائرة

1

مراجعة الاختبار الشامل ألعاب الموانع وتنطيط الكرة الطائرة

2

الوحدة الرابعة الدرس العاشر ألعاب الإرسال من الأسفل

3

مراجعة التطبيق الشامل في التربية البدنية

4

الوحدة الثالثة الوثب العالي

5



KINGDOM OF BAHRAIN  
Ministry of Education  
AlQudes Primary Girls School



مملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة القدس الابتدائية للبنات



مذكرة مراجعة في مادة  
التربية الرياضية  
التطبيق الشامل  
للفصل الثالث الإبتدائي  
للفصل الدراسي الثاني  
2025 – 2026م  
الوحدة الرابعة  
( الألعاب الجماعية – كرة الطائرة )

مديرة المدرسة  
أ. منى علي سعد

المديرة المساعدة  
أ. هنادي يعقوب

إعداد:  
أ. سعاد علي  
amanah.com  
موقع المناهج  
البريد الإلكتروني



التمرير من أسفل : الوقوف فتحا مع  
ثني الركبتين ميل الجذع للأمام قليلا



التمرير من أسفل : الذراعان  
ممدودتان بإتساع الصدر .



التمرير من أسفل : تلمس الكرة  
بالساعدين من الداخل في مسطح كبير



الإرسال من أسفل : يوضع كفان  
اليدان على بعضهما وتتجهان لأعلى  
مع امتداد أصابع اليدين .



الإرسال من أسفل : تضرب الكرة من  
أسفل مع نقل ثقل الجسم على على  
القدم الأمامية.



الإرسال من أعلى : عند أداء مهارة  
الإرسال من أعلى يكون الوقوف  
مواجه الشبكة .



الإرسال من أعلى : ثقل الجسم موزعا  
على القدمين بالتساوي .



التمرير من أعلى : اليدان أماما  
والرأس للأعلى .



التمرير من أعلى : يؤدي التمرير من  
أعلى باليدين.



تنطيط الكرة باليد



تؤدي الطالبتان مهارة التنطيط .



من النقاط الفنية لمهارة لتنطيط  
بأطراف الأصابع .



نستخدم لرمي الكرة لأعلى اليدين



تقوم الطالبتان بتمرير الكرة لبعضهما البعض.



من النقاط الفنية لمهارة الصد الفردي  
الإرتقاء بالرجلين معا



تلعب مباراة كرة الطائرة بفرقين يتكون كل فريق منهما 12 لاعب



يفوز بمباراة كرة الطائرة الفريق الذي يفوز بثلاثة أشواط .



تلعب مباراة كرة الطائرة في ملعب مستطيل قياسه 18×9 متر



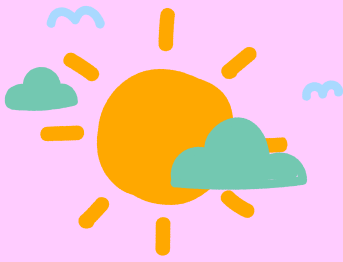
## كرة الطائرة من الألعاب الجماعية



نقاط الشوط الواحد في كرة الطائرة  
25 نقطة .



التوافق بين العين وحركة اليد أثناء  
ضرب الكرة



تمنياتي لكم بالتوفيق



معلمة المادة : أ. سعاد علي أحمد

