

نماذج امتحانات بدن 311



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الثاني الثانوي ← بدن ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 17:04:16 2025-05-18

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقاير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
بدن:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني الثانوي



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني الثانوي والمادة بدن في الفصل الثاني

مراجعة بدن للامتحان النهائي بدن 311

1

ملخص و مذكرة بدن 810

2

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠١٠/٢٠١١ م

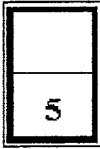
المسار : العام ، التجاري و توحيد المسارات

اسم المقرر : كرة القدم

الزمن : ساعة ونصف

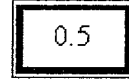
رمز المقرر : بدن ٢٠٣ ، ٣١١

السؤال الأول :



ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

١. (x) يمكن للاعب المشاركة في المباراة بدون حذاء .
٢. (x) قد يصل عدد البدلاء إلى عشرة كحد أقصى .
٣. (√) من واجبات الحكام المساعدون تحديد أي حادثة لم يتمكن الحكم من مشاهدتها.
٤. (√) يمكن تسجيل هدف مباشر من ركلة البداية .
٥. (x) تعتبر الكرة في اللعب إذا ارتدت من الحكم وهو خارج ميدان اللعب .
٦. (√) تعتبر وإقيات الساقين من معدات اللاعبين الأساسية .
٧. (x) يكون اللاعب في موقف تسلل إذا كان في نصف ميدان اللعب الخاص به .
٨. (√) يمكن إشهار البطاقة الصفراء أو الحمراء فقط للاعبين الأساسيين أو البدلاء .
٩. (x) يحتسب الهدف عندما يجتاز جزء من الكرة خط المرمى .
١٠. (x) مدة المباراة شوطان يبلغ كل منهما ٤٠ دقيقة و يفصل بينهما فترة راحة تبلغ ٢٠ دقيقة .



السؤال الثاني:

في ضوء ما درسته في المقرر أكمل العبارة بما تراه مناسباً :

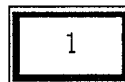
١. يعتبر التصويب على المرمى من أهم أساسيات لعبة كرة القدم و يكون التصويب إما بالقدم أو بالرأس .

٢. السيطرة على الكرة من المهارات الهامة و من أنواعها السيطرة على الكرة بباطن القدم و السيطرة على الكرة بوجه القدم الخارجي و السيطرة على الكرة بأسفل القدم .

٣. من أهم المبادئ الأساسية التي يجب الاهتمام بها الجري بالكرة و هو ينقسم لعدة أنواع الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي و الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي و الجري بالكرة بوجه القدم الأمامي .

٤. الخداع هي الوسيلة التي تجعل المنافس يتوقع حركة اللاعب المستحوذ توقعاً خاطئاً و ينقسم الى عدة أنواع و هي الخداع بالجسم - الخداع بالكرة - الخداع المركب .

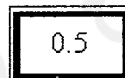
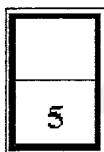
٥. الاستفادة من رمية التماس له تأثير و شأن كبير في الخطط الدفاعية أو الخطط الهجومية .



السؤال الثالث:

أذكر نوع المهارة المناسب تطبيقها لموقف قد يصادفك في الملعب :

الرقم	الموقف	اسم المهارة
مثال	تريد تقليل سرعة الكرة أو إيقافها	السيطرة أو امتصاص الكرة
١	تريد أن تمرر الكرة من منطقة الركلة الركنية للعب كرة عالية	التمرير بوجه القدم الداخلي
٢	لتسجيل الكرة المرتفعة في المرمى	التصويب بالرأس
٣	للتظاهر بأنك ستقوم بالمرور بالكرة من جهة ثم تمر من جهة أخرى	الخداع بالكرة
٤	أردت أن تصوب الكرة بقوة كبيرة على المرمى	التصويب بوجه القدم الأمامي
٥	أردت أن تمرر لزميلك المتواجد على مسافة قصيرة منك	التمرير بباطن القدم



السؤال الرابع:

اكتب رقم العبارة من القائمة أ بما يناسبها في القائمة ب

الرقم	القائمة أ	الرقم	القائمة ب
١	تتميز بالتوزيع المناسب للاعبين في أجزاء الملعب المختلفة	٦	يستوجب الطرد
٢	تستخدم لتأمين الشق الدفاعي من اللعب	٩	علامة الجزاء
٣	يتم التركيز فيها على الزيادة العددية في وسط الملعب	٧	ركلة حرة مباشرة
٤	عندما يُمْنَع حارس المرمى من إطلاق الكرة من يديه	٨	المنطقة الركنية
٥	المسافة بين القائمين	١	طريقة ٣ / ٣ / ٤
٦	تلقى الإنذار الثاني في نفس المباراة	٤	ركلة حرة غير مباشرة
٧	مسك الخصم	٣	طريقة ٢ / ٥ / ٣
٨	ربع دائرة نصف قطرها ياردة واحدة من قائم الراية داخل الملعب	١٠	يستوجب الإنذار
٩	علامة على مسافة ١٢ ياردة من نقطة منتصف المرمى	٢	طريقة ٢ / ٤ / ٤
١٠	يظهر اعتراضا بالقول أو بالفعل	٥	٨ ياردات

الهيئة الطلابية

STUDENTS-BH

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

الإجابة النموذجية

٢٠

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠١١/٢٠١٢ م

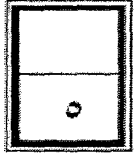
المسار : توحيد المسارات

الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة القدم

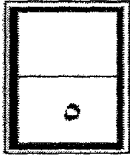
رمز المقرر : بدن ٣١١

السؤال الأول : ٠.٥



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

- ١- (x) يمكن بدء المباراة إذا كان عدد لاعبي أحد الفريقين ستة لاعبين.
- ٢- (✓) تدخل الخطوط من ضمن مساحة الملعب.
- ٣- (✓) يجب أن يرفع اللاعب نظره للأعلى أثناء الجري بالكرة.
- ٤- (✓) يمكن تسجيل هدف مباشرة من ركلة البداية.
- ٥- (✓) يعتبر التمرير بباطن القدم أكثر أنواع التمرير شيوعاً.
- ٦- (x) يجوز لأي لاعب أن يغير مركزه مع حارس المرمى دون إخطار الحكم.
- ٧- (x) يستخدم التمرير بوجه القدم الخارجي لإتمام التمريرات القصيرة.
- ٨- (✓) لا يكون اللاعب متسللاً إذا كان في نصف ميدان اللعب الخاص به.
- ٩- (✓) تحسب ركلة حرة مباشرة إذا لمس أحد اللاعبين الكرة متعمداً باستثناء الحارس.
- ١٠- (✓) تعتبر واقيات الساقين من معدات اللاعبين الأساسية.



السؤال الثاني : ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة:

١- يتم تحديد ميدان اللعب بخطوط عرضها:

- أ - ٥ بوصات
- ب - ٦ بوصات
- ج - ٧ بوصات

٢- تبعد علامة ركلة الجزاء من نقطة منتصف المرمى :

- أ - ١١ ياردة
- ب - ١٢ ياردة
- ج - ١٣ ياردة

٣- فترة الراحة ما بين الشوطين:

- أ - ١٥ دقيقة
- ب - ٢٠ دقيقة
- ج - ٢٥ دقيقة

٤- تمنح ركلة جزاء ضد الفريق الذي يرتكب أحد الأخطاء :

- أ - التسعة
- ب - العشرة
- ج - الخمسة عشرة

٥- يكون اللاعب في موقف تسلل إذا :

- أ - كان في مستوى واحد مع آخر ثاني لاعب من الفريق الخصم
- ب - كان في مستوى واحد مع آخر لاعبين اثنين من الفريق الخصم
- ج - كان أقرب إلى خط مرمى خصمه من الكرة وثاني آخر لاعب من الفريق الخصم.

٦- المسافة بين قائمي المرمى :

- أ - ٦ ياردات
- ب - ٧ ياردات
- ج - ٨ ياردات

٧- لا يعتبر من أنواع السيطرة على الكرة :

- أ - السيطرة على الكرة بباطن القدم
- ب - السيطرة على الكرة بأسفل القدم
- ج - السيطرة على الكرة بالرأس

٨- عند احتساب ركلة حرة مباشرة فإنه يتم لعب الركلة :

- أ - من المكان الذي حدثت فيه المخالفة.
- ب - بالقرب من المكان الذي سقط فيه اللاعب.
- ج - على بعد ياردة واحدة من المكان.

٩- يطرد اللاعب في حال :

- أ - حصوله على الإنذار الثاني في نفس المباراة
- ب - مذنباً بارتكاب اللعب العنيف.
- ج - أ + ب صحيح

١٠- يمكن إشهار البطاقة الصفراء أو الحمراء فقط لـ :

- أ - اللاعبين الأساسيين والجمهور
- ب - اللاعبين الأساسيين والبدلاء
- ج - اللاعبين الأساسيين والإداريين



السؤال الثالث : أ- في ضوء ما درسته في المقرر ، أجب عن ما يأتي :

١- عدد طرق اللعب في كرة القدم ؟

أ - $\frac{2}{4/4}$

ب - $\frac{3}{3/4}$

ج - $\frac{2}{5/3}$

٢- أذكر أنواع الجري بالكرة ؟

أ - الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي

ب - الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي

ج - الجري بالكرة بوجه القدم الأمامي

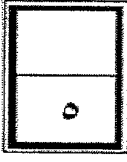
ب- أكمل العبارات الآتية :

١- قطع الكرات العالية تستخدم فيها مهارة ... ضرب الكرة بالرأس...

٢- ... الخداع ... هي الوسيلة التي تجعل المنافس يتوقع حركة اللاعب المستحوذ توقعاً خاطئاً .

٣- يعتبر اللعب الجماعي بمثابة خلاصة ما تعلمه الطالب من دروس في كرة القدم ، وينقسم

لنوعين هما ... اللعب الجماعي الهجومي ... و ... اللعب الجماعي الدفاعي ...



السؤال الرابع :

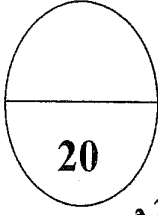
أ- أكمل الجدول التالي مع مراعاة الشكل المقابل بإضافة "خارج الملعب" أو "داخل الملعب":



الكرة A	خارج الملعب
الكرة B	داخل الملعب
الكرة C	داخل الملعب
الكرة D	داخل الملعب

ب- حدد نوع القرار الذي يستوجب "الطرد" أو "الإنذار" في المخالفات الآتية :

الرقم	المخالفة	نوع القرار
١	يؤخر استئناف اللعب.	الإنذار
٢	مذنّباً بارتكاب سلوك غير رياضي.	الإنذار
٣	مذنّباً بارتكاب السلوك المشين.	الطرد
٤	يدخل أو يعاود الدخول إلى ميدان اللعب دون إذن الحكم.	الإنذار
٥	يبصق على الخصم أو أي شخص آخر.	الطرد
٦	يستخدم ألفاظاً أو إشارات عدوانية بذيئة أو مهينة.	الطرد
٧	يصر على مخالفة قانون اللعبة.	الإنذار



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

نموذج الإجابة

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2016/2017 م

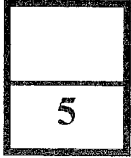
المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

الالتحق الطلابي

STUDENTS-BH

اسم المساق : كرة القدم
رمز المساق : بدن 311

أجب عن جميع الأسئلة الآتية :



السؤال الأول : 0.5

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- 1- (×) تأسس الاتحاد الدولي لكرة القدم قبل الاتحاد الإنجليزي .
- 2- (√) لا يمكن تسجيل هدف مباشر من رمية التماس .
- 3- (×) تلعب بطولة كأس العالم لكرة القدم كل سنتين .
- 4- (√) في قانون كرة القدم تستخدم المقاييس البريطانية .
- 5- (√) في المادة رقم 13 من القانون تنقسم الركلات الحرة لنوعين فقط .
- 6- (√) مدة المباراة شوطان متساويان كل منهما 45 دقيقة .
- 7- (×) إذا ارتدت الكرة من الحكم المساعد وهو خارج ميدان اللعب تعتبر الكرة في اللعب .
- 8- (√) اللاعب الذي تتقارب واجباته الهجومية مع الدفاعية يسمى لاعب وسط الملعب .
- 9- (√) تعتبر وإقيات الساقين من معدات اللاعبين .
- 10- (√) لا يمكن بدأ المباراة إذا كان عدد لاعبي أحد الفريقين أقل من سبعة لاعبين .

يتبع

1

السؤال الثاني:

4

في ضوء دراستك لمهارات كرة القدم أجب عن التالي :

أ - عدد أنواع التصويب ؟

- 1- التصويب بوجه القدم الأمامي .
- 2- التصويب بوجه القدم الخارجي .
- 3- التصويب بالرأس .

ب - ما هو أقوى أنواع التصويب ؟

التصويب بوجه القدم الأمامي يعتبر من أقوى الأنواع .

1

السؤال الثالث :

6

في ظل دراستك للقانون عدد ستة مخالفات تستوجب الطرد :

- 1- مذنباً بارتكاب اللعب العنيف .
- 2- مذنباً بارتكاب السلوك المشين .
- 3- يبصق على الخصم أو أي شخص آخر .
- 4- يحرم الفريق الخصم من هدف أو فرصة محققة لتسجيل هدف بلمس الكرة بيده عن عمد (لا ينطبق هذا على حارس المرمى داخل منطقة الجزاء الخاصة به) .
- 5- حرمان اللاعب الخصم الذي يتحرك باتجاه مرمى خصمه من فرصة محققة لتسجيل هدف، بارتكابه أحد الأخطاء التي تستوجب احتساب ركلة حرة أو ركلة جزاء .
- 6- يستخدم ألفاظاً أو إشارات عدوانية بذيئة أو مهينة .
- 7- يتلقى الإنذار الثاني في نفس المباراة .

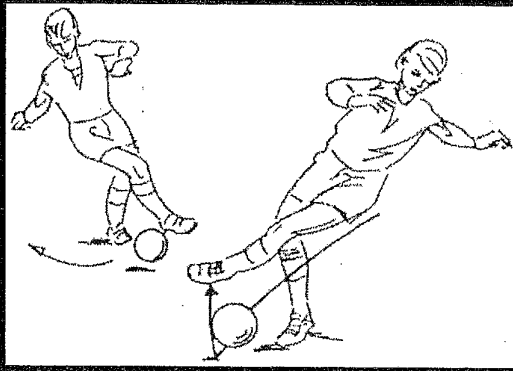
يتبع

1

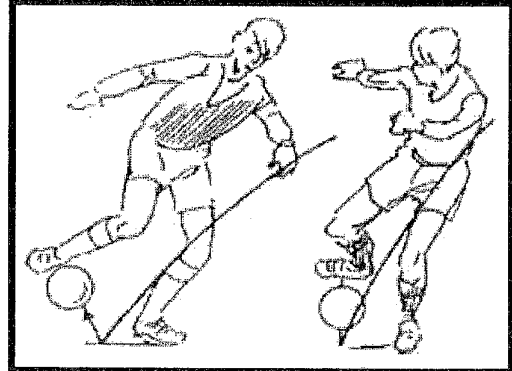
السؤال الرابع :

5

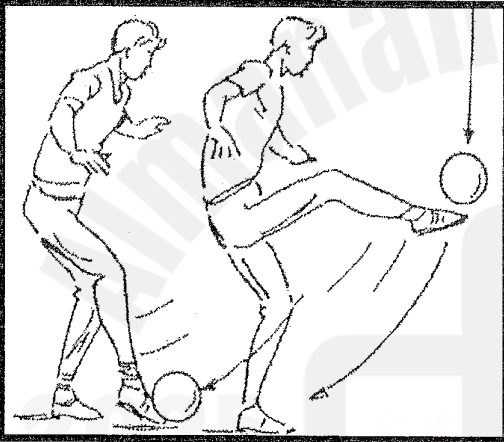
في ما يلي بعض من مهارات كرة القدم ، أكتب أسفل الصورة اسم المهارة ؟



السيطرة على الكرة بخارج القدم



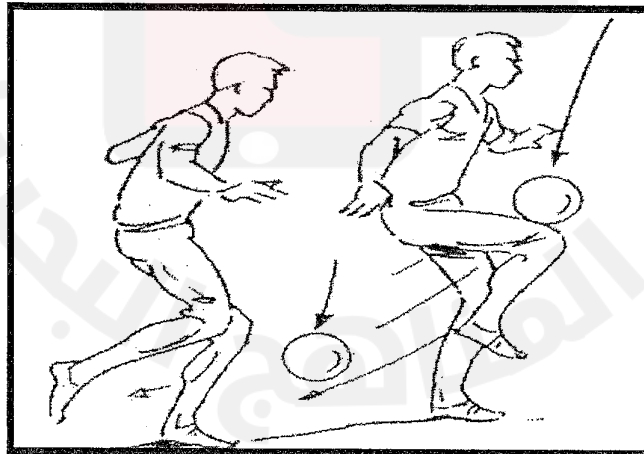
السيطرة على الكرة بباطن القدم



السيطرة على الكرة بوجه القدم الأمامي



السيطرة على الكرة بأسفل القدم



امتصاص الكرة بالخذ

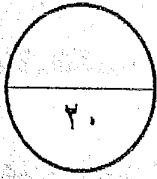
انتهت الإجابة

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

الإجابة النموذجية



امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠١٥/٢٠١٦ م

الملتقى الطلابي

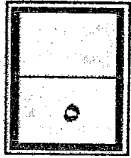
STUDENTS-BH

المسار : توحيد المسارات

الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة القدم

رمز المقرر : بدن ٣١١



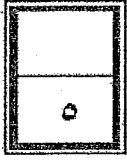
السؤال الأول : ٥,٥

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

١. (✓) يطلق على الاتحاد الدولي لكرة القدم FIFA .
٢. (x) تأسس الاتحاد الدولي لكرة القدم قبل الاتحاد الإنجليزي .
٣. (✓) تعتبر واقيات الساقين من المعدات الأساسية للاعبين .
٤. (x) تدار كل مباراة بواسطة حكم له سلطة متساوية مع الحكام المساعدون .
٥. (x) تقام بطولة كأس العالم لكرة القدم كل خمس سنوات .
٦. (✓) إذا اصطدمت الكرة بقوائم الراية الركنية ورجعت إلى داخل الملعب تستمر اللعبة .
٧. (✓) تحتسب ركلة حرة مباشرة إذا ارتكب أحد اللاعبين أيّاً من الأخطاء التي تنص عليها مادة (١٢) .
٨. (x) يجوز لأي لاعب أن يغير مركزه مع حارس المرمى دون إخطار الحكم .
٩. (✓) لا يكون اللاعب في موقف تسلل إذا كان في نصف ميدان اللعب الخاص به .
١٠. (x) في موضوع مواد القانون تختص مادة رقم (١) عن ميدان اللعب و الكرة و مدة المباراة .

يتبع

السؤال الثاني : ١



في ضوء المواد القانونية الموضحة في الكتاب ، لو كنت حكماً في الملعب ما هي القرارات التي ستتخذها في حال مواقف اللعب التالية :

١- أحد اللاعبين يظهر الاعتراض بالقول والفعل .

مخالفة تستوجب الإنذار .

٢- تم تسجيل هدف مباشرة من رمية التماس .

لا يحتسب هدف .

٣- تم تسجيل هدف مباشرة من الركلة الركنية ضد الفريق الخصم .

تحتسب هدف

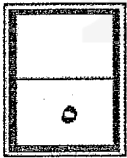
٤- اجتازت الكرة ثلاث أرباع محيطها خط المرمى بين القائمين وتحت العارضة .

لا تحتسب هدف .

٥- أحد اللاعبين قام بفعل أستوجب تلقي الإنذار الثاني في نفس المباراة .

مخالفة تستوجب الطرد .

السؤال الثالث : ١



أكمل الجمل التالية بما تراه مناسباً من العبارات :

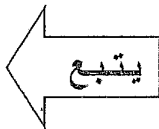
١- حارس المرمى مكانه ثابت لا تعديل فيه في طرق اللعب .

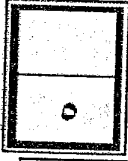
٢- تعتبر طريقة ٢/٥/٣ من أحدث طرق اللعب حيث تم التركيز فيها على الزيادة العددية في وسط الملعب .

٣- أقيمت أول بطولة لكأس العالم في الأرجواي سنة ١٩٣٠ م .

٤- التمرير بباطن القدم يستخدم في التمريرات القصيرة .

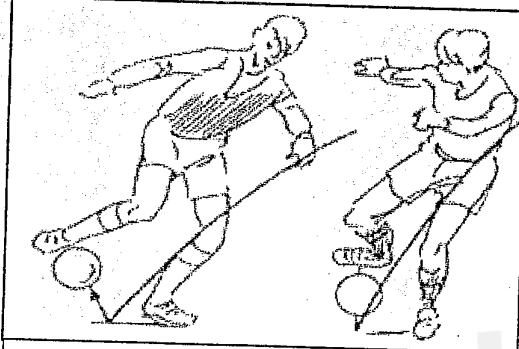
٥- التمرير بوجه القدم الخارجي يستخدم لإتمام التمريرات الطويلة .



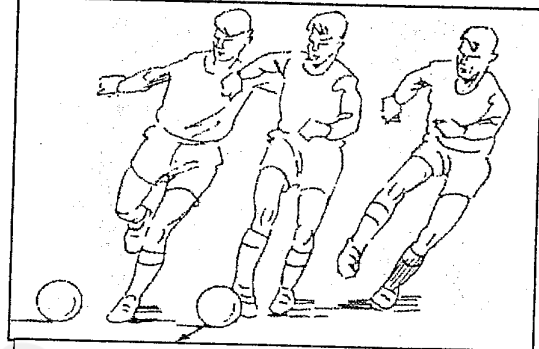


السؤال الرابع :

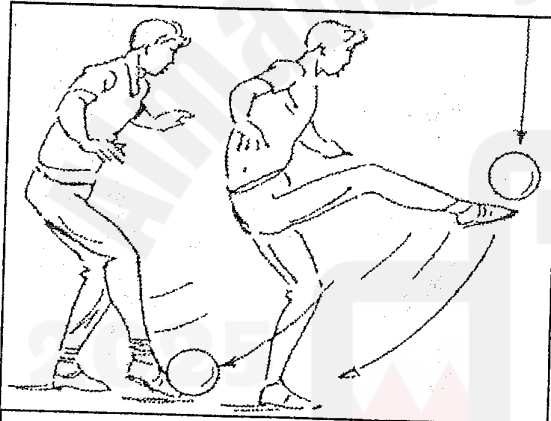
تعرف على اسم المهارة أسفل كل صورة مما يلي :



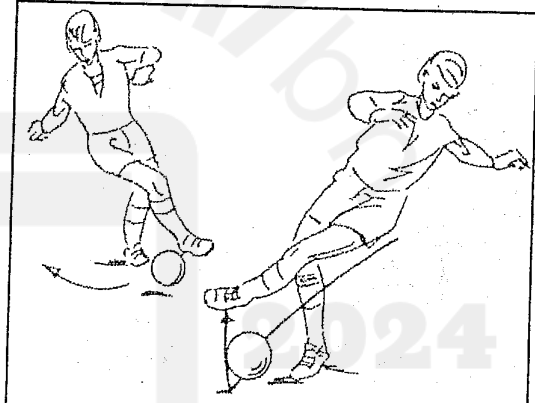
السيطرة على الكرة بباطن القدم



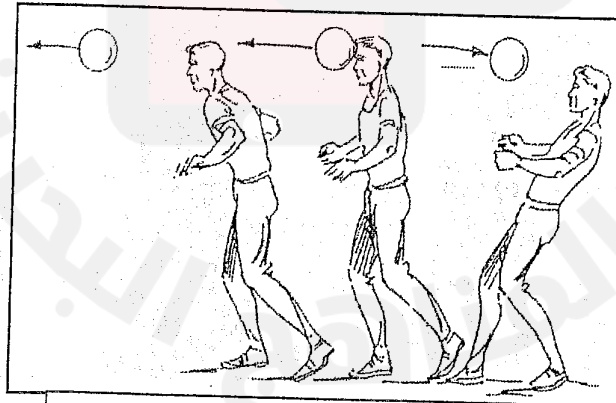
التمرير أو التصويب بوجه القدم الخارجي



امتصاص الكرة بوجه القدم الأمامي



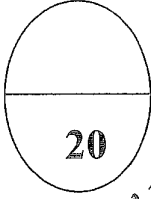
السيطرة على الكرة بخارج القدم



ضرب الكرة بالرأس أو التصويب بالرأس

ملحوظة عامة : تقبل الإجابة بما يدل على نفس المعنى والمضمون في جميع أسئلة الامتحان .

.. انتهت الإجابة ..



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

الإجابة النموذجية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2015/2016 م

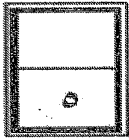
المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

الطلاب

STUDENTS-BH

اسم المقرر : كرة القدم
رمز المقرر : بدن 311

أجب عن جميع الأسئلة الآتية :



0.5

السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

1- (×) مدة المباراة شوطان متساويان كل منهما 50 دقيقة .

2- (√) تعتبر واقيات الساقين من معدات اللاعبين .

3- (√) تنظم بطولة كأس العالم لكرة القدم كل 4 سنوات .

4- (×) عند تعارض قرار الحكم المساعد مع الحكم يأخذ برأي المساعد .

5- (×) يمكن تسجيل هدف من رمية التماس .

6- (×) طرق اللعب هي توزيع اللاعبين في الملعب بما فيهم حارس المرمى .

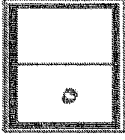
7- (√) يطلق على الاتحاد الدولي لكرة القدم " الفيفا FIFA " .

8- (×) الفريق الذي يفوز بالقرعة يختار ركلة البداية .

9- (√) تختلف مهارة السيطرة عن مهارة امتصاص الكرة .

10- (√) تستخدم المقاييس البريطانية لتخطيط الملعب .

يتبع



السؤال الثاني: 0.5

أكمل الجمل التالية بما تراه مناسباً من العبارات :

- 1- تنقسم مهارة التصويب إما بالقدمين أو الرأس .
- 2- تأسس الاتحاد الدولي لكرة القدم سنة 1904 م .
- 3- التمرير بباطن القدم يستخدم هذا النوع في التمريرات القصيرة.
- 4- تعتبر الكرة خارج اللعب عندما تجتاز الكرة بكاملها خط المرمى أو خط التماس .
- 5- لا يمكن بدء المباراة إذا كان عدد لاعبي أحد الفريقين يقل عن سبعة لاعبين .
- 6- توضع علامة الجزاء على مسافة 12 ياردة من نقطة منتصف المرمى .
- 7- لتأمين الشق الدفاعي من اللعب والعمل على تحقيق الزيادة العددية في منطقة وسط الملعب تطبق طريقة 2/4/ 4 .
- 8- تمنح ركلة جزاء ضد الفريق الذي يرتكب أحد الأخطاء العشرة التي يعاقب عليها بركلة حرة مباشرة .
- 9- يجب أن لا تزيد خطوط الملعب عن 5 بوصات أو (12 سم) .
- 10- لا تعتبر مخالفة تسلسل إذا استلم اللاعب مباشرة من ركلة مرمى أو رمية تماس أو ركلة ركنية .

يتبع

0.5

السؤال الثالث :

للحفاظ على سلامة اللاعبين وسير المباراة هناك مخالفات تستوجب إشهار البطاقة الصفراء أو الحمراء حدد نوع القرار الذي يستوجب " الطرد " أو " الإنذار " في المخالفات الآتية :

الرقم	المخالفة	القرار
1	يترك ميدان اللعب عن عمد دون إذن من الحكم.	<u>الإنذار</u>
2	يظهر اعتراضاً بالقول أو بالفعل	<u>الإنذار</u>
3	مذنّباً بارتكاب اللعب العنيف	<u>الطرد</u>
4	يؤخر استئناف اللعب.	<u>الإنذار</u>
5	يتلقى الإنذار الثاني في نفس المباراة	<u>الطرد</u>
6	بصر على مخالفة قانون اللعبة	<u>الإنذار</u>
7	يستخدم ألفاظاً أو إشارات عدوانية بذيئة أو مهينة	<u>الطرد</u>
8	يدخل أو يعاود الدخول إلى ميدان اللعب دون إذن الحكم	<u>الإنذار</u>
9	مذنّباً بارتكاب السلوك المشين	<u>الطرد</u>
10	مذنّباً بارتكاب سلوك غير رياضي	<u>الإنذار</u>

1

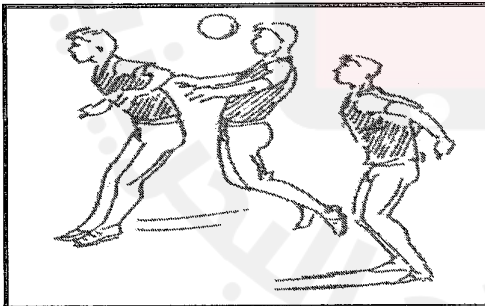
السؤال الرابع :



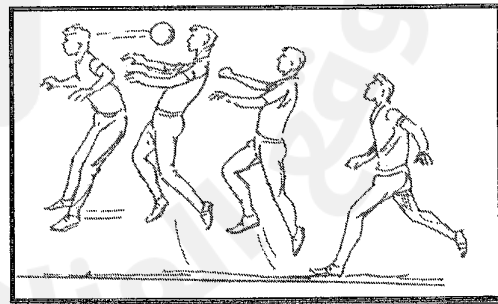
أ- يعتبر التصويب بالرأس العامل الأول عندما تكون الكرة مرتفعة أذكر الوصف الحركي للأداء ؟

- 1- الجذع إلى الخلف ثم إلى الأمام لتوليد قوة للتصويب.
- 2- مقابلة الكرة بجهة الرأس في منتصفها مع فتح العينين .
- 3- متابعة ضرب الكرة مع الهبوط والاحتفاظ بالتوازن .

ب- أذكر اسم المهارة أسفل كل صورة ؟

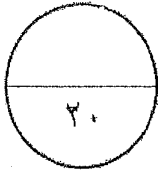


التصويب بالرأس من الارتقاء بالقدمين



التصويب بالرأس من الارتقاء بقدم واحدة

.. انتهت الإجابة ..



مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

الإجابة النموذجية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠١٤/٢٠١٥ م

المسار : توحيد المسارات

الزمن : ساعة ونصف

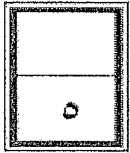
الطلاب

STUDENTS-BH

اسم المقرر : كرة القدم

رمز المقرر : بدن ٣١١

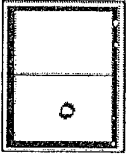
السؤال الأول : ٠,٥



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

١. (✓) تأسس الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم قبل الاتحاد الدولي .
٢. (x) تعتبر مخالفة تسلل إذا استلم اللاعب الكرة مباشرة من رمية تماس .
٣. (✓) في الركلة الحرة غير المباشرة يرفع حكم المباراة ذراعه فوق رأسه .
٤. (x) يجوز لأي لاعب أن يغير مركزه مع حارس المرمى دون إخطار الحكم .
٥. (x) يمكن بدء المباراة إذا كان عدد لاعبي أحد الفريقين ستة لاعبين .
٦. (x) يمكن في رمية التماس أن يرمي اللاعب الكرة بيد واحدة .
٧. (✓) تدخل الخطوط من ضمن مساحة الملعب .
٨. (✓) تمنح ركلة الجزاء ضد الفريق الذي يرتكب أحد الأخطاء العشرة .
٩. (✓) يمكن تسجيل هدف مباشرة من ركلة البداية .
١٠. (✓) تستخدم المقاييس البريطانية لتخطيط الملعب .

يتبع



السؤال الثاني :

لو كنت مدرباً لفريق و أردت أن تضع طريقة لعب تتميز بالتوزيع المناسب في أجزاء الملعب المختلفة أثناء الهجوم و أثناء الدفاع :

أ . أي طريقة لعب ستختار ؟

ب. ما هو توزيع اللاعبين في الملعب ؟

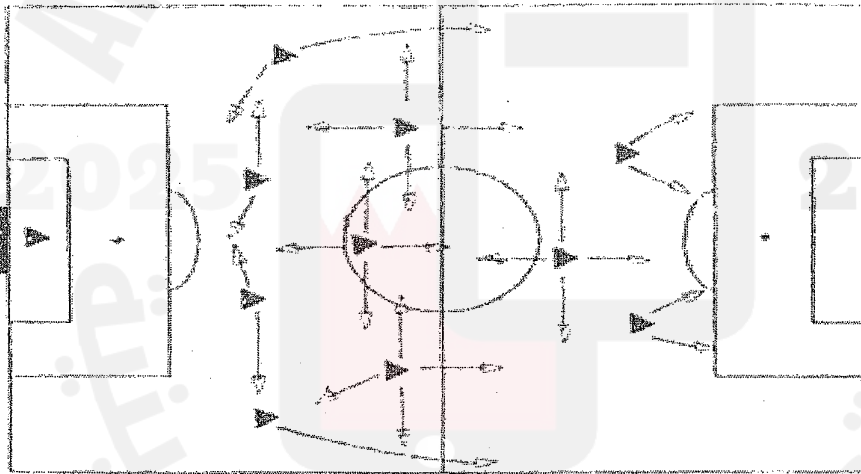
ج. وضح التوزيع على الرسم مع طريقة ومهام التحرك لكل لاعب ؟

د. ما هي طرق اللعب الأخرى ؟

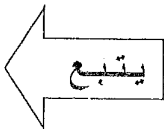
أ. سأختار طريقة اللعب ٣/٣/٤ .

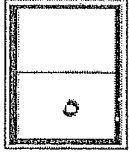
ب. التوزيع سيكون كالآتي : ٣ لاعبين مهاجمين و ٣ لاعبين في الوسط و ٣ لاعبين في الدفاع خلفهم ظهور حر .

ج .



د . طرق اللعب الأخرى هي ٢/٤/٤ و ٢/٥/٣





السؤال الثالث :

تعتبر مهارة الخداع من المهارات المهمة في كرة القدم .

أ. عرف الخداع ؟

ب. عدد أنواع الخداع ؟

ج. صف طريقة الخداع في الصورة ؟

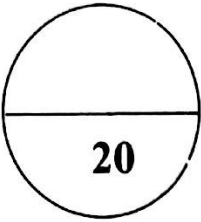
أ. الخداع هي الوسيلة التي تجعل المنافس يتوقع حركة اللاعب المستحوذ على الكرة توقعًا خاطئًا .

ب. الخداع بالجسم - الخداع بالكرة - الخداع المركب .

ج .



المرواغة بالنمويه لتضليل الكرة بباطن القدم ثم سحبها إلى الجانب العكسي



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم

الإجابة النموذجية

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

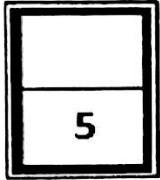
امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2015/2014م

المسار : توحيد المسارات

الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة القدم

رمز المقرر : بدن 311



السؤال الأول : 0.5

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

1. (x) الفريق الذي يفوز بالقرعة يختار ركلة البداية .
2. (✓) تحتسب ركلة حرة غير مباشرة للفريق الخصم إذا كان لاعباً يلعب بطريقة خطيرة .
3. (✓) ينذر اللاعب وتشهر له البطاقة الصفراء إذا كان يؤخر استئناف اللعب .
4. (✓) تستخدم في كرة القدم المقاييس البريطانية .
5. (x) يتم تحديد ميدان اللعب بخطوط لا تدخل ضمن مساحة اللعب .
6. (✓) توضع راية في كل منطقة ركنية والبالغ مجموعها أربع .
7. (x) تتميز طريقة 2/4/4 بالتوزيع المتناسب للاعبين في أجزاء الملعب المختلفة .
8. (✓) اللاعبون الذين تتقارب واجباتهم الهجومية مع الدفاعية يسمون لاعبي وسط الملعب .
9. (✓) يمكن الاستفادة من رمية التماس في الخطط الهجومية .
10. (x) تؤدي مهارة التصويب بالرأس مع بقاء الجذع مستقيماً .

يتبع

0.5

السؤال الثاني :

أختر رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1 - يطلق على الاتحاد الدولي لكرة القدم :

أ- FIFD

ب - FIBA

ج - FIFA

2- يمكن بدء المباراة إذا كان عدد لاعبي احد الفريقين :

أ- 5 لاعبين

ب - 6 لاعبين

ج - 10 لاعبين

3- تم إقرار قوانين كرة القدم في :

أ- عام 1870 م

ب - عام 1871 م

ج - عام 1872 م

4- تبلغ مسافة علامة الجزاء من نقطة منتصف العرمي :

أ- 10 ياردات

ب- 11 ياردة

ج- 12 ياردة

5- اسم دربي في كرة القدم حسب المقرر هو :

أ- وصف لمباراة قوية ب- مكان نشأت كرة القدم في إنجلترا ج - مباراة بين فريقين في نفس المنطقة

6- من مواصفات ومقاييس الكرة هو أن لا يزيد وزنها عن :

أ- 400 غرام

ب - 450 غرام

ج - 500 غرام

7- التظاهر بأن اللاعب المستحوذ على الكرة سيقوم بالمرور من جهة ثم المرور من الجهة الأخرى هو :

أ- الخداع بالجسم

ب - الخداع بالكرة

ج - الخداع المركب

8- أثناء مهارة التصويب بالقدم تلعب الذراعان وظيفة :

أ- أبعاد الخصم

ب- تقوية واستاد لضرب الكرة

ج - حفظ اتزان الجسم

9- يتم تحديد ميدان اللعب بخطوط لا يزيد عرضها عن :

أ- 3 بوصات

ب- 4 بوصات

ج - 5 بوصات

10- يستخدم هذا النوع لأداء التمريرات القصيرة :

أ- التمرير بباطن القدم

ب- التمرير بوجه القدم الخارجي

ج- التمرير بوجه القدم الداخلي

يتبع

1

السؤال الثالث :

من أكثر مواقف اللعب صعوبة على الحكم هي حالات التسلسل ، في ضوء ما درسته في المقرر أجب عن التالي :

أ- متى يكون اللاعب في موقف تسلس ؟

إذا كان أقرب إلى خط مرمى خصمه من الكرة وثاني آخر لاعب من الفريق الخصم .

ب- متى وفي أي لحظة يصدر الحكم مخالفة تسلسل ضد اللاعب ؟

في اللحظة التي يلمس فيها الكرة أو يلعبها أحد أفراد فريقه وكان في رأي الحكم مشتركاً باللعب بالنشط الفعال .

ج- عدد الحالات التي لا تعتبر مخالفة تسلسل ؟

لا تعتبر مخالفة تسلسل إذا استلم لاعب الكرة مباشرة من :

3- ركلة ركنية .

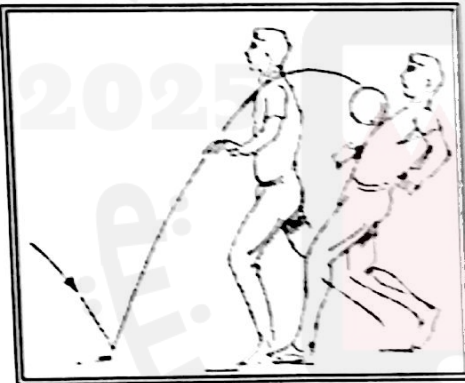
2- رمية تماس .

1- ركلة مرمى .

1

السؤال الرابع :

تعتبر السيطرة وامتصاص الكرة من اهم المهارات ، أنكر أسم المهارة أسفل الصور التالية :



امتصاص الكرة بالصدر



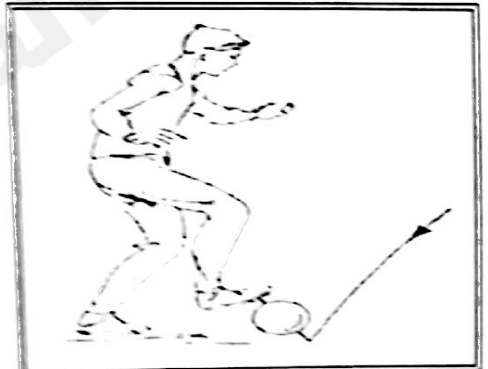
السيطرة على الكرة بباطن القدم



السيطرة على الكرة بخارج القدم



امتصاص الكرة بالفخذ



السيطرة على الكرة بأسفل القدم

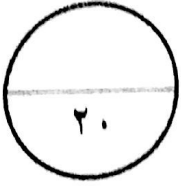
.. انتهت الإجابة ..

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

الإجابة النموذجية



امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠١٣/٢٠١٤ م

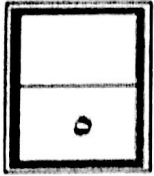
المسار : توحيد المسارات

اسم المقرر : كرة القدم

الزمن : ساعة ونصف

رمز المقرر : بدن ٣١١

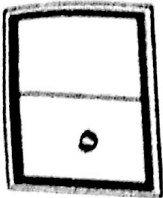
السؤال الأول : ٥.٥



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

- ١- (✓) يطلق على الاتحاد الدولي لكرة القدم FIFA .
- ٢- (✓) تم تأسيس الاتحاد الإنجليزي قبل الاتحاد الدولي لكرة القدم .
- ٣- (✓) تعتبر رمية التماس من المهارات الأساسية في كرة القدم .
- ٤- (x) تعتبر الكرة في اللعب إذا ارتدت من الحكم وهو خارج ميدان اللعب .
- ٥- (x) يمكن أداء مهارة السيطرة على الكرة بالرأس .
- ٦- (x) يجوز لأي لاعب أن يغير مركزه مع حارس المرمى دون إخطار الحكم .
- ٧- (✓) تعتبر واقيات الساقين من معدات اللاعبين الأساسية .
- ٨- (✓) مدة المباراة شوطان يبلغ كل منهما ٤٥ دقيقة .
- ٩- (x) تعتبر مخالفة تسلل إذا استلم اللاعب الكرة مباشرة من رمية التماس .
- ١٠- (✓) في حال استلم اللاعب الكرة مباشرة من الركلة الركنية فلا تعتبر مخالفة تسلسل .

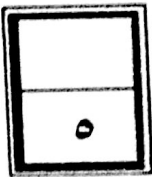




السؤال الثاني : ٠.٥

حدد نوع القرارات التي تستوجب (الإنذار) أو (الطرد) في المخالفات التالية :

نوع القرار	المخالفة	
طرد	يستخدم ألفاظاً أو إشارات عدوانية بذيئة أو مهينة	١
إنذار	يترك ميدان اللعب عن عمد دون إذن الحكم	٢
طرد	مذنّباً بارتكاب اللعب العنيف	٣
إنذار	يؤخر استئناف اللعب	٤
إنذار	يصر على مخالفة قانون اللعبة	٥
طرد	يتلقى الإنذار الثاني في نفس المباراة	٦
إنذار	مذنّباً بارتكاب سلوك غير رياضي	٧
طرد	يبصق على الخصم أو أي شخص آخر	٨
إنذار	يدخل أو يعاود الدخول إلى ميدان اللعب دون إذن الحكم	٩
إنذار	يظهر اعتراضاً بالقول أو بالفعل	١٠



السؤال الثالث : ١

أ- ما هي أنواع التمرير في كرة القدم ، وفي أي موقف تستخدم ؟

- ١- التمرير بباطن القدم ، ويستخدم في التمريرات القصيرة .
- ٢- التمرير بوجه القدم الخارجي ، ويستخدم في التمريرات الطويلة .
- ٣- التمرير بوجه القدم الداخلي ، يستخدم للعب الكرات العالية و الركلات الركنية .

ب - عدد لاعبي كرة القدم ١١ لاعباً يتوزعون في الملعب بثلاث طرق أذكر طريقة واحدة ، و حدد اللاعب الذي يكون ثابت في مكانه ولا تعديل فيه في طرق اللعب ؟

- طريقة ٣/٣/٤ طريقة ٢/٤/٤ طريقة ٢/٥/٣ .
- اللاعب الذي يكون ثابت مكانه هو حارس المرمى .

السؤال الرابع :

١

٥

في ضوء ما درسته صحح ما تحته خط العبارات في التالية بما تراه مناسباً :

١- تعتبر بطولة أمم أوروبا من أشهر البطولات التي تنظم على الصعيد الدولي .

التصحيح : تعتبر بطولة كأس العالم من أشهر البطولات التي تنظم على الصعيد الدولي .

٢- التصويب هي المهارة التي تجعل المنافس يتوقع حركة اللاعب المستحوذ على الكرة توقعاً خاطئاً .

التصحيح : الخداع هي المهارة التي تجعل المنافس يتوقع حركة اللاعب المستحوذ على الكرة توقعاً خاطئاً .

٣- تبلغ المسافة بين قائمي المرمى ٩ ياردات .

التصحيح : تبلغ المسافة بين قائمي المرمى ٨ ياردات .

٤- تحتسب ركلة حرة مباشرة إذا استغرق حارس المرمى أكثر من ثلاث (٦) ثواني وهو مسيطر على الكرة بيديه .

التصحيح : تحتسب ركلة حرة غير مباشرة إذا استغرق حارس المرمى أكثر من ستة (٦) ثواني وهو مسيطر على الكرة بيديه .

٥- المنطقة الركنية هي علامة توضع على مسافة ١٢ ياردة من نقطة منتصف المرمى .

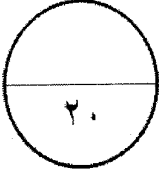
التصحيح : منطقة الجزاء هي علامة توضع على مسافة ١٢ ياردة من نقطة منتصف المرمى .

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

الإجابة النموذجية



امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠١٣/٢٠١٤ م

المسار : توحيد المسارات

الزمن : ساعة ونصف

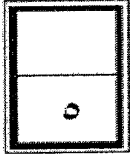
الطلاب

STUDENTS-BH

اسم المقرر : كرة القدم

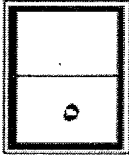
رمز المقرر : بدن ٣١١

السؤال الأول : ٠.٥



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

١. (✓) تم إقرارا قوانين كرة القدم منذ عام ١٨٧٠ م .
٢. (x) يمكن استخدام التمرير بوجه القدم الخارجي في الركلات الركنية للعب الكرات العالية.
٣. (x) تستخدم مهارة السيطرة على الكرة بوجه القدم الخارجي إذا ما أتت الكرة للاعب من الأمام .
٤. (x) تعتبر الكرة في اللعب إذا ارتدت من الحكم وهو خارج ميدان اللعب .
٥. (x) يتم تحديد ميدان اللعب بخطوط لا تدخل ضمن مساحة اللعب .
٦. (x) يطرد اللاعب وتشهر له البطاقة الصفراء إذا ترك ميدان اللعب عن عمد دون إذن الحكم .
٧. (✓) لا يجوز أن تزيد فترة الراحة بين الشوطين عن ١٥ دقيقة .
٨. (x) يمكن إشهار البطاقة الصفراء أو الحمراء للمدرب أو مساعده .
٩. (x) يحتسب الهدف عندما يجتاز جزء من الكرة خط المرمى .
١٠. (✓) تعتبر واقيات الساقين من معدات اللاعبين الأساسية .



السؤال الثاني :

أختر رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١ - تعتبر من أهم البطولات التي تنظم على الصعيد الدولي :

- أ- كأس العالم ب- بطولة أوروبا ج- كأس أفريقيا

٢ - بأي جزء من الجسم تنفذ المهارة التي يتم فيها تحريك الجذع إلى الخلف مع ثني خفيف للركبتين و من ثم الميل لضرب الكرة :

- أ- بوجه القدم ب- الرأس ج- الصدر

٣ - ما هي الطريقة التي يتم التركيز فيها على الزيادة العددية في منطقة الوسط وتعتمد على المفاجأة :

- أ- طريقة ٣/٣ / ٤ ب- طريقة ٢/٥/٣ ج- طريقة ٢/٤/٤

٤ - هي الوسيلة التي تجعل المنافس يتوقع حركة اللاعب المستحوذ على الكرة توقعاً خاطئاً :

- أ- التمرير ب- رمية التماس ج- الخداع

٥ - تبلغ المسافة بين قائمي المرمى :

- أ - ٦ ياردات ب - ٧ ياردات ج - ٨ ياردات

٦ - من مواد القانون يجب أن لا يزيد وزن الكرة عن :

- أ - ٤٠٠ غرام ب - ٤٥٠ غرام ج - ٥٠٠ غرام

٧ - مكان لعب الركلة الحرة المباشرة و الغير مباشرة بعد المخالفة هو :

- أ - المكان الذي حدثت فيه ب - أمام المكان ج - خلف المكان

٨ - يمكن تسجيل الهدف مباشرة من :

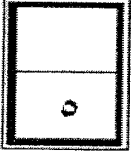
- أ - ركلة ركنية ب - ركلة البداية ج - كل ما ذكر

٩ - تحتسب مهاجمة الخصم من اجل الاستحواذ على الكرة و الاحتكاك به قبل لمس الكرة :

- أ - ركلة حرة غير مباشرة ب - ركلة حرة مباشرة ج - ركلة جزاء

١٠ - عندما يرتكب اللاعب مخالفة اللعب العنيف فإنه يستوجب :

- أ - الإنذار ب - الطرد ج - ركلة حرة



السؤال الثالث :

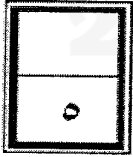
في ضوء ما درسته في المقرر أجب عن الأسئلة التالية :

(أ) عدد ثلاث حالات لا يكون فيها اللاعب في موقف متسلسل ؟

- ١- إذا كان في نصف ميدان اللعب الخاص به .
- ٢- كان في مستوى واحد مع آخر ثاني لاعب من الفريق الخصم .
- ٣- كان في مستوى واحد مع آخر لاعبين اثنين من الفريق الخصم .
- ٤- في حال استلام الكرة مباشرة من ركلة المرمى .
- ٥- في حال استلام الكرة مباشرة من رمية التماس .
- ٦- في حال استلام الكرة مباشرة من الركلة الركنية .

(ب) اذكر طريقتين لإستئناف اللعب ؟

- ١- رمية التماس .
- ٢- ركلة المرمى .
- ٣- الركلة الركنية .

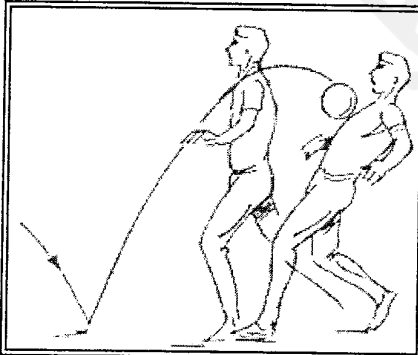


السؤال الرابع :

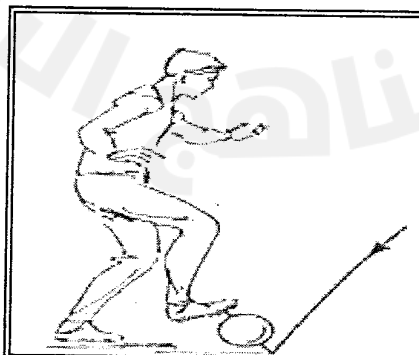
أكمل الجملة التالية بما تراه مناسباً من العبارات :

- ١- يعتبر التصويب على المرمى من أهم أساسيات لعبة كرة القدم و يكون التصويب إما بالقدم أو بالرأس .

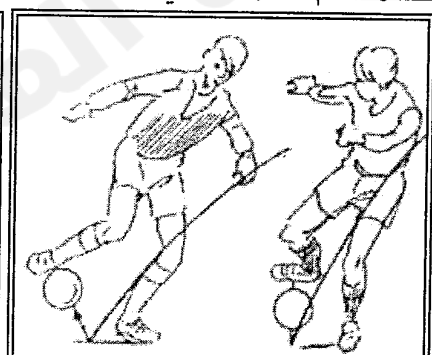
٢- أذكر أسم المهارة في الصور التالية :



امتصاص الكرة بالصدر



السيطرة على الكرة بأسفل القدم



السيطرة على الكرة بباطن القدم

الطلاب

STUDENTS-BH

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

الإجابة النموذجية

٢٠

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠١٢/٢٠١٣ م

المسار : توحيد المسارات

اسم المقرر : كرة القدم

الزمن : ساعة ونصف

رمز المقرر : بدن ٣١١

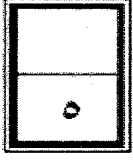
السؤال الأول : ٠.٥

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

٥

- ١- (x) يطلق على الاتحاد الدولي لكرة القدم FIFA .
- ٢- (x) يستخدم التمرير بباطن القدم للتمريرات الطويلة .
- ٣- (✓) يمكن تسجيل هدف مباشرة من ركلة البداية .
- ٤- (x) يطلق على لعبة كرة القدم في إنجلترا " FOOTBALL " .
- ٥- (x) يبلغ وزن الكرة ٥٠٠ غرام .
- ٦- (x) يجوز لأي لاعب أن يغير مركزه مع حارس المرمى دون إخطار الحكم .
- ٧- (✓) يمكن إشهار البطاقة الصفراء أو الحمراء فقط للاعبين الأساسيين أو البدلاء .
- ٨- (✓) تحتسب ركلة حرة مباشرة إذا مسك اللاعب الخصم .
- ٩- (✓) تحتسب ركلة غير مباشرة إذا مسك حارس المرمى الكرة أكثر من ٦ ثواني .
- ١٠- (x) يحتسب الهدف عندما تجتاز الكرة بأكثر من ثلاثة أرباعها خط المرمى .

يتبع



السؤال الثاني : ٥.٥

أ - حدد نوع القرار الذي يستوجب " الطرد " أو " الإنذار " في المخالفات الآتية :

الرقم	المخالفة	القرار
١	لا يراعي المسافة المطلوبة عند استئناف اللعب بالركلة الركنية أو الركلة الحرة .	<u>إنذار</u>
٢	يظهر اعتراضاً بالقول أو الفعل .	<u>إنذار</u>
٣	يبصق على الخصم أو أي شخص آخر .	<u>طرد</u>
٤	يدخل أو يعاود الدخول إلى ميدان اللعب دون إذن الحكم .	<u>إنذار</u>
٥	مذنّباً بارتكاب اللعب العنيف .	<u>طرد</u>

ب - أكمل الجمل التالية بما يناسبها من عبارات :

١ . طرق اللعب مختلفة ولكن الطريقة التي تستخدم لتأمين الشق الدفاعي وتحقيق الزيادة العددية في منطقة وسط الملعب هي ٢/٤/٤ بينما الطريقة التي تتميز بالتوزيع المتناسب للاعبين في أجزاء الملعب المختلفة هي ٣/٣/٤ .

٢ . هناك لاعبون توكل إليهم واجبات هجومية ويسمون مهاجمين و هناك لاعبون توكل إليهم واجبات دفاعية و يسمون مدافعين و هناك لاعبون تتقارب واجباتهم الهجومية مع الدفاعية و يسمون لاعبو وسط .

٣ . الخداع هي الوسيلة التي تجعل المنافس يتوقع حركة اللاعب المستحوذ توقعاً خاطئاً و ينقسم إلى عدة أنواع وهي الخداع بالجسم ، الخداع بالكرة و الخداع المركب .



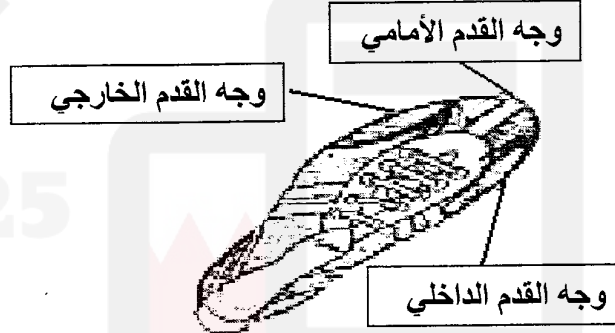
السؤال الثالث : ١

١٠

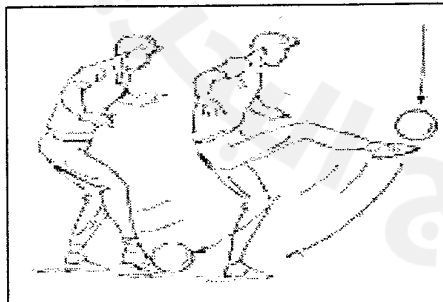
أ- أذكر نوع المهارة المناسب تطبيقها لموقف قد يصادفك في الملعب :

الرقم	الموقف	اسم المهارة
١	لتسجيل الكرة المرتفعة في المرمى	<u>التصويب بالرأس</u>
٢	أردت أن تمرر لزميلك المتواجد على مسافة قصيرة منك	<u>التمرير بباطن القدم</u>
٣	أردت أن تصوب الكرة بأقصى قوة في المرمى	<u>التصويب بوجه القدم الأمامي</u>
٤	تريد تمرير الكرة من الركلة الركنية للعب كرة عالية	<u>التمرير بوجه القدم الداخلي</u>
٥	كرة أتت من الأمام وسوف ترتطم بالأرض لترتد عنها عالية	<u>السيطرة على الكرة بأسفل القدم</u>

ب - تنقسم القدم لأجزاء تؤثر على مسار وقوة التمرير أو التصويب أذكر أسماء المناطق المشار إليها في الرسم ؟



ج - تعتبر المهارات الفردية في كرة القدم مفتاح اللعب الجماعي ، أذكر أسم المهارة أسفل كل صورة ؟



السيطرة على الكرة بباطن القدم



السيطرة على الكرة بباطن القدم

.. انتهت الإجابة ..

الطلاب

STUDENTS-BH

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

الإجابة النموذجية

٢٠

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠١٢/٢٠١٣ م

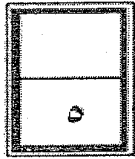
المسار : توحيد المسارات

الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة القدم

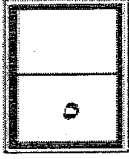
رمز المقرر : بدن ٣١١

السؤال الأول : ٥.٥



ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي :

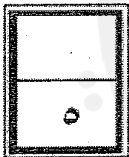
١. (✗) يستخدم التمرير بباطن القدم في التمريرات الطويلة .
٢. (✗) يمكن تسجيل هدف مباشرة من رمية التماس .
٣. (✓) يبلغ ارتفاع قائم الراية الركنية (٥ ، ١٠ م) (٥ قدم) ولا يكون لها رأس مدبب .
٤. (✗) تأسس الاتحاد الدولي قبل الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم .
٥. (✗) تمنح ركلة الجزاء ضد الفريق الذي يرتكب أحد الأخطاء التسعة .
٦. (✓) يعتبر التصويب بالرأس بمثابة العامل الأول عندما تكون الكرة مرتفعة للاعبين كرة القدم .
٧. (✓) في الركلة الحرة غير المباشرة يرفع حكم المباراة ذراعه فوق رأسه .
٨. (✓) يمكن تعديل زمن فترة الراحة بين الشوطين .
٩. (✗) تعتبر مخالفة تسلل إذا استلم اللاعب الكرة مباشرة من رمية تماس .
١٠. (✓) تحسب ركلة حرة مباشرة إذا دفع اللاعب الخصم .



السؤال الثاني :

في ضوء ما درسته في المقرر أكمل العبارة بما تراه مناسب :

١. يمكن للاعب أداء مهارة السيطرة على الكرة بأسفل القدم و بوجه القدم الخارجي و بباطن القدم .
٢. يشهر حكم المباراة البطاقة الصفراء أو الحمراء اللاعبين الأساسيين أو البدلاء .
٣. رمية التماس هي مهارة يمكن أن يمسك اللاعب من خلالها الكرة بيده .
٤. تنفذ ضربة الجزاء من مسافة ١٢ ياردة من نقطة منتصف المرمى .
٥. جعل المنافس يتوقع خلاف حركة اللاعب يسمى الخداع .
٦. لا يمكن بدء المباراة إذا كان عدد لاعبي احد الفريقين يقل عن ٧ لاعبين .
٧. لا يتعدى محيط كرة القدم ٢٨ و لا يقل عن ٢٧ بوصة .
٨. يحتسب الهدف عندما تجتاز الكرة بكامل محيطها خط المرمى .
٩. رصد تحرك حارس المرمى إلى الإمام أثناء تنفيذ ركلة الجزاء من واجبات الحكام المساعدين .



السؤال الثالث :

أختار رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

- ١ - يبلغ الحد الأدنى لطول ملعب كرة القدم في المباريات الدولية :
 أ- ١١٠ ياردة ب- ١٢٠ ياردة ج- ١٣٠ ياردة
- ٢ - يجب أن لا يزيد عرض كافة خطوط ملعب كرة القدم عن :
 أ- ٤ بوصات ب- ٥ بوصات ج- ٦ بوصات



٣ - لا يجوز أن تزيد فترة الراحة بين الشوطين عن :

ج - ٢٠ دقيقة

ب - ١٥ دقيقة

أ - ١٠ دقائق

٤ - يجوز لأي لاعب أن يغير مركزه مع حارس المرمى بشرط :

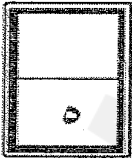
أ - إخطار الحكم ب - أن يتم التغيير أثناء توقف المباراة ج - كل ما ذكر صحيح

٥ - تبلغ المسافة بين قائمي المرمى :

ج - ٨ ياردات

ب - ٧ ياردات

أ - ٦ ياردات



السؤال الرابع :

ضع العبارات التالية في الجدول بما يناسبها من مميزات في الجدول التالي :

اللعب الجماعي الهجومي

اللعب الجماعي الدفاعي

طريقة ٢/٥/٣

طريقة ٣/٣/٤

طريقة ٢/٤/٤

#	مميزات اللعب وطرقه	العبارة
١	تكن أهمية في المحافظة على مرمى الفريق دون تسجيل أهداف من الخصم	اللعب الجماعي الدفاعي
٢	طريقة تستخدم لتأمين الشق الدفاعي من اللعب وتحقيق الزيادة العددية في وسط الملعب	طريقة ٢/٤/٤
٣	يتطلب التعاون بين جميع أفراد الفريق ويعتمد على المحاورة والتصويب والخداع	اللعب الجماعي الهجومي
٤	طريقة تتميز بالتوزيع المتناسب في أجزاء الملعب المختلفة أثناء الهجوم والدفاع	طريقة ٣/٣/٤
٥	من أحدث الطرق تعتمد أساسا على المفاجأة في الهجوم والانطلاق من الخلف إلى الإمام	طريقة ٢/٥/٣