

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



نموذج إجابة لامتحان نهاية الدور الثاني مقرر أسر 212

موقع المناهج ⇨ المناهج البحرينية ⇨ الصف الثاني الثانوي ⇨ الفصل الثاني ⇨ الامتحان النهائي ⇨ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 12:36:17 2025-03-04

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني الثانوي



صفحة المناهج
البحرينية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

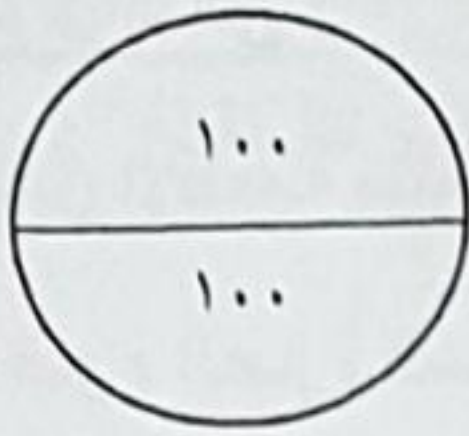
اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني الثانوي والمادة في الفصل الثاني

أسر ٢١٢ المسار : (توحيد المسارات) صفحة (١) لاحظ أن إجابة الامتحان في ٥ صفحات



مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

الإجابة النموذجية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠١٧ - ٢٠١٨ م

المسار: توحيد المسارات

اسم المقرر: التربية الأسرية (عادات وأطباق الشعوب)

الزمن: ساعة ونصف



@bo.omar90



رمز المقرر: أسر (٢١٢)

اجب عن جميع الأسئلة التالية :

٢٠ درجة / درجتان لكل نقطة

السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة .

١. (✓) تعتبر المكسيك أرض التشيلي التي تتوافر بكل الأحجام والأشكال الملونة .
٢. (X) يعد كبار السن أكثر الأشخاص استعدادًا لتقبل التغيير في نمط السلوك .
٣. (✓) تقدم الحلوى في بداية الوجبة أو منتصفها لدى شعوب آسيا .
٤. (✓) يُعد حساء الميسو طبق ثابت في المائدة اليابانية .
٥. (X) يقدم طبق المعكرونة كطبق رئيسي في المطاعم الإيطالية .
٦. (✓) تناول التمر إلى جانب الوجبة الأساسية من العادات الغذائية الحسنة في الدول الخليجية .
٧. (X) الطحينة أهم عنصر في الطبخ لدى شعوب المغرب العربي .
٨. (X) تعتبر العادات الغذائية صحيحة غذائيًا وثابته .
٩. (X) غذاء الشعب الأمريكي أفضل وأصح غذاء في العالم .
١٠. (✓) استعمال الكاري بكثرة من العادات الغذائية لدى الشعوب الهندية .

السؤال الثاني :

١٢ درجة / درجتان لكل نقطة

(بدائل الأطعمة متنوعة في مصادرها وفي أشكالها وكذلك في طرق طهيها وتقديمها)

**@bo.omar90**

في ضوء العبارة السابقة أجب عما يأتي :

أ . ما المقصود ببدائل الأطعمة ؟

تغيير متوازن في اختيار الطعام بأخر بديل دون تغيير في المغذيات أو العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم وإنما تغيير في نوع الطعام .

ب . أشرح لزميلك أهمية معرفة بديلات الأطعمة .

توفير وجبات طعام لجميع أفراد الأسرة على اختلاف أعمارهم وأذواقهم وحالتهم الصحية ، التنوع في المواد الغذائية ، اختيار الوجبات الغذائية حسب السرعات الحرارية اللازمة ، مراعاة الأفراد النباتيين أو الأفراد الذين يميلون إلى الإكثار من نوعية معينة من الطعام .

ج . وضع لبارك جاسم الأسباب التي ساعدت إلى التحول إلى الطعام البديل .

الناحية الصحية والجمالية ، الناحية الاقتصادية ، الناحية الدينية والاجتماعية .

السؤال الثالث :

١٢ درجة / ٣ درجات لكل نقطة

علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

١ . تنوع العادات الغذائية وتعدد الأطباق لدى شعوب وادي النيل.

لاتساع منطقة وادي النيل ، تنوع الظروف الجغرافية من مناطق خصبة صالحة للزراعة إلى مناطق أقل خصوبة .

٢ . ارتفاع القيمة الغذائية للأطعمة المحضرة بالمنزل عن الأطعمة المجهزة مسبقاً .

لأن الأطعمة المحضرة بالمنزل يتم تناولها مباشرة بعد إعدادها أما الأطعمة المجهزة مسبقاً فتتأثر بظروف التصنيع والتخزين .

٣ . يفضل تناول الوجبات كثيرة الخضراوات .

لما لها من تأثير على صحة الجسم ورشاقتها ، احتوائها على نسب عالية من الفيتامينات والأملاح المعدنية والألياف .

٤ . تجمع أفضل نكهات منطقة البحر الأبيض في الطعام اليوناني .

لأن فيه يختلط الليمون الحامض مع الثوم والزيتون ، اللحم والسمك والطماطم والباذنجان مع قليل من توابل الشرق الأوسط .

١٨ درجة / ٣ درجات لكل نقطة

السؤال الرابع :

اختر رمز الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي :

(١) من العادات الغذائية لدى الشعب الياباني استعمال جبن فول الصويا المعروف باسم :

أ - الميسو .



@bo.omar90



ب - التوفو .

ج - الناتو .

(٢) هو أحد المقبلات لدى الشعب الأندونيسي ويصنع من الفلفل الحريف :

أ - لاكسا .

ب - أسام .

ج - أوليك .

(٣) (كعب الغزال) من الحلويات الشهيرة لدى شعب :

أ - المغرب العربي .

ب - وادي النيل .

ج - حوض البحر المتوسط .

(٤) من الأمثلة على الأطعمة النصف المجهزة :

أ - كيك السويسرول .

ب - الدجاج بالعجينة الجاهزة .

ج - الحليب بالنكهات .

(٥) تطلق كلمة (مزه) لدى شعوب المشرق العربي على :

أ - مجموعة من المقبلات كالحمص بالطحينية و ورق العنب .

ب - اللبن الرائب الذي يقدم مع الطعام .

ج - معجون مصنوع من السمسم المحمص .

٦) عشب عطري موطنه الأصلي الهند وهو شائع الاستعمال في الطهي بالأسلوب التايلندي والفيتنامي :



@bo.omar90



أ - تيراسي .

ب - بهارات التندوري .

ج - حشيشة الليمون .

٢٨ درجة

السؤال الخامس :

١٦ درجة / درجتان لكل نقطة

أ - قارن بحسب ما هو مطلوب في الجدول بين كلاً من .

شروط اختيار الخضار الورقية	شروط اختيار الخضار الجذرية
اختيار ذات الأوراق الطازجة غير القاسية ، الصغيرة والناعمة ، ذات اللون الجذاب .	اختيار الخضار المتماسكة ذات القشرة الملساء ، لا تحتوي على براعم ، لا توجد بها كدمات أو تشققات .
المقصود بالعلومة	المقصود بالتراث
سرعة انتقال المعلومات ومعايشة الأحداث العالمية والتعرف على الآخرين في جوانب الحياة المتنوعة .	هو طريقة الحياة الشاملة التي يتميز بها مجتمع عن غيره من المجتمعات .
اختيار الخامات للأطعمة المحضرة بالمنزل	اختيار الخامات للأطعمة المجهزة مسبقاً
تختار الخامات ذات الجودة العالية لأن الهدف هو التغذية الجيدة .	تختار الخامات الرخيصة الثمن لأن الهدف هو الربح وليس جودة الطعام .

ب - أكتب في كل مما يأتي :

١٢ درجة / درجتان لكل نقطة

١- من أهم العادات الغذائية لدى الشعب الفرنسي .
طبق مميز لكل مقاطعة فرنسية ، التشديد على اللون والمذاق ، المكونات الطازجة والأعشاب الطازجة وزيت الزيتون ، الارتباط بالبيئة ونوع الطعام كالسمك في المناطق الساحلية ، الفطور وجبة هزيلة تتألف من القهوة و الكرواسان أو الخبز مع المربي والزبدة ، الوجبة العادية الكاملة تتكون من مقبلات لاسيما السلطة ، طبق الأساسي يتألف من اللحم أو السمك مع الخضار والأرز والبطاطا المقلية والحلويات المتنوعة بالإضافة إلى الفاكهة والكعك ، (البيستو) حساء يقدم صيفاً ، فن ترتيب المائدة .

٢- من شروط اختيار اللحوم الحمراء .
جيدة الرائحة ، لونها أحمر زاهي غير مسود أو به بقع زرقاء ، طبقة الدهن خفيفة ، متماسكة غير رخوة.

٣- من الأطباق الشهيرة لدى الشعوب الصينية .
شاندونغ ، سيتشوان ، قوانغدونغ ، فوجيان ، جيانغسو ، تشجيانغ ، هونان ، أنهوي ، معكرونة العمر المديد ، الأرز الصيني ، اللحم المحمر مع البروكلي ، شوربة الذرة الصينية ، لفائف السبرنغ رول بالخضراوات .

١٠ درجات / درجتان لكل نقطة

السؤال السادس :

(انتشرت المطاعم بشكل عام ومطاعم الوجبات السريعة بشكل خاص في الآونة الأخيرة)

في ضوء هذه العبارة أجب عما يأتي :

أ . ما المقصود بالوجبة السريعة ؟

هي الوجبة التي تحتوي على أطعمة سريعة التحضير مثل الشطائر و الشاورما و البرجر و الفلافل والفتائر والبيتزا وقطع الدجاج المقلية مع مشروب غازي أو كأس من العصير وشرائح البطاطس المقلية .

ب . لتحويل الوجبة السريعة إلى وجبة صحية أوجد البديل الغذائي قليل السعرات الحرارية لمكونات الوجبة السريعة التالية :



انتهت الإجابة



@bo.omar90

