

نموذج امتحان الدور الثالث مقرر بدن 301 ألعاب القوى



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الثاني الثانوي ← بدن ← الفصل الأول ← ملفات متعددة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 29-12-2025 17:12:14

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات حلول اعروض بوربوينت | اوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
بدن:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني الثانوي



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على Telegram

صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني الثانوي والمادة بدن في الفصل الأول

نماذج أسئلة امتحان ألعاب القوى بدن 301

1

إجابات بدن 301

2

ملخص ألعاب القوى

3

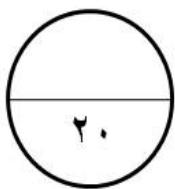
ملخص بدن 301

4

مذكرة تربية بدنية بدن 301

5

ملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
ادارة الامتحانات/ قسم الامتحانات المركزية



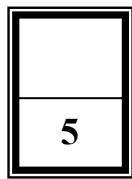
امتحان الدور الثالث للعام الدراسي 2022/2023م

المسار: توحيد المسارات

الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : العاب القوى

رمز المقرر : بدن 301

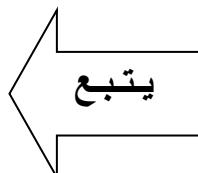


0.5

السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارات الصحيحة و علامة (✗) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- 1 - () في سباق 4×100 متر تحدد منطقة التسليم والتسلم بمسافة طولها (20) متر.
- 2 - () تعتبر مسابقات عدو المسافات القصيرة من مسابقات الميدان.
- 3 - () في مسابقة الوثب العالي يكون الاقتراب على شكل خط مستقيم او لا ثم في منحنى.
- 4 - () من الخصائص الفنية لمرحلة الدفع(الانطلاق) في البدء المنخفض هي دفع القدم الخلفية بقوة لمسافة قصيرة.
- 5 - () تأسس الاتحاد البحريني لألعاب القوى عام (1974) م.
- 6 - () في مسابقة الوثب العالي يمنح كل متسابق محاولتين على كل ارتفاع.
- 7 - () حققت اللاعبة رقية الغسرة الميدالية الذهبية في سباق 800 متر في البطولة العربية بالأردن.
- 8 - () الوقت المسموح به لأداء محاولة دفع الجلة هو (60) ثانية.
- 9 - () في الطريقة البصرية يجري فيها استلام العصا من دون النظر إلى الخلف .
- 10 - () في مسابقات الحواجز يوجد في كل حاره عشرة حواجز.



5

1

السؤال الثاني:

اختر المصطلح المناسب من الجدول وأكمل بها الجمل التالية:

القرصاء	الفوسيرية	المقصية	التغطية	1992م
30	الفوسيرية	المقصية	التغطية	1993م

- 1- مقر الاتحاد الدولي لألعاب القوى في موناكو منذ أكتوبر عام
- 2- في مسابقة دفع الجلة تهدف مرحلة لثبات الدافع وتجنب السقوط.
- 3- يوجد ثلاثة طرق لأداء الوثب الطويل في مرحلة الطيران هي: والتعلق والمشي في الهواء.
- 4- عصا التتابع عبارة عن أنبوبة لا يزيد طولها على سنتيمتراً.
- 5- من الطرق الأكثر استعمالاً في مسابقة الوثب العالي الطريقة


 يتابع

السؤال الثالث :

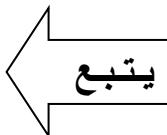
1

5

ضع الحكم المناسب من الآتي للحالات الواردة في الجدول التالي:

(محاولة صحيحة ، محاولة فاشلة)

الحكم	الحالة	الرقم
.....	في مسابقات الحواجز أُسقط الحاجز بشكل غير متعمد	-1
.....	في مسابقة رمي القرص غادر المتسابق الدائرة قبل ان يسقط القرص على الأرض	-2
.....	في مسابقة دفع الجلة وضع المتسابق قدمه فوق لوحة الایقاف	-3
.....	في مسابقات التتابع تسلم العصا داخل منطقة التسليم والتسلم	-4
.....	في مسابقة الوثب الطويل لمس المتسابق الأرض بين خط الارتفاع ومنطقة الهبوط.	-5


 يتبع

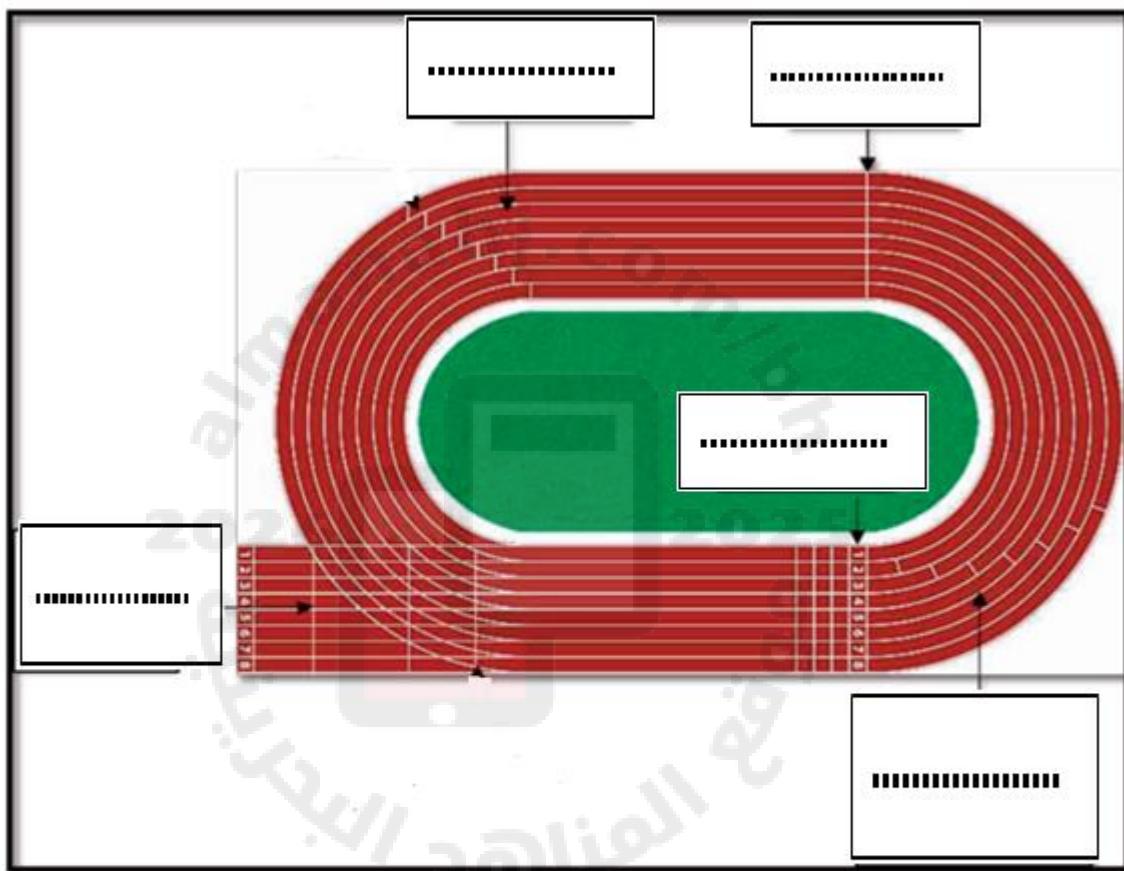
السؤال الرابع :

1

5

حدد بدايات مسابقات المضمار على الرسم التالي :

(بداية 800 متر، بداية 3000 متر، بداية 110 م حواجز رجال ، بداية 4×400 م تتابع ، بداية 1500 متر)



انتهت الاسئلة