

## نموذج امتحان الدور الثالث مقرر بدن 301 ألعاب القوى



### تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الثاني الثانوي ← بدن ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-12-29 17:12:14

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل  
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة  
بدن:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني الثانوي



صفحة مناهج مملكة  
البحرين على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

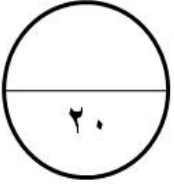
اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

### المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني الثانوي والمادة بدن في الفصل الأول

نماذج أسئلة امتحان ألعاب القوى بدن 301	1
إجابات بدن 301	2
ملخص ألعاب القوى	3
ملخص بدن 301	4
مذكرة تربية بدنية بدن 301	5

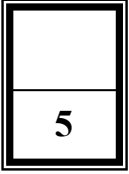


مملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات المركزية

امتحان الدور الثالث للعام الدراسي 2023/2022م

المسار: توحيد المسارات  
الزمن : ساعة ونصف

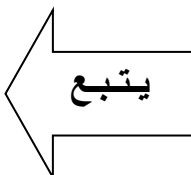
اسم المقرر : ألعاب القوى  
رمز المقرر : بدن 301



السؤال الأول :

ضع علامة ( √ ) أمام العبارات الصحيحة و علامة ( × ) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- 1- ( ) في سباق  $100 \times 4$  متر تحدد منطقة التسليم والتسلم بمسافة طولها (20) متر.
- 2- ( ) تعتبر مسابقات عدو المسافات القصيرة من مسابقات الميدان.
- 3- ( ) في مسابقة الوثب العالي يكون الاقتراب على شكل خط مستقيم أولاً ثم في منحني.
- 4- ( ) من الخصائص الفنية لمرحلة الدفع (الانطلاق) في البدء المنخفض هي دفع القدم الخلفية بقوة لمسافة قصيرة.
- 5- ( ) تأسس الاتحاد البحريني لألعاب القوى عام (1974) م .
- 6- ( ) في مسابقة الوثب العالي يمنح كل متسابق محاولتين على كل ارتفاع.
- 7- ( ) حققت لاعبة رقية الغسرة الميدالية الذهبية في سباق 800 متر في البطولة العربية بالأردن.
- 8- ( ) الوقت المسموح به لأداء محاولة دفع الجلة هو (60) ثانية.
- 9- ( ) في الطريقة البصرية يجري فيها استلام العصا من دون النظر الى الخلف .
- 10- ( ) في مسابقات الحواجز يوجد في كل حاره عشرة حواجز.



السؤال الثاني:

1

5

اختر المصطلح المناسب من الجدول وأكمل بها الجمل التالية:

القرصاء	1993م	التغطية	1992م
30	الفوسبرية	المقصية	31

- 1- مقر الاتحاد الدولي لألعاب القوى في موناكو منذ أكتوبر عام..... .
- 2- في مسابقة دفع الجلة تهدف مرحلة..... لثبات الدافع وتجنب السقوط.
- 3- يوجد ثلاث طرق لأداء الوثب الطويل في مرحلة الطيران هي: .....والتعلق والمشى في الهواء.
- 4- عصا التتابع عبارة عن أنبوبة لا يزيد طولها على ..... سنتيمتراً.
- 5- من الطرق الأكثر استعمالاً في مسابقة الوثب العالي الطريقة .....

يتبع

السؤال الثالث :

1

5

ضع الحكم المناسب من الآتي للحالات الواردة في الجدول التالي:

( محاولة صحيحة ، محاولة فاشلة )

الرقم	الحالة	الحكم
1-	في مسابقات الحواجز أُسقط الحاجز بشكل غير متعمد	.....
2-	في مسابقة رمي القرص غادر المتسابق الدائرة قبل ان يسقط القرص على الأرض	.....
3-	في مسابقة دفع الجلة وضع المتسابق قدمه فوق لوحة الايقاف	.....
4-	في مسابقات التتابع تُسلم العصا داخل منطقة التسليم والتسلم	.....
5-	في مسابقة الوثب الطويل لمس المتسابق الأرض بين خط الارتقاء ومنطقة الهبوط.	.....

يتبع

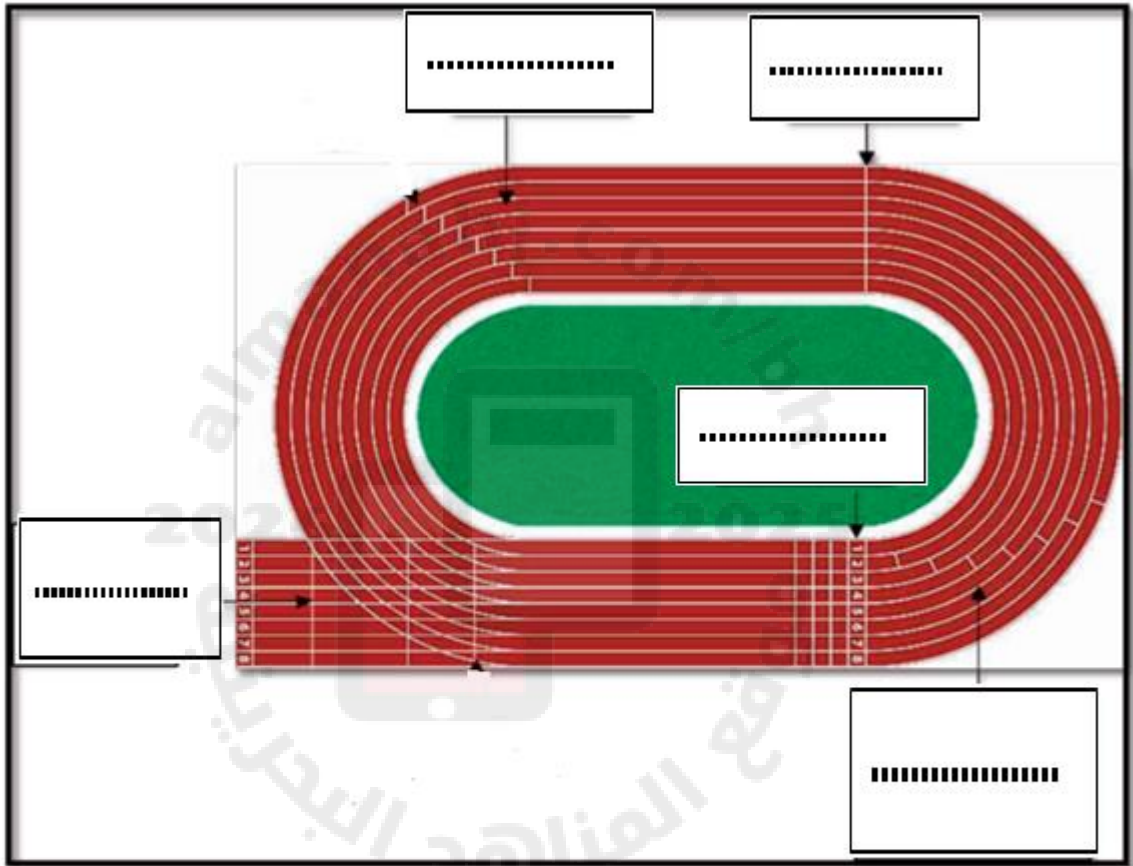
**السؤال الرابع :**

1

5

حدد بدايات مسابقات المضمار على الرسم التالي :

(بداية 800 متر، بداية 3000 متر، بداية 110م حواجز رجال ، بداية 4×400م تتابع ، بداية 1500متر)



انتهت الاسئلة