

مقرر أسر 211



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الثاني الثانوي ← تربية أسرية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 30-12-2025 14:27:31

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات حلول اuros بوربوينت | اوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني الثانوي



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على Telegram

صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني الثانوي والمادة تربية أسرية في الفصل الأول

ملخص و مذكرة التربية الأسرية للصف الثاني الثانوي

1

مذكرة و ملخص شامل مقرر التربية الأسرية أسر 211

2

مراجعة الوحدة الرابعة

3

الإجابة النموذجية لامتحان نهاية الفصل الأول

4

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول

5

ملخص مقرر أسر 211



الملخص لا يغني عن الكتاب المدرسي

هيفاء محمد بوجمود
مديرة المدرسة

مها محمد رفعت
معلمة المقرر

الدرس الأول:- استقبال المولود

أهم الاستعدادات لاستقبال المولود الجديد

- 1- الاستعداد النفسي:- (وهو التهيو من الناحية النفسية لمرحلة جديدة مقبلة ممزوجة بمشاعر الحب والخوف والقلق وتعتبر مرحلة الاستعداد النفسي للام والمحيطين بها من أفراد الأسرة)
 - 2- الاستعداد المادي:- (تتضمن ميزانية الأسرة بندا للمولود الجديد من بداية الحمل وزيارة الطبيب وشراء مستلزمات المولود)
 - 3- الاستعداد المعرفي:- (يقوم الوالدين بسؤال واستشارة من هم اكبر منهمما سنا واكثر خبرة من خلال الاطلاع على الكتب والمجلات والمراجع العلمية)
 - 4- الاستعداد الصحي:- (على الام الحامل تناول غذاء صحي متوازن والابتعاد عن المنبهات خاصة في شهور الثلاثة الاولى وعدم تناول الادوية دون استشارة الطبيب)
 - يجب التخطيط للحمل قبل الحمل بثلاث اشهر على الأقل
 - 1- مدى المناعة للحصبة الالمانية
 - 2- نوعية وخطورة الامراض الوراثية التي تعانى منها اسرتك واسرة زوجك
 - 3- امكانية استبدال او ايقاف الادوية التي تتناول للامراض المزمنة
- س- عددى مستلزمات المولود الجديد

- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| 1- ملابس الطفل | 2- سرير الطفل |
| 3- خزانة لملابس الطفل | 4- اواني وادوات تناول الطعام |
| 5- طاولة تغيير الحفاظ | |

س- على لما يلى

- 1- يفضل ان تكون ملابس الطفل مصنوعة من القطن والابتعاد عن الأقمشة المخلوطة (لأنها تسبب حساسية)
- 2- يفضل ان تكون الملابس من قطعتين (سهولة التغيير والتجميد والإضافة)
- 3- تتطلب وجود فراغات بين قضبان السرير بمقدار 2.5 الى 6 سم (لمنع الطفل من إدخال رأسه بين القضبان)
- 4- عدم استخدام وسادة رأس للمولود الصغير (لأنها قد تؤدى إلى اختناقه)
- 5- استخدام طاولة لتغيير الحفاظ (عدم إجهاد وانحناء ظهر الأم)



الدرس الثاني:- تغذية المولود

اللبأ (الصمغة السرسوب) هو سائل بروتيني يحتوى على نسب عالية من البروتين والأجسام المضادة ويستمر لمدة يومين ويعطى مناعة طبيعية للطفل

| عيوب الرضاعة الصناعية | مزایا الرضاعة الطبيعية للطفل |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> -افتقاره إلى الأجسام المضادة للميكروبات التي تحمى الطفل من الالتهابات -الرضاعة الصناعية تصيب الطفل بالانتفاخ ودخول الهواء إلى معدته ثم المفسخ -احتمال إصابة الطفل بحساسية من الآلبيان -زيادة وزن الطفل عن المعدل الطبيعي وزيادة خطر الإصابة بالأمراض المزمنة -تكلفته المادية في توفير الحليب وأدوات الرضاعة الصناعية -احتمال التلوث قائم بنسبة كبيرة -يتطلب اعداده مجهد ووقت | <ul style="list-style-type: none"> -توازن نسبة السكريات والبروتينات والدهون بما يلائم احتياجات الطفل - تزويد الجسم بالعديد من المعادن والفيتامينات والإنزيمات التي تساعد على عملية الهضم - تقليل من التعرض لعدوى الأذن وحساسية والقى والإسهال - متوافر في اي وقت واقل مجهد وبتكلفة اقل - شعور الطفل بالأمان وإحساسه بحنان الأم - تعزيز مشاعر الأمومة |

| عيوب الرضاعة الطبيعية للأم | مزایا الرضاعة الطبيعية للأم |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> - عدم انتظام نوم الأم - حرمان الأم من تناول بعض الأطعمة التي قد تسبب إضرابات للطفل مثل تناول الشاي والقهوة | <ul style="list-style-type: none"> -حماية الأم من الإصابة بتنوع معينة من سرطان الثدي -منع كسور الحوض في مراحل متقدمة من العمر -حرق سعرات حرارية تصل إلى 500 سعر حراري في اليوم الواحد -عودة الرحم إلى وضعه الطبيعي قبل الولادة والحمل |

| الأمور الواجب مراعاتها عند الاستعانة بالرضاعة الصناعية | الأمور الواجب مراعاتها عند البدء بالغذية التكميلية |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - اختيار الحليب الجيد والمناسب للمولود فما يناسب طفلاً آخر - اختيار المراضع المصنوعة من مواد نقيّة ويفضل الزجاج خاصة في الفترة الأولى من عمر الطفل - اختيار أحجام مناسبة للمراضع مع تطور نمو الطفل - ضرورة التخلص من الحليب الزائد بعد الرضاعة وغسل المرضعة وتعقيمها - التقيد بمقادير الحليب والماء بحسب عمر الطفل - الالتزام بالنظافة الشخصية عند تحضير الرضاعة - اعداد الرضاعة مباشرة قبل اطعام الطفل | <ul style="list-style-type: none"> -البدء بنوع واحد من الطعام في الأسبوع الأول للتأكد من تقبل الطفل ولا يسبب له حساسية -استخدام الأغذية الطازجة قدر الامكان وتجنب الأطعمة الجاهزة -لا يجبر الطفل على تناول الطعام بل يشجع |



الدرس الثالث حمام المولود

- ❖ فوائد الاستحمام اليومي للطفل
 - 1- يزيل العرق والأوساخ
 - 2- تنشيط الدورة الدموية
- ❖ ما أفضل وقت لحمام الطفل
 - قبل الرضاعة .
 - صباحاً بعد الاستيقاظ من النوم.
 - قبل النوم مساء.
- ❖ شروط غرفة حمام الطفل
 - 1- أن تكون دافئة
 - 2- مغلقة الأبواب والنواذن
 - 4- إذا كان الجو بارد يجب تدفئة ملابس الطفل
- ❖ طرق قياس درجة حرارة الماء المستخدم في حمام الطفل
 - 1- التيرومومتر
 - 2- الكوع
- ❖ مستلزمات حمام الطفل
 - حوض الاستحمام ، ماء فاتر، إسفنج ناعمة، منشفة، مواد التنظيف - شامبو وصابون- بودرة، وأعواد قطنية لتنظيف الأذن الخارجية فقط - قطن لمسح العين والأنف، كريم "ما قبل الحفاظ " فوطة، وملابس الطفل.

❖ على لما يأتي :-

- س 1- لا تحاول الأم تنظيف باطن أنف الطفل او داخل أذنه
 - ج 1 - لكي لا يخدش جلد الطفل الناعم
- س 2- يراعي أن تكون رأس الطفل الى أعلى عند الاستحمام
 - ج 2- حتى لا يدخل الماء في عيني الطفل وأنفه
- س 3- يراعي الاهتمام بتنظيف ثنياً الجسم ومنطقة الحفاض
 - ج 3- لتجنب الإصابة بالالتهابات والتسلخات
- س 4- يفضل غسل جسم الطفل أولا ثم رأسه
 - ج 4 - حتى لا يبرد
- س 5- يراعي الانتباه والسرعة أثناء حمام الطفل
 - ج 5 - حتى لا يتعرض للبرد
- س 6 - تمسح منطقة الحفاض للطفلة من الامام الى الخلف
 - ج 6 - لمنع انتقال الاوساخ من منطقة الشرج الى المهبل مما يعرضها للالتهابات
- س 7- يفضل قص أظافر الطفل بعد الحمام مباشرة
 - ج 7- لأنها تكون لينة ويسهل قصها
- س 8- لا يفضل لف الأطفال الذين ينامون بجانب أمهاتهم
 - ج 8- لكي لا يتعرضوا لزيادة التدفئة
- س 9- يجب التخلص من لف الطفل من الشهر الرابع
 - ج 9 - لانه يبدأ باستعمال يديه والتعرف على الأشياء والعالم من حوله



الدرس الخامس الأمراض الشائعة ١

قد يصاب الطفل بارتفاع في الحرارة وفي هذه الحالة يجب العمل على تخفيف الحرارة:

1- بواسطة الكمادات . 2-تناول نوع من مخفضات الحرارة المناسبة لسن الطفل وبالكمية الموصي بها.

مراجعة الطبيب وعدم الإقدام على معالجة الطفل تلقائياً دون الرجوع إلى الطبيب لأن هناك كثيراً من الأمراض التي تسبب ارتفاعاً في درجة الحرارة.

الطرق التي تساعد على خفض درجة حرارة الطفل ؟

إذا كانت درجة الحرارة 38:- تخفف ملابس الطفل ونكتفي بالملابس الداخلية

إذا كانت درجة الحرارة 39:- الاستعانة بالطريق الأولى مع إعطاء مخفضات للحرارة وعرض ماء للشرب

إذا كانت درجة الحرارة 40:- استعمال الوسائل السابقة مع وضع فوطة مبللة بالماء البارد علي جبين الطفل وتغييرها عدة مرات - وضع الطفل في حوض مملوء بالماء مدة عشرة دقائق علي أن تكون درجة حرارة الماء أقل من درجة حرارة الطفل

الطرق التي يجب تجنبها عند ارتفاع درجة الحرارة

1-تجنب اللجوء إلي تدفئة الطفل بوضع الأغطية فوقه و الإكثار من الثياب عليه لأن ذلك يؤدي إلى ارتفاع درجة حرارته

2- استعمال أدوية دون استشارة الطبيب حتى لو صرفها الطبيب للطفل في وقت سابق

3-إهمال خفض درجة الحرارة أو تأجيلها

الربو مرض مزمن سببه تقلص في الشعب الهوائية إلي جانب تورم وإفرازات في الشعب نفسها الذي يؤدي إلى عدم تمكن المريض من التنفس بشكل طبيعي هي عبارة عن نوبات رئوية تتأثر بمجموعة من العوامل حالة الجو - المجهود الشخصي - الحالة الصحية

ينقسم علاج الربو الي 1-علاج وقائي :- ويقضي بتجنب مسببات المرض

ـ علاج طبي و ينقسم إلى :-

1- علاج النوبات والذي يخضع لإشراف الطبيب 2- علاج الحساسية وهو حقن تحت الجلد يحددها الطبي

أعراض الحساسية طفح جلدي - مغص - تقيوء - إسهال- سعال

تختلف درجة الحساسية من طفل لأخر- قد يصاب الطفل بحساسية ضد نوع واحد من الأطعمة أو أكثر

أسباب الحساسية الجراثيم وخاصة الفطريات- العقاقير مثل البنسلين والأمصال -الأطعمة كالحليب والبيض والكاكاو - الغبار ودخان المصانع وريش ووبر الحيوانات خاصة في الربيع - التربة التي يصنع منها الطوب والمواد الاصطناعية - مواد التجميل والتنظيف والعطور- لسع أو عض الحشرات



الدرس الخامس الأمراض الشائعة 2

المغص هو العرض الأكثر شيوعا عند الأطفال الأقل من ثلاثة أشهر ويعتقد أن منشأه الأمعاء

أسباب المغص

الجوع - ابتلاع الهواء - عدم الراحة - الانتفاخ الناتج عن سوء التغذية

علامات المغص احمرار الوجه - البطن متتفخا - تتعلق الأرجل إلى أعلى - يقبض الطفل على يديه بشدة

دور الوالدين في التخفيف من الالم المغص

علاج طبي إعطاء الطفل محلول ماء وسكر - تغيير الحليب الصناعي - استعمال الأدوية التي ينصح بها الطبيب

علاج نفسي عناق الطفل من أحد الوالدين - تحرير الطفل من الحفاض - وضع فوطة دافئة على ظهر الطفل - وضع الطفل على بطنه والمسح على ظهره

علاج رياضي وضع الطفل على بطنه في وضعية السجود ودفع رجليه إلى الداخل مع تكرار هذه الحركة أكثر من مرة

الإمساك هو صلابة الإخراج مع وجود الألم وأحياناً الدم إثناء الإخراج

أسبابه 1- نفاذ السوائل 2- انسداد الأمعاء 3- مرض يسمى (ضخامة القولون الخلقية)

التدابير العملية التي يتخذها الوالدين في حالات الإمساك

المرحلة الأولى :- تقديم العصائر في الحالات البسيطة والمليئات التي وصفها الطبيب في الحالات المستعصية

المرحلة الثانية : تشجيع الطفل على التبرز بالجلوس في وقت محدد على المرحاض يوميا من 5-10 دقائق المرحلة الثالثة

المرحلة الثالثة : البدء بالعلاج عن طريق الأطعمة كثيرة الألياف التي تعزز التبرز

الإسهال زيادة تواتر عملية الإخراج مع السيولة

أسبابه :- ارتفاع الحرارة الداخلية - التهاب الحنجرة والمجاري البولية - مياه الشرب الغير صالحة - تلوث الماء والغذاء - الأيدي الغير نظيفة- البكتيريا والفيروسات والكائنات الطفيلية

أنواع الإسهال 1- الإسهال المائي الحاد:- يسبب جفاف شديد ونقصان في الوزن

2- إسهال دموي حاد:- يسبب ضرر في الأمعاء وجفاف وسوء تغذية

3- الإسهال مزمن:- قد يستمر 14 يوم يؤدي إلى سوء التغذية وجفاف وانتشار العدوى

4- الإسهال مع سوء التغذية الشديد:- اشد من الإسهال المزمن ويؤدي إلى التهابات وجفاف وفشل في وظائف الجسم ونضوب الفيتامينات والمعادن

علامات الجفاف عند الطفل : -جفاف الفم والشفتين 2- قلة الدموع عند البكاء 3-عينا الطفل تبدو غائرتين 4- هزال الطفل وضعفه

فقدان الوعي وتعرّك المزاج 5- قلة البول 6- إرهاق لدى الأطفال الأكبر سنا 7- يبدو اليافوخ غائرا



دور الوالدين في علاج الإسهال

- 1- علاج الجفاف البسيط في المنزل عن طريق الإرواء بالفم
 - 2- الجفاف الأكثر شدة ويساهم في علاج عن طريق المحاليل الوريدية
- الإسهال** زيادة توافر عملية الإخراج مع السائلة
- أسبابه**:- ارتفاع الحرارة الداخلية - التهاب الحنجرة والمجاري البولية - مياه الشرب الغير صالحة - تلوث الماء والغذاء - الأيدي الغير نظيفة - البكتيريا والفيروسات والكائنات الطفيلية

أنواع الإسهال

- 5- **إسهال دموي حاد**:- يسبب ضرر في الأمعاء وجفاف وسوء تغذية
- 6- **الإسهال مزمن**:- قد يستمر 14 يوم يؤدي إلى سوء التغذية وجفاف وانتشار العدوى
- 7- **الإسهال مع سوء التغذية الشديد**:- اشد من الإسهال المزمن ويؤدي إلى التهابات وجفاف وفشل في وظائف الجسم ونضوب الفيتامينات والمعادن

الإسهال مع سوء التغذية الشديد:- اشد من الإسهال المزمن ويؤدي إلى التهابات وجفاف وفشل في وظائف الجسم ونضوب الفيتامينات والمعادن

علامات الجفاف عند الطفل

- 2- قلة الدموع عند البكاء
- 3- عينا الطفل تبدو غائرتين
- 4- هزال الطفل وضعفه
- 5- فقدان الوعي وتعرّق المزاج
- 6- إرهاق لدى الأطفال الأكبر سنا
- 7- يبدو اليافوخ غائرا

دور الوالدين في علاج الإسهال

- 1- علاج الجفاف البسيط في المنزل عن طريق الإرواء بالفم
- 2- الجفاف الأكثر شدة ويساهم في علاج عن طريق المحاليل الوريدية

التسنيين مرحلة من مراحل النمو ، ليس مرضًا ، ولكن الأعراض التي تظهر على الطفل أثناء مرحلة التسنيين تعد أعراضًا مرضية عند جميع الأطفال ، ويتم التسنيين على مرحلتين:

- 1- **الأسنان اللبنية** :- تبدأ بالظهور من عمر ستة أشهر حتى نهاية السنة الثانية تسبب الأضراس اللبنية آلامًا للطفل عند ظهورها في أغلب الأحيان ، وتنكمش الأسنان اللبنية وعدها عشرون عند بلوغ الطفل العام الثاني من عمره.
- 2- **الأسنان الدائمة** :- تبدأ الأسنان بالظهور حال سقوط الأسنان اللبنية ، تظهر بعضها أحياناً قبل سقوط الأسنان اللبنية ، وفي هذه الحالة يعمل طبيب الأسنان على خلع السن اللبناني ليأخذ السن الدائم مكانه ، ويبلغ عددهم 32 سنًا.



| أعراض التسنين | علاج آلام التسنين |
|---|---|
| <p>تورم اللثة واحمرارها - ألم في مكان السن - الرغبة في العض - يكون الطفل عصبي - يكثر استيقاظ الطفل ليلا - يزيد إفراز اللعاب</p> | <ul style="list-style-type: none"> 1- تدليك اللثة بلطف بطرف الإصبع واستعمال جل ملطف 2- إعطاء الطفل عصاً باردة ونظيفة 3- إعطاء الطفل جزرة أو فاكهة ليضعها مع مراقبته 4- بعض الأطفال يحتاجون إلى أدوية لتخفيض الم ألم التسنين |

الانتهاكات التي يتعرض لها الأطفال

1- انتهاك جسدي تعرض الطفل للضرب المتكرر أو الاعياد الجسدي

انتهاك وجذاني (عاطفي) رفض متكرر للطفل مع العمل على عزله وتهميشه من قبل من يتولى رعايته

انتهاك جنسي يأخذ إشكالاً متعددة منها لمس الطفل في مواضع حساسة أو إجبار الطفل على الممارسة الجنسية أو التعرض للاغتصاب الجنسي

هذا النوع من الممارسات يتم فرض طابع من السرية عليها ومن يقوم عليها يكون غالباً شخص ينتمي للأسرة أو على الأقل مألوف للأسرة



الأمراض المعدية التي تصيب الأطفال

تعريف الأمراض المعدية :- أمراض تنتقل عن طريق الفيروسات والبكتيريا والفيروسات ، تعطي بعضها مناعة دائمة وتنتمي الوقاية من بعضها عن طريق التطعيم خلال مراحل مختلفة من عمر الطفل

إرشادات عامة بالتطعيم

- 1- لا ينبغي إعطاء أي من التطعيمات السابقة في عمر أصغر من العمر المحدد.
- 2- لا ينبغي إعطاء أي من التطعيم الذي يعطى بشكل متكرر خلال فترات زمنية أقصر مما هو محدد.
- 3- في حالة عدم إعطاء الطفل تطعيمًا واحدًا أو عدداً من التطعيمات فإنه يمكن إعطاؤه التطعيم خلال مرحلة لاحقة ولا داعي إطلاقاً لإعادة إعطاء التطعيم من البداية.
- 4- لا ينبغي إعطاء التطعيم خلال الفترات التي يكون فيها الطفل مريضاً ومصاباً بارتفاع شديد في درجة الحرارة.
- 5- لا ينبغي إعطاء التطعيم إذا حدث تفاعل شديد عند إعطاء الطفل جرعة سابقة من اللقاح نفسه.
- 6- لا ينبغي إعطاء بعض اللقاحات للأطفال المصابين بنقص في المناعة كما هو الحال عند الأطفال الذين يتلقون علاجاً للأورام السرطانية.

| الرقم | جدول التطعيم | العمر |
|-------|---|-------------|
| 1 | الدرين للأطفال غير البحرينيين | عند الولادة |
| 2 | شلل الأطفال جرعة أولى (التطعيم الثلاثي والتهابات الكبد الوبائي فئة (ب) والهيموفلز أنفلونزا (ب) جرعة أولى) | شهران |
| 3 | شلل الأطفال جرعة ثانية (التطعيم الثلاثي والتهابات الكبد الوبائي فئة (ب) والهيموفلز أنفلونزا (ب) جرعة ثانية) | 4 شهور |
| 4 | شلل الأطفال جرعة ثالثة (التطعيم الثلاثي والتهابات الكبد الوبائي فئة (ب) والهيموفلز أنفلونزا (ب) جرعة ثالثة) | 6 شهور |
| 5 | الحصبة والحصبة الألمانية وأبو كعب + التهاب الكبد الوبائي فئة (أ) جرعة أولى | 12 شهراً |
| 6 | شلل الأطفال والتطعيم الثلاثي الجرعة المنشطة الأولى التهاب الكبد الوبائي (ب) + الهيموفلز أنفلونزا (ب) جرعة منشطة | 18 شهراً |
| 7 | الالتهاب السحائي جرعة واحدة + التهاب الكبد الوبائي فئة (ب) جرعة ثانية | ستنان |
| 8 | شلل الأطفال + التطعيم الثلاثي الجرعة المنشطة الثانية (الحصبة والحصبة الألمانية وأبو كعب الجرعة الثانية) | 5-6 سنوات |

مقارنة بين الأمراض المعدية التي تصيب الأطفال

إعداد أ / مها محمد رفت

مدونة المحتوى
وزارة التعليم - التعليم المبكر
مدونة المحتوى التعليمي لمدارس



| شلل الأطفال | الحصبة الألمانية | الحصبة | وجه المقارنة |
|---|--|---|--------------------|
| مرض فيروسي يصيب الأطفال بين عمر الثلاث والعشر سنوات | مرض فيروسي شديد العدوى عديم الخطورة إلا إذا أصاب المرأة الحامل في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل فيسبب تشوهات خلقية للجنين | مرض ينتقل عن طريق فيروس معدي خطير وتكمن خطورته في مضاعفاته التي تصيب الرئة والدماغ | تعريف المرض |
| تبدأ ظهور الاعراض بعد شهر من دخول الجرثومة الى جسم الانسان | أسبوعين | 10 أيام | فتره حضانة الفيروس |
| - ارتفاع في درجة الحرارة وانحطاط في الجسم - آلام في المفاصل والعضلات - إسهال ورغبة في التقيؤ - بعد 3 أيام تصاب بعض العضلات بالشلل - قد يصاب المريض بحصر بول - تنخفض الحرارة تدريجيا - يستمر الألم في العضلات المشلولة | - ارتفاع حرارة بسيط لا يتعذر 39 درجة - زكام وألم في المفاصل - ظهور طفحات جلدية بسيطة في الوجه ثم تمتد لاتجاه مختلفة من الجسم وتستمر مدة يومين - يصاحب الطفحات تورم في الغدد اللمفاوية | - احمرار في العينين - زكام وارتفاع كبير في الحرارة - التهاب الفم وتظهر عليه بقع حمراء في وسطها بقع بيضاء - ظهور الطفح الجلدي بعد التهاب الفم بيوم واحد - طفحات جلدية ابتداء من خلف الاذن والوجه والصدر وبقية الجسم - يزداد انتشارها ثم تخفي تدريجيا في غضون 6 أيام | عراض المرض |
| ----- | - بواسطة لعاب المريض | - بواسطة لعاب ورذاذ المريض عندما يسعل وذئنه قبل أسبوع من ظهور الطفحات وبعد خمسة أيام من ظهورها | وسيلة انتقال المرض |
| بعد 3 أسابيع تعود العضلات المشلولة للعمل تدريجيا أو كلها ولا تستطيع أن تتحدث عن مدىإصابة المريض إلا بعد مرور سنتين | لا توجد مضاعفات عند الأطفال أما الأكبر سنا فقد يصاب بالتهاب في المفاصل تستمر أسبوعين ثم يشفى تماما منها | - التهاب اللوزتين والتهاب الأذن الوسطى والرئتين والدماغ والحنجرة | مضاعفات المرض |
| تلقيح جميع الأطفال | - تلقيح الأطفال - عزل المريض مدة أسبوع بعد ظهور أعراض المرض | - تلقيح جميع الأطفال - عزل المريض لتقليل العدوى | العلاج الوقائي |
| ----- | الأدوية الخافضة للحرارة بحسب إرشادات الطبيب | - استعمال جميع الوسائل التي تساعد على خفض درجة الحرارة بحسب إرشادات الطبيب | العلاج الطبي |

مدبرة المدرسة / أ / هيفاء محمد بوجمود

المديرة المساعدة / نوره خالد المقهوبي

إعداد أ / مها محمد رفت

مقارنة بين الأمراض المعدية التي تصيب الأطفال



| نكاف (أبو كعب) | جدري الماء | وجه المقارنة |
|---|---|-------------------------------------|
| مرض معدي يصيب الغدة اللعابية بالانتفاخ ويسمى بالنكاف نسبة للغدتين النكافيتين الموجونتين على جنبي الوجه وأمام الأذنين والسبب في الإصابة بالمرض فيروس (بارموكسي) المعدي | من أهم الأمراض المعدية الفيروسية وأكثرها انتشاراً وأقلها خطراً تصيب الأطفال في عمر سنّة إلى 10 سنوات | تعريف المرض |
| تتراوح بين 14 إلى 18 يوم | تبدأ الأعراض بالظهور بعد أسبوعين من دخول الجرثومة إلى جسم الإنسان | فترة حضانة الفيروس |
| - ارتفاع بسيط في درجة حرارة الجسم - الإحساس بالصداع وفقدان الشهية - الشعور بالألم في البلعوم والحنجرة ومنطقة الأذن - تورم وألم في الغدد النكافية | - ارتفاع معتدل في درجة الحرارة - طفوحات جلدية تشبه لدغة الحشرات تتنفس وتمتلئ بمادة سائلة تشبه الماء - تنتشر الطفوحات في بقية الجسم بالكامل - تخفي الطفوحات بعد 10 أيام | عواض المرض |
| - الرذاذ واللعاب والعطس أو السعال - يدخل الفيروس للجسم عن طريق المجرى الهوائي ثم ينتقل ليقية الجسم عن طريق الدم - التهاب السحايا لـ 10% من المرضى. - التهاب الدماغ نادرة وقد تؤدي إلى الوفاة إذا حدث - التهاب الخصية بعد البلوغ عند الرجال - التهاب المبيض بعد البلوغ عند النساء - التهاب البنكرياس لـ 4% من المرضى | - ينتقل العدوى بواسطة لعاب المريض والسعال أو التمس - يكون المرض معدياً من ظهور الأعراض ولغاية 8 أيام - التهابات جلدية في مكان ظهور الطفح - التهابات في الدماغ | وسيلة انتقال المرض مضاعفات المرض |
| عزل الطفل المريض | عزل المريض مدة 10 أيام | العلاج الوقائي |
| طرق العلاج - التحكم في ارتفاع درجة الحرارة - استعمال أدوية لتتنظيف وتعقيم الفم أخذ مسكنات لتخفيف حدة الألم | ارشادات أثناء المرض - استعمال الأدوية المضادة للالتهابات - استعمال الأدوية المهدئة للحكمة - قص الأظافر والاعتناء بنظافة اليدين - الاستحمام اليومي دون فرك | العلاج الطبي |
| ارشادات للوالدين - طلب الرعاية الطبية إذا ارتفعت الحرارة أكثر من 39 درجة مئوية - تهدئة ألم وtorم الغدد التكمية بالكمادات الباردة - تقديم غذاء سهل البلع للطفل - تقديم الكثير من السوائل الغير حمضية للطفل - اجلس الطفل في غرفة مظلمة حتى يزول الصداع | | |



الدرس السادس:- الأمراض المعدية (الانفلونزا)

أسر 211

الإنفلونزا عبارة عن التهاب فيروسي يصيب الأنف والحنجرة والقصبة الهوائية وال الشعب الهوائية ، غير خطير إلا لدى الأطفال الذين يعانون من مرض ما خاصةً أمراض القلب والتنفس ونقص المناعة ، ومن الصعب تقدير مدى انتشار المرض إلا أنه أكثر انتشاراً في فصل الشتاء وعند تعرض الأطفال إلى تغير حاد في درجة الحرارة

| عوارض المرض | وسيلة انتقال المرض | العلاج |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> صداع وألم في الرأس . التهاب الحلق وعطس . سعال . آلام في المفاصل . والعضلات . الإعياء والتعب وفقد الشهية . سيلان الأنف ، أو انسداد الأنف المزاج . الحرارة والقشعريرة ، وقد تكون متعددة ترتفع ثم تنخفض. ويستمر المرض من 5- 8 أيام وتشفي أكثر الحالات دون مضاعفات. | <p>تنتشر الإنفلونزا بسرعة ، لأن فترة حضانة الفيروس لا تتجاوز 24-36 ساعة.</p> <p>بعد الفيروس شديد العدوى ، ينتقل نتيجة لمس الأنف أو الفم ، أو عن طريق الرذاذ أثناء السعال ، أو العطس الذي ينتقل عبر الهواء ، وبليوث سطح الأشياء ، حيث يعيش فيروس " الإنفلونزا " ساعات عدة على سطح الأشياء ومقاييس الأبواب المتسخة ، وغيرها ويحوّلها إلى مصدر لنقل العدوى .</p> | <p>وقاية الطفل من الإنفلونزا :</p> <ul style="list-style-type: none"> تجنب تعريض الطفل لتيارات باردة.. تدفته في فصل الشتاء بدرجة معقولة . تعذيه بأطعمة صحية تحتوي على فيتامين "ج". استمرار غسل اليدين للأطفال والكبار. عدم التشارك في الأدوات كالفرط والملاعق وغيرها. <p>العلاج عند الإصابة بالمرض :</p> <ul style="list-style-type: none"> تقديم الأطعمة الخفيفة لخفيف التهاب الحلق و يمكن إعطاء الأطفال رشقات من شوربة الدجاج الدافئة بينما يمكن للأطفال الأكبر من أربع سنوات مص الحلوى الصلبة. تقديم الأدوية بحسب التعليمات المرفقة أو بحسب أوامر الطبيب تحفيظ انسداد الأنف بوضع قطرات من الماء الدافئ أو ماء الملح ، ثم شفط المخاط |

الأمراض الوراثية

الصبغي: هو مجموعة من البروتينات مجتمعة وكل منها يسمى المورثة ويحتوى كل صبغي على ملايين المورثات او الجينات (ت تكون كل خلية من 46 صبغي)

يكون المرض وراثيا

عندما ينتقل صفات المرض من الأب او الأم او كليهما عن طريق مورثات مصابة بخلل ينقسم الأشخاص المصابين إلى قسمين:

1. نوع يكون الشخص فيه حاملاً للمرض ولا تظهر عليه أعراضه، أو قد تظهر عليه أعراض بسيط، ويكون قادرًا على نقل المرض لأبنائه.
- 2- نوع يكون فيه الشخص مصاباً بالمرض، وتظهر عليه الأعراض منذ الصغر

مرض فقر الدم المنجل

| التعريف | هو نوع من الانيميا الوراثية التي تنتج عن خلل في هيموجلوبين كريات الدم الحمراء ويؤدي هذا الخلل الى تغيير شكل كريات الدم الحمراء من دائرية الى عصوية او كالمنجل تتكسر بسرعة وتسبب انسداد في الاوعية الدموية |
|------------------------------------|--|
| الاعراض | هي الصبغة الحمراء في الدم وهي المسئولة عن حمل الأكسجين إلى أجزاء الجسم نوبات مؤلمة مع انتفاخ في مفصل الركبة والكوع وقد ترتفع الحرارة شحوب اللون والتعب لائق مجهود - زيادة عدد مرات التبول ولونه داكن فقدان الشهية- الاصابة بالصراء- الاصابة بالتشنجات |
| المضاعفات | قصور في وظائف القلب- قصور كلوي مزمن- ارتفاع ضغط الشريان الرئوي- تكوين حصوات مرارية- تضخم وقصور في الطحال- ضعف المناعة- تلف مع خشونة في مفصل الورك- جلطة الدماغ- تقرحات قديمة مزمنة- اعتلال شبکية العين |
| ارشادات لتجنب الام فقر الدم المنجل | ارشادات يجب اتباعها لمريض فقر الدم |
| الدم | - الاكتئار من شرب السوائل - الحرص على تناول طعام صحي متوازن - حفظ الجسم دافنا حيث التعرض للبرد يسبب الام - الابتعاد عن ارتداء الملابس الضيقة التي تعيق سريان الشفاء من المرض لا يمكن الا بزراعة نخاع عظم جديد وهذا الخيار متاح لفترة قليلة من المرضى منهم الاطفال |



الأمراض الوراثية

مرض نقص الخميرة

| | |
|---|---------------------------------------|
| هو مرض ناتج عن نقص نوع معين من الانزيمات (ال الخمائر) الضرورية لعملية التمثيل الداخلي كريات مما يؤدي الى تكسر الكريات ونقص في كمية الدم وهذا المرض يؤدي الى الاصابة بانيميا حادة اذا تناول انواع معينة من البقول او الادوية | التعريف |
| <ul style="list-style-type: none"> - شحوب اللون - فقدان الشهية والقى - بول لونه احمر - الشعور بالدوار - اضطراب في التنفس - الصفراء - الاسهال | اعراض |
| <ul style="list-style-type: none"> - تناول البقوليات بجميع انواعها خاصة الفول - تناول بعض انواع من الأدوية - التعرض لالتهابات الفيروسية او البكتيرية | الاسباب التي تؤدي الى تكسر كريات الدم |
| <ul style="list-style-type: none"> • لا يوجد علاج شاف من هذا المرض وهو ليس بالمعدى • هذا المرض من احد الاسباب المهمة لاصابة الاطفال بالصفراء | ملاحظات |

مرض الثلاسيميا

| | |
|--|----------------------|
| مرض وراثي يؤثر في صنع الدم ف تكون مادة الهيموجلوبين في كريات الدم الحمراء غير قادرة على القيام بوظيفتها مما يسبب فقر دم وراثي ومزمن ينقسم الى الفا ثلاسيميا- بيتا ثلاسيميا | التعريف |
| <ul style="list-style-type: none"> - الشحوب والاصفار - فقدان الشهية - التوتر وقلة النوم - الاستفراغ والقيء - التعرض المتكرر لالتهاب الاسهال - تضخم واضح في الطحال والبطن - صعوبة في الرضاعة | الاعراض |
| العلاج الوحيد هو اجراء عمليات نقل دم متكرر بشكل منتظم والاطفال الذين يعالجون بهذه الطريقة ينمون نمو طبيعي حتى يصل الى العقد الثالث ولكنهم يحتاجون رعاية خاصة | العلاج |
| زيادة نسبة الحديد في الجسم - هشاشة في العظام- ضعف عام في الجسم تاخر البلوغ - تغير في شكل عظام الوجه والفكين | مشاكل تكرار نقل الدم |
| <ul style="list-style-type: none"> - عدم تناول حبوب الحديد او الفيتامينات التي تحتوى على الحديد الا باستشارة الطبيب - تناول فيتامين الفوليك اسید عند الشعور بالتعب والارهاق - عدم الزواج من شخص يحمل المرض وذلك تفاديا لانجاب اطفال مرضى بالثلاسيميا - متابعة دقيقة للمرأة التي تحمل سمة الثلاسيميا طوال فترة الحمل - كريات الدم الحمراء وكريات الدم البيضاء - البلازمـا- الصفائح الدموية | طرق الوقائية |
| | مكونات الدم |



الإسعافات الأولية 1

المقصود بالإسعافات الأولية

هي الرعاية والعناية الأولية والفورية والمؤقتة التي يتلقاها الشخص نتيجة تعرضه لحاله صحية طارئة

نقاط يجب مراعاتها في صندوق الإسعافات الأولية

- يحفظ بعيد عن متناول يد الاطفال لضمان سلامتهم
- التاكد من تاريخ صلاحية المواد بين فترة واحرثي
- استبدال المواد التي انتهت صلاحيتها
- الاحتفاظ بقائمة أرقام هواتف الطوارئ في صندوق الإسعافات الأولية
- الاحتفاظ بدليل المواد كدليل استرشادي عند استعمال الأدوية
- عددي ما يتطلب من من يقوم بالإسعافات الأولية

- | | |
|---|---|
| 1- معرفة مبادئ الإسعافات الأولية | 6- العناية بالحالة قبل نقلها المستشفى |
| 2- السيطرة على موقع الحدث | 7- الاهتمام بعمليات التنفس الاصطناعي وانعاش القلب |
| 3- ابعاد المصاب عن مصدر الخطر | 4- الاهتمام براحة المصاب |
| 5- الاهتمام بحفظ وتدوين كافة المعلومات والإجراءات | |

احتياطات الأمان والسلامة في المنزل

- ثبت قفل امان للخزائن ووضع وقايات للنوافذ حتى لا يسقط الاطفال
- تجنب تحمل التديدات الكهربائية للاجهزة المنزلية اكثر من طاقاتها
- استعمل القاطع الكهربائي الاتوماتيكي في المنزل مع كل الاجهزه
- تجنب استعمال قطع الاثاث ذات الحواف
- احفظ مواد التنظيف والمبيدات الحشرية في اماكن خاصة ومقفلة

الأمن والسلامة في المدرسة

- إصلاح جميع التمديدات الكهربائية المؤقتة و المكشوفة .
 - مراقبة الأعمال الصحية بحيث توفر السلامة الصحية للطلبة .
 - صيانة الأرضيات في فناء المدرسة بحيث توفر السلامة للطلبة وعدم الإصابة.
 - صيانة وترميم المباني بحيث لا تعرض الطلبة للحوادث والإصابة في حال سوء صلاحيتها.
- احتياطات الأمان والسلامة في في الحدائق والأماكن العامة – احتياطات الأمان والسلامة في السيارة (راجع الكتاب صفحة 42)

الإسعافات الأولية

على: كثيراً ما يتعرض الأطفال إلى الجروح

نتيجة السقوط والتعرّض أثناء المشي والألعاب غير الآمنة والعبث وحب الاستطلاع

الضمادة

من أية مادة يمكن وضعها على الجرح لوقف النزف، والضمادة المثالية التي يمكن استعمالها تكون مصنوعة من الشاش الطبي الذي يتميز بخاصية امتصاص السوائل وعدم الالتصاق بالجرح.

على:- لاصلاح المحارم الورقية كضمادة مثالية

لأنها تتفتت عندما تبتل وتلتتصق بالجرح وتؤدي إلى تلوث الجرح والتهابه مما يجعل تطهيرها أمراً معقداً

قارني بين نوعي الجروح من حيث التعريف وطريقة الإسعاف؟

| الوجه المقارنة | الخدوش | الجروح القطعية |
|----------------|---|--|
| التعريف | هي الجروح البسيطة للطبقات السطحية من الجلد تتميز بعدم النزف أو النزف القليل وتكون مؤلمة نتيجة كشف الأعصاب الحسية وخلال أيام تتكون قشرة على الجلد تزول بعد أسبوع | تحدث نتيجة الأدوات الحادة وتكون كمية النزف أكثر غزاره من الخدوش بحسب طول الجرح |
| كيفية الإسعاف | تغسل مكان الجرح بماء جاري وصابون ويحلف ويمسح بمطهر ويترك دون تغطية أو يغطى لمنع التلوث | يغسل بالماء وتوضع عليه ضمادة مع الضغط عليها ورفع الطرف المصاب من فترة لأخرى إن أمكن حتى يتوقف التنزيف إن كان الجرح عميق يستشار الطبيب لعمل خياطة |

الإسعافات الأولية(الحروق)

أنواع الحروق

- 1 حروق ناجمة عن اللهب التي تترجم عن التعرض لشيء حار واللهب
- 2 حروق ناجمة عن المواد الكيماوية تعرض جلد الإنسان إلى مواد كيماوية حارقة
- 3 حروق كهربائية ملامسة جسم الإنسان لتيار كهربائي أو صواعق

درجات الحرائق

حروق الدرجة الأولى تتميز بالسطحية وتحرق الطبقة الخارجية للجلد واحمرار الجلد مصحوب بالالم

حروق الدرجة الثانية عميقه نسبياً تحرق الطبقتين الخارجيتين تظهر الفقاعات واحمرار الجلد والالم الشديد

حروق الدرجة الثالثة تحترق فيها جميع طبقات الجلدلا يشعر المرض بالالم لاحتراق الاعصاب والأنسجة الداخلية

ما يجب فعله في حالات الحروق؟

- 1 اخماد اللهب
 - 2 نزع الملابس المحترقة بعد ترطيب منطقة الحرق بالماء البارد
 - 3 غمس الطرف المصابة بالماء ان لم يكن قد تقرح و عدم استعمال الثلج
 - 4 تغطية الحرق بضمادة معقمة
 - 5 إن شمل الحرق منطقة كبيرة من الجسم فلا تبرد بالماء حتى لا تنخفض درجة الحرارة
- علي: - **لاتبرد الحروق التي شملت مناطق كبيرة من الجسم بالماء**

حتى لا تنخفض درجة حرارة الجسم

علي: - **لا يشعر مصاب حرق الدرجة الثالثة بالالم**

لأن النهايات العصبية تكون قد احترقت وماتت

ما يجب فعله في حروق الناجمة عن مواد كيماوية

- 1 غسل الحرق بكميات كبيرة من الماء
- 2 حماية من يقوم بالاسعاف نفسه من تأثير المواد الكيماوية
- 3 التحقق من اساسيات الاسعاف الاولى 4- فحص الحروق وتقييمها بالمستشفى



الإسعافات الأولية(الكسور + التسمم)

يتعرض الأطفال كثيرا إلى الكسور (بسبب ليونة عظامهم)

أنواع الكسور

- **كسر بسيط** ينكسر العظم ويظل في مكانه
- **كسر مفتوح** يصاحب الكسر جروح وقد يخرج طرف العظم المكسور من الجرح
- **كسر مضاعف أو مركب** يصاحب الكسر إصابة في الأعضاء الداخلية المجاورة كالمخ والرئة والأوعية الدموية

كيف نستدل على المصاب يعاني من كسر ما؟

- الإحساس بالألم علي طول العظم مع زيادة الألم عند موضع الكسر وزيادة الألم عند محاولة تحريك الجزء المصاب
- تورم في المنطقة المحيطة بالكسور وسخونتها ويكونلونها أزرق
- تغير شكل العضو كأن يكون أقصر أو ملتويا
- صعوبة تحريك الجزء المصاب مع احتمال سماع صوت عند تحريكه
- قد يؤدي الألم الشديد إلى حالات إغماء

كيف تساعد شخص مصاب بكسر؟

- كسر بارز: لا تلمس الكسر ولا تحاول إرجاع الجزء المنحرف إلى مكانه
- كسر في الساعد: ثبت مكان الكسر بمنديل وعلقه في عنق الطفل
- كسر في الساق: - اربط الركبتين والكاحلين برباط لحين نقل المصاب للمستشفى
- كسر معقد: لا تترك الطفل استدعي سيارة الإسعاف لنقل المصاب لتأمين سلامته ومحاوله الحد من حركة الطفل

على التسمم من أكثر الحوادث التي يتعرض لها الأطفال

الطفل صغير السن يضع كل شيء تصل إليه يده في فمه ويدفعه الفضول إلى التجريب والاكتشاف
عددي أنواع المواد التي تسبب التسمم للأطفال؟

الأدوية - المطهرات - المنظفات المنزلية - العطور- مواد التجميل -الأغذية المتعفنة - المبيدات الحشرية

يراعي الآتي حتى لا يتعرض الطفل للتسمم؟

- عدم ترك المواد التي تسبب التسمم في متناول يد الأطفال
- عدم ترك الطفل يلعب بمفرده دون رقابه التأكد من رفع الأدوية بعيدا عن الأطفال
- عدم نقل المواد السمية من عليها إلى على ما لوفة للأطفال
- توعية الأطفال الأكبر سنا بخطورة التسمم

كيف تسعد طفل أصيب بالتسمم؟

- اسأل الطفل إن كان يستطيع إخبارك عن ما كان يلهو به
- إعطاء الطفل كوب حليب لأنه مفيد في حالات المواد الحارقة
- دفع الطفل إلى التقيوء لإخراج ما ابتلعه إن لم يكن مادة حارقة
- إعطاء الطفل ماء ممزوج بملح للتخفيف من آثار التسمم
- نزع الملابس المبللة بمواد كيماوية للحد من استنشاق المزيد منها



تقديم المساعدة للطفل

أسر 211

كيف تقدم المساعدة لشخص ازرق وجهه وظهرت عليه علامات الاختناق ؟

وضع الطفل على الركبة ووجهه متوجه نحو الأسفل

تشجيعه على التنفس

ضربه ضربات خفيفة على ظهره لإخراج ما علق في بلعومه

كيف تقدم المساعدة لطفل فقد وعيه في حادث؟

- استدعاء سيارة الإسعاف

- التأكد من أن الطفل يتتنفس بشكل طبيعي أن قلبه يعمل

- وقف النزف الخطر وإبقاء مجاري التنفس مفتوحة أ هم من وقف النزيف

- عدم نقل المصاب أو محاوله تجبيره

- وضع الطفل على ظهره وجعل مستوى رأسه أقل انخفاضاً من قدمه

- تنشيقه عطر أو ماء عطر

- رش ماء بارد على وجهه لتنشيط الدورة الدموية وحتى يظل في وعيه

كيف تقدم المساعدة لطفل غرق في سباحة ؟

- تنظيف فم الطفل وانفه بسرعة من العوالق

- يمدد على ظهره بحيث تكون رأسه أسفل من مستوى جسمه مع الضغط الخفيف على البطن

- في حالة توقف التنفس تجرى عملية تنفس صناعي فورا

كيف تقدم المساعدة لطفل تعرض لصعق كهربائي ؟

- قطع التيار الكهربائي وإبعاد المصاب عن مصدر التيار

- فحص المصاب والتأكد من مدى الضرر

- الطفل الوعي يفضل أخذة إلى الطبيب للتأكد من الكسور والحرائق الداخلية

- فقد الوعي يتم استدعاء سيارة الإسعاف لنقله إلى المستشفى

- في حالة حدوث قصور في عمل القلب عمل إنعاش قلبي رئوي



رياض الأطفال

تعريف الروضة

هي المكان الذي يتعلم فيه الطفل خبرات ومفاهيم جديدة ويكتسب عادات مختلفة عن طريق اللعب أو بعض الألعاب الفردية أو الجماعية

-أهداف رياض الأطفال (انظري الكتاب المدرس ص57)

-الدور التربوي للروضة (انظري الكتاب المدرس ص58)

- دور الروضة في تنمية الجانب الاجتماعي والانفعالي (انظري الكتاب المدرس ص58)

- دور الروضة في التنمية اللغوية (انظري الكتاب المدرس ص59)

- دور مشرفة الروضة (انظري الكتاب المدرس ص59)

أركان الروضة

أنواع الألعاب في الروضة

1- العاب تساعد على تحريك العضلات الكبيرة

ركن الرمل والماء

يشمل على أوان كبيرة وقوالب للرمل ومجارف وأوان بلاستيكية مختلفة الأشكال

ركن النشاط العضلي

يشمل على أدوات للتسلق ومراجيح واطارات سيارات وسلام وألواح خشبية وأدوات للتوازن

2- العاب تساعد على بناء الشخصية وتنميتها

ركن التمثيل

يشتمل على دمى وعربات للدمى وخزانة ملابس وادوات منزليه غير قابلة للكسر وملابس متنوعة لشعوب مختلفة



ركن العاب جماعية اخرى

من خلال القصص والاناشيد واكتساب المفاهيم الجميلة وتقبل الاراء والتعاون

3- العاب تساعد على تقوية النشاط الذهني

الركن الهادئ

يشمل على الكتب المتنوعة ذات الرسوم المعبرة والالوان الجميلة وبسط وفرش ووسائل

ركن التركيب والقوالب

يشتمل على العاب التركيب والألعاب التصنيف والمركبات والقوالب الخشبية باشكال مختلفة

4- العاب تساعد على التعبير عن نفسية الطفل

ركن الفن

يشمل على ادوات الفن والواح للرسم وفرش طلاء واواني بلاستيكية ومرآيات من المشمع وجرائد

ركن الموسيقى يشمل على الالات الموسيقية والاشرطة السمعية المتنوعة

اسس اختيار الروضة المناسبة

- وجود برنامج يلائم حاجات الطفل ونموه مبني على التعلم من خلال الألعاب والأركان التعليمية
- توافر عدد كاف من المشرفات او المعلمات المؤهلات ومساعدات للمعلمات لتقديم الرعاية المستمرة
- وجود سجلات خاصة لكل طفل لمتابعة تطور نموه ووجود المشرفات المؤهلات للإسعافات الأولية
- الغرف واسعة والمرافق الصحية والأدوات متوافرة و المناسبة من حيث سهولة الاستعمال والأمن والسلامة
- توافر شروط الأمان والسلامة في الألعاب الخارجية والأدوات والألعاب والأركان
- قرب الروضة من المنزل أو مكان عمل الأب أو الأم
- توافر المواصلات الآمنة تقديم وجبة للأطفال