

مقرر أسر 211



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الثاني الثانوي ← تربية أسرية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-12-30 14:27:31

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني الثانوي



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني الثانوي والمادة تربية أسرية في الفصل الأول

ملخص و مذكرة التربية الأسرية للصف الثاني الثانوي

1

مذكرة و ملخص شامل مقرر التربية الأسرية أسر 211

2

مراجعة الوحدة الرابعة

3

الإجابة النموذجية لامتحان نهاية الفصل الأول

4

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول

5



ملخص مقرر أسر 211



الملخص لا يغني عن الكتاب المدرسي

هيفاء محمد بوحمود
مديرة المدرسة

مها محمد رفعت
معلمة المقرر

الدرس الأول:- استقبال المولود

أهم الاستعدادات لاستقبال المولود الجديد

- 1- الاستعداد النفسي:- (وهو التهيؤ من الناحية النفسية لمرحلة جديدة مقبلة ممزوجة بمشاعر الحب والخوف والقلق وتعتبر مرحلة الاستعداد النفسي للام والمحيطين بها من أفراد الأسرة)
- 2- الاستعداد المادي:- (تتضمن ميزانية الأسرة بندا للمولود الجديد من بداية الحمل وزيارة الطبيب وشراء مستلزمات المولود)
- 3- الاستعداد المعرفي:- (يقوم الوالدين بسؤال واستشارة من هم اكبر منهما سنا واكثر خبرة من خلال الاطلاع على الكتب والمجلات والمراجع العلمية)
- 4- الاستعداد الصحي:- (على الام الحامل تناول غذاء صحي متوازن والابتعاد عن المنبهات خاصة فى شهور الثلاثة الاولى وعدم تناول الادوية دون استشارة الطبيب)
- يجب التخطيط للحمل قبل الحمل بثلاث اشهر على الأقل
- 1- مدى المناعة للحصبة الالمانية
- 2- نوعية وخطورة الامراض الوراثية التى تعاني منها اسرتك واسرة زوجك
- 3- امكانية استبدال اواقاف الادوية التى تتناول للامراض المزمنة

س- عددى مستلزمات المولود الجديد

- 1- ملابس الطفل
- 2- سرير الطفل
- 3- خزانة لملابس الطفل
- 5- طاولة تغيير الحفاظ
- 5- اوانى وادوات تناول الطعام

س- على لما يلى

- 1- يفضل ان تكون ملابس الطفل مصنوعة من القطن والابتعاد عن الأقمشة المخلوطة (لأنها تسبب حساسية)
- 2- يفضل ان تكون الملابس من قطعتين (لسهولة التغيير والتجديد والإضافة)
- 3- تتطلب وجود فراغات بين قضبان السرير بمقدار 2.5 الى 6سم (لمنع الطفل من إدخال رأسه بين القضبان)
- 4- عدم استخدام وسادة رأس للمولود الصغير (لأنها قد تؤدى إلى اختناقه)
- 5- استخدام طاولة لتغيير الحفاظ (لعدم إجهاد وانحناء ظهر الأم)



الدرس الثاني:- تغذية المولود

اللبأ (الصمغة- السرسوب) هو سائل بروتيني يحتوى على نسب عالية من البروتين والأجسام المضادة ويستمر لمدة يومين و يعطى مناعة طبيعية للطفل

مزايا الرضاعة الطبيعية للطفل	عيوب الرضاعة الصناعية
<ul style="list-style-type: none"> -توازن نسبة السكريات والبروتينات والدهون بما يلزم احتياجات الطفل - تزويد الجسم بالعديد من المعادن والفيتامينات والإنزيمات التي تساعد على عملية الهضم - تقليل من التعرض لعدوى الأذن وحساسية والقى والإسهال - متوافر في أى وقت وأقل مجهوداً وبتكلفة أقل - شعور الطفل بالأمان وإحساسه بحنان الأم - تعزيز مشاعر الأمومة 	<ul style="list-style-type: none"> -افتقاره إلى الأجسام المضادة للميكروبات التي تحمى الطفل من الالتهابات -الرضاعة الصناعية تصيب الطفل بالانتفاخ ودخول الهواء إلى معدته ثم المغص -احتمال إصابة الطفل بحساسية من الألبان -زيادة وزن الطفل عن المعدل الطبيعي وزيادة خطر الإصابة بالأمراض المزمنة -تكاليفه المادية في توفير الحليب وأدوات الرضاعة الصناعية -احتمال التلوث قائم بنسبة كبيرة -يتطلب إعدادة مجهود ووقت

مزايا الرضاعة الطبيعية للام	عيوب الرضاعة الطبيعية للام
<ul style="list-style-type: none"> -حماية الأم من الإصابة بأنواع معينة من سرطان الثدي -منع كسور الحوض في مراحل متقدمة من العمر -حرق سعرات حرارية تصل إلى 500 سعر حراري في اليوم الواحد -عودة الرحم الى وضعه الطبيعي قبل الولادة والحمل 	<ul style="list-style-type: none"> - عدم انتظام نوم الام -حرمان الأم من تناول بعض الأطعمة التي قد تسبب إضرابات للطفل مثل تناول الشاي والقهوة

الأمر الواجب مراعاتها عند الاستعانة بالرضاعة الصناعية	الأمر الواجب مراعاتها عند البدء بالاعذية التكميلية
<ul style="list-style-type: none"> -اختيار الحليب الجيد والمناسب للمولود فما يناسب طفلاً آخر -اختيار المراضع المصنوعة من مواد نقية ويفضل الزجاج خاصة في الفترة الاولى من عمر الطفل -اختيار احجام مناسبة للمراضع مع تطور نمو الطفل -ضرورة التخلص من الحليب الزائد بعد الرضعة وغسل المرضعة وتعقيمها -التقيد بمقادير الحليب والماء بحسب عمر الطفل -الالتزام بالنظافة الشخصية عند تحضير الرضعة -اعداد الرضعة مباشرة قبل اطعام الطفل 	<ul style="list-style-type: none"> -البدء بنوع واحد من الطعام في الاسبوع الاول -للتأكد من تقبل الطفل ولا يسبب له حساسية -استخدام الاغذية الطازجة قدر الامكان وتجنب الاطعمة الجاهزة -لايجبر الطفل على تناول الطعام بل يشجع



الدرس الثالث حمام المولود

- ❖ فوائد الاستحمام اليومي للطفل
 - 1- يزيل العرق والأوساخ
 - 2- تنشيط الدورة الدموية
- ❖ ما أفضل وقت لحمام الطفل
 - قبل الرضاعة .
 - صباحاً بعد الاستيقاظ من النوم.
 - قبل النوم مساء.
- ❖ شروط غرفة حمام الطفل
 - 1- أن تكون دافئة
 - 2- مغلقة الأبواب والنوافذ
 - 3- درجة حرارة الماء 37 درجة
 - 4- إذا كان الجو بارد يجب تدفئة ملابس الطفل
- ❖ طرق قياس درجة حرارة الماء المستخدم في حمام الطفل
 - 1- الثيرمو متر
 - 2- الكوع
- ❖ مستلزمات حمام الطفل
 - حوض الاستحمام ، ماء فاتر، إسفنجة ناعمة، منشفة، مواد التنظيف - شامبو وصابون- بودرة، وأعواد قطنية لتنظيف الأذن الخارجية فقط - قطن لمسح العين والأنف، كريم "ما قبل الحفاظ " فوطة، وملابس الطفل.

❖ على لما يأتي :-

- س1- لا تحاول الأم تنظيف باطن أنف الطفل او داخل أذنه
 - ج 1 - لكي لا يחדش جلد الطفل الناعم
- س2- يراعي أن تكون رأس الطفل الي أعلي عند الاستحمام
 - ج 2- حتى لا يدخل الماء في عيني الطفل وأنفه
- س3- يراعي الاهتمام بتنظيف ثنايا الجسم ومنطقة الحفاض
 - ج 3- لتجنب الإصابة بالالتهابات والتسلخات
- س4- يفضل غسل جسم الطفل أولاً ثم رأسه
 - ج 4 - حتى لا يبرد
- س5 - يراعي الانتباه والسرعة أثناء حمام الطفل
 - ج 5 -حتى لا يتعرض للبرد
- س6 - تمسح منطقة الحفاض للطفلة من الامام الي الخلف
 - ج 6 - لمنع انتقال الاوساخ من منطقة الشرج الي المهبل مما يعرضها للالتهابات
- س7- يفضل قص أظافر الطفل بعد الحمام مباشرة
 - ج 7- لانها تكون لينة ويسهل قصها
- س8- لا يفضل لف الاطفال الذين ينامون بجانب أمهاتهم
 - ج 8- لكي لا يتعرضوا لزيادة التدفئة
- س9- يجب التخلي عن لف الطفل من الشهر الرابع
 - ج 9 -لانه يبدأ باستعمال يديه والتعرف على الأشياء والعالم من حوله



الدرس الخامس الأمراض الشائعة 1

قد يصاب الطفل بارتفاع في الحرارة وفي هذه الحالة يجب العمل على تخفيض الحرارة:

1- بواسطة الكمادات . 2- تناول نوع من مخفضات الحرارة المناسبة لسن الطفل وبالكمية الموصى بها.

مراجعة الطبيب وعدم الإقدام على معالجة الطفل تلقائياً دون الرجوع إلى الطبيب لأن هناك كثيراً من الأمراض التي تسبب ارتفاعاً في درجة الحرارة.

الطرائق التي تساعد على خفض درجة حرارة الطفل ؟

إذا كانت درجة الحرارة 38:- تخفف ملابس الطفل ونكتفي بالملابس الداخلية

إذا كانت درجة الحرارة 39:- الاستعانة بالطريق الأولي مع إعطاء مخفضات للحرارة وعرض ماء للشرب

إذا كانت درجة الحرارة 40:- استعمال الوسائل السابقة مع وضع فوطة مبللة بالماء البارد علي جبين الطفل وتغييرها عدة مرات - وضع الطفل في حوض مملوء بالماء مدة عشرة دقائق علي أن تكون درجة حرارة الماء اقل من درجة حرارة الطفل

الطرق التي يجب تجنبها عند ارتفاع درجة الحرارة

1- تجنب اللجوء إلي تدفئة الطفل بوضع الأغذية فوقه و الإكثار من الثياب عليه لأن ذلك يؤدي إلى ارتفاع درجة حرارته

2- استعمال أدوية دون استشارة الطبيب حتى لو صرفها الطبيب للطفل في وقت سابق

3- إهمال خفض درجة الحرارة أو تأجيلها

الربو مرض مزمن سببه تقلص في الشعب الهوائية إلي جانب تورم وإفرازات في الشعب نفسها الذي يؤدي إلي عدم تمكن المريض من التنفس بشكل طبيعي وهي عبارة عن نوبات رئوية تتأثر بمجموعة من العوامل حالة الجو - المجهود الشخصي - الحالة الصحية

ينقسم علاج الربو الي 1-علاج وقائي :- ويقضي بتجنب مسببات المرض

-علاج طبي و ينقسم إلى :-

1- علاج النوبات والذي يخضع لإشراف الطبيب 2- علاج الحساسية وهو حقن تحت الجلد يحددها الطبي

أعراض الحساسية طفح جلدي - مغص - تقيؤ - إسهال- سعال

تختلف درجة الحساسية من طفل لآخر- قد يصاب الطفل بحساسية ضد نوع واحد من الأطعمة أو أكثر

مسببات الحساسية الجراثيم وخاصة الفطريات- العقاقير مثل البنسلين والأمصال -الأطعمة كالحليب والبيض والكاكاو - الغبار ودخان المصانع وريش ووبر الحيوانات خاصة في الربيع - التربة التي يصنع منها الطوب والمواد الاصطناعية - مواد التجميل والتنظيف والعطور- لسع أو عض الحشرات

الدرس الخامس الأمراض الشائعة 2

المغص هو العرض الأكثر شيوعاً عند الأطفال الأقل من ثلاثة أشهر ويعتقد أن منشأه الأمعاء

أسباب المغص

الجوع - ابتلاع الهواء - عدم الراحة - الانتفاخ الناتج عن سوء التغذية

علامات المغص احمرار الوجه - البطن منتفخاً - تتعلق الأرجل إلى اعلى - يقبض الطفل علي يديه بشده

دور الوالدين في التخفيف من الالم المغص

علاج طبي إعطاء الطفل محلول ماء وسكر - تغيير الحليب الصناعي - استعمال الأدوية التي ينصح بها الطبيب

علاج نفسي عناق الطفل من احد الوالدين - تحرير الطفل من الحفاض - وضع فوطة دافئة علي ظهر الطفل - وضع الطفل علي بطنه والمسح علي ظهره

علاج رياضي وضع الطفل علي بطنه في وضعية السجود ودفع رجليه إلي الداخل مع تكرار هذه الحركة أكثر من مرة

الإمساك هو صلابه الإخراج مع وجود الألم وأحياناً الدم أثناء الإخراج

أسبابه 1- نفاذ السوائل 2- انسداد الأمعاء 3- مرض يسمى (ضخامة القولون الخلقية)

التدابير العملية التي يتخذها الوالدين في حالات الإمساك

المرحلة الأولى :- تقديم العصائر في الحالات البسيطة والملينات التي وصفها الطبيب في الحالات المستعصية

المرحلة الثانية : تشجيع الطفل علي التبرز بالجلوس في وقت محدد علي المراض يوميا من 5-10 دقائق المرحلة الثالثة

المرحلة الثالثة : البدء بالعلاج عن طريق الأطعمة كثيرة الألياف التي تعزز التبرز

الإسهال زيادة تواتر عملية الإخراج مع السيولة

أسبابه :- ارتفاع الحرارة الداخلية - التهاب الحنجرة والمجاري البولية - مياه الشرب الغير صالحة - تلوث الماء والغذاء - الأيدي الغير نظيفة- البكتريا والفيروسات والكائنات الطفيلية

أنواع الإسهال

1- الإسهال المائي الحاد:- يسبب جفاف شديد ونقصان في الوزن

2- إسهال دموي حاد:- يسبب ضرر في الأمعاء وجفاف وسوء تغذية

3- الإسهال مزمن:- قد يستمر 14 يوم يؤدي إلي سوء التغذية وجفاف وانتشار العدوى

4- الإسهال مع سوء التغذية الشديد:- اشد من الإسهال المزمن ويؤدي إلي التهابات وجفاف وفشل في وظائف الجسم ونضوب الفيتامينات والمعادن

علامات الجفاف عند الطفل :- جفاف الفم والشفيتين 2- قلة الدموع عند البكاء 3- عينا الطفل تبدو غائرتين 4- هزال الطفل وضعفه

فقدان الوعي وتعكر المزاج 5- قلة البول 6- إرهاق لدى الأطفال الأكبر سنا 7- يبدو اليافوخ غائرا

دور الوالدين في علاج الإسهال

1- علاج الجفاف البسيط في المنزل عن طريق الإرواء بالفم

2- الجفاف الأكثر شدة ويصاحبه قي فيعالج عن طريق المحاليل الوريدية

الإسهال زيادة تواتر عملية الإخراج مع السبيلة

أسبابه :- ارتفاع الحرارة الداخلية - التهاب الحنجرة والمجاري البولية - مياه الشرب الغير صالحة - تلوث الماء والغذاء - الأيدي الغير نظيفة- البكتريا والفيروسات والكائنات الطفيلية

أنواع الإسهال 1- الإسهال المائي الحاد:- يسبب جفاف شديد ونقصان في الوزن

5- إسهال دموي حاد:- يسبب ضرر في الأمعاء وجفاف وسوء تغذية

6- الإسهال مزمن:- قد يستمر 14 يوم يؤدي إلى سوء التغذية وجفاف وانتشار العدوى

7- الإسهال مع سوء التغذية الشديد:- اشد من الإسهال المزمن ويؤدي إلى التهابات وجفاف وفشل في وظائف الجسم ونضوب الفيتامينات والمعادن

الإسهال مع سوء التغذية الشديد:- اشد من الإسهال المزمن ويؤدي إلى التهابات وجفاف وفشل في وظائف الجسم ونضوب الفيتامينات والمعادن

علامات الجفاف عند الطفل :

-جفاف الفم والشفيتين 2- قلة الدموع عند البكاء 3- عينا الطفل تبدو غائرتين 4- هزال الطفل وضعفه

فقدان الوعي وتعكر المزاج 5- قلة البول 6- إرهاق لدى الأطفال الأكبر سنا 7- يبدو اليافوخ غائرا

دور الوالدين في علاج الإسهال

1- علاج الجفاف البسيط في المنزل عن طريق الإرواء بالفم

2- الجفاف الأكثر شدة ويصاحبه قي فيعالج عن طريق المحاليل الوريدية

التسنين مرحلة من مراحل النمو ، ليس مرضًا ، ولكن الأعراض التي تظهر على الطفل أثناء مرحلة التسنين تعد أعراضًا مرضية عند جميع الأطفال ، ويتم التسنين على مرحلتين:

1- الأسنان اللبنية :- تبدأ بالظهور من عمر ستة أشهر حتى نهاية السنة الثانية تسبب الأضرار اللبنية آلاماً للطفل عند ظهورها في أغلب الأحيان ، وتكتمل الأسنان اللبنية وعددها عشرون عند بلوغ الطفل العام الثاني من عمره.

2- الأسنان الدائمة :- تبدأ الأسنان بالظهور حال سقوط الأسنان اللبنية ، تظهر بعضها أحياناً قبل سقوط الأسنان اللبنية ، وفي هذه الحالة يعمل طبيب الأسنان على خلع السن اللبني ليأخذ السن الدائم مكانه ، ويبلغ عددهم 32 سنًا.

أعراض التسنين	علاج آلام التسنين
تورم اللثة واحمرارها - ألم في مكان السن - الرغبة في العض - يكون الطفل عصبي - يكثر استيقاظ الطفل ليلاً - يزيد إفراز اللعاب	1- تدليك اللثة بلطف بطرف الإصبع واستعمال جل ملطف 2- إعطاء الطفل عضاضة باردة ونظيفة 3- إعطاء الطفل جزرة أو تفاحة ليعضها مع مراقبته 4- بعض الأطفال يحتاجون إلي أدوية لتخفيف ألم التسنين

الانتهاكات التي يتعرض لها الاطفال

1-انتهاك جسدي تعريض الطفل للضرب المتكرر أو الايذاء الجسدي

انتهاك وجداني (عاطفي) رفض متكرر للطفل مع العمل علي عزله وتهميشه من قبل من يتولى رعايته

انتهاك جنسي يأخذ إشكالا متعددة منها لمس الطفل في مواضع حساسة أو إجبار الطفل علي الممارسة الجنسية أو التعرض للاعتداء الجنسي

هذا النوع من الممارسات يتم فرض طابع من السرية عليها ومن يقوم عليها يكون غالبا شخص ينتمي للأسرة أو علي الأقل مألوف للأسرة

الأمراض المعدية التي تصيب الأطفال

تعريف الأمراض المعدية :- أمراض تنتقل عن طريق الفيروسات والميكروبات ، تعطي بعضها مناعة دائمة وتتم الوقاية من بعضها عن طريق التطعيم خلال مراحل مختلفة من عمر الطفل

إرشادات عامة بالتطعيم

- 1- لا ينبغي إعطاء أي من التطعيمات السابقة في عمر أصغر من العمر المحدد.
- 2- لا ينبغي إعطاء أي من التطعيم الذي يعطى بشكل متكرر خلال فترات زمنية أقصر مما هو محدد.
- 3- في حالة عدم إعطاء الطفل تطعماً واحداً أو عدداً من التطعيمات فإنه يمكن إعطاؤه التطعيم خلال مرحلة لاحقة ولا داعي إطلاقاً لإعادة إعطاء التطعيم من البداية
- 4- لا ينبغي إعطاء التطعيم خلال الفترات التي يكون فيها الطفل مريضاً ومصاباً بارتفاع شديد في درجة الحرارة.
- 5- لا ينبغي إعطاء التطعيم إذا حدث تفاعل شديد عند إعطاء الطفل جرعة سابقة من اللقاح نفسه.
- 6- لا ينبغي إعطاء بعض اللقاحات للأطفال المصابين بنقص في المناعة كما هو الحال عند الأطفال الذين يتلقون علاجاً للأورام السرطانية.

الرقم	جدول التطعيم	العمر
1	الدرن للأطفال غير البحرينيين	عند الولادة
2	شلل الأطفال جرعة أولى (التطعيم الثلاثي والتهابات الكبد الوبائي فئة (ب) والهيوموفلز أنفلونزا (ب) جرعة أولى)	شهران
3	شلل الأطفال جرعة ثانية (التطعيم الثلاثي و التهابات الكبد الوبائي فئة (ب) والهيوموفلز أنفلونزا (ب) جرعة ثانية)	4 شهور
4	شلل الأطفال جرعة ثالثة (التطعيم الثلاثي و التهابات الكبد الوبائي فئة (ب) و الهيوموفلز أنفلونزا (ب) جرعة ثالثة)	6 شهور
5	الحصبة والحصبة الألمانية وأبو كعب + التهاب الكبد الوبائي فئة (أ) جرعة أولى	12 شهراً
	شلل الأطفال والتطعيم الثلاثي الجرعة المنشطة الأولى التهاب الكبد الوبائي (ب) + الهيوموفلز أنفلونزا (ب) جرعة منشطة	18 شهراً
7	الالتهاب السحائي جرعة واحدة + التهاب الكبد الوبائي فئة (ب) جرعة ثانية	سنتين
8	شلل الأطفال + التطعيم الثلاثي الجرعة المنشطة الثانية (الحصبة والحصبة الألمانية وأبو كعب الجرعة الثانية)	5-6 سنوات

وجه المقارنة	الحصبة	الحصبة الألمانية	شلل الأطفال
تعريف المرض	مرض ينتقل عن طريق فيروس معد وخطير وتكمن خطورته في مضاعفاته التي تصيب الرئة والدماغ	مرض فيروسي شديد العدوى عديم الخطورة إلا إذا أصاب المرأة الحامل في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل فيسبب تشوهات خلقية للجنين	مرض فيروسي يصيب الأطفال بين عمر الثلاث والعشر سنوات
فترة حضنة الفيروس	10 أيام	أسبوعين	تبدأ ظهور الأعراض بعد شهر من دخول الجرثومة إلى جسم الإنسان
عوارض المرض	<ul style="list-style-type: none"> - احمرار في العينين - زكام وارتفاع كبير في الحرارة - التهاب الفم وتظهر عليه بقع حمراء في وسطها بقع بيضاء - ظهور الطفح الجلدي بعد التهاب الفم بيوم واحد - طفوحات جلدية ابتداء من خلف الأذن والوجه والصدر وبقية الجسم - يزداد انتشارها ثم تختفي تدريجيا في غضون 6 أيام 	<ul style="list-style-type: none"> - ارتفاع حرارة بسيط لا يتعدى 39 درجة - زكام وآلم في المفاصل - ظهور طفوحات جلدية بسيطة في الوجه ثم تمتد لأجزاء مختلفة من الجسم وتستمر مدة يومين - يصاحب الطفوحات تورم في الغدد اللمفاوية 	<ul style="list-style-type: none"> - ارتفاع في درجة الحرارة وانحطاط في الجسم - آلام في المفاصل والعضلات - إسهال ورغبة في التقيؤ - بعد 3 أيام تصاب بعض العضلات بالشلل - قد يصاب المريض بحصر بول - تنخفض الحرارة تدريجيا - يستمر الآلم في العضلات المشلولة
وسيلة انتقال المرض	<ul style="list-style-type: none"> - بواسطة لعاب ورذاذ المريض عندما يسعل وذلك قبل أسبوع من ظهور الطفوحات وبعد خمسة أيام من ظهورها 	<ul style="list-style-type: none"> - بواسطة لعاب المريض 	-----
مضاعفات المرض	<ul style="list-style-type: none"> - التهاب اللوزتين والتهاب الأذن الوسطى والبروتين والدماغ والحنجرة 	<ul style="list-style-type: none"> - لا توجد مضاعفات عند الأطفال - أما الأكبر سنا فقد يصاب بالتهاب في المفاصل تستمر أسبوعين ثم يشفى تماما منها 	<ul style="list-style-type: none"> - بعد 3 أسابيع تعود العضلات المشلولة للعمل تدريجيا أو كليا ولا نستطيع أن نتحدث عن مدى إصابة المريض إلا بعد مرور سنتين
العلاج الوقائي	<ul style="list-style-type: none"> - تلقيح جميع الأطفال - عزل المريض لتقليل العدوى 	<ul style="list-style-type: none"> - تلقيح الأطفال - عزل المريض مدة أسبوع بعد ظهور أعراض المرض 	تلقيح جميع الأطفال
العلاج الطبي	<ul style="list-style-type: none"> - استعمال جميع الوسائل التي تساعد على خفض درجة الحرارة بحسب إرشادات الطبيب 	<ul style="list-style-type: none"> - الأدوية الخافضة للحرارة بحسب إرشادات الطبيب 	-----

مقارنة بين الأمراض المعدية التي تصيب الأطفال



وجه المقارنة	جديري الماء	النكاف (أبو كعب)
تعريف المرض	من أهم الأمراض المعدية الفيروسية وأكثرها انتشاراً وأقلها خطراً تصيب الأطفال في عمر سنة إلى 10 سنوات	مرض معد يصيب الغدة اللعابية بالانتفاخ ويسمى بالنكاف نسبة للغدتين النكافيتين الموجودتين على جانبي الوجه وأمام الأذنين والسبب في الإصابة بالمرض فيروس (بارموكسي) المعدي
فترة حضانة الفيروس	تبدأ الأعراض بالظهور بعد اسبوعين من دخول الجرثومة الى جسم الانسان	تتراوح بين 14 إلى 18 يوم
عوارض المرض	<ul style="list-style-type: none"> - ارتفاع معتدل في درجة الحرارة - طفوحات جلدية تشبه لدغة الحشرات تنتفخ وتمتلئ بمادة سائلة تشبه الماء - تنتشر الطفوحات في بقية الجسم بالكامل - تختفي الطفوحات بعد 10 أيام 	<ul style="list-style-type: none"> - ارتفاع بسيط في درجة حرارة الجسم - الإحساس بالصداع وفقدان الشهية - الشعور بالألم في البلعوم والحنجرة ومنطقة الأذن - تورم وألم في الغدة النكافية
وسيلة انتقال المرض	تنتقل العدوى بواسطة لعاب المريض والسعال أو اللمس	يدخل الفيروس للجسم عن طريق المجاري الهوائية ثم ينتقل لبقية الجسم عن طريق الدم
مضاعفات المرض	<ul style="list-style-type: none"> - التهابات جلدية في مكان ظهور الطفح - التهابات في الدماغ 	<ul style="list-style-type: none"> - التهاب السحايا ل 10% من المرضى - التهاب الدماغ نادرة وقد تؤدي للوفاة إذا حدثت - التهاب الخصية بعد البلوغ عند الرجال - التهاب المبيض بعد البلوغ عند النساء - التهاب البنكرياس ل 4% من المرضى
العلاج الوقائي	- عزل المريض مدة 10 أيام	- عزل الطفل المريض
العلاج الطبي	<u>إرشادات أثناء المرض</u> - استعمال الأدوية المضادة للالتهابات - استعمال الأدوية المهدنة للحكة - قص الأظافر والاعتناء بنظافة اليدين - الاستحمام اليومي دون فرك	<u>طرق العلاج</u> - التحكم في ارتفاع درجة الحرارة - استعمال أدوية لتنظيف وتعقيم الفم أخذ مسكنات لتخفيف حدة الألم <u>إرشادات للوالدين</u> - طلب الرعاية الطبية إذا ارتفعت الحرارة أكثر من 39 درجة مئوية - تهدئة آلام وتورم الغدة النكافية بالكمامات الباردة - تقديم غذاء سهل البلع للطفل - تقديم الكثير من السوائل الغير حمضية للطفل - اجلس الطفل في غرفة مظلمة حتى يزول الصداع

الإنفلونزا عبارة عن التهاب فيروسي يصيب الأنف والحنجرة والقصبية الهوائية والشعب الهوائية ، غير خطير إلا لدى الأطفال الذين يعانون من مرض ما خاصة أمراض القلب والتنفس ونقص المناعة ، ومن الصعب تقدير مدى انتشار المرض إلا أنه أكثر انتشاراً في فصل الشتاء وعند تعرض الأطفال إلى تغير حاد في درجة الحرارة

عوارض المرض	وسيلة انتقال المرض	العلاج
<ul style="list-style-type: none"> • صداع وألم في الرأس . • التهاب الحلق وعطاس وسعال . • آلام في المفاصل والعضلات . • الإعياء والتعب وفقد الشهية . • سيلان الأنف ، أو انسداد الأنف المزعج . • الحرارة والقشعريرة ، وقد تكون متكررة ترتفع ثم تنخفض. • ويستمر المرض من 5- 8 أيام وتشفى أكثر الحالات دون مضاعفات. 	<p>تنتشر الأنفلونزا بسرعة ، لأن فترة حضانة الفيروس لا تتجاوز 24-36 ساعة.</p> <p>يعد الفيروس شديد العدوى ، ينتقل نتيجة لمس الأنف أو الفم ، أو عن طريق الرذاذ أثناء السعال ، أو العطس الذي ينتقل عبر الهواء ويلوث أسطح الأشياء ، حيث يعيش فيروس "الأنفلونزا" ساعات عدة على أسطح الأشياء ومقابض الأبواب المتسخة ، وغيرها ويحولها إلى مصدر لنقل العدوى .</p>	<p>وقاية الطفل من الأنفلونزا :</p> <ul style="list-style-type: none"> • تجنب تعريض الطفل لتيارات باردة.. تدفئته في فصل الشتاء بدرجة معقولة • تغذيته بأطعمة صحية تحتوي على فيتامين "ج" . • استمرار غسل اليدين للأطفال والكبار. • عدم التشارك في الأدوات كالقوطة والملاعق وغيرها. <p>العلاج عند الإصابة بالمرض :</p> <ul style="list-style-type: none"> • تقديم الأطعمة الخفيفة لتخفيف التهاب الحلق و يمكن إعطاء الأطفال رشقات من شوربة الدجاج الدافئة بينما يمكن للأطفال الأكبر من أربع سنوات مص الحلوى الصلبة. • تقديم الأدوية بحسب التعليمات المرفقة أو بحسب أوامر الطبيب • تخفيف انسداد الأنف بوضع قطرات من الماء الدافئ أو ماء الملح ، ثم شفط المخاط

الأمراض الوراثية

الصبغي:- هو مجموعة من البروتينات مجتمعة وكل منها يسمى المورثة ويحتوى كل صبغي على ملايين المورثات او الجينات (تتكون كل خلية من 46 صبغي)

يكون المرض وراثيا

عندما ينتقل صفات المرض من الأب او الأم او كليهما عن طريق مورثات مصابة بخلل ينقسم الأشخاص المصابين إلى قسمين:

1. نوع يكون الشخص فيه حاملاً للمرض ولا تظهر عليه أعراضه، أو قد تظهر عليه أعراض بشكل بسيط، ويكون قادراً على نقل المرض لأبنائه.
- 2- نوع يكون فيه الشخص مصاباً بالمرض، وتظهر عليه الأعراض منذ الصغر

مرض فقر الدم المنجلي

التعريف	هو نوع من الانيميا الوراثية التي تنتج عن خلل في هيموجلوبين كريات الدم الحمراء ويؤدي هذا الخلل الى تغيير شكل كريات الدم الحمراء من دائرية الى عسوية او كالمنجل تنكسر بسرعة وتسبب انسداد في الاوعية الدموية
الهيموجلوبين	هي الصبغة الحمراء في الدم وهي المسؤولة عن حمل الاكسجين الى اجزاء الجسم
الاعراض	نوبات مؤلمة مع انتفاخ في مفاصل الركبة والكوع وقد ترتفع الحرارة شحوب اللون والتعب لاقل مجهود - زيادة عدد مرات التبول ولونه داكن فقدان الشهية- الاصابة بالصفراء- الاصابة بالتشنجات
المضاعفات	قصور في وظائف القلب- قصور كلوي مزمن- ارتفاع ضغط الشريان الرئوي- تكوين حصوات مرارية- تضخم وقصور في الطحال- ضعف المناعة- تلف مع خشونة في مفاصل الورك- جلطة الدماغ- تقرحات قديمة مزمنة- اعتلال شبكية العين
ارشادات لتجنب الام فقر الدم المنجلي	ارشادات يجب اتباعها لمرضى فقر الدم
<ul style="list-style-type: none"> - الاكثار من شرب السوائل - الحرص على تناول طعام صحي متوازن - حفظ الجسم دافئا حيث التعرض للبرد يسبب الالم - الابتعاد عن ارتداء الملابس الضيقة التي تعيق سريان الدم 	<ul style="list-style-type: none"> - مراجعة الطبيب بانتظام - عدم تناول ادوية الا تحت اشراف الطبيب - تجنب الاجهاد - الاكثار من تناول الفواكه والخضروات الطازجة
الشفاء من المرض لايمكن الا بزراعة نخاع عظم جديد وهذا الخيار متاح لفئة قليلة من المرضى منهم الاطفال	

الأمراض الوراثية

مرض نقص الخميرة

التعريف	هو مرض ناتج عن نقص نوع معين من الانزيمات (الخمائر) الضرورية لعملية التمثيل داخل كريات مما يؤدي الى تكسر الكريات ونقص في كمية الدم وهذا المرض يؤدي الى الاصابة بانيميا حادة اذا تناول انواع معينة من البقول او الادوية
اعراض	شحوب اللون – فقدان الشهية والقى بول لونه احمر – الشعور بالدوار اضطراب في التنفس – الصفراء - الاسهال
الاسباب التي تؤدي الى تكسر كريات الدم	- تناول البقوليات بجميع أنواعها خاصة الفول - تناول بعض انواع من الأدوية - التعرض للالتهابات الفيروسية او البكتيرية
ملاحظات	• لا يوجد علاج شاف من هذا المرض وهو ليس بالمعدى • هذا المرض من احد الاسباب المهمة لاصابة الاطفال بالصفراء

مرض الثلاسيميا

التعريف	مرض وراثي يؤثر في صنع الدم فتكون مادة الهيموجلوبين في كريات الدم الحمراء غير قادرة على القيام بوظيفتها مم يسبب فقر دم وراثي ومزمن ينقسم الى الفا ثلاسيميا- بيتا ثلاسيميا
الاعراض	الشحوب والاصفرار - فقدان الشهية- التوتر وقلة النوم - الاستفراغ والقى الاسهال - التعرض المتكرر للالتهاب تضخم واضح في الطحال والبطن - صعوبة في الرضاعة
العلاج	العلاج الوحيد هو اجراء عمليات نقل دم متكرر بشكل منتظم والاطفال الذين يعالجون بهذه الطريقة ينمون نمو طبيعى حتى يصل الى العقد الثالث ولكنهم يحتاجون رعاية خاصة
مشاكل تكرار نقل الدم	زيادة نسبة الحديد في الجسم – هشاشة في العظام- ضعف عام في الجسم تاخر البلوغ – تغير في شكل عظام الوجه والفكين
الطرق الوقائية	- عدم تناول حبوب الحديد او الفيتامينات التي تحتوى على الحديد الا باستشارة الطبيب - تناول فيتامين الفوليك اسيد عند الشعور بالتعب والارهاق - عدم الزواج من شخص يحمل المرض وذلك تفاديا لانجاب اطفال مرض بالثلاسيميا - متابعة دقيقة للمرأة التي تحمل سمة الثلاسيميا طوال فترة الحمل
مكونات الدم	- كريات الدم الحمراء وكريات الدم البيضاء – البلازما- الصفائح الدموية

الإسعافات الأولية 1

المقصود بالإسعافات الأولية

هي الرعاية والعناية الأولية والفورية والمؤقتة التي يتلقاها الشخص نتجه تعرضه لحاله صحية طارئة

نقاط يجب مراعاتها في صندوق الاسعافات الأولية

- 1- يحفظ بعيد عن متناول يد الاطفال لضمان سلامتهم
 - 2- التأكد من تاريخ صلاحية المواد بين فترة واخرى
 - 3- استبدال المواد التي انتهت صلاحيتها
 - 4- الاحتفاظ بقائمة أرقام هواتف الطوارئ في صندوق الاسعافات الأولية
 - 5- الاحتفاظ بدليل المواد كدليل استرشادي عند استعمال الادوية
- عدي ما يتطلب ممن يقوم بالاسعافات الأولية**

- 1- معرفة مبادئ الاسعافات الأولية
- 2- السيطرة علي موقع الحدث
- 3- ابعاد المصاب عن مصدر الخطر
- 4- الاهتمام براحة المصاب
- 5- الاهتمام بحفظ وتدوين كافة المعلومات والإجراءات
- 6- العناية بالحالة قبل نقلها للمستشفى
- 7- الاهتمام بعمليات التنفس الاصطناعي وانعاش القلب

احتياطات الامن والسلامه في المنزل

- ثبت قفل امان للخزائن ووضع وقايات للنوافذ حتي لا يسقط الاطفال
- تجنب تحميل التمديدات الكهربائية للاجهزة المنزلية اكثر من طاقاتها
- استعمل القاطع الكهربائي الاتوماتيكي في المنزل مع كل الاجهزة
- تجنب استعمال قطع الاثاث ذات الحواف
- احفظ مواد التنظيف والمبيدات الحشرية في اماكن خاصة ومقفلة

الامن والسلامة في المدرسة

- إصلاح جميع التمديدات الكهربائية المؤقتة و المكشوفة .
 - مراقبة الأعمال الصحية بحيث توفر السلامة الصحية للطلبة .
 - صيانة الأرضيات في فناء المدرسة بحيث توفر السلامة للطلبة وعدم الإصابة.
 - صيانة وترميم المباني بحيث لا تعرض الطلبة للحوادث والإصابة في حال سوء صلاحيتها.
- اختياطات الأمن والسلامة في في الحدائق والأماكن العامة – احتياطات الأمن والسلامة في السيارة (راجع الكتاب صفحة 42)

الإسعافات الأولية

على: كثيرا ما يتعرض الاطفال الى الجروح

نتيجة السقوط والتعثر أثناء المشي والألعاب غير الآمنة والعبث وحب الاستطلاع

الضمادة

من أية مادة يمكن وضعها على الجرح لوقف النزف، والضمادة المثالية التي يمكن استعمالها تكون مصنوعة من الشاش الطبي الذي يتميز بخاصية امتصاص السوائل وعدم الالتصاق بالجرح.

على:- لاتصلح المحارم الورقية كضمادة مثالية

لأنها تتفتت عندما تبتل وتلتصق بالجرح وتؤدي إلى تلوث الجرح والتهابه مما يجعل تطهيرها أمرا معقدا

قارنى بين نوعى الجروح من حيث التعريف وطريقة الاسعاف؟

وجه المقارنة	الخدوش	الجروح القطعية
التعريف	هي الجروح البسيطة للطبقات السطحية من الجلد تتميز بعدم النزف أو النزف القليل وتكون مؤلمة نتيجة كشف الأعصاب الحسية وخلال أيام تتكون قشرة علي الجلد تزول بعد أسبوع	تحدث نتيجة الأدوات الحادة وتكون كمية النزف أكثر غزارة من الخدوش بحسب طول الجرح
كيفية الإسعاف	تغسل مكان الجرح بماء جاري وصابون ويجفف ويمسح بمطهر ويترك دون تغطية أو يغطى لمنع التلوث	يغسل بالماء وتوضع عليه ضمادة مع الضغط عليها ورفع الطرف المصاب من فترة لآخري إن أمكن حتى يتوقف النزيف ان كان الجرح عميق يستشار الطبيب لعمل خياطة

الإسعافات الأولية (الحروق)

أنواع الحروق

- 1- حروق ناجمة عن اللهب التي تنجم عن التعرض لشيء حار واللهب
- 2- حروق ناجمة عن المواد الكيماوية تعرض جلد الإنسان إلي مواد كيماوية حارقة
- 3- حروق كهربائية ملامسة جسم الإنسان لتيار كهربائي أو صواعق

درجات الحروق

حروق الدرجة الاولى تتميز بالسطحية وتحرق الطبقة الخارجية للجلد واحمرار الجلد مصحوب بال

حروق الدرجة الثانية عميقة نسبيا تحرق الطبقتين الخارجيتين تظهر الفقاعات واحمرار الجلد والالام الشديد

حروق الدرجة الثالثة تحترق فيها جميع طبقات الجلد لا يشعر المريض بالالام لاحتراق الاعصاب والانسجة الداخلية

ما يجب فعله في حالات الحروق ؟

- 1- اخماد اللهب
 - 2- نزع الملابس المحتلقة بعد ترطيب منطقة الحرق بالماء البارد
 - 3- غمس الطرف المصاب بالماء ان لم يكن قد تقرح وعدم استعمال الثلج
 - 4- تغطية الحرق بضمادة معقمة
 - 5- إن شمل الحرق منطقة كبيرة من الجسم فلا تبرد بالماء حتى لا تنخفض درجة الحرارة
- علي:- **لاتبرد الحروق التي شملت مناطق كبيرة من الجسم بالماء**

حني لاتنخفض درجة حرارة الجسم

علي:- **لايشعر مصاب حرق الدرجة الثالثة بالالام**

لأن النهايات العصبية تكون قد احترقت وماتت
ما يجب فعله في حروق الناجمة عن مواد كيماوية

- 1- غسل الحرق بكميات كبيرة من الماء
- 2- حماية من يقوم بالإسعاف نفسه من تأثير المواد الكيماوية
- 3- التحقق من اساسيات الاسعاف الاولى 4- فحص الحروق وتقييمها بالمستشفى

الإسعافات الأولية (الكسور + التسمم)

يتعرض الاطفال كثيرا الى الكسور (بسبب ليونة عظامهم)

أنواع الكسور

- 1- كسر بسيط ينكسر العظم ويظل في مكانه
- 2- كسر مفتوح يصاحب الكسر جروح وقد يخرج طرف العظم المكسور من الجرح
- 3- كسر مضاعف أو مركب يصاحب الكسر إصابة في الأعضاء الداخلية المجاورة كالمخ والرئة والأوعية الدموية

كيف نستدل على المصاب يعاني من كسر ما ؟

- الإحساس بالألم علي طول العظم مع زيادة الألم عند موضع الكسر وزيادة الألم عند محاولة تحريك الجزء المصاب
- تورم في المنطقة المحيطة بالكسر وسخونتها ويكون لونها أزرق
- تغير شكل العضو كأن يكون أقصر أو ملتويا
- صعوبة تحريك الجزء المصاب مع احتمال سماع صوت عند تحريكه
- قد يؤدي الألم الشديد الي حالات إغماء

كيف تساعد شخص مصاب بكسر ؟

- كسر بارز:- لاتلمس الكسر ولا تحاول إرجاع الجزء المنحرف إلي مكانه
- كسر في الساعد:- ثبت مكان الكسر بمنديل وعلقه في عنق الطفل
- كسر في الساق :- اربط الركبتين والكاحلين برباط لحين نقل المصاب للمستشفى
- كسر معقد:- لا تحرك الطفل استدعي سيارة الإسعاف لنقل المصاب لتأمين سلامته ومحاولة الحد من حركة الطفل

عللي التسمم من اكثر الحوادث التي يتعرض لها الاطفال

الطفل صغير السن يضع كل شئ تصل إليه يده في فمه ويدفعه الفضول إلي التجريب والاكتشاف

عددي أنواع المواد التي تسبب التسمم للاطفال ؟

الأدوية - المظهرات - المنظفات المنزلية - العطور - مواد التجميل - الأغذية المتعفنة - المبيدات الحشرية

يراعي الأتي حتى لا يتعرض الطفل للتسمم ؟

- عدم ترك المواد التي تسبب التسمم في متناول يد الأطفال
- عدم ترك الطفل يلعب بمفرده دون رقباه التأكد من رفع الادويه بعيدا عن الأطفال
- عدم نقل المواد السمية من علبها إلي علب مألوفة للأطفال
- توعية الأطفال الأكبر سنا بخطورة التسمم

كيف تسعف طفل اصاب بالتسمم ؟

- اسأل الطفل إن كان يستطيع إخبارك عن ما كان يلهو به
- إعطاء الطفل كوب حليب لأنه مفيد في حالات المواد الحارقة
- دفع الطفل إلي القيء لإخراج ما ابتلعه إن لم يكن مادة حارقة
- إعطاء الطفل ماء ممزوج بملح للتخفيف من أثار التسمم
- نزع الملابس المبللة بمواد كيميائية للحد من استنشاق المزيد منها

تقديم المساعدة للطفل

كيف تقدم المساعدة لشخص ازرق وجهه وظهرت عليه علامات الاختناق ؟

وضع الطفل علي الركبة ووجهه متجهاً نحو الأسفل

تشجيعه علي التنفس

ضربه ضربات خفيفة علي ظهره لإخراج ما علق في بلعومه

كيف تقدم المساعدة لطفل فقد وعيه في حادث؟

- استدعاء سيارة الإسعاف

- التأكد من أن الطفل يتنفس بشكل طبيعي أن قلبه يعمل

- وقف النزف الخطر وإبقاء مجاري التنفس مفتوحة أ هم من وقف النزيف

- عدم نقل المصاب أو محاولة تجبيره

- وضع الطفل علي ظهره وجعل مستوي رأسه اقل انخفاضاً من قدمه

- تنشيقه عطر أو ماء عطر

- رش ماء بارد علي وجهه لتنشيط الدورة الدموية وحتى يظل في وعيه

كيف تقدم المساعدة لطفل غرق في بركة سباحة ؟

- تنظيف فم الطفل وانفه بسرعة من العوالق

- يمدد علي ظهره بحيث تكون رأسه أسفل من مستوي جسمه مع الضغط الخفيف

علي البطن

- في حاله توقف التنفس تجرى عملية تنفس صناعي فوراً

كيف تقدم المساعدة لطفل تعرض لصعق كهربائي ؟

- قطع التيار الكهربائي وإبعاد المصاب عن مصدر التيار

- فحص المصاب والتأكد من مدى الضرر

- الطفل الواعي يفضل أخذه إلي الطبيب للتأكد من الكسور والحروق الداخلية

- فاقد الوعي يتم استدعاء سيارة الإسعاف لنقله إلي المستشفى

- في حاله حدوث قصور في عمل القلب عمل إنعاش قلبي رئوي

رياض الأطفال

تعريف الروضة

هي المكان الذي يتعلم فيه الطفل خبرات ومفاهيم جديدة ويكتسب عادات مختلفة عن طريق اللعب أو بعض الألعاب الفردية أو الجماعية

- أهداف رياض الأطفال (انظري الكتاب المدرس ص57)
- الدور التربوي للروضة (انظري الكتاب المدرس ص58)
- دور الروضة في تنمية الجانب الاجتماعي والانفعالي (انظري الكتاب المدرس ص58)
- دور الروضة في التنمية اللغوية (انظري الكتاب المدرس ص59)
- دور مشرفة الروضة (انظري الكتاب المدرس ص59)

أركان الروضةأنواع الألعاب في الروضة1- ألعاب تساعد على تحريك العضلات الكبيرةركن الرمل والماء

يشمل على أوان كبيرة وقوالب للرمل ومجارف وأوان بلاستيكية مختلفة الأشكال

ركن النشاط العضلي

يشمل على أدوات للتسلق ومراجيح وإطارات سيارات وسلالم وألواح خشبية وأدوات للتوازن

2- ألعاب تساعد على بناء الشخصية وتنميتهاركن التمثيل

يشتمل على دمي وعربات للدمى وخزانة ملابس وأدوات منزلية غير قابلة للكسر وملابس متنوعة لشعوب مختلفة

ركن العاب جماعية اخرى

من خلال القصص والانايد واكتساب المفاهيم الجميلة وتقبل الاراء والتعاون

3- العاب تساعد على تقوية النشاط الذهني

الركن الهادئ

يشمل على الكتب المتنوعة ذات الرسوم المعبرة والالوان الجميلة وبسط وفرش ووسائد

ركن التركيب والقوالب

يشتمل على العاب التركيب والعاب التصنيف والمركبات والقوالب الخشبية باشكال مختلفة

4- العاب تساعد على التعبير عن نفسية الطفل

ركن الفن

يشمل على ادوات الفن والواح للرسم وفرش طلاء واوانى بلاستيكية ومرايل من المشمع وجرائد

ركن الموسيقى يشمل على الالات الموسيقية والاشرطة السمعية المتنوعة

اسس اختيار الروضة المناسبة

- وجود برنامج يلائم حاجات الطفل ونموه مبنى على التعلم من خلال الألعاب والأركان التعليمية
- توافر عدد كاف من المشرفات او المعلمات المؤهلات ومساعدات للمعلمات لتقديم الرعاية المستمرة
- وجود سجلات خاصة لكل طفل لمتابعة تطور نموه ووجود المشرفات المؤهلات للإسعافات الأولية
- الغرف واسعة والمرافق الصحية والأدوات متوفرة ومناسبة من حيث سهولة الاستعمال والأمن والسلامة
- توافر شروط الأمن والسلامة في الألعاب الخارجية والأدوات والألعاب والأركان
- قرب الروضة من المنزل أو مكان عمل الأب أو الأم
- توافر المواصلات الآمنة تقديم وجبة للأطفال