

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



امتحان الدور الثالث مقرر بدن 301

[موقع المناهج](#) ← [المناهج البحرينية](#) ← [الصف الثاني الثانوي](#) ← [بدن](#) ← [الفصل الأول](#) ← [الملف](#)

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 20:02:30 2023-12-24

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني الثانوي



روابط مواد الصف الثاني الثانوي على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

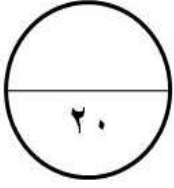
[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني الثانوي والمادة بدن في الفصل الأول

امتحان نهاية الفصل الأول مقرر بدن 213	1
ملخص مقرر بدن 311 كرة القدم للمرحلة الثانوية	2
الملخص الشامل لمقرر ألعاب القوى بدن 301	3
المذكرة الذهبية لمقرر ألعاب القوى بدن 301	4
المراجعة الذهبية للامتحان النهائي لمقرر ألعاب القوى بدن 301	5

الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات المركزية



امتحان الدور الثالث للعام الدراسي 2023/2022م

المسار: توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : ألعاب القوى
رمز المقرر : بدن 301

0.5

السؤال الأول :

5

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- 1- (×) في سباق 4×100متر تحدد منطقة التسليم والتسلم بمسافة طولها (20) متر.
- 2- (×) تعتبر مسابقات عدو المسافات القصيرة من مسابقات الميدان.
- 3- (√) في مسابقة الوثب العالي يكون الاقتراب على شكل خط مستقيم اولاً ثم في منحى.
- 4- (√) من الخصائص الفنية لمرحلة الدفع(الانطلاق) في البدء المنخفض هي دفع القدم الخلفية بقوة لمسافة قصيرة.
- 5- (√) تأسس الاتحاد البحريني لألعاب القوى عام (1974) م .
- 6- (×) في مسابقة الوثب العالي يمنح كل متسابق محاولتين على كل ارتفاع.
- 7- (×) حققت اللاعبة رقية الغسرة الميدالية الذهبية في سباق 800 متر في البطولة العربية بالأردن.
- 8- (√) الوقت المسموح به لأداء محاولة دفع الجلة هو (60) ثانية.
- 9- (×) في الطريقة البصرية يجري فيها استلام العصا من دون النظر الى الخلف .
- 10- (√) في مسابقات الحواجز يوجد في كل حاره عشرة حواجز.

يتبع

السؤال الثاني:

1

5

اختر المصطلح المناسب من الجدول وأكمل بها الجمل التالية:

القرفصاء	1993م	التغطية	1992م
30	الفوسبرية	المقصية	31

- 1- مقر الاتحاد الدولي لألعاب القوى في موناكو منذ أكتوبر عام 1993م .
- 2- في مسابقة دفع الجلة تهدف مرحلة التغطية لثبات الدافع وتجنب السقوط.
- 3- يوجد ثلاث طرق لأداء الوثب الطويل في مرحلة الطيران هي: القرفصاء والتعلق والمشي في الهواء.
- 4- عصا التتابع عبارة عن أنبوبة لا يزيد طولها على 30 سنتيمتراً.
- 5- من الطرق الأكثر استعمالاً في مسابقة الوثب العالي الطريقة الفوسبرية.

يتبع

السؤال الثالث :

1

5

ضع الحكم المناسب من الآتي للحالات الواردة في الجدول التالي:

(محاولة صحيحة ، محاولة فاشلة)

الرقم	الحالة	الحكم
-1	في مسابقات الحواجز أُسقط الحاجز بشكل غير متعمد	<u>محاولة صحيحة</u>
-2	في مسابقة رمي القرص غادر المتسابق الدائرة قبل ان يسقط القرص على الأرض	<u>محاولة فاشلة</u>
-3	في مسابقة دفع الجلة وضع المتسابق قدمه فوق لوحة الايقاف	<u>محاولة فاشلة</u>
-4	في مسابقات التتابع تُسلم العصا داخل منطقة التسليم والتسلم	<u>محاولة صحيحة</u>
-5	في مسابقة الوثب الطويل لمس المتسابق الأرض بين خط الارتقاء ومنطقة الهبوط.	<u>محاولة فاشلة</u>

يتبع

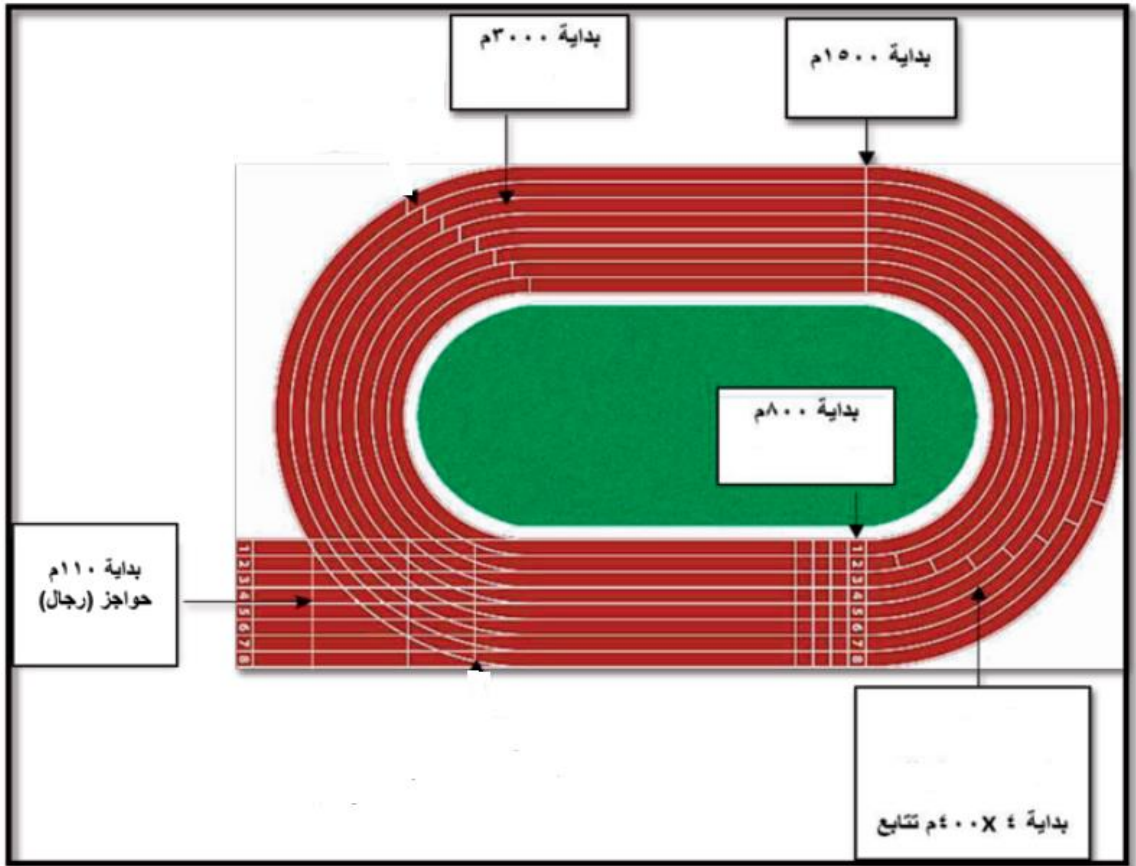
السؤال الرابع :

1

5

حدد بدايات مسابقات المضمار على الرسم التالي :

(بداية 800 متر، بداية 3000 متر، بداية 110م حواجز رجال ، بداية 4×400م تتابع ، بداية 1500م)



انتهت الاجابة