

نموذج امتحان الدور الثاني ألعاب القوى بدن 301



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الثاني الثانوي ← بدن ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-12-29 17:15:25

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
بدن:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني الثانوي



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني الثانوي والمادة بدن في الفصل الأول

| | |
|--|---|
| نموذج امتحان الدور الثالث مقرر بدن 301 ألعاب القوى | 1 |
| نماذج أسئلة امتحان ألعاب القوى بدن 301 | 2 |
| إجابات بدن 301 | 3 |
| ملخص ألعاب القوى | 4 |
| ملخص بدن 301 | 5 |

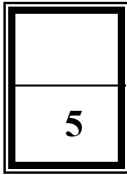
مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان الدور الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2023/2022م

المسار: توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر: ألعاب القوى
رمز المقرر: بدن 301

أجب عن جميع الأسئلة الآتية



0.5

السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة و (X) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

1. () تأسس الاتحاد البحريني لألعاب القوى عام 1984 م .
2. () الوثب العالي هو القفز الى ابعد مسافة ممكنة في حفرة طويلة مملوءة بالرمل .
3. () في سباقات الحواجز عند إسقاط الحواجز غير المتعمد لا يلغي السباق .
4. () الطريقة الفوسبرية احدى طرق الوثب الطويل .
5. () تعتبر دفع الجلة ورمي القرص من مسابقات المضمار .
6. () في الوثب الطويل يكون مدة تنفيذ المحاولة 60 ثانية .
7. () في مسابقة الوثب العالي يجب ان يرتقي المتسابق بالقدمين .
8. () اطاحة المطرقة من مسابقات الوثب والقفز .
9. () تعتبر مسابقة التتابع من السباقات الفردية .
10. () في مسابقات العدو تحتسب بداية خاطئة اذا خرج المتسابق قبل إشارة الانطلاق .

0.5

السؤال الثاني:

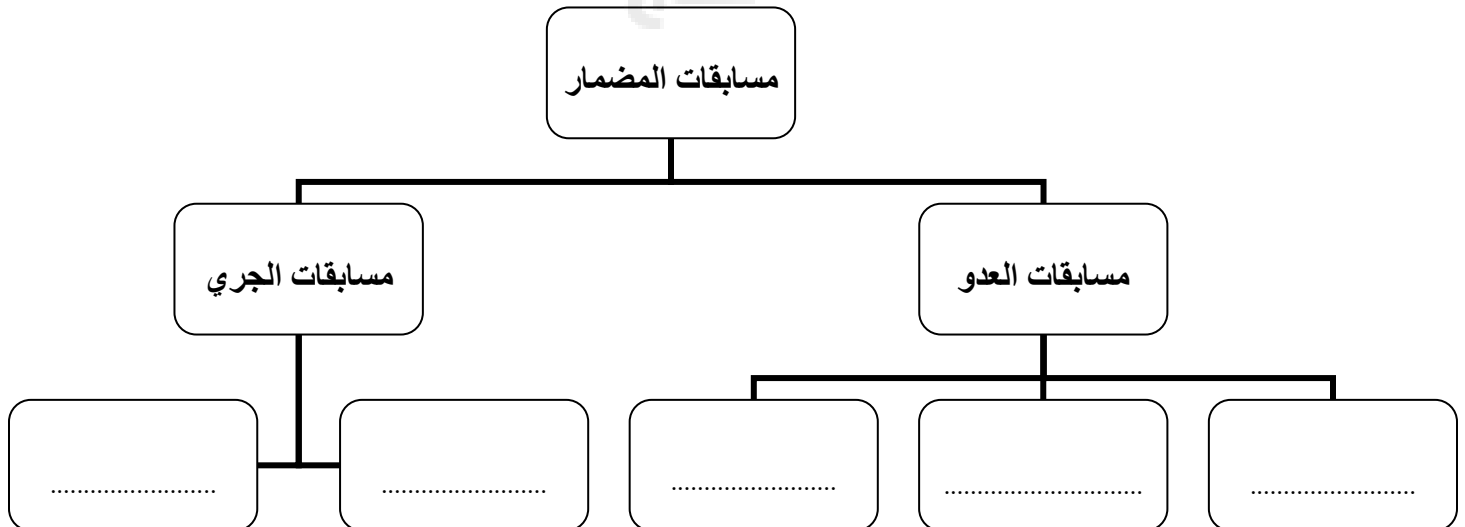
5

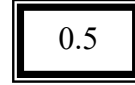
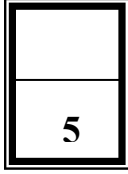
أ. ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة:

- 1- يكون وزن الجلة للسيدات هو :
 أ. 3 كجم . ب. 4 كجم . ج. 5 كجم .
- 2- يكون وزن القرص للرجال هو :
 أ. 1 كجم . ب. 2 كجم . ج. 3 كجم .
- 3- يكون طول لوحة الارتقاء في مسابقة الوثب الطويل :
 أ. 1.22 متر . ب. 1.33 متر . ج. 1.44 متر .
- 4- في الوثب العالي يكون أقصى وزن للعارضة هو :
 أ. 1 كجم . ب. 2 كجم . ج. 3 كجم .
- 5- عصا التتابع عبارة عن أنبوبة لا يزيد طولها على :
 أ. 10 سنتيمتر . ب. 20 سنتيمتر . ج. 30 سنتيمتر .

ب : من خلال الاستعانة بالخيارات أكمل المخطط التالي :

100 متر / 1500 متر / 5000 متر / 110 متر حواجز / تتابع 100x4 متر



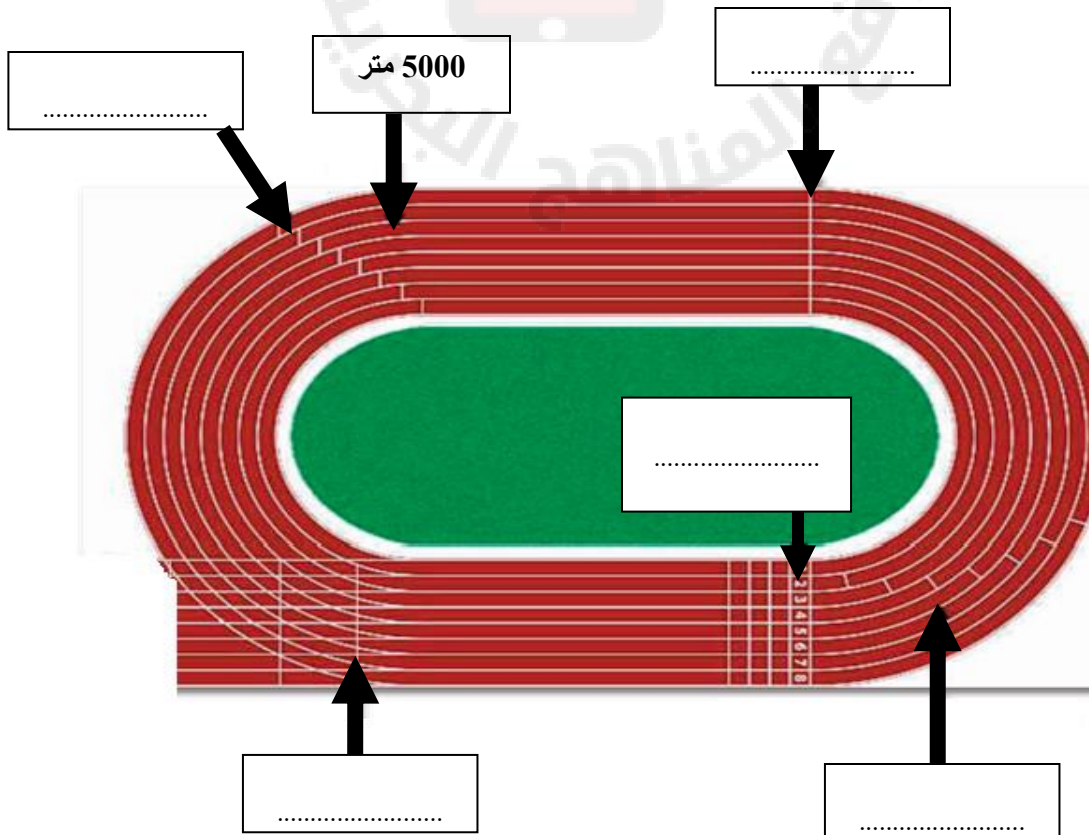


السؤال الثالث:

أ. اختر ما يناسبة في العبارات الموجودة في الجدول :
(10 متر/ 20 متر/ 30 متر/ 100 متر/ 200 متر/ 400 متر/ 800 متر)

| | |
|--|--|
| | يجب أن يكون الطول القانوني لمضمار ألعاب القوى |
| | في سباق التتابع 4 X 100 متر تحدد منطقة التسليم والتسلم بمسافة |
| | طول الحفرة الخاصة بالوثب |
| | تعتبر من مسابقات المسافات المتوسطة للرجال والسيدات |
| | مسابقة تتكون من 3 مراحل وهي البدء ثم عدو المسافة ثم المرحلة النهائية |

ب. حدد بدايات مسابقات المضمار على الرسم التالي :
(بداية 10000 م / بداية 200 متر/ بداية 4x100 متر / بداية 100 متر / بداية 1500 متر)



5

1

السؤال الرابع:

أ. اكتب اسم المهارة مع ترتيب المراحل الفنية (من 1 الى 4) فيما يلي :

أسم المسابقة

| المرحلة | الترتيب |
|----------|---------|
| الطيران | |
| الهبوط | |
| الاقتراب | |
| الارتقاء | |



انتهت الأسئلة