

نموذج امتحان الدور الثاني العاب القوى بدن 301



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الثاني الثانوي ← بدن ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 29-12-2025 17:15:25

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات احلول | عروض بوربوينت | اوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
بدن:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني الثانوي



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على Telegram

صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني الثانوي والمادة بدن في الفصل الأول

نموذج امتحان الدور الثالث مقرر بدن 301 ألعاب القوى

1

نماذج أسئلة امتحان ألعاب القوى بدن 301

2

إجابات بدن 301

3

ملخص ألعاب القوى

4

ملخص بدن 301

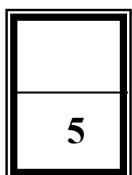
5

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان الدور الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2022/2023م

المسار: توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر: العاب القوى
رمز المقرر: بدن 301



أجب عن جميع الأسئلة الآتية

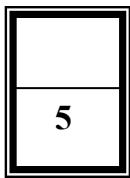
0.5

السؤال الأول :

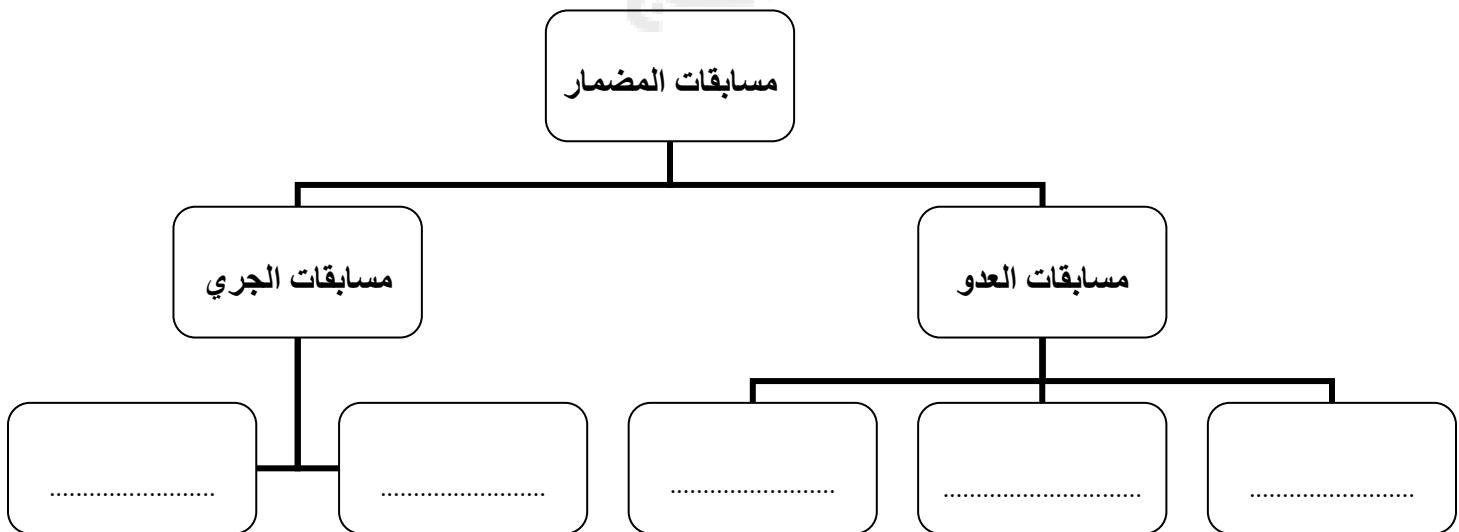
ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و (X) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

- .1 () تأسس الاتحاد البحريني لألعاب القوى عام 1984 م .
- .2 () الوثب العالي هو القفز إلى بعد مسافة ممكنة في حفرة طويلة مملوءة بالرمل .
- .3 () في سباقات الحواجز عند إسقاط الحواجز غير المتعبد لا يلغى السباق .
- .4 () الطريقة الفوسبرية أحدى طرق الوثب الطويل .
- .5 () تعتبر دفع الجلة ورمي القرص من مسابقات المضمار .
- .6 () في الوثب الطويل يكون مدة تنفيذ المحاولة 60 ثانية .
- .7 () في مسابقة الوثب العالي يجب أن يرتفع المتسابق بالقدمين .
- .8 () اطاحة المطرقة من مسابقات الوثب والقفز .
- .9 () تعتبر مسابقة التتابع من السباقات الفردية .
- .10 () في مسابقات العدو تحتسب بداية خاطئة إذا خرج المتسابق قبل إشارة الانطلاق .

0.5

السؤال الثاني:

- أ. ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة:
- 1- يكون وزن الجلة للسيدات هو :
أ. 3 كجم . ب. 4 كجم .
- 2- يكون وزن القرص للرجال هو :
أ. 1 كجم . ب. 2 كجم .
- 3- يكون طول لوحة الارتفاع في مسابقة الوثب الطويل :
أ. 1.22 متر . ب. 1.33 متر .
- 4- في الوثب العالي يكون أقصى وزن للعارضة هو :
أ. 1 كجم . ب. 2 كجم .
- 5- عصا التتابع عبارة عن أنبوبة لا يزيد طولها على:
أ. 10 سنتيمتر . ب. 20 سنتيمتر .
- ب : من خلال الاستعانة بالخيارات أكمل المخطط التالي :
- 100 متر / 1500 متر / 5000 متر / 110 متر حواجز / تتابع 100x4 متر



5

0.5

السؤال الثالث:

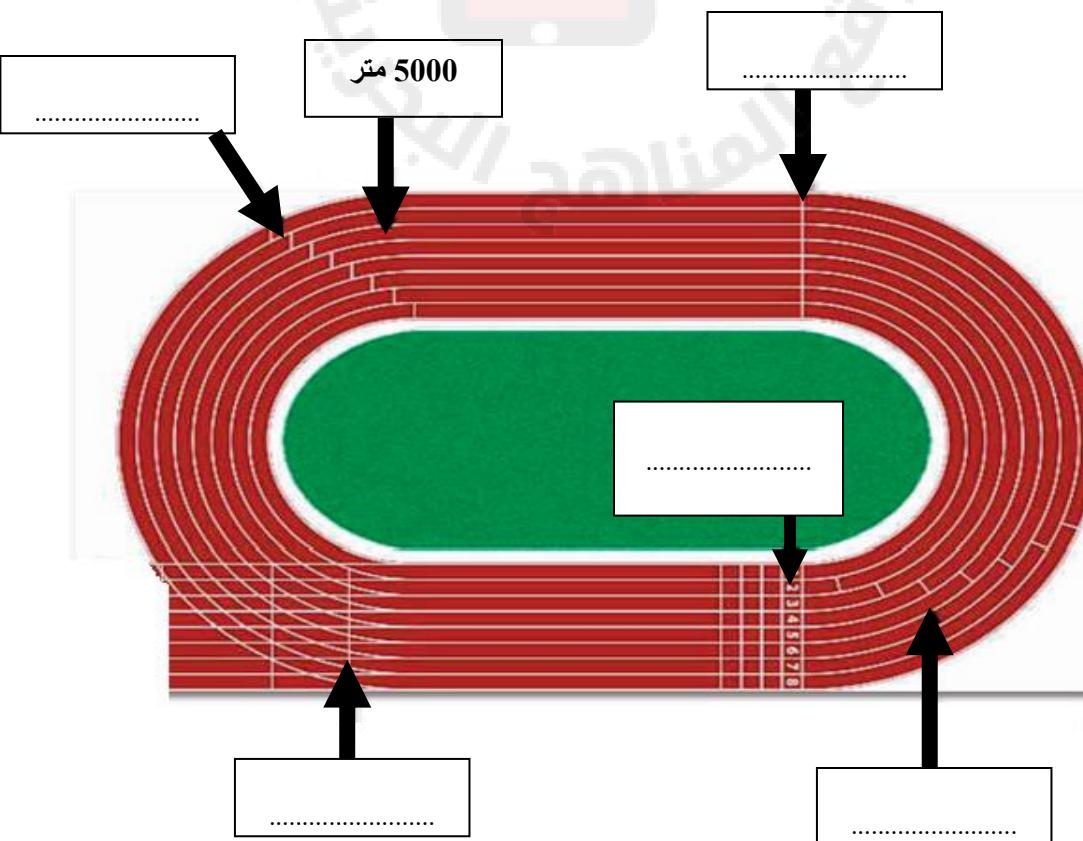
أ. اختر ما يناسبة في العبارات الموجودة في الجدول :

(10 متر / 20 متر / 30 متر / 100 متر / 200 متر / 400 متر / 800 متر)

	يجب أن يكون الطول القانوني لمضمار ألعاب القوى
	في سباق التابع 4×100 متر تحدد منطقة التسليم والتسلم بمسافة
	طول الحفرة الخاصة بالوثب
	تعتبر من مسابقات المسافات المتوسطة للرجال والسيدات
	مسابقة تتكون من 3 مراحل وهي البدء ثم عدو المسافة ثم المرحلة النهائية

ب. حدد بدايات مسابقات المضمار على الرسم التالي :

(بداية 10000 م / بداية 200 متر / بداية 100×4 متر / بداية 100 متر / بداية 1500 متر)



5

1

أ. اكتب اسم المهارة مع ترتيب المراحل الفنية (من 1 الى 4) فيما يلي :

.....
أسم المسابقة

الترتيب	المرحلة
	الطيران
	الهبوط
	الاقتراب
	الارتفاع



انتهت الأسئلة