

## بنك أسئلة تربية أسرية 102



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الأول الثانوي ← تربية أسرية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 31-12-2025 16:57:51

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات احلول | عروض بوربوينت | اوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة  
 التربية أسرية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على تلغرام

صفحة مناهج مملكة  
البحرين على  
فيسبوك

### المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة تربية أسرية في الفصل الأول

ملخص شامل لمادة التربية الأسرية أسر 102

1

ملخص شامل لدروس مهارات حياتية مقرر أسر 102

2

ملخص مقرر أسر 102 الشامل

3

ملخص التربية الأسرية 101

4

ملخص أسر 102 للصف الأول الثانوي

5

## حل أسئلة كتاب الوزارة : تقويم الدرس بما فيه تقويم الفصل

### الفصل الأول : الدرس الأول (مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد)

#### س:1 عرف كلا من: اتخاذ القرار : التفكير الناقد

<u>المفهوم</u>	<u>المصطلح</u>
" العملية التي يجري من خلالها الالتزام باتخاذ قرار ما، وهي تهدف إلى إحداث تغييرات للوصول إلى نتائج إيجابية لموقف أو قضية ما من خلال مفاضلة بين حلول بديلة و اختيار الأمثل منها "	اتخاذ القرار
القدرة على الحكم على الأشياء وفهمها وتقويمها من خلال طرح الأسئلة، وعقد المقارنات، ودراسة الحقائق، وتصنيف الأفكار والتمييز بينها؛ للوصول إلى استنتاج صحيح.	التفكير الناقد

#### س2: علل يتردد بعض الناس في اتخاذ قرار ما،

#### في رأيك ما أسباب عدم القدرة على اتخاذ قرار في بعض المواقف؟ علل

لأنهم يفتقدون مهارة التفكير الهداف الذي يستعين بالاستدلال، واتخاذ القرارات المناسبة او لديه تفكير روتيني أو الجامد المحدود وبعيد عن الموضوعية والتفكير المنطقي

0

#### س3: في ضوء ما درست حدد المهارات اللازم توافرها في المفكر الناقد ؟

#### س3: يتميز التفكير الناقد بخصائص عدة .....ناقش ثلاثة منها؟ نفس الإجابة

#### س3: عدد خصائص المفكر الناقد؟ نفس الإجابة

1-يفرق بين الرأي والحقيقة      2-يستخدم مصادر علمية موثوقة ويشير إليها

4-يفصل بين التفكير العاطفي والمنطقي      5-مستطلع ومرن

#### س4 : بين أهمية تعليم التفكير الناقد والتدريب عليه ؟

#### • ليعطي الفرد القدرة على الحكم على الأشياء وفهمها وتقويمها للوصول إلى استنتاج صحيح

#### س5 : أمامك مجموعة تمثل أنواعاً لقرارات؛ اكتب مثلاً لهذه الأنواع من واقع الحياة:

- قرارات تخص الفرد - ..... شراء هاتف نقال.....
  - قرارات تخص الجماعة - ..... اسرة او افراد في دولة ....
  - قرارات عادلة - ..... أن تشتري سيارة لونها أسود أو أبيض.
  - قرارات مصيرية - .. التقاعد من عمله الوظيفي وي العمل في العمل التجاري الحر.
  - قرارات دورية - ..... تحديد المكان الذي سيشتري ملابس العيد منه.....
  - قرارات طارئة - ..... مثل تعطل السيارة فجأة وسط الطريق

**س 6 : اختر رمز الإجابة الصحيحة في كل مما يأتى:**

**١- قرارات ليس لمتخذ القرار بشأنها فكرة عن وقت اتخاذ القرار فيها، فالمشكلة المتعلقة بهذا القرار تأتي فجأة ومن دون سابق إنذار، مثل تعطل السيارة فجأة وسط الطريق**

- أ. قرارات عادلة**      ب. القرارات الدورية      ج. القرارات الطارئ  
2- يمثل أول خطوات اتخاذ القرار، ويتضمن تحليل دقيق للوضع؛ لتحديد المشكلة وأسبابها:  
**أ. تحديد المشكلة**      ب. جمع المعلومات      ج. تحديد النتائج المتوقعة

**س 7: قارن من حيث المفهوم بين : القرارات الطارئة - القرارات المصيرية ؟**

<u><b>القرار المصيري :</b></u>	<u><b>القرارات الطارئة</b></u>
<p>قد يخص الفرد أو يخص مجموعة من الأشخاص، مثل أن يقرر شخص أن ينتقل للعمل في مدينة أو دولة أخرى، أو أن يقرر أحد الموظفين التقاعد من عمله الوظيفي وي العمل في العمل التجاري الحر</p>	<p>هي قرارات ليس لمتخذ القرار فكرة عن وقت اتخاذ القرار فيها، فالمشكلة المتعلقة بهذا القرار تأتي مفاجئة دون سابق إنذار، مثل تعطل السيارة فجأة وسط الطريق.</p>

س 8: جاسم طالب في الثانوية ولكن مشكلته هي التسرع وإصدار الأحكام والتحيز لرأي معين أو فكرة ما ...قدم له النصائح الازمة ليتجنب معوقات التفكير الناقد ؟ بذكر ثلاثة على الأقل

**"لابد له ان :** يفرق بين الرأي والحقيقة و - يستخدم مصادر علمية موثوقة ولا يسير خلف الاشاعات بدون ادلة ولا يتسر في ابداء الرأي وإصدار الأحكام قبل التيقن منها وعدم التعصب والتحيز لرأي معين

س 9: اختار المناسب مما يليه، / 1- مجموع زوايا المثلث يساوى 180 درجة "قم بتمثيل هذه العبارة ..."

- 1- رأي**      **2- حقيقة**      **3- تفكير**      **4- ابتكار**

2- تعلم الرياضيات أصعب من تعلم اللغة الإنجليزية قم بتمييز هذه العبارة

**1- الرأى****2- الحقيقة****3- الابتكار****4- الابداع**

3- العملية التي يجري فيها الالتزام باتخاذ قرار ما، هي عملية عقلية تهدف إلى إحداث تغييرات للوصول إلى نتائج إيجابية لموقف أو قضية ما، من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة و اختيار الأمثل منها.:-

1- التفكير الناقد      2- اتخاذ القرار      3- القرارات المصيرية      4- القرارات الدورية

4- راشد طالب مجتهد ولكنه يساير الاتجاهات الشائعة والسايدة من دون تحكيم للعقل و دائم التصub لفكرة او رأي ما ... بماذا تحكم عليه؟

1- مفكر ناقد      2- مفكر غير ناقد      3- مفكر مبدع      4- ناقد فقط

5- شخص " يفرق بين الرأي والحقيقة ومستطلع ومن "... هو:

1- مفكر ناقد      2- مفكر غير ناقد      3- مفكر مبدع      4- ناقد فقط

### س10- ضع علامة صح امام العبارات الصحيحة وعبارة خطأ امام العبارات الخاطئة ؟

1-من أمثلة القرارات المصيرية: اختيارك للون السيارة التي ستشتريها (خطأ)

2- القرارات التي يتم اتخاذها يومياً وبكثرة، يطلق عليها قرارات طارئة (خطأ)

3- قد يتم اتخاذ بعض القرارات المتعلقة بمجموعة من الناس من قبل فرد واحد (صح)

4- تبدأ عملية صنع القرار بالتعرف على المشكلة، وتشخيصها بشكل جيد (صح)

5- المرحلة الثالثة من مراحل اتخاذ القرار تحديد المشكلة (خطأ)

6- عملية اتخاذ القرار تمثل الاختيار بين الصواب والخطأ فقط (خطأ)

7- التفكير الناقد هو نمط من التفكير الهدف يستعين بالاستدلال، والاحتمالات الممكنة، واتخاذ القرارات المناسبة لحل مشكلات محددة، وإنجاز مهام معينة (صح)

8- للتأكد من سلامية القرار المتخذ يكون بعد وضع القرار موضع التنفيذ ثم النظر في النتيجة التي يحققها التنفيذ وهي الحلول المقترنة. (صح)

9- مريم طالبة في أول ثانوي واختارت تخصص علمي فقط لتقليل صديقتها دون التفكير المنطقي علماً بأن معدلها 70% (خطأ)

10- من خطوات التفكير الناقد تقديم الأدلة والبراهين التي تؤكّد صحة الرأي الذي تم اعتماده (صح)

11- من مبادئ اتخاذ القرار السليم أن تصريح نفسك عن السبب الحقيقي مع النظر في سلبيات وابعاديات أي خيار تقرر اتخاذه. (ص)

### س 11- ذكر العلاقة بين مهارة التفكير الناقد، ومهارة اتخاذ القرار؟

"التفكير الناقد هو وسيلة الحكم على الأمور بشكل عقلاني ومنطقي لاتخاذ القرار الصحيح "

س 12 : قارن بين صنع القرار واتخاذ القرار؟

اتخاذ القرار	صنع القرار
هو رد فعل لكل الخطوات السابقة وهو الخطوة الأخيرة، يأتي اختيار أفضل الحلول	عبارة عن عدة خطوات مرتبة وتبعد بتحديد المشكلة والبحث عن الحلول

### درس الإبداع والابتكار حل أسئلة صفحة 35 بالكتاب المدرسي

س 1- قارن بين مفهوم الإبداع - الابتكار؟

مفهوم الابتكار	مفهوم الإبداع
هو "الخطوات التنفيذية لتحويل الأفكار الإبداعية إلى واقع ملموس".	هو "عملية الإتيان بشيء جديد أو تحسين وتطوير شيء موجود وتجديده"

### س 2- قارن بين مفهوم الأصالة - الطلاقة؟

مفهوم الطلاقة	مفهوم الأصالة
هي توليد عدد كبير من الأفكار التي يمكن استدعاها بسرعة وسهولة	تتمثل في كون الفكرة غير متكررة، فهي تعتبر التجديد والانفراد بالأفكار.

### س 3: مكونات الإبداع والابتكار عديدة.. اذكر ثلاثة منها؟

1- **الطلاقة**: وهي توليد عدد كبير من الأفكار والبدائل التي يمكن استدعاها بسرعة وسهولة

2- **المرونة** : تتمثل في قدرة العقل على التكيف مع المتغيرات والمواقف المستجدة

3- **الأصالة** : تتمثل في كون الفكرة غير متكررة، والإتيان بأفكار جديدة وغزيرة وغير شائعة

4- **الحساسية تجاه المشكلات**: وهي الوعي بوجود مشكلات والتنبؤ بها قبل وقوعها.

### س 4": يهدف الإبداع والابتكار إلى توفير الجهد والوقت والمال" ، فسر العبارة السابقة مستشهدًا ببعض الأمثلة من الواقع

كل الأشياء التي نستعملها وغيرها الكثير وفرت لنا الوقت والجهد والمال مثل فكرة ابتكار الطائرة والسيارة والمصباح الكهربائي، كالتلفاز والغسال، والميكروويف والهواتف النقالة ولوحات الرقمية والحواسوب،

**\*\* س 5 اذكر بعض مجالات الابتكار " كثيرة نحصر منها الآتي:**

الاقتصاد الرقمي، ريادة الأعمال، التطبيقات الذكية، والطاقة الشمسية، والروبوتات، وعلوم الفضاء والأدب وفنونه، والفقه وأصوله، والاقتصاد، والكيمياء، والتكنولوجيا، والعسكرية، وعلوم اللغة، والرسم

**س 6: وضح المبادرات الحكومية في مجال الابتكار في مملكة البحرين .. بذكر ثلاثة فقط ؟**

1- الاستثمار في الابتكار. مثل " مرفأ البحرين للتكنولوجيا المالية "

2- حكومة مبتكرة" مثل صندوق العمل "تمكين "

3- دعم الابتكار" تدعم تمكين الأفراد من خلال التمويل وبرامج التدريب

4- حاضنات ومسرعات الأعمال. 5- فريق البحرين للفضاء:

6- حماية الأفكار المبتكرة. تقدم براءة اختراع للمخترع نظير اختراعه

**س 7: طرق تنمية التفكير الإبداعي ما يائى**

طريقة سكامبر	قبعات التفكير ست	العقل الذهني
هي طريقة تطوير الأفكار وتحسينها والخروج منها إلى فكرة جديدة، وتسمى Scamper وكل حرف معنى.	هي طريقة تساعد "المفكر" على الفصل ما بين المشاعر والمنطق، وهي مكونة ست قبعات تفكير، وكل قبعة لها لون ووظيفة مختلفة	" تقنية لحل المشكلات بجمع عدد كبير من الحلول في وقت محدد (5-15 دقيقة) ، وتعتمد على كم الأفكار بعيداً عن إصدار الأحكام عليها

**\*\*\* وقد صنفت حسب الألوان على النحو الآتي**



قبعة بيضاء تمثل الحقائق.

قبعة سوداء تمثل الحكم والحزن.

قبعة زرقاء تمثل التحكم.

قبعة خضراء تمثل الإبداع.

**س 8: وضع عبارة صح امام العبارات الصحيحة وعبارة خطأ امام العبارات الخاطئة**

1- تختص القبعة الحمراء بالتفكير العاطفي (صح)

2- الطلاقة في توليد الأفكار تمهد للوصول إلى الفكرة الأصلية (صح)

3- الابتكار في التفكير يسبق الإبداع (خطأ)

4- الأصلية هي القدرة على تحسس المشكلات، وتحديد نقاط الضعف والقوة (خطأ)

5- المرونة في عملية الإبداع والابتكار هي قدرة الفرد على إنتاج أفكار أو حلول جديدة غير مألوفة (خطأ)

6-يمكن أن تكون الفكرة أصيلة ان كانت جديدة على صاحبها فقط (خطأ)

7-شرب الشاي المثلج Ice Tea هو مثال للأفكار المبدعة القائمة على عكس الاستعمال (صح)

8-الابداع هو الخطوات التنفيذية لتحويل الأفكار الابتكارية إلى واقع ملموس." ( خطأ )

9- الابتكار هو التطبيقات الناجحة للأفكار الإبداعية في أي مجال ( صح )

10- الإبداع والابتكار وجهان لعملة واحدة، ولكن الإبداع بصفة عامة يسبق الابتكار (صح)

11- التفكير يساعد الفرد لاختيار الحل الأمثل للمشكلات التي تواجهه والتحكم في الطبيعة لصالحه (صح)

12- الابداع هو النظر للملووف بطريقة غير مألوفة، ثم تطوير هذا النظر ليتحول إلى فكرة، ثم إلى تصميم ثم إلى ابتكار قابل للتطبيق (صح)

13- مرفا البحرين للتكنولوجيا المالية" يهتم علوم الفضاء فقط (خطأ)

14- عملية اتخاذ القرار هو الاختيار بين الصواب والخطأ فقط . ( خطأ )

15- يمكن ان تكون الفكرة اصيلة ان كانت جديدة على صاحبها فقط (خطأ)

16- القرارات التي يتم اخذها يوميا وبكثرة تسمى قرارات روتينية ( صح )

س9: اربط بين كل مكون من عناصر الابداع والابتكار الآتية، والمفهوم المناسب لها في الفراغات أدناه:

[الطلاقة – المرونة – الأصالة – الحساسية للمشكلات ]

1-) الحساسية للمشكلات ) القدرة على سرعة إدراك ما لا يدركه الآخرون في الموقف من مشكلات .

2-) الأصالة ) أفكار فريدة تتسم بالتجديد والانفراد بالأفكار .

3-) الطلاقة ) عدد كبير من الأفكار المرتبطة بالفكرة أو الموقف

4-) الاصالة ) أفكار فريدة تتسم بالجدّة.

5-) المرونة ) أفكار ثرية تتميز بالتنوع.

س10: في ضوء دراستك لطريقة سكامبر SCAMPER في توليد الأفكار الإبداعية والابتكارية، اقرأ العبارات الآتية، ثم دون أمام كل منها ما يناسبها من أدوات طريقة سكامبر فيما يأتي:

1- .....التعديل..... درج متحرك يسمح للشخص بالانتقال من مكان إلى آخر بدون أن يتحرك؛ وذلك لمساعدة المرأة الحامل، وكبار السن على الانتقال براحة وأمان.

1-.....العكس او إعادة الترتيب ..... تعدد ملاعق الطعام في النوع، والشكل، والحجم، تبعاً لاستعمالاتها؛ إذ يؤدي لكل شكل ، ووصف إلى تحقيق غاية محددة لهذا النوع.

3-....التجميع او الدمج ...أدى الجمع بين الكاميرا والهاتف الذكي إلى تغيير الطريقة التي يلتقط بها الذكريات.

4-.....التكيف ..... تكييف السيارة بطريقة تتلائم مع استعمال ذوي الهمم لها بسهولة ويسر

- 5-....استخدامات اخرى ... الاستفادة من المساحة الموجودة أسفل درج المنزل في التخزين؛ بتحويلها إلى مخزن للأغراض.
- 6-.....الاستبدال .... استبدال الطاقة الكهربائية التقليدية بالطاقة الشمسية؛ للتخفيف من الضغط على الكهرباء.
- 7-.....الحذف ..... حذف السلك الموصول بالهاتف، باستعمال الهاتف محمول من دون أن يؤثر ذلك على استعماله الأساسي المتمثل في خدمة الاتصال

**س 11: اختر مما يلى ما يناسب كل عبارة**

- 1- تقنية لحل المشكلات تستعمل لجمع عدد كبير من الأفكار والحلول في وقت محدد ( 15-5 دقيقة ) هي:  
 ج. طريقة سكامبر      ب. التفكير الناقد      أ. العقل الذهنى

2- هي قدرة الفرد على إنتاج أفكار أو حلول جديدة غير مألوفة للمشكلة، أي أن الفرد الذي يتصرف بهذه المهارة لا يكرر أفكار الآخرين:

ج. الاصالة      ب. المرونة      أ. الطلقابة

3 - الوعي بوجود مشكلات أو حاجات أو عناصر ضعف في البيئة أو الموقف، ويعني ذلك الأفراد الأسرع من غيرهم في ملاحظة المشكلة

ج. الاصالة      ب. الحساسية للمشكلات      أ. الطلقابة

4 - النظر للمألوف بطريقة غير مألوفة، ثم تطوير هذا النظر ليتحول إلى فكرة، ثم إلى تصميم ثم إلى ابتكار قابل للتطبيق

ج. الاصالة      ب. الابتكار      أ. الابداع

5 - عملية الإثبات بشيء جديد أو تحسين وتطوير شيء موجود وتجديده

ج. الابتكار      ب. المرونة الابداع      أ. ج. الاصالة

6- هي طريقة تساعد المفكر في الفصل بين المشاعر والمنطق ، على أساس 6 قبعات ولبس أي منها يعني طريقة محددة من التفكير

ج. طريقة سكامبر      ب. العصب الذهنى      أ. القبعات الست

## الفصل الثاني - مهاراتي الريادية والإبتكارية الدرس الأول : رياضة الأعمال والابتكار صفة 50 بالكتاب

**س 1: عرف كلامن: الريادة - رياضة الاعمال – رائد الاعمال ؟**

<u>إنشاء عمل حرّ يَتَسَمُّ بِالْإِبْدَاعِ، وَيَتَصَفُّ بِالْمَخَاطِرَةِ</u>	ريادة الاعمال
هو الشخص الذي لديه الإرادة والقدرة، والإبداع لتحويل فكرة جديدة، أو تطوير فكرة قائمة إلى مشروع ريادي.	رائد الاعمال
نهج منظم يتمثل في تحديد الأفكار والتخطيط لها وتجميع الموارد الازمة إلى ذلك ثم تنفيذها	الريادة

**السؤال الثاني** " خالد شاب تخرج من الجامعة ولم ينل وظيفة حكومية، ولكن لديه طاقة حماس وابداع وابتكار وثقة بالنفس قدم له مقترحاً لحل مشكلته من خلال دراستك لريادة الاعمال مع ذكر بعض النصائح الازمة؟

- 1- ان يبدأ بالتفكير في مشروع صغير حراً مستقلاً لنفسه
- 2- وانصحه بان يفكر في شيء مبتكر وجديد، ويبتكر في أسلوب الإدارة والبيع والتسويق وان تكون مخاطراته مدروسة من كل الاحتمالات وان يدرس السوق جيداً ليり ماذا يضيف شيئاً جديداً مبتكرأ)

### **السؤال الثالث " فسر.. علل اهمية الابتكار والابداع فى رياادة الاعمال؟**

- 1- إنشاء المشروعات الريادية الجديدة،
- 2- إيجاد منتجات تتناسب ومتطلبات المستقبل،
- 3-يساعدان في اكتشاف طرائق جديدة في الإنتاج لم تكن موجودة من قبل مما يوفر المال والجهد والوقت،
- 4-يساعدان في مجال توزيع المنتجات في أسواق جديدة،

### **السؤال الرابع " علل: أهمية الريادة في دعم الاقتصاد الوطني ؟**

#### **او / ما أهمية الريادة في التنمية الاقتصادية في المجتمع؟**

- 1-دعم الاقتصاد الوطني وزيادة دخل الأسرة الحقيقي إلى أكثر من الضعف بحلول العام 2030.
- 2-اكتشاف موارد جديدة.
- 3-إيجاد وفتح أسواق جديدة للسلعة أو الخدمة.
- 4-الإسهام في خلق فرص وظيفية جديدة في المجتمع.

### **السؤال الخامس: 1- علل او فسر:- للريادي نظرة إيجابية الى جميع المواقف التي يعيشها ؟**

"لأنه طموح ويتحمل المخاطر وينظر للأمور بإيجابية وتفاؤل، ويقبل المخاطرة المحسوبة "

### **2- علل: تزايد الاهتمام بالريادة في (المشاريع الصغيرة) في الآونة الأخيرة؟**

### علل او بين أهمية الفكرة الريادية في نجاح المشروع الريادي

١- تقدير مدى قدرة هذه المشروعات على التنافس في الأسواق،

٢- تحقيق الاستدامة في سوق العمل

٣- تحديد مجال سوق العمل المناسب لها

**٤- علل -لماذا : يتمتع رائد الاعمال بقدرة على ادارة المخاطر التي قد يتعرض لها المشروع الريادي؟**

" لأنه يجب ان يتحمل المخاطر المحسوبة وليس العشوائية وينظر للأمور بایجابية وتفاؤل "

### السؤال السادس " لرائد الاعمال سمات تميزه عن غيره ... وضحى بذكر اربعة ٤ صفات "

١- الثقة بالنفس ٢-الابداع والابتكار ٣-الحماس والطموح ٤- تحمل المخاطر - ٥- يتقبل النقد

### السؤال السابع " ما هي الابعاد الرئيسية التي تتركز عليها رياضة الاعمال؟

١- حر " الاستقلالية " الا يعمل لدى الاخرين ويكون مستقلا

٢- المخاطرة المدرستة وليس عشوائية وتحولها لفرص إيجابية

٣- الابداع والابتكار في أسلوب البيع والإنتاج والتسويق

### السؤال الثامن : ضع علامة صح امام العبارات الصحيحة وعبارة خطأ امام العبارات الخاطئة ؟

١- يعد الإبداع والابتكار عنصراً من عناصر رياضة الاعمال التي لا يمكن الاستغناء عنها. ( صح )

٢- يساعد الإبداع والابتكار المؤسسات الريادية في رفع مستوياتها التنافسية إلى المستوى العالمي(صح )

٣- الريادي هو الشخص الذي يتخذ قراراتٍ في ظروفٍ آمنة، تنخفض فيها نسبة المخاطرة. ( خطأ )

٥- يعمل رائد الأعمال بإصرار ومتانة حتى يصل إلى الهدف المطلوب، وهو يرفض الانسحاب من المواقف الصعبة، ويصبر على التحدي، ويتجاوز العوائق، ولا يستعجل النتائج. ( صح )

٦- من سمات رائد الاعمال بأنه لديه القدرة على إقناع الآخرين بفكرة ووجهة نظره باقتدار. ( صح )

٧- من توصل الى اختراع، ولكن ليس لديه القدرة على تحويل اختراعه الى منتج ملموس يعتبر ريادي (خطأ)

٨- رياضة الاعمال لا تساعد في خلق فرص وظيفية جديدة في المجتمع. ( خطأ )

٩- يشير مصطلح رياضة الاعمال الى مفهوم تطوير وإدارة المشاريع التجارية من أجل كسب الأرباح وذلك عبر المجازفة وخوض العديد من المخاطر ( صح )

١٠- يسعى الى جعل مشروعه يسير كبقية المشاريع في سوق العمل يعتبر ريادي ( خطأ )

- 11- الاداري القتوع بحجم الارباح التي تتحققها المؤسسة، بعيداً عن المخاطر هو رياضي (خطأ)
- 12- كل صاحب مشروع يجب أن يكون رياضي (خطأ)
- 13- يلغاً الرياضي لحاضنة الاعمال بسبب الحاجة الي أفكار البدء في مشروع جديد . (صحيح)
- 

### الدرس الثاني (المشروعات الصغيرة وحاضنات الاعمال) صفحة 63 + تقويم الفصل

**السؤال الأول "فاطمة رائدة اعمال مبتدئة وتحتاج الي مصادر تمويل لتسكمل مشروعها "الاستزراع السمكي " قدم لها حلولاً ونصائح مفيدة؟"**

(انصحها ان تلجأ لمصادر التمويل الذاتية الخاصة بها او أحد اسرتها او اصدقائها حتى تحافظ على الملكية الكاملة لمؤسساتها .... وإذا تعذر ذلك فيمكنها ان .... يلغاً إلى مصادر التمويل الأخرى الحكومية او الخاصة "

**السؤال الثاني. فسر.. علل ما يلى: - أهمية المشروعات الصغيرة في دعم الاقتصاد الوطني؟ بذكر نقطتين فقط**

1- توفير فرص العمل والحد من مشكلات الفقر والبطالة.

2- المساهمة في حركة التصدير وتعزيز الاقتصاد الوطني بالعملات الأجنبية

3- صناعات داعمة ومكملة للإنتاج

**السؤال الثالث: وضح الأهداف التي تسعى حاضنات الأعمال في مملكة البحرين إلى تحقيقها**

1- زيادة فرص نجاح المشروعات الناشئة

2- إيجاد الحلول المناسبة للمشكلات الفنية والمالية والإدارية والقانونية التي تواجه المشروعات

3- دعم المهارات والإبداع والدفع بالتنمية الاقتصادية لأفراد المجتمع

**السؤال الرابع: علل ما يلى: \* من أوليات مصادر التمويل التي ينبغي أن يلغاً اليها رائد الأعمال المبتدئ هي المصادر الذاتية قبل اللجوء الى الجهات الحكومية ؟**

ج(ان يلغاً لمصادر التمويل الذاتية من الفرد نفسه او أحد اسرته حتى يحافظ على الملكية الكاملة لمشروعه

---

**السؤال الخامس. تختلف المشروعات باختلاف نوع النشاط الإنتاجي الذي يمارسه المشروع وهناك ثلاثة أنواع رئيسية ... فسرى ذلك مع ذكر الثلاث انواع؟**

<b>التجارية</b>	<b>الخدمية</b>	<b>الإنتاجية</b>
-----------------	----------------	------------------

<p>واساسها شراء سلعة مصنعة <u>وبيعها وتوزيعها</u> واعادة استثمار الربح مثل بقالة - محل بيع الهاتف - قرطاسية</p>	<p><u>واساسها القيام نيابة عن العميل</u> بخدمة كان سيؤديها بنفسه ولم يتمكن من ذلك مثل "الحلاق - تخليص المعاملات - تصليح الحواسيب والالكترونيات"</p>	<p>اساسها <u>التحويل</u>: بمعنى تحويل المواد الخام الى منتج نهائي او وسيط مثل "صياغة الذهب والفضة - صناعة الفخار - المخبز"</p>
---	---	--

**السؤال السادس:** اعتمدت وزارة الصناعة والتجارة والسياحة عدة معايير يعتمد عليها في تحديد المشروع الصغير ... وضح بذكر ثلاثة معايير فقط؟

- 2- حجم رأس المال المستثمر. 3- حجم المبيعات.  
5- حجم الأرباح التي تحققها المنشأة الصغيرة.

- 1- عدد العاملين في المشروع.  
4- حصة المنشأة في السوق.

**السؤال السابع:** ضع علامة ص ح امام العبارات الصحيحة وعبارة خطأ امام العبارات الخاطئة؟

- 1- تتراوح مدة احتضان المؤسسة في مملكة البحرين من (1-3 سنوات) (صحيح)  
2- تعتبر حاضنة ريادات احدى مبادرات مجلس الأعلى للمرأة (صحيح)  
3- بعض مصادر التمويل تدرب رواد الأعمال وتتابع مؤسساتهم بالإضافة إلى التمويل المالي (صحيح)  
4- صياغة الذهب من المشروعات الانتاجية التي تعتمد على تحويل المواد الخام الى منتج نهائي (صحيح)  
5- مكاتب تخليص الاعمال من المشروعات التي تعتمد على شراء وبيع السلع لذلك تصنف بالانتاجية (خطأ)  
6- إن الاقتصاد الوطني لا يتتأثر تأثيراً كبيراً عند إهمال وإغفال المشروعات الصغيرة (خطأ)  
7- المشروعات الصغيرة لا توفر فرص العمل الذاتية ولا تساعد في الحد من مشكلات الفقر والبطالة (خطأ)  
8- حاضنات ومسرعات الأعمال لا تقم بحل المشكلات الفنية والمالية والإدارية والقانونية التي تواجه المشروعات الصغيرة وتمويل بالأموال فقط (خطأ)  
9- تهدف حاضنات ومسرعات الأعمال في مملكة البحرين إلى إنجاح المشروعات الوعادة وتسويق منتجاتها (صحيح)  
10- تشرف وزارة الصناعة والتجارة والسياحة على قطاع الاستثمار في الحاضنات والمسرعات ومتابعة تطوراته (صحيح)  
11- مؤسسة سلمان مؤسسة صغيرة لأن معدل أرباحها السنوية 50000 دينار بحريني. (خطأ) متناهية الصغر  
12- حاضنة الأعمال مجموعة من الخدمات منها الخدمات التمويلية (صحيح)

13- تعد مؤسسة مريم متناهية الصغر؛ لأن عدد موظفيها (5) و مبيعاتها السنوية 40000 دينار . (صح)

14- كثرة المشروعات الصغيرة والمتوسطة تمثل عائق امام عجلة التنمية ومشكلة للباحثين عن عمل. (خطأ )

15- ساعد الابداع المؤسسات الريادية في الوصول الى التنافسية العالمية (صح )

16- تمثل مؤسسة محمد التي يبلغ عدد عمالها 55 بأنها مؤسسة صغيرة ( خطأ ) متوسطة

17- المشروع الصغير هو مشروع مستقل في ملكيته وإدارته وغالباً ما يستحوذ على حصة في السوق . (صح )

18- من المعايير التي يعتمد عليها في تحديد المشروع الصغير عدد العاملين في المشروع. (صح )

السؤال السادس صنف حاضنات الأعمال في مملكة البحرين مع ذكر مثال لكل منها ؟

المختلطة	الخاصة	الحكومية
1- مؤسسة Tenmou و هي لخدمة رواد الأعمال البحرينيين	تشرف وزارة الصناعة والتجارة والسياحة على الحاضنات والمسرعات وتم تأسيس 24 مؤسسة تعمل في مجال حاضنات ومسرعات الاعمال	1- مركز البحرين لتنمية الصناعات الناشئة
2- مؤسسة "رُكن" لمشروعات تقنية المعلومات والاتصال		2- مركز تنمية قدرات المرأة البحرينية (ريادات)

السؤال السابع : اختر الإجابة المناسبة من الآتي :

1 - هي المشروعات التي أساسها شراء سلعة مصنعة او عدة سلع وبيعها وتوزيعها وإعادة استثمار الربح:

أ- إنتاجية      ب-تجارية      ج - خدمية

2- المشروعات الصغيرة التي أساسها القيام نيابة عن العميل بخدمة كان سيؤديها بنفسه ولم يتمكن:

أ- إنتاجية      ب-تجارية      ج - خدمية

3- مشروعات تعتمد على تحويل المواد الخام الى منتج نهائي او وسيط مثل " صياغة الذهب والفضة - صناعة الفخار - المخبز "

أ- إنتاجية      ب-تجارية      ج - خدمية

4- هو نوع جديد من المشروعات التي لم تكن موجودة من قبل ومحاولة خلق الحاجة الى منتجات هذه المشروعات لدى المستهلك .... يعتبر طريقة إيجاد فكرة مشروع وهي ....

أ- التجديد      ب- اغتنام الفرص      ج- الابتكار

5 - افتتاح بقالة في مجمع سكني جديد يفتقر الي وجود محلات وخدمات يعتبر ....

أ- التجديد      ب- اغتنام الفرص      ج- الاقتصاد

6-مشروعًا مستقلاً في ملكيته وإدارته وغالبًا ما يستحوذ على حصة في السوق، يعبر عن مفهوم ...

جـ- التمويل      بـ- رياضة الاعمال      أ-مشروع الصغير

7-من المعايير التي يعتمد عليها في تحديد المشروع الصغير:

أ-حجم رأس المال      بـ- ارباح المؤسسة      جـ- كل ما سبق صحيح

8-توفير المبالغ النقدية اللازمة لدفع مشروع خاص أو عام وتطويره.

جـ- الابتكار      بـ - التمويل      أ- التجديد

9-كل ما يلي من مصادر التمويل الذاتية ماعدا :

جـ- البنوك      بـ- الاصدقاء      أ- الاسرة

10-من الجهات التمويلية الحكومية:

جـ- الأصدقاء      بـ-بنك العائلة      أ-مؤسسة تمكين

11-من الجهات التمويلية الخاصة

جـ- كلاما صحيحاً      بـ- بنك العائلة      أ-بنك الابداع

12-بنك البحرين للتنمية - مؤسسة تمكين " يعتبران من مصادر التمويل :

أ-الجهات التمويلية الخاصة      بـ- مصادر التمويل الذاتية      جـ- الجهات التمويلية الحكومية

13-هي مؤسسات قائمة بذاتها "لها كيان قانوني "تهدف الى تقديم الخدمات التسهيلات الى المستثمرين الصغار

أ- رياضة الاعمال الاجتماعية      بـ- حاضنات ومسرعات الاعمال      جـ- الاقتصاد الوطني

**السؤال الثامن " اقرأ النص التالي واجب عن الأسئلة: جاء في امتحان سابق**

"مريم طاهية بحرينية طموحة استطاعت ان تطور مفهوم الاطباق الشعبية التقليدية بطريقتها الخاصة وأضافت نكهات تقليدية على اطباق جديدة مثل صنع خبز كيك بالحلوى البحرينية، قررت انشاء مشروعها الخاص واقتربت من بنك الابداع 2000 دينار لبدء المشروع واحتاجت لتوظيف عاملتين لمساعدتها "

التجديد - او - فكرة جديدة	كيف تولدت لدى مريم هذه الفكرة؟
خاص - او- الجهات التمويلية الخاصة	ما نوع التمويل؟
انتاجي - او- تحويل المواد الخام الى منتج نهائي	تصنيف المشروع من حيث النشاط.....
متناهية الصغر	تصنيف المشروع من حيث تعريف مملكة البحرين للمشروعات ...
الثقة بالنفس - الابداع والابتكار - تحمل المخاطر	ما الصفات التي يجب ان تكون في مريم حتى تلقب ببرائدة اعمال "ذكر 2" ؟

**السؤال التاسع: ما أهمية التمويل للمشروعات الصغيرة؟**

\*لكي توفر المبالغ النقدية اللازمة لدفع وإدارة التخطيط المالي لمشروع خاص أو عام وتطويره.

**السؤال العاشر : صنف المشروعات المتناهية الصغر والصغيرة الآتية بحسب ما يناسبها من نوع المشروع في الجدول الآتي:**

الدانة لصياغة الذهب - اوسكار للحلقة - راشد لتصليح الحواسيب - المزرعة لبيع الخضروات والفواكه  
- قرطاسية اول - الأيدي البيضاء لخدمات التنظيف - برادات حسن - مخبز المنار- سوبر ماركت  
المنتزه - باسكن روبيز للأيسكريم "

تجارية	خدمة	إنتاجية
المزرعة لبيع الخضروات والفواكه قرطاسية اول - برادات حسن- سوبر ماركت المنتزه-	اوسمكار للحلقة- راشد لتصليح الحواسيب - الأيدي البيضاء لخدمات التنظيف-.	الدانة لصياغة الذهب- مخبز المنار- - باسكن روبيز للأيسكريم

**الفصل الثالث - مهاراتي المالية: الدرس الأول : الثقافة المالية صفحة 78**

**س 1. وَضَعْ المقصود بـ : الثقافة المالية – ميزانية الأسرة – الادخار.**

الادخار	ميزانية الاسرة	الثقافة المالية
توفير بعض المال لرغبات أو حاجات مستقبلية ".	التخطيط لتحديد طريقة استعمال الدخل المالي للفرد أو الأسرة في فترة زمنية محددة."	هي امتلاك الأفراد معارف ومهارات في إدارة المال،

س: 2 من أهمية الثقافة المالية أنها تساعد الأفراد في عدة أمور اذكر ثلاثة منها ؟

- 1- المشاركة في الأسواق المالية، والاستثمار في الأسهم والسنادات وصناديق الاستثمار.. الخ
- 2- التخطيط والاستعداد لمرحلة التقاعد
- 3- تحقيق الأمان المالي لأسرهم، وتجنبهم الوقوع في عجز مالي

س : 3 عدد الاسس العامة لإعداد ميزانية الاسرة.

- 1- تعد الميزانية متمشية مع أهداف الأسرة.
- 2- تراعي الأهداف المهمة ثم الأقل أهمية
- 3- أن تكون الميزانية واقعية ومناسبة لمستوى الأسرة.
- 4- أن تتصف بالمرونة والبعد عن الجمود

س : 4 عدد أنواع الادخار المادي (النقدى ) مع ذكر مثال.

- ينقسم الادخار النقدى إلى نوعين هما: ( الاختياري "مثل دفتر التوفير " والاجباري مثل "المعاش التقاعدي ")

س: فارن بين الادخار العينى والنقدى ؟

ادخار نقدى	ادخار عينى
على هيئة نقود: وهو الادخار الغالب في الوقت الحاضر. و <b>ينقسم الادخار النقدى إلى نوعين هما:</b> أنواع الادخار النقدى: (اجباري و اختياري)	ويكون على هيئة سلع أو بضائع مثل حفظ بعض الخضروات أو الفواكه في مواسمها واستعمالها فيما بعد.
الادخار الاختيارى	الادخار الإجبارى
يعنى به امتياز الفرد عن استعمال جزء من دخله برضاه دونما إجبار من أحد ويتمثل هذا النوع من الادخار في حسابات التوفير في البنوك.	وهو اقتطاع جزء من الدخل من قبل الدولة في مقابل المعاش التقاعدي لموظفيها عند نهاية خدمتهم.

او هو نفس السؤال

س 5- علل : هل يمكن إعداد ميزانية ثابتة لكل الأسر ؟

علل : هل هناك نموذج أو ميزانية قياسية تسير عليها كل الأسر؟

• لأن كل أسرة لها طبيعة دخل واهداف خاصة تختلف عن غيرها من الاسر .

### **س: 6 اذكر فائدة الادخار الاختياري؟ او عل : أهمية الادخار في تنمية الدخل الأسري والوطني؟**

1-تأمين الحاجات المستقبلية للأسرة.

2-توفين مال احتياطي لمواجهة الظروف والأحداث غير المتوقعة في المستقبل.

3- تنمو النقود بالادخار، وتتناقص عندما تبقى من دون ادخار.

5-ازدهار الوطن وتنميته، نتيجة تشغيل المال المدخر في الأعمال التجارية، والصناعية المشروعة

### **س: 7: وضع الميزانية هو كيفية توزيع النقود على أبواب الصرف المختلفة كما يلي :**

بنود الادخار	بنود متغيرة	بنود ثابتة
لا بد من تخصيص جزء من الدخل لادخاره للمستقبل لا ظروف طارئة	لا يلزم توفيرها شهرياً (مثل شراء الملابس، والاجهزه الالكترونية وغيرها)،	تحتاج إليها شهرياً (مثل: إيجار المسكن، والكهرباء والماء، والمواد التموينية ...)

### **س 8: ما الفوائد التي تعود على الاسرة والفرد من وضع الميزانية؟ الهدف من وضع الميزانية كالتالي:**

1- يساعد الأسرة على العيش في حدود إطار دخلها.

2-يحدد الحاجات الفعلية للأسرة

3- تجنب حالات التبذيد والتبذير والخشونة في التصرف، ووضوح الرؤية للوضع المادي

4- توفير سجلات مالية نافعة يمكن الرجوع إليها عند الحاجة أو عند إعداد الميزانية الجديدة.

5-لا يمكن تحقيق الادخار من دون هذا التخطيط للميزانية.

### **س: 9: ضع علامة صح أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي ،**

1- الثقافة المالية هي امتلاك الفراد معارف ومهارات في إدارة المال، تساعدهم في اتخاذ قرارات مالية فعالة تضمن تحقيق أمنهم المالي ( صح )

3- من أهمية الثقافة المالية مساعدة الأفراد في المشاركة في الأسواق المالية، والاستثمار في الأسهم والسندات وصناديق الاستثمار ( صح )

4- من الأفضل تقليل الآخرين في اتخاذ القرارات المالية ( خطأ )

5- الثقافة المالية تساعد الأفراد في المفاضلة بين المنتجات واختيار الذي يناسب قدراتهم المالية، بأقل تكلفة ومخاطرة ( صح )

- 6- الثقافة المالية تفيد في تحقيق الأمن المالي للأفراد، ولكن لا تجنبهم الوقوع في عجز مالي **(خطأ)**
- 7- حساب التأمينات الاجتماعية في مملكة البحرين للموظفين يعتبر ادخار اجباري **(صحيح)**
- 8- الاستثمار هو توفير بعض المال لرغبات أو حاجات مستقبلية. **(خطأ)** الادخار
- 10- البنوك تستثمر ودائع الأفراد في مشاريع صناعية أو عقارية تسهم في دفع عجلة التنمية الاقتصادية إلى الأمام وتسمم في إنشاء الدخل القومي للدولة **(صحيح)**
- 11- من فوائد الادخار تكوين احتياطي لمواجهة الظروف والأحداث غير المتوقعة في المستقبل **(صحيح)**
- 12- وضع الميزانية هو كيفية توزيع النقود على أبواب الصرف المختلفة **(صحيح)**
- 13- يمكن تحقيق الادخار من دون جهد وتعب في اعداد التخطيط للميزانية. **(خطأ)**
- 14- يجب أن تكون الميزانية واقعية ومناسبة لقدرات ومستويات الأفراد والأسرة **(صحيح)**
- 15- يمكن إعداد ميزانية ثابتة لكل الأسر **(خطأ)**
- 16- تراعى الأهداف المهمة ثم الأقل أهمية عند إعداد الميزانية. **(صحيح)**
- 17- من أهداف وضع ميزانية الأسرة يساعدها على العيش في حدود إطار دخلها. **(صحيح)**
- 18- عند توزيع بنود الإنفاق في ميزانية الأسرة، فإن فواتير المياه والكهرباء يعتبر من البنود المتغيرة. **(خطأ)**
- 19- من غير الضروري عند تخطيط الأسرة لميزانيتها تحديد بند للادخار **(خطأ)**

**س10: اختر الإجابة المناسبة :**

- 1- هو "توفير بعض المال لرغبات أو حاجات مستقبلية".  
**أ. الاستثمار      ب. الادخار      ج. الميزانية**
- 2- يكون على هيئة سلع أو بضائع مثل حفظ بعض الخضروات أو الفواكه في مواسمها واستعمالها فيما بعد.  
**أ. الادخار الاجباري      ب. الادخار الاختياري      ج. الادخار العيني**
- 3- اقتطاع جزء من الدخل من قبل الدولة في مقابل المعاش التقاعدي لموظفيها عند نهاية خدمتهم.  
**أ. الادخار الاجباري      ب. الادخار الاختياري      ج. الادخار النقدي**
- 4- امتياز الفرد عن استعمال جزء من دخله برضاه دونما إجبار من أحد ويتمثل هذا النوع من الادخار في حسابات التوفير في البنوك.  
**أ. الادخار الاجباري      ب. الادخار الاختياري      ج. الادخار العيني**
- 5- "التخطيط لتحديد طريقة استعمال الدخل المالي للفرد أو الأسرة في فترة زمنية محددة."  
**أ. الاستثمار      ب. الادخار      ج. الميزانية**

**6**- مصروفات تحتاج إليها شهرياً (مثل: إيجار المسكن، والكهرباء والماء، و المواد التموينية )  
أ. بنود متغيرة  
ب. بنود ثابتة ج. بنود ادخار

**7**- لا يلزم توفيرها شهرياً (مثل شراء الملابس، والاجهزة الالكترونية وغيرها)،  
أ. بنود متغيرة  
ب. بنود ادخار ج. بنود رفاهية

### **س11: صنف أنواع الادخار التالية؟**

- 1-(...الادخار الاجباري...) حساب التأمينات الاجتماعية في مملكة البحرين للموظفين
- 2-(...الادخار النقدي الاختياري...) الادخار في حساب توفير الهبات
- 3-(...الادخار العيني .....) شراء سبائك الذهب
- 4-(... الادخار النقدي الاختياري ...) الاحتفاظ بالمال في خزينة الأموال

### **س12: سؤال حل مشكلات أي إجابة منطقية تقبل**

(وقدت أسرة في مشكلة وطلب منك المساعدة في إيجاد الحل، إذ مرض أحد أفرادها، فاضطررت إلى صرف مبلغ الادخار على علاجه، ولكن المبلغ المدخر لم يغط نفقات العلاج، فماذا تقترح لتوفير المبلغ المطلوب؟)

**ج**" يمكن تعديل ميزانية الاسرة بكل مرونة بحيث يكون الأهم ثم المهم والاستغناء عن البنود المتغيرة وأيضا استغلال أي مواهب وقدرات فنية وعلمية ومهارية لدى افراد الاسرة في زيادة دخل الاسرة

**:ترشيد الاستهلاك**: المقصود بـ : الاستهلاك – المستهلك – ترشيد الاستهلاك – الإعلانات التجارية

المصطلح	التعريف
مفهوم ترشيد الاستهلاك	هو حسن استعمال الموارد المتاحة للفرد واستغلالها وعدم الإسراف في استعمالها وتقليل المفقود منها بقدر الإمكان
مفهوم المستهلك	هو الذي يحسن استعمال الموارد المتوافرة لديه لتعود عليه بالنفع
مفهوم الاستهلاك	هو الانتفاع بالموارد المتاحة إلى أقصى حد ممكن.
مفهوم حماية المستهلك	تعني حماية كل أفراد المجتمع من أي استغلال ومكافحة الغش؛
مفهوم الإعلانات التجارية	وسيلة التعرف على نشاط المنشآت والأفراد وعلى السلع والخدمات.

**س 2: عل : يعتبر ترشيد الاستهلاك من أهم العناصر التي تهتم بها دول العالم،**

**او عل لقد زادت أهمية ترشيد الاستهلاك في السنوات الخيرة بصفة خاصة**

**"ج" بسبب زيادة عدد السكان ونقص المواد الغذائية وارتفاع الأسعار"**

**س 3: كيف عملت حكومة البحرين في مجال حماية المستهلك؟**

1- تقوم إدارة حماية المستهلك بتنفيذ أحكام القوانين لحماية حقوق المستهلك.

2- مكافحة الغش التجاري. 3- تأقى الشكاوى من المستهلكين وفض النزاعات وحلها ودياً

**س 4: عدد حقوق ومسؤوليات المستهلك. واشرح واحدا منها؟**

مسؤوليات المستهلك	حقوق المستهلك
1- توافر الضمانات وبلد المنشأ للمنتج وتاريخ الصلاحية. 2- يطلب الفاتورة ويتأكد من بيانات السلعة فيها. 3- يفحص السلعة ويتأكد من أنها خالية من أي عيوب. 4- يعرف الخدمات المقدمة بعد الشراء، للأجهزة المعمرة. 5- يقرأ العقود والضمانات بدقة قبل التوقيع عليها.	1- <b>الصحة والسلامة</b> من أي ضرر على صحته. 2- <b>المعرفة</b> : بطاقات تعريف بمحفوظات وطريقة استعمال والتحذيرات للسلع. 3- <b>احترام خصوصية المستهلك</b> : والحفاظ على معلوماته الشخصية وعدم استغلالها. 4- <b>الاختيار الحر للمنتج</b> : والبدائل المختلفة بأسعار تنافسية مع ضمان الجودة. 5- <b>حماية حقوقه ومصالحه المشروعة</b> : مثل مكاتب لتلقى شكاوى المواطنين، 6- <b>الحياة في بيئه صحية</b> : خالية من التلوث ونظافة الشوارع وإزالة النفايات وغيرها

**س 5: كيف تؤثر الإعلانات في المستهلك؟**

- يهدف الإعلان إلى إثارة الدوافع العاطفية للمستهلك فيقبل على الشراء وذلك عن طريق بعض الأساليب مثل، استعمال حقيقة معروفة وجعلها ميزة المنتج، وتوظيف بعض الخدع السينمائية في التصوير لإبهار المستهلك بالنتائج، او الاستعانة بشخصية مشهورة يقام الإعلان او استعمال الخدع اللفظية التي تشده انتباه المستهلك، او تكرار الإعلان حتى يتعود المستهلك على شكله واسميه فيرتبط به ويستمر في شرائه واستعماله.

**س 6: كيف يواجه المستهلك تأثير الإعلانات ؟**

- 1- يجب التأكيد من حقيقة الإعلان ومدى صلاحيته قبل قرار الشراء.
- 2- يميز بين الإعلانات العاطفية والإعلانات الحقيقة.
- 3- يقارن المستهلك بين سعر ما يعلن عنه وميزانيته قبل الإقدام على الشراء.
- 4- يبعد عن الإعلانات التي تحتوي على شروط شراء مثلاً للحصول على جائزة أو الدخول في السحب.

**س7: ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،**

- المقارنة بين أسعار السلع قبل الشراء لا تساعد في ترشيد الاستهلاك ✗
- سعر التجزئة أقل من سعر الجملة ✗
- تحديد الاحتياجات الأساسية التي تحتاجين إليها قبل التسوق ليس ضروريا ✗
- فحص العبوة والتأكد من صلاحيتها لا يعتبر من مسؤوليات المستهلك ✗
- يعتمد الإعلان على المبالغة باللفظ أو الصورة؛ ليجذب الناس ✓
- أنت تتعلم في المدرسة يعني أنك مستهلك ✓
- الإعلان يولد الرغبة الحقيقة في الشراء ✗
- تعتمد الإعلانات على المصداقية ✗
- المستهلك هو الشخص الذي يساهم في إنتاج السلع ✗
- يفضل الإعلانات التي تحتوي على شروط شراء مثلاً للحصول على جائزة أو الدخول في السحب. ✗
- من مسؤوليات المستهلك قراءة العقود والضمانات المقدمة على المنتجات بدقة قبل التوقيع عليها ✓
- من حقوق المستهلك احترام خصوصيته، والحفظ على معلوماته الشخصية وعدم استغلالها ✓
- لك الحق في الحصول على تسوية عادلة إذا تعرضت لضرار لحقت بك من سلعة ضارة ✓
- من مسؤوليات المستهلك ضمان خلو السلع من أضرار تهدد صحته وسلامته ✗

**س8: من الجهة المسئولة عن حماية المستهلك في البحرين؟**

## ادارة حماية المستهلك بوزارة الصناعة والتجارة

### الفصل الرابع- مهاراتي الرقمية: الدرس الأول : امن المعلومات صفحة 104

#### س1-عرف مفهوم أمن المعلومات.؟

ج ( "حماية المعلومات وعناصرها المهمة (الدرجة) بما في ذلك الأنظمة والأجهزة التي تُستعملُ هذه المعلومات وتخزنها وترسلها")

#### س 2: عدد عناصر أمن المعلومات؟ ج (السرية - السلامة - التوافر )

#### س 3: عل: الفيروسات عبارة عن برامج قام بتطويرها وكتابتها مبرمجون محترفون؟

ج (لتتنفيذ أوامر في جهاز الضحية كإلحاق الضرر بالحاسوب وما يحتويه من بيانات، واختراقه ومراقبته)

#### س 4: عل: قامت البحرين بإنشاء الادارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني التي يندرج تحت مظلتها عدد من الإدارات الأمنية؟

ج (كي تحفظ دعائم الاقتصاد الوطني وتعزز البيئة الاقتصادية الآمنة وتدفع عجلة التنمية والنهضة)

#### س-5-عدد عناصر أمن المعلومات" هي : (السرية - السلامة - التوافر )

<u>3-التوافر</u>	<u>2-السلامة</u>	<u>1-السرية:</u>
تعنى بقاء المعلومة متوفرة للمستعمل مع إمكانية الوصول إليها،	وتعني أن تكون المعلومة صحيحة عند إدخالها، وحفظها من التغيير.	تعنى منع الوصول إلى المعلومات إلا من الأشخاص المصرح لهم فقط

#### س 6 اذكر -أبرز تهديدات أمن المعلومات



#### س 7: ما الادارة المسؤولة عن أمن المعلومات على شبكة الانترنت في مملكة البحرين؟

ج (ادارة مكافحة الجرائم الإلكترونية)

#### س 8: ما الادارة التابعة للادارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني التي يجب إبلاغها في مملكة البحرين إذا كنت أحد ضحايا الجرائم الإلكترونية؟

### ج (ادارة مكافحة الجرائم الإلكترونية)

**س 9:** ما الإدارة التابعة للإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني التي يجب إبلاغها في مملكة البحرين إذا كنت أحد ضحايا جرائم الاحتيال؟

### ج ( إدارة مكافحة الجرائم الاقتصادية )

**س 10:** صنع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،

1- التجسس هو نوع من الاختراق ( ✓ )

2- الاختراق عبارة عن برامج قام بتطويرها مبرمجون محترفون للاحاق الضرر بحاسوب الضحية وما يحتويه من بيانات ( ✗ ) **الفيروسات**

3- إذا كنت أحد ضحايا الجرائم الإلكترونية فعليك التوجه إلى إدارة البحث والتحري في الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني ( ✗ ) **ادارة مكافحة الجرائم الإلكترونية**

4- الامن المعلوماتي هو "حماية الأفراد والشركات من الخسارة المادية نتيجة فقد معلومات الحسابات البنكية كرقم بطاقة الائتمان، أو فرد معلومات حساسة وسرية كالمعلومات التجارية أو الشخصية ( ✓ )

5- علم أمن المعلومات هو العلم الذي يعني بحماية المعلومات من المخاطر التي قد تتعرض لها. ( ✓ )

6- خالد لا يستجب للرسائل غير المألقة أو رسائل البريد الإلكتروني المجهولة ( ✓ )

7- يجب عليك تجنب الدخول للموقع الحساسة كالبنوك عن طريق روابط من موقع أخرى ( ✓ )

8- يجوز أن تتحدث عن معلوماتك الشخصية أو عن عائلتك أو أصدقائك مع الآخرين عبر الانترنت ( ✗ )

9- مريم تعلن عن مكانها عبر شبكات التواصل الاجتماعي، كقولها أنا الآن في كارفور المنامة ( ✗ )

10- جاسم حذرًا عند استعماله للإنترنت، ولا يكشف أي معلومات شخصية خوفاً من انتهاك شخصيته ( ✓ )

11- في عالم التكنولوجيا الرقمية لا يوجد مخاطر على الصحة النفسية والبدنية ( ✗ )

### س 11-اختر رمز الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

1- عنصر أمن المعلومات المسؤول عن كون المعلومة صحيحة عند إدخالها، وكذلك في أثناء تنقلها بين الأجهزة في الشبكة هو

ج. التوافر

ب. السلامة

أ. السرية

2- الطريقة التي يجري بها استعمال هوية مستعمل للحصول على معلومات سرية أو أمنية أو مبالغ نقدية

أ. انتهاك الشخصية

ب. التنصت

ج. التجسس

3- نوع من الاختراق يقتصر على معرفة محتويات النظام المستهدف باستمرار من دون إلحاق الضرر به:

**أ. اتحال الشخصية****ب. التنصت****ج. التجسس**

4- عبارة عن برامج قام بتطويرها وتصميمها مبرمجون محترفون؛ بهدف تنفيذ أوامر معينة في جهاز الضحية

**أ. اتحال الشخصية****ب. التنصت****ج. الفيروسات**

4- تكون الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني في مملكة البحرين من:

**أ. ست إدارات****ب. سبع إدارات****ج. خمس إدارات****الدرس الثاني : الاقتصاد الرقمى والمواطنة الرقمية****س1: وضح المقصود من الاقتصاد الرقمي -المواطنة الرقمية**

المواطنة الرقمية	الاقتصاد الرقمي
هي جملة المعايير والضوابط السلوكية والأخلاقية والقانونية الهادفة إلى ضمان الاستعمال السليم للتكنولوجيا الرقمية	هو ممارسة الأنشطة الاقتصادية في المجال الإلكتروني باستعمال وسائل الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات
<b>البصمة الرقمية</b>	<b>مفهوم التجارة الإلكترونية</b>
هي سلسلة من "آثار الأقدام" التي تتركها وراءك في كل مرة تتصل فيها بالإنترنت	هي كل نشاط تجاري ينفذ بوساطة الإنترت ووسائل الاتصال الإلكتروني بين المشتري والبائع

**س2:- عدد أشكال الاقتصاد الرقمي؟**

- التسويق الإلكتروني، والاستثمار الإلكتروني، والحكومة الإلكترونية والتجارة الإلكترونية وغيرها

**س3- عدد محاور المواطنة الرقمية مع ذكر مثال لكل منها**

محو الأمية الرقمية - القوانين الرقمية - الأمان الرقمي - الحقوق والمسؤوليات الرقمية -

التجارة الرقمية - القوانين الرقمية - الوصول الرقمي - الاتصال الرقمي - اللياقة الرقمية

**س4: اذكر مهارات المواطنة الرقمية.**

1. هوية المواطن الرقمي. 2-القدرة على إدارة وقت الشاشة. 3-إدارة التسلط عبر الإنترت.

4-إدارة الأمان السيبراني (الجرائم الإلكترونية). 5-إدارة الخصوصية. 6-التفكير الناقد.

7-ال بصمات الرقمية. 8- التعاطف الرقمي.

**س5 أذكر الخصائص التي يجب توافرها في مواطن عصر المعلوماتية**

1. يلتزم الأمانة الفكرية.

2-

يحترم الثقافات والمجتمعات في البيئة الافتراضية.

4-يدبر الوقت الذي يقضيه في استعمال الوسائل الشخصية.

3-يحافظ على المعلومات الشخصية.

- 5- يستعمل الإنترن特 استعمالاً منظماً وفعالاً . 6- يحمي نفسه من الأفكار السلبية في الوسائط الرقمية .  
 7- يستعمل المعلومات والتكنولوجيا استعمالاً آمناً وقانونياً .

**س 6 ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي، مع تصويب الخطأ**

- 1- للمواطنة الرقمية سبعة معاور رئيسة ( ✗ ) تسعه  
 2- إدارة التسلط عبر الإنترن特 هي الجهة القادر على إدارة مختلف الهجمات الإلكترونية وحماية بيانات الشخص عن طريق إنشاء كلمات مرور قوية ( ✗ ) إدارة الأمان السيبراني (الجرائم الإلكترونية).  
 3- أصدرت الأمم المتحدة مؤشر التجارة الإلكترونية لعام 2019، وجاءت البحرين في المرتبة السادسة عربياً والـ 65 عالمياً ✓  
 4- التجارة الإلكترونية " هي كل نشاط تجاري ينفذ بوساطة الإنترن特 ووسائل الاتصال الإلكتروني بين المشتري والبائع ✓  
 5- ظهر مصطلح المواطن الرقمية لكي يضمن إرساء القواعد الأخلاقية لمستعملين الإنترن特 وتوجهه الوجهة السليمة ✓  
 6- استخدام الشبكة العنكبوتية تعتبر حرية شخصية ولا توجد قيود سلوكية تحكمها ( ✗ )  
 7- اللياقة الرقمية هي تعلم أساسيات قواعد السلوك الرقمي وتقوم على مبدأ الاحترام ويبرز هنا دور الإباء ✓  
 8- في عالم التكنولوجيا الرقمية لا يوجد مخاطر على الصحة النفسية والبدنية ( ✗ )  
 9- هوية المواطن الرقمي هي القدرة على بناء هوية صحية وإدارتها عبر الشبكة العنكبوتية ✓  
 10- البصمات الرقمية هي القدرة على إدارة وفهم طبيعة الآثار الرقمية وأثارها الواقعية بمسؤولية ✓  
 11- المواطن الرقمي هو الذي يستعمل المعلومات والتكنولوجيا استعمالاً آمناً وقانونياً ✓  
 12- البيئة الافتراضية متاحة للجميع ولست ملزماً باحترام الثقافات والمجتمعات الأخرى ( ✗ )  
 13- خالد يدير الوقت الذي يقضيه في استعمال الوسائط الرقمية ✓  
 14- جاسم يتاثر بالأفكار السلبية التي تنشر في الوسائط الرقمية ولا يفرق بين المحتوى الجيد والضار ( ✗ )  
 15- من خصائص المواطن الرقمي أن يلتزم الأمانة الفكرية ✓

**س 3 : اختر الإجابات المناسبة**

**س 1- ممارسة الأنشطة الاقتصادية في المجال الإلكتروني باستعمال وسائل الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، من خلال إيجاد روابط فعالة ما بين أطراف النشاط الاقتصادي**

- أ. الاقتصاد الرقمي      ب. المواطن الرقمية      ج. الاتصالات الرقمية

**س 2- كل ما يلي من مظاهر الاقتصاد الرقمي ما عدا :**

- أ. التسويق الإلكتروني      ب . الاستثمار الإلكتروني      ج. الموارد الطبيعية

**س-3-. "المعايير والقواعد والضوابط السلوكية والأخلاقية والقانونية الهدافة إلى ضمان الاستعمال السليم والأمثل للتكنولوجيا الرقمية"**

**أ. الاقتصاد الرقمي      ب. المواطن الاقتصادية      ج. الجرائم الاقتصادية**

**س-4. من محاور المواطن الرقمية "أن تكون التقنية متاحة للجميع بما فيهم ذوي الاحتياجات الخاصة، وتقديم فرص متساوية للوصول الرقمي"**

**أ. التجارة الرقمية      ب. الوصول الرقمي      ج. الامن الرقمي**

**س-5- من محاور المواطن الرقمية " إجراءات ضمان الوقاية والحماية الالكترونية الوعي بالاستخدام الآمن للوقاية من مشكلات سرقة البيانات، والاحتيال، والتحرش"**

**أ. التجارة الرقمية      ب. الوصول الرقمي      ج. الامن الرقمي**

**س-6: هي الحريات في العالم الرقمي وتوعية بالحقوق الالكترونية مثل: حقوق الملكية الفكرية**

**أ. حماية الاممية الرقمية      ب. الوصول الرقمي      ج. الحقوق والمسؤوليات الرقمية**

**س-7 : المسؤولية الرقمية في الوعي بالعقوبات التي تترتب على استعمال برامج القرصنة أو اختراق البرامج والأنظمة أو التحرش أو سرقة الهوية وغيرها**

**أ. حماية الاممية الرقمية      ب. القوانين الرقمية      ج. الوصول الرقمي**

**س-8- حماية البيانات على الانترنت عن طريق إنشاء كلمات مرور قوية تعتبر مهارة:**

**أ. البصمات الرقمية      ب. إدارة الأمان السيبراني      ج. إدارة الخصوصية**

الرقم	العمود أ	العمود ب	الرقم
7	هوية المواطن الرقمي.	القدرة على حماية خصوصية الآخرين والمعلومات المشتركة	1
4	القدرة على إدارة وقت الشاشة	التمييز بين المعلومات الحقيقة والخاطئة، والمحتوى الجيد والضار والاتصالات الموثوقة والمشبوهة	2
6	إدارة الأمان السيبراني	القدرة على إدارة وفهم طبيعة الآثار الرقمية وأثارها الواقعية	3
1	إدارة الخصوصية	انهماك الفرد في الألعاب عبر الانترنت مع ضبط النفس	4
2	التفكير الناقد	فهم احتياجات ومشاعر الآخرين على الشبكة العنكبوتية	5
3	البصمات الرقمية	هو حماية البيانات عن طريق إنشاء كلمات مرور قوية	6
5	التعاطف الرقمي	القدرة على بناء هوية صحيحة وإدارتها عبر الشبكة العنكبوتية (الإنترنت)	7

**ناقش -اذكر -مهارات وخصائص المواطن الرقمية؟**

2. **هوية المواطن الرقمي.** "القدرة على بناء هوية صحبة وإدارتها عبر الشبكة العنكبوتية (الإنترنت)"
3. **القدرة على إدارة وقت الشاشة.** وتعدد المهام، وانهماك الفرد في الألعاب عبر الإنترت مع ضبط النفس
4. **إدارة التسلط عبر الإنترت.** واكتشافها والتعامل معها بحكمة
5. **إدارة الأمان السيبراني (الجرائم الإلكترونية).** حماية البيانات عن طريق إنشاء كلمات مرور قوية
6. **إدارة الخصوصية.** القدرة على حماية خصوصية الآخرين والمعلومات المشتركة
7. **التفكير الناقد.** التمييز بين الحقيقى والخاطئ، والمحلى الجيد والضار، والاتصالات الموثوقة والمشبوهة
8. **ال بصمات الرقمية.** القدرة على إدارة وفهم طبيعة الآثار الرقمية وأثارها الواقعية بمسؤولية
9. **التعاطف الرقمي.** فهم احتياجات ومشاعر الآخرين على الشبكة العنكبوتية

#### **الفصل الخامس : مهاراتي البيئية : الدرس الأول : التربية البيئية 129**

##### **س: 1 عل: لماذا تعد التربية البيئية ضرورة في وقتنا الحالي؟**

ج: [لأنه يجب المحافظة على البيئة ومواردها وحسن استثمارها لصالح الإنسان؛ من أجل حياة كريمة، ورفع مستوى معيشته. وخاصة بعد أن تسببت التكنولوجيا الحديثة في الإخلال بالتوازن البيئي ]

##### **س: 2: قارن بين أنواع البيئات؟**

<b>البيئة المشيدة</b>	<b>البيئة الطبيعية</b>
هو <b>القسم الثاني</b> وتشمل المناطق السكنية، والمناطق الصناعية والمراكز التجارية والمدارس والمعاهد والطرق، والأراضي الزراعية وغيرها	هو <b>القسم الأول</b> وهي البيئة التي لا دخل للإنسان في <b>وجودها</b> كالغابات والصحاري، وبيئة الشعب المرجانية وغيرها من البيئات الطبيعية.

**3- إتاحة الفرصة للأفراد والجماعات للمشاركة على كافة المستويات في العمل على حل المشكلات**  
**الملحمة" أي مما يأتي تعبّر عنه العبارة السابقة:**

- أ- الاتجاهات والقيم البيئية      ب- **المشاركة البيئية**      ج. د. المهارات البيئية

##### **س: 4: اكتب المصطلح العلمي؟**

<b>المفهوم</b>	<b>المصطلح</b>
"عملية تكوين القيم والمهارات والاتجاهات تجاه المحافظة على موارد البيئة وحسن استثمارها لصالح الإنسان من أجل حياة كريمة، مستوى معيشي مرتفع"	<b>التربية البيئية</b>

المكان الذي يعيش فيه المخلوق الحي	البيئة
معاونة الأفراد على تقويم مقاييس وبرامج تربية بيئية	القدرة على التقويم البيئي
معاونة الأفراد على إدراك مشكلات البيئة	الوعي البيئي
إتاحة الفرصة للأفراد والجماعات لاكتساب خبرات متنوعة	المعرفة البيئية
اكتساب الوعي بالبيئة والمشكلات المرتبطة بها	الوعي البيئي

**س3: حدد أحد مبادئ التربية البيئية ووضح أهميته؟ او قارن بين أهمية التربية البيئية من الجانب الأخلاقي ومن الجانب العلمي؟**

المبدأ الأخلاقي	المبدأ العلمي	المبدأ الاقتصادي
أن يكون الإنسان نافعاً، مثل المساهمة في تشجير البيئة المدرسية، والعمل التطوعي	التعامل مع البيئة من خلال العلم مثل دور البحث العلمي في تنمية الثروة النباتية والتخطيط لتقليل التلوث.	استغلال موارد البيئة استغلالاً منظماً وغير عشوائياً مثل استغلال الثروات الطبيعية منها الغابات استغلالاً منظماً وعدم إهدارها

**س5: ناقش أهداف التربية البيئية ودورها في رفع الوعي لدى الأفراد؟**

- 1. الوعي البيئي**: وهي عملية اكتساب الوعي بالبيئة وجميع جوانبها والمشكلات المرتبطة بها.
- 2. المعرفة البيئية**: ويقصد بها اكتساب خبرات متنوعة.
- 3. المهارات البيئية**: اكتساب مهارات لتحديد المشكلات البيئية وحلها.
- 4. الاتجاهات والقيم البيئية**: وتعني إكساب الاتجاهات والقيم ومشاعر الاهتمام بالبيئة وحمايتها وتحسينها.
- 5. المشاركة البيئية**: في حل المشكلات الملحة، مثل مشكلة ثقب الأوزون التي تتطلب تكاتف كل الدول
- 6. القدرة على التقويم البيئي**: معاونة الأفراد على تقويم مقاييس وبرامج تربية بيئية

**س7: ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،**

- 1- يعتبر التلوث من أشد المخاطر التي تهدد البيئة (✓ ...)
- 2- البيئة التي نعيش فيها بيئه غير مهددة بالمخاطر ولا تعاني التلوث ( ✗ ..... ✗ ..)
- 3- البيئة التي لا دخل للإنسان في وجودها كالغابات والصحاري هي البيئة المشيدة ( ✗ ..)
- 4- البيئة المشيدة مثل المناطق السكنية، والمراكز التجارية والمدارس والمعاهد والطرق (✓ ...)
- 5- قطع أشجار الغابات وتحويلها إلى مزارع ومصانع ومساكن من عوامل الإخلال بالتوازن البيئي (✓)

- 6- تعلم المهارات التربوية البيئية التي تسعى إلى التعريف بالمشكلات البيئية وتنمية الوعي البيئي عند الفرد والمجتمع يعتبر أمراً غير ضرورياً ( ✗ ... )
- 7- حماية البيئة ورعايتها وتحسينها وتطويرها مهمة ترتبط بوعي الإنسان وثقافته البيئية، للتربية البيئية دور كبير في خلق الوعي والثقافة البيئية. ( ... ✓ .... )
- 8- يجب أن يكون لك دور في المحافظة على نظافة منزلك وجعل بيئتك منظمة ونظيفة ( ✓ ... )
- 9- ليس لك انت وزملائك دوراً في المحافظة على نظافة الصنف ومكوناته لأن هناك عامل نظافة في المدرسة ✗
- 10 - خالد لا يبصق على الأرض لأن كثيراً من الأمراض تأتي من رذاذ الفم ( ... ✓ ... )
- 11- محمد لا يقم بترتيب طاولته وأدواته المدرسية ويعبث بجداران الصف والطاولات (إيجابية - سلبية )
- 12- إزالة الغابات وحرق أشجارها لكي يقوم بالزراعة بدلاً منها (ممارسة إيجابية - سلبية )
- 13- جاسم يتطلع للعمل مع شركة بابكو في حملة تنظيف الشواطئ (ممارسة إيجابية - سلبية )
- 14- المصانع التي تلقي النفايات الكيماوية في المسطحات المائية للتخلص منها (ممارسة إيجابية - سلبية )
- 15- المساهمة في تشجير البيئة المدرسية، والعمل التطوعي بصفة عامة يعتبر مبدأ أخلاقي ( ... ✓ ..... )
- 16- ضرورة التعامل مع البيئة من خلال العلم مثل دور البحث العلمي في تنمية الثروة النباتية يعتبر مبدأ اقتصادي ( ... ✗ .. )

**س8: اكتب أمثلة لبعض السلوكات التي تؤدي إلى تلوث الماء أو الهواء، واقتراح الحلول الممكنة للحد منها؟**

ج- (القاء نفايات المصانع في المسطحات المائية - تلوث الشواطئ - عوادم السيارات ودخان المصانع - قطع لأنشجار الغابات وتحويلها إلى مزارع ومصانع ومساكن، والإفراط في استهلاك الماء - استعمال الأسمدة الكيماوية والمبيدات وغيرها من الأنشطة البشرية)

### **كيفية حماية البيئة من التلوث "اقتراح الحلول "**

- |  |   |
|--|---|
| 1-التقليل من رمي المخلفات وإعادة تدويرها | 2-التطوع والمشاركة في تنظيف المجتمع                 |
| 3-التقليل من استخدام المياه،             | 4- زراعة الأشجار بكثرة، لأنها تزود الهواء بالأكسجين |

### **الدرس الثاني : البيئة المستدامة \* أنشطة كتاب الوزارة**

**س: اكتب المصطلح العلمي المناسب في نهاية كل عبارة:**

- 1- التوزيع العادل للموارد والحقوق والثروات بين الأفراد على مر الزمن ( التنمية المستدامة )

2- أحد أبعاد التنمية المستدامة يهدف تطوير استعمال مصادر الطاقة المتجدددة وترشيد استهلاكها وإعادة التدوير والتقليل من الآثار الضارة للأنشطة الإنتاجية. ( البعد البيئي )

3- القدرة على تلبية احتياجات الحاضر من دون المساس بقدرة الأجيال القادمة. ( البيئة المستدامة )

4- أحد أبعاد التنمية المستدامة يمثل التوزيع العادل للثروات وتوفير الحماية الاجتماعية والخدمات الصحية لجميع أفراد المجتمع من دون تمييز ( البعد الاجتماعي )

## **س 2 : حدد الأبعاد الثلاثة للتنمية المستدامة؟**

"أبعاد التنمية المستدامة ثلاثة هي : البعد الاقتصادي، والبعد الاجتماعي، والبعد البيئي"

**س 2: علل: لماذا يجب على كل دول العالم الإسراع في تطبيق أهداف التنمية المستدامة؟**

ج "للعمل على إنهاء الفقر وحماية الكوكب وضمان نمتع جميع الناس بالسلام والازدهار بحلول عام 2030.

**س : 3 وضع بعض نماذج من إنجازات مملكة البحرين في مجال التنمية المستدامة في البعد البيئي؟**

**س:3: حدد خمس طرائق يمكن من خلالها حماية الثروات الطبيعية . (نفس الإجابة)**

ج:(الدستور. ميثاق العمل الوطني. قانون البيئة والقرارات المنفذة له. قانون حماية الفطرية والقرارات المنفذة له. قانون الثروة البحرية والقرارات المنفذة له. التنظيم المؤسسي لحماية البيئة)

**س:4: بين دور المجلس الأعلى للبيئة في تحقيق الأهداف البيئية للتنمية المستدامة؟**

ج:قام بصياغة الفصول المعنية بالأهداف البيئية، وجمعها وحصرها وقدم تقريراً متكاملاً في مشاركته ضمن وفد مملكة البحرين في المنتدى السياسي التابع للأمم المتحدة بنيويورك واستعراض جهود المملكة في تحقيق اهداف التنمية المستدامة

**س:5: اكتب أمثلة لبعض السلوكيات التي تؤدي إلى تلوث الماء أو الهواء، واقتصر الحلول الممكنة للحد من تلك السلوكيات الخطأة؟**

(الأبخرة والأدخنة المتتصاعدة من المصانع \* المخلفات الزراعية ك(المبيدات الحشرية)، والمخصبات. \* تأكل التربة \* حرق الوقود الأحفوري \* تغير المناخ \* تسبب الغازات السامة المنبعثة من احتراق الغازات والفحش امراضًا حادة)

**الحلول الممكنة للحد من تلك السلوكيات الخطأة عن طريق حماية البيئة من التلوث كالتالي :**

- 1- التقليل من رمي المخلفات وإعادة تدويرها
- 2- التطوع في تنظيف المسطحات المائية.
- 3- التقليل من استخدام المياه،
- 4- استخدام حقائب التسوق القابلة لإعادة التدوير

5- زراعة الأشجار بكثرة، فتحافظ على المناخ من التغير.

**س: 6: ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،**

- 1- هناك بعدان فقط للتنمية المستدامة هما البعد البيئي والبعد الاقتصادي. ✗
- ✓ 2- من أهداف التنمية المستدامة القضاء على الفقر والجهل والتخلف.
- ✓ 3- يعتبر التلوث من أشد المخاطر التي تهدد البيئة.
- ✗ 4- البيئة التي نعيش فيها بيئة غير مهددة بالمخاطر ولا تعاني التلوث.
- ✓ 5- المجلس الأعلى للمرأة في مملكة البحرين من مؤسسات تحقيق التنمية المستدامة.
- ✗ 6- من أهداف التنمية المستدامة التمييز بين الجنسين.
- ✓ 7- المواطنة البيئية هي أن يكون المواطن متخصصاً وواعياً لقضايا البيئة ذات الأهمية
- ✓ 8- من أهداف التنمية المستدامة حفظ المحيطات والبحار والموارد البحرية
- ✓ 9- المجلس الأعلى للبيئة من مؤسسات التنمية المستدامة في مملكة البحرين
- ✗ 10- ميثاق العمل الوطني ليس له دوراً في الإجراءات الازمة لحماية البيئة والحد من التلوث.
- ✓ 11- قانون الثروة البحرية من أجل تنظيم عملية الصيد وشروطها الصحيحة
- ✗ 12- لم توقع مملكة البحرين على الاتفاقيات الإقليمية المعنية بحماية البيئة وتحقيق التنمية المستدامة

**س: 7: اختر رمز الإجابة الصحيحة مما يأتي:**

- 1- أي مما يأتي لا يعد من أهداف التنمية المستدامة:  
 أ. القضاء على الفقر      ب. القضاء على الجوع  
 ج. ضمان حد أدنى من التعليم

**2- أي مما يأتي يعبر عنه الشكل المقابل:**



**ج. أهداف التنمية المستدامة**

ب. مفهوم البيئة

أ. مفهوم التنمية المستدامة

**3- عدد أهداف التنمية المستدامة:**

**ج. سبعة عشر هدفاً**

ب. ستة عشر هدفاً

أ. خمسة عشر هدفاً

**4- الهدف الرابع من أهداف التنمية المستدامة:**

ج. الاتجاهات والقيم البيئية

**ب. التعليم الجيد**

أ. القضاء على الفقر

**حل أسئلة كتاب الوزارة : الصحة العامة وت تكون من الصحة الجسدية والصحة النفسية**

الجائحة	الوباء	مرض مستوطن
هي حالة انتشار المرض في جميع أنحاء العالم ويصبح خارج عن السيطرة	عند انتقال الانسان او الحيوان المصاب بين بيئات مختلفة وتزيد الإصابات بشكل مرتفع	يستخدم لوصف انتشار المرض في منطقة جغرافية أكثر محدودية.

**س 1- ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،**

- 1- شرب الماء بكميات كبيرة يقي الإنسان من فيروس كورونا (.....✗)
- 2- فيروس كورونا يصيب الأطفال وكبار السن فقط لضعف مناعتهم (.....✗)
- 3- جميع معقمات اليدين فعالة للقضاء على الفيروسات المعدية (..✗....)
- 4- اتباع التعليمات والارشادات الصحية في اثناء التسوق يقي من الإصابة بالفيروس (✓..)
- 5- عند انتشار المرض في جميع انحاء العالم يعرف بالوباء (...✗) **الصح "جائحة"**
- 6- غسل المُعبلات بالماء والصابون قبل استعمالها والتتأكد من سلامتها من الانتفاخ، أو الصدأ، والتتأكد من تاريخ الصلاحية امرا ليس ضروريًا (✗)
- 7- الفقر والجهل يعдан مشكلات اجتماعية ولا يؤثران على الصحة العامة للفرد (..✗).
- 8- المشكلات البيئية كالسيول والمستنقعات وكثرة الحشرات والقوارض تؤثر على الصحة العامة للإنسان ✓
- 9- الصحة هي عبارة عن الصحة الجسمية للفرد فقط وليس شرطاً الصحة النفسية (✗).
- 10- الصحة علم وفن حماية الصحة، والوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة بغرض تحسين وإطالة العمر من خلال جهود منظمة وخيارات مستنيرة للمجتمع، والمنظمات العامة والخاصة والمجتمعات والأفراد. (...✗..)
- 11- تُعد الحيوانات المستودعات الرئيسية لسببيات الأمراض التي تصيب البشر. (..✗)
- 12- ممارسة النشاط البدني يعزز صحة الفرد الجسدية والاجتماعية فقط (..✗)
- 13- الفقر يعد مشكلة اجتماعية يؤثر في الصحة العامة وبالتالي يؤثر في صحة الفرد العامة (✓..)

**س 2: عدد اهداف الصحة العامة بذكر ثلاثة فقط ؟**

ج:- 1- الارتفاع بالمستوى الصحي العام 2- توفير بيئة صحية سليمة 3- السيطرة على تفشي الأمراض

**س 3: اذكرى مصادر العدوى ومستودعاتها؟**

- 1- **مستودعات بشرية** (من البشر المصابين فقد ينقلون مسبب المرض نفلاً مباشراً او غير مباشر الى الآخرين)
- 2- **مستودعات حيوانية وهي** (نتيجة لانتقال مسببات الامراض من الحيوانات مثل داء الكلب والانفلونزا)
- 3- **مستودعات أخرى** (هي الأماكن التي تنمو وتتكاثر فيها الكائنات المعدية وتنقسم الى ثلاث فئات)

**س4: اشرح كيفية انتقال مسببات الامراض المعدية ؟**

- 1- **الاتصال المباشر** (الاتصال بالناس الآخرين بشكل مباشر فتنتقل الامراض مثل الانفلونزا)
- 2- **الاتصال غير المباشر** (انتقال المرض عن طريق الهواء او لمس الأشياء الملوثة او رذاذ العطس والكحة)
- 3- **النائلات** (مثل انتقال المرض عن طريق المفصليات والحشرات اللاذعة كالبعوض والذباب)

**س5: اشرح دور مملكة البحرين اثناء تفشي جائحة كورونا ؟**

- 1- إتاحة الفحص المجاني للجميع من دون تمييز.
- 2- تقديم العلاج اللازم لجميع الحالات.
- 3- غلق المؤسسات التعليمية العامة مع موافقة التعليم عن بعد.
- 4- إغلاق أغلب الأماكن العامة.
- 5- إطلاق حملة "فيينا خير"
- 6- تدشين التطبيق الإلكتروني "مجتمع واعي"

**س6: اكتب رقم العبارة في العمود (أ) مقابل ما يناسبها في العمود (ب)**

الرقم	العمود أ	الرقم	العمود ب
4	الاتصال المباشر	1	في حالة انتشار المرض في جميع أنحاء العالم
3	وباء	2	مثل انتقال المرض عن طريق المفصليات والحشرات اللاذعة كالبعوض والذباب
5	الاتصال الغير مباشر	3	عندما ينتشر المرض عند انتقال الإنسان أو الحيوان المصابة بين بيئات مختلفة
2	النائلات	4	الاتصال بالناس الآخرين بشكل مباشر فتنتقل الامراض مثل الانفلونزا
1	الجائحة	5	انتقال المرض عن طريق الهواء او لمس الأشياء الملوثة او رذاذ العطس والكحة

**س7: من أهداف الصحة العامة: اختر الإجابة الصحيحة مما يلى:**

- أ. إكساب الأفراد والجماعات مجموعة من الاتجاهات والقيم ومشاعر الاهتمام بالبيئة
- ب. اكتساب الوعي المرهف بالبيئة وجميع جوانبها والمشكلات المرتبطة بها.
- ت. حل مشكلة ثقب الأوزون
- ث. تحسين الحياة الاجتماعية لكل فرد من أفراد المجتمع.

**2-دور مملكة البحرين في أثناء تفشي جائحة كورونا: اختر الإجابة الصحيحة مما يلى:**

- أ. تفعيل خط مجاني بلغات متعددة
- ب. إطلاق الحملة الوطنية "متاكاففين لأجل سلامة البحرين"
- ج. تدشين التطبيق الإلكتروني "مجتمع واعي".
- د. جميع ما سبق.

**الدرس الثاني : الصحة النفسية حل أسئلة الكتاب الوزاري**

**(الاضطرابات النفسية - الوسواس القهري - الاكتتاب - الخوف المرضي (الفوبيا) - اضطراب الشخصية**

المفهوم	المصطلح
علم وفن حماية الصحة، والوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة بغرض تحسين وإطالة العمر من خلال الجهود المنظمة	الصحة العامة
هي حالات من عدم التكيف مع الذات أو مع الآخرين أو مع جوانب الحياة المختلفة، بمعنى أنه عكس الصحة النفسية	الاضطرابات النفسية
هي رضا وانسجام الفرد مع نفسه ومع الآخرين والمواقف والأحداث من حوله.	الصحة النفسية
مجموعة نشاطات علمية وسلوكية تهدف لنقديم المعونة لمن يحتاجها من ذوي الاضطرابات النفسية."	العلاج النفسي
هي حالة تكامل الجسم من الناحية البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية وليس مجرد خلوه من الأمراض والعاهات (الإعاقة).	الصحة
هو عجز أو قصور في عضو أو جهاز أو أكثر من أعضاء، أو أجهزة الجسم، أو عدم توافق ذهني، أو اضطراب نفسي.	المرض
هو يحمل مؤهلاً في الطب ويستعمل العلاج الدوائي بالعقاقير.	الطبيب النفسي
هو يحمل مؤهلاً في علم النفس العيادي، ويقدم الجلسات العلاجية باستعمال طرق العلاج المعروفة بنتائجها، وكذلك يطبق الاختبارات والمقاييس النفسية ويستخرج نتائجها	الخصائص النفسي

**س2: اذكر ثلاثة من مظاهر الصحة النفسية ؟ 3 فقط ويقرأ للصح والخطأ**

**1-الإيجابية ( يواجه العقبات ويبذل الجهد )**

**2-التفاؤل ( وعدم الشفافم للنظر في الأمور )**

**3-تعرف الفرد على إمكاناته وقدراته ( يضع أهدافه وفقاً لقدراته وتجنب الإحباط )**

**4- تقبل النقد ( ولا يشعر بالنقص لكي ينجح في العمل الجماعي )**

**5-القدرة على إقامة علاقات اجتماعية ناجحة** (لكى يشعر بالتوافق مع نفسه والأخرين)

**6-أشباع الفرد لدواته و حاجاته** (الفيسيولوجية والنفسية دون افراط او تفريط)

**7-القدرة على ضبط الذات** (ضبط نفسه والتحكم في سلوكه )

**8- ثبات الانفعال** (في المواقف المتشابهة مثل الخوف من شيء مرة و عدم الخوف مرة اخرى)

**9- النضج الانفعالي** (في التعبير عن انفعالاته ويكون وسطا منضبطا و عدم التهور او التبلد)

**10-القدرة على تحمل المسؤولية** ( مثل اتخاذ القرارات بنفسه )

**س3: اكتب فيما يلى نقطتين:**

**1-أهمية الصحة النفسية بالنسبة للفرد :** تمكن الفرد من عدة أمور وهي :

- 1- من مواجهة مشكلات الحياة.
- 2 - من النمو الاجتماعي السليم.
- 3-من التعليم الجيد.
- 4- النجاح المهني.

**2-أهمية الصحة النفسية بالنسبة للمجتمع :**

1-الصحة النفسية تؤدي إلى زيادة الإنتاج وكفايته.

2-الصحة النفسية تؤدي إلى تماسك المجتمع.

**س4: اذكر خطوات علاج الاضطرابات النفسية؟**

**1-الاعتراف بالمشكلة** وهو اولى الخطوات للعلاج لأن الشخص يحاول البحث عن الحل

**2- مراجعة المتخصصين** "الطبيب النفسي ومن المتخصصين" الإخصائى النفسي

**3. تعديل السلوك وعلاجه نفسياً**

**س5: علل فيما يأتي:**

**1- الاعتراف بالمشكلة هو اولى خطوات الحل ؟**

لان الشخص يحاول البحث عن الحل اما الانكار يزيد المشكلة مستقبلا

## 2- العلاج بالتخيل احد الأساليب الناجحة في علاج الاضطرابات النفسية؟

لأن بعض المرضى لا يمكنهم مواجهة مخاوفهم في الواقع، وأثبتت الدراسات أن التخيل إذا طبق باتفاقٍ فكان المريض مارس الموقف واقعياً.

## 3- المريض النفسي عليه ان يعالج نفسه عند لدى المختصين من الأطباء وعدم اللجوء لغيرهم؟

"لأن لجوء المريض لغير المختصين يؤدي إلى استمرار المشكلة وربما تفاقمها."

## 4- استعمال خدمة الدفع الإلكتروني للوقاية من الامراض؟

" لأنها تساهم في تقليل فرص الاحتكاك مع الوسائل الناقلة للفيروس "

## 5- يجب على المريض النفسي الصبر وعدم الاستعجال في طلب النتائج الإيجابية؟

" لأن ذلك سوف يأتي تدريجياً إذا تقييد المريض بتعليمات المعالج النفسي

### س6: ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،

- 1- الفرد الصحي انسان سليم عقلاً وجسماً ويمكنه ان يكون مصدر نفع وخير لنفسه ومجتمعه ويسمى في تتميمه بهذه ( ... ✓ )
- 2- تقتصر الصحة العامة على البيئة فقط ( ✗ ... )
- 3- الفقر يعد مشكلة اجتماعية تؤثر في الصحة العامة وبالتالي تؤثر في صحة الفرد ( ✓ .. )
- 4- الصحة النفسية هي الخلو تماماً من الامراض ( .... ✗ )
- 5- ممارسة النشاط البدني تعزز صحة الفرد الجسدية والاجتماعية فقط ( ... ✗ .. )
- 6- من سمات الشخصية التي تعاني من الوسواس القهري هو شعورها بأنها افضل من الآخرين وعدم اعترافها بأخطائها ( ... ✗ .. )
- 7- الاتصال المباشر بآناس احد أنماط انتقال مسببات الامراض مثل نزلات البرد ( .. ✓ .. )
- 8- الخوف المرضي (الفوبيا) هو حالة من الحزن الشديد المستمر الذي ليس له سبب واضح ( ... ✗ .. )
- 9- من مظاهر الصحة النفسية تتمثل في تحقيق بعض الجوانب الإيجابية منها التفاؤل. ( .. ✓ .. )
- 10- إن أولى خطوات العلاج النفسي والتخلص من المشكلة هو الاعتراف بها. ( .. ✓ .. )

11-العلاج النفسي هو مجموعة نشاطات علمية وسلوكية تستهدف تقديم المعونة لمن يحتاجها من ذوي الاضطرابات النفسية . ( ✓ ... )

12-الحزن على فقد عزيز احد مؤشرات الاضطراب النفسي ( ✗ ... )

13-الصحة النفسية هي الخلو تماماً من الامراض ( ✗ ... )

#### **س7: حدد فيما يلى الموقف الطبيعي او المرضي ؟**

1-يسافر برا دائمأ مهما كانت الصعوبات لأنه يخاف ركوب الطائرة ( مرضى .... )

2-يخرج من غرفته كل ليلة ليتأكد من اغلاق الباب الخارجي ( مرضى .... )

3-حزن عند فقد عزيز لبعض الوقت (  الطبيعي ... )

4-يجلس وحيداً في بيته ولا يهتم بنظافة ملابسه ودائماً مت sham ( مرضى ... )

5-قبل تسليم ورقة الامتحان يحب أن يراجع جميع الإجابات مراجعة سريعة ( .....  الطبيعي .. )

#### **س8: حدد مظاهر الصحة النفسية من الحالات الآتية :**

1-(تقبل النقد ...) سلمى كاتبة روایات تتقبل النقد البناء وهذا يدفعها الى مزيد نت الابداع والنجاح

2- (القدرة على إقامة علاقات اجتماعية ناجحة) خالد يحسن التعامل مع اقاربه ومجتمعه ويكون علاقات اجتماعية طيبة

3-(التفاؤل ..) راشد يشعر بالسعادة والرضا عن الحياة والعمل والاسرة والأصدقاء

4-(ضبط النفس ...) طلال يتصرف في المواقف الصعبة بضبط النفس ويعبر بطريقة متزنة وغير ضارة

5- (القدرة على تحمل المسؤولية). يحافظ محمد على أداء الصلوات في وقتها ويلتزم بأداء الواجبات

#### **س9: حدد نوع الاضطراب النفسي من خلال الاعراض الآتية "**

1-. الخوف المرضي (الفوبيا) (.....) يسافر برا دائمأ مهما كانت الصعوبات لأنه يخاف ركوب الطائرة

2- (الوسواس القهري). يخرج من غرفته كل ليلة ليتأكد من اغلاق الباب الخارجي

3- (الاكتئاب ..) ترك ممارسة الأنشطة التي يحبها وبدأ يتغير عن العمل

4-(..الوسواس القهري). تغسل ساعات طويلة خوفا من الجراثيم

5-(..اضطراب الشخصية). من أسباب السمنة الزائدة لديها أنها عندما تحزن تتناول الكثير من الطعام