

الإجابة النموذجية لامتحان نهاية الفصل الثاني مقرر بدن 201



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية

موقع المناهج ⇨ المناهج البحرينية ⇨ الصف الأول الثانوي ⇨ بدن ⇨ الفصل الثاني ⇨ ملفات متنوعة ⇨ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 18:53:37 2025-05-08

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
بدن:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



صفحة المناهج
البحرينية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة بدن في الفصل الثاني

نموذج امتحان نهاية الفصل الثاني مقرر ريش 201

1

الإجابة النموذجية لامتحان بدن 201, 203

2

ملخص النهائي بدن

3

نماذج امتحانية سابقة تربية بدنية

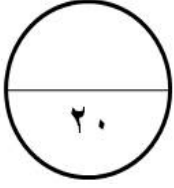
4

ملخص النهائي بدن

5

الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات المركزية



امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2019/2018م

المسار: توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201

5

0.5

السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- 1- (√) ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة في عام 1891 م .
- 2- (√) مدة الوقت المستقطع في كرة السلة دقيقة واحدة .
- 3- (×) 5 ثواني هي مدة بقاء اللاعب المهاجم بالكرة في منطقته الخلفية .
- 4- (×) التنطيط من أسرع السبل وأسهلها لنقل الكرة بين أفراد الفريق في أرجاء الملعب المختلفة .
- 5- (×) يسمى صانع اللعب بالجنّاح القصير القامة ويتميز بالقوة والمرونة .
- 6- (×) تحتسب ثلاث نقاط في حالة الإصابة من داخل القوس .
- 7- (√) الدفاع ضد المصوب لا يتيح للمهاجم فرصة للتصويب من وضع مريح .
- 8- (√) التمرير المرتد يستعمل في حالة وجود منافس بين الممر والمستلم .
- 9- (×) يتكون كل فريق في كرة السلة من 10 لاعبين و 4 إداريين من ضمنهم المدرب والمساعد .
- 10- (×) المحاورة العالية تستخدم أثناء وجود المدافع لتحاشي قطع الكرة .

يتبع

السؤال الثاني : 0.5

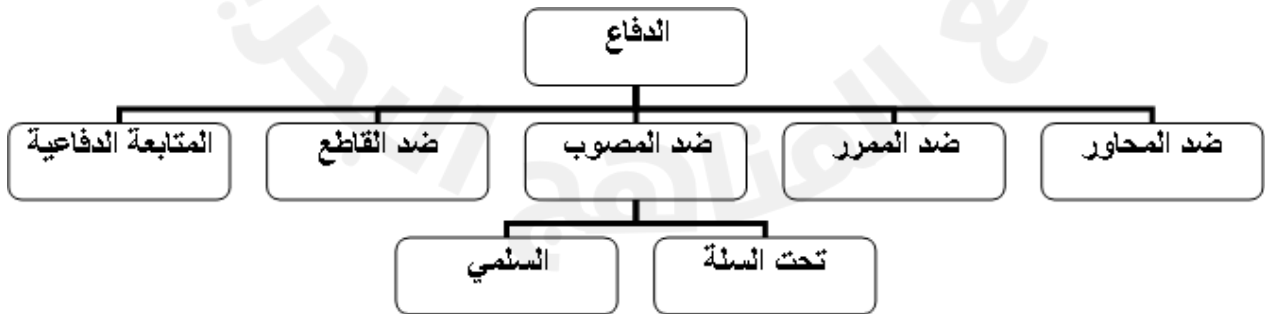
5

أ - ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1. جميع ما يلي من أنواع الأخطاء في كرة السلة ما عدا :
 أ. المزدوج ب. المتعمد ج. الكرة خارج الملعب د. عديم أهلية
2. نوع من أنواع التمرير يعتبر أكثر أماناً ودقة في كرة السلة هي :
 أ. التمريرة المرتدة ب. التمرير بيد واحدة ج. التمرير من فوق الرأس د. التمريرة الصدرية
3. يعد من أطول لاعبي الفريق ويلعب دائماً بالقرب من السلة هو :
 أ. صانع اللعب ب. لاعب الارتكاز ج. مساعد صانع اللعب د. الجناح
4. نوع من أنواع الخطط الهجومية يتطلب من اللاعبين ان يبذلوا قصاري جهدهم للتخلص من مراقبة المدافعين الملاصقة لهم :
 أ. هجوم ضد دفاع رجل لرجل ب. هجوم ضد دفاع المنطقة ج. هجوم حر د. هجوم منظم
5. عقوبة الخطأ الفني على المدرب هو :
 أ. رميتين ب. رمية ج. رمية + حيازة د. رميتين + حيازة

0.5

ب- أكمل أنواع المهارات الدفاعية في الخريطة الآتية :



يتبع

5

0.5

السؤال الثالث :

من خلال الصور المبينة أجب عن الأسئلة التالية :



(3)



(2)



(1)

أ- أسم المهارة (التصويب من الثبات)

ب- تستعمل هذه المهارة في حالة (الرمية الحرة)

ج- من خلال الصور المبينة رتب المراحل الفنية لهذه المهارة بالتسلسل من 1 - 3:

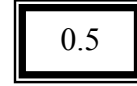
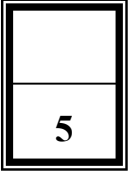
(2) يضع اللاعب الكرة على أصابع اليد المصوبة والذراع مثنية من المرفق والعضد موازٍ للأرض مع ثني الرسغ للخلف حتى تستقر الكرة على أصابع اليد.

(3) تمتد الركبتان وتستقيم الذراع المصوبة أماماً عالياً في توقيت انسيابي وبحركة إضافية لرسغ اليد يعطي بها اللاعب للكرة السرعة اللازمة للانطلاق والدوران اللازم لها وكذلك المدى المطلوب تبعاً للمسافة التي تقطعها الكرة إلى السلة.

(1) يقف اللاعب مواجهاً السلة مع تقدم إحدى القدمين أماماً قليلاً، بحيث تتقدم القدم المقابلة لليد المصوبة، وتكون المسافة بين القدمين باتساع الكتفين.

د - من خلال دراستك لمهارات التصويب أكمل ما يلي :

- في هذا النوع من التصويب تعد الزاوية 70 أفضل زاوية للتصويب .
- هناك أنواع أخرى من التصويب هي التصويب من الثبات و الوثب والسلمي و التصويب بيد واحدة مع الكبس و التصويب بيدين مع الكبس و التصويب السلمي من أسفل الحلق .
- تؤدي التصويبة السلمية في حالة تحرك اللاعب بسرعة في اتجاه الهدف بعد محاورة بالكرة أو استلام كرة ممررة من زميل وفق قوانين اللعبة.



السؤال الرابع :

أ- من خلال الحالة المبينة بين ما هو الحكم المناسب :
(خسارة و انتهاء المباراة بالانسحاب ، استمرار اللعب ، عدم احتساب هدف ، زون ، رمية جانبية ، إصابة هدف، كرة القفز)

1- صوب اللاعب الكرة واستقرت بين الحلق ولوحة الهدف (كرة القفز)

2- ارجاع الفريق المهاجم للكرة للمنطقة الخلفية (زون)

3- انقضاء 15 دقيقة على موعد بداية المباراة ولم يتمكن من تحضير 5 لاعبين جاهزين للعب (خسارة و انتهاء المباراة بالانسحاب)

4- قام المدافع بمنع دخول الكرة الحلق أودفعها خارج الحلق من أسفل لأعلى (إصابة هدف)

ب- من خلال دراستك لملاعب كرة السلة أكمل الجدول التالي :

1	28م	طول ملعب كرة السلة
2	15م	عرض ملعب كرة السلة
3	3.05م	ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض
4	<u>الخطوط الجانبية</u>	خطان حدوديان يمتدان على طول الملعب
5	<u>المنطقة المحرمة</u>	3 ثواني هي مدة بقاء اللاعب المهاجم فيها
6	<u>دائرة المنتصف</u>	منطقة دائرية في وسط الملعب حيث تؤدي كرات القفز

انتهت الإجابة