

إجابة بدن 201



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الأول الثانوي ← بدن ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 19:10:20 2025-05-14

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
بدن:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة بدن في الفصل الثاني

مراجعة كرة السلة بدن 201

1

ملخص بدن 201

2

الإجابة النموذجية لامتحان نهاية الفصل الثاني

3

نموذج امتحان نهاية الفصل الثاني

4

مذكرة مراجعة بدن 201

5

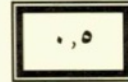
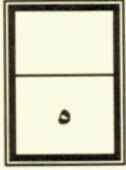
الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
قسم الامتحانات الداخلية

إجابة امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤ م

المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن ٢٠١



السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي :

١. (✓) يسمى الاتحاد الدولي لكرة السلة (FIBA) و هو أعلى مؤسسة دولية تشرف على أنشطة اللعبة في العالم .
٢. (✓) تبدأ مباراة كرة السلة بكرة قفز واحدة من بداية المباراة لنهائيتها .
٣. (×) في مباريات كرة السلة من الممكن أن تنتهي المباراة بالتعادل بين الفريقين بدون تمديد الوقت لحسم النتيجة لأحد الفريقين .
٤. (✓) في كرة السلة يمكن تبديل أي عدد من اللاعبين خلال فرصة التبديل .
٥. (✓) كرة القفز والكرة المرتدة من اللوحة تعتبر من الظروف المناسبة لبدء الهجوم الخاطف .
٦. (×) في كرة السلة لاعبو الارتكاز يلعبون في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة .
٧. (×) المحاورة المنخفضة تستخدم بغرض الحركة السريعة أماماً كما يحدث في الهجوم الخاطف، وفي حالة غياب المدافع.
٨. (×) في كرة السلة يتكون كل فريق من ١٦ لاعب لهم الحق في اللعب .
٩. (✓) المدرب الشخص الوحيد المصرح له بالوقوف وتوجيه فريقه .
١٠. (×) لا يحتسب إصابة هدف عند إصابة اللاعب بصورة غير مقصودة في سلته .

٥,٥

السؤال الثاني :

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١. في كرة السلة يجب أن يتواجد لاعبين من كل فريق على أرض الملعب :
أ. ٥ لاعبين ب. ٦ لاعبين ج. ٧ لاعبين

٢. في كرة السلة مدة الوقت المستقطع :
أ. نصف دقيقة ب. دقيقة واحدة ج. دقيقة ونصف

٣. في كرة السلة تتكون المباراة من ٤ فترات زمن كل فترة :
أ. ١٥ دقيقة ب. ٢٠ دقيقة ج. ١٠ دقائق

٤. فترة الاستراحة بين الفترة الأولى والثانية :
أ. دقيقتان ب. ٣ دقائق ج. ٤ دقائق

٥. طول ملعب كرة السلة :
أ. ٢٨ متر ب. ٣٠ متر ج. ٤٠ متر

٦. عرض ملعب كرة السلة :
أ. ٢٠ متر ب. ١٨ متر ج. ١٥ متر

٧. ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض هو :
أ. ٣,١٥ م ب. ٣,٠٥ م ج. ٣,١٠ م

٨. يحدث عندما يصطدم لاعب مهاجم بلاعب مدافع في وضع الثبات :
أ. خطأ هجومي ب. خطأ دفاعي ج. خطأ فني

٩. ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة عام :
أ. ١٨٧١ م ب. ١٨٨١ م ج. ١٨٩١ م

١٠. من أفضل زوايا التصويب في كرة السلة :
أ. ٥٧° ب. ٧٥° ج. ٨٠°



السؤال الثالث :

أ. اكتب المصطلح المناسب فيما يلي :

الرقم	المصطلح	التعريف
١	<u>التمريرة الصدرية</u>	هي أكثر التمريرات أماناً ودقة في كرة السلة ولكن لا يستطيع اللاعب أن يؤديها إلا إذا كانت المسافة بينه وبين المستلم مسافة خالية ومكشوفة من أي خصم .
٢	<u>التصويب من الثبات</u>	نوع من أنواع التصويب يستخدم في حالة الرمية الحرة على السلة
٣	<u>التمريرة المرتدة</u>	تستخدم هذه التمريرة في حالة وجود منافس بين الممرر و المستلم.
٤	<u>الخطوط الجانبية</u>	خطان حدوديان يمتدان على طول الملعب .
٥	<u>الزون</u>	هي مخالفة إرجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية

ب. من خلال دراستك لمخالفات الفريق المستحوذ على الكرة اكتب الوقت المناسب في العبارات التالية:
(٥ ثواني / ٨ ثواني / ٢٤ ثواني / ٣ ثواني)

الرقم	الوقت	العبارات
١	<u>٣ ث</u>	مدة بقاء اللاعب المهاجم في المنطقة المحرمة
٢	<u>٥ ث</u>	مدة التصويب في الرمية الحرة
٣	<u>٨ ث</u>	مدة بقاء اللاعب المهاجم بالكرة في منطقته الخلفية
٤	<u>٢٤ ث</u>	مدة استحواذ الفريق على الكرة وإنهاء المرحلة الهجومية
٥	<u>٥ ث</u>	مدة الاطباق على اللاعب

السؤال الرابع :

٠,٥

أ. من خلال دراستك للمهارات الدفاعية أكتب نوع المهارة الدفاعية للصور المبينة أمامك باختيار العبارة المناسبة :
(المصوب - التصويب السلمي - المحاور)



الدفاع ضد المصوب

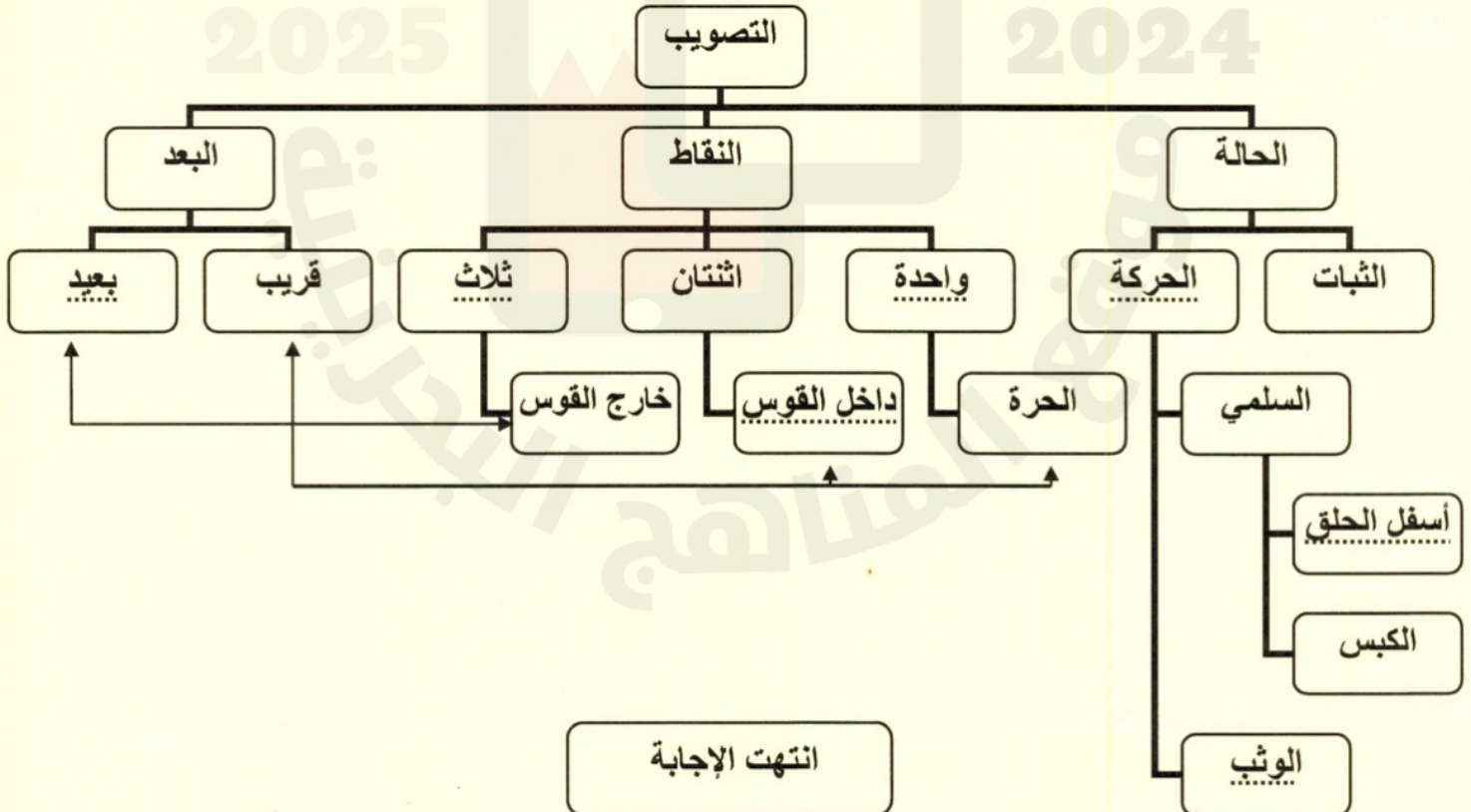


الدفاع ضد المحاور



الدفاع ضد التصويب السلمي

ب . من خلال دراستك لمهارة التصويب أكمل المخطط في ما يلي :



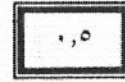
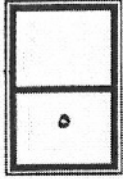
الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
قسم الامتحانات الداخلية

امتحان الدور الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2023/2024 م

المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن ٢٠١



السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

١- (√) الاتحاد الوطني لكرة السلة الأمريكي (NBA) هي أكبر مؤسسة تنظم دوري كرة سلة للمحترفين في العالم .

٢- (×) ٧ ثواني هي مدة بقاء اللاعب المهاجم في المنطقة المحرمة .

٣- (×) لا يعتبر المشي بالكرة من مخالفات الفريق المستحوذ على الكرة .

٤- (√) التصويب السلمي ممكن أن يؤدي من أسفل الحلق أو الكبس .

٥- (√) تؤدي طريقة التصويب من الوثب بنفس طريقة التصويب من الثبات لكن مع الوثب في الهواء .

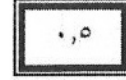
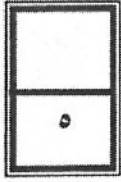
٦- (×) فترة الاستراحة بين الفترة (٢-١) و (٤-٣) خمس دقائق .

٧- (×) المحاورة المنخفضة تستخدم بغرض الحركة السريعة أماما وفي حالة غياب المدافع.

٨- (×) ٨ ثواني مدة استحواذ الفريق على الكرة وانتهاء المرحلة الهجومية .

٩- (√) يحدث خطأ هجومي عندما يصطدم لاعب مهاجم بلاعب مدافع في وضع الثبات.

١٠- (√) ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض هو ٣,٠٥ متر .



السؤال الثاني:

أ- اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية :

- ١- هي مخالفة إرجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية .
(الزون / كرة القفز)
- ٢- هي أكثر التمريرات أماناً ودقة في كرة السلة ولكن لا يستطيع اللاعب أن يؤديها إلا إذا كانت المسافة بينه وبين المستلم مسافة خالية ومكتشوفة من أي خصم :
(التمريرة الصدرية / التمريرة المرتدة)
- ٣- أفضل زاوية للتصويب هي:
(٧٠ / ٣٠) درجة .
- ٤- يستخدم في حالة الرمية الحرة على السلة :
(التصويب من الوثب / التصويب من الثبات)
- ٥- هم الذين يلعبون دائماً في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة :
(لاعبوا المراكز الخارجية / لاعبوا الارتكاز)
- ٦- تؤدي هذه التصويبة في حالة تحرك اللاعب بسرعة في اتجاه الحلق بعد محاورة بالكرة أو استلام كرة ممررة من زميل وفق قوانين اللعبة:
(التصويب السلمي / التصويب من الثبات)
- ٧- نوع من الهجوم يتطلب من اللاعبين أن يبذلوا قصارى جهدهم في التخلص من مراقبة المدافعين الملاصقة لهم :
(هجوم ضد دفاع المنطقة / الهجوم ضد دفاع رجل لرجل)
- ٨- الفريق الذي تكون الكرة بحوزته :
(الهجوم / الدفاع)
- ٩- خط حدودي يقع خلف كل سلة :
(الخط الجانبي / خط النهاية)
- ١٠- تتكون المباراة من ٤ فترات وزمن كل فترة :
(١٥ دقيقة / ١٠ دقائق)

السؤال الثالث :

٠,٥

أ- من خلال حالات ومواقف اللعب التالية كم نقطة تحتسب للفريق فيما يلي :

الحكم	الحالة
<u>٣ نقاط</u>	في حالة إصابة هدف من خارج قوس الثلاث نقاط .
<u>نقطتين</u>	في حالة قيام مدافع بمنع دخول الكرة عند دخول الحلق أو دفعها خارج الحلق من أسفل لأعلى داخل قوس الثلاث نقاط
<u>نقطة واحدة</u>	في حالة إصابة هدف من الرمية الحرة
<u>نقطتين</u>	في حالة إصابة هدف من داخل قوس الثلاث نقاط .

ب - اذكر أربع من أنواع للمهارات الدفاعية في كرة السلة :

١- ضد المحاور

٢- ضد الممرر.

٣- ضد المصوب

٤- ضد القاطع

٥- المتابعة الدفاعية

ج- قياس ملعب كرة السلة :

١- طول الملعب هو ٢٨ متر

٢- عرض الملعب هو ١٥ متر

السؤال الرابع :

٠,٥

أ . رتب الخطوات الفنية للتصويب السلمي من ١ الى ٥ فيما يلي :

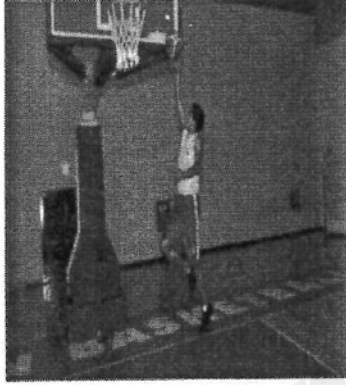
المرحلة	الترتيب
بعد هبوط القدم الأولى على الأرض يأخذ اللاعب خطوة بالقدم الأخرى	<u>٢</u>
عندما يصل اللاعب إلى أعلى ارتفاع والكرة بين يديه تترك إحدى اليدين الكرة ليصوب بأصابع اليد المقابلة لركبة اليد المرفوعة	<u>٤</u>
عند استلام اللاعب الكرة من زميل أو يعد محاورة، يأخذ اللاعب خطوة للأمام ليهبط على إحدى القدمين وهذه الخطوة الأولى يجب أن تكون على بعد مسافة مناسبة من الحلق.	<u>١</u>
يرتقى اللاعب على قدمه للوثب إلى أعلى مع رفع ركبة القدم التي لامست الأرض أولاً.	<u>٣</u>
بعد أن تترك الكرة يد اللاعب يهبط على كلتا القدمين في وقت واحد وذلك لمتابعة الكرة في حالة فشل التصويب.	<u>٥</u>

لاحظ أن إجابة الامتحان في ٤ صفحات

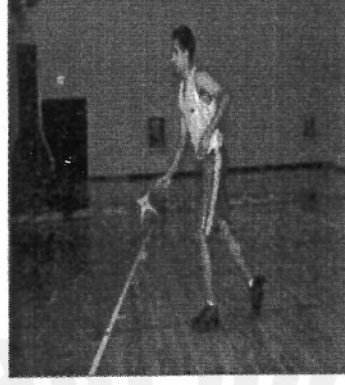
صفحة (٤)

بدن : ٢٠١ المسار (توحيد المسارات)

ب . من خلال الرسم أمامك اكتب أسم المهارة فيما يلي :



التصويبة السلمية



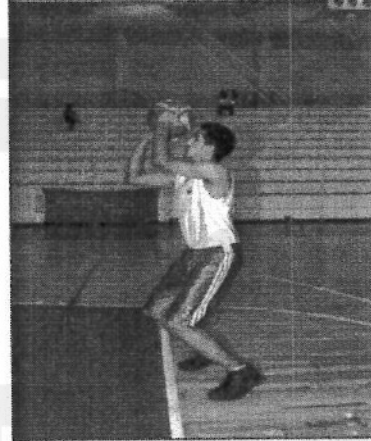
التنطيط



التمريرة الصدرية



التصويب من الوثب



التصويب من الثبات

انتهت الإجابة

الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
قسم الامتحانات الداخلية

إجابة امتحان الدور الثالث للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

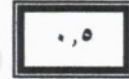
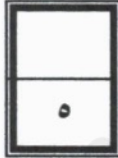
المسار: توحيد المسارات

اسم المقرر: كرة السلة

الزمن: ساعة ونصف

رمز المقرر: بدن ٢٠١

أجب عن جميع الأسئلة الآتية



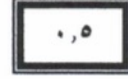
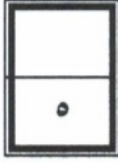
السؤال الأول:

املا الفراغات التالية بالكلمات المناسبة:

نقطتان	الزون	١٥	NBA	المرتدة
FIBA	الصدرية	نقطة واحدة	٢٨	كرة قفز

١. تبدأ المباراة بكرة قفز واحدة فقط من بداية المباراة حتى نهايتها.
٢. تحتسب نقطة واحدة في حالة إصابة الهدف من الرمية الحرة.
٣. يبلغ طول ملعب كرة السلة ٢٨ م ، وعرضه ١٥ م .
٤. التمريرة الصدرية هي من اكثر التمريرات أماناً ودقة في كرة السلة.
٥. تحتسب نقطتان اذا دخلت الكرة السلة واخترقت الشبكة من أعلى إلى أسفل.
٦. يرمز للاتحاد الدولي لكرة السلة بـ FIBA.
٧. فترة الاستراحة بين الأشواط ١٥ دقيقة.
٨. تستخدم التمريرة المرتدة في حالة وجود منافس بين الممرر و المستلم.
٩. زون هي مخالفة إرجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية.
١٠. يرمز للاتحاد الوطني لكرة السلة الأمريكي بـ NBA .

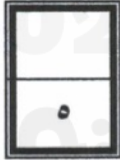
يتبع



السؤال الثاني:

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي :

١. (√) ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة في عام ١٨٩١م.
٢. (×) أفضل زاوية للتصويب في كرة السلة هي ٥٠ درجة.
٣. (√) يعتبر المشي بالكرة من مخالفات الفريق المستحوذ على الكرة.
٤. (√) يكون جزاء الخطأ الفني رميتين + حيازة.
٥. (×) المحاورة من أسرع السبل وأسهلها لنقل الكرة بين أفراد الفريق في أرجاء الملعب المختلفة.
٦. (×) التصويب من الوثب يستخدم في حالة الرمية الحرة على السلة.
٧. (√) ينقسم اللعب في كرة السلة إلى شوطين وكل شوط يتكون من فترتين.
٨. (×) يمكن ان تبدأ مباراة كرة السلة بأقل من (٥) لاعبين.
٩. (√) لاعبو المراكز الخارجية هم الذين يلعبون دائماً في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة.
١٠. (×) رئيس الفريق هو الشخص الوحيد المصرح له بالوقوف وتوجيه فريقه.



السؤال الثالث:

من خلال دراستك للمقرر اجب عما يلي:

أ. اذكر ٣ من أنواع المهارات الدفاعية في كرة السلة:

١. ضد المحاور
٢. ضد الممر
٣. ضد المصوب
٤. ضد القاطع
٥. المتابعة الدفاعية

ب. اذكر أنواع الهجوم الخاطف في كرة السلة:

١. الهجوم الخاطف المنظم.
٢. الهجوم الخاطف الحر.

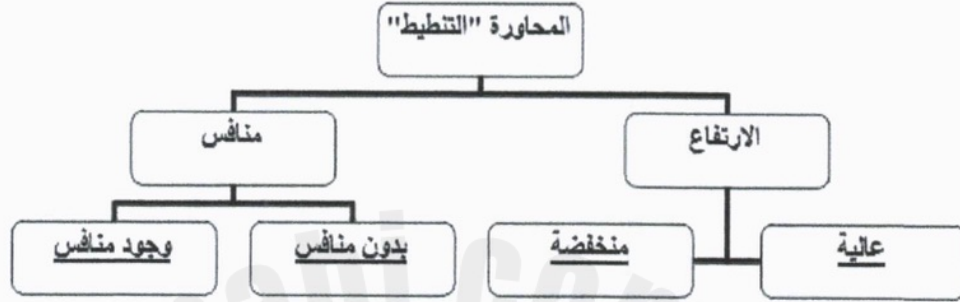


5

٥٠

السؤال الرابع:

أ. املأ المخطط الموجود امامك بما هو مناسب:



١

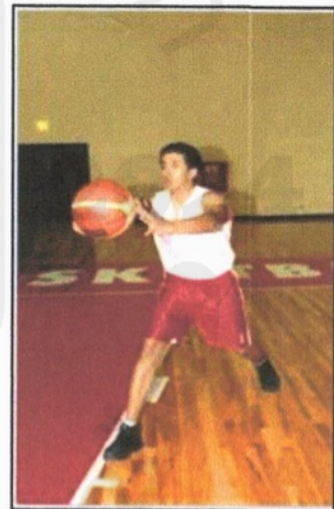
ب. اكتب اسم المهارة اسفل الصور التالية:



التصويب السلمي من اسفل الحلق

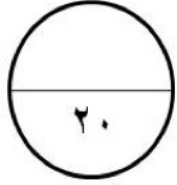


التصويب من الثبات



التمريرة الصدرية

انتهت الاجابة



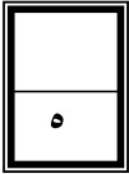
الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م

المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن ٢٠١



السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

١. (✓) ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة عام ١٨٩١ م .
٢. (✓) الزون هي مخالفة إرجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية .
٣. (×) تلعب كرة السلة بين فريقين يتكون كل منهما من ٧ لاعبين .
٤. (✓) تتكون مباراة كرة السلة من ٤ فترات زمن كل فترة ١٠ دقائق .
٥. (✓) في مباراة كرة السلة يمكن تبديل أي عدد من اللاعبين خلال فرصة التبديل .
٦. (×) في كرة السلة يكون مدة الوقت المستقطع دقيقتين .
٧. (×) ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض هو ٤,٠٥ متر .
٨. (×) ١٢ ثانية هي مدة بقاء اللاعب المهاجم في المنطقة المحرمة .
٩. (✓) الهجوم المنظم والهجوم الحر من أنواع الهجوم الخاطف .
١٠. (✓) في حال حصول المدرب على خطأ الفني يمنح الفريق رميتين وحيازة للكرة .



السؤال الثاني:

أ. اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس فيما يلي :

١. تستخدم بغرض الحركة السريعة أماما وفي حالة غياب المدافع .
(المحاورة العالية / المحاورة المنخفضة) .

٢. يستخدم في حال الرمية الحرة على السلة .
(التصويب من الوثب / التصويب من الثبات) .

٣. تعتبر أفضل زاوية للتصويب هي :
(٧٠ درجة / ٣٠ درجة) .

٤. اللاعبين الذين يلعبون دائما في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة .
(لاعبوا الارتكاز / لاعبوا المراكز الخارجية) .

٥. تستخدم في حالة وجود منافس بين الممرر والمستلم .
(التمريرة الصدرية / التمريرة المرتدة) .

ب . من خلال حالات ومواقف اللعب التالية أكمل الجدول باختيار احد المفردات التالية :

(إصابة هدف / عدم احتساب هدف / كرة قفز)

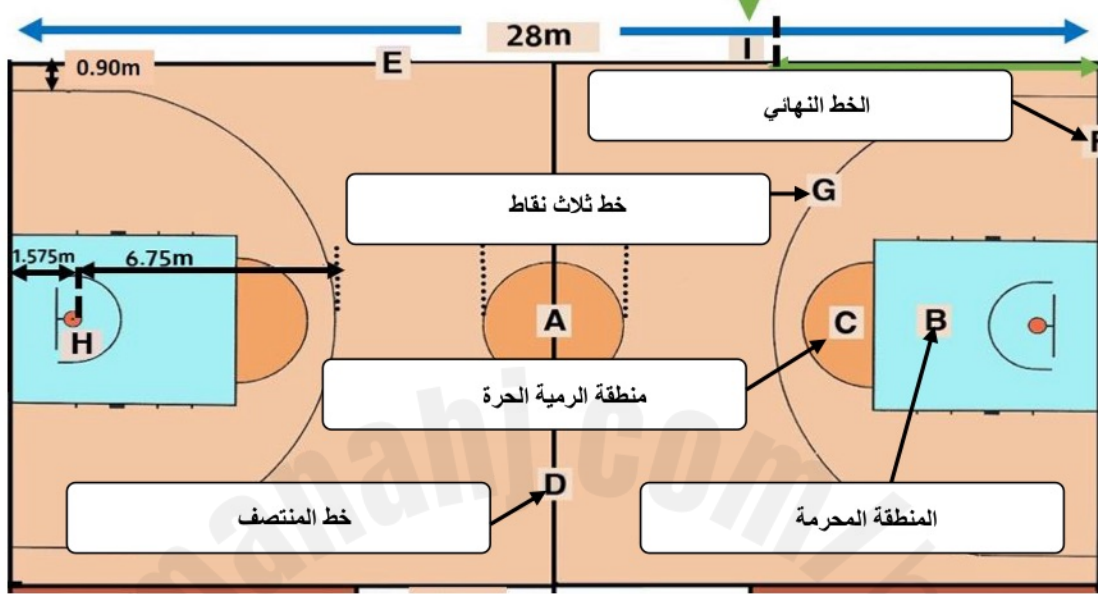
الحكم	الحالة
<u>كرة قفز</u>	استقرار الكرة الحية بين لوحة الهدف والحلق .
<u>إصابة هدف</u>	إصابة اللاعب بصورة غير مقصودة في سلته .
<u>عدم احتساب هدف</u>	ادخال الكرة السلة من أسفل بالكامل .
<u>إصابة هدف</u>	دخلت الكرة السلة واخترقت الشبكة من اعلى الى أسفل .
<u>عدم احتساب هدف</u>	سجل اللاعب إصابة ميدانية متعمدة في سلة فريقه .

السؤال الثالث :

٠,٥

٥

أ- من خلال الرسم الموجود امامك اكتب أسماء المناطق المبينة للحروف F/G/C/B/D



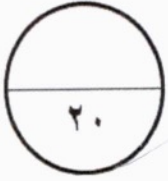
ب - من خلال الرسم أمامك (التصويب السلمي) رتب المراحل الفنية لهذه المهارة من ١ الى ٥ :



الترتيب	المرحلة الفنية
٤	عندما يصل اللاعب إلى أعلى ارتفاع والكرة بين يديه تترك إحدى اليدين الكرة ليصوب بأصابع اليد المقابلة لركبة اليد المرفوعة .
٣	يرتقى اللاعب على قدمه للوثب إلى أعلى مع رفع ركبة القدم التي لامست الأرض أولاً .
١	عند استلام اللاعب الكرة من زميل أو بعد محاورة، يأخذ اللاعب خطوة للأمام.
٢	بعد هبوط القدم الأولى على الأرض يأخذ اللاعب خطوة بالقدم الأخرى
٥	يهبط اللاعب على كلتا القدمين في وقت واحد وذلك لمتابعة الكرة في حالة فشل التصويب.

انتهت الأجابة

الإجابة النموذجية



مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان الدور الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2022/2023 م

المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن ٢٠١



السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

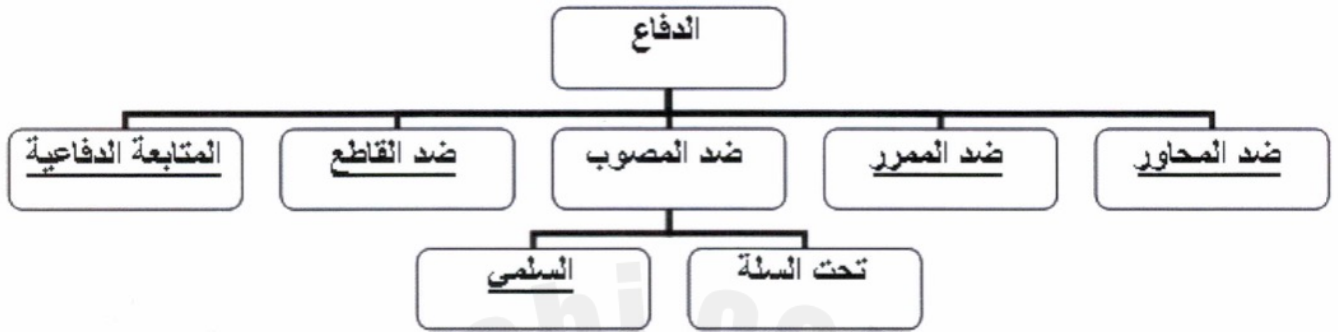
- ١- (√) تم نشر قانون لعبة كرة السلة عام ١٨٩٢ م .
- ٢- (×) التصويب من الثبات يؤدي في حالة تحرك اللاعب بسرعة في اتجاه الحلق بعد محاورة بالكرة أو استلام كرة ممررة من زميل وفق قوانين اللعبة .
- ٣- (√) التمريرة المرتدة في كرة السلة ممكن تلعب بيد واحدة أو باليدين .
- ٤- (√) في كرة السلة يتكون كل فريق من ١٢ لاعب لهم الحق في اللعب و ٥ إداريين من ضمنهم المدرب ومساعدته إن وجد .
- ٥- (×) لاعبو الارتكاز هم الذين يلعبون دائما في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة .
- ٦- (×) المحاورة المنخفضة تستخدم بغرض الحركة السريعة أماما وفي حالة غياب المدافع .
- ٧- (×) لا يحتسب هدف إذا إصابة اللاعب بصورة غير مقصودة سلته .
- ٨- (√) المشي بالكرة من مخالفات الفريق المستحوذ على الكرة .
- ٩- (×) جزاء الخطأ المزدوج في كرة السلة رمية وحيازة .
- ١٠- (√) ٢٤ ثانية مدة استحواذ الفريق على الكرة وانتهاء المرحلة الهجومية .

السؤال الثاني:

١

١٠

أ- أكمل أنواع المهارات الدفاعية في المخطط التالي :



ب- اختر الإجابة الصحيحة للعبارات التالية :

- ١- طول ملعب كرة السلة هو (٢٨ م - ٣٨ م).
- ٢- ارتفاع حلق كرة السلة عن مستوى الأرض (٤,٠٥ م / ٣,٠٥ م).
- ٣- أفضل زاوية للتصويب هي (٧٠ / ٣٠) درجة .
- ٤- يحدث عندما يصطدم لاعب مهاجم بلاعب مدافع في وضع الثبات (خطأ فني / خطأ هجومي).
- ٥- فترة الاستراحة بين الفترة (٢ - ١) و (٣ - ٤) هي (دقيقتان / أربع دقائق) .

٠,٥

السؤال الثالث :

أ- الأخطاء هي خروج عن قواعد اللعبة ويصاحبها احتكاك بين اللاعبين المتنافسين أو سلوك غير رياضي يجازي مرتكبة بما هو مناسب لنوع الخطأ. اذكر ٤ أنواع من هذه الأخطاء :

١-المزدوج .

٢-الفني.

٣-متعمد .

٤-شخصي

٥-عديم أهلية

ب - اذكر الأنواع الثلاث للخطط الهجومية في كرة السلة :

١- الهجوم الخاطف.

٢- الهجوم ضد الدفاع رجل لرجل.

٣- الهجوم ضد دفاع المنطقة.

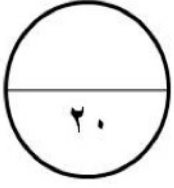
ج. من خلال الرسم أمامك (التصويب من الثبات) رتب المراحل الفنية لهذه المهارة من ١ الى ٣ :

الترتيب	المرحلة الفنية
٢	يضع اللاعب الكرة على أصابع اليد المصوبة والذراع مثنية من المرفق والعضد مواز للأرض مع ثني الرسغ للخلف حتى تستقر الكرة على أصابع اليد.
٣	تمتد الركبتان وتستقيم الذراع المصوبة أماماً عالياً في توقيت انسيابي وبحركة إضافية لرسغ اليد يعطي بها اللاعب للكرة السرعة اللازمة للانطلاق والدوران اللازم لها وكذلك المدى المطلوب تبعاً للمسافة التي تقطعها الكرة إلى السلة .
١	يقف اللاعب مواجه السلة مع تقدم إحدى القدمين أماماً قليلاً، بحيث تتقدم القدم المقابلة لليد المصوبة، وتكون المسافة بين القدمين باتساع الكتفين.



انتهت الإجابة

الإجابة النموذجية

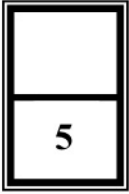


مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان الدور الثالث للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2023/2022 م

المسار : توحيد المسارات
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة
رمز المقرر : بدن 201



السؤال الأول :

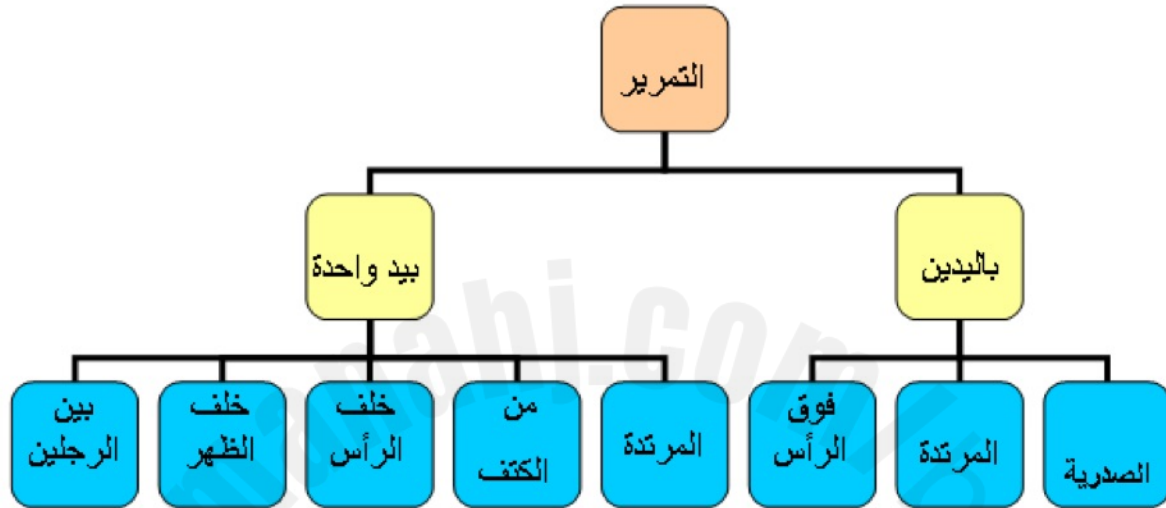
- ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:
- 1- (√) التمرير من أسرع السبل وأسهلها لنقل الكرة بين أفراد الفريق في أرجاء الملعب المختلفة.
 - 2- (×) في كرة السلة يجب أن يتواجد سبعة (7) لاعبين من كل فريق على أرض الملعب ويمكن استبدالهم .
 - 3- (×) تحتسب نقطتان في حالة إصابة الهدف من خارج قوس الثلاث نقاط .
 - 4- (√) يعتبر التصويب في كرة السلة إحدى المهارات الأساسية للعبة ، ويهدف إلى إصابة هدف الفريق المنافس بأكثر عدد من المرات .
 - 5- (√) ينقسم اللعب في كرة السلة إلى شوتين وكل شوط يتكون من فترتين .
 - 6- (×) فترة الاستراحة بين الفترة (1-2) و(3-4) خمس دقائق .
 - 7- (×) المحاورة المنخفضة تستخدم بغرض الحركة السريعة أماما وفي حالة غياب المدافع.
 - 8- (×) ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض = 4.05 متر
 - 9- (√) الدفاع هو منع المهاجمين من التسجيل و يكون الفريق المدافع من دون كرة.
 - 10- (√) 24 ثانية مدة استحواذ الفريق على الكرة وانتهاء المرحلة الهجومية .

1

السؤال الثاني:

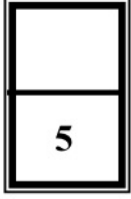
10

أ- أكمل أنواع التمرير في المخطط التالي:



ب- اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

- 1- طول ملعب كرة السلة هو (28م - 38 م).
- 2- فترة الاستراحة بين الأشواط (20 دقيقة / 15 دقيقة).
- 3- أفضل زاوية للتصويب هي (70 / 30) درجة .
- 4- يستخدم في حالة الرمية الحرة على السلة (التصويب من الوثب / التصويب من الثبات).
- 5- هم الذين يلعبون دائما في المحيط الخارجي للمنطقة المحرمة (لاعبوا المراكز الخارجية / لاعبوا الارتكاز) .



0.5

السؤال الثالث :

أ- اذكر 4 من مخالفات الفريق المستحوذ على الكرة:

- 1- المشي بالكرة.
- 2- التنطيط
- 3- 3 ث مدة بقاء اللاعب المهاجم في المنطقة المحرمة
- 4- 5 ث.
- 5- 8 ث مدة بقاء اللاعب المهاجم بالكرة في منطقتيه الخلفية
- 6- 24 ث مدة استحواذ الفريق على الكرة وإنهاء المرحلة الهجومية
- 7- الكرة خارج الملعب

ب - اذكر ثلاث أنواع للمهارات الدفاعية في كرة السلة:

- 1- ضد المحاور
- 2- ضد الممرر.
- 3- ضد المصوب
- 4- ضد القاطع
- 5- المتابعة الدفاعية

ج. من خلال الرسم أمامك (للتمريرة الصدرية) رتب المراحل الفنية لهذه المهارة من 1 الى 3:

الترتيب	المرحلة الفنية
2	مد الذراعين بشكل كامل في أثناء دفع الكرة مع لف كفيك للخارج، تقدم إحدى القدمين أماماً لمتابعة حركة الدفع .
3	النظر في اتجاه الكرة التي تأخذ خطأً مستقيماً لتصل إلى صدر اللاعب المستلم
1	امسك الكرة باليدين مع نشر الأصابع على الكرة والإبهامان خلفهما، اسحب الكرة إلى صدرك .

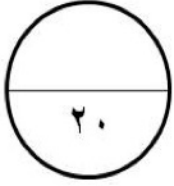


انتهت الإجابة

الإجابة النموذجية

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات/ قسم الامتحانات المركزية



امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2019/2018م

المسار: توحيد المسارات

الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : كرة السلة

رمز المقرر : بدن 201

5

0.5

السؤال الأول :

ضع علامة (√) أمام العبارات الصحيحة و علامة (×) أمام العبارات الخاطئة فيما يلي:

- 1- (√) ابتكر جيمس نايسميث كرة السلة في عام 1891 م .
- 2- (√) مدة الوقت المستقطع في كرة السلة دقيقة واحدة .
- 3- (×) 5 ثواني هي مدة بقاء اللاعب المهاجم بالكرة في منطقته الخلفية .
- 4- (×) التنطيط من أسرع السبل وأسهلها لنقل الكرة بين أفراد الفريق في أرجاء الملعب المختلفة .
- 5- (×) يسمى صانع اللعب بالجناح القصير القامة ويتميز بالقوة والمرونة .
- 6- (×) تحتسب ثلاث نقاط في حالة الإصابة من داخل القوس .
- 7- (√) الدفاع ضد المصوب لا يتيح للمهاجم فرصة للتصويب من وضع مريح .
- 8- (√) التمرير المرتد يستعمل في حالة وجود منافس بين الممر والمستلم .
- 9- (×) يتكون كل فريق في كرة السلة من 10 لاعبين و 4 إداريين من ضمنهم المدرب والمساعد .
- 10- (×) المحاورة العالية تستخدم أثناء وجود المدافع لتحاشي قطع الكرة .

يتبع

5

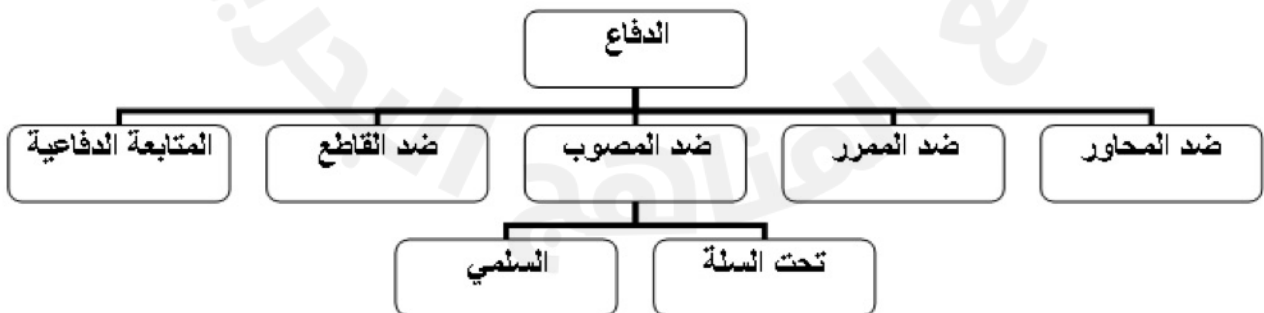
السؤال الثاني : 0.5

أ - ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة فيما يلي :

1. جميع ما يلي من أنواع الأخطاء في كرة السلة ما عدا :
 أ. المزدوج ب. المتعمد ج. الكرة خارج الملعب د. عديم أهلية
2. نوع من أنواع التمرير يعتبر أكثر أماناً ودقة في كرة السلة هي :
 أ. التمريرة المرتدة ب. التمرير بيد واحدة ج. التمرير من فوق الرأس د. التمريرة الصدرية
3. يعد من أطول لاعبي الفريق ويلعب دائماً بالقرب من السلة هو :
 أ. صانع اللعب ب. لاعب الارتكاز ج. مساعد صانع اللعب د. الجناح
4. نوع من أنواع الخطط الهجومية يتطلب من اللاعبين ان يبذلوا قصاري جهدهم للتخلص من مراقبة المدافعين الملاصقة لهم :
 أ. هجوم ضد دفاع رجل لرجل ب. هجوم ضد دفاع المنطقة ج. هجوم حر د. هجوم منظم
5. عقوبة الخطأ الفني على المدرب هو :
 أ. رميتين ب. رمية ج. رمية + حيازة د. رميتين + حيازة

0.5

ب- أكمل أنواع المهارات الدفاعية في الخريطة الآتية :



يتبع

5

0.5

السؤال الثالث :

من خلال الصور المبينة أجب عن الأسئلة التالية :



(3)



(2)



(1)

أ- أسم المهارة (التصويب من الثبات)

ب- تستعمل هذه المهارة في حالة (الرمية الحرة)

ج- من خلال الصور المبينة رتب المراحل الفنية لهذه المهارة بالتسلسل من 1 - 3:

(2) يضع اللاعب الكرة على أصابع اليد المصوبة والذراع مثنية من المرفق والعضد مواز للأرض مع ثني الرسغ للخلف حتى تستقر الكرة على أصابع اليد.

(3) تمتد الركبتان وتستقيم الذراع المصوبة أماماً عالياً في توقيت انسيابي وبحركة إضافية لرسغ اليد يعطي بها اللاعب للكرة السرعة اللازمة للانطلاق والدوران اللازم لها وكذلك المدى المطلوب تبعاً للمسافة التي تقطعها الكرة إلى السلة.

(1) يقف اللاعب مواجه السلة مع تقدم إحدى القدمين أماماً قليلاً، بحيث تتقدم القدم المقابلة لليد المصوبة، وتكون المسافة بين القدمين باتساع الكتفين.

د - من خلال دراستك لمهارات التصويب أكمل ما يلي :

- في هذا النوع من التصويب تعد الزاوية 70 أفضل زاوية للتصويب .

- هناك أنواع أخرى من التصويب هي التصويب من الثبات و الوثب والسلمي و التصويب بيد واحدة مع

الكبس و التصويب بيدين مع الكبس و التصويب السلمي من أسفل الحلق .

- تؤدي التصويبة السلمية في حالة تحرك اللاعب بسرعة في اتجاه الهدف بعد محاورة بالكرة أو استلام كرة ممررة من زميل وفق قوانين اللعبة.

السؤال الرابع :

0.5

5

أ- من خلال الحالة المبينة بين ما هو الحكم المناسب :

(خسارة و انتهاء المباراة بالانسحاب ، استمرار اللعب ، عدم احتساب هدف ، زون، رمية جانبية ، إصابة هدف، كرة القفز)

1- صوب اللاعب الكرة واستقرت بين الحلق ولوحة الهدف (كرة القفز)

2- ارجاع الفريق المهاجم الكرة للمنطقة الخلفية (زون)

3- انقضاء 15 دقيقة على موعد بداية المباراة ولم يتمكن من تحضير 5 لاعبين جاهزين للعب (خسارة و انتهاء المباراة بالانسحاب)

4- قام المدافع بمنع دخول الكرة الحلق أودفعها خارج الحلق من أسفل لأعلى (إصابة هدف)

ب- من خلال دراستك لملاعب كرة السلة أكمل الجدول التالي :

1	28م	طول ملعب كرة السلة
2	15م	عرض ملعب كرة السلة
3	3.05م	ارتفاع حلق السلة عن مستوى الأرض
4	<u>الخطوط الجانبية</u>	خطان حدوديان يمتدان على طول الملعب
5	<u>المنطقة المحرمة</u>	3 ثواني هي مدة بقاء اللاعب المهاجم فيها
6	<u>دائرة المنتصف</u>	منطقة دائرية في وسط الملعب حيث تؤدي كرات القفز

انتهت الإجابة