

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج البحرينية



\* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10>

\* للحصول على جميع أوراق الصف العاشر في مادة غير ذلك ولجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10other>

\* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف العاشر في مادة غير ذلك الخاصة بـ الفصل الثاني اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/10other2>

\* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف العاشر اضغط هنا

<https://almanahj.com/bh/grade10>

[almanahjbhbot/me.t//:https](https://t.me/almanahjbhbot)

للتحدث إلى بوت على تلغرام: اضغط هنا

مملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2016/2017 م

المسار : توحيد المسارات والديني

الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : التربية الأسرية

رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

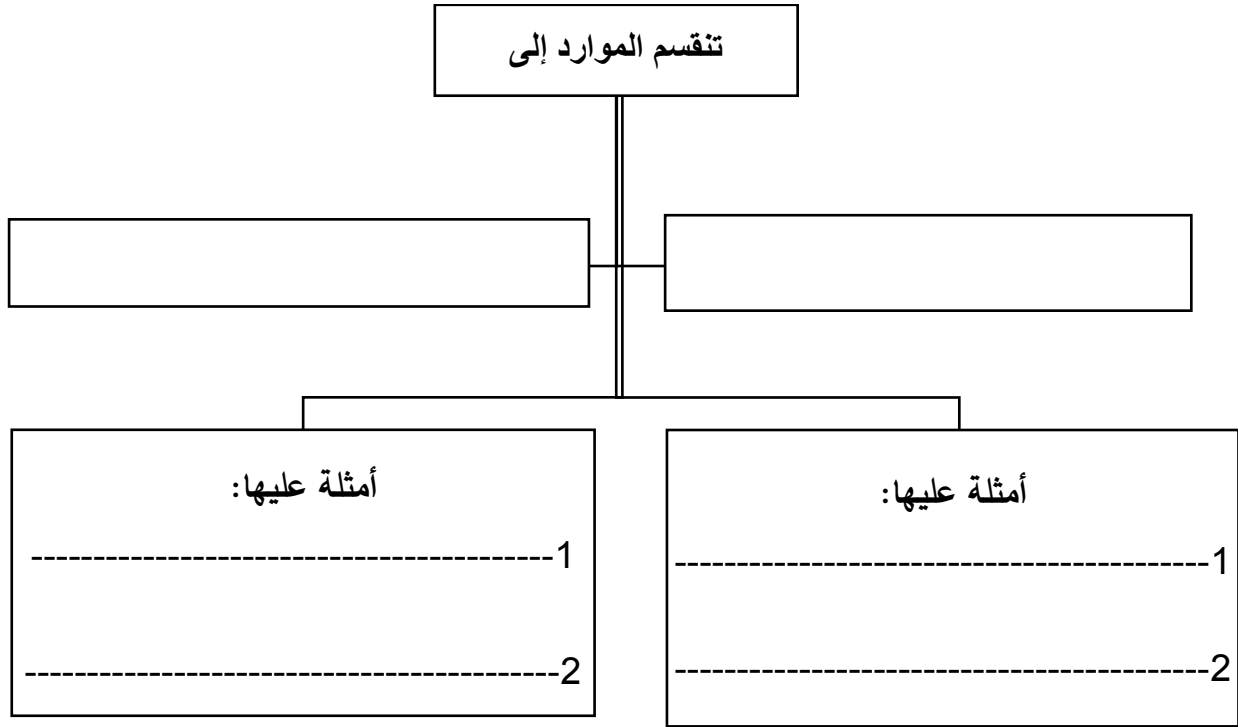
السؤال الأول :

ضع علامة ( √ ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( X ) أمام العبارة الخاطئة .

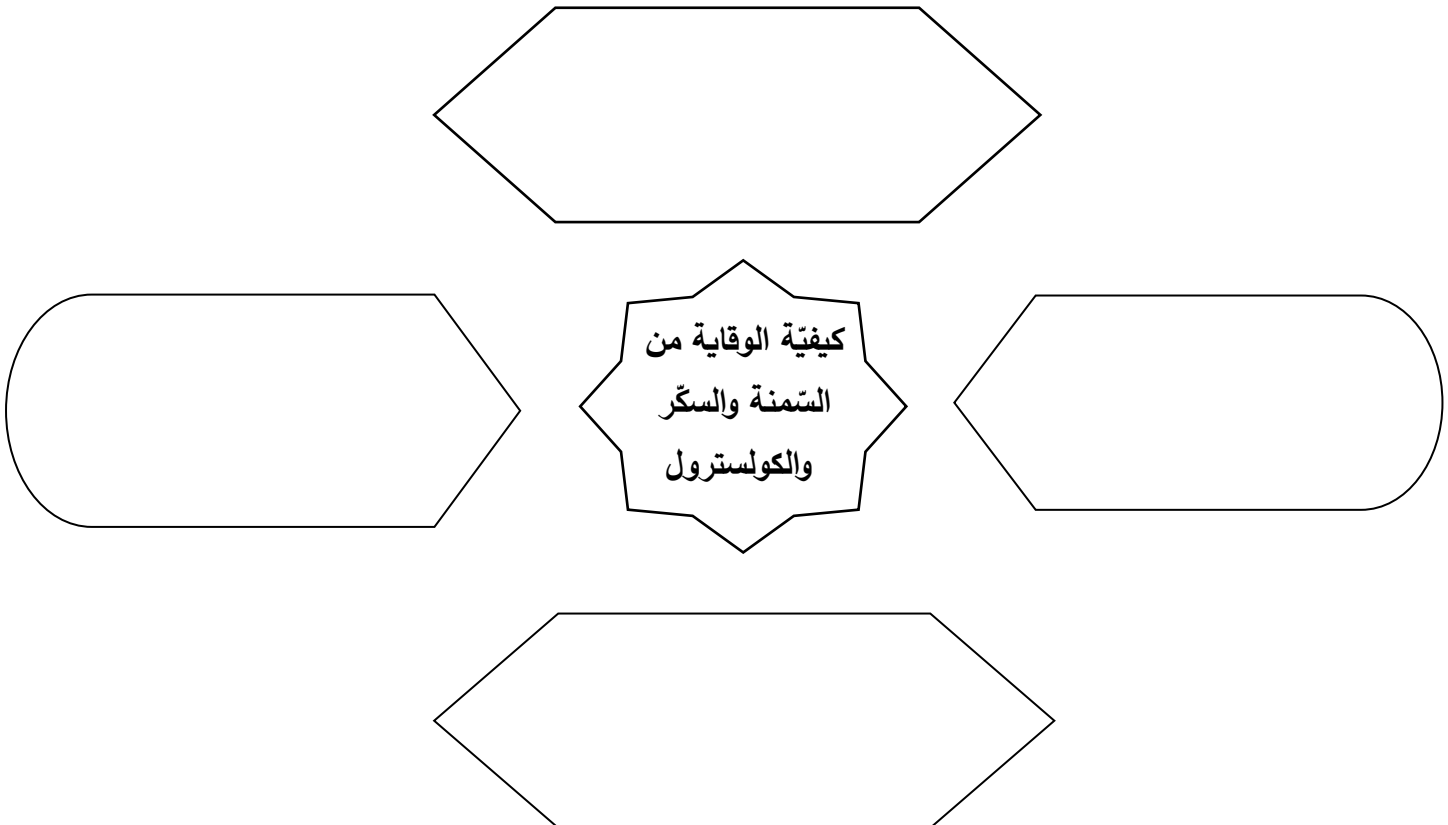
1. ( ) تناول وجبة الفطور والتنوع في العناصر الغذائية من العادات الغذائية المفيدة للصحة.
2. ( ) تقدير النفس بشكل أكبر يساعد في تكوين المفهوم الإيجابي للذات .
3. ( ) البيئة والمناخ من العوامل المادية الخارجية الغير قابلة للتغير.
4. ( ) حفظ الوقت والاعتناء به والاستفادة منه ، من الطرق التربوية التي تساهم في تطور الشخصية .
5. ( ) مشاهدة التلفاز للتسلية من الأعمال المهمة والغير عاجلة.
6. ( ) يعتبر الهدف من الاتصال هو الأساس الذي نحكم من خلاله على نجاح العملية الاتصالية أو فشلها.
7. ( ) تحمل الضغوط تعني ثقة القائد بقدرات فريق العمل.
8. ( ) مرحلة اللاقرار هي العملية التي يتم بموجبها البحث عن أنسب الحلول للمشكلة عن طريق المفاضلة.
9. ( ) التقويم بالمقارنة أحد أنواع التقويم التفصيلي .
10. ( ) ترشيد المستهلك هو الانتفاع بالموارد المتاحة إلى أقصى حد ممكن.

السؤال الثاني :

أ- أكمل التالي :-



ب- هناك أمور مشتركة للوقاية من السمنة والسكر وارتفاع الكوليسترول من الناحية الغذائية ، اكتب كيفية الوقاية ؟



ج- أكمل بحسب ما هو مطلوب:

العوامل المؤثرة في العادات الغذائية

عوامل

.....

عوامل

اقتصادية

عوامل

.....

1-التوتر.

2-القلق.

3-الأكتئاب قد يسبب

الإكتثار أو الإقبال على

تناول الطعام عند بعض

الأشخاص أو العزوف

عنه.

أمثلة عليها:

1-----

2-----

3-----

أمثلة عليها:

1-----

2-----

3-----

السؤال الثالث:

علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

1- لا يستلزم علاج نحافة الأصحاء الإرادية أو الوراثية.

.....

2- بعض المرضى معرضين أكثر من غيرهم للإصابة بفقر الدم الحديدي.

.....

## 3- الهدف الاقتصادي من الترشيح الغذائي.

## 4- تعتبر منظومة القيم سلاح ذو حدين .

## السؤال الرابع :

اختار من العمود ( أ ) ما يناسبه من العمود ( ب ) :

الرقم	( أ )	الرقم الدال على الإجابة	( ب )
1	الإعلان التعليمي		هو اخبار المستهلك بالمعلومات التي تيسر له الحصول على الشيء المعلن عنه بأقل جهد ممكن وفي أقصر وقت وبأقل التكاليف وفي إرشاد الجمهور إلى كيفية إشباع حاجاته.
2	الإعلان التنافسي		هو يتعلق بسلع أو خدمات أو أفكار أو منشآت معروفة بطبيعتها ومعروفة خصائصها للمستهلك بقصد تذكيره بها والتغلب على عادة النسيان لديه.
3	الإعلان الإخباري الإرشادي		هو الإعلان عن سلع أو خدمات متنافسة بمعنى أن تكون متكافئة في النوع والخصائص وظروف الاستعمال وما إلى ذلك ويعتمد نجاح هذا النوع على ما ينفقه المعلنون من أموال على نشره وعلى الأفكار الجديدة والمبتكرة في الرسائل الإعلانية المنشورة أو المذاعة والتي تلقى قبولاً من الجمهور.
4	الإعلان التذكيري		هو الذي يتعلق بتسويق السلع الجديدة التي لم يسبق لها وجود في السوق أو السلع القديمة المعروفة التي ظهرت من قبل ولها استعمالات لم تكن معروفة لدى المستهلكين.

**السؤال الخامس :**

أكتب في كل مما يأتي :

أ- تتمثل أهمية التخطيط في:

- 1- .....
- 2- .....
- 3- .....

ب - سلوك المستهلك الرشيد عند الشراء:

- 1- .....
- 2- .....
- 3- .....

ج- أنواع الأزمات:

- 1- .....
- 2- .....
- 3- .....

د- دور التغذية في التحصيل الدراسي:

- 1- .....
- 2- .....
- 3- .....

هـ - من لصوص الوقت:

- 1- .....
- 2- .....
- 3- .....

انتهت الأسئلة

تمنياتنا لكم بالتوفيق