حل أسئلة الكتاب الوزاري لمهارات اتخاذ القرار والتفكير الناقد والإبداع (محلول)

تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ⇦ مناهج مملكة البحرين ⇦ الصف الأول الثانوي ⇦ تربية أسرية ⇦ الفصل الأول ⇦ ملفات متنوعة ⇦ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-10-20 17:54:11

المزيد من مادة تربية أسرية: ملفات ا كتب للمعلم ا كتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

إعداد: وداد محمد

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي

صفحة مناهج مملكة البحرين على فيسبوك

المواد على تلغرام | التربية الاسلامية | اللغة العربية | اللغة الانجليزية | الرياضيات

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة تربية أسرية في الفصل الأول

1	إجابة امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول مقرر التربية الأسرية 102
2	إجابة امتحان نهاية الفصل الأول مقرر التربية الأسرية 102
3	أسئلة امتحان نهاية الدور الثاني تربية أسرية مهارات حياتية أسر 102
4	إجابة امتحان نهاية الفصل الأول مقرر تربية أسرية أسر 102
5	إجابة امتحان نهاية الفصل الأول مقرر التربية الأسرية

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية	
تطبيق المناهج على Store App (آبل)	تطبيق المناهج على Play Google (أندرويد)

حل أسئلة كتاب الوزارة : تقويم الدرس بما فيه تقويم الفصل

الفصل الأول : الدرس الأول (مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد)

س:1عرف كلا من: اتخاذ القرار : التفكير الناقد

المصطلح	المفهوم
اتخاذ القرار	" العملية التي يجري من خلالها الالتزام باتخاذ قرار ما، وهي تهدف إلى إحداث تغييرات للوصول إلى نتائج إيجابية لموقف أو قضية ما من خلال مفاضلة بين حلول بديلة واختيار الأمثل منها "
التفكير الناقد	القدرة على الحكم على الأشياء وفهمها وتقويمها من خلال طرح الأسئلة، وعقد المقارنات، ودراسة الحقائق، وتصنيف الأفكار والتمييز بينها؛ للوصول إلى استنتاج صحيح.

س2:: علل يتردد بعض الناس في اتخاذ قرار ما،

في رأيك ما أسباب عدم القدرة على اتخاذ قرار في بعض المواقف؟ علل

لأنهم يفتقدون مهارة التفكير الهادف الذي يستعين بالاستدلال، واتخاذ القرارات المناسبة او لديه تفكير روتيني أو الجامد المحدود وبعيد عن الموضوعية والتفكير المنطقي

0

,,

س3: في ضوء ما درست حدد المهارات اللازم توافرها في المفكر الناقد ؟

س3: يتميز التفكير الناقد بخصائص عدة ...... ناقش ثلاثة منها؟ نفس الإجابة

س3: عدد خصائص المفكر الناقد؟ نفس الإجابة

1-يفرق بين الرأي والحقيقة 2-يستخدم مصادر علمية موثوقة ويشير اليها

4-يفصل بين التفكير العاطفي والمنطقي 5 -مستطلع ومرن

,,

س 4 : بين أهمية تعليم التفكير الناقد والتدريب عليه ؟

- ليعطى الفرد القدرة على الحكم على الأشياء وفهمها وتقويمها للوصول إلى استنتاج صحيح

,,,

س5 : أمامك مجموعة تمثل انواعاً لقرارات؛ اكتب مثالا لهذه الأنواع من واقع الحياة:

almanahj.com/bh موقع المناهج البحرينية 2025 2026

- قرارات تخص الفرد– .... شراء هاتف نقال.........
- قرارات تخص الجماعة –.....اسرة او افراد في دولة ....
- -قرارات عادية– .... أن تشتري سيارةً لونها أسود أو أبيض.
- -قرارات مصيرية– .. التقاعد من عمله الوظيفي ويعمل في العمل التجاري الحر.
- -قرارات دورية –..... تحديد المكان الذي سيشتري ملابس العيد منه.....
- -قرارات طارئة– ..... مثل تعطل السيارة فجأة وسط الطريق

س6 : اختر رمز الإجابة الصحيحة في كل مما يأتي:

1- قرارات ليس لمتخذ القرار بشأنها فكرة عن وقت اتخاذ القرار فيها، فالمشكلة المتعلقة بهذا القرار تأتي فجأة ومن دون سابق إنذار، مثل تعطل السيارة فجأة وسط الطريق

أ. قرارات عادية   ب. القرارات الدورية   ج. القرارات الطارئ

2-يمثل أول خطوات اتخاذ القرار، ويتضمن تحليل دقيق للوضع؛ لتحديد المشكلة وأسبابها:

أ. تحديد المشكلة   ب. جمع المعلومات   ج. تحديد النتائج المتوقعة

س 7: قارن من حيث المفهوم بين : القرارات الطارئة - القرارات المصيرية ؟

القرارات الطارئة	القرار المصيري :
هي قرارات ليس لمتخذ القرار فكرة عن وقت اتخاذ القرار فيها، فالمشكلة المتعلقة بهذا القرار تأتي مفاجئة دون سابق إنذار، مثل تعطل السيارة فجأة وسط الطريق.	قد يخص الفرد أو يخص مجموعة من الأشخاص، مثل أن يقرر شخص أن ينتقل للعمل في مدينة أو دولة أخرى، أو أن يقرر أحد الموظفين التقاعد من عمله الوظيفي ويعمل في العمل التجاري الحر

س8:جاسم طالب في الثانوية ولكن مشكلته هي التسرع وإصدار الأحكام والتحيز لرأي معين أو فكرة ما ...قدم له النصائح اللازمة ليتجنب معوقات التفكير الناقد ؟ بذكر ثلاثة علي الاقل

"لابد له ان : يفرق بين الرأي والحقيقة و -يستخدم مصادر علمية موثوقة ولا يسير خلف الاشاعات بدون ادلة ولا يتسر في إبداء الرأي وإصدار الأحكام قبل التيقن منها وعدم التعصب والتحيز لرأي معين

,,,

س 9: اختار المناسب مما يلي / 1- مجموع زوايا المثلث يساوى 180 درجة "قم بتمييز هذه العبارة ...

1- رأي   2- حقيقة   3- تفكير   4- ابتكار

2- تعلم الرياضيات أصعب من تعلم اللغة الإنجليزية قم بتمييز هذه العبارة

almanahj.com/bh موقع المناهج البحرينية 2026 2025

1- الرأي 2- الحقيقة 3- الابتكار 4- الابداع

3- العمليّة التي يجري فيها الالتزام باتّخاذ قرار ما، هي عملية عقلية تهدف إلى إحداث تغييرات للوصول إلى نتائج إيجابية لموقف أو قضية ما، من خلال المفاضلة بين الحلول البديلة واختيار الأمثل منها.:-

1- التفكير الناقد 2- اتخاذ القرار 3- القرارات المصيرية 4- القرارات الدورية

4- راشد طالب مجتهد ولكنه يساير الاتجاهات الشائعة والسائدة من دون تحكيم للعقل ودائم التعصب لفكرة او رأي ما ...بماذا تحكم عليه؟

1- مفكر ناقد 2- مفكر غير ناقد 3- مفكر مبدع 4- ناقد فقط

5- شخص " يفرق بين الرأي والحقيقة ومستطلع ومرن" ... هو:

1- مفكر ناقد 2- مفكر غير ناقد 3- مفكر مبدع 4- ناقد فقط

س10- ضع علامة صح امام العبارات الصحيحة وعبارة خطأ امام العبارات الخاطئة ؟

1-من أمثلة القرارات المصيرية: اختيارك للون السيارة التي ستشتريها (خطأ)

2-القرارات التي يتم اتخاذها يوميا وبكثرة، يطلق عليها قرارات طارئة (خطأ)

3-قد يتم اتخاذ بعض القرارات المتعلقة بمجموعة من الناس من قبل فرد واحد(صح)

4-تبدأ عملية صنع القرار بالتعرف على المشكلة، وتشخيصها بشكل جيد (صح)

5-المرحلة الثالثة من مراحل اتخاذ القرار تحديد المشكلة (خطأ)

6-عملية اتخاذ القرار تمثل الاختيار بين الصواب والخطأ فقط (خطأ)

7-التفكير الناقد هو نمط من التفكير الهادف يستعين بالاستدلال، والاحتمالات المُمكنة، واتخاذ القرارات المناسبة لحل مشكلات ُمحددة، وإنجاز مهام ُمعينة(صح)

8-للتأكد من سلامة القرار المتخذ يكون بعد وضع القرار موضع التنفيذ ثم النظر في النتيجة التي يحققها التنفيذ وهى الحلول المقترحة. (صح)

9-مريم طالبة في اول ثانوي واختارت تخصص علمي فقط لتقليد صديقتها دون التفكير المنطقي علماً بأن معدلها 70% (خطأ)

10-من خطوات التفكير الناقد تقديم الأدلة والبراهين التي تؤكد صحة الرأي الذي تم اعتماده (صح)

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

11-من مبادئ اتخاذ القرار السليم أن تصارح نفسك عن السبب الحقيقي مع النظر في سلبيات وايجابيات أي خيار تقرر اتخاذه. (صح)

س11- ذكر العلاقة بين مهارة التفكير الناقد، ومهارة اتخاذ القرار؟

"التفكير الناقد هو وسيلة الحكم علي الأمور بشكل عقلاني ومنطقي لاتخاذ القرار الصحيح "

س12 : قارن بين صنع القرار واتخاذ القرار؟

صنع القرار	اتخاذ القرار
عبارة عن عدة خطوات مرتبة وتبدأ بتحديد المشكلة والبحث عن الحلول	هو رد فعل لكل الخطوات السابقة وهو الخطوة الأخيرة، يأتي اختيار أفضل الحلول

درس الابداع والابتكار حل أسئلة صفحة 35 بالكتاب المدرسي

س 1- قارن بين مفهوم: الإبداع – الابتكار؟

مفهوم الابداع	مفهوم الابتكار
هو "عملية الإتيان بشيء جديد أو تحسين وتطوير شيء موجود وتجديده "	هو " الخطوات التنفيذية لتحويل الأفكار الإبداعية إلى واقع ملموس."

س 2- قارن بين مفهوم: الأصالة – الطلاقة؟

مفهوم الاصالة	مفهوم الطلاقة
تتمثل في كون الفكرة غير متكررة، فهي تعتبر التجديد والانفراد بالأفكار.	هي توليد عدد كبير من الأفكار التي يمكن استدعاؤها بسرعة وسهولة

س :3مكونات الإبداع والابتكار عديدة.. اذكري ثلاثة منها ؟.

1- الطلاقة: وهى توليد عدد كبير من الأفكار والبدائل التي يمكن استدعاؤها بسرعة وسهولة
2-المرونة : تتمثل في قدرة العقل علي التكيف مع المتغيرات والمواقف المستجدة

3-الأصالة : تتمثل في كون الفكرة غير متكررة، والإتيان بأفكار جديدة وغزيرة وغير شائعة

4-الحساسية تجاه المشكلات: وهي الوعي بوجود مشكلات والتنبؤ بها قبل وقوعها.

س4" : يهدف الإبداع والابتكار إلى توفير الجهد والوقت والمال"، فسر العبارة السابقة مستشهداً ببعض الأمثلة من الواقع

كل الأشياء التي نستعملها وغيرها الكثير وفرت لنا الوقت والجهد والمال مثل فكرة ابتكار الطائرة والسيارة والمصباح الكهربائي، كالتلفاز والغسال، والميكروويف والهواتف النقالة واللوحات الرقمية والحاسوب،

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

**** س5 اذكر بعض مجالات الابتكار "** كثيرة نحصر منها الآتي:

الاقتصاد الرقمي، ريادة الأعمال، التطبيقات الذكية، والطاقة الشمسية، والروبوتات، وعلوم الفضاء والأدب وفنونه، والفقه وأصوله، والاقتصاد، والكيمياء، والتكنولوجيا، والعسكرية، وعلوم اللغة، والرسم

س 6: وضح المبادرات الحكومية في مجال الابتكار في مملكة البحرين .. بذكر ثلاثة فقط ؟

1-الاستثمار في الابتكار. مثال " مرفأ البحرين للتكنولوجيا المالية"

2- حكومة مبتكرة" مثل صندوق العمل "تمكين"

3- دعم الابتكار" تدعم تمكين الأفراد من خلال التمويل وبرامج التدريب

4-حاضنات ومسرعات الأعمال. 5- فريق البحرين للفضاء:

6- حماية الأفكار المبتكرة. تقدم براءة لاختراع للمخترع نظير اختراعه

س7: طرق تنمية التفكير الإبداعي ما يأتي

العصف الذهني	قبعات التفكير الست	طريقة سكامبر
" تقنية لحل المشكلات بجمع عدد كبير من الحلول في وقت محدد (5- 15دقيقة) ، وتعتمد على كم الأفكار بعيداً عن إصدار الأحكام عليها	هي طريقة تساعد "المفكر" علي الفصل ما بين المشاعر والمنطق، ،وهى مكونة ست قبعات تفكير، وكل قبعة لها لون ووظيفة مختلفة	هي طريقة تطوير الأفكار وتحسينها والخروج منها إلى فكرة جديدة، وتسمى Scamper ولكل حرف معنى.

*** وقد صنفت حسب الألوان على النحو الآتي

: قبعة بيضاء تُمثل الحقائق. قبعة حمراء تُمثل العواطف.

قبعة سوداء تُمثل الحكم والحذر. قبعة صفراء تُمثل المنطقية.

قبعة خضراء تُمثل الإبداع. قبعة زرقاء تُمثل التحكم.

س8:ضع عبارة صح امام العبارات الصحيحة وعبارة خطأ امام العبارات الخاطئة

1-تختص القبعة الحمراء بالتفكير العاطفي (صح)

2-الطلاقة في توليد الأفكار تُمهد للوصول إلى الفكرة الأصيلة (صح)

3-الابتكار في التفكير يسبق الإبداع (خطأ)

4-الأصالة هي القدرة على تحسس المشكلات، وتحديد نقاط الضعف والقوة (خطأ)

5-المرونة في عملية الإبداع والابتكار هي قدرة الفرد على إنتاج أفكار أو حلول جديدة غير مألوفة (خطأ)

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

6-يمكن أن تكون الفكرة أصيلة ان كانت جديدة على صاحبها فقط (خطأ)

7-شرب الشاي المثلج Ice Tea هو مثال للأفكار المبدعة القائمة على عكس الاستعمال(صح

8-الابداع هو الخطوات التنفيذية لتحويل الأفكار الابتكارية إلى واقع ملموس." (خطأ)

9- الابتكار هو التطبيقات الناجحة للأفكار الإبداعية في أي مجال (صح)

10- الإبداع والابتكار وجهان لعملة واحدة، ولكن الإبداع بصفة عامة يسبق الابتكار(صح)

11-التفكير يساعد الفرد لاختيار الحل الأمثل للمشكلات التي تواجهه والتحكم في الطبيعة لصالحه (صح)

12- الابداع هو النظر للمألوف بطريقة غير مألوفة، ثم تطوير هذا النظر ليتحول إلى فكرة، ثم إلى تصميم ثم إلى ابتكار قابل للتطبيق(صح)

13- مرفأ البحرين للتكنولوجيا المالية" يهتم علوم الفضاء فقط (خطا)

14-عملية اتخاذ القرار هو الاختيار بين الصواب والخطأ فقط . (خطا)

15-يمكن ان تكون الفكرة اصيلة ان كانت جديدة على صاحبها فقط (خطا)

16- القرارات التي يتم اخذها يوميا وبكثرة تسمى قرارات روتينية)صح)

س9: اربط بين كل مكون من عناصر الإبداع والابتكار الآتية، والمفهوم المناسب لها في الفراغات أدناه:
[الطلاقة – المرونة – الأصالة – الحساسية للمشكلات)

1-(الحساسية للمشكلات) القدرة على سرعة إدراك ما لا يدركه الآخرون في الموقف من مشكلات .

2-(الأصالة) أفكار فريدة تتسم بالتجديد والانفراد بالأفكار .

3-(الطلاقة) عدد كبير من الأفكار المرتبطة بالفكرة أو الموقف

4-(الاصالة) أفكار فريدة تتسم بالجدَّة.

5-(المرونة) أ فكار ثرية تتميز بالتنوع.

س10: في ضوء دراستك لطريقة سكامب SCAMPER في توليد الأفكار الإبداعية والابتكارية، اقرأ العبارات الآتية، ثم دون أمام كل منها ما يناسبها من أدوات طريقة سكامبر فيما يأتي:

1- .....التعديل.....درج متحرك يسمح للشخص بالانتقال من مكان إلى آخر بدون أن يتحرك؛ وذلك لمساعدة المرأة الحامل، وكبار السن على الانتقال براحة وأمان.

1-.....العكس او إعادة الترتيب .....تعدد ملاعق الطعام في النوع، والشكل، والحجم، تبعاً لاستعمالاتها؛ إذ يؤدي لكل شكل ، ووصف إلى تحقيق غاية محددة لهذا النوع.

3-... التجميع او الدمج ...أدى الجمع بين الكاميرا والهاتف الذكي إلى تغيير الطريقة التي يلتقط بها الذكريات.

4-.....التكيف .....تكييف السيارة بطريقة تتلاءم مع استعمال ذوي الهمم لها بسهولة ويسر

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

5-.....استخدامات اخري ...الاستفادة من المساحة الموجودة أسفل درج المنزل في التخزين؛ بتحويلها إلى مخزن للأغراض.

6-.....الاستبدال ....استبدال الطاقة الكهربية التقليدية بالطاقة الشمسية؛ للتخفيف من الضغط على الكهرباء.

7-.....الحذف .....حذف السلك الموصول بالهاتف، باستعمال الهاتف المحمول من دون أن يؤثر ذلك على استعماله الأساسي المتمثل في خدمة الاتصال

س11: اختر مما يلي ما يناسب كل عبارة

1-تقنية لحل المشكلات تستعمل لجمع عدد كبير من الأفكار والحلول في وقت محدد (15-5دقيقة) هي:

أ. العصف الذهني ب. التفكير الناقد ج. طريقة سكامبر

2-هي قدرة الفرد على إنتاج أفكار أو حلول جديدة غير مألوفة للمشكلة، أ ْي أن الفرد الذي يتصف بهذه المهارة لا يكرر أفكار الآخرين:

أ- الطلاقة ب. المرونة ج. الاصالة

3 -الوعي بوجود مشكلات أو حاجات أو عناصر ضعف في البيئة أو الموقف، ويعني ذلك الأفراد الأسرع من غيرهم في ملاحظة المشكلة

أ- الطلاقة ب. الحساسية للمشكلات ج. الاصالة

4 - النظر للمألوف بطريقة غير مألوفة، ثم تطوير هذا النظر ليتحول إلى فكرة، ثم إلى تصميم ثم إلى ابتكار قابل للتطبيق

أ- الابداع ب. الابتكار ج. الأصالة

5- عملية الإتيان بشيء جديد أو تحسين وتطوير شيء موجود وتجديده

أ. ج. الاصالة ب. المرونة الابداع ج. الابتكار

6-هي طريقة تساعد المفكر في الفصل بين المشاعر والمنطق، ، على أساس 6 قبعات ولبس أي منها يعني طريقة محددة من التفكير

أ.القبعات الست ب. العصف الذهني ج. طريقة سكامبر

الفصل الثاني - مهاراتي الريادية والابتكارية الدرس الأول : ريادة الأعمال والابتكار صفحة 50 بالكتاب

س 1: عرف كلامن: الريادة -ريادة الاعمال – رائد الاعمال ؟

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

ريادة الاعمال	إنشاء عمل حرّ يتّسم بالإبداع، ويتّصف بالمخاطرة
رائد الاعمال	هو الشخص الذي لديه الإرادة والقدرة، والإبداع لتحويل فكرة جديدة، أو تطوير فكرة قائمة إلى مشروع ريادي.
الريادة	نهج منظم يتمثل في تحديد الأفكار والتخطيط لها وتجميع الموارد اللازمة إلى ذلك ثم تنفيذها

السؤال الثاني "خالد شاب تخرج من الجامعة ولم ينل وظيفة حكومية، ولكن لديه طاقة حماس وابداع وابتكار وثقة بالنفس قدم له مقترحا لحل مشكلته من خلال دراستك لريادة الاعمال مع ذكر بعض النصائح اللازمة؟

1- ان يبدأ بالتفكير في مشروعا صغير حرا مستقلا لنفسه
2- وانصحه بان يفكر في شيء مبتكر وجديد، ويبتكر في أسلوب الإدارة والبيع والتسويق وان تكون مخاطراته مدروسة من كل الاحتمالات وان يدرس السوق جيدا ليري ماذا يضيف شيئا جديدا مبتكرا)

السؤال الثالث " فسر.. علل اهمية الابتكار والابداع في ريادة الاعمال؟

1- إنشاء المشروعات الرياديّة الجديدة، 2-إيجاد منتجات تتناسب ومتطلبات المستقبل،

3-يساعدان في اكتشاف طرائق جديدة في الإنتاج لم تكن موجودة من قبل مما يوفر المال والجهد والوقت،

4-يساعدان في مجال توزيع المنتجات في أسواق جديدة،

السؤال الرابع ": علل: أهمية الريادة في دعم الاقتصاد الوطني ؟

او / ما أهمية الريادة في التنمية الاقتصادية في المجتمع؟

1-دعم الاقتصاد الوطنيّ وزيادة دخل الأسرة الحقيقيّ إلى أكثر من الضعف بحلول العام 2030.

2-اكتشاف موارد جديدة.

3-إيجاد وفتح أسواقٍ جديدة للسلعة أو الخدمة.

4-الإسهام في خلق فرص وظيفيّة جديدة في المجتمع.

السؤال الخامس: 1-علل او فسر:- للريادي نظرة إيجابية الى جميع المواقف التي يعيشها ؟

"لأنه طموح ويتحمل المخاطر وينظر للأمور بإيجابية وتفاؤل، ويقبل المخاطرة المحسوبة "

2-علل: تزايد الاهتمام بالريادة في (المشاريع الصغيرة) في الآونة الاخيرة؟

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

علل او بيِّن أهمية الفكرة الريادية في نجاح المشروع الريادي

1- تقيس مدى قدرة هذه المشروعات على التنافس في الأسواق،

2-تحقيق الاستدامة في سوق العمل

3-تحدد مجال سوق العمل المناسب لها

3-علل -لماذا : يتمتع رائد الاعمال بقدرة على إدارة المخاطر التي قد يتعرض لها المشروع الريادي؟

" لأنه يجب ان يتحمل المخاطر المحسوبة وليست العشوائية وينظر للأمور بإيجابية وتفاؤل "

السؤال السادس " لرائد الاعمال سمات تميزه عن غيره ... وضحي بذكر اربعة 4 صفات "

1- الثقة بالنفس 2-الابداع والابتكار 3-الحماس والطموح 4- تحمل المخاطر - 5- يتقبل النقد

السؤال السابع " ماهي الابعاد الرئيسية التي ترتكز عليها ريادة الاعمال؟

1- حر " الاستقلالية " الا يعمل لدى الاخرين ويكون مستقلا
2- المخاطرة المدروسة وليست عشوائية ويحولها لفرص إيجابية
3- الابداع والابتكار في أسلوب البيع والإنتاج والتسويق

.السؤال الثامن :ضع علامة صح امام العبارات الصحيحة وعبارة خطأ امام العبارات الخاطئة ؟

1- يعد الإبداع والابتكار عنصرًا من عناصر ريادة الأعمال التي لا يمكن الاستغناء عنها. (صح)

2-يساعد الإبداع والابتكار المؤسسات الريادية في رفع مستوياتها التنافسية إلى المستوى العالمي(صح)

3- الريادي هو الشخص الذي يتخذ قراراتٍ في ظروفٍ آمنة، تنخفض فيها نسبة المخاطرة. (خطأ)

5- يعمل رائد الأعمال بإصرار ومثابرة حتّى يصل إلى الهدف المطلوب، وهو يرفض الانسحاب من المواقف الصعبة، ويصبر على التحدّي، ويتجاوز العوائق، ولا يستعجل النتائج. (صح)

6- من سمات رائد الأعمال بأنه لديه القدرة على إقناع الآخرين بفكرته ووجهة نظره باقتدار. (صح)

7- من توصل الي اختراع، ولكن ليس لديه القدرة على تحويل اختراعه الي منتج ملموس يعتبر ريادي (خطأ)

8- ريادة الاعمال لا تساعد في خلق فرص وظيفيّة جديدة في المجتمع. (خطأ)

9- يشير مصطلح ريادة الأعمال الي مفهوم تطوير وإدارة المشاريع التجارية من أجل كسب الأرباح وذلك عبر المجازفة وخَوض العديد من المخاطر (صح)

10- يسعي الي جعل مشروعه يسير كبقية المشاريع في سوق العمل يعتبر ريادي (خطأ)

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

11- الاداري القنوع بحجم الارباح التي تحققها المؤسسة، بعيداً عن المخاطر هو ريادي(خطأ)

12-كل صاحب مشروع يجب أن يكون ريادي (خطأ)

13- يلجأ الريادي لحاضنة الاعمال بسبب الحاجة الي أفكار للبدء في مشروع جديد . (صح)

الدرس الثاني (المشروعات الصغيرة وحاضنات الاعمال)صفحة 63 +تقويم الفصل

السؤال الأول "فاطمة رائدة اعمال مبتدئة وتحتاج الي مصادر تمويل لتستكمل مشروعها "الاستزراع السمكي " قدم لها حلولا ونصائح مفيدة؟

(انصحها ان تلجأ لمصادر التمويل الذاتية الخاصة بها او أحد اسرتها او اصدقائها حتى تحافظ على الملكية الكاملة لمؤسستها .... وإذا تعذر ذلك فيمكنها ان .... يلجأ إلى مصادر التمويل الأخرى الحكومية او الخاصة "

السؤال الثاني. فسر.. علل ما يلي: - أهمية المشروعات الصغيرة في دعم الاقتصاد الوطني؟ بذكر نقطتين فقط

1-توفير فرص العمل والحد من مشكلات الفقر والبطالة.

2-المساهمة في حركة التصدير وتعزيز الاقتصاد الوطني بالعملات الأجنبية

3-صناعات داعمة ومكملة للإنتاج

السؤال الثالث: وضح الأهداف التي تسعى حاضنات الأعمال في مملكة البحرين إلى تحقيقها

1- زيادة فرص نجاح المشروعات الناشئة

2- إيجاد الحلول المناسبة للمشكلات الفنية والمالية والإدارية والقانونية التي تواجه المشروعات

3-دعم المهارات والابداع والدفع بالتنمية الاقتصادية لأفراد المجتمع

السؤال الرابع: علل مايلي: * من أولويات مصادر التمويل التي ينبغي أن يلجأ اليها رائد الأعمال المبتدئ هي المصادر الذاتية قبل اللجوء الى الجهات الحكومية ؟

ج(ان يلجأ لمصادر التمويل الذاتية من الفرد نفسه او أحد اسرته حتى يحافظ على الملكية الكاملة لمشروعه

السؤال الخامس. تختلف المشروعات باختلاف نوع النشاط الإنتاجي الذي يمارسه المشروع وهناك ثلاثة أنواع رئيسية ... فسري ذلك مع ذكر الثلاث انواع؟

الإنتاجية	الخدمية	التجارية

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

اساسها التحويل: بمعني تحويل المواد الخام الي منتج نهائي او وسيط مثل " صياغة الدهب والفضة -صناعة الفخار - المخبز"	واساسها القيام نيابة عن العميل بخدمة كان سيؤديها بنفسه ولم يتمكن من ذلك مثل " الحلاق - تخليص المعاملات -تصليح الحواسيب والالكترونيات"	واساسها شراء سلعة مصنعة وبيعها وتوزيعها واعادة استثمار الربح مثل بقالة -محل بيع الهواتف - قرطاسية

السؤال السادس: اعتمدت وزارة الصناعة والتجارة والسياحة عدة معايير يعتمد عليها في تحديد المشروع الصغير ... وضح بذكر ثلاثة معايير فقط؟

1-عدد العاملين في المشروع. 2- حجم رأس المال المستثمر. 3-حجم المبيعات.
4- حصة المنشأة في السوق. 5-حجم الأرباح التي تحققها المنشأة الصغيرة.

السؤال السابع: ضع علامة صح امام العبارات الصحيحة وعبارة خطأ امام العبارات الخاطئة ؟

1- تتراوح مدة احتضان المؤسسة في مملكة البحرين من (1-3سنوات) (صح)
2- تعتبر حاضنة ريادات إحدى مبادرات مجلس الأعلى للمرأة (صح)
3- بعض مصادر التمويل تدرب رواد الأعمال وتتابع مؤسساتهم بالإضافة إلى التمويل المالي (صح)
4- صياغة الدهب من المشروعات الانتاجية التي تعتمد علي تحويل المواد الخام الي منتج نهائي (صح)
5- مكاتب تخليص الاعمال من المشروعات التي تعتمد علي شراء وبيع السلع لذلك تصنف بالإنتاجية (خطأ
6- إن الاقتصاد الوطني لا يتأثر تأثرًا كبيرًا عند إهمال وإغفال المشروعات الصغيرة (خطأ)
7- المشروعات الصغيرة لا توفر فرص العمل الذاتية ولا تساعد في الحد من مشكلات الفقر والبطالة (خطأ)
8- حاضنات ومسرعات الأعمال لا تقم بحل المشكلات الفنية والمالية والإدارية والقانونية التي تواجه المشروعات الصغيرة وتمول بالأموال فقط (خطأ)
9- تهدف حاضنات ومسرعات الأعمال في مملكة البحرين إلي إنجاح المشروعات الواعدة وتسويق منتجاتهم (صح)
10-تشرف وزارة الصناعة والتجارة والسياحة على قطاع الاستثمار في الحاضنات والمسرعات ومتابعة تطوراته(صح)
11- مؤسسة سلمان مؤسسة صغيرة لان معدل أرباحها السنوية 50000دينار بحريني. (خطأ) متناهية الصغر
12- حاضنة الأعمال مجموعة من الخدمات منها الخدمات التمويلية (صح)

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

13-تعد مؤسسة مريم متناهية الصغر؛ لان عدد موظفيها (5) ومبيعاتها السنوية 40000 دينار . (صح)

14- كثرة المشروعات الصغيرة والمتوسطة تمثل عائق امام عجلة التنمية ومشكلة للباحثين عن عمل. (خطأ)

15-ساعد الابداع المؤسسات الريادية في الوصول الي التنافسية العالمية (صح)

16-تمثل مؤسسة محمد التي يبلغ عدد عمالها 55 بأنها مؤسسة صغيرة (خطأ) متوسطة

17-المشروع الصغير هو مشروع مستقل في ملكيته وإدارته وغالبًا ما يستحوذ على حصة في السوق . (صح)

18- من المعايير التي يعتمد عليها في تحديد المشروع الصغير عدد العاملين في المشروع. (صح)

السؤال السادس صنف ْ حاضنات الأعمال في مملكة البحرين مع ذكر مثال لكل منها ؟

الحكومية	الخاصة	المختلطة
1-مركز البحرين لتنمية الصناعات الناشئة 2-مركز تنمية قدرات المرأة البحرينية (ريادات)	تشرف وزارة الصناعة والتجارة والسياحة على الحاضنات والمسرعات وتم تأسيس 24 مؤسسة تعمل في مجال حاضنات ومسرعات الاعمال	1- مؤسسة تنمو Tenmou و هي لخدمة رواد الأعمال البحرينيين 2-مؤسسة "رُكن" لمشروعات تقنية المعلومات والاتصال

السؤال السابع : اختر الإجابة المناسبة من الاتى :

1 - هي المشروعات التي أساسها شراء سلعة مصنعة او عدة سلع وبيعها وتوزيعها وإعادة استثمار الربح:

أ-إنتاجية ب-تجارية ج -خدمية

2-المشروعات الصغيرة التي أساسها القيام نيابة عن العميل بخدمة كان سيؤديها بنفسه ولم يتمكن:

أ-إنتاجية ب-تجارية ج -خدمية

3-مشروعات تعتمد على تحويل المواد الخام الي منتج نهائي او وسيط مثل " صياغة الدهب والفضة -صناعة الفخار - المخبز"

أ-إنتاجية ب-تجارية ج -خدمية

4-هو نوع جديد من المشروعات التي لم تكن موجودة من قبل ومحاولة خلق الحاجة الي منتجات هذه المشروعات لدى المستهلك .... يعتبر طريقة إيجاد فكرة مشروع وهي ....

أ- التجديد ب- اغتنام الفرص ج- الابتكار

5 - افتتاح بقالة في مجمع سكني جديد يفتقر الي وجود محلات وخدمات يعتبر ....

أ- التجديد ب- اغتنام الفرص ج- الاقتصاد

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

6-مشروعا مستقلا في ملكيته وإدارته وغالبا ما يستحوذ علي حصة في السوق، يعبر عن مفهوم ...

أ-مشروع الصغير ب- ريادة الاعمال ج- التمويل

7-من المعايير التي يعتمد عليها في تحديد المشروع الصغير:

أ-حجم رأس المال ب- ارباح المؤسسة ج- كل ما سبق صحيح

8-توفير المبالغ النقدية اللازمة لدفع مشروع خاص أو عام وتطويره.

أ- التجديد ب - التمويل ج- الابتكار

9-كل ما يلي من مصادر التمويل الذاتية ماعدا :

أ- الاسرة ب- الاصدقاء ج- البنوك

10-من الجهات التمويلية الحكومية:

أ-مؤسسة تمكين ب-بنك العائلة ج- الأصدقاء

11-من الجهات التمويلية الخاصة

أ-بنك الابداع ب- بنك العائلة ج- كلاهما صحيح

12—بنك البحرين للتنمية – مؤسسة تمكين " يعتبران من مصادر التمويل :

أ-الجهات التمويلية الخاصة ب- مصادر التمويل الذاتية ج- الجهات التمويلية الحكومية

13-هي مؤسسات قائمة بذاتها "لها كيان قانوني "تهدف الي تقديم الخدمات التسهيلات الي المستثمرين الصغار

أ- ريادة الاعمال الاجتماعية ب- حاضنات ومسرعات الأعمال ج- الاقتصاد الوطني

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

السؤال الثامن " "اقرا النص التالي واجب عن الأسئلة: جاء في امتحان سابق

"مريم طاهية بحرينية طموحة استطاعت ان تطور مفهوم الاطباق الشعبية التقليدية بطريقتها الخاصة وأضافت نكهات تقليدية على اطباق جديدة مثل صنع خبز كيك بالحلوى البحرينية، قررت انشاء مشروعها الخاص واقترضت من بنك الابداع 2000 دينار لبدء المشروع واحتاجت لتوظيف عاملتين لمساعدتها "

كيف تولدت لدى مريم هذه الفكرة؟	التجديد -او – فكرة جديدة
ما نوع التمويل؟	خاص -او- الجهات التمويلية الخاصة
تصنيف المشروع من حيث النشاط.....	انتاجي -او- تحويل المواد الخام الي منتج نهائي
تصنيف المشروع من حيث تعريف مملكة البحرين للمشروعات ...	متناهية الصغر
ما الصفات التي يجب ان تكون في مريم حتى تلقب برائدة اعمال "ذكر 2" ؟	الثقة بالنفس -الابداع والابتكار -تحمل المخاطر

السؤال التاسع: ما أهمية التمويل للمشروعات الصغيرة ؟

*لكي توفر المبالغ النقدية اللازمة لدفع وإدارة التخطيط المالي لمشروع خاص أو عام وتطويره.

السؤال العاشر :صنف المشروعات المتناهية الصغر والصغيرة الآتية بحسب ما يناسبها من نوع المشروع في الجدول الآتي:

الدانة لصياغة الذهب – اوسكار للحلاقة – راشد لتصليح الحواسيب – المزرعة لبيع الخضروات والفواكه – قرطاسية اول – الأيدي البيضاء لخدمات التنظيف – برادات حسن – مخبز المنار- سوبر ماركت المنتزه - باسكن روبنز للآيسكريم "

إنتاجية	خدمية	تجارية
الدانة لصياغة الذهب- مخبز المنار- - باسكن روبنز للآيسكريم	اوسكار للحلاقة- راشد لتصليح الحواسيب - الأيدي البيضاء لخدمات التنظيف-	المزرعة لبيع الخضروات والفواكه قرطاسية اول - برادات حسن- سوبر ماركت المنتزه-

---

الفصل الثالث - مهاراتي المالية: الدرس الأول : الثقافة المالية صفحة 78

س1 .وّضح المقصود بـــ : الثقافة المالية – ميزانية الاسرة - الادخار.

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

الثقافة المالية	ميزانية الاسرة	الادخار
هي امتلاك الأفراد معارف ومهارات في إدارة المال،	التخطيط لتحديد طريقة استعمال الدخل المالي للفرد أو الأسرة في فترة زمنية محددة."	توفير بعض المال لرغبات أو حاجات مستقبلية."

س: 2 من أهمية الثقافة المالية أهمية أنها تساعد الأفراد في عدة أمور اذكري ثلاثة منها ؟

1 -المشاركة في الأسواق المالية، والاستثمار في الأسهم والسندات وصناديق الاستثمار.. الخ

2 -التخطيط والاستعداد لمرحلة التقاعد 3-تحقيق الأمن المالي لأسرهم، وتجنبهم الوقوع في عجز مالي

س :3 عدد الاسس العامة لإعداد ميزانية الاسرة.

1-تعد الميزانية متمشّية مع أهداف الأسرة. 2-تُراعى الأهداف المهمة ثم الأقل أهمية

3-أن تكون الميزانية واقعية ومناسبة لمستوى الاسرة. 4-أن تتصف بالمرونة والبعد عن الجمود

س :4 عدد أنواع الادخار المادي (النقدى) مع ذكر مثال.

- ينقسم الادخار النقدي إلى نوعين هما: (الاختياري "مثل دفتر التوفير " والاجباري مثل "المعاش التقاعدي")

س: قارن بين الادخار العيني والنقدي ؟

ادخار عيني	ادخار نقدى	
ويكون على هيئة سلع أو بضائع مثل حفظ بعض الخضروات أو الفواكه في مواسمها واستعمالها فيما بعد.	على هيئة نقود: وهو الادخار الغالب في الوقت الحاضر.و ينقسم الادخار النقدي إلى نوعين هما: أنواع الادخار النقدي: (اجباري واختياري)	
	الادخار الإجباري	**الادخار الاختياري**
	وهو اقتطاع جزء من الدخل من قبل الدولة في مقابل المعاش التقاعدي لموظفيها عند نهاية خدمتهم.	نعني به امتناع الفرد عن استعمال جزء من دخله برضاه دونما إجبار من أحد ويتمثل هذا النوع من الادخار في حسابات التوفير في البنوك.

س 5- علل : هل يمكن إعداد ميزانية ثابتة لكل الأسر ؟ او هو نفس السؤال

علل : هل هناك نموذج أو ميزانية قياسية تسير عليها كل الاسر،؟

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

- لان كل اسرة لها طبيعة دخل واهداف خاصة تختلف عن غيرها من الاسر .

س :6 اذكر فائدة الادخار الاختياري؟ او علل : أهمية الادخار في تنمية الدخل الأسري والوطني؟

1-تأمين الحاجات المستقبلية للأسرة.

2-تكوين مال احتياطي لمواجهة الظروف والأحداث غير المتوقعة في المستقبل.

3- تنمو النقود بالادخار، وتتناقص عندما تبقى من دون ادخار.

5-ازدهار الوطن وتنميته، نتيجة تشغيل المال المدخر في الأعمال التجارية، والصناعية المشروعة

س: 7: وضع الميزانية هو كيفية توزيع النقود على أبواب الصرف المختلفة كما يلي :

بنود ثابتة	بنود متغيرة	بنود الادخار
تحتاج إليها شهرًيا (مثل: إيجار المسكن، والكهرباء والماء، والمواد التموينية ...)	لا يلزم توفيرها شهرًيا (مثل شراء الملابس، والاجهزة الإلكترونية وغيرها)،	لا بد من تخصيص جزء من الدخل لادخاره للمستقبل لاي ظروف طارئة

س 8: ما الفوائد التي تعود على الاسرة والفرد من وضع الميزانية؟ الهدف من وضع الميزانية كالآتي:

1- يساعد الأسرة على العيش في حدود إطار دخلها.

2-يحدد الحاجات الفعلية للأسرة

3- تجنب حالات التبديد والتبذير والعشوائية في التصرف، ووضوح الرؤية للوضع المادي

4-توفير سجلات مالية نافعة يمكن الرجوع إليها عند الحاجة أو عند إعداد الميزانية الجديدة.

5-لا يمكن تحقيق الادخار من دون هذا التخطيط للميزانية.

س :9 ضع علامة صح أمام العبارة الصحيحة، وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،

1- الثقافة المالّية هي امتلاك الفراد معارف ومهارات في إدارة المال، تساعدهم في اتخاذ قرارات مالية فعالة تضمن تحقيق أمنهم المالي (صح)

3- من أهمية الثقافة المالية مساعدة الافراد في المشاركة في الأسواق المالية، والاستثمار في الأسهم والسندات وصناديق الاستثمار (صح)

4- من الأفضل تقليد الآخرين في اتخاذ القرارات المالية (خطأ)

5- الثقافة المالية تساعد الافراد في المفاضلة بين المنتجات واختيار الذي يناسب قدراتهم المالية، بأقل تكلفة ومخاطرة (صح)

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

6- الثقافة المالية تفيد في تحقيق الأمن المالي للأفراد، ولكن لا تجنبهم الوقوع في عجز مالي (خطأ)

7- حساب التأمينات الاجتماعية في مملكة البحرين للموظفين يعتبر ادخار اجبارى (صح)

8-الاستثمار هو توفير بعض المال لرغبات أو حاجات مستقبلية. (خطأ) الادخار

10- البنوك تستثمر ودائع الافراد في مشاريع صناعية أو عقارية تسهم في دفع عجلة التنمية الاقتصادية إلى الأمام وتسهم في إنماء الدخل القومي للدولة (صح)

11- من فوائد الادخار تكوين احتياطي لمواجهة الظروف والأحداث غير المتوقعة في المستقبل(صح)

12- وضع الميزانية هو كيفية توزيع النقود على أبواب الصرف المختلفة (صح)

13- يمكن تحقيق الادخار من دون جهد وتعب في اعداد التخطيط للميزانية .(خطأ)

14- يجب أن تكون الميزانية واقعية ومناسبة لقدرات ومستويات الأفراد والأسرة (صح)

15- يمكن إعداد ميزانية ثابتة لكل الأسر (خطأ)

16- تُراعى الأهداف المهمة ثم الأقل أهمية عند إعداد الميزانية. (صح)

17- من أهداف وضع ميزانية الأسرة يساعد ها على العيش في حدود إطار دخلها. (صح)

18- عند توزيع بنود الإنفاق في ميزانية الأسرة، فإن فواتير المياه والكهرباء يعتبر من البنود المتغيرة. (خطأ)

19-من غير الضروري عند تخطيط الأسرة لميزانيتها تحديد بند للادخار(خطأ)

س10: اختر الإجابة المناسبة :

1- هو " توفير بعض المال لرغبات أو حاجات مستقبلية."

أ. الاستثمار ب. الادخار ج. الميزانية

2- يكون على هيئة سلع أو بضائع مثل حفظ بعض الخضروات أو الفواكه في مواسمها واستعمالها فيما بعد.

أ. الادخار الاجباري ب. الادخار الاختياري ج. الادخار العيني

3- اقتطاع جزء من الدخل من قبل الدولة في مقابل المعاش التقاعدي لموظفيها عند نهاية خدمتهم.

أ. الادخار الاجباري ب. الادخار الاختياري ج. الادخار النقدي

4- امتناع الفرد عن استعمال جزء من دخله برضاه دونما إجبار من أحد ويتمثل هذا النوع من الادخار في حسابات التوفير في البنوك.

أ. الادخار الاجباري ب. الادخار الاختياري ج. الادخار العيني

5- "التخطيط لتحديد طريقة استعمال الدخل المالي للفرد أو الأسرة في فترة زمنية محددة."

أ. الاستثمار ب. الادخار ج. الميزانية

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

6- مصروفات تحتاج إليها شهرًيا (مثل: إيجار المسكن، والكهرباء والماء، و المواد التموينية
أ. بنود متغيرة ب. بنود ادخار ج. بنود ثابتة

7- لا يلزم توفيرها شهرًيا (مثل شراء الملابس، والاجهزة الإلكترونية وغيرها)،
أ. بنود متغيرة ب. بنود ادخار ج. بنود رفاهية

س11: صنف أنواع الادخار التالية؟

1-(....الادخار الاجباري...) حساب التأمينات الاجتماعية في مملكة البحرين للموظفين

2-(... الادخار النقدي الاختياري...) الادخار في حساب توفير الهيرات

3 -(...الادخار العيني .....) شراء سبائك الذهب

4-(.... الادخار النقدي الاختياري ...) الاحتفاظ بالمال في خزينة الأموال

س12: سؤال حل مشكلات أي إجابة منطقيه تقبل

(وقعت أسرة في مشكلة وطلب منك المساعدة في إيجاد الحل، إذ مرض أحد أفرادها، فاضطرت إلى صرف مبلغ الادخار على علاجه، ولكن المبلغ المدخر لم يغط نفقات العلاج، فماذا تقترح لتوفير المبلغ المطلوب؟)

ج" يمكن تعديل ميزانية الاسرة بكل مرونة بحيث يكون الأهم ثم المهم والاستغناء عن البنود المتغيرة وأيضا استغلال أي مواهب وقدرات فنية وعلمية ومهارية لدى افراد الاسرة في زيادة دخل الاسرة

:ترشيد الاستهلاك: المقصود بـ : الاستهلاك – المستهلك – ترشيد الاستهلاك – الإعلانات التجارية

المصطلح	التعريف
مفهوم ترشيد الاستهلاك	هو حسن استعمال الموارد المتاحة للفرد واستغلالها وعدم الإسراف في استعمالها وتقليل المفقود منها بقدر الإمكان
مفهوم المستهلك	هو الذي يحسن استعمال الموارد المتوافرة لديه لتعود عليه بالنفع
مفهوم الاستهلاك	هو الانتفاع بالموارد المتاحة إلى أقصى حدّ ممكن.
مفهوم حماية المستهلك	تعني حماية كل أفراد المجتمع من أي استغلال ومكافحة الغش؛
مفهوم الإعلانات التجارية	وسيلة التعرف على نشاط المنشآت والافراد وعلى السلع والخدمات.

س 2: علل : يعتبر ترشيد الاستهلاك من أهّم العناصر التى تهتم بها دول العالم،

او علل لقد زادت أهمية ترشيد الاستهلاك فى السنوات الخيرة بصفة خاصة

ج" بسبب زيادة عدد السكان ونقص المواد الغذائية وارتفاع الأسعار"

س 3: كيف عملت حكومة البحرين فى مجال حماية المستهلك؟

1-تقوم إدارة حماية المستهلك بتنفيذ أحكام القوانين لحماية حقوق المستهلك.

2- مكافحة الغش التجاري. 3- تلقي الشكاوى من المستهلكين وفض النزاعات وحلها وديًا

س4: عّدد حقوق ومسؤوليات المستهلك. واشرح واحدا منها؟

حقوق المستهلك	مسؤوليات المستهلك
1-الصحة والسلامة من أي ضرر على صحته. 2- المعرفة: بطاقات تعريف بمحتويات وطريقة استعمال والتحذيرات للسلع. 3-احترام خصوصية المستهلك: والحفاظ على معلوماته الشخصية وعدم استغلالها. 4-الاختيار الحر للمنتجات: والبدائل المختلفة بأسعار تنافسّية مع ضمان الجودة. 5-حماية حقوقه ومصالحه المشروعة :مثل مكاتب لتلّقي شكاوى المواطنين، 6-الحياة في بيئة صحية: خالية من التلوث ونظافة الشوارع وإزالة النقاض وغيرها	1-توافر الضمانات وبلد المنشأ للمنتج وتاريخ الصلاحية. 2-يطلب الفاتورة ويتأكد من بيانات السلعة فيها. 3-يفحص السلعة ويتأكد من أنها خالية من أي عيوب. 4-يعرف الخدمات المقدمة بعد الشراء، للأجهزة المعمرة. 5-يقرأ العقود والضمانات بدقة قبل التوقيع عليها.

س 5: كيف تؤثر الإعلانات فى المستهلك؟

-يهدف الإعلان الي إثارة الدوافع العاطفية للمستهلك فيقبل على الشراء وذلك عن طريق بعض الأساليب مثل، استعمال حقيقة معروفة وجعلها ميزة للمنتج، وتوظيف بعض الخدع السينمائية في التصوير لإبهار المستهلك بالنتائج، او الاستعانة بشخصية مشهورة يقدم الإعلان او استعمال الخدع اللفظية التي تشد انتباه المستهلك، او تكرار الإعلان حتى يتعود المستهلك على شكله واسمه فيرتبط به ويستمر في شرائه واستعماله.

س6: كيف يواجه المستهلك تأثير الإعلانات ؟

1-يجب التأكد من حقيقة الإعلان ومدى صلاحيته قبل قرار الشراء.

2-يميز بين الإعلانات العاطفية والإعلانات الحقيقية.

3-يقارن المستهلك بين سعر ما يعلن عنه وميزانيته قبل الإقدام على الشراء.

4-يبعد عن الإعلانات التي تحتوي على شروطَ شراء مثلاً للحصول على جائزة أو الدخول في السحب.

س7: ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،

1- المقارنة بين أسعار السلع قبل الشراء لا تساعد في ترشيد الاستهلاك✗

2- سعر التجزئة أقل من سعر الجملة ✗

3- تحديد الاحتياجات الاساسية التي تحتاجين إليها قبل التسوق ليس ضرورًيا ✗

4- فحص العبوة والتأكد من صلاحيتها لا يعتبر من مسؤوليات المستهلك ✗

5- يعتمد الإعلان على المبالغة باللفظ أو الصورة؛ ليجذب الناس✓

6- أنت تتعلم في المدرسة يعني أنك مستهلك✓

7- الإعلان يولد الرغبة الحقيقية في الشراء ✗

8- تعتمد الإعلانات على المصداقية. ✗

9- المستهلك هو الشخص الذي يساهم في إنتاج السلع ✗

10-يفضل الإعلانات التي تحتوي على شروطَ شراء مثلاً للحصول على جائزة أو الدخول في السحب. ✗

11-من مسؤوليات المستهلك قراءة العقود والضمانات المقدمة على المنتجات بدقة قبل التوقيع عليها✓

12-من حقوق المستهلك احترام خصوصيته، والحفاظ على معلوماته الشخصية وعدم استغلالها✓

13-لك الحق في الحصول على تسوية عادلة إذا تعرضت لضرار لحقت بك من سلعة ضارة✓

14-من مسؤوليات المستهلك ضمان خلو السلع من أضرار تهدد صحته وسلامته ✗

س8: من الجهة المسؤولة عن حماية المستهلك في البحرين ؟

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

إدارة حماية المستهلك بوزارة الصناعة والتجارة

الفصل الرابع- مهاراتي الرقمية: الدرس الأول : امن المعلومات صفحة 104

س1-عرف مفهوم أمن المعلومات. ؟

ج("حماية المعلومات وعناصرها المهمة (الحرجة) بما في ذلك الأنظمة والأجهزة التي تُسْتَعمِلُ هذه المعلومات وتخزنها وترسلها")

س 2: عدد عناصر أمن المعلومات؟ ج(السرية – السلامة – التوافر)

س3: علل: الفيروسات عبارة عن برامج قام بتطويرها وكتابلها مبرمجون محترفون؟

ج(لتنفيذ أوامر في جهاز الضحية كإلحاق الضرر بالحاسوب وما يحتويه من بيانات، واختراقه ومراقبته)

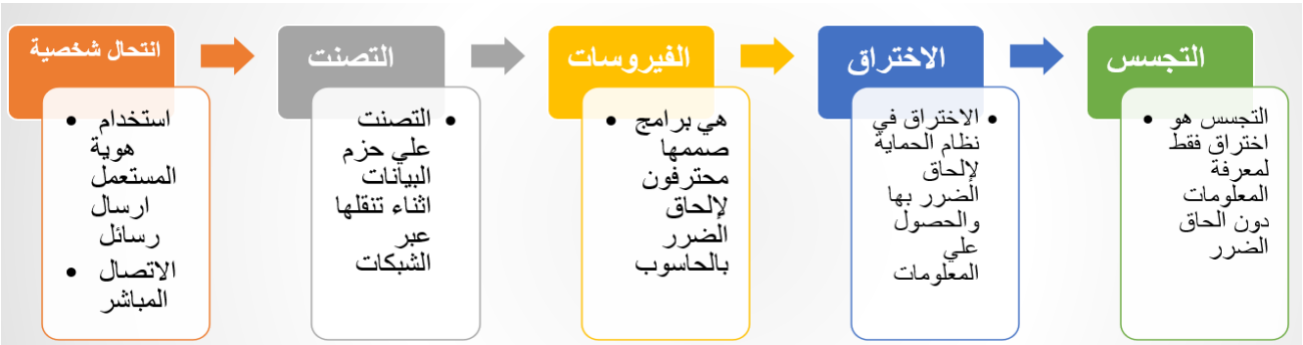
س 4:علل قامت البحرين بإنشاء الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني التي يندرج تحت مظللها عدد من الإدارات الأمنية؟

ج(لكي تحفظ دعائم الاقتصاد الوطني وتعزز البيئة الاقتصادية الآمنة و تدفع عجلة التنمية والنهضة)

س5-عدد عناصر أمن المعلومات" هي : (السرية – السلامة – التوافر)

1-السرية:	2-السلامة	3-التوافر
تعنى منع الوصول الي المعلومات إلا من الأشخاص المصرح لهم فقط	وتعني أن تكون المعلومة صحيحة عند إدخالها، وحفظها من التغيير.	تعنى بقاء المعلومة متوفرة للمستعمل مع إمكانية الوصول اليها،

س6 اذكر **-أبرز تهديدات أمن المعلومات**



س7: ما الإدارة المسؤولة عن أمن المعلومات على شبكة الإنترنت في مملكة البحرين؟

ج(إدارة مكافحة الجرائمَ الإلكترونية)

س8: ما الإدارة التابعة للإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني التي يجب إبلاغها في مملكة البحرين إذا كنت أحد ضحايا الجرائم الإلكترونية؟

ج(إدارة مكافحة الجرائمَ الإلكترونية)

س9: ما الإدارة التابعة للإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني التي يجب إبلاغها في مملكة البحرين إذا كنت أحد ضحايا جرائم الاحتيال؟

ج(إدارةَّ مكافحةَّ الجرائم الاقتصادية)

س10ضع علامة✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة✗ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،

1- التجسس هو نوع من الاختراق (✓)

2-الاختراق عبارة عن برامج قام بتطويرها مبرمجون محترفون لإلحاق الضرر بحاسب الضحية وما يحتويه من بيانات(✗) الفيروسات

3- إذا كنت أحد ضحايا الجرائم الإلكترونية فعليك التوجه إلى إدارة البحث والتحري في الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني (✗) إدارةَّ مكافحةَّ الجرائمَ الإلكترونية

4- الامن المعلوماتي هو" حماية الافراد والشركات من الخسارة المادية نتيجة فقد معلومات الحسابات البنكية كرقم بطاقة الائتمان، أو فقرد معلومات حساسة وسرية كالمعلومات التجارية أو الشخصية (✓)

5- علم أمن المعلومات هو العلم الذي يعنى بحماية المعلومات من المخاطر التي قد تتعرض لها. (✓)

6-خالد لا يستجب للرسائل غير اللائقة أو رسائل البريد الإلكتروني المجهولة (✓)

7- يجب عليك تجنب الدخول للمواقع الحساسة كالبنوك عن طريق روابط من مواقع أخرى (✓)

8- يجوز أن تتحدث عن معلوما تك الشخصية أو عن عائلتك أو أصدقائك مع الاخرين عبر الانترنت (✗)

9- مريم تعلن عن مكانها عبر شبكات التواصل الاجتماعي، كقولها أنا الآن في كارفور المنامة (✗)

10- جاسم حذراً عند استعماله للإنترنت، ولا يكشف أي معلومات شخصية خوفاً من انتحال شخصيته (✓)

11- في عالم التكنولوجيا الرقمية لا يوجد مخاطر على الصحة النفسية والبدنية (✗)

س11-اختر رمز الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

1-عنصر أمن المعلومات المسؤول عن كون المعلومة صحيحة عند إدخالها، وكذلك في أثناء تنقلها بين الأجهزة في الشبكة هو

أ. السرية ب. السلامة ج. التوافر

2- الطريقة التي يجري بها استعمال هوية مستعمل للحصول على معلومات سرية أو أمنية أو مبالغ نقدية

أ. انتحال الشخصية ب. التنصت ج. التجسس

3-نوع من الاختراق يقتصر على معرفة محتويات النظام المستهدف باستمرار من دون إلحاق الضرر به:

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

أ. انتحال الشخصية ب. التنصت ج. التجسس

4- عبارة عن برامج قام بتطويرها وتصميمها مبرمجون محترفون؛ بهدف تنفيذ أوامر معينة في جهاز الضحية

أ. انتحال الشخصية ب. التنصت ج. الفيروسات

4-تتكون الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني في مملكة البحرين من:

أ. ست إدارات ب. سبع إدارات ج. خمس إدارات

الدرس الثاني : الاقتصاد الرقمي والمواطنة الرقمية

س1: وضح المقصود من الاقتصاد الرقمي -المواطنة الرقمية

الاقتصاد الرقمي	المواطنة الرقمية
هو ممارسة الأنشطة الاقتصادية في المجال الإلكتروني باستعمال وسائط الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات	هي جملة المعايير والضوابط السلوكيّة والأخلاقيّة والقانونيّة الهادفة إلى ضمان الاستعمال السليم للتكنولوجيا الرقميّة
مفهوم التجارة الإلكترونية	**البصمة الرقمية**
هي كل نشاط تجاري ينفذ بوساطة الإنترنت ووسائل الاتصال الإلكتروني بين المشتري والبائع	هي سلسلة من "آثار الأقدام" التي تتركها وراءك في كل مرة تتصل فيها بالإنترنت

س 2-:عدد أشكال الاقتصاد الرقمي.؟

-التسويق الإلكتروني، والاستثمار الإلكتروني، والحكومة الإلكترونية والتجارة الإلكترونية وغيرها

س3-عدد محاور المواطنة الرقمية مع ذكر مثال لكل منها

محو الأمية الرقمية - القوانين الرقمية - الأمن الرقمي - الحقوق والمسؤوليات الرقمية -

التجارة الرقمية - القوانين الرقمية - الوصول الرقمي -الاتصال الرقمي – اللياقة الرقمية

س :4 اذكر مهارات المواطنة الرقمية.

1. **هوية المواطن الرقمي. 2-القدرة على إدارة وقت الشاشة. 3-إدارة التسلط عبر الإنترنت.**
4-إدارة الأمن السيبراني (الجرائم الإلكترونية). 5-إدارة الخصوصية. 6-التفكير الناقد.
7-البصمات الرقمية. 8- التعاطف الرقمي.

س5 أذكر الخصائص التي يجب توافرها في مواطن عصر المعلوماتية

1. يلتزم الأمانةَ الفكريّة. 2-يحترم الثقافات والمجتمعات في البيئة الافتراضية.
3-يحافظ على المعلومات الشخصيّة. 4-يدير الوقت الذي يقضيه في استعمال الوسائط الرقميّة.

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

5-يستعمل الإنترنت استعمالًا منظّمًا وفعّالًا. 6-يحمي نفسه من الأفكار السلبيّة في الوسائط الرقميّة.
7-يستعمل المعلومات والتكنولوجيا استعمالًا آمنًا وقانونيًّا.

س6 ضع علامة✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة✗أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي، مع تصويب الخاطئة

1-للمواطنة الرقمية سبعة محاور رئيسة (✗) تسعة

2-إدارة التسلط عبر الإنترنت هي الجهة القادرة على إدارة مختلف الهجمات الإلكترونية وحماية بيانات الشخص عن طريق إنشاء كلمات مرور قوية (✗) إدارة الأمن السيبراني (الجرائم الإلكترونية).

3- أصدرت الأمم المتحدة مؤشر التجارة الإلكترونية لعام 2019، وجاءت البحرين في المرتبة السادسة عربيًا والـ 65عالميًا✓

4- التجارة الإلكترونية "هي كل نشاط تجاري ينفذ بوساطة الإنترنت ووسائل الاتصال الإلكتروني بين المشتري والبائع✓

5- ظهر مصطلح المواطنة الرقمية لكي يضمن إرساء القواعد الأخلاقية لمستعملي الانترنت وتوجهه الوجهة السليمة ✓

6- استخدام الشبكة العنكبوتية تعتبر حرية شخصية ولا توجد قيود سلوكية تحكمها (✗)

7- اللياقة الرقمية هي تعلم أساسيات قواعد السلوك الرقمي وتقوم على مبدأ الاحترام ويبرز هنا دور الإباء ✓

8- في عالم التكنولوجيا الرقمية لا يوجد مخاطر علي الصحة النفسية والبدنية (✗)

9-هوية المواطن الرقمي هي القدرة على بناء هوية صحية وإدارتها عبر الشبكة العنكبوتية ✓

10- البصمات الرقمية هى القدرة على إدارة وفهم طبيعة الآثار الرقمية وآثارها الواقعية بمسؤولية✓

11-المواطن الرقمي هو الذي يستعمل المعلومات والتكنولوجيا استعمالًا آمنًا وقانونيًّا✓

12- البيئة الافتراضية متاحة للجميع ولست ملزماً باحترام الثقافات والمجتمعات الأخرى (✗)

13- خالد يدير الوقت الذي يقضيه في استعمال الوسائط الرقميّة ✓

14- جاسم يتأثر بالأفكار السلبيّة التي تنشر في الوسائط الرقميّة ولا يفرق بين المحتوى الجيد والضار(✗)

15- من خصائص المواطن الرقمي أن يلتزم الأمانةَ الفكريّة✓

س 3 : اختر الإجابات المناسبة

س1- ممارسة الأنشطة الاقتصادية في المجال الإلكتروني باستعمال وسائط الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، من خلال إيجاد روابط فعالة ما بين أطراف النشاط الاقتصادي

أ. الاقتصاد الرقمي ب. المواطنة الرقمية ج. الاتصالات الرقمية

س2- كل ما يلي من مظاهر الاقتصاد الرقمي ما عدا :

أ. التسويق الإلكتروني ب . الاستثمار الالكتروني ج. الموارد الطبيعية

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

س3-. "المعايير والقواعد والضوابط السلوكيّة والأخلاقيّة والقانونيّة الهادفة إلى ضمان الاستعمال السليم والأمثل للتكنولوجيا الرقميّة"

أ. الاقتصاد الرقمي ب. المواطنة الرقمية ج. الجرائم الاقتصادية

س4. من محاور المواطنة الرقمية "أن تكون التقنية متاحة للجميع بما فيهم ذوو الاحتياجات الخاصة، وتقديم فرص متساوية للوصول الرقمي"

أ .التجارة الرقمية ب. الوصول الرقمي ج. الامن الرقمي

س5- من محاور المواطنة الرقمية " إجراءات ضمان الوقاية والحماية الالكترونية الوعي بالاستخدام الامن للوقاية من مشكلات سرقة البيانات، والاحتيال، والتحرش"

أ .التجارة الرقمية ب. الوصول الرقمي ج. الامن الرقمي

س6: هي الحريات في العالم الرقمي وتوعية بالحقوق الالكترونية مثل: حقوق الملكية الفكرية

أ .محو الامية الرقمية ب. الوصول الرقمي ج. الحقوق والمسؤوليات الرقمية

س 7: المسؤولية الرقمية في الوعي بالعقوبات التي تترتب على استعمال برامج القرصنة أو اختراق البرامج والأنظمة أو التحرش أو سرقة الهوية وغيرها

أ .محو الامية الرقمية ب. القوانين الرقمية ج. الوصول الرقمي

س8- حماية البيانات علي الانترنت عن طريق إنشاء كلمات مرور قوية تعتبر مهارة:

أ . البصمات الرقمية ب. إدارة الأمن السيبراني ج. إدارة الخصوصية

الرقم	العمود أ	الرقم	العمود ب
7	هوية المواطن الرقمي.	1	القدرة على حماية خصوصية الآخرين والمعلومات المشتركة
4	القدرة على إدارة وقت الشاشة	2	التمييز بين المعلومات الحقيقية والخاطئة، والمحتوى الجيد والضار والاتصالات الموثوقة والمشبوهة
6	إدارة الأمن السيبراني	3	القدرة على إدارة وفهم طبيعة الآثار الرقمية وآثارها الواقعية
1	إدارة الخصوصية	4	انهماك الفرد في الألعاب عبر الإنترنت مع ضبط النفس
2	التفكير الناقد	5	فهم احتياجات ومشاعر الآخرين على الشبكة العنكبوتية
3	البصمات الرقمية	6	هو حماية البيانات عن طريق إنشاء كلمات مرور قوية
5	التعاطف الرقمي	7	القدرة على بناء هوية صحية وإدارتها عبر الشبكة العنكبوتية (الإنترنت)

ناقش -اذكر -مهارات وخصائص المواطنة الرقمية؟

almanahj.com/bh موقع المناهج البحرينية 2025 2026

2. هوية المواطن الرقمي. " القدرة على بناء هوية صحية وإدارتها عبر الشبكة العنكبوتية (الإنترنت)
3. القدرة على إدارة وقت الشاشة. وتعدد المهمات، وانهماك الفرد في الألعاب عبر الإنترنت مع ضبط النفس
4. إدارة التسلط عبر الإنترنت. واكتشافها والتعامل معها بحكمة
5. إدارة الأمن السيبراني (الجرائم الإلكترونية). حماية البيانات عن طريق إنشاء كلمات مرور قوية
6. إدارة الخصوصية. القدرة على حماية خصوصية الآخرين والمعلومات المشتركة
7. التفكير الناقد. التمييز بين الحقيقي والخاطئ، والمحتوى الجيد والضار، والاتصالات الموثوقة والمشبوهة
8. البصمات الرقمية. القدرة على إدارة وفهم طبيعة الآثار الرقمية وآثارها الواقعية بمسؤولية
9. التعاطف الرقمي. فهم احتياجات ومشاعر الآخرين على الشبكة العنكبوتية

الفصل الخامس : مهاراتي البيئية : الدرس الأول : التربية البيئية 129

س :1علل: لماذا تعد التربية البيئية ضرورة في وقتنا الحالي.؟

ج: [لأنه يجب المحافظة على البيئة ومواردها وحسن استثمارها لصالح الإنسان؛ من أجل حياة كريمة، ورفع مستوي معيشته. وخاصة بعد أن تسببت التكنولوجيا الحديثة في الإخلال بالتوازن البيئي]

س2: قارن بين أنواع البيئات؟

البيئة الطبيعية	البيئة المشيدة
هو القسم الأول وهي البيئة التي لا دخل للإنسان في وجودها كالغابات والصحاري، وبيئة الشعاب المرجانية وغيرها من البيئات الطبيعية.	هو القسم الثاني وتشمل المناطق السكنية، والمناطق الصناعية والمراكز التجارية والمدارس والمعاهد والطرق، والأراضي الزراعية وغيرها

3س-إتاحة الفرصة للأفراد والجماعات للمشاركة على كافة المستويات في العمل على حل المشكلات الملحة" أي مما يأتي تعبرعنه العبارة السابقة:

أ- الاتجاهات والقيم البيئية ب- المشاركة البيئية ب. المعرفة البيئية ج. د. المهارات البيئية

س 4: اكتب المصطلح العلمي؟

المصطلح	المفهوم
التربية البيئية	" عملية تكوين القيم والمهارات والاتجاهات تجاه المحافظة على موارد البيئة وحسن استثمارها لصالح الإنسان من أجل حياة كريمة، مستوي معيشي مرتفع"

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

البيئة	المكان الذي يعيش فيه المخلوق الحي
القدرة على التقويم البيئي	معاونة الأفراد على تقويم مقاييس وبرامج تربية بيئية
الوعي البيئي	معاونة الأفراد على إدراك مشكلات البيئة
المعرفة البيئية	إتاحة الفرصة للأفراد والجماعات لاكتساب خبرات متنوعة
الوعي البيئي	اكتساب الوعي بالبيئة والمشكلات المرتبطة بها

س3: حدد أحد مبادئ التربية البيئية ووضح أهميته.؟ او قارن بين أهمية التربية البيئية من الجانب الأخلاقي ومن الجانب العلمي ؟

المبدأ الاقتصادي	المبدأ العلمي	المبدأ الأخلاقي
استغلال موارد البيئة استغلالاً منظماً وغير عشوائي مثل استغلال الثروات الطبيعية ومنها الغابات استغلالاً منظمًا وعدم إهدارها	التعامل مع البيئة من خلال العلم مثل دور البحث العلمي في تنمية الثروة النباتية والتخطيط لتقليل التلوث.	أن يكون الإنسان نافعاً، مثل المساهمة في تشجير البيئة المدرسية، والعمل التطوعي

س5: ناقش أهداف التربية البيئية ودورها في رفع الوعي لدى الأفراد.؟

1. الوعي البيئي :وهي عملية اكتساب الوعي بالبيئة وجميع جوانبها والمشكلات المرتبطة بها.
2. المعرفة البيئية :ويقصد بها اكتساب خبرات متنوعة.
3. المهارات البيئية : اكتساب مهارات لتحديد المشكلات البيئية وحلها.
4. الاتجاهات والقيم البيئية :وتعني إكساب الاتجاهات والقيم ومشاعر الاهتمام بالبيئة وحمايتها وتحسينها.
5. المشاركة البيئية : في حل المشكلات الملحة، مثل مشكلة ثقب الأوزون التي تتطلب تكاتف كل الدول
6. القدرة على التقويم البيئي :معاونة الأفراد على تقويم مقاييس وبرامج تربية بيئية

س7:: ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،

1-يعتبر التلوث من أشد المخاطر التي تهدد البيئة (✓ ...)

2-البيئة التي نعيش فيها بيئة غير مهددة بالمخاطر ولا تعاني التلوث (✗ .....)

3- البيئة التي لا دخل للإنسان في وجودها كالغابات والصحاري هي البيئة المشيدة (✗ ....)

4- البيئة المشيدة مثل المناطق السكنية، والمراكز التجارية والمدارس والمعاهد والطرق (✓ ...)

5- قطع أشجار الغابات وتحويلها إلى مزارع ومصانع ومساكن من عوامل الإخلال بالتوازن البيئي ✓

6- تعلم المهارات التربية البيئية التي تسعى إلى التعريف بالمشكلات البيئية وتنمية الوعي البيئي عند الفرد والمجتمع يعتبر أمراً غير ضرورياً (.✗...)

7- حماية البيئة ورعايتها وتحسينها وتطويرها مهمة ترتبط بوعي الإنسان وثقافته البيئية، وللتربية البيئية دور كبير في خلق الوعي والثقافة البيئية. (..✓....)

8- يجب أن يكون لك دور في المحافظة على نظافة منزلك وجعل بيئة البيت منظمة ونظيفة(...✓...)

9- ليس لك انت وزملائك دوراً في المحافظة على نظافة الصف ومكوناته لان هناك عامل نظافة في المدرسة ✗

10 – خالد لا يبصق على الأرض لان كثيرا من الأمراض تأتي من رذاذ الفم (....✓...)

11-محمد لا يقم بترتيب طاولته وأدواته المدرسية ويعبث بجدران الصف والطاولات (إيجابية -سلبية)

12- إزالة الغابات وحرق اشجارها لكي يقوم بالزراعة بدلا منها (ممارسة إيجابية -سلبية)

13- جاسم يتطوع للعمل مع شركة بابكو في حملة تنظيف الشواطئ (ممارسة إيجابية -سلبية)

14- المصانع التي تلقي النفايات الكيماوية في المسطحات المائية للتخلص منها (ممارسة إيجابية -سلبية)

15- المساهمة في تشجير البيئة المدرسية، والعمل التطوعي بصفة عامة يعتبر مبدأ أخلاقي (.....✓.....)

16- ضرورة التعامل مع البيئة من خلال العلم مثل دور البحث العلمي في تنمية الثروة النباتية يعتبر مبدأ اقتصادي (....✗..)

س8: اكتب أمثلة لبعض السلوكيات التي تؤدي إلى تلوث الماء أو الهواء، واقترح الحلول الممكنة للحد منها؟

ج- (القاء نفايات المصانع في المسطحات المائية – تلوث الشواطئ – عوادم السيارات ودخان المصانع -قطع لأشجار الغابات وتحويلها إلى مزارع ومصانع ومساكن، والإفراط في استهلاك المراعي -استعمال الأسمدة الكيمائية والمبيدات وغيرها من الأنشطة البشرية)

كيفية حماية البيئة من التلوث "اقتراح الحلول "

1-التقليل من رمي المُخلفات وإعادة تدويرها 2-التطوّع والمشاركة في تنظيف المجتمع

3-التقليل من استخدام المياه، 4- زراعة الأشجار بكثرة، لأنّها تزوّد الهواء بالأكسجين

الدرس الثاني : البيئة المستدامة* أنشطة كتاب الوزارة

س :1اكتب المصطلح العلمي المناسب في نهاية كل عبارة:

1-التوزيع العادل للموارد والحقوق والثروات بين الأفراد على مر الزمن (التنمية المستدامة)

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

2-أحد أبعاد التنمية المستدامة يهدف تطوير استعمال مصادر الطاقة المتجددة وترشيد استهلاكها وإعادة التدوير والتقليل من الآثار الضارة للأنشطة الإنتاجية. (البعد البيئي)

3-القدرة على تلبية احتياجات الحاضر من دون المساس بقدرة الأجيال القادمة. (البيئة المستدامة)

4- أحد أبعاد التنمية المستدامة يمثل التوزيع العادل للثروات وتوفير الحماية الاجتماعية والخدمات الصحية لجميع أفراد المجتمع من دون تمييز (البعد الاجتماعي)

س 2 : حدد الأبعاد الثلاثة للتنمية المستدامة؟

"أبعاد التنمية المستدامة ثلاثة هي : البعد الاقتصادي، والبعد الاجتماعي، والبعد البيئي"

س :2علل: لماذا يجب على كل دول العالم الإسراع في تطبيق أهداف التنمية المستدامة.؟

ج "للعمل على إنهاء الفقروحماية الكوكب وضمان تمتع جميع الناس بالسلام والازدهاربحلول عام 2030.

س : 3 وضح بعض نماذج من إنجازات مملكة البحرين في مجال التنمية المستدامة في البعد البيئي.؟

س:3: حدد خمس طرائق يمكن من خلالها حماية الثروات الطبيعية. (نفس الإجابة)

ج:(الدستور. ميثاق العمل الوطني. قانون البيئة والقرارات المنفذة له. قانون حماية الفطرية والقرارات المنفذة له. قانون الثروة البحرية والقرارات المنفذة له. التنظيم المؤسسي لحماية البيئة)

س:4 بين دور المجلس الأعلى للبيئة في تحقيق الأهداف البيئية للتنمية المستدامة؟

ج:(قام بصياغة الفصول المعنية بالأهداف البيئية، وجمعها وحصرها وقدم تقريراً متكاملاً في مشاركته ضمن وفد مملكة البحرين في المنتدى السياسي التابع للأمم المتحدة بنيويورك واستعراض جهود المملكة في تحقيق اهداف التنمية المستدامة)

س :5اكتب أمثلة لبعض السلوكيات التي تؤدي إلى تلوث الماء أو الهواء، واقترح الحلول الممكنة للحد من تلك السلوكيات الخاطئة؟

الأبخرة والأدخنة المتصاعدة من المصانع * المخلفات الزراعيّة كـ (المبيدات الحشريّة)، والمخصّبات. * تآكل التربة * حرق الوقود الأحفوري * تغير المناخ * تُسبب الغازات السامة المنبعثة من احتراق الغازات والفحم أمراضًا حادة)

الحلول الممكنة للحد من تلك السلوكيات الخاطئة عن طريق حماية البيئة من التلوث كالتالي :

1-التقليل من رمي المُخلفات وإعادة تدويرها

2-التطوّع في تنظيف المسطحات المائية.

3-التقليل من استخدام المياه،

4-استخدام حقائب التسوق القابلة لإعادة التدوير

almanahj.com/bh موقع المناهج البحرينية 2025 2026

5-زراعة الأشجار بكثرة، فتُحافظ على المناخ من التغير.

س :6ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ✗ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،

1-هناك بعدان فقط للتنمية المستدامة هما البعد البيئي والبعد الاقتصادي. ✗

2- من أهداف التنمية المستدامة القضاء على الفقر والجهل والتخلف. ✓

3-يعتبر التلوث من أشد المخاطر التي تهدد البيئة. ✓

4-البيئة التي نعيش فيها بيئة غير مهددة بالمخاطر ولا تعاني التلوث. ✗

5-المجلس الأعلى للمرأة في مملكة البحرين من مؤسسات تحقيق التنمية المستدامة. ✓

6-من أهداف التنمية المستدامة التمييز بين الجنسين. ✗

7-المواطنة البيئية هي أن يكون المواطن متحمساً وواعيا للقضايا البيئية ذات الأهمية ✓

8- من اهداف التنمية المستدامة حفظ المحيطات والبحار والموارد البحرية ✓

9-المجلس الأعلى للبيئة من مؤسسات التنمية المستدامة في مملكة البحرين ✓

10- ميثاق العمل الوطني ليس له دوراً في الإجراءات اللازمة لحماية البيئة والحد من التلوث. ✗

11- قانون الثروة البحرية من أجل تنظيم عملية الصيد وشروطها الصحيحة ✓

12- لم توقع مملكة البحرين على الاتفاقيات الإقليمية المعنية بحماية البيئة وتحقيق التنمية المستدامة ✗

س :7اختر رمز الإجابة الصحيحة مما يأتي:

1-أي مما يأتي لا يعد من أهداف التنمية المستدامة:

أ. القضاء على الفقر ب. القضاء على الجوع ج. ضمان حد أدنى من التعليم

2- أي مما يأتي يعبر عنه الشكل المقابل:

أ. مفهوم التنمية المستدامة ب. مفهوم البيئة **ج. أهداف التنمية المستدامة**

3- عدد أهداف التنمية المستدامة:

أ. خمسة عشر هدفاً ب. ستة عشر هدفاً **ج. سبعة عشر هدفاً**

4-الهدف الرابع من أهداف التنمية المستدامة:

أ. القضاء على الفقر **ب. التعليم الجيد** ج. الاتجاهات والقيم البيئية

حل أسئلة كتاب الوزارة : الصحة العامة وتتكون من الصحة الجسدية والصحة النفسية

مرض مستوطن	الوباء	الجائحة
يستخدم لوصف انتشار المرض في منطقة جغرافية أكثر محدودية.	عند انتقال الانسان او الحيوان المصاب بين بيئات مختلفة وتزيد الإصابات بشكل مرتفع	هي حالة انتشار المرض قي جميع انحاء العالم ويصبح خارج عن السيطرة

س 1-ضع علامة✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة ✘ أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،

1- شرب الماء بكميات كبيرة يقي الانسان من فيروس كورونا (....✘.....)

2- فيروس كورونا يصيب الأطفال وكبار السن فقط لضعف مناعتهم (....✘...)

3- جميع معقمات اليدين فعالة للقضاء على الفيروسات المعدية (..✘....)

4- اتباع التعليمات والارشادات الصحية في اثناء التسوق يقي من الإصابة بالفيروس (..✓..)

5- عند انتشار المرض في جميع انحاء العالم يعرف بالوباء (...✘...) الصح "جائحة "

6- غسلُ المُعلباتِ بالماء والصابون قبل استعمالها والتأكد من سلامتها من الانتفاخ، أو الصدأ، والتأكدِ من تاريخ الصلاحية امرا ليس ضروريا (✘)

7- الفقر والجهل يعدان مشكلات اجتماعية ولا يؤثران على الصحة العامة للفرد (..✘.)

8- المشكلات البيئية كالسيول والمستنقعات وكثرة الحشرات والقوارض تؤثر علي الصحة العامة للإنسان ✓

9- الصحة هي عبارة عن الصحة الجسمية للفرد فقط وليس شرطاً الصحة النفسية (.✘.

10-الصحة علم وفن حماية الصحة، والوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة بغرض تحسين وإطالة العمر من خلال جهود منظمة وخيارات مستنيرة للمجتمع، والمنظمات العامة والخاصة والمجتمعات والأفراد. (...✘..)

11- تُعَدُّ الحيوانات المستودعات الرئيسة لمسبِّبات الأمراض التي تصيب البشر. (..✘.)

12-ممارسة النشاط البدني يعزز صحة الفرد الجسدية والاجتماعية فقط (..✘.)

13-الفقر يعد مشكلة اجتماعية يؤثر في الصحة العامة وبالتالي يؤثر في صحة الفرد العامة(..✓..)

س2: عدد اهداف الصحة العامة بذكر ثلاثة فقط ؟

ج:- 1-الارتقاء بالمستوى الصحي العام 2-توفير بيئة صحية سليمة 3-السيطرة على تفشي الأمراض

س3: اذكري مصادر العدوى ومستودعاتها؟

1-مستودعات بشرية (من البشر المصابين فقد ينقلون مسبب المرض نقلا مباشرا او غير مباشر الى الاخرين

2-مستودعات حيوانية وهى(نتيجة لانتقال مسببات الامراض من الحيوانات مثل داء الكلب والانفلونزا)

3-مستودعات أخرى (هي الأماكن التي تنمو وتتكاثر فيها الكائنات المعدية وتنقسم الي ثلاث فئات)

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

س4: اشرح كيفية انتقال مسببات الامراض المعدية ؟

1-الاتصال المباشر (الاتصال بالناس الاخرين بشكل مباشر فتنتقل الامراض مثل الانفلونزا)

2-الاتصال غير المباشر (انتقال المرض عن طريق الهواء او لمس الأشياء الملوثة او رذاذ العطس والكحة)

3-الناقلات (مثل انتقال المرض عن طريق المفصليات والحشرات اللاذعة كالبعوض والذباب)

س5: اشرح دور مملكة البحرين اثناء تفشي جائحة كورونا ؟

1-إتاحة الفحص المجاني للجميع من دون تمييز. 2-تقديم العلاج اللازم لجميع الحالات.

3-غلق المؤسسات التعليمية العامة مع مواصلة التعليم عن بعد. 4-إغلاق أغلب الأماكن العامة.

5- إطلاق حملة "فينا خير" 6- تدشين التطبيق الإلكتروني "مجتمع واعي"

س6: اكتب رقم العبارة في العمود (أ) مقابل ما يناسبها في العمود (ب)

الرقم	العمود أ	الرقم	العمود ب
4	الاتصال المباشر	1	في حالة انتشار المرض في جميع انحاء العالم
3	وباء	2	مثل انتقال المرض عن طريق المفصليات والحشرات اللاذعة كالبعوض والذباب
5	الاتصال الغير مباشر	3	عندما ينتشر المرض عند انتقال الانسان او الحيوان المصاب بين بيئات مختلفة
2	الناقلات	4	الاتصال بالناس الاخرين بشكل مباشر فتنتقل الامراض مثل الانفلونزا
1	الجائحة	5	انتقال المرض عن طريق الهواء او لمس الأشياء الملوثة او رذاذ العطس والكحة

س7: من أهداف الصحة العامة: اختر الإجابة الصحيحة ممايلي:

أ. إكساب الأفراد والجماعات مجموعة من الاتجاهات والقيم ومشاعر الاهتمام بالبيئة
ب. اكتساب الوعي المرهف بالبيئة وجميع جوانبها والمشكلات المرتبطة بها.
ت. حل مشكلة ثقب الأوزون
ث. تحسين الحياة الاجتماعية لكل فرد من أفراد المجتمع.

2-دور مملكة البحرين في أثناء تفشي جائحة كورونا: اختر الإجابة الصحيحة ممايلي:

أ. تفعيل خط مجاني بلغات متعددة ب. إطلاق الحملة الوطنية "متكاتفين لأجل سلامة البحرين"

ج. تدشين التطبيق الإلكتروني "مجتمع واعي" . د. جميع ما سبق .

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

الدرس الثاني : الصحة النفسية حل أسئلة الكتاب الوزاري

(الاضطرابات النفسية -الوسواس القهري - الاكتئاب -الخوف المرضي (الفوبيا) - اضطراب الشخصية

المصطلح	المفهوم
الصحة العامة	علم وفن حماية الصحة، والوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة بغرض تحسين وإطالة العمر من خلال الجهود المنظمة.
الاضطرابات النفسية	هي حالات من عدم التكيف مع الذات أو مع الآخرين أو مع جوانب الحياة المختلفة، بمعنى أنه عكس الصحة النفسية
الصحة النفسية	هي رضا وانسجام الفرد مع نفسه ومع الآخرين والمواقف والأحداث من حوله.
العلاج النفسي	مجموعة نشاطات علمية وسلوكية تهدف لتقديم المعونة لمن يحتاجها من ذوي الاضطرابات النفسية."
الصحة	هي حالة تكامل الجسم من الناحية البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية وليس مجرد خلوه من الأمراض والعاهات (الإعاقة)."
المرض	هو عجز أو قصور في عضو أو جهاز أو أكثر من أعضاء، أو أجهزة الجسم، أو عدم توافق ذهني، أو اضطراب نفسي.
الطبيب النفسي	هو يحمل مؤهلاً في الطب ويستعمل العلاج الدوائي بالعقاقير.
الاخصائي النفسي	هو يحمل مؤهلاً في علم النفس العيادي، ويقدم الجلسات العلاجية باستعمال طرق العلاج المعروفة بنتائجها، وكذلك يطبق الاختبارات والمقاييس النفسيّة ويستخرج نتائجها

س2: اذكري ثلاثة من مظاهر الصحة النفسية ؟ 3 فقط ويقرأ للصح والخطأ

1-الإيجابية (يواجه العقبات ويبذل الجهود)

2-التفاؤل (وعدم التشاؤم للنظر في الأمور)

3-تعرف الفرد على إمكاناته وقدراته (يضع اهدفه وفقا لقدراته وتجنب الإحباط)

4- تقبل النقد (ولا يشعر بالنقص لكي ينجح في العمل الجماعي)

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

5-القدرة على إقامة علاقات اجتماعية ناجحة (لكى يشعر بالتوافق مع نفسه والأخرين)

6-اشباع الفرد لدوافعه وحاجاته (الفسيولوجية والنفسية دون افراط او تفريط)

7-القدرة على ضبط الذات (ضبط نفسه والتحكم في سلوكه)

8-ثبات الانفعال (في المواقف المتشابهة مثل الخوف من شيء مرة وعدم الخوف مرة اخري)

9-النضج الانفعالى (في التعبير عن انفعالاته ويكون وسطا منضبطا وعدم التهور او التبلد)

10-القدرة على تحمل المسؤولية (مثل اتخاذ القرارات بنفسه)

س3: اكتب فيما يلي نقطتين:

1-أهمية الصحة النفسية بالنسبة للفرد..:تمكن الفرد من عدة أمور وهى :

1- من مواجهة مشكلات الحياة. 2 - من النمو الاجتماعي السليم.

3-من التعليم الجيد. 4- النجاح المهني.

2-أهمية الصحة النفسية بالنسبة للمجتمع :

1-الصحة النفسيّة تؤدي إلى زيادة الإنتاج وكفايته.

2-الصحة النفسيّة تؤدي إلى تماسك المجتمع.

س4: اذكر خطوات علاج الاضطرابات النفسية؟

1-الاعتراف بالمشكلة وهو اولي الخطوات للعلاج لان الشخص يحاول البحث عن الحل

2- مراجعة المتخصصين ومن المتخصصين" الطبيب النفسى والاخصائى النفسى"

3. تعديل السلوك وعلاجه نفسيًا

س:5: علل فيما يأتى:

1- **الاعتراف بالمشكلة هو اولى خطوات الحل ؟**

... لان الشخص يحاول البحث عن الحل اما الانكار يزيد المشكلة مستقبلا

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

2- العلاج بالتخيل احد الأساليب الناجحة في علاج الاضطرابات النفسية ؟.

لان بعض المرضى لا يمكنهم مواجهة مخاوفهم في الواقع، وأثبتت الدراسات أن التخيل إذا طبق بإتقانٍ فكأن المريض مارس الموقف واقعيًا.

3- المريض النفسي عليه ان يعالج نفسه عند لدى المختصين من الأطباء وعدم اللجوء لغيرهم؟

"لان لجوء المريض لغير المختصين يؤدى الي استمرار المشكلة وربما تفاقمها."

4- استعمال خدمة الدفع الالكتروني للوقاية من الامراض ؟

" لأنها تساهم في تقليل فرص الاحتكاك مع الوسائل الناقلة للفيروس "

5- يجب على المريض النفسي الصبر وعدم الاستعجال في طلب النتائج الإيجابية؟

"لان ذلك سوف يأتي تدريجيا إذا تقيد المريض بتعليمات المعالج النفسي

س6:ضع علامة ✓ أمام العبارة الصحيحة، وعلامة × أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي،

1- الفرد الصحي انسان سليم عقلا وجسما ويمكنه ان يكون مصدر نفع وخير لنفسه ومجتمعه ويسهم في تنمية بلده (...✓...)
2- تقتصر الصحة العامة علي البيئة فقط (×....)
3- الفقر يعد مشكلة اجتماعية تؤثر في الصحة العامة وبالتالي تؤثر في صحة الفرد (✓..)
4- الصحة النفسية هي الخلو تماما من الامراض (....×....)
5- ممارسة النشاط البدني تعزز صحة الفرد الجسدية والاجتماعية فقط (....×...)
6- من سمات الشخصية التي تعاني من الوسواس القهري هو شعورها بأنها افضل من الاخرين وعدم اعترافها بأخطائها (....×..)
7- الاتصال المباشر بأناس احد أنماط انتقال مسببات الامراض مثل نزلات البرد (..✓...)
8- الخوف المرضي (الفوبيا) هو حالة من الحزن الشديد المستمر الذي ليس له سبب واضح (...×..
9- من مظاهر الصحة النفسيّة تتمثل في تحقيق بعض الجوانب الإيجابية منها التفاؤل. (...✓...)
10-إن أولى خطوات العلاج النفسي والتخلص من المشكلة هو الاعتراف بها. (...✓...

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

11-العلاج النفسي هو مجموعة نشاطات علمية وسلوكية تستهدفُ تقديمَ المعونة لمن يحتاجها من ذوي الاضطرابات النفسية. . (...✓...)

12-الحزن على فقد عزيز احد مؤشرات الاضطراب النفسي (....×..)

13-الصحة النفسية هي الخلو تماماً من الامراض (....×..)

س7:حدد فيما يلي الموقف الطبيعي او المرضي ؟

1-يسافر برا دائما مهما كانت الصعوبات لأنه يخاف ركوب الطائرة (....مرضي ....)

2-يخرج من غرفته كل ليلة ليتأكد من اغلاق الباب الخارجي (.....مرضي....)

3-نحزن عند فقد عزيز لبعض الوقت (....طبيعي ...)

4-يجلس وحيدا في بيته ولا يهتم بنظافة ملابسه ودائما متشائم (.....مرضي...)

5-قبل تسليم ورقة الامتحان يحب أن يراجع جميع الإجابات مراجعة سريعة (.....طبيعي..)

س8: حدد مظاهر الصحة النفسية من الحالات الاتية :

1-(.....تقبل النقد ...) سلمى كاتبة روايات تتقبل النقد البناء وهذا يدفعها الي مزيد نت الابداع والنجاح

2-(. القدرة على إقامة علاقات اجتماعية ناجحة.) خالد يحسن التعامل مع اقاربه ومجتمعه ويكون علاقات اجتماعية طيبة

3-(....التفاؤل ..) راشد يشعر بالسعادة والرضا عن الحياة والعمل والاسرة والأصدقاء

4-(....ضبط النفس ...) طلال يتصف في المواقف الصعبة بضبط النفس ويعبر بطريقة متزنة وغير ضارة

5-(.. القدرة على تحمل المسؤولية.) يحافظ محمد علي أداء الصلوات في وقتها ويلتزم بأداء الواجبات

س9: حدد نوع الاضطراب النفسي من خلال الاعراض الاتية "

1-(. .الخوف المرضي (الفوبيا)....)يسافر برا دائما مهما كانت الصعوبات لأنه يخاف ركوب الطائرة

2-(...الوسواس القهري.) يخرج من غرفته كل ليلة ليتأكد من اغلاق الباب الخارجي

3-(...الاكتئاب ..) ترك ممارسة الأنشطة التي يحبها وبدأ يتغيب عن العمل

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية

4-(.. الوسواس القهري.) تغتسل ساعات طويلة خوفا من الجراثيم

5-(..اضطراب الشخصية .) من أسباب السمنة الزائدة لديها انها عندما تحزن تتناول الكثير من الطعام

almanahj.com/bh 2026 2025 موقع المناهج البحرينية