

الدروس المقررة لمادة التربية الأسرية 2025 و 2026



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الأول الثانوي ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 19:14:25 2026-02-13

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

مذكرة التربية الأسرية

1

ملخص أسر 102

2

مراجعة النهائي و حل أنشطة الكتاب مقرر أسر 102

3

ملخص التربية الأسرية 102

4

ملخص التربية الأسرية 102

5

KINGDOM OF BAHRAIN

Ministry of Education



مَمْلَكَةُ الْبَحْرَيْنِ

وَزَارَةُ التَّحْيِيَّةِ وَالتَّعْلِيمِ

إدارة سياسات وتطوير المناهج
خطة المحتوى الدراسي

الدروس المقررة في مادة التربية الأسرية
للفصل الثاني من العام الدراسي ٢٠٢٥ - ٢٠٢٦ م

وزارة التربية والتعليم – الفصل الدراسي الثاني 2025 / 2026م



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2026/2025م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني- مشترك

الصف: الأول ثانوي

المسار: التعليم الفني والمهني- اختياري

المادة / اسم المقرر ورمزه: المهارات الحياتية- أسر (102)

اسم الكتاب: المهارات الحياتية

المادة / اسم المقرر ورمزه: المهارات الحياتية- أسر (883)

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	22-11	مهارة اتخاذ القرار والتفكير الناقد	مهاراتي الفكرية
	2	38-23	مهارة الإبداع والابتكار	
	3	50-39	ريادة الأعمال والابتكار	مهاراتي الريادية والابتكارية
	4	66-51	المشروعات الصغيرة وحاضنات الأعمال	
	5	78-67	ثقافة المستهلك	مهاراتي المالية
	6	92-79	ميزانية الأسرة	
	7	104-93	أمن المعلومات	

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	118-105	الاقتصاد الرقمي والمواطنة الرقمية	مهاراتي الرقمية
	9	129-119	التربية البيئية	مهاراتي البيئية
	19	144-130	البيئة المستدامة	
	11	161-146	الصحة العامة	مهاراتي الصحية
	12	174-162	الصحة النفسية	
	13	174-162	الصحة النفسية	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2025/2026م

المادة / اسم المقرر ورمزها: **التربية الأسرية- اسر(211)**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الطفولة)**

المسار: **توحيد المسارات**

الصف: **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**

الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

نوع المساق: **اختياري**

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	17-12	خصائص المجتمع البحريني وتكوين الأسرة	الأسرة البحرينية والحفاظ عليها
	2	24-18	الأدوار داخل الأسرة	
	3	30-25	التخطيط للحمل	
	4	42-31	مرحلة الحمل	
	5	51-44	الأيام الأولى للأم والطفل	ما بعد الولادة
	6	58-52	العناية بالمولود	
	7	65-59	تغذية المولود	
	8	74-66	الأمراض الشائعة عند الطفل	
	9	88-79	الإسعافات الأولية	الرعاية الجسمية والنفسية للطفل
	10	100-89	الخمس سنوات الأولى من عمر الطفل	

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	11	109-101	النمو النفسي للطفل	
	12	119-110	المشكلات السلوكية عند الطفل	
	13	119-110	المشكلات السلوكية عند الطفل	



المحتوى العلمي المطلوب لمقرر التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2026/2025م

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية- اسر(212)**

اسم الكتاب: **التربية الأسرية** (عادات وأطباق الشعوب)

نوع المساق: **اختياري**

المسار: **توحيد المسارات**

الصف: **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**

الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الفصل (الوحدة)	عنوان الدرس ورقمه	الصفحة (من - إلى)	الأسبوع	الملاحظات
العادات الغذائية	العادات الغذائية + العادات الغذائية في عصر العولمة	24-10	الأول	
	أثر الوعي الغذائي في تحسين العادات الغذائية ورفع المستوى الصحي	28-25	الثاني	
بدائل الأطعمة	بدائل الأطعمة + دليل البدائل الغذائية والسعرات الحرارية لبعض الأطعمة	226-218	الثالث	
عادات واطباق الشعوب	طرق الطهي	40-31	الرابع	
	تطبيق عملي للعادات الغذائية في الدول الخليجية	76-41	الخامس	
	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب آسيا	86-77	السادس	
عادات واطباق الشعوب	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الصينية / الهندية	94-87 105-95	السابع	

	الثامن	115-109 124-116	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب اليابانية / الإندونيسية
	التاسع	141-125	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المشرق العربي
	العاشر	161-142	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المغرب العربي
	الحادي عشر	178-162 186-179	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب وادي النيل
	الثاني عشر	192-187 198-193	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الفرنسية / الإيطالية
	الثالث عشر	206-199 215-207	تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الأمريكية / المكسيكية



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2026/2025م

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية- اسر(933)**
اسم الكتاب: **التربية الأسرية (أساسيات الخياطة)**
نوع المساق: **اثرائي**
المسار: **توحيد المسارات**
الصف : **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**
الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	20-12	أدوات الخياطة	الوحدة الأولى
	2	29-21	أدوات الخياطة	
	3	41-35	لمحة تاريخية عن فن التطريز	الوحدة الثانية
	4	44-42	غرز التطريز اليدوي غرز السراجة (تطبيق عملي) باقي غرز التطريز الأساسية (نظري)	
	5	45	غرز التطريز البسيطة غرز الفرع (تطبيق عملي)	
	6	46-45	غرز التطريز البسيطة	

			غرزة السلسلة (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	
	7	47	غرز التطريز البسيطة غرزة البطانية (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	8	50-48	غرز التطريز المركبة غرزة الايتامين (تطبيق عملي) باقي الغرز نظري	الوحدة الثانية
	9	60-55	التطريز الآلي إنهاء المفارش	
	19	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	الوحدة الثالثة
	11	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	
	12	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	
	13	105-66	كيف تعد مشروعا إنتاجيا ناجحا؟	



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2025/2026م

المادة / اسم المقرر ورمزه: **التربية الأسرية- اسر(934)**
اسم الكتاب: **التربية الأسرية (الصناعات الغذائية)**
نوع المساق: **إثرائي**
المسار: **توحيد المسارات**
الصف : **الثاني ثانوي- الثالث ثانوي**
الساعات المعتمدة: **2 ساعة**

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	18-12	نشأة الصناعات الغذائية	الوحدة الأولى
	2	24-22(نظري) 26-25(نظري) 83-81 (تطبيق عملي)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التلميح(نظري) • طريقة التسكير (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	3	29-27(نظري) 73-70(تطبيق عملي) 30(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التجفيف (نظري-تطبيق عملي) • طريقة البسترة (نظري)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	4	33-31(نظري) 35-34(نظري) 80-74(تطبيق عملي)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التعليب(نظري) • طريقة التخمر والتخليل (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة

	5	47-36(نظري) 63-48(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • طريقة التبريد(نظري) • طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	6	63-48(نظري) 95-92(تطبيق عملي)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • استكمال طريقة التجميد (نظري-تطبيق عملي)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	7	66-64(نظري)	الطرق العلمية لحفظ الأغذية • استكمال طريقة التشجيع (نظري)	الوحدة الثانية الوحدة الثالثة
	8	91-84(تطبيق عملي)	التطبيقات العملية للتمر كمادة غذائية في بعض الصناعات الغذائية	الوحدة الثالثة
	9	110-96(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة المعجنات	الوحدة الثالثة
	10	121-111(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية للتصنيع الغذائي المنزلي	الوحدة الثالثة
	11	129-122(تطبيق عملي)	بعض التطبيقات العملية لصناعة الأشربة والعصائر	الوحدة الثالثة
	12	142-134	المشروعات الصغيرة (عرض المشاريع)	الوحدة الرابعة
	13	142-134	المشروعات الصغيرة (عرض المشاريع)	الوحدة الرابعة



المحتوى العلمي المطلوب لمادة التربية الأسرية للفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2026/2025م

المسار: توحيد المسارات + التعليم الديني

المادة / اسم المقرر ورمزه: التربية الأسرية- اسر(935)

الصف : الثاني ثانوي- الثالث ثانوي

اسم الكتاب: التربية الأسرية (العيش بسلام)

الساعات المعتمدة: 2 ساعة

نوع المساق: إثرائي

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من – إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	1	19-9	السلام الذي نريد	قيم العيش معاً
	2	32-19	السلام الذي نريد	
	3	73-33	المحبة	
	4	90 -74	احترام كرامة الانسان	
	5	103 -91	التسامح	
	6	121 -104	كيف نحكي كوكب الأرض؟	
	7	138 -123	تشخيص سلوك التنمر والآثار الناجمة عنه	التصدي للتنمر

الملاحظات	الأسبوع	الصفحة (من - إلى)	عنوان الدرس ورقمه	الفصل (الوحدة)
	8	139-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	بين الطلبة
	9	155-148	معالجة سلوك التنمر المدرسي	
	10	156-174	ماذا تفعل؟	
	11	178-182	ما العنف؟	التصدي للعنف المجتمعي
	12	183-191	عوامل تقوي العنف المجتمعي	
	13	191-200	عوامل تقوي العنف المجتمعي	