

## ملخص تربية أسرية 102 للاختبار الثالث



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الأول الثانوي ← تربية أسرية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 19-12-2025 15:52:09

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات احلول | عروض بوربوينت | اوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة  
تربية أسرية:

### التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على Telegram

صفحة مناهج مملكة  
البحرين على  
فيسبوك

### المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة تربية أسرية في الفصل الأول

ملخص لدروس التربية الأسرية أسر 102

1

دليل المعلم في مادة التربية الأسرية أسر 102

2

نماذج الأسئلة لامتحان نهاية الفصل الأول مقرر التربية الأسرية مقرر أسر 101 توحيد مسارات

3

نماذج الإجابة لامتحان نهاية الفصل الأول

4

ملخص كامل لمقرر أسر 102

5



قسم التربية الاسرية

مدرسة مدينة عيسى الثانوية للبنين

إعداد / أسامه رميح

ملخص اسر 102

هذا الملخص لا يغطي عن الكتاب المدرسي

### ملخص درس اتخاذ القرار

#### مفهوم اتخاذ القرار :-

العملية التي يجري من خلالها الالتزام باتخاذ قرار ما من خلال المفاضلة بين مجموعه من الحلول و اختيار افضلها .

#### أنواع القرارات :-

- قرارات تخص الفرد : - تخص فرد و تؤثر في حياته ولا تؤثر بشكل مباشر في حياة الآخرين
- قرارات تخص الجماعة : - متعلقة بمصير مجموعه من الناس و يجري اتخاذها من فرد او من مجموعه افراد
- قرارات عاديه :- قرارا نتخذه ولا يكون له تأثير خطير
- القرار المصيري :- يخص فرد او مجموعه ويكون اثرة كبير في حياة الفرد
- القرارات الدورية :- يكون عن مشكلة متكررة ومتخذ القرار لديه فكرة مسبقة عن وقت تكرار المشكلة
- القرارات الطارئة :- يتخذ القرار نتيجة لمشكلة مفاجئة دون سابق انذار

#### خطوات اتخاذ القرار :-

1. تحديد المشكلة ( بيان أسباب المشكلة وتحليل الوضع تحليل دقيق)
2. جمع المعلومات ( جمع كافة المعلومات عن المشكلة )
3. اقتراح الحلول ( وضع تصورات للحلول الممكنه )
4. تقويم الحلول المقترحة ( دراسة الحلول المقترحة )
5. تحديد النتائج المقترحة ( النتائج المتوقعة من بعد حل المشكلة )
6. اتخاذ القرار ( اختيار افضل الحلول المقترحة )
7. التأكد من سلامة القرار المتتخذ ( وضع القرار موضع التنفيذ ودراسة النتائج المترتبة على القرار )

#### مبادئ اتخاذ القرار السليم

- صارح نفسك عن السبب الحقيقي لأي خيار.
- شاور غيرك وافتح عقلك لآراء الآخرين خاصة إذا كان قرارك يهمهم.
- افحص خياراتك، وخذ بالحسبان جميع العوامل.
- تعلم من نتائج قراراتك السابقة.
- انظر في سلبيات كل خيار وفي إيجابياته (مهارة موازنة الأفكار).

#### مهارة التفكير الناقد :-

القدرة على الحكم على الأشياء وفهمها وتقديرها طبقاً لمعايير معينة، من خلال طرح الأسئلة، وعقد المقارنات، ودراسة الحقائق، وتصنيف الأفكار والتمييز بينها؛ للوصول إلى استنتاج صحيح.

## خطوات التفكير الناقد :-

1. جمع المعلومات والوثائق المتصلة بالموضوع .
2. استعراض الآراء المختلفة .
3. مناقشة الآراء لتحديد الصحيح والغير صحيح .
4. تمييز نواحي القوة والضعف في الآراء .
5. تقييم كل رأي بموضوعية بعيداً عن التحيز .
6. تقديم الأدلة والبراهين على صحة الآراء التي تم الأخذ بها .

## خصائص التفكير الناقد :-

1. يفرق بين الرأي والحقيقة .
2. يستخدم مصادر علمية موثوقة .
3. يبحث عن الأسباب والأدلة .
4. يفصل بين التفكير العاطفي والمنطقي .
5. يفرق بين نتيجة ( ربما تكون صحيحة ) او نتيجة ( لا بد ان تكون صحيحة )
6. تفكير مرن ومستطاع

## معوقات التفكير الناقد :-

1. التسرع في الفهم والاستيعاب .
2. التسرع في اصدار الاحكام وابداء الرأي .
3. البعد عن الموضوعية في التقييم .
4. التعصب والتحيز لرأي معين .
5. البعد عن التفكير المنطقي والأخذ بالافكار الخرافية .
6. مسيرة الاتجاهات السائدة دون تحكيم للعقل .
7. محدودية وجمود التفكير .

## ملخص درس المشروعات الصغيرة

### مفهوم المشروع الصغير (Small Business)

مشروع مستقل في ملكيته وإدارته، وغالباً ما يستحوذ على حصة في السوق.

### والمعايير التي يعتمد عليها في تحديد المشروع الصغير:

- 1- عدد العاملين في المشروع.
- 2- حجم رأس المال المستثمر.
- 3- حجم المبيعات.
- 4- حصة المنشأة في السوق.
- 5- حجم الأرباح التي تحققها المنشأة الصغيرة .

### تقسيم المشروعات الصغيرة حسب نوعية النشاط

<u>تجارية</u>	<u>خدمية</u>	<u>انتاجية</u>
شراء سلعة وإعادة بيعها للمستهلك	القيام مكان العميل بخدمه كان سيؤديها بنفسه	تحول المادة الخام الى منتج وسيط او نهائي
مثل البقالات ( البرادات ) القرطاسية	مثل مشاريع تصليح الأجهزة الالكترونية و المخلص الحكومي	مثل مشاريع صياغة الذهب المشاريع الزراعية

المتوسطة	الصغيرة	المتناهية الصغر	نوع المؤسسة	المعايير
١٠٠٠-٥١ عامل	٥٠-٦ عاملًا	حتى ٥ عمال	عدد العمال	الإيرادات السنوية (دينار بحريني)
١٠٠٠٠١	من ١٠٠٠١ - ١ مليون	٥٠٠٠١-١ مليون		

## أهم الطرائق المستخدمة في إيجاد الأفكار

- التجديد :- بإضافة أفكار على مشروعات قائمة
- اغتنام الفرصة :- لتلبية حاجات معينة لدى فئة من المستهلكين
- الابتكار :- فكرة مشروع جديد لم يكن له وجود من قبل

## التمويل (Finance)

توفير المبالغ النقدية اللازمة لدفع مشروع خاص أو عام وتطويره.

### مصادر التمويل

- ١ - مصادر ذاتية ( الفرد او الاسرة )
- ٢ - مصادر حكومية ( مؤسسة تمكين ، بنك البحرين للتنمية )
- ٣ - جهات خاصة ( البنوك الخاصة - بنك الابداع - بنك العائلة )

## أهمية المشروعات الصغيرة للاقتصاد الوطني

- ١ - داعمة للانشطة الكبيرة والمتوسطة
- ٢ - توفير فرص العمل الذاتية والحد من مشكلات الفقر والبطالة
- ٣- الاستفادة من الثروات المحلية وإعادة تفعيلها .
- ٤- المساهمة في حركة التصدير ورفد الاقتصاد الوطني بالعملات الأجنبية
- ٥- تنويع تشكيلة المنتجات في الهيكل الاقتصادي للبلاد ( الخدمات - التجارية - الصناعية - الزراعية )
- ٦ - تحفيز الشباب وخلق شبابا منتجا وفاعلا في المجتمع .

## الفرق بين حاضنات ومسرعات الاعمال

**حاضنات الاعمال** :- تبقى المشروعات لفترة اكثر من 6 اشهر لانها اقل نضجا وتحتاج للكثير من التحديث والتطوير

**مسرعات الاعمال**:- تبقى المشروعات لفترة اقل من 6 اشهر لانها تختار المشروعات الوعادة شبه المكتملة فتسرع وتيرة نموها بشكل سريع

## أهمية حاضنات ومسرعات الاعمال :-

- ١ - زيادة فرص نجاح المشروعات الناشئة
- ٢ - ايجاد الحلول المناسبة للمشكلات الفنية والمالية والإدارية والقانونية التي تواجه المشروعات .
- ٣ - دعم المهارات الابداع
- ٤ - توفير كافة السبل لبدء وانطلاق المشروع الملوب .
- ٥ - تقديم الخدمات والتسهيلات لاصحاب المشاريع من " تمويل - خبرات - المكان - تسويق ونشر منتجاتهم " .

## تصنيف حاضنات الاعمال

مختلطة	خاصة	حكومية
1 - مؤسسة تنمو : للمشروعات المبتكرة 2 - مؤسسة ركن : لمشروعات تقنية المعلومات	24 مؤسسة خاصة تخضع لشراف وزارة الصناعة والتجارة والسياحة	1 - مركز البحرين لتنمية الصناعات الناشئة 2 - مركز تنمية قدرات المرأة البحرينية (ريادات )

### ملخص لدرس الابداع والابتكار

#### مفهوم الذكاء الاصطناعي .

هو جميع التقنيات التي تمكن أجهزة الحاسوب من محاكاة الذكاء البشري  
مفهوم الابداع.

عملية الاتيان بشئ جديد أو تحسين وتطوير شيء موجود وتجديده

#### مفهوم الابتكار

هو الخطوات التنفيذية لتحويل الأفكار الإبداعية الى اقح ملموس

#### مكونات الابداع والابتكار

- الطلقة : - هي القدرة على انتاج أفكار عديدة وتقاس الطلقة بعدد الاستجابات وسرعة صدورها.
- المرونة : - تشير الى درجة السهولة التي يتغير بها الفرد في موقف ما .
- الحساسية للمشكلات : - الوعي بوجود مشكلات او عناصر ضعف في البيئة او الموقف .
- الاصالة : - هي قدرة الفرد على انتاج أفكار أو حلول جديدة غير مألوفه للمشكلة . (أفكار غير مكررة )

#### طرق توليد الأفكار الإبداعية والابتكارية :-

##### 1 - العصف الذهني :-

هي طريقة تعتمد على طرح كم من الأفكار دون تردد او قيود بما يؤدي الى الكيف بعيدا عن اصدار الاحكام على الأفكار في مدة من ( 5 - 15 دقيقة )

##### 1 - قبوعات التفكير الست :-

هي طريقة تعتمد على الفصل بين المشاعر والمنطق والمعلومات عن الابداع

- القبعة البيضاء : - ( التفكير الموضوعي المحايد ) جمع وسرد المعلومات المتعلقة بالموضوع
- القبعة الصفراء : - ( التفكير المتفائل ) ذكر الجوانب الإيجابية المشرقة وعوامل النجاح والنتائج الإيجابية .
- القبعة الحمراء : - ( التفكير العاطفي ) وصف مشاعر الفرد والآخرين حول الموضوع .
- القبعة السوداء : - ( التفكير التشاومي الحذر ) الجوانب السلبية وعوامل الفشل المحيطة بالموضوع
- القبعة الخضراء : - ( التفكير الإبداعي المنتج ) ابتكار الأفكار والمشروعات الجديدة وتوليد الحلول للمشكلات
- القبعة الزرقاء : - ( التفكير في التفكير ) ضبط عملية التفكير وتنقية الأفكار المطروحة واتخاذ القرار

##### 3 - طريقة سكامبر ( SCAMPER ) :-

هي طريقة تعتمد على تطوير الأفكار وتحسينها والخروج الى فكرة جديدة

1 - الاستبدال ( SUBSTITUTE ) تبديل شيء في الفكرة الى الأفضل

2 - التجميع (COMBINE) تجميع الأشياء ودمجها لتكون شيئاً واحداً

3 - التكيف (ADOBT) إعاد تشكيل المنتج ليتكيف مع بيئته الجديدة

4 - التعديل (MODIFY) تغيير الشكل من خلال الإضافة بالألوان او الحجم .....

5- العكس وإعادة الترتيب (REVERSE OR REARRANGE) تغيير الترتيب او الشكل او النمط

6 - الحذف (ELIMINATE) الازالة والتخلص من الأشياء

7 - اقتراح استخدامات اخرى (PUT TO OTHER USES) استعمال الشئ لأغراض غير تلك التي وضع من أجلها

### مجالات الابداع والابتكار :

1- علوم الفضاء 2 - تكنولوجيا الاتصال والتطبيقات الذكية 3 - الطاقات المتجددة

4 - العالم الافتراضي والاقتصاد الرقمي 5 - مشروعات ريادة الاعمال 6 - علوم الذكاء الاصطناعي والروبوتات

### جهود مملكة البحرين في مجالات الابتكار

أولاً : - المبادرات الحكومية : -

1- الاستثمار في الابتكار 2- حكومة مبتكرة 3- دعم الابتكار 4- حاضنات ومسرعات الاعمال

5- حماية الأفكار المبتكرة 6- فريق البحرين للفضاء

ثانياً : - الجوائز والمسابقات

1 - مسابقة فكرة لابتكار الحكومي 2 - جائزة التميز للحكومة الالكترونية

### ملخص لدرس ريادة الاعمال والابتكار

#### مفهوم ريادة الاعمال.

إنشاء عمل حرّ يتصف بالإبداع، ويتصف بالمخاطرة

#### عناصر ريادة الاعمال.

الحرية (الاستقلالية) - المخاطرة - الابداع والابتكار

#### أهمية ريادة الاعمال

1 - دعم الاقتصاد الوطني بما يتواكب مع رؤية المملكة 2030 في هدفها الرئيسي المتمثل في زيادة دخل الأسرة الحقيقي إلى أكثر منضعف بحلول العام 2030.

2 - اكتشاف موارد جديدة.

3 - إيجاد وفتح أسواق جديدة للسلعة أو الخدمة.

4 - الإسهام في خلق فرص وظيفية جديدة في المجتمع.

#### رائد الاعمال

هو الشخص الذي لديه الإرادة والقدرة، والإبداع لتحويل فكرة جديدة ، أو تطوير فكرة قائمة إلى مشروع ريادي.

#### سمات رائد الاعمال

1 - الثقة بالنفس 2 - القدرة علي الابداع والابتكار 3- الحماس 4- القدرة علي تحمل المخاطر

5 - يتقبل النقد 6- المثابرة والإصرار 7- - يمتلك القدرة علي الاقناع

## أهمية الابداع والابتكار في مجال ريادة الاعمال

- 1- إنشاء مشروعات رياضية جديدة
- 2- إيجاد منتجات جديدة تتناسب ومتطلبات المستقبل
- 3- اكتشاف طرائق جديدة في الإنتاج لم تكن موجودة من قبل مما يوفر الوقت والجهد والمال
- البحث عن الماد الأولية للمنتجات وتحويلها وتطويرها وتعديلها

## ريادة الاعمال الاجتماعية

- نهج يطور من خلاله الأفراد او الجماعات حلولاً للقضايا الاجتماعية والبيئية والثقافية

## ملخص لدرس ترشيد الاستهلاك

**مفهوم الاستهلاك:-** هو الانتفاع بالموارد المتاحة إلى أقصى حد ممكن.

**من هو المستهلك:-** هو الذي يحسن استعمال الموارد المتوفرة لديه لتعود عليه بالنفع.

**ترشيد الاستهلاك:-** هو حسن استعمال الموارد المتاحة للفرد واستغلالها وعدم الإسراف في استعمالها وتقليل المفقود منها بقدر الإمكان.

**حقوق المستهلك:-** الحق في الصحة والسلامة عند الاستعمال العادي للمنتجات

( من خلال قيام أجهزة الدولة بفحص المنتجات والتتأكد من خلوها من أي ضرر قبل عرضها بالأسواق )

1. حق المعرفة: ( من خلال بطاقات تعريفية موضح بها كل شيء عن السلعة من مكونات وطرق العناية بالسلعة )

2. حق احترام خصوصية المستهلك ( الحفاظ على المعلومات الشخصية للمستهلك وعدم استغلالها لأغراض أخرى )

3. الحق في الاختيار الحر للمنتجات ( تعني توفير بديل متنوع لنفس السلعة ليكون للمستهلك حرية الاختيار وفقاً لمسعه أو الجودة أو الضمان )

4. الحق في الحصول على المعرفة بحماية حقوقه ومصالحه المشروعة

( بتوفير مكاتب متخصصة لتقديم شكاوى أو اقتراحات المستهلكين . أو تلقي البلاغات في حالة التعرض

للضرر من سلعة معينة )

5. حق المستهلك في الحياة في بيئة صحية ( تعني اتخاذ الإجراءات التي تضمن العيش والعمل في بيئة خالية

من المخاطر والتلوث )

## مسؤوليات المستهلك:-

1. قبل الشراء، على المستهلك أن يتتأكد من توافر الضمانات وبلد المنشأ للمنتج وطريقة التخزين وتعليمات الاستعمال وتاريخ الصلاحية.

2. على المستهلك أن يطلب الفاتورة من المزود ويتأكد من أن بيانات السلعة أو الخدمة مدرجة قبل مغادرة المحل، مع ضرورة الاحتفاظ بها.

3. يفحص المستهلك السلعة جيداً للتأكد من أنها خالية من أي عيوب قبل مغادرة المحل.

4. فيما يتعلق بالسلع المعمرة ( مثل التلفاز، وغسالة الملابس وغيرها )، على المستهلك أن يتتأكد من فهم تفاصيل الخدمات المقدمة بعد الشراء، وأن يعرف الأجزاء التي يشملها الضمان.

5. قراءة العقود والضمانات المقدمة على المنتجات بدقة قبل التوقيع عليها.

## مسؤوليات المستهلك في ترشيد اسلوكيه الشخصى :-

1 - الحرص على التخطيط قبل الذهاب للتسوق بوضع قائمة بالاحتياجات الضرورية

2 - الشراء في مواسم انخفاض الأسعار .

3 - شراء السلع المناسبة لميزانية الأسرة .

4 - شراء المنتجات بالجملة كلما امكن بدلاً من الشراء بالتجزئة .

5 - قراءة المعلومات الدوينة على السلعة جيداً قبل الشراء.

## الخدمات التي تقدمها إدارة حماية المستهلك الآتى:

1. تنفيذ أحكام القوانين والتشريعات المنظمة لحماية حقوق المستهلك.
2. اتخاذ التدابير اللازمة لحماية المستهلك، وفقاً للقوانين والأنظمة المعمول بها في مملكة البحرين.
3. اتخاذ التدابير اللازمة لمكافحة الغش التجاري، وفقاً للقوانين والأنظمة المعمول بها.
4. تلقي الشكاوى من المستهلكين والتحقق منها وفض النزاعات بين المستهلكين والمزودين والعمل على حلها وديماً ما أمكن ذلك.

## أساليب تأثير الإعلانات:

1. إشعار المستهلك بميزة خاصة في السلعة المعروضة عن طريق استعمال حقيقة معروفة فيه.
2. توظيف بعض الخدع السينمائية في التصوير لإبهار المستهلك بنتائج استعمال السلعة.
3. الاستعانة بشخصية مشهورة مثل لاعب كرة قدم للإعلان عن سلعة أو خدمة ما.
4. استعمال الخدع اللفظية التي تشد انتباه المستهلك.
5. الاعتماد على تكرار الإعلان حتى يتعود المستهلك على شكله واسميه فيرتبط به ويستمر في شرائه واستعماله.

## كيفية مواجهة المستهلك لتأثير الإعلانات:

1. التأكد من حقيقة الإعلان ومدى صلاحيته قبل قرار الشراء.
2. التمييز بين الإعلانات العاطفية والإعلانات الحقيقة.
3. مقارنة المستهلك بين سعر ما يعلن عنه وميزانيته قبل الإقدام على الشراء.
4. البعد عن الإعلانات التي تحتوي على شروط شراء.

## ملخص لدرس الثقافة المالية

### مفهوم الثقافة المالية:-

هي امتلاك الأفراد معارف ومهارات في إدارة المال، ووعيهم بأن قراراتهم وتصرفاتهم المالية سيكون لها تأثير في حياتهم الشخصية، وفي أفراد المجتمع الذي يعيشون فيه.

### أهمية الثقافة المالية:-

- 1 - تشجع الأفراد على الاستثمار والمشاركة في الأسواق المالية
- 2- تسمح بالخطيط لمرحلة التقاعد .
- 3- تسمح للأفراد المفاضلة بين المنتجات والخدمات المالية المتاحة أمامهم و اختيار المنتج الأفضل .
- 4 - تكون القرارات المالية موضوعية ومدروسة تتنماشى مع قدراتهم المالية للفرد .
- 5- أصحاب الثقافة المالية العالية لديهم القدرة على الادخار بنظام واستمرار.
- 6- تحقيق الامن المالي وتجنب الوقوع في عجز مالي.
- 7 - تسمح الثقافة المالية للأفراد بالتأغل على نقص المساعدات الحكومية .

### ميزانية الأسرة (Family Budget) :

الميزانية هي التخطيط لتحديد طريقة استعمال الدخل المالي للفرد أو الأسرة في فترة زمنية محددة.

### بنود الإنفاق المنزلى

- 1 - البنود الثابتة
- 2- البنود المتغيرة
- 3 - بنود الادخار

## والهدف من وضع الميزانية:

- 1 - يساعد الاسرة علي العيش في حدود دخلها .
- 2 - يحدد الحاجات الفعلية للاسرة ويصنف ما يجب ان تحصل عليه وما يمكن الاستغناء عنه
- 3 - تجنب حالات التبذير والتبذيد ووضوح الرؤية فيما يتصل بالقدرة الشرائية.
- 4 - توفير سجلات مالية نافعه يمكن الرجوع اليها عد الحاجه.
- 5 - ادخار جزء من الدخل المالي .

## الأسس العامة لاعداد الميزانية :

- تعدد الميزانيات لفترات زمنية محدودة، ويتوقف على إعدادها طبيعة دخل الأسرة والأهداف التي تسعى للوصول إليها
- ان تعدد الميزانية متماشية مع أهداف الأسرة.
- تراعي الأهداف المهمة ثم الأقل أهمية عند إعداد الميزانية.
- أن تكون الميزانية واقعية و المناسبة لقدرات ومستويات الأفراد والأسرة الذين أعدت لهم.
- أن تتصف بالمرونة والبعد عن الجمود حتى تقبل الأسر على اتباعها.
- تساعد الأسر على تحسين طرق معيشتها وليس فقط تحديد إمكاناتها.
- يجب ترك جزء من الموارد المتوفرة للظروف الطارئة، وعدم التصرف في الموارد كلها.
- تضع في الاعتبار ما قد يستجد من ظروف طارئة مستقبلاً.
- يراعي أن يكون الصرف أقل من الدخل؛ كي تتمكن الأسرة من ادخار مبالغ تستفيد منها في الظروف الطارئة أو عند الحاجة لاستثمارها.

## الادخار (saving) : توفير بعض المال لرغبات أو حاجات مستقبلية.

وينقسم الادخار إلى:

**ادخار عيني:** ويكون على هيئة سلع أو بضائع مثل حفظ بعض الخضروات أو الفواكه في مواسمها واستعمالها فيما بعد.

**ادخار نقدى:** على هيئة نقود: وهو الادخار الغالب في الوقت الحاضر.

**أنواع الادخار النقدي:** ينقسم الادخار النقدي إلى نوعين هما:

**الادخار الإجباري:** وهو اقتطاع جزء من الدخل من قبل الدولة في مقابل المعاش التقاعدي لموظفيها عند نهاية خدمتهم.

**الادخار الاختياري:** ونعني به امتياز الفرد عن استعمال جزء من دخله برضاه دونما إجبار من أحد بقصد المصلحة المستقبلية، ويتمثل هذا النوع من الادخار في حسابات التوفير في البنك.

## فائدة الادخار الاختياري:

- تأمين الحاجات المستقبلية للأسرة.
- تكوين احتياطي لمواجهة الظروف والأحداث غير المتوقعة في المستقبل.
- توفير دخل يتزايد تدريجياً لمواجهة المستوى المعيشي المتزايد باستمرار.
- تنمو النقود بالادخار، وتتناقص عندما تبقى من دون ادخار.
- ازدهار الوطن وتنميته، نتيجة تشغيل المال المدخر في الأعمال التجارية، والصناعية المنشورة.

## ملخص لدرس أمن المعلومات

**تعريف أمن المعلومات (Data Security)** هو حماية المعلومات وعناصرها المهمة (الحرجة) بما في ذلك الأنظمة والأجهزة التي تستعمل هذه المعلومات وتخزنها وترسلها.

### عناصر أمن المعلومات

- السرية : - تعني ان المعلومات المهمة لا يتم الكشف عنها لغير الأشخاص المرخص لهم
- السلامة : - تعني الحفاظ على دقة وسلامة المعلومات والبيانات من التغيير
- التوافر : - تعني ان المعلومات وانظمتها تكون متاحة عند الحاجة اليها في أي وقت

### من أبرز التهديدات الإلكترونية ما يأتي:

#### **انتحال الشخصية (Spoofing)**

- تخمين اسم المستعمل او كلمة المرور
- ارسال رسائل تطلب تحديث البيانات من خلال صفحات تشبه الموقع الأصلي
- استعمال برامج وأجهزة تقوم بتسجيل كل ما ينفذ على لوحة المفاتيح وارساله لبريد الكتروني معين
- الاتصال المباشر والادعاء بان المتصل موظف في شركة او بنك ويطلب تحديث البيانات

#### **التنصت (Eavesdropping)**

ويتم الحصول على المعلومات من خلال التنصت على حزم المعلومات في اثناء نقلها عبر الشبكات خاصة ان كانت غير مشفرة .

#### **الفيروسات (Viruses)**

هي برامج يتم تطويرها من خلال مبرمجون محترفون بهدف تنفيذ أوامر معينة في جهاز الضحية المستهدف بهدف الاضرار بالجهاز وما يحتويه او فتح منافذ لاختراقه ومراقبته

#### **الاختراق (Penetration)**

محاولة الوصول الى أجهزة وأنظمة الأفراد او الشركات باستعمال برامج خاصة عن طريق ثغرات في نظام الحماية

#### **برامج التجسس (Spyware)**

هو نوع من الاختراق يقتصر على معرفة محتويات النظام المستهدف باستمرار دون الحق الضرر به

### ت تكون الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والكتروني من ست إدارات

#### **1 - إدارة مكافحة الجرائم الاقتصادية :** - تختص بمكافحة جرائم الاحتيال والتزوير وتزييف العملات والبطاقات الائتمانية

#### **2 - إدارة مكافحة الجرائم الإلكترونية :** - تختص بمكافحة سرقة او اختراق البريد الالكتروني والسب والتشهير او الابتزاز باستعمال وسائل الكترونية

#### **3 - إدارة مكافحة جرائم الفساد :** - تختص بمكافحة جرائم الموظف العام مثل الرشوة والاختلاس وإساءة استخدام النفوذ

#### **4 - إدارة التحريات المالية :** - تختص بمكافحة جرائم غسيل الأموال وتمويل الإرهاب وجرائم نقل الأموال عبر الحدود

#### **5 - إدارة الشرطة العربية والدولية (الانتربول) :** -

هي الوسيط بين وزارة الداخلية بمملكة البحرين والجهات المناظرة في الدول الأعضاء في المنظمة بهدف التعاون بينهم في المجالات الأمنية والاستخبارية وتسليم المجرمين

**6 - إدارة البحث والتحري :** تختص بجمع المعلومات والتحريات واعداد التقارير الاستخبارية في جميع القضايا التي تباشرها جميع الإدارات السابقة

### ما هي الاحتياطات التي تسهم في المحافظة على امن المعلومات

- 1 - لا تكشف عن أي معلومات شخصية سواء في ملف التعريف او غرف الدردشة
- 2 - لا تستعمل اسمك الحقيق ولا تعطي عنوانك او رقم هاتفك في أي رابط
- 3 - كن حذرا من ارسال أي صور لأشخاص لاتعرفهم جيدا
- 4 - لا تتحدث عن معلوماتك الشخصية او عائلتك واصدقائك
- 5- لا تشارك كلمة السر الخاصة بك واحرص على ان تكون كلمة السر معقدة
- 6 - لا تستجب للرسائل غير اللائقة
- 7 - استعمل برنامج للحماية من الفيروسات
- 8 - تأكد من وجود ( HTTPS ) في شريط العنوان خاصة في الصفحات التي تطلب اسم المستخدم وكلمة المرور او رقم بطاقة الائتمان
- 9 - تجنب دخول المواقع الحساسة من خلال روابط من موقع اخر
- 10 - لا تعلن عن مكانك عبر شبكات التواصل الاجتماعي

### ملخص لدرس الاقتصاد الرقمي

#### مفهوم الاقتصاد الرقمي :

الاقتصاد الرقمي هو ممارسة الأنشطة الاقتصادية في المجال الإلكتروني باستعمال وسائل الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، من خلال إيجاد روابط فعالة ما بين أطراف النشاط الاقتصادي.

#### المواطنة الرقمية :

المعايير والقواعد والضوابط السلوكية والأخلاقية والقانونية الهدافه إلى ضمان الاستعمال السليم والأمثل للتكنولوجيا الرقمية، والاستفادة من ميزاتها وتحفيظ آثارها السلبية؛ من أجل المساهمة في بناء الوطن وتقديمه.

#### محاور المواطنة الرقمية :

- 1 . الوصول الرقمي: المشاركة الإلكترونية الكاملة في المجتمع : -
- 2 - التجارة الرقمية : - بيع وشراء البضائع الكترونيا
- 3 - الاتصال الرقمي : - التبادل الإلكتروني للمعلومات
- 4 - محور الأممية الرقمية : - عملية تعليم وتعلم التكنولوجيا واستعمال أدواتها
- 5- اللياقة الرقمية :- المعايير الرقمية للسلوك والإجراءات
- 6 - القوانين الرقمية : - المسؤولية الرقمية عن الأعمال والافعال
- 7 - الحقوق والمسؤوليات الرقمية : الحريات التي يتمتع بها الجميع في العالم الرقمي
- 8 - الصحة والسلامة الرقمية - الصحة النفسية والبدنية في عالم التكنولوجيا الرقمية
- 9 - الامن الرقمي (الحماية الذاتية ) : - إجراءات ضمان الوقاية والحماية الإلكترونية

## مهارات المواطن الرقمية :-

- 1- **هوية المواطن الرقمي** . تعني القدرة على بناء هوية صحية وادارتها عبر الانترنت
- 2 - **ادارة وقت الشاشة**. القدرة على ادارة وقت الشاشة والانبهاك في العديد من المهام
- 3- **ادارة التسلط عبر الانترنت**. القدرة على التعامل مع حالات التسلط واكتشافها والتعامل معها
- 4 - **ادارة الأمان السيبراني (الجرائم الإلكترونية)**. القدرة على إدارة مختلف الهجمات الإلكترونية وحماية البيانات الشخصية من خلال انشاء كلمات مرور قوية
- 5-**ادارة الخصوصية**. حرية التصرف في المعلومات الشخصية المشتركة عبر الانترنت مع القدرة على حماية خصوصية الآخرين
- 6 - **التفكير الناقد**. القدرة على التفرقة بين المعلومات الحقيقة والخاطئة والاتصالات الموثوقة والمشبوهة
- 7- **ال بصمات الرقمية**. القدرة على فهم طبيعة الآثار الرقمية بمسؤولية
- 8 - **التعاطف الرقمي**. القدرة على فهم احتياجات ومشاعر الآخرين والتعاطف معهم

## خصائص المواطن الرقمي

1. يلتزم الأمانة الفكرية.
- 2- يحترم الثقافات والمجتمعات في البيئة الافتراضية.
- 3 يحافظ على المعلومات الشخصية.
- 4 - يدير الوقت الذي يقضيه في استعمال الوسائل الرقمية.
- 5 - يستعمل الانترنت استعمالاً منظماً وفعلاً.
- 6 - يحمي نفسه من الأفكار السلبية التي تنشر في الوسائل الرقمية.
- 7 - يستعمل المعلومات والتكنولوجيا استعمالاً آمناً وقانونياً

## ملخص لدرس التربية البيئية

**البيئة** هي الاطار الذي يعيش فيه الانسان ويحصل منه على مقومات حياته من غذاء وكساء ومواء ودواء وينمارس فيه نشاطاته المختلفة .

### تقسام البيئة الى نوعين .

- 1 – **البيئة الطبيعية** :- وهي البيئات التي لا دخل للإنسان في وجودها مثل الغابات والشعاب المرجانية .
- 2- **البيئة المنشية** :- وهي التي شيدها الانسان وتشمل المناطق السكنية والصناعية .....

### مفهوم التربية البيئية :-

عملية ينتج منها تكوين القيم والاتجاهات والمهارات الالازمة لفهم وتقدير العلاقات التي تربط الانسان وحضارته بالبيئة التي يحيا فيها . مع ضرورة المحافظة على موارد البيئة وحسن استثمارها لصالح الانسان لرفع مستوى معيشته .

### أهداف التربية البيئية :-

- 1- الوعي البيئي :- اكتساب الوعي المرهف بالبيئة والمشكلات المرتبطة بها .
- 2- المعرفة البيئية :- من خلال اكتساب الخبرات المتتنوعة حول البيئة .
- 3- المهارات البيئية :- معاونة الافراد لاكتساب مهارات تحديد المشكلات البيئية وكيفية حلها.
- 4- الاتجاهات والقيم البيئية :- اكساب الافراد قيم ومشاعر الاهتمام بالبيئة .
- 5- المشاركة البيئية :- اتاحة الفرصة للمشاركة في العمل على حل المشكلات البيئية الملحة .
- 6- القدرة على التقويم البيئي :- تقويم مقاييس وبرامج تربية بيئية .

## مبادئ التربية البيئية :-

- 1 **المبدأ الاقتصادي :-** يحق لاي انسان استغلال موارد البيئة استغلالا منظما غير عشوائي
- 2 **المبدأ العلمي :-** ضرورة التعامل مع البيئة من خلال العلم سواء بالتخطيط العلمي او المقترنات والتوصيات
- 3 **المبدأ الأخلاقي :-** حماية البيئة واجبة علي كل فرد في المجتمع

## ملخص لدرس البيئة المستدامة

### البيئة المستدامة

الاستدامة هي القدرة على تلبية احتياجات الحاضر من دون المساس بقدرة الأجيال القادمة على تلبية احتياجاتهم الخاصة.

### التنمية المستدامة

تتمثل في تلبية احتياجات الأجيال الحالية من دون المساومة على قدرة الأجيال المقبلة على الحياة والبقاء، والتوزيع المناسب والعادل للموارد والحقوق والثروات بين الأفراد على مر الزمن والمساواة المتبادلة بين الأجيال المختلفة وبين أفراد الجيل.

### أبعاد التنمية المستدامة

**البعد الاقتصادي :-** بهدف تطوير القدرات الإنتاجية ودعم البحث العلمي وتحفيز الاستثمارات لمساعدة الإنتاج بما يكفي احتياجات الإنسان

**البعد الاجتماعي :-** ويتمثل في التوزيع العادل للثروات وتوفير الحماية الاجتماعية والخدمات الصحية لجميع أفراد المجتمع دون تمييز

**البعد البيئي :-** من خلال تطوير مصادر الطاقة المتجددة وترشيد استهلاك المصادر الغير متتجدد وإعادة التدوير والتقليل من الآثار الضارة للأنشطة الإنتاجية

### أهداف التنمية المستدامة

- 2 - القضاء على الجوع
- 3 - الصحة الجيدة والرفاه
- 4 - ضمان التعليم الجيد
- 5 - تحقيق المساواه بين الجنسين
- 6 - ضمان توافر المياه وخدمات الصرف الصحي
- 7 - ضمان الحصول على خدمات الطاقة الحديثة
- 8 - تعزيز النمو الاقتصادي
- 9 - اقامة البنية التحتية والتصنيع الشامل وتشجيع الابتكار
- 10 - الحد من انعدام المساواه
- 11 - مدن ومجتمعات مستدامة
- 12 - الاستهلاك والانتاج المسؤول
- 13 - العمل الماخي
- 14 - الحياة تحت الماء
- 15 - السلام والعدل والمؤسسات القوية
- 16 - عقد الشراكات لتحقيق الاهداف
- 17 - الحياة في البر

## تصنيف اهداف التنمية المستدامة حسب ابعاد التنمية المستدامة

أهداف التنمية المستدامة		
<b>أهداف اجتماعية</b> الصحة الجيدة والرفاه ضمان التعليم الجيد تحقيق المساواه بين الجنسين الحد من انعدام المساواه مدن ومجتمعات مستدامة السلام والعدل والمؤسسات القوية	<b>أهداف اقتصادية</b> القضاء على الفقر القضاء على الجوع	<b>أهداف بيئية</b> ضمان توافر المياه وصرف الصحي ضمان الحصول على خدمات الطاقة الحديثة تعزيز النمو الاقتصادي والتصنيع الشامل وتشجيع الابتكار إقامة بنية تحتية وتحفيز الابتكار وتشجيع الابتكار الاستهلاك والانتاج المسؤول

النشاط الاستدلالي

الهدف الأول

الهدف الثاني

الهدف الثالث

الهدف الرابع

الضامة

التقويم الخاتمي

## بعض مؤسسات وهيئات التنمية المستدامة في مملكة البحرين:

1- المجلس الأعلى للبيئة 2- المؤسسة الوطنية لحقوق الإنسان

3- هيئة جودة التعليم والتدريب 4- المجلس الأعلى للمرأة



### ملخص درس الصحة العامة

#### مفهوم الصحة العامة :-

علم وفن حماية الصحة والوقاية من الامراض وتعزيز الصحة بعرض تحسين واطالة العمر من خلال جهود منظمة للمجتمع والمنظمات والافراد.

#### من أهداف الصحة العامة:-

الارتقاء بالصحة العامة & توفير بيئة صحية سليمة : - من خلال عناية بالمسكن ومياه الشرب ونظام غذائي متكامل

السيطرة على تفشي الامراض : - بالكشف المبكر وتنفيذ برامج الحماية & تثقيف افراد المجتمع صحيحا

تحسين الحياة الاجتماعية لافراد المجتمع & التأهيل الصحي والبدني للمصابين ليصبحوا افرادا طبيعين

### تعريف الصحة

هي حالة تكامل الجسم من الناحية البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية وليس مجرد خلوه من الامراض والعاهات

### وت تكون الصحة من الصحة الجسدية والصحة النفسية

تعريف المرض :- هو عجز او قصور في عضو او جهاز او اكثر من اعضاء او اجهزة الجسم او عدم توافق ذهني او اضطراب نفسي

### مصادر العدوى

- 1 - مستودعات ( مصادر ) بشرية
- 2 - مستودعات ( مصادر ) حيوانية
- 3 - مصادر اخرى ك مثل التربة والماء والغذاء الملوث

### انتقال مسببات الامراض المعدية

- 1 - الاتصال المباشر مع مرضي اخرين
- 2 - اتصال غير مباشر عن طريق الهواء او اللمس او الحشرات

### كيف يتم منع انتشار الامراض المعدية :-

- 1 - القضاء على مصدر العدوى
- 2 - خفض القدرة على العدوى ( من خلال العلاج )
- 3 - حجز مصدر العدوى ( من خلال عزل المريض )
- 4 - صحة البيئة ( من خلال التخلص من الفضلات والتطهير )
- 5 - التثقيف الصحي للمجتمع حول خطورة العدوى وطرق الوقاية منها
- 6 - زيادة مقاومة المضييف الجديد وذلك بالتحصين بالامصال والمطاعيم .
- 7 - الاقل من اثر الحالات التي لم يتمكن من ظهورها بالرعاية والتمريض

# طرق الوقاية من الامراض المعدية

- 1 - اخذ اللقاحات
- 2 - عدم ملامسة المريض
- 3 - غسل الفواكه والخضروات
- 4 - زيارة الطبيب كلما دعت الحاجة
- 5 - تناول الادوية في حالة الإصابة بالمرض
- 6 - الاهتمام بالنظافة الشخصية
- 7 - التنظيف الدوري للمنزل
- 8 - الطهي الجيد للغذاء
- 9 - لبس الكمامه والقفازات في اثناء التسوق
- 10 - استعمال خدمة الدفع الالكتروني
- 11 - غسل الملعوبات بالماء والصابون

## بعض مبادرات مملكة البحرين في مواجهة جائحة كورونا

إنشاء تطبيق مجتمع واعي & الحملة الوطنية " متكاففين لأجل سلامة البحرين " & حملة " فينا خير "

### ملخص درس الصحة النفسية

**مفهوم الصحة النفسية :** - هي رضا وانسجام الفرد مع نفسه ومع الآخرين والموافق والاحاديث من حوله .

### مظاهر الصحة النفسية :

- الإيجابية : - قدرة الإنسان على بذل الجهد في أي مجال دون الشعور بالعجز
- التفاؤل : - النظرة المتفائلة للأمور في حدود الواقع دون مجازفة
- تعرف الفرد على إمكانياته وقدراته : - هو ان يعي الفرد حدود إمكانياته وقدراته ليضع أهدافه متوافقه مع هذه الإمكانيات لتجنب الفشل .
- اتقبل النقد : - تقبل اراء وأفكار الآخرين دون الشعور بالاثم او النقص
- القدرة على إقامة علاقات اجتماعية ناجحة : - من خلال إقامة اتصال وعلاقات اجتماعية ناجحة مع الآخرين
- اشباع الفرد لدوافعه وحاجاته : - اشباع الحاجات الفرد دون افراط او تفريط
- القدرة على ضبط الذات : - من خلال قدرة الفرد على التحكم في سلوكياته من خلال اشباع بعض الحاجات والتنازل عن اخرى من اجل دوافع اهم وادىم .
- ثبات الانفعال: - تعني ثبات رد الفعل في المواقف المتشابهة .
- النضج الانفعالي : - القدرة على التعبير عن الانفعالات دون تهور .
- القدرة على تحمل المسؤولية : - هي أي احد علامات النضج والرشد .

### أهمية الصحة النفسية للفرد :

- تمكّن الفرد من مواجهة مشكلات الحياة . & تمكّن الفرد من النمو الاجتماعي السليم .
- تمكّن من التعليم الجيد . & تساعد على التعليم الجيد . & تساعد على النجاح المهني .
- تدعم الصحة البدنية للفرد . & تؤدي إلى امان وطمأنينة الفرد . & زيادة كفاية الفرد ورفع إنتاجية .

### أهمية الصحة النفسية للمجتمع :

- تؤدي إلى زيادة الإنتاج وكفايته & تؤدي إلى تماستك المجتمع & تقلل من نسب الانحراف والخروج عن القانون .
- تؤدي إلى سلوك فردي متوافق مع قيم ومعايير المجتمع . & تؤدي إلى احتفاء الظواهر المرضية كالسرقة والقتل والادمان .
- تؤدي إلى مجتمع اقدر على التعاون والتكامل .

### تعريف الاضطرابات النفسية :

هي حالات من عدم التكيف مع الذات او الآخرين او مع جوانب الحياة المختلفة (الاضطراب النفسي هو عكس الصحة النفسية )

### أنواع الاضطرابات النفسية :

- الوسواس القهري : - سلوك متكرر بشكل مزعج
- الاكتئاب : - حالة من الحزن الشديد المستمر بدون سبب واضح .
- الخوف المرضي (الفوبيا) : - خوف دائم من موضوع او موقف
- اضطراب الشخصية : - هي حالة من سوء التوافق السلوكي

### العلاج النفسي : -

هو مجموعة نشاطات علمية وسلوكية تستهدف تقديم المعونه لمن يحتاجها من ذوي الاضطرابات النفسية

**الطبيب النفسي :** - يحمل مؤهلا في الطب ويستعمل العلاج بالعقاقير

**الاخصائي النفسي :** يحمل مؤهلا في علم النفس ويقدم جلسات علاجية ويطبق اختبارات ومقاييس نفسية

### خطوات العلاج هي

- 1 - الاعتراف بالمشكلة
- 2 - مراجعة المتخصصين
- 3 - تعديل السلوك وعلاجه نفسيا