

نماذج الأسئلة لامتحان نهاية الفصل الأول مقرر التربية الأسرية مقرر أسر 101 توحيد مسارات



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الأول الثانوي ← تربية أسرية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 16-12-2025 17:30:44

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب اختبارات الكترونية اختبارات حلول اعروض بوربوينت اوراق عمل
منهج انجليزي املخصات وتقارير امذكرات وبنوك اامتحان النهائي للدرس

المزيد من مادة
التربيه اسرية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول الثانوي



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



التربيه الاسلامية



المواد على تلغرام

صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول الثانوي والمادة تربية أسرية في الفصل الأول

نماذج الإجابة لامتحان نهاية الفصل الأول

1

ملخص كامل لمقرر أسر 102

2

نماذج نهائي مقرر تربية أسرية اسر 101

3

ملخص مقرر أسر 102 (إصدار 2)

4

حل أسئلة الكتاب

5

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2019 / 2020 م

المسار : توحيد المسارات والديني

اسم المقرر : التربية الأسرية

الزمن : ساعة ونصف

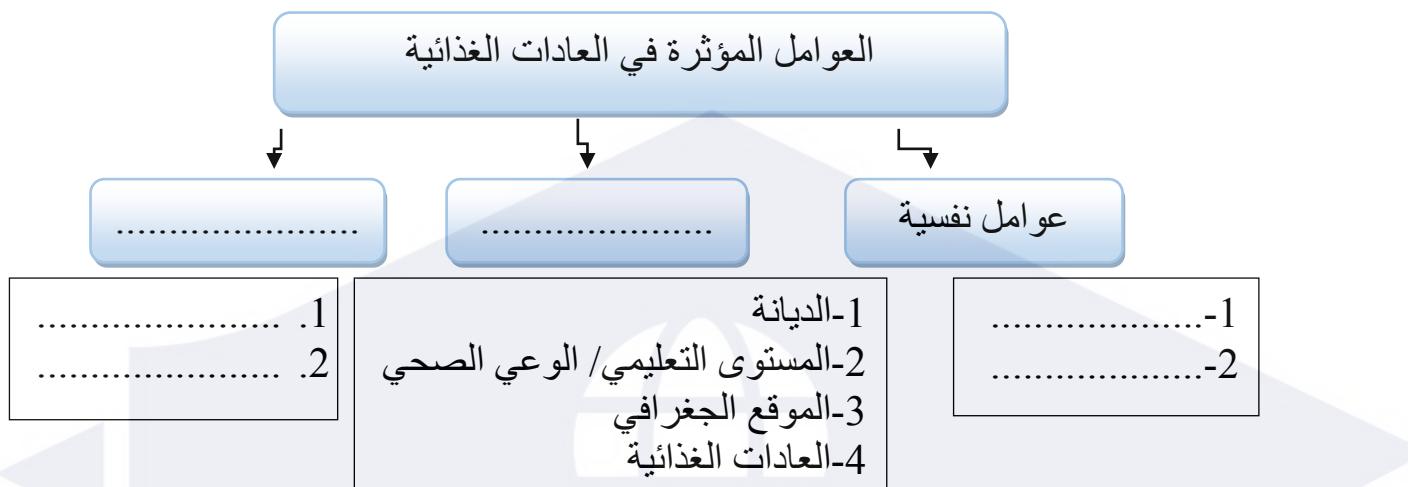
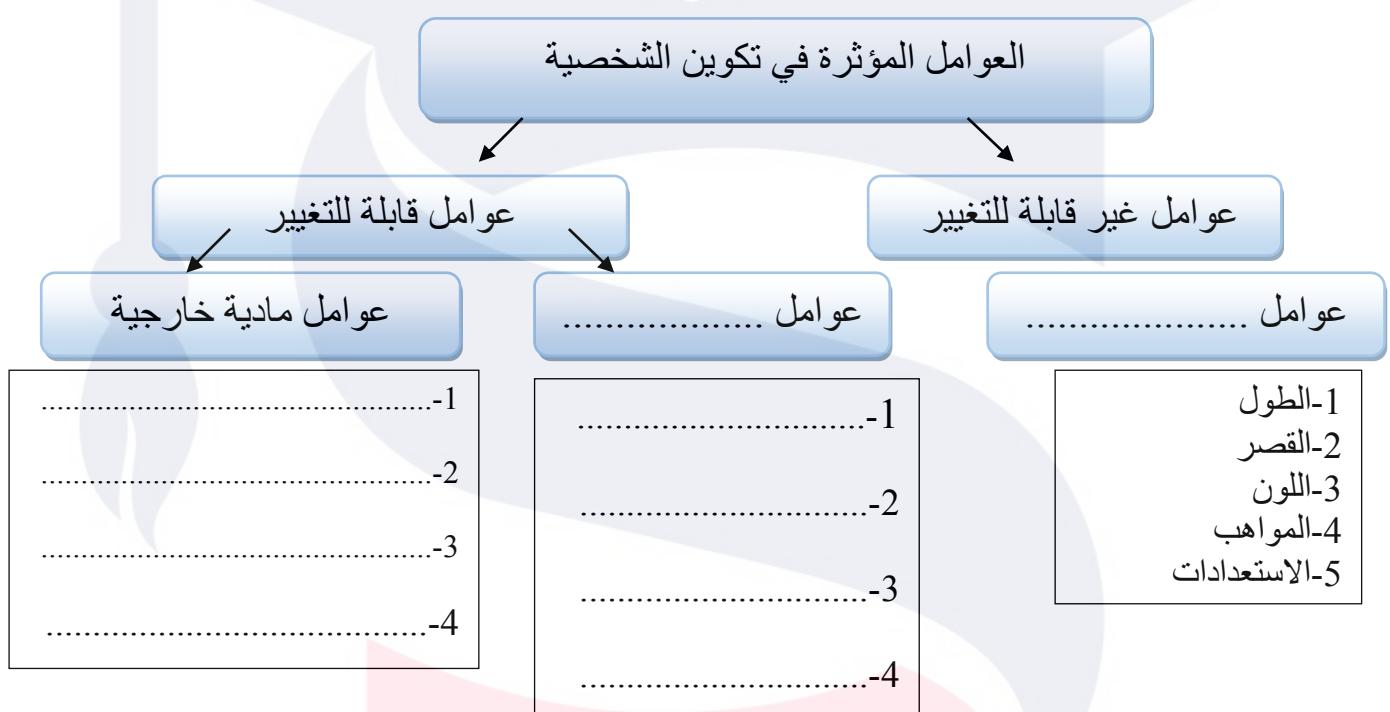
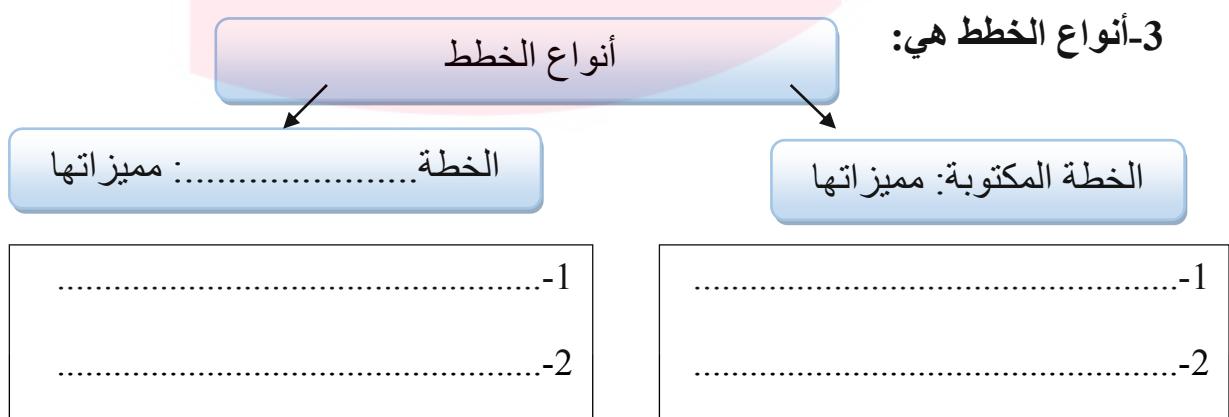
رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية:

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:

1.) (كلما زادت تصورات الفرد الإيجابية عن نفسه زاد المفهوم الإيجابي لذاته.
2.) (الإطار الفعال هو التكامل الذي يجمع بين الزمان والمكان لعملية الاتصال فقط.
3.) (الهدف الاقتصادي للترشيد الغذائي هو المساعدة على حسن استخدام المواد الغذائية وعدم الإسراف في استهلاكها إلى جانب استخدام المواد البديلة.
4.) (المستقبل الفعال في عملية الاتصال يتميز بصفات تجعله فعالاً عند التحدث.
5.) (القرارات المعتادة تخص العادات اليومية.
6.) (تقوم القيم الشخصية بدور الوقود لدى الفرد لإشعال الحماس بداخله ورفع الهمم لديه.
7.) (مرض السكر عبارة عن ارتفاع الجلوكوز في البول وإفرازه في الدم نتيجة لنقص في إنتاج هرمون الأنسولين.
8.) (يعتبر عدم القدرة على قول "لا" من لصوص الوقت.
9.) (السمنة عبارة عن زيادة وزن الجسم عن الوزن المثالي بأكثر من 20%.
10.) (التشفيق الفعال هو عملية يتم من خلالها صياغة الفكرة التي يسعى المرسل إلى إيصالها للمستقبل في رموز.

السؤال الثاني:**أكمل المخططات التالية:****1- العوامل المؤثرة في العادات الغذائية في مجتمعنا البحريني هي:****2- العوامل المؤثرة في تكوين الشخصية هي:****3- أنواع الخطط هي:**

السؤال الثالث:**أ- اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي:**

المصطلح	التعريف
.....	هي نشاط يقدم رسائل مرئية وسموعة لأفراد المجتمع، لإغرائهم بشراء سلعة أو خدمة، وذلك مقابل أجر مدفوع من قبل أصحاب السلع والخدمات.
القيادة بالجاذبية
.....	هي المعلومات التي تشير إلى مدى فهم المستقبل للرسالة ومقدار قربه أو بعده عنها.
الطريقة الدكتاتورية في اتخاذ القرار
وقت النروة

ب- علل لما يأتي:**1- إصابة بعض الأفراد بارتفاع ضغط الدم.**

.....

2- فوائد تنظيم الوقت في حياة الفرد.

.....

3- تعتبر القرارات الجماعية أفضل نوعاً من القرارات الفردية في بعض المواقف الحياتية.

.....

السؤال الرابع:

اذكر أربع نقاط في كل مما يأتي:

1- العوامل التي تؤثر في مستوى الاستهلاك:

-
-
-
-

2- القيادة هي القدرة على التأثير في الآخرين وتوجيه سلوكهم لتحقيق الأهداف المشتركة للمجموعة، وتتضمن العناصر التالية:

-
-
-
-

3- معوقات اتخاذ القرار الصحيح هي:

-
-
-
-

4- شروط وضع الأهداف في العملية الإدارية:

-
-
-
-

السؤال الخامس:

ما هي النصائح التي يمكن تقديمها في الحالات والمواقف التالية:

1- تعاني مريم من زيادة في وزنها مما سبب لها العديد من القلق والاكتئاب:

-
-
-
-

2- دانه طالبة متفوقة ، إلا أنها لا تقدر ذاتها بمفهوم إيجابي صحيح ، قدم الخطوات المناسبة لبناء ذاتها:

-
-
-
-
-

السؤال السادس:

اكتب الرقم المناسب أمام العمود (ب) بما يناسبه من العمود (أ):

الرقم	نوع الإعلان	الرقم	مفهوم الإعلان
1	الإعلان الارشادي والأخبار		هو الذي يتعلق بتسويق السلع الجديدة التي لم يسبق لها وجود في السوق أو السلع القديمة المعروفة التي ظهرت من قبل ولها استعمالات لم تكن معروفة لدى المستهلكين.
2	الإعلان الإعلامي		هو الإعلان عن سلع أو خدمات تنافسية أي تكون متكافئة في النوع والخصائص وظروف الاستعمال.
3	الإعلان التعليمي		هو الإعلان الذي يعمل على اخبار المستهلك بالمعلومات التي تيسر له الحصول على الشيء المعلن عنه بأقل جهد ممكن، وفي أقصر وقت بأقل التكاليف، وفي إرشاد الجمهور إلى كيفية إشباع حاجاته.
4	الإعلان التنافسي		هو يعمل على تقوية صناعة أي نوع من السلع أو الخدمات أو إحدى المنشآت، وذلك بنشرها وإذاعتها بين الأفراد وتقوية الصلة بينهم وبين المنتج مما يبعث على الثقة.

انتهت الأسئلة

امتحان الدور الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2018/2019م

المسار: توحيد المسارات والديني

اسم المقرر: التربية الأسرية

الزمن: ساعة ونصف

رمز المقرر: أسر101

اجب عن جميع الأسئلة التالية:

السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة .

1. () قلة الخبرة المعرفية من أسباب تأثر الأبناء بالأوضاع الناجمة عن الظروف الصعبة بالأسرة .
2. () ليكون الاتصال ناجحاً يؤخذ بوجهه نظر الآخرين بعين الاعتبار أثناء صياغة الرسالة .
3. () يشترط أن يكون الغذاء ذات قيمة غذائية منخفضة لعلاج الشخص المصابة بمرض النحافة .
4. () القلق والخوف من أخذ القرار الخاطئ يساعد على التوفيق في اتخاذ القرار .
5. () توضح الشخصية الطريقة المتقربة للشخص في التكيف مع ما حوله .
6. () تعد الخضروات والفواكه من الأطعمة منخفضة السعرات الحرارية .
7. () الناحية النفسية للترشيد الغذائي هي توعية الفرد بالفرق بين الشبع والتغذية الجيدة .
8. () يسهم التأجيل والتسويف في الوصول إلى إدارة فعالة للوقت .
9. () التنشيط والمبادرة هي مرحلة البدء في التنفيذ الفعلي للخطة .
10. () الخدع اللغوية هي إشعار المستهلك أن ما لديه من سلع لم يعد يصلح .

السؤال الثاني :

اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي :

المصطلح	التعريف
	هو القرار الذي تتم الموافقة عليه ويتم تأجيل تنفيذه إلى وقت لاحق.
الإطار الفعال	
	يتم بتلبيب صور ذهنية مرغوب فيها وإبرازها ثم إحلالها وغرسها.
الكوليسترول	
	القدرة على التأثير في الآخرين وتوجيه سلوكهم لتحقيق الأهداف المشتركة للمجموعة.
التقويم	

السؤال الثالث :

أ . ماذا يحدث إذا ؟

1- افتخر محمود بإنجازاته وكل ما توصل إليه.

2- تفضل القبائل العربية الزواج من العائلات المشهورة بالقوة والكرم .

3- غياب عنصر من عناصر الاتصال .

4 – قسم القائد الأعمال على أفراد الفريق .

5 – شارك الوالدين الطفل في عمليات الاختيار والشراء .

6- ارتبط نوع الطعام بحادثة معينة .

ب . اكتب الرقم المناسب أمام العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب) :

العمود (ب)	الرقم	العمود (أ)	الرقم
نظام القيم موجها	1	نقوية صناعة أي نوع من السلع أو الخدمات أو إحدى المنشآت وذلك بتقديم بيانات يؤدي نشرها بين الأفراد إلى نقوية الصلة بينهم وبين المنتج .	
إدارة الوقت	2	كافة الوسائل والأساليب والطرق التي يستخدمها المرسل لإيصال رسالته للمستقبل .	
الأزمة	3	الوصلة مع الخريطة التي تحدد الطريق التي يسلكها وتوجهه إلى الخيارات المتوفرة للوصول إلى ما يريد .	
الإعلان الإعلامي	4	خلاف بسيط أو حاد لم يحل ومن ثم توتر في اتخاذ القرار وتحول إلى مشكلة لم تحل .	
القيادة بالأخلاق	5	الاستفادة من الوقت المتاح والمواهب الشخصية لتحقيق الأهداف المهمة في حياتنا .	
القناة الفعالة	6	الخلق الطيب والتواضع والكرم وإظهار المعدن الطيب الذي هو عليه ودينه والتزامه بالفضائل .	
الإعلان التعليمي	7		
الاستجابة الفعالة	8		

السؤال الرابع :

قارن بحسب ما هو مطلوب في الجدول بين كلاً من .

السكر غير المعتمد على الأنسولين	السكر المعتمد على الأنسولين
واجبات المستهلك	حقوق المستهلك
مثال على تأثير المعتقدات الدينية في العادات الغذائية	مثال على تأثير الموقع الجغرافي في العادات الغذائية

السؤال الخامس :

أكمل بحسب ما هو مطلوب :

من مزايا مرحلة التنظيم في العملية الإدارية .

- 1

توضیح بینہ العمل .

ب- اكتب في كل ما يأتي :

	● من سلبيات الإعلان
	● من لصوص الوقت
	● الدور الذي تقوم به الأسرة لتخفيض حدة الأزمات
	● من إيجابيات القرار الجماعي

انتهت الأسئلة

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

ادارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزيةامتحان نهاية الفصل الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2018/2019م

المسار : توحيد مسارات

اسم المقرر : التربية الاسرية

الزمن : ساعة ونصف

رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة .

1.) القرار المرحلي هو القرار الذي تتم الموافقة عليه ويتم تأجيل تنفيذه إلى وقت لاحق.
2.) يساعد تنظيم الوقت على زيادة أوقات الراحة لوضوح المهام وأوقاتها.
3.) يرشد الإعلان المستهلك إلى المحلات التي تتبع السلع المخفضة.
4.) تقديم مشاعر الآخرين و حاجاتهم على نفسه من سمات الفرد الذي لديه تقدير مرتفع لذاته.
5.) تساعد مرحلة التخطيط في العملية الإدارية على تحقيق التكامل وتنسيق بنود الخطة.
6.) تعد الاتصالات الوعائية ذات النصيب الأكبر في التأثير والفهم.
7.) من العوامل المادية الخارجية المؤثرة في تكوين الشخصية تنظيم الحياة .
8.) حل الأزمة هي عملية تحويل حالة معينة إلى أخرى من خلال إزالة المعوقات .
9.) القيادة بالأmorال هي قيادة المجموعة بالمظهر المتميز والحديث الجذاب.
10.) يهدف ترشيد المستهلك إلى مد المستهلك بالمعلومات الأساسية عن السلع المتوفرة في الأسواق .

السؤال الثاني:

أكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي :

	وقت الذروة
هي إفراط في النسيج الشحمي.	
	مرحلة التنفيذ
للمستهلك الحق في تزويده بالحقائق التي تساعده على الشراء والاستهلاك السليم.	
	القيادة بالقصص
مظهر من مظاهر السلوك المتكرر في إعداد و اختيار وتناول الطعام.	

السؤال الثالث:

عل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

1- يعد السلوك الاستهلاكي الاتلافي من أسوأ أنواع السلوك .

2- يعتبر الموقع الجغرافي أحد العوامل الاجتماعية المؤثرة في العادات الغذائية .

3- ينصح الوالدان بالاستماع إلى أبنائهم وتصحيح المعلومات الغير كافية لديهم.

4- يوصف نظام القيم للفرد حاجزاً ومانعاً.

5- للمقاطعات الخارجية تأثير على عملية الاتصال.

السؤال الرابع:

ضع خط تحت رمز الإجابة الصحيحة.

1- من المراحل التي يمر بها القرار ويتم البحث بموجبها عن أنساب الحلول للمشكلة عن طريق المفاضلة بين عدد

من البديل المقننة:

أ- اتخاذ القرار.

ب- صنع القرار.

ت- تقويم القرار.

2- توصف القيم لدى الفرد بالبوصلة مع الخريطة التي تحدد التي يسلكها في نظام القيم :

أ- مؤثراً.

ب- مرشحاً.

ت- موجهاً.

3- هو تصورات الفرد الإيجابية عن نفسه:

أ- المفهوم الإيجابي عن الذات.

ب- الاكتساب.

ت- الإلغاء.

4- من أمراض سوء التغذية وتنشأ عن سوء التغذية أو النقص في السعرات الحرارية التي يحتاجها الجسم:

أ- نحافة الأصحاء.

ب- النحافة المرضية.

ت- فقر الدم الحديدي.

5- هو الإعلان الذي يعمل على تقوية صناعة أي نوع من السلع أو الخدمات وذلك بتقديم بيانات يؤدي نشرها

إلى تقوية الصلة بينهم وبين المنتج:

أ- الإعلامي.

ب- الإخباري.

ت- التناصفي.

السؤال الخامس:

قارن بحسب ما هو مطلوب في الجدول بين كلاً من.

الشخصية	الذات
•	•
أطعمة منخفضة السعرات الحرارية (مثال)	أطعمة مرتفعة السعرات الحرارية (مثال)
•	•
فك فعال للتشفيير (التعريف)	التشفيير الفعال (التعريف)
•	•
الطريقة الدكتاتورية لاتخاذ القرار (التعريف)	الطريقة الشورية لاتخاذ القرار (التعريف)
•	•

السؤال السادس:**أكتب في كل مما يأتي:**

1- من مسببات ارتفاع ضغط الدم.

-
-

2- من العوامل التي ساعدت على إدراك قيمة الإعلان.

-
-

3- دور التغذية في التحصيل الدراسي.

-
-

4- من لصوص الوقت.

-
-
-

5- من العوامل الاقتصادية المؤثرة في العادات الغذائية.

-
-

انتهت الأسئلة**تمنياتنا لكم بالتوفيق**

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوى للعام الدراسى 2018-2019م

المسار: توحيد المسارات / (المكفوفين)

اسم المقرر: التربية الأسرية

الزمن: ساعة ونصف

رمز المقرر: أسر101

أجب عن جميع الأسئلة التالية:

السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة .

1. () لابد من التناسق بين قنوات الاتصال الملفوظة وغير الملفوظة لتكون قناة الاتصال فعالة .
2. () من معوقات اتخاذ القرار تقارب الدلائل وعدم تميزها .
3. () يتعمد المصايب بفقدان الشهية العصبي القيء واعتماد حمية قاسية لإنفاص وزنه .
4. () قيادة المجموعة بالقصص تثير دافعية أفرادها بمن سبقهم ونجاحاتهم وإنجازاتهم .
5. () تتميز الخطة المكتوبة بالسرعة في الأداء .
6. () محدودية آلية تكيف الأبناء تجعلهم أكثر تأثراً بالأوضاع الناجمة عن الظروف الصعبة .
7. () مقدار الحصص اليومية لحاجة الفرد من مجموعة الفواكه (4-2) حصةً يومياً .
8. () انتشار التعليم وارتفاع نسبة المثقفين ساعد على إدراك قيمة الإعلان .
9. () تعد العقيدة أحد العوامل المادية الخارجية المؤثرة في تكوين الشخصية .
10. () اعرف مهامك تعني تقدير المدة التي تستهلكها الأنشطة والبرامج وكم مر من الوقت .

السؤال الثاني :

ضع خط تحت رمز الإجابة الصحيحة :

- 1- هو الوقت الذي يصعب تنظيمه :
 - أ- وقت الذروة .
 - ب- وقت الخمول .
 - ت- الوقت الذي نقضيه في حاجاتنا الأساسية .

- 2- من دوافع الشراء وتعني الشراء لضرورة السلعة :
 - أ- الدوافع الانقائية .
 - ب- الدوافع الأولية .
 - ت- الدوافع العاطفية .

- 3- من حقوق المستهلك ويتمثل في تسوية عادلة لمطالبه المشروعة :
 - أ- حق الاستماع إلى آرائه .
 - ب- حق التعويض .
 - ت- حق الاختيار

- 4- من سمات الأفراد الذين لديهم تقدير مرتفع عن الذات :
 - أ- دفاعي يشعر بعدم السيطرة ويتعمد التبرير .
 - ب- تقديم مشاعر الآخرين وحاجاتهم على نفسه .
 - ت- إبداء ما لديه من آراء ورغبات بشكل واضح .

- 5- فيه توصف القيم بالميزان ذي الكفتين الذي يرجح أمراً على آخر :
 - أ- نظام القيم محفزاً ودافعاً .
 - ب- نظام القيم موجهاً .
 - ت- نظام القيم مؤثراً .

- 6- هو تربية الأفراد وتوعيتهم بحقوقهم وواجباتهم في عمليتي الإنتاج والاستهلاك :
 - أ- ترشيد المستهلك .
 - ب- ترشيد الاستهلاك .
 - ت- القدوة الحسنة .

السؤال الثالث :

- أ – اكمل الجدول بوضع رقم الإجابة الصحيحة في المكان المناسب فيما يأتي :
1. عجز الكلى .
 - 2 . عدم تناول الأطعمة الغنية بالحديد.
 - 3 . الابتعاد عن التوترات والضغوط النفسية.
 - 4 . تجنب نقع اللحم .
 - 5 . التعب النفسي والاجتماعي .
 - 6 . الاعتدال في تناول الملح .
 - 7 . تناول اللحوم وخاصة الكبد والخضراوات.
 - 8 . قلة الشهية لكتار السن أو صعوبة المضغ .

اسم المرض	أسباب المرض	علاج المرض
فقر الدم الحديدي	• رقم الإجابة : <input type="text"/>	• رقم الإجابة : <input type="text"/>
	• رقم الإجابة : <input type="text"/>	• رقم الإجابة : <input type="text"/>
ارتفاع ضغط الدم	• رقم الإجابة : <input type="text"/>	• رقم الإجابة : <input type="text"/>
	• رقم الإجابة : <input type="text"/>	• رقم الإجابة : <input type="text"/>

ب - فارن بحسب ما هو مطلوب في الجدول بين كلاً من .

تعريف الذات	تعريف الشخصية
•	•
مثال على السلوك الاستهلاكي الإتلافى	مثال على السلوك الاستهلاكي لإشباع الحاجات الضرورية
•	•

السؤال الرابع :

أ - اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي :

المصطلح	التعريف
	هو القرار الذي لا يكون نهائياً حتى تظهر النتائج الأولية والمعايير المحددة والتي إن كانت مرضية أصبح القرار قيد الدراسة والاعتماد من قبل الهيئة العليا.
المرسل الفعال	الإفراط في النسيج الشحمي .
الإلغاء	مظاهر من مظاهر السلوك المتكرر في إعداد و اختيار وتناول الطعام وهي تعتمد على مزيج من العوامل النفسية والاجتماعية والاقتصادية و تختلف من مجتمع لآخر.
حماية المستهلك	

ب - علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

1 - ينصح الوالدين بالحرص على المشاركة لمشاعر أبنائهم .

2 - يفضل وضع جرس الهاتف النقال على الصامت أثناء الاجتماعات .

3- تعتبر القيم سلاح ذو حدين .

4- تؤثر نوعية عمل الفرد (الوظيفة) في عاداته الغذائية .

السؤال الخامس :

اكتب في كلاً مما يأتي :

	<ul style="list-style-type: none">● من فوائد تنظيم الوقت●
	<ul style="list-style-type: none">● من واجبات القائد●
	<ul style="list-style-type: none">● أهمية التقويم في العملية الإدارية●
	<ul style="list-style-type: none">● من العوامل المؤثرة في صنع القرار●

انتهت الأسئلة

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوى للعام الدراسى 2018-2019م

المسار: توحيد المسارات والديني

اسم المقرر: التربية الأسرية

الزمن: ساعة ونصف

رمز المقرر: أسر101

أجب عن جميع الأسئلة التالية:

السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة .

1. () يسهم التشفير الفعال في فهم المعنى المقصود من الرسالة وترجمته ترجمة واضحة .
2. () يساعد الإعلان في زيادة التنافس بين المنتجين لتقديم أحسن السلع وبأقل الأسعار .
3. () يعد التوفير والادخار من الدوافع العاطفية والذي يتمثل بالحصول على سلعة مماثلة مجاناً .
4. () ليكون اتصالك مقنعاً استشهد بالأيات والأدلة والحكم المأثورة .
5. () القيادة بالمبادرة هي قيادة المجموعة بتوجيهها نحو الأهداف وما ستحصل عليه مستقبلاً .
6. () في تغذية طلاب المدارس ينصح بتناول ثلاث وجبات كبيرة بدلاً من خمس وجبات صغيرة .
7. () كمية الطاقة اللازمة للشخص الذي يبذل مجهود كبير هي 30 سعرة حرارية لكل كيلو جرام من وزن الجسم .
8. () يفضل الاعتماد على موارد الأسرة المتوفرة بكثرة والاقتصاد في الموارد الشحيحة أثناء مرحلة التخطيط .
9. () تختلف درجة تأثر الأبناء بالأوضاع الأسرية تبعاً لاختلاف الخصائص الشخصية لكل فرد .
10. () اتخاذ القرارات الجماعية المبنية على رأي الزعيم من العوامل التي تساعد على التوفيق في اتخاذ القرار .

السؤال الثاني :

اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي :

المصطلح	التعريف
	هو الإعلان الذي يتعلّق بتسويق السلع الجديدة التي لم يسبق لها وجود في السوق أو السلع القديمة المعروفة التي ظهرت من قبل ولها استعمالات لم تكن معروفة لدى المستهلكين .
القيادة بالخدمة	
	هو الشخص الذي يحسن الشراء ليحقق أكبر درجات المنفعة في حدود موارده المتاحة .
المفهوم الإيجابي للذات	
	هو القرار الذي يتم وضع شروط وخيارات لتنفيذها أو عدم تنفيذه وتظل خياراته متعددة ومفتوحة .
الاستجابة الفعالة	

السؤال الثالث :

أ . ماذا يحدث إذا ؟

1- أسرفت الأسرة في تخزين المواد الغذائية .

2- اعتاد هشام على شرب الشاي والقهوة مباشرة بعد الوجبات .

3- التزمت ليلي بالدقة في المراجعة أثناء تنفيذ الخطة .

4 - ساعد الآباء الأبناء على الشعور بالأمن والاطمئنان .

5 - صلی حسن صلاة الاستخارة قبل اتخاذك قرار ما .

6- تمكن مريم من تحديد أوقات الذروة لديها في اليوم والليلة .

ب . وضع خط تحت رمز الإجابة الصحيحة فيما يأتي .

1- من العوامل المؤثرة في العادات الغذائية وتمثل في توفير الغذاء بسعر مناسب في متناول الجميع :

- أ- نوعية العمل .
- ب- الدخل .
- ت- سياسة دعم الغذاء .

2- هي الاعتبارات التي تدفع المستهلك للشراء من متجر معين لشهرة المتجر :

- أ- الدافع الانقائة .
- ب- دوافع التعامل .
- ت- الدافع العاطفية .

3- قيادة المجموعة بالقصص المحفزة من واجبات القائد في :

- أ- توضيح الإنجازات .
- ب- تحفيز الفريق .
- ت- توحيد الجهد .

4- من سمات الأفراد الذين لديهم تقدير متدين عن الذات :

- أ- دفاعي يشعر بعدم السيطرة ويتعتمد التبرير .
- ب- سهولة رفض مالا يناسبه فوراً .
- ت- إبداء ما لديه من آراء ورغبات بشكل واضح .

5- توضيح بيئة العمل من مزايا مرحلة :

- أ- التقويم .
- ب- التنظيم .
- ت- التخطيط .

6- جميع ما ذكر من لصوص الوقت ماعدا :

- أ- أكل الوجبات بين الوجبات .
- ب- قراءة الجرائد بفراط .
- ت- إنجاز عمل ثم الذهاب إلى غيره .

السؤال الرابع :

قارن بحسب ما هو مطلوب في الجدول بين كلاً من .

تعريف الاكتساب	تعريف الإلغاء
•	•
مثال على عادات غذائية خاطئة (غير مفيدة)	مثال على عادات غذائية مفيدة
•	•
نظام القيم حاجزاً ومانعاً	نظام القيم محفزاً ودافعاً
•	•

السؤال الخامس :

أكمل بحسب ما هو مطلوب :

أ-

ب- اكتب في كلاً مما يأتي :

<ul style="list-style-type: none"> ● ● 	من أسباب النحافة
<ul style="list-style-type: none"> ● ● 	من فوائد تنظيم الوقت
<ul style="list-style-type: none"> ● ● 	من الطرق التربوية التي نحت عليها لتطوير الشخصية
<ul style="list-style-type: none"> ● ● 	لعلاج ارتفاع ضغط الدم

انتهت الأسئلة

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2017/2018 م

المسار : توحيد المسارات (المكفوفين)

الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : التربية الأسرية

رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

20

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة .

1. () القيم من العوامل الذاتية المؤثرة في تكوين الشخصية .
2. () القناة الفعالة هي عملية يتم من خلالها تحويل الرموز والكلمات إلى أفكار ومعانٍ مفهومة .
3. () القيادة بالأخلاق هي تقديم الخدمات لآخرين ومساعدتهم ومراعاة أحوالهم وطلباتهم .
4. () يتأثر أفراد الأسرة بمختلف الفئات العمرية بالأوضاع الناجمة عن الظروف الصعبة وخاصة الأبناء .
5. () الإعلان الذي يتعلق بتسويق السلع الجديدة يطلق عليه الإعلان الإعلامي .
6. () المستهلك الرشيد هو الذي يحسن الشراء ليحقق أكبر درجات المنفعة في حدود موارد المتاحة .
7. () الموافقة والرفض بالأغلبية من الطرف الشوري في اتخاذ القرار في المجموعة .
8. () لو زادت كمية الطعام عن حاجة الجسم يبدأ في هدم ما لديه من دهون مخزنها ليستمد منها الطاقة .
9. () لحسن إدارة الوقت ألغ المهام غير المهمة .
10. () من السلوكيات الصحيحة لطلاب المدارس في التغذية الاعتماد على نوع واحد من الغذاء وعدم توسيع الأغذية .

ضع خط تحت رمز الإجابة الصحيحة.

1. دافع من دوافع الشراء العاطفية عند شراء كريم مبيض لتفتيح البشرة:
- ب- دافع الجمال.
 - أ- دافع الخوف.
 - د- دافع الصحة.
 - ج- دافع الأناقة.
2. من العوامل الذاتية القابلة للتغيير والمؤثرة في تكوين الشخصية:
- ب- الأقارب.
 - أ- الطول والقصر.
 - د- الوظيفة.
 - ج- الطموحات المستقبلية.
3. لبناء وتطوير مفهومك الإيجابي عن ذاتك:
- ب- حق الانجازات.
 - أ- ثبت لوحة التميز والإنجازات.
 - د- جميع ما ذكر صحيح.
 - ج- مزق الرسائل السلبية.
4. من عيوب الخطة المكتوبة:
- أ- عنصر الملل في متابعة ما تم إنجازه وما تبقى من أعمال.
 - ب- احتمال الفوضى في التنفيذ.
 - ج- احتمال النسيان في لبعض مراحل الخطة.
 - د- الحد من القدرة على تحسين الأسلوب الإداري.

5. من سلبيات الإعلان:

- أ- يخلق رغبات غير حقيقة لدى المستهلك.
- ب- يعطي أفكار جديدة لاستخدام سلع قديمة.
- ج- يرشد المستهلك إلى المحلات التي تبيع سلع مخفضة.
- د- يؤدي إلى تنافس المنتجين لتقديم أحسن السلع والخدمات.

6. تلعب القيم دور المرشح للإدراك في حالة:

- أ- مد الشخص بالطاقة والقوة اللازمة للاستمرار والعمل.
- ب- دراسة مجموعة خيارات وترجح أحدها على الآخر.
- ج- الصد عن السلوكيات والتصرفات المخالفة للقيم.
- د- تمrir المعلومات ذات القيمة التي تسترعى انتباه الإنسان وتتماشى مع قيمه.

22

السؤال الثالث:

أ- اكتب المصطلح المناسب لكل مما يأتي:

التعريف	المصطلح
وقت نحن في كامل نشاطنا وحضورنا الذهني.	
هي الرسالة التي يسعى لإيصالها للمستقبل وهي تنقل الصور الذهنية من المرسل للمستقبل.	
هي خلاف بسيط أو حد لم يحل ومن ثم توتر في اتخاذ القرار وتحول إلى مشكلة لم تحل.	
هو تربية الأفراد وتوعيتهم بحقوقهم وواجباتهم في عمليتي الإنتاج والاستهلاك.	
قيادة المجموعة بتقديم التضحيات بنفسه وممتلكاته وتصدره للمجموعة في ميدان التضحية لأجلها ولفكرها.	

ب- صنف السلوكيات الآتية لتصرفات الأفراد وردود افعالهم تجاه المواقف، حسب تقديرهم لذاتهم:

دفاعي يشعر بعدم السيطرة ويعتمد على التبرير، يقبل بحماسة التحديات الجديدة، يتسم بالاستقلالية، ينكر امكانياته، يتصرف بالقدرة على الاتصال والتواصل مع الآخرين، ضعف في الرفض المناسب في الوقت المناسب.

أفراد لديهم تقدير متدين للذات	أفراد لديهم تقدير مرتفع للذات

28

السؤال الرابع :

أ- أمامك في الجدول مجموعة من الأمراض اختر الأسباب المؤدية للإصابة و ضعها في مكانها المناسب :

اختلال في الغدد الصماء ، فقدان الشهية ، الأفراط في تناول الملح ، شرب الشاي والقهوة مباشرة بعد الوجبات ، عجز الكلى ، عدم أخذ قسط وافر من الراحة والنوم ، عدم تناول الأطعمة الغنية بالحديد ، الأفراط في تناول الطعام وقلة الحركة .

السبب	المرض
-1	الضغط
-2	
-1	السمنة
-2	
-1	النحافة
-2	
-1	فقر الدم الحديدي
-2	

ب- قارن من حيث التعريف بين كلاً من :

الأهداف الجماعية	الأهداف الفردية
الطريقة الجماعية في صنع القرار	الطريقة الفردية في صنع القرار
النهم العصبي	فقدان الشهية العصبي

السؤال الخامس :

أجب عما يأتي :

1- من العوامل الاجتماعية المؤثرة في العادات الغذائية.

.....*

.....*

2- من فوائد تنظيم الوقت.

.....*

.....*

3- من عناصر القيادة.

* 1

*

4 - من حقوق المستهلك

انتهت الأسئلة

نرجو لكم التوفيق والنجاح

ملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2017/2018 م

المسار : توحيد المسارات والديني
الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : التربية الأسرية
رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة .

1. () وقت الذروة هو الوقت الذي يكون فيه الإنسان بكامل نشاطه وحضوره الذهني.
2. () تكتسب القيم صفة الإيجابية أو السلبية من خلال الإطار الذي توضع فيه.
3. () الاستجابة الفعالة هي التكامل الذي يجمع عملية الاتصال بأكملها.
4. () تتكون الشخصية من سمات جسمية ونفسية وعقلية.
5. () القيادة بالرؤيا هي قيادة المجموعة بتوجيهها نحو الأهداف وتوضيح المستقبل المشرق.
6. () التنفيذ مرحلة فكرية تسبق التخطيط وتتضمن سلسلة من القرارات تتعلق بالمستقبل.
7. () من واجبات المستهلك العمل والعيش في بيئة خالية من المخاطر والتلوث.
8. () الماء من المشروبات التي لا تحتوي على أي سعرات حرارية.
9. () للوقاية من مرض السكر، استبدل الزيوت النباتية في الوجبات بالدهون الحيوانية.
10. () قصور المعلومات، من معوقات اتخاذ القرار.

السؤال الثاني :

اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي:

التعريف	المصطلح
عملية الاستفادة من الوقت المتاح والمواهب الشخصية المتوفرة لدينا لتحقيق الأهداف التي نسعى إليها في حياتنا.	
	رسالة الفعالة
	مفهوم الذات
هو يتعلق بسلع أو خدمات أو أفكار أو منشآت معروفة بطبيعتها ومعروفة خصائصها للمستهلك بقصد تذكيره بها والتغلب على عادة النسيان لديه.	
	الأزمة

السؤال الثالث :

أ- علل ذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

- ١- أهمية التكيف والتعديل في مرحلة التنفيذ خطوة من خطوات العملية الإدارية.

2- يتآثر الأبناء بالأوضاع الصعبة الناتجة عن الأزمة.

3- تأثر العادات الغذائية بالمعتقدات الدينية.

4- أهمية تكوين عادات الاستهلاك السليمة للأفراد من مرحلة الطفولة.

5- يؤثر الإعلان سلباً على المستهلك.

ب- كيف تتصرف في المواقف التالية :

1- يوسف طالب بالمرحلة الثانوية ينتابه شعور بالتعاسة والحزن مما أثر في مستواه الدراسي، بم تتصح يوسف كي
يبني مفهوماً إيجابياً عن ذاته ويطورها.

2- طلب من أحمد اتخاذ قرارات متعددة في مواضيع شتى، قدم له نصيحة في العوامل التي تساعد على التوفيق
في اتخاذ القرارات.

- 3- اشتكي عبدالعزيز من بائع لديه مشكلة معه لمخالفته الشروط الواجب توافرها في السلع، قدم له نصيحة في كيفية التصرف إذا كانت لديه مشكلة أو شكوى أو ابلاغ عن مخالفة.
-
-

4- حمد معرض للإصابة بالسمنة قدم له نصيحة في كيفية الوقاية من السمنة.

- 5- نشأت أزمة في بيت جارك عيسى وطلب منك أفادته في كيفية إدارة الأزمة بخطوات الأسلوب العلمي لحل هذه المشكلة.
-
-

السؤال الرابع:

أ- ما النتائج المتوقعة حدوثها في الحالات التالية:

1- الاتصال مع الآخرين وهناك تشويش.

2- غياب أحد عناصر العملية القيادية.

3- اتخاذ قرار لإرضاء الآخرين على حساب نفسك.

.....

.....

4- إذا قلت كمية الطعام المتناول عن حاجة الجسم.

.....

.....

5- عدم إشباع الجوع عند الطالب.

.....

.....

ب- صنف العبارات الخاصة بواجبات القائد حسب ما يناسبها في الجدول التالي:

(تنافس شريف، نادهم بأسمائهم، أرشدهم، أبتسם لهم، شخصية قوية، اكتشفهم، أفسح لهم المجلس، فوضهم، المثل الأعلى).

واجبات القائد		
مواجهة التحديات	أصنع القادة	قدم الاحترام

السؤال الخامس:

أكمل المخطط التالي :



السؤال السادس:

أكتب في كل مما يأتي:

أ- الدور الذي يقوم به النظام القيمي في حياة الإنسان.

1

2

3

ب- أهمية التقويم في العملية الإدارية.

1

2

3

ج- الدافع العاطفية التي تدفع المستهلك إلى الشراء.

1

2

3

انتهت الأسئلة

نرجو لكم التوفيق والنجاح

ملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2017/2018 م

المسار : توحيد المسارات (المكفوفين)

اسم المقرر : التربية الأسرية

الزمن : ساعة ونصف

رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :**10**

ضع دائرة حول رمز الإجابة الصحيحة لعبارات التالية :

1. القرار الذي يمكن تغييره كلياً أو تغيير جزء منه أو عدم الأخذ به يعرف ب :

- ب. قرار شرطي.
- د. قرار معلق.
- أ. قرار استرشادي.
- ج. قرار نهائي.

2. من شروط نجاح التخطيط :

- ب. التوافق مع الأخلاق الحميدة.
- د. مرونة الخطة.
- أ. الصراحة والوضوح.
- ج. التنشيط والمبادرة.

3. شراء السيارة بعد دراسة وبحث دقيق يعتبر دافع شراء :

- ب. عاطفي.
- د. سلعة.
- أ. عاطفي.
- ج. تعامل.

4. قيادة المجموعة بتوجيهها نحو الأهداف وتوضيح المستقبل هي :

- ب. القيادة بالقصة.
- د. القيادة بالأدلة.
- أ. القيادة بالخدمة.
- ج. القيادة بالرؤية.

5. تزويد المستهلك بالحقائق التي تساعده على الشراء والاستهلاك السليم يعتبر من :

- ب. حق التعويض.
- أ. حق الاختيار.
- د. حق الأمان.
- ج. حق المعرفة.

السؤال الثاني :

16

أ_ اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي:

المصطلح	التعريف
الأزمة	هي استغلال واستخدام الموارد المتوفرة للفرد والجماعة استخداماً يكفل بلوغ وتحقيق الأهداف.
وقت نحن فيه في أقل حالات تركيزنا وحضورنا الذهني.	
العادات الغذائية	

ب- أكمل الجدول باختيار نوع القرار المناسب للعبارات التالية :

(مصيرية - سهلة - صعبة - معتادة)

الرقم	العبارات	نوع القرار
1	ماذا ألبس؟ ماذا أشرب؟	
2	هل ننفق النقود أو نوفرها؟	
3	أين سأكمل دراستي؟ ماذا سأدرس في الجامعة؟	
4	ماذا سأفعل في الإجازة؟ هل أجدد اشتراكـي في النادي؟	

السؤال الثالث :**10**

اختر رقم الإجابة الصحيحة المناسبة من العمود (ب) و اكتبه امام العمود (أ) :

(ب)	الرقم	(أ)	الرقم الدال على الإجابة
دوفاع انتقائية	1	الاعتبارات التي تدفع المستهلك للشراء من متجر معين لشهرته أو جودة الخدمات التي يقدمها للمستهلك.	
الإعلان الإرشادي	2	الاختيار والانتقاء بين مجموعة أنواع من نفس السلعة.	
من 6-11 حصة	3	هو إخبار المستهلك بالمعلومات التي تيسر له الحصول على السلعة بأقل جهد ممكن.	
دافع التعامل	4	تقدر الاحتياجات اليومية من المواد الكريوهيدراتية في الهرم الغذائي.	
الإعلان التعليمي	5		
الخطة الذهنية	6		
من 5-3 حصص	7	خطة تتميز بالسرعة في الأداء.	
الخطة المكتوبة	8		

8**السؤال الرابع :**

علل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

1- إصابة بعض الأشخاص بمرض النحافة.

2- يعتبر نظام القيم حاجز و مانع.

3- ضرورة وجود قائد في المجموعة.

4- العوامل الذاتية هي الأكثر تأثيراً في الشخصية.

.....
.....



السؤال الخامس :

أكمل الجدول التالي :

علاج مرض فقر الدم	علاج مرض ارتفاع ضغط الدم
-1	-1
-2	-2
إيجابيات الإعلان	سلبيات الإعلان
-1	-1
-2	-2
ترشيد الاستهلاك في مجال الملابس والمنسوجات	ترشيد الاستهلاك في مجال إدارة المنزل
-1	-1
-2	-2
القناة الفعالة	الرسالة الفعالة

السؤال السادس :

أكتب في كل مما يأتي :

1- من واجبات القائد.

.....
.....

2- الأركان الأساسية التي تساعد في ضبط الوقت.

.....
.....

3- من سلوكيات طلاب المدارس الخاطئة في التغذية.

.....
.....

4- من العوامل الاجتماعية المؤثرة في العادات الغذائية.

.....
.....

5- من خطوات بناء المفهوم الايجابي للذات.

.....
.....

6- الدور التي تقوم فيه الأسرة لتخفيض حدة الأزمات.

.....
.....

7- قنوات الدعاية والإعلان.

.....
.....

انتهت الأسئلة

تمنياتنا لكم التوفيق والنجاح

ملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات المركزية

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2017/2018 م

المسار : توحيد المسارات

اسم المقرر : التربية الأسرية

الزمن : ساعة ونصف

رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

20

السؤال الأول :

- ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة .
1. () تحليل المشكلة وفكها إلى أجزاء من خطوات الأسلوب العلمي في حل المشكلة.
 2. () شراء كمية كبيرة من الملابس وتخزينها لحين الحاجة يعتبر من ترشيد الاستهلاك.
 3. () يمكن الحكم على نجاح العملية الاتصالية إذا كان هناك هدف وراء الاتصال.
 4. () إذا أردنا أن ننظم وقتنا فإننا نبحث عن الوقت الذي نكون فيه في أقل حالات تركيزنا وحضورنا الذهني.
 5. () القيادة بالخدمة هي قيادة المجموعة بتقديم الخدمات.
 6. () يقصد بالعوامل الاقتصادية المؤثرة في العادات الغذائية الموقع الجغرافي والمستوى التعليمي.
 7. () التنظيم في العملية الإدارية هي مرحلة تتحول فيها القرارات إلى أعمال وتحول فيها الخطة إلى نتائج.
 8. () من سلبيات الإعلان إنه يركز في الدوافع والمؤثرات العاطفية ولا يخاطب العقل والمنطق.
 9. () تتوقف احتياجات جسم الإنسان من السعرات الحرارية على وزن الجسم ومقدار نشاطه اليومي.
 10. () إشعال حماسك باستمرار بقصص الناجحين كيف كانوا وكيف صاروا والاقتداء بهم من أفضل الطرق للنجاح.

السؤال الثاني :**16****أ- قارن من حيث التعريف في الجدول التالي:**

الإعلان التنافسي	الإعلان التعليمي
المستقبل الفعال في عملية الاتصال	المرسل الفعال في عملية الاتصال
النهم العصبي	فقدان الشهية العصبي
سلوك استهلاكي بهدف التقليد	سلوك استهلاكي إتلافي

ب- اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي:

المصطلح	التعريف
هي عملية استعادة كل الخطوات السابقة لمعرفة عناصر النجاح أو أسباب الفشل وما إذا كان النجاح أو الفشل راجعاً إلى أسلوب التنفيذ أو إلى عوامل خارجية.	
العادات الغذائية	
قيادة المجموعة بالقصص بدلاً من الأوامر وإثارة دافعية أفرادها بمن سبقهم ونجاحاتهم وإنجازاتهم برغم أحوالهم.	

التعريف	المصطلح
	اتخاذ القرار
	السمنة

30

السؤال الثالث :

أ- ماذا يحدث إذا ؟

1- نشأ خلاف حاد ولم يحل في الأسرة.

2- وضعت خطة ذهنية بهدف النجاح والتخرج بمعدل مرتفع.

3- أتيح للمستهلك حق الاختيار بين العديد من البديل من السلع والخدمات.

4- تعرضت لموقف يتطلب منك صنع قرار بالطريقة الجماعية.

5- أهملت عدد الحصص الموصي بها في الهرم الغذائي عند تناول الوجبات.

ب- امامك مفاهيم متعددة للذات، اختار المفهوم السليم المناسب للعبارات التالية:

1. أُنفي طويلاً وبشع.
- (مفهوم سلبي للذات - مفهوم إيجابي للذات)
2. أنا قادر على تحمل المسؤولية وتقبل الاحباط.
- (تقدير مرتفع للذات - تقدير متدني للذات)
3. أشعر بالتعاسة والفشل.
- (الإلغاء - الاكتساب)
4. دائماً أركز على الإيجابيات وأشعر بالسعادة والنجاح.
- (الإلغاء - الاكتساب)
5. رسمت لنفسك صورة ذهنية بأنك سريع الحفظ وقدر على التذكر فإنك كونت مفهوماً ذاتياً..... عن كفائتك.
- (إيجابياً - سلبياً)

ج- وضح بمثال المقصود بكل مما يأتي:

1. القرار الشرطي.
-
2. القرار التجريبي.
-
3. القرار المرحلي.
-
4. القيم موجهاً.
-
5. القيم مؤثراً.
-

السؤال الرابع:

أجب عما يأتي :

1- يجب أن تحتوي مائدة الطالب أيام الامتحانات على:

-
-
-

2 - لصوص الوقت:

-
-
-

3- من أهمية القيادة في المجموعة:

-
-
-

4- شروط نجاح التخطيط في العملية الإدارية:

-
-
-

5- واجبات المستهلك:

- أسباب النحافة: 6

انتهت الأسئلة

تمنياتنا لكم التوفيق والنجاح

مملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

امتحان الدور الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2016/2017 م

المسار : توحيد المسارات والديني

اسم المقرر : التربية الأسرية

الزمن : ساعة ونصف

رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة .

1. () تساهم التربية مساهمة فعالة في تخطيط شخصية الفرد وتشكيلها وصنعها، وتحديد صيغتها.
2. () ضبط الوقت واستغلاله جيداً يؤدي بك إلى التميز.
3. () الاتصال مهارات موروثة وليس مكتسبة.
4. () يستطيع القائد التغيير نحو الأفضل عندما يطبق ما لديه من أفكار وأساليب عمل جديدة.
5. () تحديد المشكلة من جميع ابعادها وعناصرها هو أول خطوة من خطوات الأسلوب العلمي في حل الأزمة.
6. () المدة الزمنية لخطة الطويلة المدى تحدد من يوم إلى سنة.
7. () من إيجابيات الإعلان إنه يخلق رغبات غير حقيقة لدى المستهلك.
8. () 1 جرام من الدهون يعطي 12 سعرة حرارية.
9. () من الأساليب التي يتبعها مصممو الإعلانات للتأثير في المستهلك استخدام ظاهرة التقادم.
10. () التقليل من تناول الألياف يقي من مرض السكر والسمنة.

السؤال الثاني :

اكتب المصطلح أو التعريف المناسب لكل مما يأتي:

المصطلح	التعريف
	العملية التي يتم من خلالها الالتزام باتخاذ قرار ما، هو أكثر من مجرد اختيار ما تفعله وهي نقطة اللا عودة عن القرار الذي سيتم اتخاذة.
العادات الغذائية	
	يشمل جميع جوانب الشخصية ظاهرها وباطنها، والمحصلة النهائية لسلوك الشخص بكل أبعاده الوراثية والبيئية.
التقويم في العملية الإدارية	

السؤال الثالث :

أ- عل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي:

1- يتأثر أفراد الأسرة وخاصة الأبناء بالأوضاع الناجمة عن الظروف الصعبة.

2- تسمية الإعلان التكيري بهذا الاسم.

3- المصدر الأول للكوليستروール هو جسم الإنسان.

4- تساوي كمية الطاقة الداخلة إلى الجسم بكمية الطاقة الخارجة أو المستهلكة.

5- أهمية التخطيط.

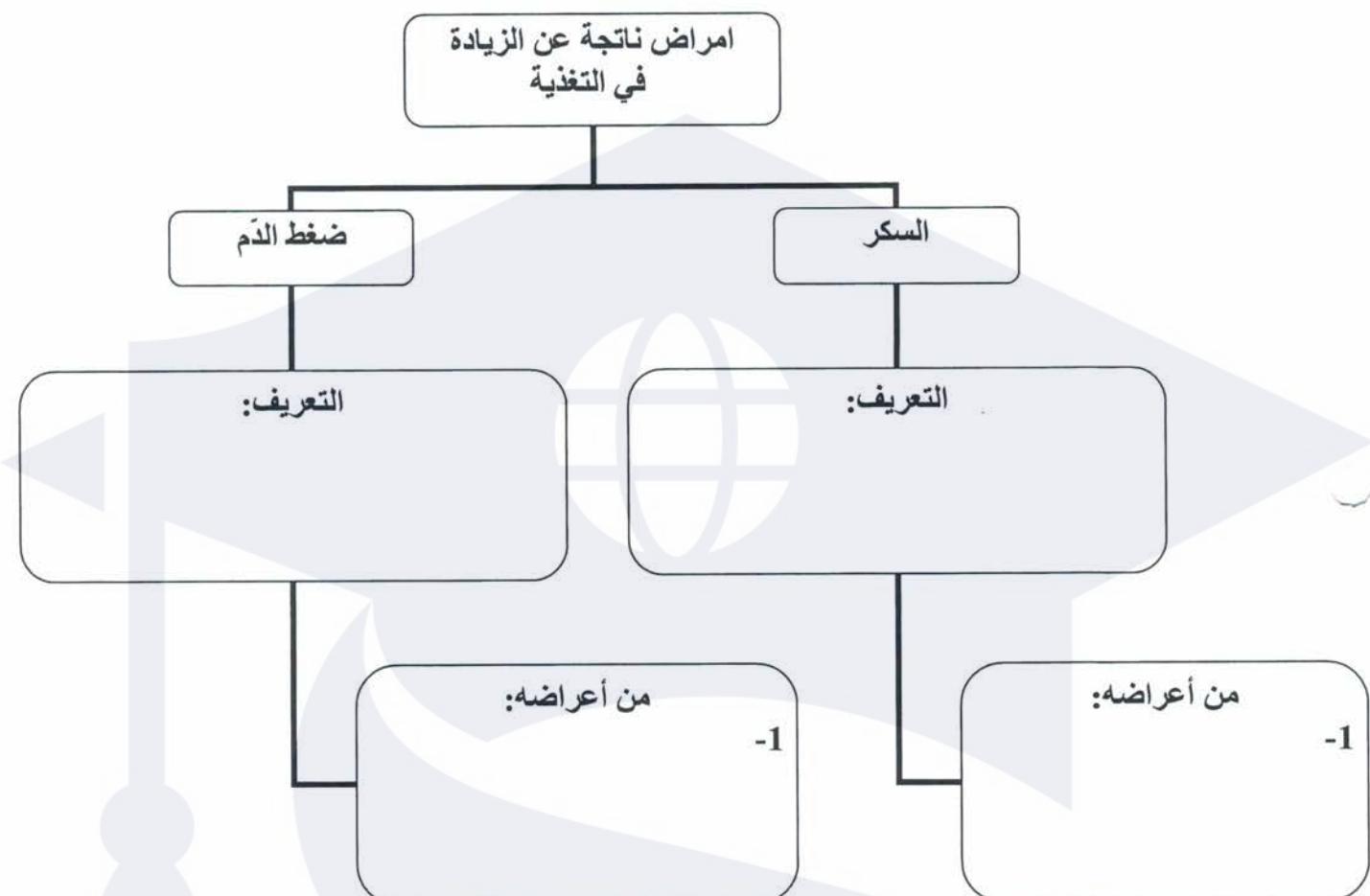
ب- قارن بحسب ما هو مطلوب في الجدول:

ترشيد المستهلك	ترشيد الاستهلاك
نظام القيم محفزاً	نظام القيم موجهاً
الطريقة الدكتاتورية في اتخاذ القرار	الطريقة الشورية في اتخاذ القرار

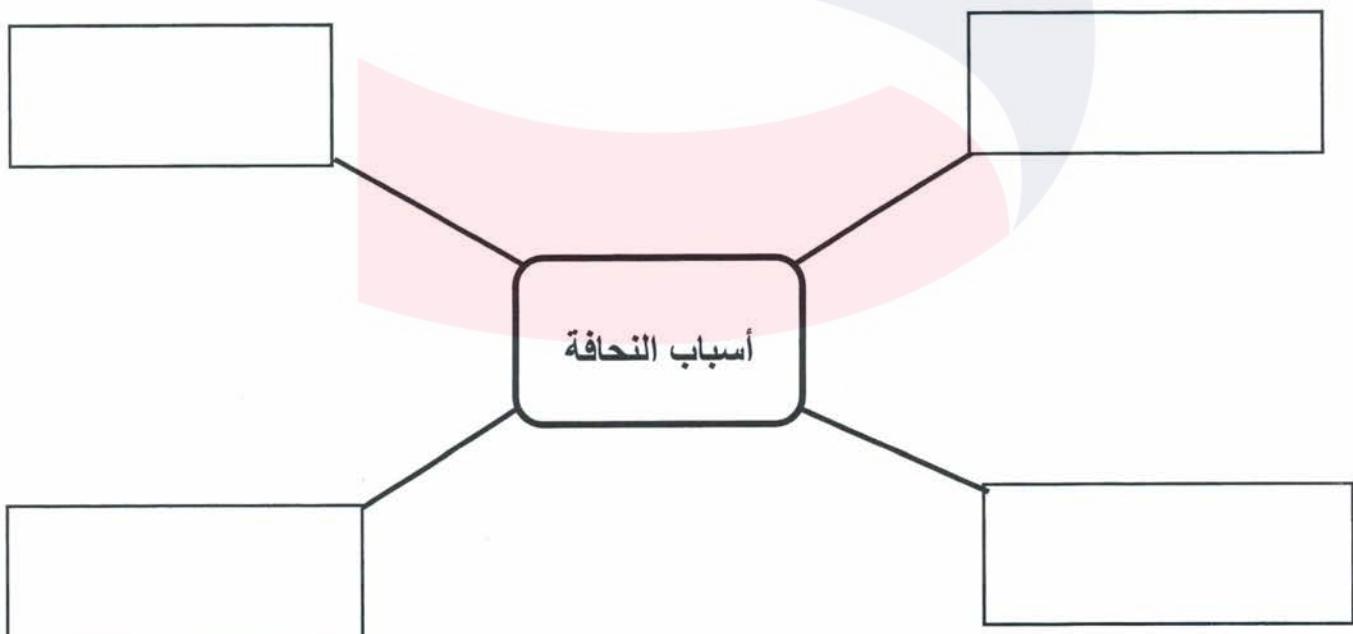
السؤال الرابع :

أكمل التالي:

-أ-

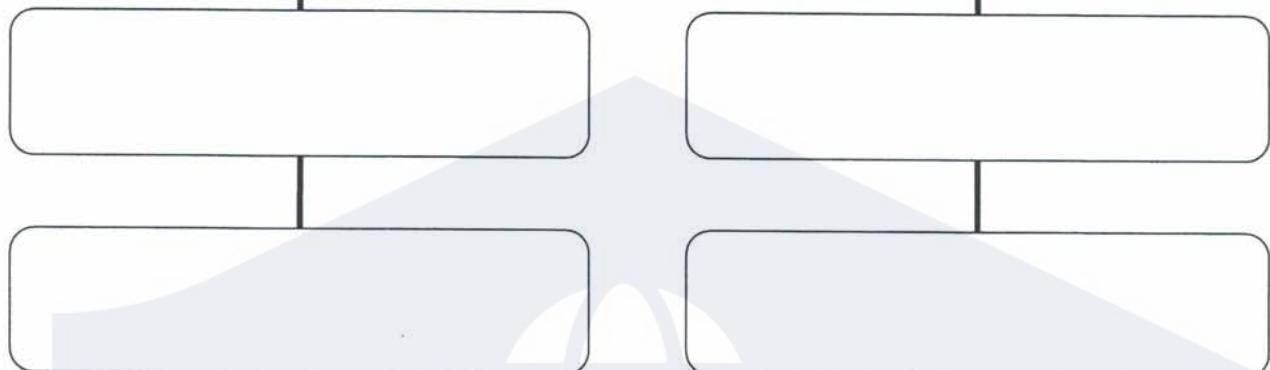


-ب-



-ج-

أنواع الوقت



السؤال الخامس:

أكتب في كل مما يأتي:

أ- من حقوق المستهلك.

.....1

.....2

.....3

ب- من عناصر عملية الاتصال.

.....1

.....2

.....3

.....1

.....2

.....3

د- من السلوكيات الخاطئة الشائعة بين طلبة المدارس في التغذية.

.....1

.....2

هـ- من خطوات بناء المفهوم الإيجابي للذات وتطورها.

.....1

.....2

انتهت الأسئلة

تمنياتنا لكم بالتوفيق

ملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

امتحان نهاية الفصل الدراسي الثاني للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2016/2017م

المسار : توحيد المسارات والديني

الزمن : ساعة ونصف

اسم المقرر : التربية الأسرية

رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية:

السؤال الأول:**ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة.**

1. () تقوم عملية تكوين المفهوم الإيجابي للذات على نقطتين أساسيتين هما الإلغاء والاكتساب.
2. () يعتبر تنظيم وضبط الوقت تنظيم للحياة.
3. () إعطاء أفكار جديدة باستخدام السلع القديمة من سلبيات الإعلان.
4. () الخطة المكتوبة يتم فيها تصور مراحل التنفيذ.
5. () الأشخاص الأقوياء لا يجدون صعوبة في اتخاذ القرارات المصيرية.
6. () تناول الرطب مع الغذاء من العادات السيئة التي يجب الابتعاد عنها.
7. () وجود هدف عند الاتصال بالآخرين هو الأساس الذي نحكم من خلاله على نجاح العملية الاتصالية أو فشلها.
8. () من سلوكيات طلاب المدارس الخاطئة تناول الخضار والفواكه.
9. () الطريقة الوحيدة التي يمكن من خلالها التأكد من ارتفاع ضغط الدم هي قياسه بالجهاز الخاص بذلك.
10. () توصف القيم الشخصية للفرد بالوقود الذي يمد الشخص بالطاقة والقدرة بنظام القيم موجهاً.

السؤال الثاني :

أ- رتب بالأرقام خطوات إدارة الأزمة باتباع خطوات الأسلوب العلمي في حل المشكلات.

نفذ الحل المختار.
ضع الحلول الممكنة والبدائل المتنوعة.
تحليل المشكلة وتقسيمها إلى أجزاء.
تحديد المشكلة من جميع ابعادها وعناصرها.
دراسة الحلول والبدائل.

ب- ماذا يحدث لو:

1- زادت كمية الطعام (الطاقة) عن حاجة الجسم.

2- كانت قيم الشخص تميل إلى حماية البيئة والطبيعة والاعتناء بها.

3- توليت القيادة وحفرت الفريق.

4- اتخذت قرار لإرضاء الآخرين على حساب نفسك.

5- امتنعت عن تناول أطعمة غنية بالحديد.

السؤال الثالث:

أ- تمثل الصور التالية أعراض لمرض السكر، أكتب أسفل الصورة العرض التي تمثله الصورة.



ب- قارن بحسب ما هو مطلوب في الجدول:

الأهداف القصيرة المدى	الأهداف الطويلة المدى
ترشيد المستهلك	ترشيد الاستهلاك
زيادة الوزن	البدانة

السؤال الرابع :

أكمل بحسب ما هو مطلوب:

-أ-

وتنقسم إلى:

مثال عليها:

-1

-2

-أ-

-ب-

دوفع الشراء

الدوفع العاطفية

دوفع السلعة

-1

-2

-3

-4

-1

-2

السؤال الخامس:**أكتب في كل مما يأتي:**

أ- فوائد تنظيم الوقت.

1

2

3

ب- أهمية القيادة.

1

2

3

ج- عناصر التشويش التي تعيق عملية الاتصال وتضعفها وتقلل من فاعليتها.

1

2

3

د- أنواع الإعلانات مع إعطاء مثال عليها.

1

2

3

انتهت الأسئلة**تمنياتنا لكم بالتوفيق**

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2016/2017 م

المسار : توحيد المسارات (المكفوفين)

الזמן : ساعة ونصف

اسم المقرر : التربية الأسرية

رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة .

1. () الوقت الذي يصعب تنظيمه هو الوقت الذي نقضيه في حاجاتنا الأساسية.
2. () يؤثر الجوع في قدرات الطالب وحماسه للتعليم وقدرته على التركيز.
3. () موافقة الآخرين والإذعان لطلباتهم ورغباتهم من سلوكيات الأفراد الذين لديهم تقدير مرتفع للذات.
4. () تعتمد العلاقة بين الغذاء وصحة الجسم على أمرین هما كمية الطعام ونوعيته.
5. () القيادة بالقصص هي قيادة المجموعة بتقديم الخدمات وتحقيقها.
6. () فرض القرار على المجموعة بالإجبار أو شراء الأصوات طريقة ديكتاتورية في اتخاذ القرار.
7. () القيم موجهاً هو التفات الشخص لسيارة معينة كلما شاهدها ويرغب في شرائها .
8. () "أجد صعوبة في التحكم في نفسي" رسالة إيجابية تعزز وتدعم الذات على النمو والتطور.
9. () تناول وجبة الفطور والتتويع في العناصر الغذائية من العادات الغذائية المفيدة للصحة.
10. () من عيوب الخطة المكتوبة احتمال الفوضى في التنفيذ.

السؤال الثاني :

صنف العبارات التالية إلى إيجابيات الإعلان وسلبيات الإعلان وضعها في مكانها المناسب في الجدول:

- 1- يعرف المستهلك على المحلات التي تبيع فيها السلع وهذا يوفر له الوقت والجهد.
- 2- يرشد المستهلك إلى المحلات التي تبيع السلع المخفضة.
- 3- الإعلان يخلق رغبات غير حقيقة لدى المستهلك.
- 4- الإعلان يركز في الدوافع والمؤثرات العاطفية ولا يخاطب العقل أو المنطق.
- 5- يعطي الإعلان أفكاراً جديدة لاستخدام سلع قديمة معروفة.
- 6- الإعلان يعتمد على خصائص مبالغ فيها للسلعة وقد يتضمن معلومات كاذبة ومضللة.

سلبيات الإعلان	

السؤال الثالث

من خلال دراستك لمهارة اتخاذ القرار قارن بين كلاً مما يأتي:

الطريقة الجماعية في اتخاذ القرار	الطريقة الفردية في اتخاذ القرار
القرار التجريبي	القرار النهائي

السؤال الرابع :

أ- أختر المصطلح المناسب من البديل الآتية ثم ضعه أمام العبارة المناسبة في الجدول التالي:

البدائل (وقت الذروة، دوافع الشراء، نحافة الأصحاء، الاكتساب، سوء التغذية، النحافة المرضية، وقت الخمول، العادات الغذائية ،الإلغاء ، فن الشراء)

المصطلح	التعريف
	هو حسن الشراء لتحقيق أكبر درجات المنفعة في حدود الموارد المتاحة.
	وقت نحن في أقل حالات تركيزنا وحضورنا الذهني.
	حالة مرضية ناتجة عن نقص أو زيادة نسبية أو مطلقة في واحد أو أكثر من العناصر الغذائية.
	هي نحافة لا تتعارض مع قيام الجسم بوظيفته على الوجه الأكمل.
	يتم بتلمس صور ذهنية مرغوب فيها وإبرازها ثم إحلالها وغرسها.

ب- ضع العلاج المناسب من العبارات التالية أمام ما يناسبه في الجدول التالي أدناه:

- الاعتدال في تناول الملح والتقليل من الأطعمة المملحة. - أخذ قسط وافر من النوم.
- تناول الفواكه والكثير من الخضراوات الطازجة. - التقليل من الدهون المشبعة والكوليسترول.
- تناول مزيد من الألياف لأنها قليلة السعرات الحرارية.

المرض	العلاج
-------	--------

-1	
-2	ارتفاع ضغط الدم
-1	
-2	مرض السكر
-1	
-2	النحافة

السؤال الخامس :

اختر الإجابة الصحيحة لكل عبارة من العبارات التالية وضع عليها اشارة:

1- للمستهلك الحق في تزويده بالحقائق التي تساعد على الشراء والاستهلاك السليم:

- أ- حق المعرفة.
- ب- حق الاختيار.
- ت- حق التوفيق.

2- قيادة المجموعة بتجيئها نحو الأهداف وتوضيح المستقبل هي:

- أ- القيادة بالخدمة.
- ب- القيادة بالرؤية.
- ت- القيادة بالأخلاق.

3- القرارات التي تخص المستقبل البعيد هي قرارات:

- أ- معتادة.
- ب- صعبة.
- ت- مصيرية.

4- مرض من أمراض سوء التغذية ينتج من عدم تناول أطعمة غنية بعنصر الحديد:

- أ- فقر الدم (الأنيميا).
- ب- النحافة.
- ت- السكر.

5- شراء الإنسان سيارة بعد دراسة وبحث دقيق يعتبر دافع شراء:

- أ- عاطفي.
- ب- تعامل.
- ت- عقلي.

السؤال السادس :
اكتب في كل مما يأتي:

أ- الأركان الأساسية التي تساعد في ضبط الوقت:

--1
--2
--3

ب- أهمية التقويم في العملية الإدارية:

--1
--2
--3

ج- العوامل التي تؤثر في مستوى الاستهلاك:

--1
--2
--3

د- عناصر عملية الاتصال:

--1
--2
--3

هـ- يتاثر أفراد الأسرة بمختلف الفئات العمرية بالأوضاع الناجمة عن الظروف الصعبة وخاصة الأبناء ويرجع ذلك إلى :

انتهت الأسئلة

تمنياتنا لكم بالتوفيق



ملكة البحرين

وزارة التربية والتعليم

إدارة الامتحانات / قسم الامتحانات

امتحان نهاية الفصل الدراسي الأول للتعليم الثانوي للعام الدراسي 2016/2017 م

المسار : توحيد المسارات والديني

اسم المقرر : التربية الأسرية

الزمن : ساعة ونصف

رمز المقرر : أسر 101

أجب عن جميع الأسئلة التالية :

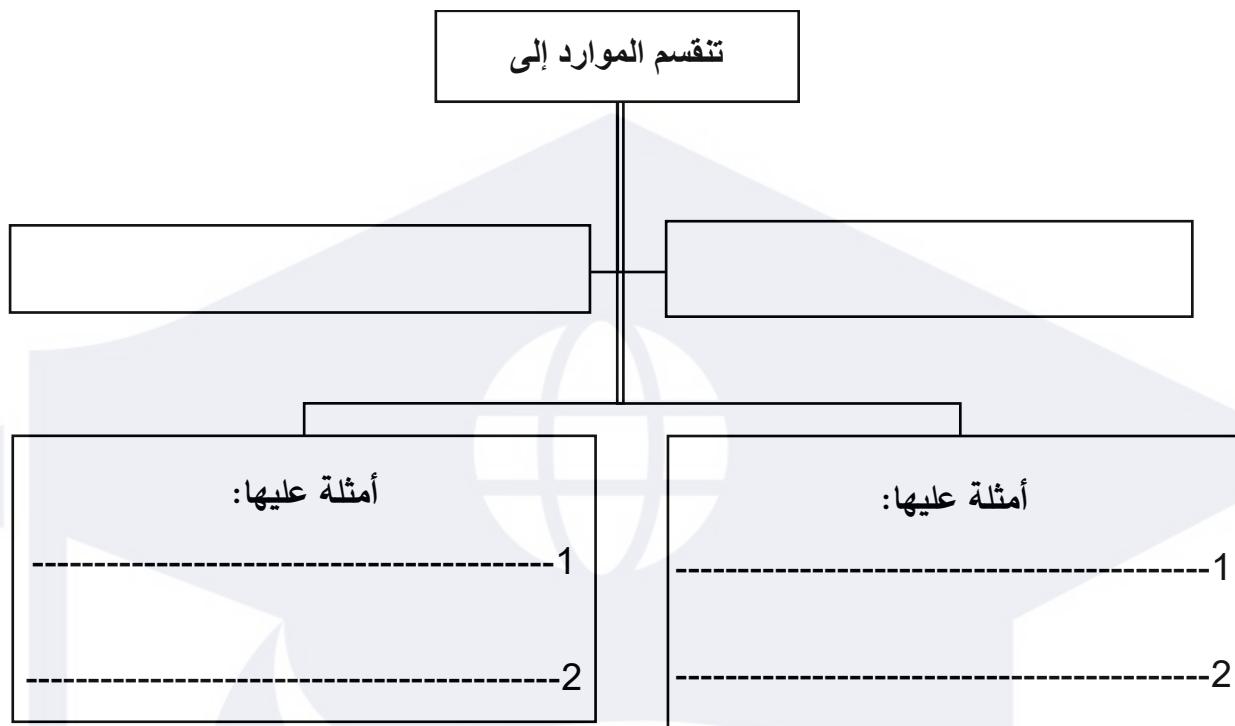
السؤال الأول :

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة .

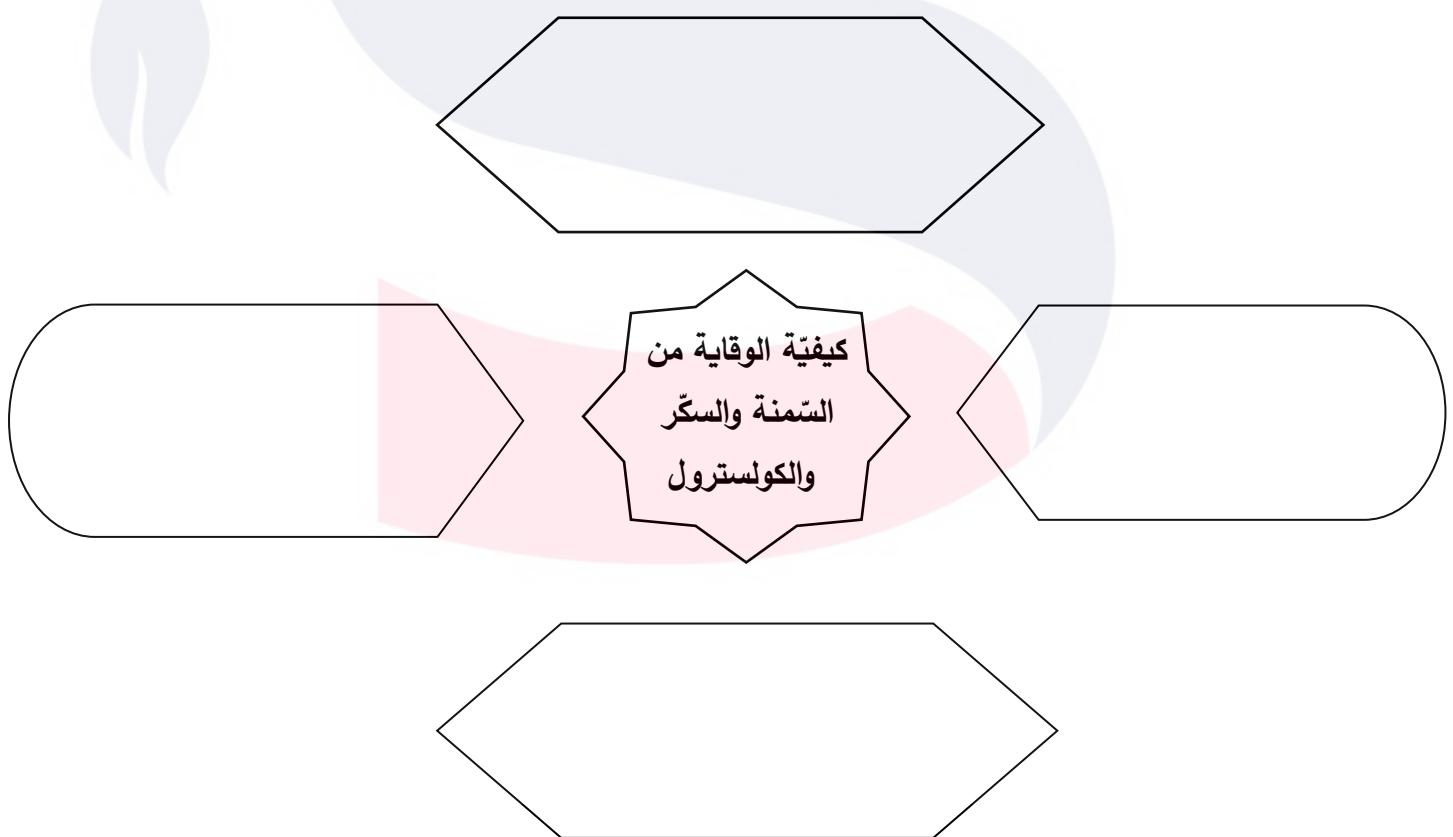
1. () تناول وجبة الفطور والتنويع في العناصر الغذائية من العادات الغذائية المفيدة للصحة .
2. () تقدير النفس بشكل أكبر يساعد في تكوين المفهوم الإيجابي للذات .
3. () البيئة والمناخ من العوامل المادية الخارجية الغير قابلة للتغير .
4. () حفظ الوقت والاعتناء به والاستفادة منه ، من الطرق التربوية التي تساهم في تطور الشخصية .
5. () مشاهدة التلفاز للتسلية من الأعمال المهمة وغير عاجلة .
6. () يعتبر الهدف من الاتصال هو الأساس الذي نحكم من خلاله على نجاح العملية الاتصالية أو فشلها .
7. () تحمل الضغوط تعني ثقة القائد بقدرات فريق العمل .
8. () مرحلة اللاقرار هي العملية التي يتم بموجبها البحث عن أنساب الحلول للمشكلة عن طريق المفاضلة .
9. () التقويم بالمقارنة أحد أنواع التقويم التفصيلي .
10. () ترشيد المستهلك هو الانقطاع بالموارد المتاحة إلى أقصى حد ممكن .

السؤال الثاني :

- أكمل التالي :



ب - هناك أمور مشتركة ل الوقاية من السمنة والسكر وارتفاع الكوليسترول من الناحية الغذائية ، اكتب كيفية الوقاية ؟



ج- أكمل بحسب ما هو مطلوب:

العوامل المؤثرة في العادات الغذائية

عوامل

.....

عوامل

اقتصادية

عوامل

.....

1- التوتر.

2- القلق.

3- الأكتئاب قد يسبب
الإكثار أو الإقبال على
تناول الطعام عند بعض
الأشخاص أو العزوف
عنه.

أمثلة عليها:

-----1

-----2

-----3

أمثلة عليها:

-----1

-----2

-----3

السؤال الثالث:

عل بذكر سبب واحد لكل مما يأتي :

1- لا يستلزم علاج نحافة الأصحاء الإرادية أو الوراثية.

2- بعض المرضى معرضين أكثر من غيرهم للإصابة بفقر الدم الحديدي.

3- الهدف الاقتصادي من الترشيد الغذائي.

4- تعتبر منظومة القيم سلاح ذو حدين .

السؤال الرابع :

اختر من العمود (أ) ما يناسبه من العمود (ب) :

(ب)	الرقم الدال على الإجابة	(أ)	الرقم
هو أخبار المستهلك بالمعلومات التي تيسر له الحصول على الشيء المعلن عنه بأقل جهد ممكن وفي أقصر وقت وبأقل التكاليف وفي إرشاد الجمهور إلى كيفية إشباع حاجاته.		الإعلان التعليمي	1
هو يتعلق بسلع أو خدمات أو أفكار أو منشآت معروفة بطبعيتها ومعروفة خصائصها للمستهلك بقصد تذكيره بها والتغلب على عادة النسيان لديه.		الإعلان التناصي	2
هو الإعلان عن سلع أو خدمات متنافسة بمعنى أن تكون متكافئة في النوع والخصائص وظروف الاستعمال وما إلى ذلك ويعتمد نجاح هذا النوع على ما ينفقه المعلنون من أموال على نشره وعلى الأفكار الجديدة والمبتكرة في الرسائل الإعلانية المنشورة أو المذاعة والتي تلقى قبولاً من الجمهور.		الإعلان الإخباري الإرشادي	3
هو الذي يتعلق بتسويق السلع الجديدة التي لم يسبق لها وجود في السوق أو السلع القديمة المعروفة التي ظهرت من قبل ولها استعمالات لم تكن معروفة لدى المستهلكين.		الإعلان التذكيري	4

السؤال الخامس :

أكتب في كل مما يأتي :

أ- تتمثل أهمية التخطيط في:

- -1
 -2
 -3

ب - سلوك المستهلك الرشيد عند الشراء:

- -1
 -2
 -3

ج- أنواع الأزمات:

- -1
 -2
 -3

د- دور التغذية في التحصيل الدراسي:

- -1
 -2
 -3

ه - من لصوص الوقت:

- -1
 -2
 -3

انتهت الأسئلة

تمنياتنا لكم بالتوفيق