مدرسة مدينة عيسي الثانوية للبنين — قسم التربية الاسرية

ملخص اسر ١٠٢ — إعداد / أسامه رميح

هذا الملخص لا يغني عن الكتاب المدرسي

ملخص درس اتخاذ القرار

مفهوم اتخاذ القرار :-

العملية التي يجري من خلالها الالتزام باتخاذ قرار ما من خلال المفاضلة بين مجموعه من الحلول واختيار افضلها .

أنواع القرارات : -

- **قرارات تخص الفرد : - تخص فرد وتؤثر في حياته ولا تؤثر بشكل مباشر في حياة الاخرين**
- **قرارات تخص الجماعة : - متعلقة بمصير مجموعه من الناس ويجري اتخاذها من فرد او من مجموعه افراد**
- **قرارات عادية :- قرارا نتخذه ولا يكون له تاثير خطير**
- **القرار المصيري :- يخص فرد او مجموعه ويكون اثرة كبير في حياة الفرد**
- **القرارات الدورية :- يكون عن مشكلة متكررة ومتخذ القرار لديه فكرة مسبقة عن وقت تكرار المشكلة**
- **القرارات الطارئة : - يتخذ القرار نتيجة لمشكلة مفاجئة دون سابق انذار**

خطوات اتخاذ القرار : -

١. تحديد المشكلة (بيان أسباب المشكلة وتحليل الوضع تحليل دقيق)
٢. جمع المعلومات (جمع كافة المعلومات عن المشكلة)
٣. اقتراح الحلول (وضع تصورات للحلول الممكنه)
٤. تقويم الحلول المقترحة (دراسة الحلول المقترحه)
٥. تحديد النتائج المقترحة (النتائج المتوقعه من بعد حل المشكلة)
٦. اتخاذ القرار (اختيار افضل الحلول المقترحة)
٧. التأكد من سلامة القرار المتخذ (وضع القرار موضع التنفيذ ودراسة النتائج المترتبة علي القرار)

مبادئ اتخاذ القرار السليم

- صارح نفسك عن السبب الحقيقي لأي خيار.
- شاور غيرك وافتح عقلك لآراء الآخرين خاصة إذا كان قرارك يهمهم.
- افحص خياراتك، وخذ بالحسبان جميع العوامل.
- تعلم من نتائج قراراتك السابقة.
- انظر في سلبيات كل خيار وفي إيجابياته (مهارة موازنة الأفكار).

مهارة التفكير الناقد : -

القدرة على الحكم على الأشياء وفهمها وتقويمها طبقًا لمعايير معينة، من خلال طرح الأسئلة، وعقد المقارنات، ودراسة الحقائق، وتصنيف الأفكار والتمييز بينها؛ للوصول إلى استنتاج صحيح.

خطوات التفكير الناقد :-

١. جمع المعلومات والوثائق المتصلة بالموضوع .
٢. استعراض الآراء المختلفة .
٣. مناقشة الآراء لتحديد الصحيح والغير صحيح .
٤. تمييز نواحي القوة والضعف في الآراء
٥. تقييم كل رأي بموضوعية بعيدا عن التحيز .
٦. تقديم الأدلة والبراهين علي صحة الآراء التي تم الاخذ بها .

خصائص التفكير الناقد : -

١. يفرق بين الراي والحقيقة .
٢. يستخدم مصادر علمية موثوقة .
٣. يبحث عن الأسباب والأدلة .
٤. يفصل بين التفكير العاطفي والمنطقي .
٥. يفرق بين نتيجة (ربما تكون صحيحة) او نتيجة (لا بد ان تكون صحيحة)
٦. تفكير مرن ومستطلع

معوقات التفكير الناقد : -

١. التسرع في الفهم والاستيعاب .
٢. التسرع في اصدار الاحكام وابداء الراي .
٣. البعد عن الموضوعية في التقييم .
٤. التعصب والتحيز لرأي معين .
٥. البعد عن التفكير المنطقي والاخذ بالافكار الخرافية .
٦. مسايرة الاتجاهات السائدة دون تحكيم للعقل .
٧. محدودية وجمود التفكير .

ملخص درس المشروعات الصغيرة

مفهوم المشروع الصغير (Small Business)

مشروع مستقل في ملكيته وإدارته، وغالبًا ما يستحوذ على حصة في السوق.

والمعايير التي يعتمد عليها في تحديد المشروع الصغير:

- **عدد العاملين في المشروع.** **حجم رأس المال المستثمر.** **حجم المبيعات.** **حصة المنشأة في السوق.**
- **حجم الأرباح التي تحققها المنشأة الصغيرة .**

تقسيم المشروعات الصغيرة حسب نوعية النشاط		
إنتاجية	**خدمية**	**تجارية**
تحول المادة الخام الي منتج وسيط او نهائي	**القيام مكان العميل بخدمه كان سيؤديها بنفسه**	**شراء سلعة وإعادة بيعها للمستهلك**
مثل مشروعات صياغة الذهب المشاريع الزراعية	**مثل مشاريع تصليح الأجهزة الالكترونية و المخلص الحكومي**	**مثل البقالات (البرادات) القرطاسية**

المعايير / نوع المؤسسة	المتناهية الصغر	الصغيرة	المتوسطة
عدد العمالة	حتى ٥ عمال	٦-٥٠ عاملاً	٥١-١٠٠ عامل
الإيرادات السنوية (دينار بحريني)	50000-1	من ١ – ٥٠٠٠ مليون	١٠٠٠٠٠١ – ٣ مليون

أهم الطرائق المستخدمة في إيجاد الافكار

- التجديد :- بإضافة أفكار علي مشروعات قائمة
- اغتنام الفرصة :- لتلبية حاجات معينة لدي فئة من المستهلكين
- الابتكار : - فكرة مشروع جديد لم يكن له وجود من قبل

التمويل (Finance):

_توفير المبالغ النقدية اللازمة لدفع مشروع خاص أو عام وتطويره.

مصادر التمويل

١ – مصادر ذاتية (الفرد او الاسرة)

٢ – مصادر حكومية (مؤسسة تمكين , بنك البحرين للتنمية)

٣ – جهات خاصة (البنوك الخاصة – بنك الابداع – بنك العائلة

أهمية المشروعات الصغيرة للاقتصاد الوطني

١ – داعمة للانشطة الكبيرة والمتوسطة

٢. – توفير فرص العمل الذاتية والحد من مشكلات الفقر والبطالة

٣-الاستفادة من الثروات المحلية وإعادة تفعيلها .

٤- المساهمة في حركة التصدير ورفد الاقتصاد الوطني بالعملات الأجنبية

٥-تنويع تشكيلة المنتجات في الهيكل الاقتصادي للبلاد (الخدمات – التجارية – الصناعية – الزراعية)

٦ – تحفيز الشباب وخلق شبابا منتجا وفاعلا في المجتمع .

الفرق بين حاضنات ومسرعات الاعمال

حاضنات الاعمال : - تبقي المشروعات لفترة اكثر من ٦ اشهر لانها اقل نضجا وتحتاج للكثير من التحديث والتطوير

مسرعات الاعمال:- تبقي المشروعات لفترة اقل من ٦ اشهر لانها تختار المشروعات الواعدة شبه المكتملة فتسرع وتيرة نموها بشكل سريع

أهمية حاضنات ومسرعات الاعمال:-

١ - زيادة فرص نجاح المشروعات الناشئة

٢ - ايجاد الحلول المناسبة للمشكلات الفنية والمالية والإدارية والقانونية التي تواجه المشروعات .

٣ – دعم المهارات الابداع

٤. – توفير كافة السبل لبدء وانطلاق المشروع الملوب .

٥ – تقديم الخدمات والتسهيلات لاصحاب المشاريع من " تمويل – خبرات – المكان – تسويق ونشر منتجاتهم "

تصنيف حاضنات الاعمال		
حكومية	خاصة	مختلطة
١ – مركز البحرين لتنمية الصناعات الناشئة ٢ – مركز تنمية قدرات المرأة البحرينية (ريادات)	٢٤ مؤسسة خاصة تخضع لاشراف وزارة الصناعة والتجارة والسياحه	١ - مؤسسة تنمو : للمشروعات المبتكرة ٢ – مؤسسة ركن : لمشروعات تقنية المعلومات

ملخص لدرس الابداع والابتكار

مفهوم الذكاء الاصطناعي .

هو جميع التقنيات التي تمكن أجهزة الحاسوب من محاكاة الذكاء البشري

مفهوم الابداع.

عملية الاتيان بشئ جديد أو تحسين وتطوير شيء موجود وتجديده

مفهوم الابتكار

هو الخطوات التنفيذية لتحويل الأفكار الإبداعية الي اقع ملموس

مكونات الابداع والابتكار

١ – الطلاقة : - هي القدرة علي انتاج أفكار عديده وتقاس الطلاقة بعدد الاستجابات وسرعة صدورها.

٢ – المرونة :- تشير الي درجة السهولة التي يتغير بها الفرد في موقف ما .

٣ – الحساسية للمشكلات :- الوعي بوجود مشكلات او عناصر ضعف في البيئة او الموقف .

٤ – الاصالة :- هي قدرة الفرد علي انتاج أفكار أو حلول جديده غير مألوفه للمشكلة . (أفكار غير مكررة)

طرق توليد الأفكار الإبداعية والابتكارية :-

١ – العصف الذهني :-

هي طريقة تعتمد علي طرح كم من الأفكار دون تردد او قيود بما يؤدي الي الكيف بعيدا عن اصدار الاحكام علي الافكار

١ – قبعات التفكير الست :-

هي طريقة تعتمد علي الفصل بين المشاعر والمنطق والمعلومات عن الابداع

١ – القبعة البيضاء : - (التفكير الموضوعي المحايد) جمع وسرد المعلومات المتعلقة بالموضوع

٢ – القبعة الصفراء : - (التفكير المتفائل)

ذكر الجوانب الإيجابية المشرقة وعوامل النجاح والنتائج الإيجابية .

٣ – القبعة الحمراء : - (التفكير العاطفي)

وصف مشاعر الفرد والاخرين حول الموضوع .

٤ – القبعة السوداء : - (التفكير التشاؤمي الحذر)

الجوانب السلبية وعوامل الفشل المحيطة بالموضوع

٥ – القبعة الخضراء : - (التفكير الإبداعي المنتج)

ابتكار الأفكار والمشروعات الجديدة وتوليد الحلول للمشكلات

٦ – القبعة الزرقاء : - (التفكير في التفكير) ضبط عملية التفكير وتنقيح الأفكار المطروحة واتخاذ القرار

٣ – طريقة سكامبر (SCAMPER) :-

هي طريقة تعتمد علي تطوير الأفكار وتحسينها والخروج الي فكرة جديدة

١ – الاستبدال (SUBSTITUTE)

تبديل شيء في الفكرة الي الأفضل

٢ – التجميع (COMBINE)

تجميع الأشياء ودمجها لتكون شيئا واحدا

٣ – التكيف (ADOBT)

إعاد تشكيل المنتج ليتكيف مع بيئته الجديده

٤ – التعديل (MODIFY)

تغيير الشكل من خلال الإضافة بالألوان او الحجم .....

٥- العكس وإعادة الترتيب (REVERSE OR REARRANGE)

تغيير الترتيب او الشكل او النمط

٦ – الحذف (ELIMINATE)

الازالة والتخلص من الأشياء

٧ – اقتراح استخدامات اخري (PUT TO OTHER USES)

استعمال الشئ لأغراض غير تلك التي وضع من اجلها

مجالات الابداع والابتكار : -

١- علوم الفضاء ٢ – تكنولجيا الاتصال والتطبيقات الذكيه ٣ – الطاقات المتجددة

٤ – العالم الافتراضي والاقتصاد الرقمي ٥ – مشروعات ريادة الاعمال ٦ – علوم الذكاء الاصطناعي والروبوتات

جهود مملكة البحرين في مجالات الابتكار

أولا : - المبادرات الحكومية : -

١ – الاستثمار في الابتكار

٢- حكومة مبتكرة
٣- دعم الابتكار
٤- حاضنات ومسرعات الاعمال
٥- حماية الأفكار المبتكرة
٦- فريق البحرين للفضاء

ثانيا : - الجوائز والمسابقات

١ – مسابقة فكرة للابتكار الحكومي ٢ – جائزة التميز للحكومة الالكترونية

ملخص لدرس ريادة الاعمال والابتكار

مفهوم ريادة الأعمال.

إنشاء عمل حرّ يتّسم بالإبداع، ويتّصف بالمخاطرة

عناصر ريادة الأعمال.

الحرية (الاستقلالية) - المخاطرة - الابداع والابتكار

أهمية ريادة الاعمال

١ - دعم الاقتصاد الوطنيّ بما يتواكب مع رؤية المملكة ٢٠٣٠ في هدفها الرئيسيّ المتمثّل في زيادة دخل الأسرة الحقيقيّ إلى أكثر من الضعف بحلول العام ٢٠٣٠.

٢ - اكتشاف موارد جديدة.

٣ - إيجاد وفتح أسواقٍ جديدة للسلعة أو الخدمة.

٤ - الإسهام في خلق فرص وظيفيّة جديدة في المجتمع.

رائد الاعمال

هو الشخص الذي لديه الإرادة والقدرة، والإبداع لتحويل فكرة جديدة ، أو تطوير فكرة قائمة إلى مشروع رياديّ.

سمات رائد الاعمال

١ – الثقة بالنفس (ذو شخصية قوية وحازمة ومتفائلة بالنجاح)

٢ – القدرة علي الابداع والابتكار (يحب التغيير والأفكار الجديدة ويبحث باستمرار عن طرائق مبتكرة ومطلع علي احدث التقنيات)

٣- الحماس (لدية طاقة إيجابية عالة تدفعه للانجاز الدائم)

٤- القدرة علي تحمل المخاطر (نظرته للامور بصورة إيجابية ويقبل المخاطرة المحسوبة)

٥ – يتقبل النقد (يمتاز بالمرونة لتقبل اراء الاخرين والاستفادة من نصائحهم

٦- المثابرة والإصرار (لا يتعجل النتائج يمتاز بالصبر علي التحديات , والمثابرة والإصرار للوصول للهدف)

٧ – يمتلك القدرة علي الاقناع (يمتلك القدرة علي اقناع الاخرين بفكرته ووجهه نظره)

أهمية الابداع والابتكار في مجال ريادة الاعمال

١ – إنشاء مشروعات ريادية جديدة

٢ – إيجاد منتجات جديدة تتناسب ومتطلبات المستقبل

٣- اكتشاف طرائق جديدة في الإنتاج لم تكن موجودة من قبل مما يوفر الوقت والجهد والمال

- البحث عن الماد الأولية للمنتجات وتحويلها وتطويرها وتعديلها

ريادة الاعمال الاجتماعية

- نهج يطور من خلاله الافراد او الجماعات حلولا للقضايا الاجتماعية والبيئية والثقافية

ملخص لدرس ترشيد الاستهلاك

مفهوم الاستهلاك

هو الانتفاع بالموارد المتاحة إلى أقصى حدّ ممكن.

من هو المستهلك

هو الذي يحسن استعمال الموارد المتوافرة لديه لتعود عليه بالنفع.

ترشيد الاستهلاك:

هو حسن استعمال الموارد المتاحة للفرد واستغلالها وعدم الإسراف في استعمالها وتقليل المفقود منها بقدر الإمكان.

حقوق المستهلك: -

١. الحق في الصحة والسلامة عند الاستعمال العادي للمنتجات
(من خلال قيام أجهزة الدولة بفحص المنتجات والتاكد من خلوها من أي ضرر قبل عرضها بالأسواق)
٢. حقّ المعرفة
(من خلال بطاقات تعريفية موضح بها كل شيء عن السلعه من مكونات وطرق العنايه بالسلعه)
٣. حق احترام خصوصية المستهلك
(الحفاظ علي المعلومات الشخصية للمستهلك وعدم استغلالها لأغراض اخري)
٤. الحق في الاختيار الحر للمنتجات
(تعني توفير بدائل متنوعه لنفس السلعه ليكو للمستهلك حرية الاختيار وفقا للسع او الجودة او الضمان)
٥. الحق في الحصول على المعرفة بحماية حقوقه ومصالحه المشروعة
(بتوفير مكاتب متخصصة لتلقي شكاوي او اقتراحات المستهلكين . او تلقي البلاغات في حالة التعرض للضرر من سلعه معينة)
٦. حق المستهلك في الحياة في بيئة صحية
(تعني اتخاذ الإجراءات التي تضمن العيش والعمل في بيئة خالية من المخاطر والتلوث)

مسؤوليات المستهلك: -

١. قبل الشراء، على المستهلك أن يتأكد من توافر الضمانات وبلد المنشأ للمنتج وطريقة التخزين وتعليمات الاستعمال وتاريخ الصلاحية.
٢. على المستهلك أن يطلب الفاتورة من المزود ويتأكد من أن بيانات السلعة أو الخدمة مدرجة قبل مغادرة المحل، مع ضرورة الاحتفاظ بها.
٣. يفحص المستهلك السلعة جيدًا للتأكد من أنها خالية من أي عيوب قبل مغادرة المحل.
٤. فيما يتعلق بالسلع المعمرة (مثل التلفاز، وغسالة الملابس وغيرها)، على المستهلك أن يتأكد من فهم تفاصيل الخدمات المقدمة بعد الشراء، وأن يعرف الأجزاء التي يشملها الضمان.
٥. قراءة العقود والضمانات المقدمة على المنتجات بدقة قبل التوقيع عليها.

مسؤوليات المستهلك في ترشيد اسهلاكه الشخصي : -

١ – الحرص علي التخطيط قبل الذهاب للتسوق بوضع قائمة بالاحتياجات الضرورية
٢ – الشراء في مواسم انخفاض الأسعار .
٣ – شراء السلع المناسبة لميزانية الاسرة .
٤- شراء المنتجات بالجمله كلما امكن بدلا من الشراء بالتجزئة .
٥ – قراءة المعلومات الدونة علي السلعه جيدا قبل الشراء.

الخدمات التي تقدمها إدارة حماية المستهلك الآتي:

١. تنفيذ أحكام القوانين والتشريعات المنظمة لحماية حقوق المستهلك.

٢. اتخاذ التدابير اللازمة لحماية المستهلك، وفقا للقوانين والأنظمة المعمول بها في مملكة البحرين.

٣. اتخاذ التدابير اللازمة لمكافحة الغش التجاري، وفقًا للقوانين والأنظمة المعمول بها.

٤. تلقي الشكاوى من المستهلكين والتحقق منها وفض النزاعات بين المستهلكين والمزودين والعمل على حلها وديًا ما أمكن ذلك.

أساليب تأثير الإعلانات:

١. إشعار المستهلك بميزة خاصة في السلعة المعروضة عن طريق استعمال حقيقة معروفة فيه

٢. توظيف بعض الخدع السينمائية في التصوير لإبهار المستهلك بنتائج استعمال السلعة

٣. الاستعانة بشخصية مشهورة مثل لاعب كرة قدم للإعلان عن سلعة أو خدمة ما.

٤. استعمال الخدع اللفظية التي تشد انتباه المستهلك.

٥. الاعتماد على تكرار الإعلان حتى يتعود المستهلك على شكله واسمه فيرتبط به ويستمر في شرائه واستعماله.

كيفية مواجهة المستهلك لتأثير الإعلانات:

١. التأكد من حقيقة الإعلان ومدى صلاحيته قبل قرار الشراء.
٢. التمييز بين الإعلانات العاطفية والإعلانات الحقيقية.
٣. مقارنة المستهلك بين سعر ما يعلن عنه وميزانيته قبل الإقدام على الشراء.

٤.البعد عن الإعلانات التي تحتوي على شروطَ شراء.

ملخص لدرس الثقافه المالية

مفهوم الثقافة المالية:-

هي امتلاك الأفراد معارف ومهارات في إدارة المال، ووعيهم بأن قراراتهم وتصرفاتهم المالية سيكون لها تأثير في حياتهم الشخصية، وفي أفراد المجتمع الذي يعيشون فيه.

أهمية الثقافة المالية:-

١ – تشجع الافراد علي الاستثمار والمشاركة في الأسواق المالية

٢- تسمح بالتخطيط لمرحلة التقاعد .

٣- تسمح للافراد المفاضلة بين المنتجات والخدمات المالية المتاحة أمامهم واختيار المنتج الأفضل .

٤ - تكون القرارات المالية موضوعية ومدروسة تتماشى مع قدراتهم المالية للفرد .

٥- أصحاب الثقافة المالية العالية لديهم القدرة على الادخار بنظام واستمرار.

٦- تحقيق الامن المالي وتجنب الوقوع في عجز مالي.

٧ - تسمح الثقافة المالية للأفراد بالتغلب على نقص المساعدات الحكومية .

ميزانية الأسرة (Family Budget) :

الميزانية هي التخطيط لتحديد طريقة استعمال الدخل المالي للفرد أو الأسرة في فترة زمنية محددة.

بنود الإنفاق المنزلي

١ – البنود الثابته ٢- البنود المتغيره ٣ – بنود الادخار

والهدف من وضع الميزانية:-

١ – يساعد الاسرة علي العيش في حدود دخلها .

٢ – يحدد الحاجات الفعلية للاسرة ويصنف ما يجب ان تحصل عليه وما يمكن الاستغناء عنه

٣ – تجنب حالات التبذير والتبديد ووضوح الرؤية فيما يتصل بالقدرة الشرائية.

٤ - توفير سجلات مالية نافعه يمكن الرجوع اليها عد الحاجه.

٥ – ادخار جزء من الدخل المالي .

الأسس العامة لاعداد الميزانية : -

- تعد الميزانيات لفترات زمنية محدودة، ويتوقف على إعدادها طبيعة دخل الأسرة والأهداف التي تسعى للوصول إليها
- ان تعد الميزانية متمشّية مع أهداف الأسرة.
- تُراعى الأهداف المهمة ثم الأقل أهمية عند إعداد الميزانية.
- أن تكون الميزانية واقعية ومناسبة لقدرات ومستويات الأفراد والأسرة الذين أعدّت لهم.
- أن تتصف بالمرونة والبعد عن الجمود حتى تقبل الأسر على اتباعها.
- تساعد الأسر على تحسين طرق معيشتها وليس فقط تحديد إمكاناتها.
- يجب ترك جزء من الموارد المتوفرة للظروف الطارئة، وعدم التصرف في الموارد كلها.
- تضع في الاعتبار ما قد يستجد من ظروف طارئة مستقبلاً.
- يراعى أن يكون الصرف أقل من الدخل؛ كي تتمكن الأسرة من ادخار مبالغ تستفيد منها في الظروف الطارئة أو عند الحاجة لاستثمارها.

الادخار(saving) : توفير بعض المال لرغبات أو حاجات مستقبلية.

وينقسم الادخار إلى:

ادخار عيني: ويكون على هيئة سلع أو بضائع مثل حفظ بعض الخضروات أو الفواكه في مواسمها واستعمالها فيما بعد.

ادخار نقدي: على هيئة نقود: وهو الادخار الغالب في الوقت الحاضر.

أنواع الادخار النقدي:ينقسم الادخار النقدي إلى نوعين هما:

الادخار الإجباري: وهو اقتطاع جزء من الدخل من قبل الدولة في مقابل المعاش التقاعدي لموظفيها عند نهاية خدمتهم.

الادخار الاختياري: ونعني به امتناع الفرد عن استعمال جزء من دخله برضاه دونما إجبار من أحد بقصد المصلحة المستقبلية، ويتمثل هذا النوع من الادخار في حسابات التوفير في البنوك.

فائدة الادخار الاختياري:

- تأمين الحاجات المستقبلية للأسرة.
- تكوين احتياطي لمواجهة الظروف والأحداث غير المتوقعة في المستقبل.
- توفير دخل يتزايد تدريجيًا لمواجهة المستوى المعيشي المتزايد باستمرار.
- تنمو النقود بالادخار، وتتناقص عندما تبقى من دون ادخار.
- ازدهار الوطن وتنميته، نتيجة تشغيل المال المدخر في الأعمال التجارية، والصناعية المشروعة.

ملخص لدرس أمن المعلومات

تعريف أمن المعلومات (Data Security) هو حماية المعلومات وعناصرها المهمة (الحرجة) بما في ذلك الأنظمة والأجهزة التي تُسْتَعمِلُ هذه المعلومات وتخزنها وترسلها.

عناصر امن المعلومات

١ – السرية : - تعني ان المعلومات المهمة لا يتم الكشف عنها لغير الأشخاص المرخص لهم

٢ – السلامة : - تعني الحفاظ علي دقة وسلامة المعلومات والبيانات من التغيير

٣ – التوافر : - تعني ان المعلومات وانظمتها تكون متاحه عند الحاجة اليها في أي وقت

من أبرز التهديدات الإلكترونية ما يأتي:

انتحال الشخصية (Spoofing)

١. **تخمين اسم المستعمل او كلمة المرور**
٢. **ارسال رسائل تطلب تحديث البيانات من خلال صفحات تشبه الموقع الأصلي**
٣. **استعمال برامج وأجهزة تقوم بتسجيل كل ما ينفذ علي لوحة المفاتيح وارسالة لبريد الكتروني معين**
٤. **الاتصال المباشر والادعاء بان المتصل موظف في شركة او بنك ويطلب تحديث البيانات**

التنصت (Eavesdropping)

ويتم الحصول علي المعلومات من خلال التصنت علي حزم المعلومات في اثناء نقلها عبر الشبكات خاصة ان كانت غير مشفرة .

الفيروسات (Viruses)

هي برامج يتم تطويرها من خلال مبرمجون محترفون بهدف تنفيذ أوامر معينه في جهاز الضحيه المستهدف بهدف الاضرار بالجهاز وما يحتويه او فتح منافذ لاختراقه ومراقبته

الاختراق (Penetration)

محاولة الوصول الي أجهزة وأنظمة الافراد او الشركات باستعمال برامج خاصة عن طريق ثغرات في نظام الحماية

برامج التجسس (Spyware)

هو نوع من الاختراق يقتصر علي معرفة محتويات النظام المستهدف باستمرار دون الحاق الضرر به

تتكون الإدارة العامة لمكافحة الفساد والامن الاقتصادي والالكتروني من ست إدارات

١ – إدارة مكافحة الجرائم الاقتصاديه : -

تختص بمكافحة جرائم الاحتيال والتزوير وتزييف العملات والبطاقات الائتمانية

٢ – إدارة مكافحة الجرائم الالكترونية : -

تختص بمكافحة سرقة او اختراق البريد الالكتروني والسب والتشهير او الابتزاز باستعمال وسائل الكترونية

٣ – إدارة مكافحة جرائم الفساد : -

تختص بمكافحة جرائم الموظف العام مثل الرشوة والاختلاس وإساءة استخدام النفوذ

٤ – إدارة التحريات المالية : -

تختص بمكافحة جرائم غسيل الأموال وتمويل الإرهاب وجرائم نقل الأموال عبر الحدود

٥ – إدارة الشرطة العربية والدولية (الانتربول) : -

هي الوسيط بين وزارة الداخلية بمملكة البحرين والجهات المناظرة في الدول الأعضاء في المنظمة بهدف التعاون بينهم في المجالات الأمنية والاستخبارتية وتسليم المجرمين

٦ – إدارة البحث والتحري : -

تختص بجمع المعلومات والتحريات واعداد التقارير الاستخبارتية في جميع القضايا التي تباشرها جميع الإدارات السابقة

ما هي الاحتياطات التي تسهم في المحافظة على امن المعلومات

١ – لا تكشف عن أي معلومات شخصية سواء في ملف التعريف او غرف الدردشة

٢ – لا تستعمل اسمك الحقيق ولا تعطي عنوانك او رقم هاتفك في أي رابط

٣ – كن حذرا من ارسال أي صور لاشخاص لاتعرفهم جيدا

٤ – لا تتحدث عن معلوماتك الشخصية او عائلتك واصدقائك

٥- لا تشارك كلمة السر الخاصة بك واحرص علي ان تكون كلمة السر معقده

٦ – لا تستجب للرسائل غير اللائقة

٧ – استعمل برنامج للحماية من الفيروسات

٨ – تأكد من وجود (HTTPS) في شريط العنوان خاصة في الصفحا التي تطلب اسم المستخدم وكلمة المرور او رقم بطاقة الائتمان

٩ – تجنب دخول المواقع الحساسة من خلال روابط من مواقع اخري

١٠ – لا تعلن عن مكانك عبر شبكات التواصل الاجتماعي

ملخص لدرس الاقتصاد الرقمي

مفهوم الاقتصاد الرقمي : -

الاقتصاد الرقمي هو ممارسة الأنشطة الاقتصادية في المجال الإلكتروني باستعمال وسائط الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، من خلال إيجاد روابط فعالة ما بين أطراف النشاط الاقتصادي.

المواطنة الرقمية : -

المعايير والقواعد والضوابط السلوكيّة والأخلاقيّة والقانونيّة الهادفة إلى ضمان الاستعمال السليم والأمثل للتكنولوجيا الرقميّة، والاستفادة من ميزاتها وتخفيف آثارها السلبيَّة؛ من أجل المساهمة في بناء الوطن وتقدُّمه.

محاور المواطنة الرقمية : -

١ .الوصول الرقمي: المشاركة الالكترونية الكاملة في المجتمع : -

٢ – التجارة الرقمية : - بيع وشراء البضائع الكترونيا

٣ – الاتصال الرقمي : - التبادل الالكتروني للمعلومات

٤ – محو الامية الرقمية : - عملية تعليم وتعلم التكنولوجيا واستعمال ادواتها

٥- اللياقة الرقمية :- المعايير الرقمية للسلوك والإجراءات

٦ – القوانين الرقمية : - المسؤولية الرقمية عن الاعمال والافعال

٧ – الحقوق والمسؤوليات الرقمية : الحريات التي يتمتع بها الجميع في العالم الرقمي

٨ – الصحة والسلامة الرقمية – الصحة النفسية والبدنية في عالم التكنولوجيا الرقمية

٩ – الامن الرقمي (الحماية الذاتية) : - إجراءات ضمان الوقاية والحماية الالكترونية

مهارات المواطنة الرقمية :-

١ -هوية المواطن الرقمي .

تعني القدرة علي بناء هوية صحية وادارتها عبر الانترنت

٢ - إدارة وقت الشاشة.

القدرة علي ادراة وقت الشاشة والانهماك في العديد من المهمات

٣- إدارة التسلط عبر الإنترنت.

القدرة علي التعامل مع حالات التسلط واكتشافها والتعامل معها

٤ - إدارة الأمن السيبراني (الجرائم الإلكترونية).

القدرة علي إدارة مختلف الهجمات الالكترونية وحماية البيانات الشخصية من خلال انشاء كلمات مرور قوية

٥--إدارة الخصوصية.

حرية التصرف في المعلومات الشخصية المشتركة عبر الانترنت مع القدرة علي حماية خصوصية الاخرين

٦ - التفكير الناقد.

القدرة علي التفرقة بين المعلومات الحقيقة والخاطئة والاتصالات الموثوقة والمشبوهه

٧- البصمات الرقمية. القدرة علي فهم طبيعة الاثار الرقمية بمسؤولية

٨ - التعاطف الرقمي. القدرة علي فهم احتياجات ومشاعر الاخرين والتعاطف معهم

خصائص المواطن الرقمي:

١. يلتزم الأمانةَ الفكريّة.

٢ -يحترم الثقافات والمجتمعات في البيئة الافتراضية.

٣ يحافظ على المعلومات الشخصيّة.

٤ - يدير الوقت الذي يقضيه في استعمال الوسائط الرقميّة.

٥ - يستعمل الإنترنت استعمالًا منظّمًا وفعّالًا.

٦ - يحمي نفسه من الأفكار السلبيّة التي تنشر في الوسائط الرقميّة.

٧ - يستعمل المعلومات والتكنولوجيا استعمالًا آمنًا وقانونيًّا.

ملخص لدرس التربية البيئية

البيئة

هي الاطار الذي يعيش فيه الانسان ويحصل منه علي مقومات حياته من غذاء وكساء ومأوي ودواء ويمارس فيه نشاطاته المختلفه .

تقسم البيئة الي نوعين .

١ – البيئة الطبيعية :– وهي البيئات التي لا دخل للإنسان في وجودها مثل الغابات والشعاب المرجانية .

٢- البيئة المشيده : - وهي التي شيدها الانسان وتشمل المناطق السكنية والصناعية .....

مفهوم التربية البيئية : -

عملية ينتج منها تكوين القيم والاتجاهات والمهارات اللازمة لفهم وتقدير العلاقات التي تربط الانسان وحضارته بالبيئة التي يحيا فيها . مع ضرورة المحافظة علي موارد البيئة وحسن استثمارها لصالح الانسان لرفع مستوي معيشته .

أهداف التربية البيئية :-

١- الوعي البيئي :- اكتساب الوعي المرهف بالبيئة والمشكلات المرتبطة بها .
٢- المعرفة البيئية :- من خلال اكتساب الخبرات المتنوعه حول البيئة .
٣- المهارات البيئية :- معاونة الافراد لاكتساب مهارات تحديد المشكلات البيئية وكيفية حلها.
٤- الاتجاهات والقيم البيئية :- اكساب الافراد قيم ومشاعر الاهتمام بالبيئة.
٥- المشاركة البيئية :- اتاحة الفرصة للمشاركة في العمل علي حل المشكلات البيئية الملحة .
٦- القدرة علي التقوي البيئي : - تقويم مقاييس وبرامج تربية بيئية .

مبادئ التربية البيئية :-

١- **المبدأ الاقتصادي :-**
يحق لاي انسان استغلال موارد البيئة استغلالا منظما غير عشوائي

٢- **المبدأ العلمي :-**
ضرورة التعامل مع البيئة من خلال العلم سواء بالتخطيط العلمي او المقترحات والتوصيات

٣- **المبدأ الأخلاقي : -** حماية البيئة واجبة علي كل فرد في المجتمع

ملخص لدرس البيئة المستدامه

البيئة المستدامه

الاستدامة هي القدرة على تلبية احتياجات الحاضر من دون المساس بقدرة الأجيال القادمة على تلبية احتياجاتهم الخاصة.

التنمية المستدامه

تتمثل في تلبية احتياجات الأجيال الحالية من دون المساومة على قدرة الأجيال المقبلة على الحياة والبقاء، والتوزيع المناسب والعادل للموارد والحقوق والثروات بين الأفراد على مر الزمن والمساواة المتبادلة بين الأجيال المختلفة وبين أفراد الجيل.

أبعاد التنمية المستدامه

البعد الاقتصادي :-

بهدف تطوير القدرات الإنتاجية ودعم البحث العلمي وتحفيز الاستثمارات لمضاعفة الإنتاج بما يكفي احتياجات الانسان

البعد الاجتماعي : -

ويتمثل في التوزيع العادل للثروات وتوفير الحمايه الاجتماعية والخدمات الصحية لجميع افراد المجتمع دون تمييز

البعد البيئي : -

من خلال تطوير مصادر الطاقة المتجددة وترشيد استهلاك المصادر الغير متجدده وإعادة التدوير والتقليل من الاثار الضارة للانشطة الإنتاجية

أهداف التنمية المستدامه

١- القضاء علي الفقر
٢ – القضاء علي الجوع
٣ – الصحة الجيدة والرفاه
٤ – ضمان التعليم الجيد
٥- تحقيق المساواه بين الجنسين
٦ - ضمان توافر المياه وخدمات الصرف الصحي
٧ – ضمان الحصول علي خدمات الطاقة الحديثة
٨ – تعزيز النمو الاقتصادي
٩ – اقمة البني التحتية والتصنيع الشامل وتشجيع الابتكار
١٠ - الحد من انعدام المساواه
١١ – مدن ومجتمعات مستدامه
١٢- الاستهلاك والإنتاج المسؤولان
١٣ – العمل الماخي
١٤ – الحياه تحت الماء
١٥ - الحياه في البر
١٦ – السلام والعدل والمؤسات القوية
١٧ – عقد الشراكات لتحقيق الاهداف

تصنيف اهادف التنمية المستدامه حسب ابعاد التنمية المستدامه

بعض مؤسسات وهيئات التنمية المستدامة في مملكة البحرين:

١. المجلس الأعلى للبيئة
٢. المؤسسة الوطنية لحقوق الانسان
٣. هيئة جودة التعليم والتدريب
٤. المجلس الأعلى للمرأة

ملخص درس الصحة العامة

مفهوم الصحة العامة :-

علم وفن حماية الصحة والوقاية من الامراض وتعزيز الصحة بغرض تحسين واطالة العمر من خلال جهود منظمة للمجتمع والمنظمات والافراد.

من أهداف الصحة العامة: -

- الارتقاء بالصحة العامة : -
- توفير بيئة صحية سليمة : - من خلال عناية بالمسكن ومياه الشرب ونظام غذائي متكامل
- السيطرة علي تفشي الامراض :- بالكشف المبكر وتنفيذ برامج الحماية
- تثقيف افراد المجتمع صحيا :-
- تحسين الحياه الاجتماعية لافراد المجتمع
- التأهيل الصحي والبدني للمصابين ليصبحوا افرادا طبيعين

- **تعريف الصحة**

هي حالة تكامل الجسم من الناحية البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية وليس مجرد خلوه من الامراض والعاهات

وتتكون الصحة من الصحة الجسدية والصحة النفسية

تعريف المرض

هو عجز او قصور في عضو او جهاز او اكثر من أعضاء او أجهزة الجسم او عدم توافق ذهني او اضطراب نفسي

مصادر العدوى

١ – مستودعات (مصادر) بشرية

٢ – مستودعات (مصادر) حيوانية

٣ – مصادر اخري ك مثل التربة والماء والغذاء الملوث

انتقال مسببات الامراض المعدية

١ – الاتصال المباشر مع مرضي اخرين

٢ – اتصال غير مباشر عن طريق الهواء او اللمس او الحشرات

كيف يتم منع انتشار الامراض المعدية : -

١ – القضاء علي مصدر العدوي

٢ – خفض القدرة علي العدوي (من خلال العلاج)

٣ – حجز مصدر العدوي (من خلال عزل المريض)

٤ – صحة البيئة (من خلال التخلص من الفضلات والتطهير)

٥ – التثقيف الصحي للمجتمع حول خطورة العدوي وطرائق الوقاية منها

٦ – زيادة مقاومة المضيف الجديد وذلك بالتحصين بالامصال والمطاعيم .

٧ – الاقلال من اثر الحالات التي لم يتمكن من ظهورها بالرعاية والتمريض

طرق الوقاية من الامراض المعدية

١ – اخذ اللقاحات

٢ – عدم ملامسة المريض

٣ – غسل الفواكه والخضروات

٤- زيارة الطبيب كلما دعت الحاجه

٥ – تناول الادوية في حالة الإصابة بالمرض

٦ – الاهتمام بالنظافة الشخصية

٧ – التنظيف الدوري للمنزل

٨ - الطهي الجيد للغذاء

٩ – لبس الكمامه والقفازات في اثناء التسوق

١٠- استعمال خدمة الدفع الالكتروني

١١-غسل المعلبات بالماء والصابون

بعض مبادرات مملكة البحرين في مواجهه جائحة كورونا

انشاء تطبيق مجتمع واعي

الحملة الوطنية " متكاتفين لاجل سلامة البحرين "

حملة " فينا خير "

ملخص درس الصحة النفسية

مفهوم الصحة النفسية : -

هي رضا وانسجام الفرد مع نفسه ومع الاخرين والمواقف والاحداث من حوله .

مظاهر الصحة النفسية : -

- **الإيجابية : - قدرة الانسان علي بذل الجهد في أي مجال دون الشعور بالعجز**
- **التفاؤل : -** النظرة المتفائلة للامور في حدود الواقع دون مجازفة
- **تعرف الفرد علي إمكاناته وقدراته** :- هو ان يعي الفرد حدود إمكاناته وقدراته ليضع أهدافه متوافقه مه هذه الإمكانيات لتجنب الفشل .
- **اتقبل النقد** :- تقبل اراء وأفكار الاخرين دون الشعور بالاثم او النقص
- **القدرة علي إقامة علاقات اجتماعية ناجحه** :- من خلال إقامة اتصال وعلاقات اجتماعية ناجحه مع الاخرين
- **اشباع الفرد لدوافعه وحاجاته** : - اشباع الحاجات الفرد دون افراط او تفريط

القدرة علي ضبط الذات : - من خلال قدرة الفرد علي التحكم في سلوكياته من خلال اشباع بعض الحاجات والتنازل عن اخري من اجل دوافع اهم وادوم .

ثبات الانفعال: - تعني ثبات رد الفعل في المواقف المتشابهه .

النضج الانفعالي : - القدرة علي التعبير عن الانفعالات دون تهور .

القدرة علي تحمل المسؤولية :- هي أي احد علامات النضج والرشد .

أهمية الصحة النفسية للفرد :

٨. تمكن الفرد من مواجهة مشكلات الحياه .
٩. تمكن الفرد من النمو الاجتماعي السليم .
١٠. تمكن من التعليم الجيد .
١١. تساعد علي التعليم الجيد .
١٢. تساعد علي النجاح المهني .
١٣. تدعم الصحة البدنية للفرد .
١٤. تؤدي الي امان وطمأنينة الفرد .
١٥. زيادة كفاية الفرد ورفع إنتاجية .

أهمية الصحة النفسية للمجتمع :

١. تؤدي الي زيادة الإنتاج وكفايته
٢. تؤدي الي تماسك المجتمع
٣. تقلل من نسب الانحراف والخروج عن القانون .
٤. تؤدي الي سلوك فردي متوافق مع قيم ومعايير المجتمع .
٥. تؤدي الي اختفاء الظواهر المرضية كالسرقة والقتل والادمان .
٦. تؤدي الي مجتمع اقدر علي التعاون والتكامل .

تعريف الاضطرابات النفسية : -

هي حالات من عدم التكيف مع الذات او الاخرين او مع جوانب الحياه المختلفه (الاضطراب النفسي هو عكس الصحة النفسية)

انواع الاضطرابات النفسية : -

- الوسواس القهري : - سلوك متكرر بشكل مزعج
- الاكتئاب : - حالة من الحزن الشديد المستمر بدون سبب واضح .
- الخوف المرضي (الفوبيا):-خوف دائم من موضوع او موقف
- اضطراب الشخصية : - هي حالة من سؤ التوافق السلوكي

خطوات علاج الاضطرابات الأساسية : -

العلاج النفسي : -

هو مجموعة نشاطات علمية وسلوكية تستهدف تقديم المعونه لمن يحتاجها من ذوي الاضطرابات النفسية

الطبيب النفسي : - يحمل مؤهلا في الطب ويستعمل العلاج بالعقاقير

الاخصائي النفسي : -يحمل مؤهلا في علم النفس ويقدم جلسات علاجية ويطبق اختبارات ومقاييس نفسية

وخطوات العلاج هي

١ – الاعتراف بالمشكلة
٢ – مراجعة المتخصصين
٣ – تعديل السلوك وعلاجه نفسيا