

ملزمة تحليل جمل الدروس بناء أساس القراءة والكتابة 2025 و 2026م



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الأول ← لغة عربية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-02-14 16:09:34

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
لغة عربية:

إعداد: منير محمد سليمان

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



صفحة مناهج مملكة
البحرين على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة لغة عربية في الفصل الثاني

كراسة رحلة تعليمية شاملة ملف الأعمال الكتابية 2025 و 2026م

1

نشاط حرف الراء

2

دليل الإملاء للفصلين الأول والثاني

3

الحكاية المحببة العنزات الثلاث

4

الحكاية المحببة الجنيان الصغيران والحذاء

5



مذكرة

تحليل جمل الدروس

لكتاب براعم العربية

للفصل الأول / الفصل الثاني

اسم الطالب:

الصف: الأول /

للعام الدراسي:

٢٠٢٥م / ٢٠٢٦م

للأستاذ: منير محمد سليمان

اسم الطالب:
الصف: الأول /
التاريخ: ٢٠٢٦/٢ / م

نشاط تدريبي

الدرس ١

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات.

ما أَجْمَلَ وَطَنِي!

أَخْرَجَ الأبُّ جَابِرٌ صُورَةً

قَدِيمَةً مِنْ صُنْدُوقٍ صَغِيرٍ

وَقَالَ: "يا أَبْنَائِي، ماذا

تَرَوْنَ فِي هَذِهِ الصُّورَةِ؟"

قَالَ بِاسْمٍ: "أَرَى شَارِعًا

عَلَى جَانِبَيْهِ بِنَايَاتٌ قَصِيرَةٌ

قَالَ بَدْرٌ: "أَرَى مِعْدَنَةً

				بَيْضَاءَ فِي آخِرِ الشَّارِعِ
--	--	--	--	--------------------------------

				وَقَالَتْ رِحَابُ: انْظُرُوا إِلَى
--	--	--	--	------------------------------------

				تِلْكَ السَّيَّارَةِ الصَّغِيرَةِ
--	--	--	--	-----------------------------------

				الَّتِي تَسِيرُ فِي الشَّارِعِ
--	--	--	--	--------------------------------

				قَالَ الْأَبُ جَابِرٌ: " هَذِهِ
--	--	--	--	---------------------------------

				صُورَةٌ قَدِيمَةٌ لِمَدِينَةِ الْمَنَامَةِ
--	--	--	--	--

				وَهِيَ الْيَوْمَ أَكْثَرُ جَمَالًا
--	--	--	--	------------------------------------

				فَشَوَارِعُهَا وَاسِعَةٌ، وَأَبْرَاجُهَا
--	--	--	--	--

				عَالِيَةٌ، وَحَدَائِقُهَا جَمِيلَةٌ إِنَّنَا
--	--	--	--	--

				جَمِيعًا نَحِبُّ مَمْلَكَتَنَا الْحَبِيبَةَ
--	--	--	--	---

				وَنَعْمَلُ مِنْ أَجْلِهَا بِإِخْلَاصٍ
--	--	--	--	---------------------------------------

اسم الطالب:
الصف: الأول /
التاريخ: ٢٠٢٦/٢ / م

نشاط تدريبي

الدرس ٢

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

في المَكْتَبَةِ

ذَهَبَ بَدْرٌ مَعَ بَاسِمٍ

إِلَى الْمَكْتَبَةِ؛ لِقِرَاءَةِ الْقِصَصِ

أَخَذَ بَاسِمٌ قِصَّةَ الْفَرَاشَاتِ

النَّشِيطَةَ، وَجَلَسَ؛ لِيَقْرَأَهَا.

مَدَّ بَدْرٌ يَدَهُ؛ لِيَأْخُذَ

قِصَّةَ السِّرِّ الْمَكْشُوفِ مِنْ

الرَّفِّ، فَأَسْقَطَ مَجْمُوعَةً مِنْ

الْكُتُبِ، وَأَحْدَثَ صَوْتًا مُزْعِجًا

				شَعَرَ بِاسْمٍ بِحَرَجٍ شَدِيدٍ
--	--	--	--	---------------------------------

				وَأَسْرَعَ نَحْوَ بَدْرٍ، ثُمَّ
--	--	--	--	---------------------------------

				قَالَ: لَقَدْ أَرْعَجْتَ الْحَاضِرِينَ
--	--	--	--	--

				فَمِنْ حَقِّهِمُ الْمُطَالَعَةُ فِي
--	--	--	--	-------------------------------------

				هُدُوءٍ، وَمِنْ وَاجِبِكَ الْإِلْتِزَامُ
--	--	--	--	--

				بِقَانُونِ الْمَكْتَبَةِ، أَجَابَ بَدْرٌ
--	--	--	--	--

				لَمْ أَتَعَمَّدْ إِزْعَاجَهُمْ وَسَأْخِرِصُ
--	--	--	--	---

				عَلَى الْإِلْتِزَامِ بِالْقَوَانِينِ، اشْتَرَكَ
--	--	--	--	---

				بِاسْمٍ وَبَدْرٌ فِي جَمْعٍ
--	--	--	--	-----------------------------

				الْكُتُبِ الْمُنْتَشِرَةِ عَلَى الْأَرْضِ
--	--	--	--	---

				وَوَضَعَهَا عَلَى الرَّفِّ بِنِظَامٍ.
--	--	--	--	---------------------------------------

اسم الطالب:
الصف: الأول /
التاريخ: ٢٠٢٦/٢ / م

نشاط تدريبي

الدرس ٣

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

عَاشَتْ مَمْلَكَةُ الْبَحْرَيْنِ

تَجَمَّعَ الطُّلَّابُ فِي سَاحَةِ

الْمَدْرَسَةِ لِلْإِحْتِفَالِ بِالْعِيدِ الْوَطَنِيِّ

كَانَتْ السَّاحَةُ مُزْدَانَةً

بِالْأَعْلَامِ وَالْأَشْرَاطَةِ وَالْبَالُونَاتِ

بَعْدَ السَّلَامِ الْمَلَكِيِّ

رَفَعَ كُلُّ الطُّلَّابِ

أَعْلَامَ الْبَحْرَيْنِ عَالِيًا وَرَدَّدُوا

عَاشَتْ مَمْلَكَةُ الْبَحْرَيْنِ،

عاشَ الْمَلِكُ

وَأَلْقَى بِاسْمِ أَنْشُودَةٍ

فِي حُبِّ الْبَحْرَيْنِ

فَشَكَرَهُ مُدِيرُ الْمَدْرَسَةِ وَكَرَّمَهُ

وَصَفَّقَ لَهُ الْحَاضِرُونَ

رَسَمَ الطُّلَّابُ رُسُومًا جَمِيلَةً

لِمَعَالِمٍ مِنْ مَمْلَكَةِ الْبَحْرَيْنِ

وَأَنْشَدَتْ الْكَشَّافَةُ

أَنَاشِيدَ وَطَنِيَّةً

وَفَازَ الْمُشَارِكُونَ

بِجَوَائِزٍ وَهَدَايَا

اسم الطالب:
الصف: الأول /
التاريخ: ٢٠٢٦/٣ / م

نشاط تدريبي

الدرس ٤

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

الاحتفال الكبير

وصلت أسرة بدرٍ إلى

حلبة البحرين الدولية

كان عدد الحاضرين كبيراً.

وقف أفراد الفرقة في

صفوف منظمّة، وعزفوا

السلام الملكي، فوقف

جميع الحاضرين لتحية العلم

ثم عزفت الفرقة

الْأَنَاشِيدَ الْوَطَنِيَّةَ.

انْتَقَلَتِ الْأُسْرَةُ إِلَى

رُكْنِ الْأَلْعَابِ وَالْمُسَابَقَاتِ

فَشَارَكَ بَدْرٌ فِي إِحْدَى

الْمُسَابَقَاتِ، وَفَازَ بِالْجَائِزَةِ الْأُولَى

وَبَعْدَ ذَلِكَ شَاهَدَ الْحَاضِرُونَ

عُرُوضَ الْأَلْعَابِ النَّارِيَّةِ الْجَمِيلَةِ

فِي طَرِيقِ الْعُودَةِ إِلَى الْمَنْزِلِ

شَكَرَ بَدْرٌ وَرِحَابٌ وَبَاسِمٌ

وَالِدَهُمْ، فَقَالَ:

نَحْنُ نُحِبُّ مَمْلَكَتَنَا الْحَبِيبَةَ

اسم الطالب:
الصف: الأول /
التاريخ: ٢٠٢٦/٣ / م

نشاط تدريبي

الدرس ٥

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

أُحِبُّ وَطَنِي

في يَوْمِ الإِحْتِفَالِ

بِالْعِيدِ الْوَطَنِيِّ

شَارَكَ بِاسِمٍ في مُسَابَقَةٍ

أَجْمَلَ كَلِمَةٍ

في حُبِّ الْوَطَنِ

قَالَ بِاسِمٍ في

الطَّابُورِ الصَّبَاحِيِّ

مَمْلَكَةُ الْبَحْرَيْنِ وَطَنِي

وَعَاصِمَتُهَا الْمَنَامَةُ

وَعَلَّمَ بِلَادِي أَحْمَرَ وَأَبْيَضَ

يُرْفَرُ عَالِيَا

فِي كُلِّ مَكَانٍ

وَأَنَا أَسْكُنُ فِي مَدِينَةِ الرَّفَاعِ.

مَدِينَتِي جَمِيلَةٌ وَشَوَارِعُهَا نَظِيفَةٌ

أَنَا أُحِبُّ وَطَنِي

وَكُلَّ صَبَاحٍ أُنْشِدُ السَّلَامَ

الْمَلِكِيَّ مَعَ أَصْدِقَائِي

شَكَرَ الْمُدِيرُ بِاسْمًا،

وَصَفَّقَ لَهُ الْحَاضِرُونَ.

اسم الطالب:
الصف: الأول / ٣
التاريخ: ٢٠٢٦/٣ / م

نشاط تدريبي

الدرس ٦

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

رِحَابُ تُحَافِظُ عَلَى لُعبِهَا

فِي غُرْفَةِ رِحَابٍ لُعبٌ جَمِيلَةٌ

فَهَذَا قِطَارٌ سَرِيعٌ

وَهَذِهِ سَيَّارَةٌ زَرْقَاءُ تَقُودُهَا

عَنْ بُعْدٍ، وَتِلْكَ سَمَاعَةٌ

تَقِيسُ بِهَا نَبْضَ دُمُيَّتِهَا

تُحِبُّ رِحَابُ لُعبِهَا

وَتُحَافِظُ عَلَيْهَا، وَتَضَعُهَا فِي

خِزَانَتِهَا بِنِظَامٍ بَعْدَ اللَّعِبِ.

مَسَاءَ الْجُمُعَةِ زَارَتْ أَمِيرَةً

رِحَابُ؛ لِتَلْعَبَ مَعَهَا

قَالَتْ أَمِيرَةٌ: "مَا أَجْمَلُ

لُعْبَكَ يَا رِحَابُ

إِنَّكَ تُحْسِنِينَ الْمُحَافَظَةَ عَلَيْهَا

شَكَرْتُ رِحَابُ أَمِيرَةَ، وَقَالَتْ

لَهَا: "تَعَالَى نَلْعَبُ بِالْقِطَارِ

فَقَالَتْ أَمِيرَةٌ: "حَسَنًا، إِنَّهَا

لُعْبَتِي الْمُفَضَّلَةُ، قَضَتِ الْبِئْتَانِ

وَقْتًا جَمِيلًا فِي اللَّعِبِ، ثُمَّ

أَعَادَتْ رِحَابُ لُعْبَهَا

إِلَى الْخِزَانَةِ بِنِظَامٍ.

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

الرَّسَامَةُ الصَّغِيرَةُ

صَبَاحَ السَّبْتِ زَارَتْ فَرَحُ

وَأَمِيرَةُ رَوَانَ فِي مَنْزِلِهَا،

وَفِي غُرْفَتِهَا وَجَدَتْ الْبَتَانَ

لَوْحَاتٍ جَمِيلَةً تُعْطِي الْحَائِطَ

قَالَتْ رَوَانُ: "أَنَا أَحَبُّ الرَّسَمِ،

وَهَذِهِ لَوْحَاتِي". ثُمَّ أَخَذَتْ

صَدِيقَتَيْهَا إِلَى مَرْسَمِهَا الصَّغِيرِ.

فِي الْمَرْسَمِ طَاوِلَةً عَلَيْهَا عُلبَةٌ

					أَلْوَانٍ وَأَقْلَامُ زِينَةٍ وَفَرَاشِي تَلْوِينٍ
--	--	--	--	--	--

				وَبِجَانِبِهَا لَوْحَةٌ رُسِمَتْ فِيهَا
--	--	--	--	---

				سَمَاءُ زَرْقَاءُ. أُمْسَكَتْ رَوَانُ
--	--	--	--	---------------------------------------

				الْقَلَمَ بِبِرَاعَةٍ، وَرَسَمَتْ طُيُورًا
--	--	--	--	--

				تَطِيرُ فِي السَّمَاءِ، وَأَشْجَارًا
--	--	--	--	--------------------------------------

				خَضْرَاءَ كَبِيرَةً، وَزُهُورًا حُمْرَاءَ،
--	--	--	--	--

				وَرَسَمَتْ حَيَوَانًا مُنْقَطًا عَنْقُهُ
--	--	--	--	--

				طَوِيلٌ، ثُمَّ لَوْنَتْهُ بِالْفُرْشَاءِ.
--	--	--	--	---

				فَقَالَتْ أَمِيرَةٌ: "إِنَّهَا زَرَّافَةٌ
--	--	--	--	---

				لَطِيفَةٌ، يَا لَكَ مِنْ رَسَامَةٍ
--	--	--	--	------------------------------------

				بَارِعَةٍ! وَقَالَتْ فَرَحٌ: "سَنَزُورُكَ
--	--	--	--	---

				دَائِمًا لِنَرَى لَوْحَاتِكَ الْجَدِيدَةَ".
--	--	--	--	---

اسم الطالب:
الصف: الأول / ٣
التاريخ: ٢٠٢٦ / ٣ / م

نشاط تدريبي

الدرس ٨

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

"تَعَالَوْا نَلْعَبْ لُعْبَةَ الْخَشِيشَةِ"

فِي عُطْلَةِ الرَّبِيعِ زَارَ بَدْرٌ

وَأَسْرَتْهُ الْعَمَّ مَحْمُودًا فِي بَيْتِهِ.

تَنَاوَلَ الْأَطْفَالُ وَجَبَةَ الْغَدَاءِ

الْلَذِيذَةَ، ثُمَّ حَرَجُوا

إِلَى حَدِيقَةِ الْمَنْزِلِ، قَالَ مَا حِدُّ:

"تَعَالَوْا نَلْعَبْ لُعْبَةَ الْخَشِيشَةِ"

فَرَحَ الْأَطْفَالُ بِهَذِهِ الْفِكْرَةِ.

وَقَالَ بَدْرٌ: "اَذْهَبُوا

			لِلْاِخْتِبَاءِ، وَسَأَجِدُكُمْ بِسُرْعَةٍ".
			اِخْتَبَأَتْ رِحَابُ وَأَمِيرَةٌ
			بَيْنَ النَّبَاتَاتِ الْخَضِرَاءِ
			خَلْفَ نَخْلَةٍ كَبِيرَةٍ. وَاخْتَبَأَ
			بِاسْمِ وَمَا جَدُّ خَلْفَ جَذَعِ
			شَجَرَةِ اللَّوْزِ. شَاهَدَ بِاسْمِ
			بَدْرًا قَادِمًا نَحْوَهُ، فَاقْتَرَبَ
			مِنْ جَذَعِ الشَّجَرَةِ، وَحَبَسَ
			أَنْفَاسَهُ، لَكِنَّ بَدْرًا لَمْحَهُ،
			فَأَسْرَعَ نَحْوَهُ، وَهُوَ يَقُولُ
			بِصَوْتٍ عَالٍ: "وَجَدْتُكَ، وَجَدْتُكَ".

من اعداد وتصميم الأستاذ: منير محمد سليمان

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

أَمِيرَةٌ تُحِبُّ الْقِرَاءَةَ

فِي غُرْفَةِ أَمِيرَةِ خِزَانَةٌ كُتِبَ

كَبِيرَةٌ كُتِبَتْهَا مَوْضُوعَةٌ عَلَى

الرُّفُوفِ بِنِظَامٍ. أَضَافَتْ أَمِيرَةٌ

إِلَى كُتُبِهَا قِصَصًا شَائِقَةً مِنْ

مَعْرِضِ الْكِتَابِ؛ فَالْقِرَاءَةُ هَوَايَتُهَا

الْمُفَضَّلَةُ. زَيَّنَتْ أَمِيرَةُ غُرْفَتَهَا

بِدُمَى لِأَبْطَالِ قِصَصِهَا؛ فَهُنَا

يَجْلِسُ "الضَّفَدَعُ الذَّكِيُّ"، وَهُنَاكَ

فَوْقَ خِزَانَةِ الْكُتُبِ يُطَلُّ

				"الْقِرْدُ ضَحَّاكٌ". وَوَضَعْتُ عَلَى
--	--	--	--	--

				الْحَائِطِ لَوْحَةً فِيهَا نَهْرٌ
--	--	--	--	-----------------------------------

				عَلَى ضِفَّتَيْهِ غَابَتْ خَضْرَاءُ.
--	--	--	--	--------------------------------------

				تَقْرَأُ أَمِيرَةٌ قِصَّةَ الدَّيْكِ الشُّجَاعِ
--	--	--	--	---

				فَيَرْتَفِعُ صَوْتُهَا ثُمَّ يَنْخَفِضُ
--	--	--	--	---

				وَتَضْحَكُ حِينًا، وَتَصْمُتُ حِينًا
--	--	--	--	--------------------------------------

				آخَرَ، وَتَقُومُ مَرَّةً، وَتَجْلِسُ
--	--	--	--	--------------------------------------

				مَرَّةً أُخْرَى، إِنَّهَا تَسْتَعِدُّ لِحِصَّةِ
--	--	--	--	---

				الْقِرَاءَةِ؛ فَعَدًّا تَقْرَأُ الْقِصَّةَ
--	--	--	--	--

				لِمُعَلِّمَتِهَا وَصَدِيقَاتِهَا فِي الصَّفِّ.
--	--	--	--	--

من اعداد وتصميم الأستاذ: منير محمد سليمان

نشاط تدريبي

الدرس ١٠

اسم الطالب:
الصف: الأول / ٣
التاريخ: ٢٠٢٦ / ٤ / ٢٠م

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

يَوْمَ السَّبْتِ لَعِبَ

بَدُرٌ وَبَاسِمٌ وَرِحَابُ

فِي حَدِيقَةِ الْمَنْزِلِ.

رَبَطَ بِاسِمٌ طَائِرَةً

وَرَقِيَّةً بِخَيْطٍ طَوِيلٍ

وَأَطْلَقَهَا فِي الْجَوِّ

فَطَارَتْ عَالِيًا

وَلَعِبَ بَدُرٌ وَرِحَابُ

بِالْأَرْجُوحةِ ثُمَّ شَدَّ بَدُرٌ

		وَرِحَابُ حَبَلًا
--	--	-------------------

		وَقَفَزَ بِاسْمٍ عَلَيْهِ
--	--	---------------------------

		قَفَزَاتٍ سَرِيعَةً بِخِفَّةٍ
--	--	-------------------------------

		فَقَالَتْ لَهُ رِحَابُ:
--	--	-------------------------

		أَنْتَ مَاهَرٌ يَا بِاسْمُ
--	--	----------------------------

		عَلَّمَنِي هَذِهِ اللَّعْبَةَ الْجَمِيلَةَ
--	--	--

		وَقَالَ بَدْرُ:
--	--	-----------------

		مَا أَجْمَلَ هَذِهِ الرِّيَاضَةَ!
--	--	-----------------------------------

من اعداد وتصميم الأستاذ: منير محمد سليمان

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

ما أَجْمَلَ ثَمَارَ التَّوتِ الْأَحْمَرِ!

جاءَ فَصْلُ الرَّبِيعِ، فَأَصْبَحَ الْجَوُّ

جَمِيلًا، وَتَفَتَّحَتِ الْوُرُودُ، وَاخْضَرَّتْ

أوراقُ الأشجارِ. وَقَفَ بِاسْمِ

باسِمِ قُرْبِ شَجِيرَةِ التَّوتِ فِي

حَدِيقَةِ الْمَنْزِلِ، فَرَأَى بَيْنَ

الأوراقِ ثَلَاثَ ثَمَرَاتٍ صَغِيرَةٍ.

نادَى بِاسْمِ بَدْرًا وَرَحَابَ،

وَقَالَ لَهُمَا: "انْظُرَا، هُنَاكَ

ثَمَرَاتٌ جَمِيلَةٌ بَيْنَ الْأوراقِ".

قَالَ بَدْرٌ: "مَا أَجْمَلَ ثِمَارَ

التَّوتِ الْأَحْمَرِ! إِنِّي أُحِبُّهَا

كَثِيرًا". فَقَالَ بِاسِمٌ: "تَنْضُجُ

ثِمَارُ التَّوتِ فِي بَدَايَةِ الصَّيْفِ

عِنْدَمَا تَشْتَدُّ الْحَرَارَةُ، وَفِي

فَصْلِ الْخَرِيفِ تَظْهَرُ الْغُيُومُ،

وَتَصْفَرُّ أَوْراقُ هَذِهِ الشَّجِيرَةِ،

ثُمَّ تَسْقُطُ مِثْلَ أَوْراقِ

الْأَشْجارِ الْآخَرَى، وَفِي الشِّتَاءِ

يَشْتَدُّ الْبَرْدُ، وَتَنْزِلُ الْأَمْطَارُ،

فَتَنْمُو أَوْراقُ هَذِهِ الشَّجِيرَةِ".

من اعداد وتصميم الأستاذ: منير محمد سليمان

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

الحَدِيقَةُ الْجَمِيلَةُ

ذَهَبَ بَدْرٌ وَأُسْرَتُهُ فِي نِهَايَةِ

الْأُسْبُوعِ إِلَى الْحَدِيقَةِ الْعَامَّةِ.

الْأَشْجَارُ كَثِيرَةٌ، وَالنَّبَاتَاتُ جَمِيلَةٌ،

وَالزُّهُورُ زَاهِيَةٌ الْأَلْوَانِ، وَالْعُشْبُ أَخْضَرُ

وَالهَوَاءُ لَطِيفٌ، وَالْأَطْفَالُ يَمْرَحُونَ.

اخْتَارَتِ الْأُسْرَةُ شَجَرَةً كَبِيرَةً،

وَفَرَشَتْ بِسَاطًا تَحْتَهَا

قَالَ بَدْرٌ: "مَا أَجْمَلَ هَذِهِ

الْحَدِيقَةَ! إِنَّهَا وَاسِعَةٌ وَنَظِيفَةٌ"

				قَالَ الْأَبُ جَابِرٌ: "زَوَّارُ الْحَدِيقَةِ"
--	--	--	--	--

				يُحَافِظُونَ عَلَيْهَا، وَيَحْرِصُونَ عَلَى
--	--	--	--	---

				نِظَافَتِهَا. قَالَتْ رِحَابُ: "يَا
--	--	--	--	-------------------------------------

				بِاسْمِ، مَا تِلْكَ الْإِشَارَةُ عَلَى
--	--	--	--	--

				الْلاَفِتَةِ الصَّفْرَاءِ؟" قَالَ بِاسْمِ:
--	--	--	--	--

				الْلَّعْبُ بِالْدَّرَاجَاتِ مَمْنُوعٌ"، قَالَتْ
--	--	--	--	---

				رِحَابُ: "أَيِّنَ سَنَلْعَبُ إِذْنَ؟
--	--	--	--	--------------------------------------

				قَالَ بَدْرٌ: "نَلْعَبُ هُنَاكَ؛
--	--	--	--	----------------------------------

				فِي الْمَكَانِ الْمُخَصَّصِ لِلْدَّرَاجَاتِ
--	--	--	--	---

				لَعِبَ الْأَطْفَالُ بِالْدَّرَاجَاتِ، وَتَنَاوَلُوا
--	--	--	--	---

				الطَّعَامَ، ثُمَّ جَمَعُوا الْمُخَلَّاتِ
--	--	--	--	--

				وَوَضَعُوهَا فِي حَاوِيَةِ الْقُمَامَةِ.
--	--	--	--	--

اسم الطالب:
الصف: الأول / ٣
التاريخ: ٢٠٢٦ / ٤ / م

نشاط تدريبي

الدرس ١٣

مملكة البحرين
وزارة التربية والتعليم
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

غِذَائِي صِحِّي المَاء

أَشْرَبُ كُلَّ يَوْمٍ مَا لَا يَقِلُّ

عَنْ خَمْسَةِ أَكْوَابٍ مِنَ الْمَاءِ.

الْخَضِرَوَاتُ وَالْفَوَاكِهُ أَتَنَاوَلُ الْخَضِرَوَاتِ

غِذَاءً مُتَنَوِّعًا وَمُتَوَازِنًا

وَالْفَوَاكِهُ فِي كُلِّ وَجَبَاتِ غِذَائِي.

أَجْمَعُ فِي الْوَجْبَةِ الْوَاحِدَةِ بَيْنَ

الْأَطْعِمَةِ الْمُفِيدَةِ لِجِسْمِي مِنْ

مَجْمُوعَاتِ الْغِذَاءِ الْمُخْتَلِفَةِ.

الدُّهُونُ وَالْحُلُوى

أَتَجَنَّبُ أَكْلَ الْأَطْعِمَةِ الَّتِي

					تَحْتَوِي عَلَى كَثِيرٍ مِنَ الدُّهُونِ
--	--	--	--	--	---

					أَتَنَاوَلُ قَلِيلًا مِنَ الْحَلْوَى
--	--	--	--	--	--------------------------------------

					فِي الْمُنَاسَبَاتِ.
--	--	--	--	--	----------------------

					عَادَاتٌ صَحِيَّةٌ فِي الْأَكْلِ
--	--	--	--	--	----------------------------------

					أَتَنَاوَلُ وَجَبَاتِي بِانْتِظَامٍ
--	--	--	--	--	-------------------------------------

					فِي أَوْقَاتٍ مُحَدَّدَةٍ.
--	--	--	--	--	----------------------------

					أَغْسِلُ يَدَيَّ قَبْلَ الْأَكْلِ.
--	--	--	--	--	------------------------------------

					أَمْضَغُ الطَّعَامَ جَيِّدًا.
--	--	--	--	--	-------------------------------

					لَا أُسْرِعُ فِي الْأَكْلِ.
--	--	--	--	--	-----------------------------

					أُنْظِفُ يَدَيَّ وَأَسْنَانِي
--	--	--	--	--	-------------------------------

					بَعْدَ الْأَكْلِ.
--	--	--	--	--	-------------------

					أَسْتَمْتِعُ بِمُشَارَكَةِ أُسْرَتِي وَجِبَاتِ
--	--	--	--	--	--

					الْفُطُورِ وَالْعَدَاءِ وَالْعِشَاءِ.
--	--	--	--	--	---------------------------------------

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

				رِحَابُ تُحَافِظُ عَلَى أَسْنَانِهَا
--	--	--	--	--------------------------------------

				انْتَضَرْتُ رِحَابُ دَوْرَهَا فِي
--	--	--	--	-----------------------------------

				عِيَادَةِ الْأَسْنَانِ، ثُمَّ دَخَلْتُ مَعَ
--	--	--	--	---

				أُمِّهَا إِلَى غُرْفَةِ الطَّبِيبَةِ.
--	--	--	--	---------------------------------------

				رَحَّبَتِ الطَّبِيبَةُ بِرِحَابَ، وَسَأَلَتْهَا:
--	--	--	--	--

				مَاذَا يُؤْلِمُكَ يَا بُنَيَّتِي؟
--	--	--	--	-----------------------------------

				رَدَّتْ رِحَابُ: "إِنَّهُ مَوْعِدُ
--	--	--	--	------------------------------------

				فَحْصِ أَسْنَانِي، يَا دُكْتُورَةٌ."
--	--	--	--	--------------------------------------

				جَلَسْتُ رِحَابُ عَلَى كُرْسِيِّ
--	--	--	--	----------------------------------

				الْفَحْصِ، وَفَتَحَتْ فَمَهَا، فَحَصَتْ
--	--	--	--	---

				الطَّبِيبَةُ أَسْنَانَ رِحَابٍ، وَقَالَتْ:
--	--	--	--	--

				"أَحْسَنْتِ يَا صَغِيرَتِي، أَسْنَانُكَ
--	--	--	--	---

				سَلِيمَةً وَنَظِيفَةً، أَنْتِ تُحَافِظِينَ
--	--	--	--	--

				عَلَيْهَا جَيِّدًا". فَرِحَتْ رِحَابُ،
--	--	--	--	--

				وَقَالَتْ: "أَنَا أَنْظَفُ أَسْنَانِي مَرَّتَيْنِ
--	--	--	--	---

				كُلَّ يَوْمٍ، وَأَشْرَبُ الْحَلِيبَ؛
--	--	--	--	--------------------------------------

				لِلْحَافِظِ عَلَيْهَا". قَالَتِ الطَّبِيبَةُ:
--	--	--	--	---

				"الْمُحَافَظَةُ عَلَى نَظَافَةِ الْأَسْنَانِ
--	--	--	--	--

				تَحْمِيهَا مِنَ التَّسَوُّسِ، وَقَرِيبًا
--	--	--	--	--

				تَظْهَرُ أَسْنَانُكَ الدَّائِمَةُ، فَحَافِظِي
--	--	--	--	---

				عَلَيْهَا". خَرَجَتْ رِحَابُ مِنْ
--	--	--	--	-----------------------------------

				الْعِيَادَةِ فَرِحَةً.
--	--	--	--	------------------------

نشاط تدريبي

الدرس ١٥

اسم الطالب:
الصف: الأول / ٣
التاريخ: ٥ / ٢٠٢٦ م

عزيزي الطالب: أحلّ جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

بَدْرٌ وَرِحَابُ فِي نَادِي الْأَطْفَالِ

فِي عَصْرِ يَوْمِ الْجُمُعَةِ

ذَهَبَ بَدْرٌ وَرِحَابُ إِلَى

نَادِي الْأَطْفَالِ.

فَرَحَّبَتْ الْمُشْرِفَةُ بِهِمَا

شَاهَدَ بَدْرٌ مَجْمُوعَةً مِنْ

أَطْفَالِ الْحَيِّ فِي النَّادِي

يَلْعَبُونَ كُرَةَ الْقَدَمِ،

فَلَعِبَ مَعَهُمْ،

				وَذَهَبَتْ رِحَابُ إِلَى الْمَرْسَمِ،
--	--	--	--	---------------------------------------

				وَرَسَمَتْ عُصْفُورًا جَمِيلًا.
--	--	--	--	---------------------------------

				قَضَى بَدْرٌ وَرِحَابُ
--	--	--	--	------------------------

				وَقَتًا جَمِيلًا فِي النَّادِي،
--	--	--	--	---------------------------------

				وَعَادَا إِلَى الْمَنْزِلِ سَعِيدَيْنِ.
--	--	--	--	---

من اعداد وتصميم الأستاذ: منير محمد سليمان