

# ملزمة تحليل جمل الدروس بناء أساس القراءة والكتابة 2025 و 2026



تم تحميل هذا الملف من موقع مناهج مملكة البحرين

موقع المناهج ← مناهج مملكة البحرين ← الصف الأول ← لغة عربية ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 14-02-2026 16:09:34

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات احلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة  
لغة عربية:

إعداد: منير محمد سليمان

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



الرياضيات



اللغة الانجليزية



اللغة العربية



ال التربية الاسلامية



المواد على تلغرام

صفحة مناهج مملكة  
البحرين على  
فيسبوك

## المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة لغة عربية في الفصل الثاني

كراسة رحلة تعليمية شاملة ملف الأعمال الكتابية 2025 و 2026 م

1

نشاط حرف الراء

2

دليل الإملاء للفصلين الأول والثاني

3

الحكاية المحببة العنзات الثلاث

4

الحكاية المحببة الجنيان الصغيران والحذاء

5



## مذكرة

### تحليل جمل الدروس

### لكتاب براعم العربية

### للصف الأول / الفصل الثاني

اسم الطالب: .....

الصف: الأول / .....

للعام الدراسي:

٢٠٢٥/٢٠٢٦ م

للأستاذ: منير محمد سليمان

## نشاط تدريبي

الدرس ١

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / .....  
التاريخ: / ٢٠٢٦ م

عزيزي الطالب: أحلل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات.

ما أحْمَلَ وَطَنِي !

أَخْرَجَ الْأَبُ جَابِرُ صُورَةً

قَدِيمَةً مِنْ صُنْدُوقِ صَغِيرٍ

وَقَالَ: "يَا أَبْنَائِي، مَاذَا

تَرَوْنَ فِي هَذِهِ الصُّورَةِ؟"

قَالَ بِاسْمٍ: "أَرَى شَارِعًا

عَلَى جَانِبِيهِ بِنَاءِيَاتٌ قَصِيرَةٌ

قَالَ بَدْرُ: "أَرَى مِئَذَنَةً

بِيَضَاءَ فِي آخِرِ الشَّارِعِ

وَقَالَتْ رِحَابُ: انْظُرُوا إِلَى

تِلْكَ السَّيَّارَةَ الصَّغِيرَةَ

الَّتِي تَسِيرُ فِي الشَّارِعِ

قَالَ الْأَبُ جَابِرٌ: " هَذِهِ

صُورَةٌ قَدِيمَةٌ لِمَدِينَةِ الْمَنَامَةِ

وَهِيَ الْيَوْمَ أَكْثَرُ جَمَالًاً

فَشَوَّارِعُهَا وَاسِعَةٌ، وَأَبْرَاجُهَا

عَالِيَّةٌ، وَحَدَائِقُهَا جَمِيلَةٌ إِنَّا

جَمِيعًا نُحِبُّ مَمْلَكَتَنَا الْحَبِيبَةَ

وَنَعْمَلُ مِنْ أَجْلِهَا بِإِخْلَاصٍ

## نشاط تدريبي

الدرس ٢

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / .....  
التاريخ: / ٢٠٢٦ م

مملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحظل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

في المكتبة

ذهب بدر مع باسم

إلى المكتبة؛ لقراءة القصص

أخذ باسم قصة الفراشات

النشطة، وجلس؛ ليقرأها.

مد بدر يده؛ ليأخذ

قصة السير المكسوف من

الرف، فأسقط مجموعه من

الكتب، وأحدث صوتاً مزعجاً

شَعْرٌ بِاسِمٍ بِحَرَجٍ شَدِيدٍ

وَأَسْرَعَ نَحْوَ بَدْرٍ، ثُمَّ

قَالَ: لَقَدْ أَزْعَجْتَ الْحَاضِرِينَ

فَمِنْ حَقِّهِمِ الْمُطَالَعَةُ فِي

هُدوءٍ، وَمِنْ وَاجِبِكَ الِإِلْتِزَامُ

بِقَانُونِ الْمَكْتَبَةِ، أَجَابَ بَدْرُ

لَمْ أَتَعْمَدْ إِزْعاجَهُمْ وَسَأَحْرِصُ

عَلَى الِإِلْتِزَامِ بِالْقَوَانِينِ، اشْتَرَكَ

بِاسِمٍ وَبَدْرٍ فِي جَمْعِ

الْكُتُبِ الْمُنْتَشِرَةِ عَلَى الْأَرْضِ

وَوَضَعَاهَا عَلَى الرَّفِّ بِنِظَامٍ.

## نشاط تدريسي

الدرس ٣

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / .....  
التاريخ: / ٢٠٢٦ م

عزيزي الطالب: أحلل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

عاشت مملكة البحرين

تجمّع الطلاب في ساحة

المدرسة للاحتفال بالعيد الوطني

كانت الساحة مزданة

بالأعلام والأشرطة والبالونات

بعد السلام الملكي

رفع كل الطلاب

أعلام البحرين عاليًا ورددوا

عاشت مملكة البحرين،

عاشَ الْمَلِكُ

وَالْقَى بِاسِمٍ أُنْشُودَةً

فِي حُبِّ الْبَحْرَيْنِ

فَشَكَرَهُ مُدِيرُ الْمَدْرَسَةِ وَكَرَمَهُ

وَصَفَقَ لَهُ الْحَاضِرُونَ

رَسَمَ الطُّلَابُ رُسُومًا جَمِيلَةً

لِمَعَالِمِ مِنْ مَمْلَكَةِ الْبَحْرَيْنِ

وَأَنْشَدَتِ الْكَشَافَةُ

أَنَا شِيدَ وَطَنِيَّةً

وَفَازَ الْمُشَارِكُونَ

بِجَوَائِزِ وَهَدَايا

## نشاط تدريسي

الدرس ٤

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / .....  
التاريخ: / ٢٠٢٦/٣ م

ملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحظل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

الاحتفال الكبير

وصلت أسرة بدر إلى

حلبة البحرين الدولية

كان عدداً الحاضرين كبيراً.

وقف أفراد الفرقة في

صوفِي منظمة، وعزفوا

السلام الملكي، فوقف

جميع الحاضرين لتحية العلم

ثم عزفت الفرقة

الأنشيد الوطنيّة.

انتقلت الأسرة إلى

رُكِنِ الألعابِ والمسابقاتِ

فشارَكَ بَدْرٌ في إحدى

المسابقاتِ، وفازَ بِالْجَائِزَةِ الأولى

وَبَعْدَ ذَلِكَ شاهَدَ الحاضرونَ

عرضَ الألعابِ النَّارِيَّةِ الجميلَةَ

في طَرِيقِ الْعَوْدَةِ إلى المَنْزِلِ

شكَرَ بَدْرٌ وَرِحَابُ وباسِمٌ

والدَّهُمْ، فَقَالَ:

نَحْنُ نُحِبُّ مَمْلَكَتَنا الْحَبِيبَةَ

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / ....  
التاريخ: / ٢٠٢٦/٣ م

## نشاط تدريسي

الدرس ٥

مملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

أَحِبُّ وَطَنِي

فِي يَوْمِ الْإِحتِفالِ

بِالْعِيدِ الْوَطَنِيِّ

شَارَكَ بِاسِمٍ فِي مُسَايِقَةٍ

أَجْمَلِ كَلِمَةٍ

فِي حُبِّ الْوَطَنِ

قَالَ بِاسِمٍ فِي

الْطَّابُورِ الصَّبَاحِيِّ

مَمْلَكَةُ الْبَحْرَيْنِ وَطَنِي

وَعَاصِمَتُهَا الْمَنَامَةُ

وَعَلَمْ بِلَادِي أَحْمَرُ وَأَبْيَضُ

يُرْفِرْفُ عَالِيًّا

فِي كُلِّ مَكَانٍ

وَأَنَا أَسْكُنُ فِي مَدِينَةِ الرِّفَاعِ.

مَدِينَتِي جَمِيلَةٌ وَشَوارِعُهَا نَظِيفَةٌ

أَنَا أُحِبُّ وَطَنِي

وَكُلَّ صَبَاحٍ أُنْشِدُ السَّلَامَ

"الْمَلَكِيَّ مَعَ أَصْدِقَائِي"

شَكَرَ الْمُدِيرُ بِاسِمًا،

وَصَفَقَ لَهُ الْحَاضِرُونَ.

## نشاط تدريبي

الدرس ٦

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / ٣  
التاريخ: ٢٠٢٦/٣/ م

ملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلا جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

رِحَابٌ تُحَافِظُ عَلَى لَعْبِهَا

فِي غُرْفَةِ رِحَابٍ لَعِبْ جَمِيلَةٌ

فَهَذَا قِطَارٌ سَرِيعٌ

وَهَذِهِ سَيَّارَةٌ زَرْقاءُ تَقْوُدُهَا

عَنْ بُعْدٍ، وَتِلْكَ سَمَاءَةُ

تَقِيسُ بِهَا نَبْضَ دُمْيَتِها

تُحِبُّ رِحَابٌ لَعْبِهَا

وَتُحَافِظُ عَلَيْهَا، وَتَضَعُهَا فِي

خِزَاتِهَا بِنَظَامٍ بَعْدَ اللَّعِبِ.

مَسَاءَ الْجُمُعَةِ زَارَتْ أَمِيرَةٌ

رِحَابٌ؛ لِتَلْعَبَ مَعَهَا

قَالَتْ أُمِيرَةٌ: "مَا أَجْمَلَ

لُبَّكِ يَا رِحَابُ

إِنَّكِ تُحِسِّنِينَ الْمُحَافَظَةَ عَلَيْهَا

شَكَرْتُ رِحَابَ أُمِيرَةَ، وَقَالَتْ

لَهَا: "تَعَالَى نَلْعَبُ بِالْقِطَارِ

فَقَالَتْ أُمِيرَةٌ: "حَسَنًا، إِنَّهَا

لُبَّتِي الْمُفَضَّلَةُ، قَضَتِ الْبِنْتَانِ

وَقْتًا جَمِيلًا فِي اللَّعِبِ، ثُمَّ

أَعَادَتْ رِحَابُ لُبَّهَا

إِلَى الْخِزَانَةِ بِنِظامٍ.

عزيزي الطالب: أحلل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

الرسامة الصغيرةُ

صباح السبت زارت فَرَحُ

وأميرة روان في منزلها،

وفي غرفتها وجدت البنانِ

لوحاتٍ جميلةٌ تُعْطِي الحائطَ

قالت روان: "أنا أُحِبُّ الرسم،

وهذه لوحتي". ثم أخذت

صديقتها إلى رسومها الصغيرِ.

في المرسم طاولةٌ عليها علبَةٌ

آلوانٍ وَأَقْلَامُ زِينَةٍ وَفَرَاشِي تَلْوِينٌ

وَبِجَانِهَا لَوْحَةٌ رُسِّمَتْ فِيهَا

سَمَاءُ زَرْقاءُ. أَمْسَكَتْ رَوْاْنُ

الْقَلْمَ بِبَرَاعَةٍ، وَرَسَّمَتْ طُيورًا

تَطِيرُ فِي السَّمَاءِ، وَشُجَارًا

خَضْرَاءَ كَبِيرَةً، وَزُهْوَرًا حَمْراءً،

وَرَسَّمَتْ حَيَوانًا مُنَقَّطًا عُنْقُهُ

طَوِيلٌ، ثُمَّ لَوَّتْهُ بِالْفُرْشَاهِ.

فَقَالَتْ أَمِيرَةٌ: "إِنَّهَا زَرَافَةٌ"

لَطِيفَةٌ، يَا لَكِ مِنْ رَسَامَةٍ

بَارِعَةٌ"! وَقَالَتْ فَرَحٌ: "سَنَزُورُكِ

دائمًا لِنَرَى لَوْحَاتِكِ الْجَدِيدَةَ".

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / ٣  
التاريخ: ٢٠٢٦ / ٣ / م

## نشاط تدريسي

الدرس ٨

ملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

				"تعالوا نلعب لعبة الخشيشة"
--	--	--	--	----------------------------

					في عطلة الربيع زار بدر
--	--	--	--	--	------------------------

					وأسرته العَمَّ محموداً في بيته.
--	--	--	--	--	---------------------------------

					تناول الأطفال وجبة الغداء
--	--	--	--	--	---------------------------

					اللَّذِيَّةَ، ثُمَّ حَرَجُوا
--	--	--	--	--	------------------------------

					إلى حديقة المنزل، قال ماجد:
--	--	--	--	--	-----------------------------

					"تعالوا نلعب لعبة الخشيشة"
--	--	--	--	--	----------------------------

					فرَحَ الأطفال بهزِّهِ الفِكرةِ.
--	--	--	--	--	---------------------------------

					وقال بدر: "اذهبوا
--	--	--	--	--	-------------------

لِلْأَحْتِبَاءِ، وَسَأَجْدُكُمْ بِسُرْعَةٍ".

الْأَحْتَبَاءُ رِحَابٌ وَأَمِيرَةٌ

بَيْنَ النَّبَاتِ الْخَضْرَاءِ

خَلْفَ نَخْلَةٍ كَبِيرَةٍ. وَاحْتَبَأْ

بِاسْمٍ وَمَا حَدُّ خَلْفَ جِذْعٍ

شَجَرَةُ اللَّوْزِ. شَاهَدَ بِاسْمٍ

بَدْرًا قَادِمًا نَحْوَهُ، فَاقْتَرَبَ

مِنْ جِذْعِ الشَّجَرَةِ، وَحَبَسَ

أَنْفَاسَهُ، لَكِنَّ بَدْرًا لَمَحَهُ،

فَأَسْرَعَ نَحْوَهُ، وَهُوَ يَقُولُ

بِصَوْتٍ عَالٍ: "وَجَدْتُكَ، وَجَدْتُكَ".

من اعداد وتصميم الأستاذ: منير محمد سليمان

عزيزي الطالب: أحلا جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

أَمِيرَةٌ تُحِبُّ القراءَةَ

فِي غُرْفَةِ أَمِيرَةٍ خِزَانَةُ كُتُبٍ

كَبِيرَةٌ كُتُبُها مَوْضُوعَةٌ عَلَى

الرُّفُوفِ بِنِظامٍ. أَضَافَتْ أَمِيرَةٌ

إِلَى كُتُبِها قِصَصًا شَايَقَةً مِنْ

مَعْرِضِ الْكِتَابِ؛ فَالقراءَةُ هِوَايَتُهَا

المُفَضَّلةُ. زَيَّنَتْ أَمِيرَةٌ غُرْفَتَهَا

بِدُمَى لِأَبْطَالِ قِصَصِهَا؛ فَهُنَاكَ

يَجْلِسُ "الضِّفْدَعُ الذَّكِيُّ"، وَهُنَاكَ

فَوقِ خِزَانَةِ الْكُتُبِ يُطِلُّ

"القرد ضحّاك". ووضعت على

الحائط لوحة فيها نهر

على صفتية غابات حضرا.

تقرأ أميرة قصة الديك الشجاع

فيارتفاع صوتها ثم ينخفض

وتضحك حيناً، وتصمت حيناً

آخر، وتقوم مرتة، وتجلس

مرة أخرى، إنها تستعد لحصة

القراءة؛ فغدا تقرأ القصة

لِمُعَلِّمتها وصديقاتها في الصف.

من اعداد وتصميم الأستاذ: منير محمد سليمان

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / ٣  
التاريخ: ٤ / ٤ / ٢٠٢٦ م

## نشاط تدريسي

الدرس ١٠

ملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

				يَوْمَ السَّبْتِ لَعِبَ
--	--	--	--	-------------------------

				بَدْرُ وَبَاسِمُ وَرِحَابُ
--	--	--	--	----------------------------

				فِي حَدِيقَةِ الْمَنْزِلِ.
--	--	--	--	----------------------------

				رَبَطَ بِاسِمٍ طَائِرَةً
--	--	--	--	--------------------------

				وَرَقَيَّةً بِخَيْطٍ طَوِيلٍ
--	--	--	--	------------------------------

				وَأَطْلَقَهَا فِي الْجَوِّ
--	--	--	--	----------------------------

				فَطَارَتْ عَالِيًا
--	--	--	--	--------------------

				وَلَعِبَ بَدْرُ وَرِحَابُ
--	--	--	--	---------------------------

				بِالْأَرْجُوحةِ ثُمَّ شَدَّ بَدْرُ
--	--	--	--	------------------------------------

وَرَحَابُ حَبْلًا

وَقَفَزَ بِاسْمٍ عَلَيْهِ

قَفَزَاتٍ سَرِيعَةً بِخِفْفَةٍ

فَقَالَتْ لَهُ رِحَابُ:

أَنْتَ مَا هِرْ يَا بِاسْمٍ

عَلِمْنِي هَذِهِ اللُّعْبَةُ الْجَمِيلَةُ

وَقَالَ بَدْرُ:

مَا أَجْمَلَ هَذِهِ الرِّيَاضَةَ!

من اعداد وتصميم الأستاذ: منير محمد سليمان

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / ٣  
التاريخ: ٤ / ٤ / ٢٠٢٦ م

## نشاط تدريسي

الدرس ١١

ملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

ما أَجْمَلَ ثِمَارَ التَّوْتِ الْأَحْمَرِ!

جاءَ فَصْلُ الرَّبِيعِ، فَأَصْبَحَ الْجَوْ

جَمِيلًا، وَتَفَتَّحَتِ الْوُرُودُ، وَاحْضَرَتْ

أَوْرَاقُ الْأَشْجَارِ. وَقَفَ بِاسِمٍ

بِاسِمٍ قُرْبَ شُجَيْرَةِ التَّوْتِ فِي

حَدِيقَةِ الْمَنْزِلِ، فَرَأَى بَيْنَ

الْأَوْرَاقِ ثَلَاثَ ثَمَرَاتٍ صَغِيرَةً.

نَادَى بِاسِمٍ بَدْرًا وَرِحَابَ،

وَقَالَ لَهُمَا: "انظُرَا، هُنَاكَ

ثَمَرَاتٌ جَمِيلَةٌ بَيْنَ الْأَوْرَاقِ".

قالَ بَدْرُ : "مَا أَجْمَلَ ثِمَارَ

الْتَّوْتِ الْأَحْمَرِ ! إِنَّمَا أُحِبُّهَا

كَثِيرًا". فَقَالَ بِاسِمٍ : "تَنْضُجُ

ثِمَارُ التَّوْتِ فِي بِدايَةِ الصَّيْفِ

عِنْدَمَا تَشْتَدُّ الْحَرَارَةُ، وَفِي

فَصْلِ الْخَرَيفِ تَظَهَّرُ الْغُيُومُ،

وَتَصْفُرُ أَوْرَاقُ هَذِهِ الشُّجَيرَةِ،

لَمَّا تَسْقُطُ مِثْلَ أَوْرَاقِ

الْأَشْجَارِ الْأُخْرَى، وَفِي الشِّتَّاءِ

يَشْتَدُّ الْبَرْدُ، وَتَنْزَلُ الْأَمْطَارُ،

فَتَنْمُوا أَوْرَاقُ هَذِهِ الشُّجَيرَةِ".

من اعداد وتصميم الأستاذ: منير محمد سليمان

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / ٣  
التاريخ: ٤ / ٢٦ / ٢٠٢٠ م

## نشاط تدريبي

الدرس ١٢

ملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

الحديقة الجميلة

ذهب بدرُ وأسرته في نهاية

الأسبوع إلى الحديقة العامة.

الأشجار كثيرة، والنباتات جميلة،

والزهور زاهية الألوان، والعشب أخضر

والهواء لطيف، والأطفال يمرون.

اختارت الأسرة شجرة كبيرة،

وفرشت ساطاً تحتها

قال بدر: "ما أجمل هذه"

الحديقة! إنها واسعة ونظيفة"

قال الأَبُ جَابِرُ: "زُوّارُ الْحَدِيَّةِ

يُحَافِظُونَ عَلَيْهَا، وَيَحْرِصُونَ عَلَى

نَظَافَتِهَا. قَالَتْ رِحَابٌ: "يَا

بَا سِمُّ، مَا تِلْكَ الإِشَارَةُ عَلَى

اللَّاْفِتَةِ الصَّفْرَاءِ؟" قَالَ بَا سِمُّ:

اللَّعِبُ بِالدَّرَاجَاتِ مَمْنُوعٌ"، قَالَتْ

رِحَابٌ: "أَيْنَ سَنَلْعَبُ إِذْنُ؟"

قَالَ بَدْرُ: "نَلْعَبُ هُنَاكَ؛

فِي الْمَكَانِ الْمُخَصَّصِ لِلدَّرَاجَاتِ

لَعِبُ الْأَطْفَالُ بِالدَّرَاجَاتِ، وَتَنَاوَلُوا

الطَّعَامَ، ثُمَّ جَمَعوا الْمُخَلَّفَاتِ

وَوَضَعُوهَا فِي حَاوِيَةِ الْقُمَامَةِ.

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / ٣  
التاريخ: م ٢٠٢٦ / ٤ /

## نشاط تدريسي

الدرس ١٣

ملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

الماء

غِذَائِي صِحَّتِي

أَشْرَبُ كُلَّ يَوْمٍ مَا لَا يَقُلُّ

عَنْ خَمْسَةِ أَكْوَابٍ مِنَ الماءِ.

الخَضْرَوَاتُ وَالفَوَاكِهُ أَتَنَاؤُلُ الْخَضْرَوَاتِ

غِذَاءُ مُتَنَوِّعٌ وَمُتَوازِنٌ

وَالفَوَاكِهِ فِي كُلِّ وَجْبَاتِ غِذَائِيِّ.

أَجْمَعُ فِي الْوَجْبَةِ الْوَاحِدَةِ بَيْنَ

الْأَطْعِمَةِ الْمُفَيَّدَةِ لِجِسْمِي مِنْ

مَجْمُوعَاتِ الْغِذَاءِ الْمُخْتَلِفَةِ.

الْدُّهُونُ وَالْحَلْوَى

أَتَجَنَّبُ أَكْلَ الْأَطْعِمَةِ الَّتِي

تَحْتَوِي عَلَى كَثِيرٍ مِنَ الدُّهُونِ

أَتَنَاوِلُ قَلِيلًا مِنَ الْحَلْوَى

فِي الْمُنَاسَبَاتِ.

عَادَاتٌ صَحِيَّةٌ فِي الْأَكْلِ

أَتَنَاوِلُ وَجْبَاتِي بِاِنْتِظَامٍ

فِي أَوْقَاتٍ مُحَدَّدةٍ.

أَغْسِلُ يَدِيَ قَبْلَ الْأَكْلِ.

أَمْضَعُ الطَّعَامَ جَيِّدًا.

لَا أُسْرِعُ فِي الْأَكْلِ.

أُنْظِفُ يَدِيَ وَأَسْنَانِي

بَعْدَ الْأَكْلِ.

أَسْتَمْتَمِعُ بِمُشَارَكَةِ أُسْرَتِي وَجَبَاتِ

الْفَطُورِ وَالْعَدَاءِ وَالْعَشَاءِ.

اسم الطالب: .....  
الصف: الأول / ٣  
التاريخ: ٢٠٢٦ / ٥ / م

## نشاط تدريبي

الدرس ١٤

ملكة البحرين  
وزارة التربية والتعليم  
مدرسة باربار الابتدائية للبنين

عزيزي الطالب: أحلل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

رِحَابُ تُحَافِظُ عَلَى أَسْنَانِهَا

اَنْتَظَرْتُ رِحَابُ دَوْرَهَا فِي

عِيَادَةِ الْأَسْنَانِ، ثُمَّ دَخَلَتْ مَعَ

أُمِّهَا إِلَى غُرْفَةِ الطَّبِيبَةِ.

رَحَبَتِ الطَّبِيبَةُ بِرِحَابَ، وَسَأَلَتْهَا:

ماذَا يُؤْلِمُكِ يا بُنَيَّتِي؟

رَدَّتْ رِحَابُ: "إِنَّهُ مَوْعِدُ

فَحْصِ أَسْنَانِي، يا دُكْتُورَةً".

جَلَسَتْ رِحَابُ عَلَى كُرْسِيٍّ

الفَحْصِ، وَفَتَحَتْ فَمَهَا، فَحَصَتِ

الطَّبِيعَةُ أَسْنَانَ رِحَابَ، وَقَالَتْ:

"أَهْسَنْتِ يَا صَغِيرَتِي، أَسْنَانُكِ

سَلِيمَةٌ وَنَظِيفَةٌ، أَنْتِ تُحَافِظِينَ

عَلَيْهَا جَيِّدًا". فَرَحَتْ رِحَابُ،

وَقَالَتْ: "أَنَا أُنَظِّفُ أَسْنَانِي مَرَّيْنِ

كُلَّ يَوْمٍ، وَأَشْرَبُ الْحَلِيبَ؟

لَا حَافِظُ عَلَيْها". قَالَتِ الطَّبِيعَةُ:

"الْمُحَافَظَةُ عَلَى نَظَافَةِ الْأَسْنَانِ

تَحْمِيهَا مِنَ التَّسْوُسِ، وَقَرِيبًا

تَظْهَرُ أَسْنَانُكِ الدَّائِمَةُ، فَحَافِظِي

عَلَيْها". خَرَجَتْ رِحَابُ مِنَ

الْعِيَادَةِ فَرِحةً.

عزيزي الطالب: أحلل جمل الدرس بكتابتها في الفراغات بخط جميل ومرتب.

بَدْرُ وَرِحَابُ فِي نَادِي الْأَطْفَالِ

فِي عَصْرِ يَوْمِ الْجُمُعَةِ

ذَهَبَ بَدْرُ وَرِحَابُ إِلَى

نَادِي الْأَطْفَالِ.

فَرَحَّبَتْ الْمُشْرِفَةُ بِهِمَا

شَاهَدَ بَدْرُ مَجْمُوعَةً مِنْ

أَطْفَالِ الْحَيِّ فِي النَّادِي

يَلْعَبُونَ كُرَةَ الْقَدْمِ،

فَلَعِبَ مَعَهُمْ،

وَذَهَبَتْ رِحَابُ إِلَى الْمَرْسَمِ،

وَرَسَّمَتْ عُصْفُورًا جَمِيلًا.

قَضَى بَدْرُ وَرِحَابُ

وَقْتًا جَمِيلًا فِي النَّادِي،

وَعَادَا إِلَى الْمَنْزِلِ سَعِيدَيْنِ.

من اعداد وتصميم الأستاذ: منير محمد سليمان