

How can food improve your health



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية

موقع المناهج ← المناهج الإماراتية ← الصف السابع ← لغة انجليزية ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-09-10 12:01:34

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
لغة انجليزية:

إعداد: شيماء أحمد

التواصل الاجتماعي بحسب الصف السابع



صفحة المناهج
الإماراتية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف السابع والمادة لغة انجليزية في الفصل الأول

How can food improve your health?

1

Grade 7 English Complete Study Revision Practice Exam Booklet

2

أوراق عمل اختبارية في القراءة والكتابة متنوعة بالإجابات

3

أوراق عمل مراجعة عامة منهج أكسس

4

نموذج اختبار تدريبي كتابة المواضيع متبوع بالحلول

5



اضغط للمزيد على قناة مس شيماء أحمد في التلغرام 1A

How can food improve your health?

ENGLISH

1 Unscramble the words and put them in the correct box.

- | | | |
|---|----------|-----------------------------|
| 1 | cligra | garlic |
| 2 | stimavin | vitamins |
| 3 | scelmus | muscles |
| 4 | pacnish | spinach |
| 5 | nesba | beans |
| 6 | syee | eyes |
| 7 | etorpin | protein |

Our Bodies

muscles
eyes

Things we eat

garlic
spinach
beans

2 Read excerpts from the transcript and put in the correct word from Activity 1.

- 1 "Carrots are good for us because they have**vitamins**....."
- 2 "Vitamin A helps keep our**eyes**..... healthy"
- 3 ".....**Spinach**..... is very healthy, because it has vitamins and minerals."
- 4 "Beans have protein, and protein helps our bodies grow and repair**muscles**....."
- 5 ".....**Garlic**..... is healthy and can help support out immune system."

3 Think about the food you've eaten this week. Write notes about the foods you ate.

I ate chicken, rice, vegetables, fruit, beans, bread and eggs. I also ate some fast food and sweets.

4 Has your diet been healthy or unhealthy? Are there any food choices you think you should change? Think about your answers and then discuss with a partner.



5 Give health advice using the modal "should".

1 I want to keep my eyes healthy.

You should **eat carrots**

2 I am often sick.

...**eat garlic**...

3 I want stronger muscles.

...**eat beans**...

4 I need more vitamins in my diet.

...**eat spinach**...

6 Complete the dialogues using phrases to agree or disagree. If you disagree, give advice for what they should do instead. Use the phrases from the box.

I think... • I don't think... • I agree. • I disagree.

"Example Student A: I don't want to eat breakfast today.

Student B: I don't think that is a good idea. You should eat breakfast."

1 Student A: I think I should eat only salad for lunch.

Student B: **I don't think that's a good idea. You should eat a balanced meal.**

2 Student A: I should have cake for breakfast.

Student B: **I disagree. You should eat a healthy breakfast**

3 Student A: I don't need to eat fruits and vegetables.

Student B: **I disagree. You should eat fruits and vegetables**

4 Student A: I think I should eat a healthy diet.

Student B: **I agree**

5 Student A: I think eating one food is enough to be healthy.

Student B: **I don't think that's a good idea. You should eat different kinds of food.**

اضغط للمزيد على قناة مس شيماء أحمد في التلغرام