

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



الكراسة التدريبية للاختبار النهائي وفق الهيكل الوزاري

موقع المناهج ← المناهج الإماراتية ← الصف الخامس ← لغة عربية ← الفصل الأول ← اختبارات ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-11-20 10:44:50

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
لغة عربية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج
الإماراتية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة لغة عربية في الفصل الأول

ورقة عمل درس التعبير الحقيقي والتعبير المجازي

1

ورقة عمل على درس الهمزة المتوسطة

2

ورقة عمل درس كان وأخواتها

3

أوراق عمل فهم المقروء النصوص الشعرية

4

أوراق عمل مراجعة فهم واستيعاب للنصوص القرائية

5

اسم الطالب/ة:

الصّف: الخامس، الشعبة:

التّاريخ: / / 2024

مادة اللغة العربيّة

نموذج تدريبي لامتحان الورقي

لنهاية الفصل الدّراسي الأول/للعام الدّراسي 2024-2025

عدد الأسئلة: (12) / المدة الزمنية: ساعة ونصف

السؤال الأوّل: النّصّ الشعري .

أقرأ القصيدة التالية للشاعر إبراهيم طوقان ثم أجب عن الأسئلة:

العودة إلى الوطن

وَيَا وَطَنِي لَقَيْتُكَ بَعْدَ يَأْسٍ ** كَأَنِّي قَدْ لَقَيْتُ بِكَ الشَّبَابَا

وَكُلُّ مُسَافِرٍ سَيُؤْوِبُ يَوْمًا ** إِذَا رُزِقَ السَّلَامَةَ وَالْإِيَابَا

وَكُلُّ عَيْشٍ سَوْفَ يُطَوَى ** وَإِنْ طَالَ الزَّمَانُ بِهِ وَطَابَا

كَأَنَّ الْقَلْبَ بَعْدَهُمْ غَرِيبٌ ** إِذَا عَادَتْهُ ذِكْرَى الْأَهْلِ ذَابَا

وَلَا يُبْنِيكَ عَن خُلُقِ اللَّيَالِي ** كَمَنْ فَقَدَ الْأَحِبَّةَ وَالصِّحَابَا

أولاً: الفهم والاستيعاب

1- حدّد الفكرة الرئيسيّة للقصيدة.

2- اذكر ثلاث أفكار فرعية وردت في القصيدة

.....-1

.....-2

.....-3

3- اكتب البيت الدال على الفكرة التالية : (الإيمان بالعودة بعد الغياب)

.....

4- اشرح البيتين الرابع والخامس.

.....

.....

5- حدّد البيت الذي أعجبك في القصيدة؟ ولماذا؟

.....

ثانياً المهارات اللغوية

6- استخرج جملة فعلية من النصّ أعلاه.

.....

7- اسْتَخْرِجْ جُمْلَةً اسْمِيَّةً مِنَ النَّصِّ أَعْلَاهُ.

- حَدِّدْ نَوْعَ الْخَبَرِ فِي الْجُمْلِ التَّالِيَةِ.

8- الْحُقُولُ تَزْهُو بِأَزْهَارِهَا

9- ذِكْرِيَّاتٌ جَمِيلَةٌ فِي ذَاكِرَتِهِ

- اكَتُبْ جُمْلَةً تُعَبِّرُ فِيهَا عَنِ كُلِّ الصُّورَةِ التَّالِيَةِ مُتَّضَمِّنَةً هَمْزَةً مُتَوَسِّطَةً.

10-

لعباقرة الرياضيات!

ما هي الاجابة الصحيحة؟

$$\square + \square = 8$$

+

+

$$\square - \square = 6$$

||

||

13

8

11-



12- اكتب البيت الشعري بخط النسخ كتابةً صحيحةً مراعيًا القواعد اللغوية والإملائية.

كَانَ الْقَلْبَ بَعْدَهُمْ غَرِيبٌ ** إِذَا عَادَتْهُ ذِكْرَى الْأَهْلِ ذَابًا

مادة اللغة العربية

النموذج التدريبي للامتحان الإلكتروني

لنهاية الفصل الدراسي الأول/ للعام الدراسي 2024-2025

عدد الأسئلة: (19) / المدة الزمنية: ساعة واحدة فقط

السؤال الأول: النص السردى.

- أقرأ النص التالي بعنوان (ذكريات الطفولة)، قراءةً مُعَبَّرَةً ثُمَّ أَجِبْ عَنِ
الأسئلة التي تليها:

ذكريات الطفولة

في إحدى الأيام المُشرقة من فصل الربيع، قرّر عمر أن يقوم برحلة إلى قريته الصغيرة بعيدًا عن صخب المدينة. لم يزر هذه القرية منذ سنواتٍ طويلةٍ، وفي قلبه شوقٌ عميقٌ لذكريات الطفولة والأيام التي قضاها هناك. عندما وصل، كانت الحقول تزهر بأزهارها، والأشجار مُزدهرة بالثمار الناضجة، والهواء مُشبعٌ برائحة التراب الرطب.

سار عمر في الطرقات الضيقة التي تعرف خطأً، يمرُّ بجوار بيوت الجيران الذين كان يلعب مع أبنائهم ببراءة قديمًا. واصل إلى شجرة الزيتون العتيقة التي كانت

تُشَاهِدُ طُفُولَتَهُ وَتَحْتَفِظُ بِأَسْرَارِهِ، فَجَلَسَ تَحْتَهَا كَمَا كَانَ يَفْعَلُ وَهُوَ طِفْلٌ، يُحَدِّقُ إِلَى سَمَاءِ الْقَرْيَةِ الَّتِي تَبْتَسِمُ لَهُ بِنُجُومِهَا حَتَّى فِي وَضَحِ النَّهَارِ.
تَذَكَّرَ تِلْكَ الْأَيَّامَ، حِينَ كَانَ يَجْمَعُ أَصْدِقَاءَهُ لِيَلْعَبُوا الْكُرَةَ فِي السَّاحَةِ التُّرَابِيَّةِ، وَكَيْفَ كَانُوا يَضْحَكُونَ وَيَصْرُخُونَ بِدُونِ هَمٍّ مَوْلِمٍ فِي الدُّنْيَا. اِحْتَسَى نَسِيمَ الرَّبِيعِ بِكُلِّ مَا يَحْمِلُهُ مِنْ ذِكْرِيَّاتٍ، وَقَالَ فِي نَفْسِهِ: (أَتَمَنَّى أَنْ تَبْقَى هَذِهِ الْقَرْيَةُ عَلَى نَقَائِهَا، تُخْفِي تَفَاصِيلَ طُفُولَتِهِ وَتُحَافِظُ عَلَى كُلِّ مَا هُوَ جَمِيلٌ فِي ذَاكِرَتِهِ).
فِي نِهَايَةِ الْيَوْمِ، تَحَرَّكَتْ قَدَمَاهُ عَائِدَةً إِلَى الْمَدِينَةِ، لَكِنَّهُ عَرَفَ أَنَّهُ سَيَحْمِلُ مَعَهُ ذِكْرِيَّاتِ الْقَرْيَةِ، تَضِيءُ طَرِيقَهُ وَتَمَلُّ قَلْبَهُ بِحَنِينٍ يَجْعَلُهُ يَعُودُ كُلَّمَا دَعَتْهُ أَرْضُهُ الْأُمُّ.

أَوَّلًا: أَلْفَهُمُ وَالِاسْتِيعَابُ

13- حَدِّدِ الْحَدَّثَ الرَّئِيسَ فِي النَّصِّ.

- أ- تَذَكَّرُ عُمَرَ لِأَيَّامِ الطُّفُولَةِ أَثْنَاءَ وُجُودِهِ فِي الْمَدِينَةِ.
- ب- قِيَامُ عُمَرَ بِرِحْلَةٍ إِلَى قَرِيْبَتِهِ الْقَدِيْمَةِ لِاسْتِعَادَةِ الذِّكْرِيَّاتِ.
- ج- زِيَارَةُ عُمَرَ لِأَصْدِقَائِهِ الْقُدَامَى فِي الْقَرْيَةِ.
- د- خُرُوجُ عُمَرَ فِي رِحْلَةٍ إِلَى الطَّبِيعَةِ لِلاِبْتِعَادِ عَنِ زَحْمَةِ الْمَدِينَةِ.

14- حَدِّدِ الْحَدَّثَ الْفِرْعِيَّ فِي الْقِصَّةِ.

- أ- سَيْرُ عُمَرَ فِي طُرُقَاتِ الْقَرْيَةِ الضَّيْقَةِ الَّتِي يَعْرِفُهَا جَيِّدًا.
- ب- جُلُوسُ عُمَرَ تَحْتَ شَجَرَةِ الزَّيْتُونِ وَاسْتِعَادَةِ ذِكْرِيَّاتِ الطُّفُولَةِ.
- ج- لِقَاءُ عُمَرَ بِأَصْدِقَائِهِ الْقُدَامَى وَلَعِبِ الْكُرَةِ مَعَهُمْ.
- د- مُغَادَرَةُ عُمَرَ الْقَرْيَةَ عَائِدًا إِلَى الْمَدِينَةِ.

15- حَدِّدْ تَصَرُّفَاتٍ شَخْصِيَّةٍ (عُمر) وَفَسِّرْهَا بِنَاءً عَلَى الْقِصَّةِ.

- أ- عُمر قامَ بزيارةِ القريةِ لأنَّهُ شعرَ بالمللِ من حياةِ المدينةِ، ممَّا يُفسِّرُ رغبتهُ في تغييرِ الروتينِ اليوميِّ.
- ب- عُمر اختارَ الجلوسَ تحتَ شجرةِ الزيتونِ القديمةِ، لأنَّ هذهَ الشجرةَ تُمثِّلُ لَهُ رمزًا لِذكرياتِهِ الطفوليَّةِ.
- ج- عمر تجوَّلَ في طُرُقَاتِ القريةِ ليعرِّفَ أهلَ القريةِ أَنَّهُ عادَ بعدَ غيابِ، حيثُ كانَ يرغِبُ في أن يراهُ الجميعُ.
- د- عُمر عادَ للمدينةِ في نهايةِ اليومِ لأنَّهُ لم يجدَ من يستقبلُهُ في القريةِ، ممَّا يُشيرُ إلى شعورهِ بالوحدةِ.

16- حَدِّدْ سَبَبَ تَصَرُّفِ عُمرِ بِالْعُودَةِ إِلَى الْمَدِينَةِ فِي نَهَايَةِ الْيَوْمِ.

- أ- لأنَّ عُمرَ شعرَ بالاكْتِفَاءِ مِنْ اسْتِعَادَةِ ذِكْرِيَّاتِ الطُّفُولَةِ وَأَرَادَ الْعُودَةَ لِحَيَاتِهِ اليوميَّةِ.
- ب- لأنَّ عُمرَ لم يجدَ أصدقاءَ الطُّفُولَةِ فِي القريةِ، فَشعرَ بالوحدةِ واضطرَّ للعودةِ.
- ج- لأنَّ عُمرَ أدركَ أنَّ القريةَ تغيَّرتْ ولم تعدْ كما كان يتذكُّرها، ممَّا دفعه للعودةِ.
- د- لأنَّ عُمرَ تعرَّضَ لتغيُّرٍ مُفاجئٍ فِي الطُّفْسِ وَأُجبرَ عَلَى الْعُودَةِ إِلَى الْمَدِينَةِ.

17- مَا مَوْقِفُ عُمَرَ مِنَ الْحَدِيثِ التَّالِيِ، (عَوْدَتُهُ إِلَى الْمَدِينَةِ بَعْدَ زِيَارَتِهِ لِلْقَرْيَةِ)

أ- الشُّعُورُ بِالْحُزْنِ وَالْأَسْفِ عَلَى مُغَادَرَةِ الْقَرْيَةِ، لِأَنَّهُ لَمْ يَسْتَطِعِ الْبَقَاءَ لِفَتْرَةٍ أَطْوَلَ.

ب- الشُّعُورُ بِالرِّضَا وَالْإِمْتِنَانِ، لِأَنَّهُ اسْتَعَادَ ذِكْرِيَّاتِ الطُّفُولَةِ وَأَحْسَّ بِالرَّاحَةِ بَعْدَ زِيَارَتِهِ.

ج- الشُّعُورُ بِخَيْبَةِ الْأَمَلِ، لِأَنَّ الْقَرْيَةَ لَمْ تَكُنْ كَمَا يَتَذَكَّرُهَا وَتَغَيَّرَتْ كَثِيرًا.

د- الشُّعُورُ بِالْمَلَلِ، لِأَنَّهُ لَمْ يَجِدْ شَيْئًا يُثِيرُ إِهْتِمَامَهُ فِي الْقَرْيَةِ.

ثَانِيًا الْمَهَارَاتُ اللُّغَوِيَّةُ

18- حَدِّدْ خَبْرَ كَانَ فِي الْجُمْلَةِ وَحَدِّدْ نَوْعَهُ، (كَانَتْ الْحُقُولُ تَزْهُو بِأَزْهَارِهَا،)

أ- جُمْلَةٌ فِعْلِيَّةٌ

ب- جُمْلَةٌ اِسْمِيَّةٌ

ج- مُفْرَدٌ

د- شِبْهُ جُمْلَةٍ

19- مَا مَعْنَى كَلِمَةِ “الْعَتِيقَةُ” فِي النَّصِّ؟

أ) الْجَدِيدَةُ

ب) الْقَدِيمَةُ

ج) الْكَبِيرَةُ

د) الْجَمِيلَةُ

20- مَا نَوْعُ الْحِوَارِ فِي الْعِبَارَةِ التَّالِيَةِ:

(أَتَمَنَى أَنْ تَبْقَى هَذِهِ الْقَرْيَةُ عَلَى نَقَائِهَا، تُخْفِي تَفَاصِيلَ طُفُولَتِهِ وَتُحَافِظُ عَلَى كُلِّ مَا

هُوَ جَمِيلٌ فِي ذَاكِرَتِهِ.)

ب- جَوَارُ خَارِجِي

أ- جَوَارُ دَاخِلِي

د- جَوَارُ عِلْمِي

ج- جَوَارُ تَأْمَلِي

21- حُدِّدِ صِفَاتِ الشَّخْصِيَّةِ الرَّئِيسَةِ فِي القِصَّةِ.

ب) الشَّجَاعَةُ وَالجُرْأَةُ

أ) الحُزْنُ وَالانطِوَائِيَّةُ

د) الغَضَبُ وَالتَّمَرُّدُ

ج) الشُّوقُ وَالحَنِينُ لِلْمَاضِي

السُّؤالُ الثَّانِي : النِّصُّ المَعْلُومَاتِي.

أقرأ النِّصَّ التَّالِي (الطَّبِيعَةُ) ثمَّ أَجِبْ عَنِ الأَسْئَلَةِ الَّتِي تَلِيهِ.

أثر العودة إلى الطبيعة والقرى على صحة الإنسان: إحصائيات ودراسات

في السَّنَوَاتِ الأَخِيرَةِ، أَصْبَحَتِ العُودَةُ إِلَى الطَّبِيعَةِ وَزِيَارَةُ المَنَاطِقِ الرِّيفِيَّةِ اتِّجَاهًا مُتَزَايِدًا لَدَى سَكَّانِ المَدِينِ، حَيْثُ يَبْحَثُ الكَثِيرُونَ عَنِ الرَّاحَةِ النَّفْسِيَّةِ وَالأَبْتِعَادِ عَنِ ضُغُوطِ الحَيَاةِ اليَوْمِيَّةِ. وَتُشِيرُ الدِّرَاسَاتُ وَالأِحْصَائِيَّاتُ إِلَى أَنَّ لِهَذَا الإِتِّجَاهِ تَأْثِيرَاتٍ إِيْجَابِيَّةً عَلَى الصِّحَّةِ العَامَّةِ لِلإنْسَانِ مِنَ النِّوَاحِي النَّفْسِيَّةِ وَالجَسَدِيَّةِ. وَإِلَيْكَ بَعْضُ الأِحْصَائِيَّاتِ الَّتِي تُوضِّحُ هَذِهِ التَّأْثِيرَاتِ:

- تَقْلِيلُ التَّوَثُّرِ وَزِيَادَةُ السَّعَادَةِ: أَظْهَرَتِ دِرَاسَةٌ أَجْرَتْهَا جَامِعَةُ سَتَانْفُورْدَ أَنَّ قِضَاءَ 90 دَقِيقَةً فَقط فِي مَنَاطِقٍ طَبِيعِيَّةٍ يُؤدِّي إِلَى إنْخِفَاضِ النِّشَاطِ فِي مَنَاطِقِ الدِّمَاجِ المُرْتَبِطَةِ بِالأِكْتِنَابِ بِنِسْبَةِ 30%، مُقَارَنَةً بِمَنْ يَقْضُونَ وَقْتًا مُمَاطِلًا فِي بِيْنَاتٍ حَضْرِيَّةٍ. وَقد أَفَادَ 65% مِنَ المُشَارِكِينَ فِي الدِّرَاسَةِ أَنَّهُمْ شَعَرُوا بِزِيَادَةِ فِي مُسْتَوِيَّاتِ السَّعَادَةِ بَعْدَ قِضَاءِ الوَقْتِ فِي الطَّبِيعَةِ، مَعَ إنْخِفَاضٍ وَاضِحٍ فِي مُسْتَوِيَّاتِ التَّوَثُّرِ وَالقَلْقِ.

- تَحْسِينُ الصِّحَّةِ البَدَنِيَّةِ: أَشَارَتِ دِرَاسَةٌ أُجْرِيَتْ فِي اليَابَانِ إِلَى أَنَّ "شِينرِينَ-يُوكُو" أَوْ مَا يُعْرَفُ بِـ "حَمَامِ الغَابَةِ"، وَهِيَ مُمارَسَةُ قِضَاءِ وَقْتٍ فِي الطَّبِيعَةِ، تُخَفِّضُ مِنَ

ضَغَط الدَّم بِنِسْبَةٍ تَصِلُ إِلَى 12%، وَتُقَلَّلُ مِنْ مُسْتَوِيَّاتِ هَرْمُونِ الكُورْتيزُولِ الْمُرْتَبِطِ بِالتَّوَثُّرِ بِنِسْبَةٍ 16%، كَمَا تَزِيدُ مِنْ نَشَاطِ الْجِهَازِ الْمَنَاعِيِّ بِنِسْبَةٍ 20%، حَيْثُ تُحَسِّنُ فَوَاعِلَ الْخَلَايَا الْمَنَاعِيَّةِ. وَتُؤَكِّدُ الدِّرَاسَةُ أَنَّ زِيَارَةَ الْمَنَاطِقِ الرَّيْفِيَّةِ بِانْتِظَامٍ يُمَكِّنُ أَنْ تَعَزِّزَ الْمَنَاعَةَ وَتُقَلِّلَ مِنْ مَخَاطِرِ الْإِصَابَةِ بِالْأَمْرَاضِ الْمَرَضِيَّةِ.

- تَعزِيرُ الْإِبْدَاعِ وَالتَّرْكِيزِ: كَشَفَتْ دِرَاسَةٌ أَجْرَتْهَا جَامِعَةٌ (يُوتَا) أَنَّ قَضَاءَ 4 أَيَّامٍ فِي الطَّبِيعَةِ دُونَ اسْتِخْدَامِ الْأَجْهَازَةِ الْإِلِكْتُرُونِيَّةِ يَزِيدُ مِنْ قُدْرَةِ الْإِنْسَانِ عَلَى حَلِّ الْمَشْكَلاتِ الْمُعْقَدَةِ وَيُعَزِّزُ مِنْ مُسْتَوَى الْإِبْدَاعِ بِنِسْبَةٍ 50%. وَقَدْ أَشَارَ 72% مِنَ الْمُشَارِكِينَ إِلَى أَنَّهُمْ لَاحَظُوا تَحَسُّنًا فِي التَّرْكِيزِ بَعْدَ رَحَلَاتِهِمْ إِلَى الْمَنَاطِقِ الطَّبِيعِيَّةِ، فِي حِينِ أَقَرَّ 68% بِأَنَّ زِيَارَاتِهِمْ الْمُتَكَرِّرَةَ لِلرِّيفِ جَعَلَتْهُمْ أَكْثَرَ هُدُوءًا وَسُرْعَةً فِي اتِّخَاذِ الْقَرَارَاتِ.

- تَعزِيرُ الْعِلَاقَاتِ الْاجْتِمَاعِيَّةِ وَالْعَائِلِيَّةِ: أَظْهَرَتْ إِحْصَائِيَّةٌ أُجْرِيَتْ فِي الْمَمْلَكَةِ الْمُتَّحِدَةِ أَنَّ 56% مِنَ الْعَائِلَاتِ الَّتِي تَخْصُصُ وَقْتًا لَزِيَارَةِ الْمَنَاطِقِ الرَّيْفِيَّةِ تَشْهَدُ تَحَسُّنًا فِي عِلَاقَاتِهَا، حَيْثُ تَتَّاحُ لَهُمْ فُرْصَةٌ لِقَضَاءِ وَقْتٍ مُتَمَعٍ مَعًا بَعِيدًا عَنِ ضُغُوطِ الْعَمَلِ وَالْمَدْرَسَةِ. كَمَا أَفَادَ 48% مِنَ الْمُشَارِكِينَ أَنَّ زِيَارَةَ الرَّيفِ تُقَلِّلُ مِنَ النِّزَاعَاتِ دَاخِلِ الْعَائِلَةِ، حَيْثُ تُسَاعِدُهُمُ الْأَجْوَاءُ الْهَادِئَةُ عَلَى التَّوَاصُلِ بِشَكْلِ أَفْضَلِ.

- تَحْسِينُ جَوْدَةِ النَّوْمِ: وَجَدَتْ دِرَاسَةٌ مِنْ جَامِعَةِ كَلُورَادُو بُولْدِرُ أَنَّ التَّعَرُّضَ لِلضَّوْءِ الطَّبِيعِيِّ وَزِيَادَةَ النِّشَاطِ الْبَدَنِيِّ النَّاتِجَ عَنِ قَضَاءِ وَقْتٍ فِي الطَّبِيعَةِ يُسَاهِمُ فِي تَحْسِينِ جَوْدَةِ النَّوْمِ بِنِسْبَةٍ 20%. وَبَيَّنَّتِ الْإِحْصَائِيَّاتُ أَنَّ الْأَشْخَاصَ الَّذِينَ يَقْضُونَ إِجَازَاتِهِمْ فِي الرَّيفِ يَحْصُلُونَ عَلَى نَوْمٍ أَعْمَقَ وَأَفْضَلَ مُقَارَنَةً بِمَنْ يَقْضُونَ إِجَازَاتِهِمْ فِي بِيئاتٍ حَضْرِيَّةٍ.

- الْعُودَةُ إِلَى الْقَرْيِ كاتِّجَاهٍ مُتَزَايِدٍ عَالَمِيًّا: تُشِيرُ بَيِّنَاتٌ صَادِرَةٌ عَنِ مُنْظَمَةِ السِّيَاحَةِ الْعَالَمِيَّةِ أَنَّ السِّيَاحَةَ الرَّيْفِيَّةَ زَادَتْ بِنِسْبَةٍ 38% مُنْذُ عَامِ 2018، وَأَنَّ 45% مِنَ سُكَّانِ الْمُدُنِ يُفَضِّلُونَ قَضَاءَ عَظْلِهِمْ فِي الْقَرْيِ أَوْ الْأَمَاكِنِ الطَّبِيعِيَّةِ. يُعزِي ذَلِكَ إِلَى زِيَادَةِ الْوَعْيِ بِفَوَائِدِ الطَّبِيعَةِ وَالْبِيئَةِ الرَّيْفِيَّةِ عَلَى الصِّحَّةِ الْعَامَّةِ، وَخَاصَّةً بَعْدَ جَانِحَةِ كُورُونَا، حَيْثُ أَصْبَحَتِ الْعُزْلَةُ الطَّبِيعِيَّةُ تُمَثِّلُ مَصْدَرَ أَمَانٍ وَرَاحَةٍ بَعِيدًا عَنِ ازْدِحَامِ الْمُدُنِ.

خَتَامًا: الطَّبِيعَةُ مَصْدَرُ الرَّاحَةِ وَالشِّفَاءِ

تُشِيرُ هَذِهِ الْإِحْصَائِيَّاتُ إِلَى أَنَّ زِيَارَةَ الْمَنَاطِقِ الرَّيْفِيَّةِ لَيْسَتْ مُجَرَّدَ وَسِيلَةٍ لِلِاسْتِرْخَاءِ، بَلْ تَعْتَبَرُ أُسْلُوبًا فَعَالًا لِتَحْسِينِ جَوْدَةِ الْحَيَاةِ. فَسَوَاءٌ كَانَ الْهَدَفُ تَحْسِينِ

الصِّحَّةُ النَّفْسِيَّةُ أَوْ تَعْزِيزُ الْعَلَاقَاتِ الْاجْتِمَاعِيَّةِ أَوْ حَتَّى تَحْسِينِ الْأَدَاءِ الْعَقْلِيِّ، تَظَلُّ
الطَّبِيعَةَ مَلَاذًا لِكُلِّ مَنْ يَسْتَهْدِفُ التَّوَازْنَ وَالرَّاحَةَ.

الفهم والاستيعاب

22- مَا هُوَ أَثَرُ الْعُودَةِ إِلَى الطَّبِيعَةِ وَالْمَنَاطِقِ الرَّيْفِيَّةِ عَلَى صِحَّةِ الْإِنْسَانِ؟

- (أ) زِيَادَةُ الْاضْطِرَابَاتِ النَّفْسِيَّةِ
(ب) تَحْسِينُ الصِّحَّةِ النَّفْسِيَّةِ وَالْجَسَدِيَّةِ
(ج) تَقْلِيلُ مُسْتَوَى النِّشَاطِ الْبَدَنِيِّ
(د) زِيَادَةُ التَّوَتُّرِ وَالْقَلْقِ

23- مَا هُوَ التَّأثيرُ النَّفْسِيُّ الَّذِي أَظْهَرْتَهُ الدِّرَاسَاتُ فِي النَّصِّ عَلَى الْإِنْسَانِ عِنْدَ

قَضَاءِ وَقْتٍ فِي الْمَنَاطِقِ الطَّبِيعِيَّةِ؟

- أ. زِيَادَةُ النِّشَاطِ الْعَقْلِيِّ وَتَحْفِيزُ الدَّاكِرَةِ فَقَطْ
ب. انخِفاضُ مُسْتَوِيَاتِ التَّوَتُّرِ وَالْقَلْقِ وَزِيَادَةُ السَّعَادَةِ بِشَكْلِ مَلْحُوظٍ
ج. تَرَاجُعُ القُدْرَةِ عَلَى اتِّخَاذِ القَرَارَاتِ بِسَبَبِ الاسْتِرْحَاءِ المُفْرِطِ
د. تَحْفِيزُ الجِهَازِ العَصَبِيِّ الوَدِيِّ وَزِيَادَةُ التَّوَتُّرِ الْعَقْلِيِّ

24- أَيُّ مِنَ الْأَفْكَارِ الْفِرْعِيَّةِ يَتَحَدَّثُ عَنِ تَأثيرِ الْعُودَةِ إِلَى الطَّبِيعَةِ عَلَى الْأَدَاءِ

العَقْلِيِّ؟

- (أ) تَعْزِيزُ الْإِبْدَاعِ وَالتَّرْكِيزِ
(ب) تَقْلِيلُ التَّوَتُّرِ وَزِيَادَةُ السَّعَادَةِ
(ج) تَحْسِينُ الصِّحَّةِ الْبَدَنِيَّةِ
(د) تَعْزِيزُ الْعَلَاقَاتِ الْاجْتِمَاعِيَّةِ وَالْعَائِلِيَّةِ

25- فسّر كيف تؤثر الزيارة المنتظمة للمناطق الريفية على المناعة؟

(أ) تحسين الصحة البدنية (ب) تعزيز الإبداع والتركيز

(ج) تعزيز العلاقات الاجتماعية والعائلية (د) العودة إلى القرى كاتجاه متزايد عالمياً

26- في الجملة "إنّ العودة إلى الطبيعة وزيارة المناطق الريفية تأثيرات إيجابية

على الصحة العامة للإنسان"، ما نوع "إنّ" في هذه الجملة؟

(أ) حرف ناسخ (ب) فعل ماضٍ

(ج) اسم معرب (د) حرف جرّ

27- أيّ من الأفكار الفرعية يناقش الاتجاه العالمي نحو العودة إلى المناطق

الريفية في نهاية النص؟

(أ) تقليل التوتر وزيادة السعادة (ب) العودة إلى القرى كاتجاه متزايد عالمياً

(ج) تعزيز الإبداع والتركيز (د) تعزيز العلاقات الاجتماعية والعائلية

28- حدّد مفرد الكلمات التالية: (العلاقات - الخلايا - المدن)

• مَدِينَةٌ - عِلَاقَةٌ - خَلِيَّةٌ • مَدِينَةٌ - عِلَاقَةٌ - خَلِيَّةٌ

• مَدِينَةٌ - عِلَاقَةٌ - خَلِيَّةٌ

-أضع صح عند الإجابة الصحيحة وخطأ عند الإجابة الخاطئة:
29- الفكرة المحورية للنص هي أن زيارة المناطق الريفية والطبيعية تعزز صحة الإنسان الجسدية والنفسية.
(صح) (خطأ)

30 -السياحة الريفية تلاشت بنسبة 38% منذ عام 2018.
(صح) (خطأ)

السؤال الثالث: الكتابة.

31- اختر واحداً من الموضوعين الآتيين، ثم اكتب فيه بحدود (150) كلمة:

✚ اكتب نصاً معلوماً عن أضرار التدخين والسلبيات والإيجابيات..
✚ اكتب نصاً إقناعياً عن الأمراض المزمنة وطرق الوقاية منها (كمرض السكري)
(السكري)

