

نماذج نصوص إقناعية متنوعة



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية

موقع المناهج ← المناهج الإماراتية ← الصف الخامس ← لغة عربية ← الفصل الثالث ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 11:22:00 2025-04-14

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
لغة عربية:

إعداد: زبيدة علي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الخامس



صفحة المناهج
الإماراتية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الخامس والمادة لغة عربية في الفصل الثالث

إنَّ وأخواتها (الحروف الناسخة)

1

مفردات درس الخوف يأتي من الداخل

2

أسئلة الامتحان النهائي القسم الورقي

3

حل مراجعة أساسيات الاختبار النهائي وفق الهيكل الوزاري

4

ملف خاص باختبار نهاية الفصل

5

- هل تحب الوقوف أمام الأصدقاء والتحدث بطلاقة ولكن تصاب بالخجل؟
 - عندما تقف أمام الأصدقاء هل يدق قلبك بسرعة وتشعر بأن كلَّ العيون عليك حتى لو لم تكن كذلك؟
 هل تهرب الكلمات منك؟

سأخبرك السبب، إنه الخجل

الخجل أمر طبيعي يشعر به الكثير من الناس في بعض الأحيان، ولكن عندما يصبح مستمراً يؤثر على الحياة الشخصية والمهنية، فيجب العمل على التخلص منه.

الخجل يجعلك انطوائياً ومنعزلاً بلا علاقات وبالتخلص منه ستصبح شخصاً اجتماعياً وطالباً متميزاً في فصلك وقد يؤدي بك الانتصار على الخجل إلى إحراز المصاف الأولى في حياتك الدراسية والعلمية.

يجعل منك انساناً ناجحاً ومبدعاً: يجب أن تتغلب على خجلك بالمشاركة في المواقف الاجتماعية.

فهو من أهم خطوات تنمية المهارات الاجتماعية وكسر حاجز الخجل لذلك احرص على الاجتماع مع الناس فن تتغلب على خجلك إلا عند الانخراط معهم وهذا

ستزداد ثقتك بنفسك: من خطوات التغلب على الخجل ويكون بناء الثقة في التظاهر بالثقة، فهذا يغرس الشعور بالثقة بالنفس بالفعل

ختاماً

لا تحدث الثقة بين عشية وضحاها، بل يحدث ذلك في خطوات صغيرة بينما تبني ثقتك ببطء وترفض خجلك الذاتي؛ ويتطلب هذا قبول أنك ستشعر بالخجل أحياناً، ولا بأس بذلك.

لذا سامح نفسك على كونك إنساناً طبيعياً، وأجرِ التغييرات الصغيرة التي ستجعلك أكثر ثقة بنفسك في المستقبل.

اكتب نص اقناعي لصديقك (إقناعه بالتوقف عن تناول الحلويات) مبيناً أضرارها على الصحة

صحتك أعلى ما تملك، هل تعرف أنك تستطيع الحفاظ عليها واتباع الكثير من الأمراض؟ إنها عادة واحدة لتبدأ بها وتستطيع أن تبدأ الآن أنا أدعوك للتفكير بالتوقف عن تناول الحلويات، والأسباب كثيرة جداً، لكنني سأذكر ثلاثة منها فقط.

فأول هذه الأسباب هو ما أثبتته الدراسات والبحوث الطبية بارتباط تناول الحلويات بزيادة الوزن والسمنة: السكر يحتوي على سعرات حرارية عالية، وتناول كميات كبيرة منه يمكن أن يؤدي إلى زيادة الوزن بشكل مفرط، مما يزيد من خطر الإصابة بالسمنة

السبب الثاني داء السكري: الإفراط في تناول السكر يمكن أن يؤدي إلى مقاومة الجسم للأنسولين، مما يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري **السبب الثالث** مشاكل القلب والأوعية الدموية: تناول كميات كبيرة من السكر يرتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بسبب تأثيره السلبي على مستويات الكوليسترول والضغط الدموي

ختاماً التوقف عن تناول الحلويات ليس مجرد تغيير في النظام الغذائي، بل هو خطوة نحو حياة أكثر صحة ونشاط

القرار الذي يستحق الجهد المبذول في تحقيقه. من خلال اتخاذ خطوات مدروسة وتبني بدائل صحية، يمكن للجميع تحقيق تحسينات ملحوظة في صحتهم العامة والتمتع بحياة أكثر توازناً وسعادة

اكتب نص اقناعي عن الرياضة

الرياضة: مفتاح الصحة والسعادة

إن ممارسة الرياضة ليست مجرد هواية أو نشاط جانبي يمكن ممارسته في وقت الفراغ؛ بل هي أسلوب حياة يجب أن يكون جزءاً لا يتجزأ من روتيننا اليومي. تتعدد فوائد الرياضة لتشمل الصحة الجسدية والعقلية والاجتماعية، مما يجعلها ضرورة لا غنى عنها في حياتنا.

الفوائد الصحية

أولاً، تسهم الرياضة بشكل كبير في تعزيز الصحة الجسدية. فهي تساعد في تحسين الدورة الدموية، وتقوية القلب، وزيادة مرونة العضلات والمفاصل. كما تساهم في الحفاظ على الوزن المثالي والوقاية من العديد من الأمراض المزمنة مثل السكري وأمراض القلب. إن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تقلل من خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم وتحسن من مستويات الكوليسترول في الدم، مما ينعكس إيجاباً على صحة الأوعية الدموية.

الصحة العقلية والنفسية

ثانياً، للرياضة تأثير إيجابي على الصحة العقلية والنفسية. فهي تساعد في تقليل مستويات التوتر والقلق والاكتئاب من خلال إفراز الجسم لهرمونات السعادة مثل الأندورفين. كما أن النشاط البدني يعزز من قدرة الدماغ على التفكير والتركيز، مما ينعكس إيجاباً على الأداء الأكاديمي والمهني. بالإضافة إلى ذلك، فإن الرياضة تعلمنا قيم الانضباط والصبر والإصرار، وهي مهارات حياتية ضرورية لمواجهة تحديات الحياة.

الفوائد الاجتماعية

ثالثاً، تسهم الرياضة في تعزيز الروابط الاجتماعية وبناء المجتمع. فعند ممارسة الرياضة في الأندية أو ضمن فرق رياضية، يتاح للأفراد فرصة التعارف والتواصل مع الآخرين، مما يعزز من روح الفريق والعمل الجماعي. كما أن المشاركة في الفعاليات الرياضية تشجع على التفاعل الاجتماعي وتساهم في تقوية العلاقات بين الأفراد من مختلف الأعمار والخلفيات.

خاتمة

في الختام، يمكن القول بأن الرياضة ليست مجرد نشاط ترفيهي، بل هي ركيزة أساسية لتحقيق حياة صحية وسعيدة. لذا، ينبغي علينا جميعاً أن نخصص وقتاً يومياً لممارسة الرياضة، وأن نشجع أفراد عائلاتنا ومجتمعاتنا على تبني هذا النمط الحياتي الصحي. فالرياضة هي مفتاح الصحة والسعادة، وهي الاستثمار الأفضل لوقتنا وجهدنا من أجل مستقبل أفضل.

نص اقناعي عن الخجل

الخجل هو عاطفة طبيعية يمكن أن يشعر بها أي شخص، ولكنه قد يصبح عقبة كبيرة تمنع الأفراد من تحقيق إمكاناتهم الكاملة والتفاعل بشكل فعال مع الآخرين. التغلب على الخجل ليس مهمة سهلة، ولكنه أمر يمكن تحقيقه من خلال العمل الجاد والمثابرة. إليك بعض الأسباب التي تدفعك للسعي نحو الانتصار على الخجل:

تحسين العلاقات الاجتماعية

الخجل يمكن أن يكون حاجزاً بينك وبين تكوين علاقات اجتماعية قوية وصحية. عندما تتغلب على الخجل، تصبح أكثر انفتاحاً وقدرة على التفاعل مع الآخرين بفعالية. هذا يساعدك على بناء صداقات جديدة والحفاظ على العلاقات القائمة، مما يساهم في تحسين جودة حياتك الاجتماعية.

تعزيز الثقة بالنفس

التغلب على الخجل يعزز ثقتك بنفسك. عندما تواجه مخاوفك وتتغلب عليها، تشعر بالإنجاز والفخر. هذه الثقة المكتسبة تنعكس على جميع جوانب حياتك، سواء في العمل أو الدراسة أو حتى في المواقف الاجتماعية اليومية.

فتح فرص جديدة

الخجل يمكن أن يمنعك من اغتنام الفرص المهنية والتعليمية. عندما تتغلب على الخجل، تصبح أكثر استعداداً لتقديم نفسك والتعبير عن أفكارك. هذا يمكن أن يؤدي إلى فرص مهنية أفضل، بما في ذلك الترقيات والمشاريع المثيرة. كما يساعدك في تحقيق أداء أفضل في دراستك.

تقليل التوتر والقلق

الشعور بالخجل يمكن أن يسبب التوتر والقلق. من خلال تعلم كيفية التعامل مع الخجل والتغلب عليه، يمكنك تقليل مستويات القلق والتوتر لديك. هذا يساعدك على الشعور براحة أكبر واسترخاء أكثر في المواقف الاجتماعية والمهنية.

باختصار، الانتصار على الخجل يفتح الأبواب لفرص جديدة ويعزز من جودة حياتك بشكل عام. إنها رحلة تتطلب الصبر والمثابرة، لكنها تستحق الجهد لتحقيق حياة أكثر إشراقاً ونجاحاً.

نص اقناعي عن الرفق بالحيوان

الرفق بالحيوان هو مبدأ إنساني جوهري يعكس مدى تقدم المجتمعات ورفقيها. تتطلب رعاية الحيوانات ومعاملتها برفق أن نكون واعين لحقوقها وأهمية دورها في النظام البيئي. الرفق بالحيوان ليس فقط مسألة أخلاقية، بل هو ضروري لصحتنا وسلامتنا وللتوازن البيئي بشكل عام.

أولاً، التعامل برفق مع الحيوانات ينعكس إيجابياً على صحتنا النفسية. الأبحاث تشير إلى أن التعامل اللطيف مع الحيوانات يمكن أن يقلل من مستويات التوتر والقلق ويساعد على تعزيز الشعور بالراحة والسعادة. فالحيوانات توفر لنا رفقة غير مشروطة، وتساهم في تحسين حالتنا المزاجية.

ثانياً، الحيوانات جزء لا يتجزأ من النظام البيئي، وكل نوع يلعب دوراً مهماً في الحفاظ على التوازن البيئي. الإخلال بهذا التوازن من خلال إهمال أو سوء معاملة الحيوانات يمكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة، مثل انتشار الأمراض أو انقراض بعض الأنواع. لذا، الرعاية والرفق بالحيوانات تساهم في الحفاظ على هذا التوازن البيئي الضروري.

ثالثاً، الرفق بالحيوان يعزز من أخلاقيات المجتمع ككل. تعليم الأطفال والمجتمع بشكل عام أهمية التعامل الرحيم مع الحيوانات يساهم في تنمية قيم الرحمة والتعاطف والاحترام للآخرين. هذه القيم، بدورها، تنعكس في تعاملاتنا اليومية مع بعضنا البعض، مما يؤدي إلى مجتمع أكثر إنسانية ورفقياً.

أخيراً، هناك جانب قانوني وأخلاقي يجب أن نأخذه بعين الاعتبار. العديد من الدول سنت قوانين لحماية الحيوانات من سوء المعاملة والإهمال. هذه القوانين تهدف إلى ضمان حقوق الحيوانات وتوفير بيئة آمنة لها. إن الالتزام بهذه القوانين يعكس مدى احترامنا للحياة ووعينا بمسؤولياتنا كمخلوقات متقدمة.

في الختام، الرفق بالحيوان ليس خياراً بل ضرورة إنسانية وأخلاقية وبيئية. يجب علينا جميعاً أن نكون مدركين لأهمية هذا الأمر وأن نسعى جاهدين لتعزيز هذه القيم في مجتمعاتنا لضمان عالم أفضل لنا وللأجيال القادمة.

نص إقناعي عن التوقف عن التدخين: تدمير بطيء للصحة والمجتمع

يُعدُّ التدخين واحدًا من أخطر العادات السلبية التي تؤثر سلبيًا على صحة الفرد والمجتمع. ورغم التحذيرات المستمرة من المنظمات الصحية العالمية، لا يزال التدخين يشكل تهديدًا كبيرًا لحياة الملايين حول العالم. في هذا النص، سأحاول إقناعك بضرورة الإقلاع عن التدخين من خلال تسليط الضوء على الأضرار الصحية والاجتماعية والاقتصادية لهذه العادة السيئة.

أولاً، الأضرار الصحية للتدخين لا تعد ولا تحصى. فالتدخين يسبب العديد من الأمراض المزمنة والخطيرة مثل سرطان الرئة، وأمراض القلب، والسكتات الدماغية. تشير الإحصاءات إلى أن التدخين هو السبب الرئيسي للوفيات التي يمكن تجنبها، حيث يقتل أكثر من 8 ملايين شخص سنويًا. ليس هذا فحسب، بل إن التدخين يؤثر سلبيًا أيضًا على جودة الحياة، حيث يسبب ضيق التنفس والسعال المستمر وضعف جهاز المناعة، مما يجعل المدخنين أكثر عرضة للإصابة بالأمراض.

ثانيًا، التأثيرات الاجتماعية للتدخين سلبية للغاية. فالمدخنون غالبًا ما يكونون قدوة سيئة لأطفالهم وأفراد أسرهم، مما يزيد من احتمالية انتشار هذه العادة بين الأجيال الناشئة. بالإضافة إلى ذلك، فإن التدخين في الأماكن العامة يُعرّض غير المدخنين لمخاطر التدخين السلبي، وهو ما يؤدي إلى مشكلات صحية حتى للأشخاص الذين لا يدخنون بأنفسهم. إن العائلات والمجتمعات تعاني من آثار التدخين، سواء من الناحية الصحية أو من ناحية التفكك الاجتماعي والضغط النفسية الناتجة عن الأمراض المرتبطة به.

ثالثًا، الأضرار الاقتصادية للتدخين كبيرة. ينفق المدخنون مبالغ طائلة على شراء السجائر، مما يستهلك جزءًا كبيرًا من دخلهم الشهري. بالإضافة إلى ذلك، فإن التكاليف الطبية لعلاج الأمراض المرتبطة بالتدخين تضع عبئًا ثقيلًا على النظام الصحي، مما يؤدي إلى زيادة النفقات الحكومية والخاصة على الرعاية الصحية. وبهذا، يؤثر التدخين سلبيًا على الاقتصاد الوطني والعائلي على حد سواء.

في الختام، لا شك أن التدخين هو عادة ضارة تؤثر على الصحة والمجتمع والاقتصاد. من خلال اتخاذ قرار الإقلاع عن التدخين، يمكن للفرد أن يحسن صحته، ويحمي أسرته، ويخفف من الأعباء الاقتصادية. إن اتخاذ خطوة الإقلاع عن التدخين ليس فقط فعلاً لصالح النفس، بل هو أيضًا مساهمة إيجابية في بناء مجتمع صحي ومستقبل أفضل للأجيال القادمة. لنبدأ اليوم، ولنقلع عن التدخين من أجل حياة أفضل.

أهمية احترام الوقت وتنظيمه

يعتبر الوقت من أثنى الموارد التي يمتلكها الإنسان، فهو مورد لا يمكن تعويضه أو استرجاعه بعد ضياعه. لذا، فإن احترام الوقت وتنظيمه يعدّان من أهم العوامل التي تؤدي إلى النجاح في الحياة. فالشخص الذي يدير وقته بفعالية يستطيع تحقيق أهدافه بسرعة وكفاءة، بينما من يهدر وقته يجد نفسه متأخرًا عن تحقيق طموحاته.

يساعد تنظيم الوقت في زيادة الإنتاجية وتقليل التوتر، حيث يتمكن الإنسان من إنجاز مهامه دون الشعور بالضغط أو التأجيل المستمر. كما أن احترام الوقت يعكس احترام الشخص لنفسه وللآخرين، مما يعزز الثقة المتبادلة ويترك انطباعًا إيجابيًا في بيئة العمل أو الدراسة.

ومن أجل تحقيق ذلك، يجب وضع جدول زمني واضح، وتحديد الأولويات، وتجنب المماطلة والتسويف. كذلك، من المهم استغلال أوقات الفراغ في أنشطة مفيدة مثل القراءة أو ممارسة الرياضة، بدلاً من تضييعها في أمور غير نافعة.

لذلك، لا تدع الوقت يضيع هباءً، بل احرص على تنظيمه واستثماره بحكمة، لأن النجاح يبدأ من إدراك قيمة كل دقيقة تمر في حياتك!

2025

2024

موقع المنهاج الإماراتي

اكتب نص إقناعي تقنع أصدقائك بخطورة الألعاب النارية في عيد الفطر

احذروا الألعاب النارية في عيد الفطر: متعة زائفة وخطر حقيقي!

أصدقائي الأعزاء

عيد الفطر هو مناسبة سعيدة نحتفل بها مع العائلة والأصدقاء، ولكن هل فكرتم يوماً في المخاطر التي يمكن أن تجلبها الألعاب النارية لهذه المناسبة؟ قد تبدو الألعاب النارية وسيلة ممتعة لإضفاء البهجة، لكنها تحمل في طياتها مخاطر كبيرة تهدد حياتنا وسلامتنا.

أولاً، الألعاب النارية قد تسبب إصابات خطيرة، فقد تؤدي إلى حروق شديدة، وإصابات في العين قد تصل إلى فقدان البصر، وحتى بتر الأصابع في بعض الحالات. والأخطر أن هذه الإصابات تصيب غالباً الأطفال الذين لا يدركون مدى خطورتها.

ثانياً، يمكن أن تتسبب الألعاب النارية في حرائق مدمرة، خاصة عند استخدامها بالقرب من المنازل أو الأشجار أو المواد القابلة للاشتعال. حادث بسيط قد يتحول إلى كارثة تهدد أرواح الناس وتدمر الممتلكات.

ثالثاً، هل فكرتم في تأثير الألعاب النارية على البيئة؟ الدخان والمواد الكيميائية المنبعثة منها تلوث الهواء، وتسبب أضراراً على صحة الإنسان، خاصة لمن يعانون من أمراض الجهاز التنفسي. كما أن صوتها المرتفع يسبب الفزع للأطفال وكبار السن والحيوانات الأليفة.

أصدقائي، العيد فرحة وسلام، وليس خطراً وأذى. يمكننا الاحتفال بطرق أكثر أماناً مثل توزيع الهدايا، والاستمتاع بالألعاب الجماعية، وتزيين المنازل، وصنع ذكريات جميلة دون تعريض أنفسنا ومن نحب للخطر.

لنكن أكثر وعياً، وننشر ثقافة الاحتفال الآمن. فسلامتكم وسلامة أحبائكم أعلى من لحظة متعة زائفة!

كل عام وأنتم بخير، ودعونا نجعل عيدنا هذا العام أكثر أماناً وسعادة! ✨🌟

