

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية



* للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الرابع اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/4>

* للحصول على جميع أوراق الصف الرابع في مادة علوم وجميع الفصول, اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/4science>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الرابع في مادة علوم الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/4science1>

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الرابع اضغط هنا

<https://almanahj.com/ae/grade4>

للتحدث إلى بوت المناهج على تلغرام: اضغط هنا

https://t.me/almanahj_bot



السعرات الحرارية

5 أسئلة - كل الأسئلة مطلوبة



350 سعر حرارى



200 سعر حرارى



450 سعر حرارى



السعرات الحرارية

5 أسئلة - كل الأسئلة مطلوبة



قطعة واحدة من الدونات (100

جرام) تحتوي على



350 سعر حراري

200 سعر حراري



السعرات الحرارية

5 أسئلة - كل الأسئلة مطلوبة



الدرجة 5



ما هي السعرات الحرارية؟

- ☐ وحدة قياس الحرارة
- ☐ وحدة قياس الدهون في الجسم
- ☐ وحدة قياس الطاقة الموجودة في الطعام



السعرات الحرارية

5 أسئلة - كل الأسئلة مطلوبة



علبة صغيرة واحدة من رقائق
البطاطس (25 جم) تحتوي على



100 سعر حرارى ☐

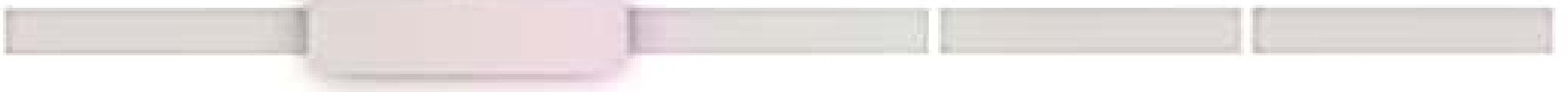
200 سعر حرارى ☐

135 سعر حرارى ☐



السعرات الحرارية

5 أسئلة - كل الأسئلة مطلوبة



الدرجة 5



واحد جرام من البروتين
يساوي

2 كالوري ☐

6 كالوري ☐

4 كالوري ☐



السعرات الحرارية

5 أسئلة - كل الأسئلة مطلوبة



لماذا نحتاج السعرات الحرارية؟

○ لتزويدنا بالدهون

بالجسم

○ لتزويدنا بالطاقة

اللازمة للحركة

○ لتزويدنا بالوزن الزائد