

مراجعة الاحياء



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية

موقع المناهج ⇨ المناهج الإماراتية ⇨ الصف الثاني عشر العام ⇨ علوم ⇨ الفصل الثالث ⇨ ملفات متنوعة ⇨ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 02:03:37 2026-07-02

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

إعداد: نبيل

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر العام



صفحة المناهج
الإماراتية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر العام والمادة علوم في الفصل الثالث

مراجعة الجهاز الهضمي وجهاز الغدد الصماء

1

التغذية

2

الجهاز الهضمي

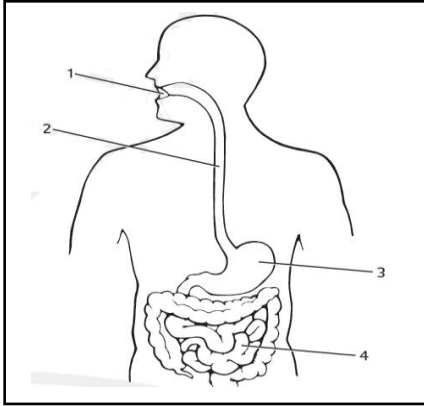
3

جهاز الغدد الصم

4

كن مستعدا لمراجعة نهاية الفصل 2025-2026م

5



1- أي من التالية ليست من وظائف الجهاز الهضمي؟

- أ- تكسير الغذاء الى جزيئات صغيرة
ب- امتصاص المواد الغذائية المهضومة
ج- التخلص من المواد غير المهضومة
د- تبادل الغازات

2- في الشكل التالي أي من أجزاء الجهاز الهضمي يحدث فيه الهضم الكيميائي والميكانيكي أولاً؟ (سؤال الكتاب)

- أ- 1
ب- 2
ج- 3
د- 4

3- في الهضم الكيميائي يتم استخدام الانزيمات كعامل مساعد للهضم، ما هو مصدر الانزيمات في الجسم؟

- أ- الكربوهيدرات
ب- الدهون
ج- البروتينات
د- الفيتامينات

4- في الهضم الكيميائي الانزيم المسؤول عن تحويل النشويات الى سكريات في الفم؟

- أ- انزيم البيبسين
ب- انزيم البروتيز
ج- انزيم الاميليز
د- العصارة الصفراء

5- في الشكل التالي الذي يمثل الفم أي الأرقام تشير الى مكان افراز اللعاب؟

- أ- 1
ب- 2
ج- 3
د- 4

6- في الشكل التالي الذي يمثل الفم أي الأرقام تشير الى العضو الذي ينتقل اليه الطعام؟

- أ- 1
ب- 2
ج- 3
د- 4

7- في الشكل التالي الذي يمثل الفم أي الأرقام تشير الى العضو أو الاعضاء الذي يساهم بالهضم ميكانيكياً؟

- أ- 1 فقط
ب- 2 فقط
ج- 2 + 4
د- 1 + 3

8- أي من التالي هي عملية رد الفعل المنعكس التي تدفع الطعام الى الحلق؟

- أ- الدفع
ب- السعال
ج- البلع
د- العطاس

9- أي من التالي مثال على الحركة الدودية للأمعاء؟

- أ- افراز انزيم الاميليز
ب- افراز انزيم البيبسين
ج- انقباض العضلات الملساء
د- امتصاص الماء

10- أي الأعضاء التالية تغطي القصبة الهوائية وتمنع دخول الطعام اليها؟

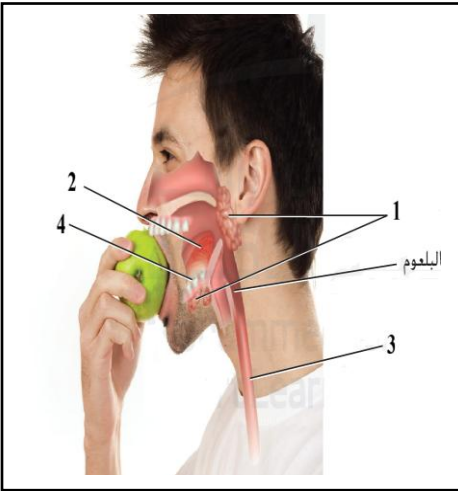
- أ- اللسان
ب- البلعوم
ج- المريء
د- اللهاة

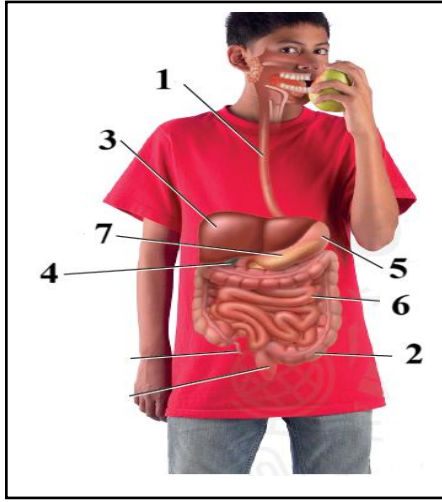
11- أي من التالي هي عملية رد الفعل المنعكس الناتجة عن الغصة عند دخول الطعام الى القصبة الهوائية؟

- أ- الدفع
ب- السعال
ج- البلع
د- العطاس

12- في الشكل التالي الذي يمثل الجهاز الهضمي الى ماذا يشير الرقم (3)

- أ- المريء
ب- المعدة
ج- الكبد
د- البنكرياس





- 13- في الشكل التالي الذي يمثل الجهاز الهضمي أي الأعضاء تحدث فيها الحركة الدودية للأمعاء؟
 أ- 1 فقط ب- 2 فقط ج- 1 - 2 - 6 د- 4 - 5
- 14- في الشكل التالي الذي يمثل الجهاز الهضمي أي الأعضاء تقوم بعملية امتصاص الماء؟
 أ- 1 ب- 2 ج- 3 د- 4
- 15- في الشكل التالي الذي يمثل الجهاز الهضمي أي الأعضاء تحتوي على العضلات العاصرة الفؤادية والبوابية؟
 أ- 1 ب- 2 ج- 4 د- 5
- 16- في الشكل التالي الذي يمثل الجهاز الهضمي أي الأعضاء لديها هضم كيميائي باستخدام انزيم البيبسين؟
 أ- 1 ب- 2 ج- 4 د- 5
- 17- كم يبلغ طول المريء في الجهاز الهضمي؟
 أ- 10 cm ب- 25 cm ج- 100 cm د- 50 cm

- 18- أي أعضاء الجهاز الهضمي تحدث فيها عملية انقباض العضلات الملساء بشكل مستمر؟
 أ- المريء ب- المعدة ج- الأمعاء الدقيقة والغليظة د- جميعها صحيحة

19- كم يكون تقريباً الرقم الهيدروجيني المناسب pH لعمل انزيمات المعدة؟

- أ- 2 ب- 5 ج- 7 د- 8

20- في الهضم الكيميائي الانزيم المسؤول عن هضم البروتينات في المعدة؟

- أ- انزيم البيبسين ب- انزيم البروتيز ج- انزيم الاميليز د- العصارة الصفراء

21- ما هو الاضطراب الهضمي الذي قد يحدث في حال تسرب جزء من الحمض عبر العضلة العاصرة للمعدة الى المريء؟

- أ- عسر الهضم ب- مغص معدي ج- الحرقنة الفؤادية د- قرحة المعدة

22- معظم عمليات امتصاص الطعام تحدث في الأمعاء الدقيقة الان ان بعض المواد تمتص في المعدة مثل؟

- أ- المعادن والفيتامينات ب- الماء ج- الكحول والاسبرين د- الحبوب

23- ما العملية التي يمثلها الشكل التالي؟

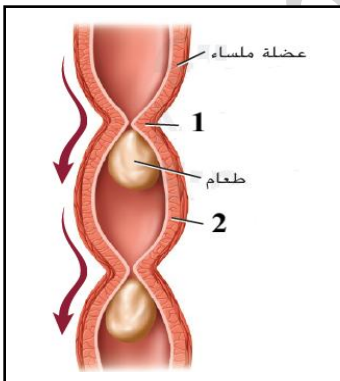
- أ- امتصاص الماء ب- الحركة الدودية ج- امتصاص الغذاء د- تكسير الغذاء

24- في الشكل التالي الى ماذا يشير الرقم (1) ؟

- أ- عضلة ملساء ب- عضلة منبسطة ج- عضلة منقبضة د- الغذاء

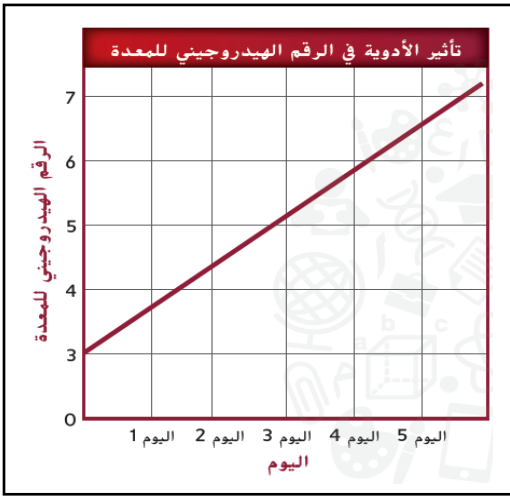
25- في الشكل التالي الى ماذا يشير الرقم (2) ؟

- أ- عضلة ملساء ب- عضلة منبسطة ج- عضلة منقبضة د- الغذاء



26- أي من الإجراءات التالية يحدث في المعدة؟ (سؤال الكتاب)

- أ- تهضم جزيئات الدهون الكبيرة وتتحول الى جزيئات أصغر
 ب- تتحلل البروتينات
 ج- يحلل الاميليز النشويات الى جزيئات سكر صغيرة
 د- يفرز الانسولين ليستخدم في الأمعاء الدقيقة



- 27- استخدم التمثيل البياني في الإجابة على السؤال تناول شخص ما دواءً لمدة 5 أيام. أي مما يلي من المحتمل ان يحدث نتيجة لهذا الدواء؟ (سؤال الكتاب)
- أ- لن يتمكن البيبسين من تحليل البروتينات
ب- لن يتمكن الاميليز من تحليل النشا
ج- لن تفرز عصارة صفراء
د- لن تعمل الانزيمات التي يفرزها البنكرياس بشكل جيد

28- تحتوي علبة المشروبات الغازية عادةً 354 ml من السائل تقريباً. قارن هذه الكمية بحجم معدة فارغة و اوجد النسبة؟

- أ- 1 : 1 ب- 3 : 1 ج- 5 : 1 د- 7 : 1

29- في الشكل التالي أي الارقام تشير الى العضو الذي يفرز العصارة الصفراء؟

- أ- 1 ب- 2 ج- 3 د- 4

30- في الشكل التالي أي الارقام تشير الى العضو الذي يخزن العصارة الصفراء؟

- أ- 1 ب- 2 ج- 3 د- 4

31- في الشكل التالي أي الارقام تشير الى القناة البنكرياسية؟

- أ- 1 ب- 2 ج- 3 د- 4

32- في الشكل التالي أي الارقام تشير الى العضو الذي تصب فيه افرازات الكبد والبنكرياس والمرارة؟

- أ- 1 ب- 2 ج- 3 د- 4

33- كم يبلغ طول الأمعاء الدقيقة في الجهاز الهضمي؟

- أ- 1.5 m ب- 5 m ج- 7 m د- 10 m

34- كم يبلغ قطر الأمعاء الدقيقة في الجهاز الهضمي؟

- أ- 1.5 cm ب- 2.5 cm ج- 5.5 cm د- 6.5 cm

35- أي من الوظائف التالية يقوم بها البنكرياس؟

- أ- افراز الانزيمات التي تهضم الكربوهيدرات والدهون والبروتينات
ب- انتاج الهرمونات
ج- افراز سائل قاعدياً لرفع الرقم الهيدروجيني في الأمعاء الى اعلى من 7 بقليل
د- جميعها صحيحة

36- في الهضم الكيميائي المادة التي يفرزها الكبد والمسؤولة عن هضم الدهون في الامعاء الدقيقة؟

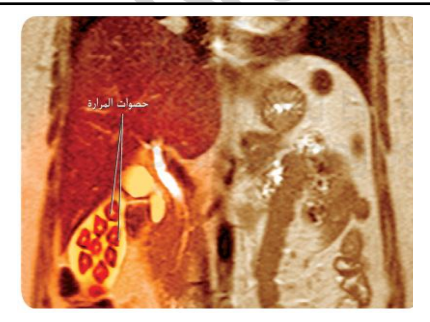
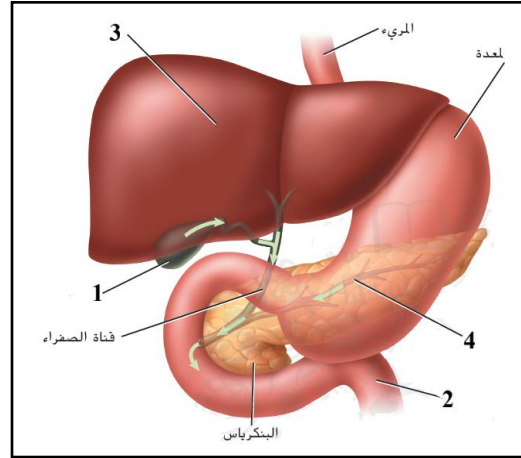
- أ- انزيم البيبسين ب- انزيم البروتيز ج- انزيم الاميليز د- العصارة الصفراء

37- أي اضطرابات الجهاز الهضمي الظاهرة في الشكل التالي؟

- أ- سرطان الامعاء ب- الحصوة الكلوية ج- حصوات المرارة د- تشمع الكبد

38- اعتمادا على الشكل ما الذي سوف يحدث لعملية الهضم؟

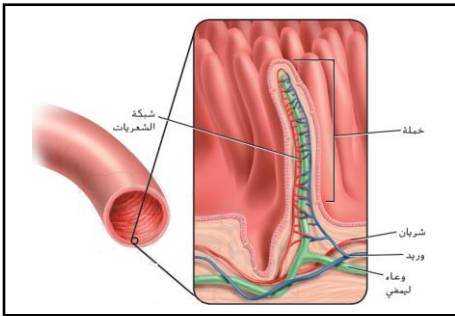
- أ- تعيق حصوات المرارة تدفق العصارة الصفراء
ب- لن تصل العصارة الصفراء الى الأمعاء الدقيقة
ج- لن يتم هضم الدهون بشكل فعال
د- جميعها صحيحة



39- مما تتكون حصوات المرارة؟

- أ- بلورات السكريات ب- بلورات المعادن ج- بلورات البروتينات د- بلورات الكوليسترول

40- يشكو شخص من مشاكل في هضم الدهون بشكل جيد أي مما يلي يعد تفسيراً مقبولاً لهذه الحالة؟ (سؤال الكتاب)



- أ- العصارة البوابية مسدودة ب- قناة عصارة الصفراء مسدودة
ج- يفرز الشخص عصارة صفراء زائدة د- تفرز معدته الكثير من الحمض

41- في أي أعضاء الجهاز الهضمي توجد الخملات الظاهرة في الشكل التالي؟

- أ- الفم ب- المعدة ج- الأمعاء الدقيقة د- الأمعاء الغليظة

42- ما هي أهمية الخملات في الأمعاء الدقيقة؟

- أ- امتصاص الطعام ب- امتصاص الماء ج- هضم الطعام د- التخلص من الفضلات

43- يسمى الطعام المتبقي من الأمعاء الدقيقة ويكون بصورة شبه سائلة ولا يمكن هضمه أو امتصاصه بـ؟

- أ- الكيموس ب- العصارة الصفراء ج- العصارة المعدية د- العصارة المعوية

الصف	1	2	3
A	الكبد	العصارة الصفراء	الأمعاء الدقيقة
B	المرارة	الببسين	المعدة
C	البنكرياس	الحمض	الأمعاء الغليظة
D	الخملات	الأميليز	الفم

44- أي صف من الجدول يحتوي على الكلمات التي تكمل العبارة التالية على أفضل نحو (1) ينتج (2) الذي يفرز في (3)؟ (سؤال الكتاب)

- أ- الصف A ب- الصف B
ج- الصف C د- الصف D

45- ما هي النتائج المحتملة في حال كانت بطانة الأمعاء الدقيقة ملساء بالكامل بدلاً من احتوائها على الخملات؟

- أ- ستقل مساحة سطح الامتصاص للمواد الغذائية ب- ستزيد مساحة سطح الامتصاص للمواد الغذائية
ج- حدوث اضطرابات في الأمعاء الدقيقة د- لن يحدث شيء

46- كم يبلغ طول الأمعاء الغليظة في الجهاز الهضمي؟

- أ- 1.5 m ب- 5 m ج- 7 m د- 10 m

47- كم يبلغ قطر الأمعاء الدقيقة في الجهاز الهضمي؟

- أ- 1.5 cm ب- 2.5 cm ج- 5.5 cm د- 6.5 cm

48- أي المكونات التالية في الأمعاء الغليظة ليس لها وظيفة معروفة؟

- أ- القولون ب- المستقيم ج- الاثنا عشر د- الزائدة الدودية

49- أي أعضاء التالية تحدث فيها تحدث عملية امتصاص الماء في الجهاز الهضمي؟

- أ- الفم ب- المعدة ج- الأمعاء الدقيقة د- الأمعاء الغليظة

50- ما المادة التي تتكون بعد امتصاص الماء من الكيموس في الأمعاء الغليظة؟

- أ- البول ب- اليوريا ج- البراز د- الماء

51- أي من التالي هي عملية رد الفعل المنعكس التي تحرك البراز الى المستقيم؟

- أ- الدفع ب- السعال ج- البلع د- العطاس

52- يتخلص الجسم من البراز من خلال؟

- أ- الكلية ب- فتحة الشرج ج- الرنتين د- الجلد

53- أي وحدات القياس التالية تستخدم لقياس محتوى الطاقة في الأغذية؟

- أ- المتر ب- الجرام ج- السعر د- الكلفن

54- كمية الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة 1 ml من الماء بقدر 1°C؟

- أ- الانصهار ب- الغليان ج- التبخر د- السعر الحراري

55- يحتوي الجرام الواحد من الكربوهيدرات او البروتينات على سعرات بينما يحتوي الجرام الواحد من الدهون على سعرات؟

- أ- 1 ، 2 ب- 3 ، 6 ج- 7 ، 8 د- 4 ، 9

56- أي الجمل التالية صحيحة حول فقدان الوزن؟

- أ- أن تكون السعرات المستهلكة اقل من السعرات المتناولة
ج- أن تكون السعرات المستهلكة مساوية للسعرات المتناولة
ب- أن تكون السعرات المستهلكة أكثر من السعرات المتناولة
د- ليس هناك علاقة بين السعرات المستهلكة والسعرات المتناولة

57- اعتماداً على الجدول الذي يمثل الأنشطة ومتوسط استهلاك السعرات. أي الأنشطة التالية أكثر استهلاكاً للسعرات (تقلل من الوزن)؟

- أ- كرة القدم ب- التزلج الريفي
ج- البيسبول د- التزحلق على الجليد

58- اعتماداً على الجدول الذي يمثل الأنشطة ومتوسط استهلاك السعرات. يختلف العدد الفعلي للسعرات المحترقة وفقاً لـ؟

- أ- العمر والجنس ب- الطول والوزن
ج- الوزن والجنس د- الطول والعمر

59- من أي الوحدات البنائية الصغيرة تتكون منها الكربوهيدرات؟

- أ- الجلوكوز ب- الاحماض الامينية ج- الاحماض الدهنية د- الكوليسترول

60- أي من التالية يعد من الكربوهيدرات (السكريات) البسيطة؟

- أ- الجلوكوز ب- الفركتوز والسكروز ج- النشا د- أ + ب

61- أي من التالية يعد من الكربوهيدرات (السكريات) المعقدة؟

- أ- الجلوكوز ب- الاحماض الامينية ج- النشا والسيليلوز د- أ + ب

62- الجلوكوز الزائد في الجسم يخزن في الكبد على شكل؟

- أ- سكروز ب- فركتوز ج- جلايكوجين د- سيليلوز



63- أي من الكربوهيدرات التالية غير قابلة للهضم وتزود نظامك الغذائي بالألياف؟ (سؤال الكتاب)

- أ- السكروز ب- النشا ج- الجلايكوجين د- السيليلوز

64- تعتبر المواد الغذائية الظاهرة في الشكل مصادر غذائية أساسية لـ؟

- أ- الكربوهيدرات ب- الدهون ج- البروتينات د- الفيتامينات

65- أي الأغذية التالية تعتبر مصادر غنية بالألياف؟

- أ- المشروبات الغازية والحلويات ب- النخالة والفاصولياء وخبز الحبوب الكاملة
ج- اللحوم والدواجن د- الزيوت النباتية

66- أي الأهميات التالية توفرها الدهون للجسم؟

- أ- مصدر للطاقة وتحافظ على الاتزان الداخلي ب- وحدات بناء للجسم
ج- تحمي بعض الأعضاء الداخلية د- جميعها صحيحة

67- أي مما يلي هي من خصائص الدهون المشبعة؟ (سؤال الكتاب)

- أ- سائلة في درجة حرارة الغرفة وتوجد في الزيوت النباتية ب- يمتص معظمها في الأمعاء الغليظة
ج- مشتقة من مصادر حيوانية وتكون صلبة في درجة حرارة الغرفة د- تميل إلى خفض كوليسترول الدم

68- أي مما يلي هي من خصائص الدهون غير المشبعة؟

- أ- سائلة في درجة حرارة الغرفة وتوجد في الزيوت النباتية ب- يمتص معظمها في الأمعاء الغليظة
ج- مشتقة من مصادر حيوانية وتكون صلبة في درجة حرارة الغرفة د- تميل إلى زيادة كوليسترول الدم

69- تتحلل الدهون في الأمعاء الدقيقة إلى وحدات بنائية أصغر هي؟

- أ- الجلوكوز ب- الأحماض الأمينية ج- الأحماض النووية د- الأحماض الدهنية والجليسرول

70- تعتبر المواد الغذائية الظاهرة في الشكل مصادر غذائية أساسية لـ؟

- أ- الكربوهيدرات ب- الدهون ج- البروتينات د- الفيتامينات

71- أي من التالية ليست صحيحة فيما يتعلق بموضوع الدهون وصحة الجسم؟

- أ- الدهون المشبعة ترفع مستويات الكوليسترول وتسبب مشاكل للقلب ب- الدهون غير المشبعة لا تسبب مشاكل للقلب
ج- الدهون المشبعة وغير المشبعة تزود الجسم بالطاقة د- الاستهلاك الزائد للدهون لا يؤدي إلى زيادة الوزن

72- تتحلل البروتينات في الأمعاء الدقيقة إلى وحدات بنائية أصغر هي؟

- أ- الجلوكوز ب- الأحماض الأمينية ج- الأحماض النووية د- الأحماض الدهنية والجليسرول

73- كم عدد الأحماض الأمينية في جسم الإنسان؟

- أ- 20 ب- 12 ج- 8 د- 40

74- كم عدد الأحماض الأمينية التي يحصل عليها جسم الإنسان من الغذاء؟

- أ- 20 ب- 12 ج- 8 د- 40

75- كم عدد الاحماض الامينية التي يستطيع جسم الانسان انتاجها؟

- أ- 20 ب- 12 ج- 8 د- 40

76- أي من التركيبات التالية تؤدي الى تحليل الأغذية الغنية بالبروتين في المعدة؟ (سؤال الكتاب)

- أ- الرقم الهيدروجيني المنخفض والبيسين
ب- الرقم الهيدروجيني المرتفع وعصارة الصفراء
ج- الرقم الهيدروجيني المرتفع والبيسين
د- الرقم الهيدروجيني المنخفض وعصارة الصفراء

77- ما هي المواد الغذائية التي يجب على الشخص النباتي اضافتها الى النظام الغذائي للحصول على الاحماض الامينية؟

- أ- المنتجات الحيوانية ومشتقاتها ب- الفواكه ج- الزيوت النباتية د- الفاصولياء والأرز

78- في الشكل التالي ما هي الكميات التي سيأكلها الشخص والموصي بها يومياً من قبل الدليل الغذائي الطبقي؟



أ- 30% حبوب - 30% خضروات - 20% فواكه - 20% بروتينات

ب- 20% حبوب - 30% خضروات - 30% فواكه - 20% بروتينات

ج- 30% حبوب - 20% خضروات - 20% فواكه - 30% بروتينات

د- 20% حبوب - 20% خضروات - 30% فواكه - 30% بروتينات

79- أي الفيتامينات التالية تنتج داخل الجلد؟

- أ- D ب- K ج- C د- A

80- تساعد البكتيريا النافعة في الأمعاء الغليظة على انتاج فيتامينات؟

- أ- A و D ب- B و K ج- E و C د- الثيامين

81- أي التالية صحيحة فيما يتعلق بالفيتامينات؟

- أ- يحتاجها الجسم بكميات صغيرة للقيام بأنشطة الأيض
ب- الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون تخزن في الكبد والأنسجة الدهنية
ج- الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء لا تخزن
د- جميعها صحيحة

82- مركبات غير عضوية يستخدمها الجسم كمواد بناء وتسهم في الوظائف الايضية؟

- أ- البروتينات ب- الكربوهيدرات ج- المعادن د- الفيتامينات

83- أي المعادن التالية مهم لتكوين الهيموجلوبين الذي يرتبط بالأكسجين في الدم؟

- أ- Fe ب- Mg ج- Zn د- Ca

84- أي التالية صحيحة فيما يتعلق بأهمية ملصقات التغذية؟

- أ- تعتمد على نظام غذائي يحوي على 2000 سعر في اليوم
ب- مراقبة معدلات تناول الصوديوم والدهون بشكل أساسي
ج- تحتوي معلومات عن اسم الغذاء والحجم والشركة والمكونات والمحتوى الغذائي
د- جميعها صحيحة

Nutrition Facts	
Serving Size 1 oz (28g/about 18 chips)	
Servings Per Container 7	
Amount Per Serving	
Calories 150	Calories from Fat 80
% Daily Value*	
Total Fat 9g	14%
Saturated Fat 1g	5%
Polyunsaturated Fat 1g	
Monounsaturated Fat 7g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 16g	5%
Dietary Fiber 1g	4%
Sugars 1g	
Protein 2g	
Vitamin A 0%	Vitamin C 15%
Calcium 0%	Iron 0%

85- استخدم الصورة التالية في الإجابة على السؤال إذا ما أكلت كيساً كاملاً من الرقائق فأى نسبة مئوية من القيم الموصى بها يومياً من الدهون المشبعة تكون قد استهلكك؟ (سؤال الكتاب)

- أ- 14 % ب- 28 % ج- 5 % د- 35 %

86- اعتماداً على الشكل التالي ما هي كمية الصوديوم التي سوف تستهلكها من هذا المنتج الغذائي؟

- أ- 14 % ب- 7 % ج- 5 % د- 4 %

87- اعتماداً على الشكل التالي ما هي كمية الكربوهيدرات التي سوف تستهلكها من هذا المنتج الغذائي؟

- أ- 14 % ب- 7 % ج- 5 % د- 4 %

88- أي العبارات التالية صحيحة حول العلاقة بين تناول الأغذية الغنية بالألياف والإصابة بسرطان القولون؟

أ- ليس هناك علاقة بينهما

ب- تحتوي الأغذية الغنية بالألياف على مواد مسرطنة تؤدي الى حدوث سرطان القولون

ج- يقلل تناول الأغذية الغنية بالألياف الإصابة بسرطان القولون لأنها تسهل عملية الهضم والتخلص من المواد المسرطنة

د- بسبب الاليف تترسب المواد المسرطنة للمواد الغذائية في الأمعاء وتؤدي الى حدوث السرطان القولون

89- أي التالية تعتبر سبباً في استمرار ارتفاع معدلات السمنة بشكل ثابت في بعض الدول خلال السنوات الثلاثين الماضية على الأقل؟

ب- توفر الأغذية الغنية بالدهون المشبعة والسعرات

د- جميعها صحيحة

أ- الأفراد أصبحوا اقل نشاطاً

ج- الجلوس لفترات طويلة بسبب توفر وسائل الراحة والترفيه في المنزل والعمل

الوقت اللازم للهضم		الجدول 1
التركيب الهضمي	الوظيفة الأساسية	فترة بقاء الطعام في التركيب
الفم	الهضم الميكانيكي والكيميائي	5-30 s
المريء	النقل (البلع)	10 s
المعدة	الهضم الميكانيكي والكيميائي	2-24 h
الأمعاء الدقيقة	الهضم الميكانيكي والكيميائي	3-4 h
الأمعاء الغليظة	امتصاص الماء	18 h - يومان

الأدوار الرئيسة لبعض الفيتامينات والمعادن

الجدول 3

الفيتامين	الدور الرئيس في الجسم	المصادر المحتملة	المعدن	الدور الرئيس في الجسم
A	- الرؤية - صحة الجلد والعظام		Ca	- تقوية الأسنان والعظام - التوصيل العصبي - انقباض العضلات
D	صحة العظام والأسنان		P	تقوية الأسنان والعظام
E	تقوية غشاء خلايا الدم الحمراء		Mg	بناء البروتينات
الرايبوفلافين (B ₂)	الأبيض		Fe	بناء الهيموجلوبين
حمض الفوليك	- تكوّن خلايا الدم الحمراء - تكوّن DNA و RNA		Cu	بناء الهيموجلوبين
الثيامين	أبيض الكربوهيدرات		Zn	معالجة الجروح
النياسين (B ₃)	الأبيض		Cl	توازن الماء
البيريدوكسين (B ₆)	أبيض الأحماض الأمينية		I	بناء هرمون الغدة الدرقية
B ₁₂	تكوّن خلايا الدم الحمراء		Na	- التوصيل العصبي - توازن الرقم الهيدروجيني (pH)
C	تكوّن الكولاجين		K	- التوصيل العصبي - انقباض العضلات

بالتوفيق للجميع

المعلم نبيل الداود

إجابات الاحياء الثاني عشر ق العام الفصل الأول 2025 - 2026

الاجابة	رقم السؤال
تبادل الغازات	1
1	2
البروتينات	3
انزيم الاميليز	4
1	5
3	6
4 + 2	7
البلع	8
انقباض العضلات الملساء	9
التهمة	10
السعال	11
الكبد	12
6 - 2 - 1	13
2	14
5	15
5	16
25 cm	17
جميعها صحيحة	18
2	19
انزيم البيبسين	20
الحرقة الفوادية	21
الكحول والاسبرين	22
الحركة الدودية	23
عضلة منقبضة	24
عضلة منبسطة	25
تتحلل البروتينات	26
لن يتمكن البيبسين من تحليل البروتينات	27
7 : 1	28
3	29
1	30
4	31
2	32
7 m	33
2.5 cm	34
جميعها صحيحة	35
العصارة الصفراء	36
حصوات المرارة	37
جميعها صحيحة	38
بلورات الكوليسترول	39
قناة عصارة الصفراء مسدودة	40
الأمعاء الدقيقة	41
امتصاص الطعام	42
الكيموس	43
الصف A	44
ستقل مساحة سطح الامتصاص للمواد الغذائية	45
1.5 m	46
6.5 cm	47
الزائدة الدودية	48

الأمعاء الغليظة	49
البراز	50
الدفع	51
فتحة الشرج	52
السعر	53
السعر الحراري	54
4 ، 9	55
أن تكون السعرات المستهلكة أكثر من السعرات المتناولة	56
التزلج الريفي	57
الوزن والجنس	58
الجلكوز	59
أ + ب	60
النشا والسيليلوز	61
جلايكون	62
السيليلوز	63
الكربوهيدرات	64
النخالة والفاصولياء وخبز الحبوب الكاملة	65
جميعها صحيحة	66
مشتقة من مصادر حيوانية وتكون صلبة في درجة حرارة الغرفة	67
سائلة في درجة حرارة الغرفة وتوجد في الزيوت النباتية	68
الاحماض الدهنية والجليسول	69
الدهون	70
الاستهلاك الزائد للدهون لا يؤدي الى زيادة الوزن	71
الاحماض الامينية	72
20	73
8	74
12	75
الرقم الهيدروجيني المنخفض والبيبيسين	76
الفاصولياء والأرز	77
30 % حبوب - 30 % خضروات - 20 % فواكه - 20 % بروتينات	78
D	79
K و B	80
جميعها صحيحة	81
المعادن	82
Fe	83
جميعها صحيحة	84
35 %	85
7 %	86
5 %	87
يقلل تناول الأغذية الغنية بالألياف الإصابة بسرطان القولون لأنها تسهل عملية الهضم والتخلص من المواد المسرطنة	88
جميعها صحيحة	89