

حل ورقة عمل نص healthy Staying فهم قرائي



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية

موقع المناهج ← المناهج الإماراتية ← الصف الثاني عشر ← لغة انجليزية ← الفصل الثالث ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-05-25 11:16:30

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | اختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي | للمدرس

المزيد من مادة
لغة انجليزية:

إعداد: ABDELSALAM AWAD

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني عشر



صفحة المناهج
الإماراتية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني عشر والمادة لغة انجليزية في الفصل الثالث

ورقة عمل Practice Maze المسار المتقدم بدون الحل

1

ملزمة مراجعة نهائية وفق الهيكل الوزاري متبوعة بالإجابات المسار العام

2

ملزمة مراجعة نهائية وفق الهيكل الوزاري متبوعة بالإجابات المسار المتقدم

3

الدليل الإرشادي (الهيكل الوزاري 2025) للقواعد المقررة في الامتحان النهائي المسار النخبة

4

الدليل الإرشادي (الهيكل الوزاري 2025) للقواعد المقررة في الامتحان النهائي المسار المتقدم

5

Staying Healthy

Staying healthy is not just about avoiding illness—it's about **maintaining a balanced lifestyle**. Regular physical activity, a nutritious diet, and proper rest are essential elements of good health. However, even with the best habits, people occasionally fall ill. Recognizing symptoms early can help manage health issues more effectively.

Common signs of illness include **fatigue**, which is a **feeling of extreme tiredness** not relieved by rest, and a **fever**, where the body temperature rises above normal as it tries to fight off infection. Some illnesses may also lead to **nausea**, a sensation that makes a person feel like **vomiting**, and a lack of **appetite**, reducing the desire to eat.

Certain illnesses are **contagious**, meaning they can spread from one person to another. For example, **the flu virus can transmit through tiny droplets** when an infected person coughs or sneezes. That's why covering your mouth, washing hands frequently, and avoiding close contact with sick individuals are important preventive steps.

While minor symptoms may not always require a doctor, it's important to pay attention to how long they last. **If fatigue persists for more than a week or fever becomes very high, professional medical advice is necessary.** Similarly, a long-lasting loss of appetite or continued nausea might point to something more serious.

Ultimately, caring for your health means listening to your body. Building strong immunity through exercise, eating

well, and getting enough sleep can **reduce the chances of catching infections and improve your overall quality of life.**

Read and Choose the Correct Options:

1. What does the passage suggest is important to staying healthy?

- A. Avoiding people with contagious diseases
- B. Maintaining healthy routines**
- C. Taking medicine regularly

2. What is the meaning of the word **fatigue** as used in the passage?

- A. Pain in muscles
- B. Unusual tiredness**
- C. Sleepiness after eating

3. How can contagious diseases be transmitted?

- A. Through exercise equipment
- B. By eating unhealthy food
- C. Through droplets from a sick person**

4. What is a possible sign that someone should see a doctor?

- A. Short nap during the day
- B. Loss of appetite for one meal
- C. High fever that lasts**

5. What does **nausea** most likely feel like according to the text?

- A. The urge to vomit**
- B. A painful headache
- C. Trouble breathing

6. Why is it important to build strong immunity?

- A. To sleep better at night
- B. To avoid feeling hungry
- C. To resist infections and improve life quality**