بنك أسئلة تدريبية شامل حول جهاز الغدد الصماء

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية

موقع المناهج ⇦ المناهج الإماراتية ⇦ الصف الحادي عشر العام ⇦ أحياء ⇦ الفصل الأول ⇦ ملفات متنوعة ⇦ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-10-20 07:32:18

المزيد من مادة أحياء:

ملفات ا كتب للمعلم ا كتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

إعداد: Adel Rania

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الحادي عشر العام

صفحة المناهج الإماراتية على فيسبوك

المواد على تلغرام | التربية الاسلامية | اللغة العربية | اللغة الانجليزية | الرياضيات

المزيد من الملفات بحسب الصف الحادي عشر العام والمادة أحياء في الفصل الأول

تحميل تطبيق المناهج للهواتف الذكية

تطبيق المناهج على Store App (آبل) | تطبيق المناهج على Play Google (أندرويد)

Bio zone

BIO

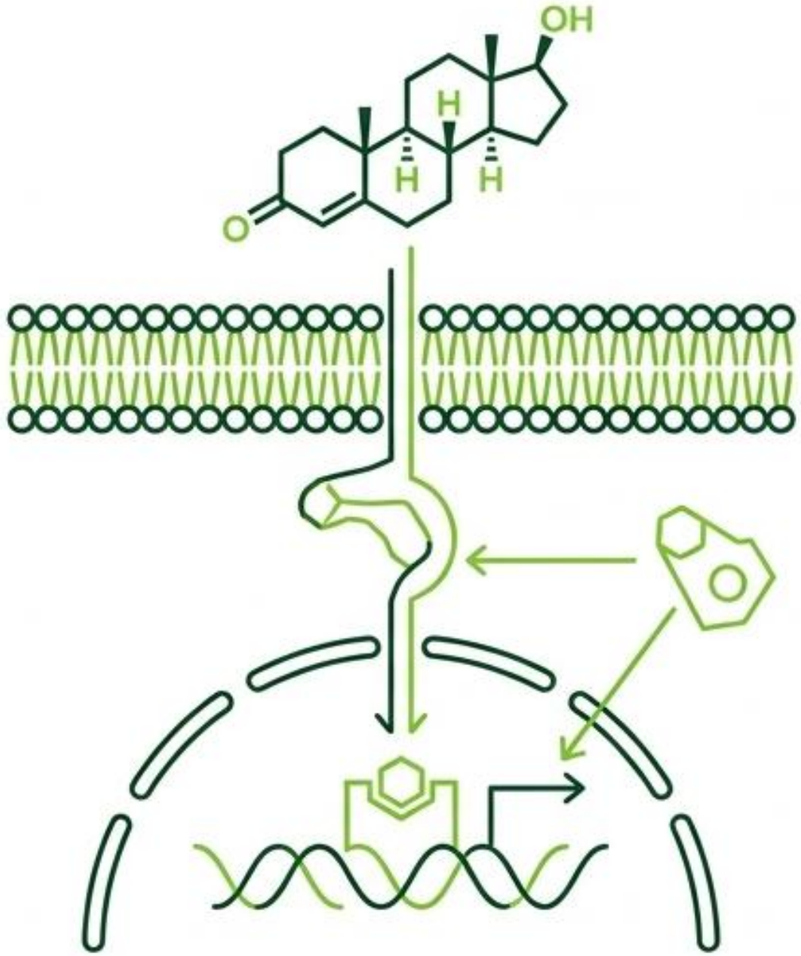
بنك أسئلة

صف حادي عشر عام

بريدج الوحدة الأولى

DATE	TEACHER	GRADE	SUBJECT
19/ 10 / 2026	Rania Adel	حادي عشر عام بريدج	Biology

Learn • Understand • Apply



بنك الأسئلة الشامل
(QUESTION BANK)

أسئلة تدريبية وتحضير للامتحانات
- جهاز الغدد الصماء

Bio Zone
Prepared by Rania Adel

almanahj.com/ae
2026 2025
Gemini Notebook

قسم الأسئلة التدريبية غير المحلولة

- يتضمن هذا القسم 50 سؤالاً تشمل الخيارات المتعددة، الصح والخطأ، إكمال الفراغ، والأسئلة المقالية القصيرة.
- اختبر معلوماتك أولاً قبل الانتقال إلى قسم الإجابات (Answer Key) في نهاية العرض.

Gemini Notebook

أسئلة الاختيار من متعدد (1 - 6): آلية عمل الهرمونات

1. أي مما يلي يُعدّ وظيفة جهاز الغدد الصماء؟
(A) نقل السيالات العصبية
(B) إنتاج الهرمونات وإفرازها في الدم
(C) هضم الكربوهيدرات
(D) إنتاج خلايا الدم الحمراء

2. ما هو الهرمون؟
(A) إنزيم هاضم في المعدة
(B) مادة كيميائية تؤثر على خلايا وأنسجة مستهدفة
(C) خلية عصبية ناقلة
(D) بروتين تركيبي في العظام

3. أي من الهرمونات التالية يُصنّف على أنه هرمون ستيرويدي؟
(A) الأنسولين
(B) هرمون النمو
(C) الإستروجين
(D) الجلوكاجون

4. أين تقع مستقبلات الهرمونات الستيرويدية عادةً؟
(A) على الغشاء البلازمي للخلية
(B) داخل الخلية (في النواة أو السيتوبلازم)
(C) في مجرى الدم
(D) في العقد الليمفاوية

5. لماذا تستطيع الهرمونات الستيريدية الانتشار عبر الغشاء البلازمي؟
(A) لأنها تذوب في الماء
(B) لأنها تذوب في الدهون
(C) لأن حجمها كبير جداً
(D) لأنها مشحونة كهربائياً

6. ما هي الخطوة الأولى عند ارتباط هرمون حمض أميني بمستقبله؟
(A) الدخول إلى النواة
(B) تنشيط إنزيمات داخل الخلية
(C) الارتباط بـ DNA
(D) بناء بروتين جديد مباشرة

Gemini Notebook

أسئلة الاختيار من متعدد (7 - 12): التغذية الراجعة والغدة النخامية

7. ما هي الآلية التي تحافظ على الاتزان الداخلي في الجسم؟
A) التغذية الراجعة الإيجابية
B) التغذية الراجعة السلبية
C) الانتشار البسيط
D) النقل النشط

8. تعمل التغذية الراجعة السلبية في الجسم بشكل مشابه لعمل:
A) محرك السيارة
B) منظم الحرارة في المنزل
C) مضخة المياه
D) المولد الكهربائي

9. أي الغدد التالية تُسمى "الغدة الرئيسة"؟
A) الغدة الدرقية
B) الغدة النخامية
C) الغدة الكظرية
D) البنكرياس

10. أين تقع الغدة النخامية؟
A) فوق الكليتين
B) في قاعدة الدماغ
C) في الرقبة
D) خلف المعدة

11. ما هو الهرمون الذي ينظم النمو الجسدي ويحفز انقسام الخلايا في العضلات والنسيج العظمي؟
A) الكالسيتونين
B) الألدوستيرون
C) هرمون النمو عند الإنسان (hGH)
D) الكورتيزول

12. ما الذي يميز الغدة النخامية رغم صغر حجمها؟
A) أنها تفرز هرمونات تنظم وظائف الغدد الصماء الأخرى
B) أنها تفرز الإنزيمات الهاضمة
C) أنها تنتج خلايا الدم
D) أنها تتحكم في درجة حرارة البيئة الخارجية

Gemini Notebook

أسئلة الاختيار من متعدد (13 - 18): الغدة الدرقية والجار درقية

13. أي الهرمونات التالية تفرزه الغدة الدرقية لزيادة معدل الأيض؟
A) الثيروكسين
B) الباراثورمون
C) الكالسيتونين
D) الأنسولين

14. ما هي الوظيفة الأساسية لهرمون الكالسيتونين؟
A) رفع مستوى الجلوكوز في الدم
B) خفض مستوى الكالسيوم في الدم
C) رفع مستوى الكالسيوم في الدم
D) خفض مستوى الجلوكوز في الدم

15. كيف يؤثر الكالسيتونين على العظام؟
A) يحفزها على إطلاق الكالسيوم
B) يرسل إشارات لزيادة امتصاصها للكالسيوم
C) يمنع نموها
D) يحلل النسيج العظمي

16. ما هو الهرمون الذي يعمل عكس هرمون الكالسيتونين؟
A) هرمون النمو
B) الألدوستيرون
C) الهرمون الجار درقي (PTH)
D) الثيروكسين

17. متى تفرز الغدد الجار درقية هرمون (PTH)؟
A) عندما يكون مستوى الكالسيوم في الدم أعلى من اللازم
B) عندما يكون مستوى الكالسيوم في الدم أقل من اللازم
C) عند ارتفاع السكر في الدم
D) عند انخفاض ضغط الدم

18. أي مما يلي يُمثل استجابة الكليتين لهرمون (PTH)؟
A) إفراز المزيد من الكالسيوم في البول
B) إعادة امتصاص المزيد من الكالسيوم
C) إفراز الصوديوم
D) التخلص من الجلوكوز

Bio Zone
Prepared by Rania Adel
Gemini Notebook

أسئلة الاختيار من متعدد (19 - 24): البنكرياس وتنظيم سكر الدم

19. أي الهرمونات يفرزها البنكرياس عندما ترتفع مستويات الجلوكوز في الدم؟
A) الجلوكاجون
B) الأنسولين
C) الكورتيزول
D) الإبينفرين

20. ما هي وظيفة الجلوكاجون؟
A) تحويل الجلوكوز إلى جلايكوجين
B) تحويل الجلايكوجين إلى جلوكوز
C) تخزين الدهون في الكبد
D) بناء البروتينات في العضلات

21. أين يتم تخزين الجلايكوجين في جسم الإنسان؟
A) في الكبد والعضلات
B) في الدماغ والقلب
C) في الكليتين
D) في الغدة النخامية

22. ما هو السبب الرئيسي للإصابة بمرض السكري من النوع النوع الأول؟
A) عدم حساسية الخلايا للأنسولين
B) عدم قدرة الجسم على إنتاج الأنسولين
C) زيادة إفراز الجلوكاجون
D) السمنة المفرطة

23. في أي مرحلة عمرية يظهر مرض السكري من النوع الثاني عادةً؟
A) قبل سن العشرين
B) في مرحلة الطفولة المبكرة
C) بعد سن الأربعين
D) عند الولادة

24. ما هي النسبة التقريبية للمصابين بمرض السكري من النوع الثاني من إجمالي مرضى السكري؟
A) 10-20%
B) 30-40%
C) 50-60%
D) 70-80%

Bio Zone
Prepared by Rania Adel
Gemini Notebook

أسئلة الاختيار من متعدد (25 - 30): الغدة الكظرية وتحت المهاد

25. أين تقع الغدة الكظرية؟

A) أسفل الدماغ
B) في الرقبة
C) فوق الكليتين مباشرة
D) خلف البنكرياس

26. أي هرمون ستيرويدي تفرزه القشرة الكظرية ويؤثر بشكل أساسي في إعادة امتصاص الصوديوم؟

A) الكورتيزول
B) الألدوستيرون
C) الإبينفرين
D) الأوكسيتوسين

27. أي الهرمونات يفرزها الجزء الداخلي (النخاع) من الغدة الكظرية استجابةً لمواقف التوتر؟

A) الأنسولين والجلوكاجون
B) الإبينفرين والنورإبينفرين
C) الثيروكسين
D) الكالسيتونين

28. أي جزء من الدماغ يعمل كرابط بين الجهاز العصبي وجهاز الغدد الصماء؟

A) المخ
B) المخيخ
C) النخاع المستطيل
D) تحت المهاد

29. ما هو دور الهرمون المضاد لإدرار البول (ADH)؟

A) تقليل كمية الماء في الدم
B) زيادة كمية البول
C) الحفاظ على الاتزان الداخلي للماء
D) تحفيز العرق

30. ماذا يحدث لإفراز هرمون (ADH) في حالة الجفاف (انخفاض مستوى الماء في الدم)؟

A) يقل الإفراز
B) يتوقف الإفراز تماماً
C) يزداد الإفراز
D) لا يتأثر

Gemini Notebook

أسئلة الصواب والخطأ (31 - 40)

31. تفرز الغدد الصماء هرموناتها في قنوات خاصة لتصل إلى الخلايا المستهدفة. ( )

32. الهرمونات الستيرويدية تذوب في الدهون وبالتالي يمكنها الانتشار عبر الغشاء البلازمي. ( )

33. مستقبلات هرمونات الأحماض الأمينية توجد داخل نواة الخلية. ( )

34. يعمل هرمون الأنسولين وهرمون الجلوكاجون معاً بتأثيرات متضادة للحفاظ على مستوى السكر. ( )

35. الغدة النخامية تتحكم في إفرازات الغدة الدرقية والغدة الكظرية. ( )

36. مرض السكري من النوع الأول ينتج عن عدم حساسية خلايا الجسم للأنسولين. ( )

37. يزيد الهرمون الجاردرقي (PTH) من امتصاص الأمعاء للكالسيوم من الغذاء. ( )

38. الكورتيزول هو هرمون يساعد على تقليل الالتهابات في الجسم. ( )

39. يتم إنتاج هرمون (ADH) والأوكسيتوسين في الغدة النخامية. ( )

40. يؤدي فقدان الدم بنسبة 15% إلى 20% إلى زيادة إفراز الهرمون المضاد لإدرار البول (ADH). ( )

Gemini Notebook

إكمال الفراغ (41 - 45)

41. يُطلق على العملية التي تحافظ على البيئة الداخلية للكائن الحي للحفاظ على حياته اسم _____.

42. تعمل الهرمونات على خلايا وأنسجة محددة تُعرف باسم الخلايا _____.

43. في آلية التغذية الراجعة السلبية، يعمل _____ الموجود في المنزل كمثال توضيحي لكيفية استجابة استجابة الجسم للتغيرات.

44. يُسمى الهرمون المسؤول عن تنظيم معدل الأيض في خلايا الجسم باسم _____.

45. استجابة "المواجهة أو الهروب" تتحفز بشكل رئيسي عن طريق هرموني الإبينفرين و _____.

almanahj.com/ae
2026 2025
Gemini Notebook

الأسئلة المقالية القصيرة (46 - 50)

46. اشرح الفرق الرئيسي بين آلية عمل الهرمونات الستيرويدية وهرمونات الأحماض الأمينية من حيث موقع الارتباط بالمستقبلات.

47. كيف يوضح عمل هرمون الباراثورمون (PTH) وهرمون الكالسيتونين (CT) آلية التغذية الراجعة السلبية لتنظيم الكالسيوم؟

48. قارن بين مرض السكري من النوع الأول والنوع الثاني من حيث الأسباب ووقت الظهور.

49. ما هي الاستجابات الفسيولوجية التي تحدث في الجسم عند إفراز الإبينفرين (الأدرينالين) أثناء مواقف التوتر؟

50. تتبع مسار استجابة الجسم (الجهاز العصبي والغدد الصماء) عندما تكون مصاباً بالجفاف، موضحاً دور هرمون (ADH).

Gemini Notebook

مفتاح الإجابات (ANSWER KEY)

- يحتوي هذا القسم على الإجابات النموذجية لجميع الأسئلة الخمسين.
- الرجاء التأكد من إكمال الأسئلة بنفسك قبل مراجعة الإجابات لضمان أقصى استفادة.

Bio Zone
Prepared by Rania Adel

almanahj.com/ae
2026 2025
Gemini Notebook

مفتاح الإجابات: الاختيار من متعدد (1 - 15)

1. (B) إنتاج الهرمونات وإفرازها في الدم	6. (B) تنشيط إنزيمات داخل الخلية	11. هرمون النمو عند الإنسان (hGH)
2. (B) مادة كيميائية تؤثر على خلايا وأنسجة مستهدفة	7. (B) التغذية الراجعة السلبية	12. (A) أنها تفرز هرمونات تنظم وظائف الغدد الصماء الأخرى
3. (C) الإستروجين	8. (B) منظم الحرارة في المنزل	13. (A) الثيروكسين
4. (B) داخل الخلية (في النواة أو السيتوبلازم)	9. (B) الغدة النخامية	14. خفض مستوى الكالسيوم في الدم
5. (B) لأنها تذوب في الدهون	10. (B) في قاعدة الدماغ	15. (B) يرسل إشارات لزيادة امتصاصها للكالسيوم

almanahj.com/ae
Gemini Notebook

مفتاح الإجابات: الاختيار من متعدد (16 - 30)

16. الهرمون الجار درقي (PTH) C	21. في الكبد والعضلات A	26. الألدوستيرون B
17. عندما يكون مستوى الكالسيوم في الدم أقل من اللازم B	22. عدم قدرة الجسم على إنتاج الأنسولين B	27. الإبينفرين والنورإبينفرين B
18. إعادة امتصاص المزيد من الكالسيوم B	23. بعد سن الأربعين C	28. تحت المهاد D
19. الأنسولين B	24. 70-80% D	29. الحفاظ على الاتزان الداخلي للماء C
20. تحويل الجلايكوجين إلى جلوكوز B	25. فوق الكليتين مباشرة C	30. يزداد الإفراز C

Gemini Notebook

مفتاح الإجابات: الصواب والخطأ & إكمال الفراغ

31. خطأ (تُفرز في مجرى الدم مباشرة)	41. الاتزان الداخلي (homeostasis)
32. صح	
33. خطأ (توجد على الغشاء البلازمي)	42. المستهدفة
34. صح	
35. صح	43. منظم الحرارة (الثيرموستات)
36. خطأ (النوع الثاني هو الذي ينتج عن عدم الحساسية)	
37. صح	44. الثيروكسين
38. صح	
39. خطأ (تنتج في تحت المهاد وتُخزن في النخامية)	45. النورإبينفرين
40. صح	

Gemini Notebook

مفتاح الإجابات:
الأسئلة المقالية القصيرة

46: الهرمونات الستيرويدية تذوب في الدهون وتعبر الغشاء لترتبط بمستقبلات **داخل الخلية (النواة)**.
بينما هرمونات الأحماض الأمينية لا تعبر الغشاء وترتبط تقبلات **على الغشاء البلازمي**.

47: عندما يرتفع الكالسيوم، يُفرز **الكالسيتونين** لخفضه (تخزينه في العظام). وعندما ينخفض، يُفرز **الباراثورمون (PTH)** لرفعه (تحريره من العظام و في الكليتين والأمعاء)، مما يحافظ على نقطة مرجعية ثابتة.

48: **النوع الأول:** الجسم لا ينتج الأنسولين، يظهر عادة قبل سن العشرين.
النوع الثاني: الخلايا لا تستجيب للأنسولين (عدم حساسية)، يظهر عادة بعد سن الأربعين.

49: **زيادة معدل ضربات القلب**، **ضغط الدم**، زيادة معدل التنفس، وارتفاع **مستويات السكر** في الدم لزيادة نشاط الخلايا (استجابة المواجهة أو الهروب).

50: تستشعر خلايا **تحت المهاد** الجفاف <- يتم إفراز هرمون **(ADH)** في الدم <- ينتقل للكليتين <- ترتبط المستقبلات بالهرمون فتزيد من **إعادة امتصاص الماء** للدم <- يقل حجم البول ويزداد تركيزه.

Gemini Notebook

Bio zone

Teacher Rania Adel

almanahj.com/ae
2026 2025
موقع المناهج الإماراتية