

أوراق عمل الجهاز التنفسي بدون الحل



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية

موقع المناهج ← المناهج الإماراتية ← الصف الحادي عشر العام ← علوم ← الفصل الأول ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-11-27 16:37:54

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الحادي عشر العام



صفحة المناهج
الإماراتية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الحادي عشر العام والمادة علوم في الفصل الأول

حل مراجعة نهائية استعداداً للاختبار النهائي منهج بريدج

1

نموذج اختبار تجريبي وفق الهيكل الوزاري الجديد منهج بريدج

2

ملخص وشرح الجهاز التنفسي بخط اليد

3

ملخص وشرح الجهاز الدوري بخط اليد

4

الهيكل الوزاري الجديد منهج بريدج المسار P2 للعام 2025

5

المادة: الأحياء

اسم المعلم: عبد الله سعيد

الصف: الحادي عشر عام ()

اسم الطالب:

السؤال الاول: اختر الاجابة الصحيحة

1. ما الوظيفة الرئيسة للجهاز التنفسي؟

أ) إنتاج الطاقة في الخلايا

ب) نقل الغذاء إلى الخلايا

ج) تبادل الغازات بين الجسم والبيئة

د) ضخ الدم في الجسم

2. ما العضو الرئيس في الجهاز التنفسي؟

أ) القلب

ب) الرئتان

ج) الكبد

د) الحجاب الحاجز

3. ما العملية التي يدخل فيها الأوكسجين إلى الجسم؟

أ) الزفير

ب) التنفس الخلوي

ج) الشهيق

د) التعرق

4. ما العملية التي يُطرد فيها ثاني أكسيد الكربون من الجسم؟

أ) الزفير

ب) الشهيق

ج) التبخر

د) الهضم

5. أي جزء من الجهاز التنفسي يرشح الهواء من الغبار؟
أ) الحنجرة

ب) الأنف والشعيرات الأنفية

ج) الحويصلات الهوائية

د) القصيبات

6. ما العضو الذي يمنع دخول الطعام إلى القصبة الهوائية أثناء البلع؟
أ) الحنجرة

ب) لسان المزمار

ج) اللهاة

د) البلعوم

7. ما العضو الذي يربط الحنجرة بالشعب الهوائية؟

أ) القصبة الهوائية

ب) البلعوم

ج) الرغامى

د) الأنف

8. ما اسم التفرعات التي تتفرع من القصبة الهوائية داخل الرئتين؟

أ) الحويصلات الهوائية

ب) القصيبات

ج) الشعب الهوائية

د) الجيوب الأنفية

9. ما الجزء الذي يحدث فيه تبادل الغازات في الرئة؟

أ) الشعب الهوائية

ب) القصيبات

ج) الحويصلات الهوائية

د) القصبة الهوائية

10. ما الغاز الذي يدخل إلى الدم في الرئتين؟

أ) ثاني أكسيد الكربون

ب) النيتروجين

ج) الأوكسجين

د) الهيدروجين

11. ما الغاز الذي يخرج من الدم إلى الرئتين؟

أ) الأوكسجين

ب) ثاني أكسيد الكربون

ج) النيتروجين

د) الكربون الأحادي

12. ما العضلة المسؤولة عن حركة التنفس؟

أ) عضلات الصدر فقط

ب) الحجاب الحاجز وعضلات القفص الصدري

ج) عضلات البطن فقط

د) عضلات القلب

13. ما الذي يحدث للحجاب الحاجز أثناء الشهيق؟

أ) يرتفع إلى الأعلى

ب) يهبط إلى الأسفل

ج) يتوقف عن الحركة

د) يتمدد إلى الجانبين

14. ما الذي يحدث للحجم الداخلي للرئتين أثناء الشهيق؟

أ) يقل

ب) يزداد

ج) يبقى ثابتاً

د) يختفي

15. ما الذي يسبب دخول الهواء إلى الرئتين أثناء الشهيق؟

أ) زيادة الضغط الداخلي في الصدر

ب) انخفاض الضغط داخل الرئتين

ج) انقباض الحنجرة

د) تمدد القصبة الهوائية

16. ما اسم العملية التي يتم فيها استخدام الأوكسجين لإنتاج الطاقة داخل الخلايا؟

أ) التنفس الخارجي

ب) التنفس الخلوي

ج) الزفير

د) التعرق

17. أي مما يلي يمثل المسار الصحيح لدخول الهواء؟

أ) أنف → حنجرة → بلعوم → قصبة هوائية

ب) أنف → بلعوم → حنجرة → قصبة هوائية → شعب → قصيبات → حويصلات

ج) فم → معدة → رئة

د) أنف → بلعوم → معدة

18. ما عدد الرئتين في جسم الإنسان؟

أ) واحدة

ب) اثنتان

ج) ثلاث

د) أربع

19. أي الرئتين أكبر حجمًا؟

أ) اليمنى

ب) اليسرى

ج) متساويتان

د) تختلف حسب الشخص

20. لماذا الرئة اليسرى أصغر من اليمنى؟

- أ) لأن القلب يشغل جزءاً من مساحتها
- ب) لأنها تحتوي على فصوص أكثر
- ج) لأنها محمية بعظام أكثر
- د) لأنها أثقل وزناً

21. كم عدد فصوص الرئة اليمنى؟

- أ) اثنان
- ب) ثلاثة
- ج) أربعة
- د) خمسة

22. كم عدد فصوص الرئة اليسرى؟

- أ) واحد
- ب) اثنان
- ج) ثلاثة
- د) أربعة

23. ما الذي يحمي الرئتين داخل الصدر؟

- أ) الجلد فقط
- ب) القفص الصدري
- ج) الأضلاع والعمود الفقري فقط
- د) العضلات الخلفية

24. ما الغشاء الذي يحيط بالرئتين ويحميهما؟

- أ) التامور
- ب) البلورا (غشاء الجنب)
- ج) الغشاء المخاطي
- د) الحجاب الحاجز

25. ما فائدة المخاط المبطن للأنف؟

- أ) إنتاج الأوكسجين
- ب) ترطيب الهواء وتنقيته
- ج) زيادة الحرارة
- د) نقل ثاني أكسيد الكربون

26. أي الأوعية الدموية تنقل الدم من القلب إلى الرئتين؟

- أ) الأوردة الرئوية
- ب) الشرايين الرئوية
- ج) الشريان الأبهر
- د) الأوردة الأجوف

27. ما نوع الدم الذي يصل إلى الرئتين؟

- أ) مؤكسج
- ب) غير مؤكسج
- ج) نقي تمامًا
- د) خالٍ من البلازما

28. ما الذي يحدث للهواء عند مروره في الممرات التنفسية؟

- أ) يبرد
- ب) يسخن ويرطب
- ج) يفقد الأوكسجين
- د) يتجمد

29. ما الذي يتحكم في معدل التنفس؟

- أ) المخيخ
- ب) النخاع المستطيل (في الدماغ)
- ج) الغدة الدرقية
- د) الغدة الكظرية

30. ما العلاقة بين الجهاز التنفسي والجهاز الدوري؟

أ) لا علاقة بينهما

ب) يعملان معًا لتبادل الغازات ونقلها إلى الخلايا

ج) الجهاز التنفسي يضخ الدم

د) الجهاز الدوري يُنقى الهواء

31. ما الذي يحدث عند زيادة ثاني أكسيد الكربون في الدم؟

أ) يقل التنفس

ب) يزداد معدل التنفس

ج) يتوقف التنفس

د) يبقى ثابتًا

32. ما اسم العملية التي يتم فيها تبادل الغازات بين الحويصلات الهوائية والشعيرات الدموية؟

أ) الانتشار

ب) الأسموزية

ج) النقل النشط

د) التبخر

33. أي من العوامل التالية تؤثر في سعة الرئتين؟

أ) العمر واللياقة البدنية

ب) لون البشرة

ج) نوع الطعام

د) درجة حرارة الهواء فقط

34. ما الذي يسبب مرض الربو؟

أ) انسداد القصبة الهوائية

ب) تضيق الممرات الهوائية بسبب الالتهاب

ج) زيادة الأوكسجين في الدم

د) فشل القلب

35. ما الذي يميز التدخين من حيث تأثيره على الجهاز التنفسي؟

- أ) يزيد نشاط الحويصلات
- ب) يُضعف تبادل الغازات ويُسبب الالتهابات
- ج) يوسع الممرات الهوائية
- د) يزيد من السعة الرئوية

51. ما الذي يحدث عندما يتضرر الحجاب الحاجز؟

- أ) يتوقف تبادل الغازات
- ب) يصعب الشهيق والزفير
- ج) يزداد معدل التنفس
- د) يزداد ضغط الهواء في الرئتين

52. لماذا لا يحدث تبادل الغازات في الشعب الهوائية؟

- أ) لأنها ضيقة جدًا
- ب) لأن جدرانها سميقة ولا تسمح بانتشار الغازات
- ج) لأنها لا تحتوي على دم
- د) لأنها مملوءة بالهواء فقط

53. ما الفرق بين التنفس الخارجي والتنفس الداخلي؟

- أ) الخارجي يتم في الخلايا، والداخلي في الرئتين
- ب) الخارجي تبادل غازات بين الهواء والدم، والداخلي بين الدم والخلايا
- ج) الداخلي في الأنف، والخارجي في البلعوم
- د) الداخلي ينتج طاقة، والخارجي لا علاقة له بالطاقة

54. ما سبب وجود ملايين الحويصلات الهوائية في الرئتين؟

- أ) لزيادة مساحة تبادل الغازات
- ب) لتخزين الهواء
- ج) لتقليل الحرارة
- د) لزيادة الرطوبة

55. ما الذي يحدث إذا تراكمت السوائل داخل الحويصلات الهوائية؟

- أ) يزداد امتصاص الأوكسجين
- ب) يقل تبادل الغازات ويحدث ضيق تنفس
- ج) تزداد السعة الرئوية
- د) يتوقف التنفس مؤقتًا

56. كيف ينتقل الأوكسجين من الحويصلات الهوائية إلى الدم؟

- أ) بالانتشار عبر جدار الحويصلات إلى الشعيرات الدموية
- ب) بالنقل النشط عبر الغشاء
- ج) بواسطة الإنزيمات
- د) عبر صمامات صغيرة

57. أي الأمراض التالية يسببه التدخين ويؤدي إلى تدمير الحويصلات الهوائية؟

- أ) الالتهاب الرئوي
- ب) الربو
- ج) النفاخ الرئوي (Emphysema)
- د) الزكام

58. ما السبب الرئيس لمرض الالتهاب الرئوي؟

- أ) بكتيريا أو فيروسات تصيب أنسجة الرئة
- ب) نقص الأوكسجين
- ج) زيادة الألياف
- د) ضعف الحجاب الحاجز

59. ما وظيفة غاز ثاني أكسيد الكربون في تنظيم التنفس؟

- أ) لا تأثير له
- ب) ارتفاعه يحفز مركز التنفس في الدماغ لزيادة معدل التنفس
- ج) انخفاضه يسبب ضيق التنفس
- د) يوقف حركة الحجاب الحاجز

60. ما السبب في حدوث "اختناق الارتفاعات العالية"؟

- أ) نقص الضغط الجوي يقلل كمية الأوكسجين الداخل للرئتين
- ب) زيادة ثاني أكسيد الكربون
- ج) انخفاض درجة الحرارة فقط
- د) انسداد القصبة الهوائية

61. ما العلاقة بين الجهاز العصبي والجهاز التنفسي؟

- أ) الجهاز العصبي ينظم حركة الحجاب الحاجز ومعدل التنفس
- ب) الجهاز العصبي يزود الدم بالأوكسجين
- ج) الجهاز التنفسي يتحكم في الأعصاب
- د) لا توجد علاقة بينهما

62. ما تأثير التمارين الرياضية على الجهاز التنفسي؟

- أ) تقلل سعة الرئتين
- ب) تزيد من كفاءة الرئتين وسعة التنفس
- ج) تقلل من عدد الحويصلات
- د) توقف حركة الحجاب الحاجز

63. ما المقصود بالسعة الحيوية للرئتين؟

- أ) كمية الهواء الداخلة والخارجة في النفس العادي
- ب) كمية الهواء التي يمكن إخراجها بعد شهيق عميق
- ج) كمية الهواء المتبقية بعد الزفير
- د) كمية الهواء في القصبات فقط

64. ما الغاز السام الذي يتحد مع الهيموجلوبين ويمنع ارتباط الأوكسجين به؟

- أ) ثاني أكسيد الكربون
- ب) أول أكسيد الكربون
- ج) النيتروجين
- د) الأوزون

65. لماذا يؤدي استنشاق أول أكسيد الكربون إلى الموت؟

- أ) لأنه يمنع دخول الهواء للرئتين
- ب) لأنه يمنع ارتباط الأوكسجين بالهيموجلوبين في الدم
- ج) لأنه يسبب تشنج الحجاب الحاجز
- د) لأنه يسد القصيبات الهوائية

66. ما الذي يحدث عند الإصابة بالربو أثناء نوبة حادة؟

- أ) يتوقف القلب
- ب) تضيق القصيبات ويصعب مرور الهواء
- ج) يزيد عدد الحويصلات
- د) ينخفض معدل التنفس

67. ما السبب في أن الحويصلات الهوائية محاطة بشبكة كثيفة من الشعيرات الدموية؟

- أ) لتثبيت الرئتين
- ب) لتسهيل تبادل الغازات بين الهواء والدم
- ج) لتبريد الهواء
- د) لتنقية الدم من السموم

68. كيف يتم نقل الأوكسجين من الرئتين إلى الخلايا؟

- أ) يذوب في البلازما
- ب) يرتبط بالهيموجلوبين في كريات الدم الحمراء وينتقل مع الدم
- ج) ينتقل عبر الأعصاب
- د) يُخزن في الرئة ثم يُفرز تدريجيًا

69. ما الدور الذي يلعبه المخاط والأهداب في القصبة الهوائية؟

- أ) المساعدة على امتصاص الأوكسجين
- ب) تنظيف الممرات الهوائية من الغبار والميكروبات
- ج) زيادة مساحة السطح
- د) ترطيب الدم

70. كيف يحافظ الجهاز التنفسي على الاتزان الداخلي للجسم؟

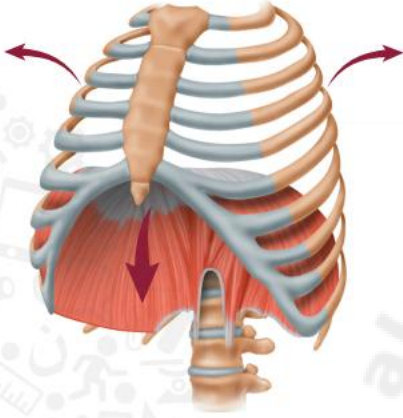
أ) بإنتاج الطاقة

ب) بتوفير الأوكسجين اللازم للخلايا وإزالة ثاني أكسيد الكربون الزائد

ج) بتخزين الهواء

د) بإفراز الإنزيمات

استخدم الرسم التخطيطي أدناه للإجابة عن السؤالين 17 و 18.



17. أي من العمليات مبيّن أعلاه؟

A. الشهيق

B. الزفير

C. التنفس الخلوي

D. التصفية

18. أي من التراكيب يتحرّك إلى أسفل عند انقباض عضلاته؟

A. القصبة الهوائية

B. الحجاب الحاجز

C. البلعوم

D. الضلوع

19. أي من العمليات يحدث داخل خلايا الأنسجة الموجودة في قدميك؟

A. الترشيح

B. حركات التنفس

C. التنفس الخارجي

D. التنفس الداخلي

21. أي من الغازات تحتاج إليه كل الخلايا؟

A. الكبريت

B. الهيدروجين

C. ثاني أكسيد الكربون

D. الأوكسجين

22. كم عدد مرات التنفس التي قد يتنفسها شخص ما في يوم واحد إذا كان ذلك الشخص يتنفس 12 نفساً في الدقيقة؟

A. حوالي 1000

B. حوالي 10,000

C. حوالي 17,000

D. حوالي 1,000,000

20. أي من العمليات يسبّب عودة الحجاب الحاجز إلى الأعلى مرة أخرى؟

A. التنفس الخلوي

B. الزفير

C. الشهيق

D. التنفس الخارجي