

اختبار الوحدة الأولى: الجهاز الغشائي والهيكل والعضلي



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية

موقع المناهج ⇨ المناهج الإماراتية ⇨ الصف العاشر العام ⇨ علوم ⇨ الفصل الأول ⇨ ملفات متنوعة ⇨ الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-09-26 19:16:13

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل
منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

المزيد من مادة
علوم:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف العاشر العام



صفحة المناهج
الإماراتية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف العاشر العام والمادة علوم في الفصل الأول

شرح كامل دروس الفصل الأول - انسباير	1
تركيب العظم والأنسجة العظمية	2
شرح وتدريبات وفق الهيكل الوزاري الجديد مع الإجابات	3
نموذج الاختبار التجريبي في الفيزياء الجزء الورقي منهج بريدج	4
حل مراجعة نهائية وفق الهيكل الوزاري الجديد منهج بريدج	5



وزارة التعليم والتعليم
MINISTRY OF EDUCATION

اختبار العلوم الصف العاشر العام الوحدة الأولى

The Integumentary, Skeletal, and)

(Muscular System

الفصل الأول 2027-2026

إحجز مكانك واستعد لامتحان بثقة كاملة

احصل على الشرح الكامل للصف من خلال:

التواصل والحجز عبر الـ Whatsapp
اضغط على الرقم: 0566410429

للتواصل والحجز



للانتقال إلى المواقع
اضغط هنا

شرح الدروس



انضم للقناة



NOLOGIA™

يمكنكم الحصول على

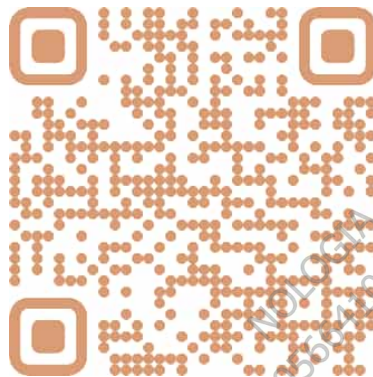
شرح دروس
الفصل كاملاً

بـ 149
درهم فقط

ملزمة محلولة
بالكامل

اختبارات مع الحل

لا تتردد في التواصل
معنا قم بمسح الـ QR



احصل على الشرح الكامل للصف من خلال:
التواصل والحجز عبر الـ Whatsapp
اضغط على الرقم: **0566991363**

اختبار الوحدة الأولى

الأسئلة الموضوعية - MCQ



لا تتردد في التواصل
معنا قم بمسح الـ QR

احصل على الشرح الكامل للصف من خلال:

التواصل والحجز عبر الـ Whatsapp

اضغط على الرقم: 0566410429



NOLOGIA™

السؤال 1: ما هي أنواع الأنسجة الأربعة الرئيسية التي يتكون منها الجهاز العشائي؟

Question 1: What are the four main types of tissues that make up the integumentary system?

A. الطلائي، الضام، العضلي، العصبي	Epithelial, connective, muscular, nervous
B. الطلائي، العظمي، العضلي، الدهني	Epithelial, osseous, muscular, adipose
C. الضام، العضلي، الغدي، الطلائي	Connective, muscular, glandular, epithelial
D. العصبي، الطلائي، الدموي، العظمي	Nervous, epithelial, blood, osseous

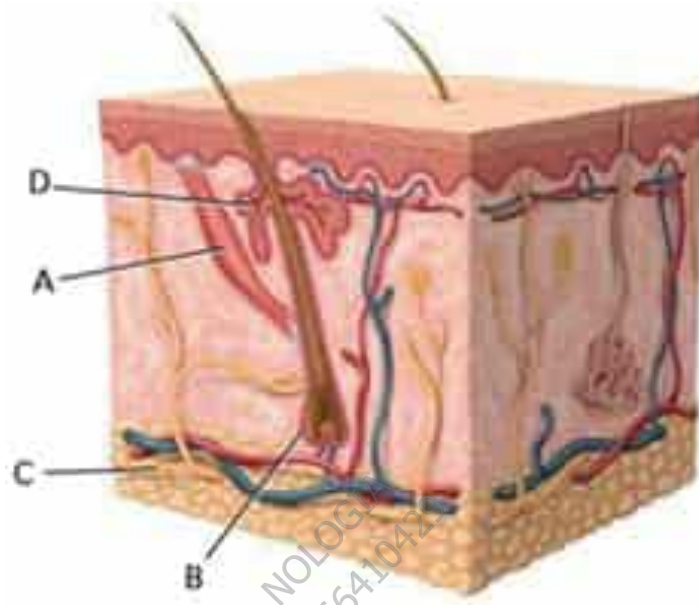
السؤال 2: متى تتكون الرؤوس السوداء؟

Question 2: When do blackheads form?

A. عندما تصاب الغدد الدهنية بالانسداد	When sebaceous glands become blocked
B. عندما تتجمع الأوساخ في أخاديد البشرة	When dirt accumulates in the grooves of the epidermis
C. عندما تنمو بصيلات الشعر إلى الداخل بدلاً من أن تنمو إلى الخارج	When hair follicles grow inward instead of outward
D. عندما يتم إنتاج كمية زائدة من الكرياتين	When an excessive amount of keratin is produced

السؤال 3: ما نوع النسيج المسؤول عن الإصابة بالقشعريرة؟ حسب الرسم التخطيطي التالي .

Question 3: What type of tissue is responsible for causing goosebumps Using the following diagram?



A	A .A
B	B .B
C	C .C
D	D .D

السؤال 4: كيف يساعد الجلد على تنظيم درجة حرارة الجسم؟

Question 4: How does the skin help regulate body temperature?

A. من خلال زيادة إفراز العرق	By increasing sweat secretion
B. من خلال الاحتفاظ بالماء	By retaining water
C. من خلال إنتاج فيتامين D	By producing vitamin D
D. من خلال تنظيم المحتوى الدهني في البشرة	By regulating the lipid/fat content in the skin

السؤال 5: علام يمكن الاستدلال عند تعرض البشرة للاسمرار؟

Question 5: What can be inferred when skin tans?

A. إن التعرض للشمس بغرض اكتساب السمرة ينتاج جلدًا يتمتع بصحة أكبر.	Sunbathing to get a tan produces healthier skin.
B. قد تدل السمرة على تلف الجلد بسبب الشمس.	A tan may indicate skin damage caused by the sun.
C. يعزز اسمرار الجلد من مرونة الجلد فيجعله مشدوداً.	Skin tanning enhances skin elasticity, making it firm.
D. يمنح اسمرار الجلد مظهراً شبابياً.	Skin tanning gives a youthful appearance.

السؤال 6: أي مما يلي لا يعد من وظائف العظام؟

Question 6: Which of the following is not a function of bones?

A. إنتاج فيتامين D	Producing vitamin D
B. الدعم الداخلي	Internal support
C. حماية الأعضاء الداخلية	Protecting internal organs
D. تخزين الكالسيوم	Storing calcium

السؤال 7: أي مما يلي هو سمة جزء العظمة الذي يشير إليه السهم؟

Question 7: Which of the following is a characteristic of the part of the bone indicated by the arrow?



A. لا يحتوي على أي خلايا حية.	Contains no living cells.
B. يحتوي على النخاع العظمي.	Contains bone marrow.
C. نوع النسيج الوحيد الموجود في العظام الطويلة.	The only type of tissue found in long bones.
D. يتكون من أنظمة متداخلة من العظمون.	Consists of overlapping systems of osteons.

السؤال 8: أي من أزواج المصطلحات التالية غير متوافق مع بعضه؟

Question 8: Which of the following pairs of terms is mismatched?

A. القحف - الدرزات (الخيوط الرابطة الدقيقة)	Skull - Sutures
B. الرسغ - المفصل المحوري	Carpals - Pivot joint
C. الكتف - المفصل الكروي الحقي	Shoulder - Ball-and-socket joint
D. الركبة - المفصل الرزي	Knee - Hinge joint

السؤال 9: ماذا تسمى الخلايا التي تزيل النسيج العظمي القديم؟

Question 9: What are the cells that remove old bone tissue called?

A. بانيات العظم	Osteoblasts
B. الخلايا العظمية	Osteocytes
C. هادمت العظم	Osteoclasts
D. إنزيمات عظمية	Bone enzymes

السؤال 10: أي مما يلي ليس جزءاً من الهيكل المحوري؟

Question 10: Which of the following is not part of the axial skeleton?

A. الجمجمة	Skull
B. الضلوع	Ribs
C. عظمة الورك	Hip bone
D. العمود الفقاري	Vertebral column

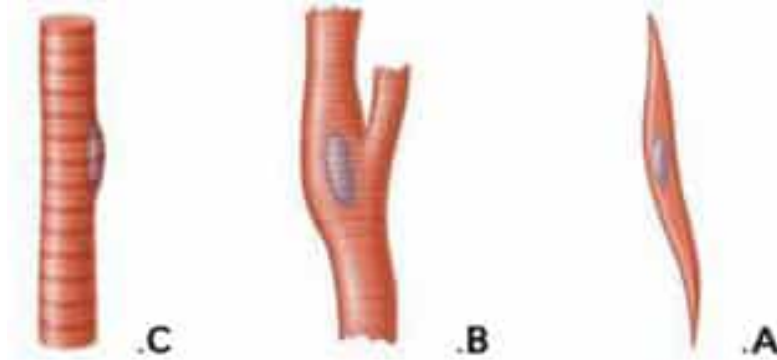
السؤال 11: أي مما يلي يتطلب وجود أدينوسين ثلاثي الفوسفات (ATP)؟

Question 11: Which of the following requires the presence of adenosine triphosphate (ATP)?

A. انقباض العضلات	Muscle contraction
B. انبساط العضلات	Muscle relaxation
C. انقباض العضلات وانبساطها	Muscle contraction and relaxation
D. لا انقباض العضلات ولا انبساطها	Neither muscle contraction nor muscle relaxation

استخدم الرسم التالي للإجابة عن السؤال 12:

Use the following diagram to answer question 12:



السؤال 12: أي من العضلات المبينة أعلاه تُنصّف من العضلات الإرادية؟

Question 12: Which of the muscles shown above is classified as voluntary muscle?

A. نوع العضلة المبين في الرسم A	The type of muscle shown in diagram A
B. نوع العضلة المبين في الرسم B	The type of muscle shown in diagram B
C. نوع العضلة المبين في الرسم C	The type of muscle shown in diagram C
D. كل العضلات	All muscles

السؤال 13: أي من التالي هو سمة من سمات الألياف العضلية السريعة الانقباض؟

Question 13: Which of the following is a characteristic of fast-twitch muscle fibers?

A. تحتوي على كمية هيموجلوبين أكبر مما تحتوي الألياف العضلية بطيئة الانقباض.	Contains a greater amount of hemoglobin than slow-twitch muscle fibers.
B. تقاوم الإرهاق.	Resists fatigue.
C. تحتوي على عدد من الأجسام الفتيلية أقل مما تحتوي الألياف العضلية بطيئة الانقباض.	Contains fewer mitochondria than slow-twitch muscle fibers.
D. تتطلب وجود كميات كبيرة من الأكسجين كي تعمل.	Requires large amounts of oxygen to function.

السؤال 14: أي الأنشطة التالية تُعد الأنسب للألياف العضلية بطيئة الانقباض؟

Question 14: Which of the following activities is best suited for slow-twitch muscle fibers?

A. العدو لمسافات قصيرة	Sprint short distances
B. الجري لمسافات طويلة أو السباحة	Long-distance running or swimming
C. رفع الأثقال	Weightlifting
D. الحركات السريعة والقصيرة	Fast and short movements

السؤال 15: لماذا تصاب الألياف العضلية سريعة الانقباض بالإرهاق بسهولة؟

Question 15: Why do fast-twitch muscle fibers fatigue easily?

A. لامتلاكها عدداً كبيراً جداً من الأجسام القليلة

Because they have a very large number of mitochondria.

B. لاعتمادها على الأيض الهوائي بشكل كامل.

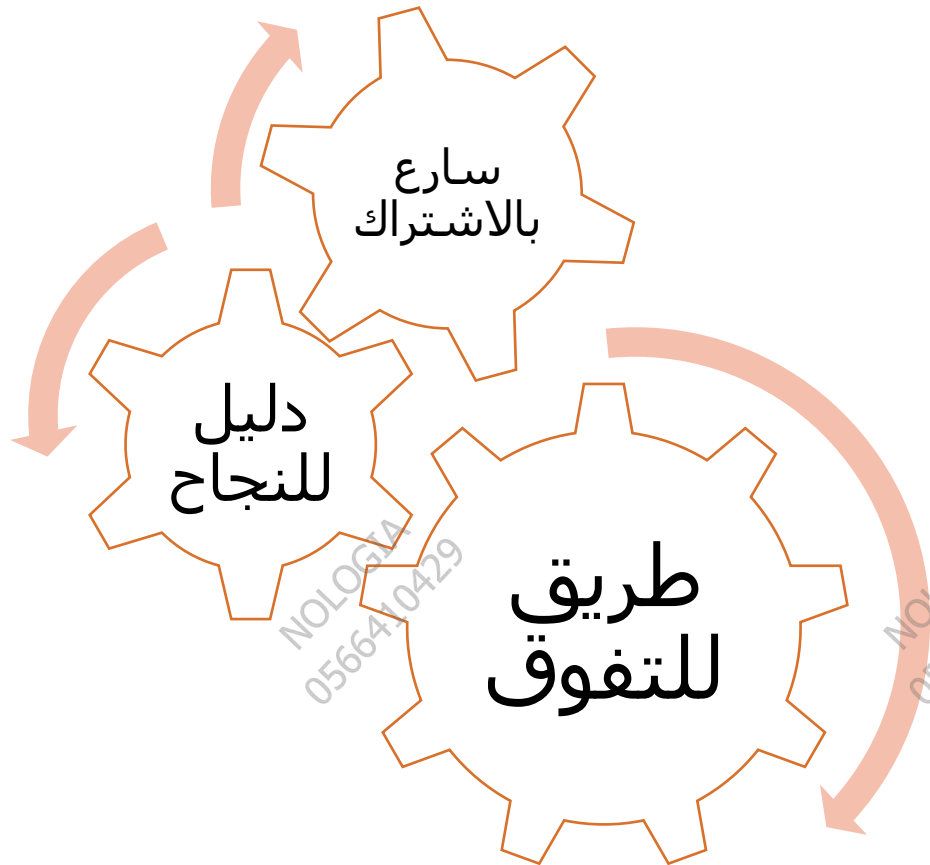
Because they rely entirely on aerobic metabolism.

C. لافتقارها إلى وجود الهيموجلوبين واعتمادها على الأيض اللاهوائي الذي يتسبب في تراكم حمض اللاكتيك.

Because they lack hemoglobin and rely on anaerobic metabolism, which causes lactic acid to accumulate.

D. لوجود كميات ضخمة من الأكسجين المخزن فيها.

Because of huge amounts of oxygen stored in them.



للحجز التواصل عبر الـ Whatsapp من خلال الضغط على الرقم:

0566991363

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق ...
... النهاية