

ورقة عمل تدريبات مهارية درس النبات الطبيعي في بلادي



تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج الإماراتية

موقع المناهج ← المناهج الإماراتية ← الصف الأول ← اجتماعيات ← الفصل الثالث ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2026-04-21 12:55:35

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب | الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
اجتماعيات:

إعداد: عبدالحميد طرفاية

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول



صفحة المناهج
الإماراتية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الأول والمادة اجتماعيات في الفصل الثالث

كتاب الطالب المجلد الثالث نسخة 2025-2026

1

كتاب دليل المعلم المجلد الثالث نسخة 2025-2026

2

أسئلة الاختبار التقويمي الأول

3

ملخص وأوراق عمل درس الأول الإمارات بلادي من الوحدة السادسة

4

ورقة عمل درس الثاني بيئي مستقبلي من الوحدة الخامسة

5



وزارة التربية والتعليم

مدرسة الحكمة الخاصة

عجمان

(2026 – 2025)



مدرسة الحكمة الخاصة
AL HIKMAH PRIVATE SCHOOL

اسم الطالب/.....

الصف والشعبة/.....

ورقة عمل تدريبات مهارية لمادة الدراسات الاجتماعية

عنوان الدرس/ النبات الطبيعي في بلادي

السؤال الأول / اقرأ الفقرة التالية ثم أجب عن الأسئلة

تعتبر دراسة البيئة مدخلا أساسيا لفهم التنوع الأحيائي حيث يبرز مفهوم النبات الطبيعي كعنصر جوهري وهو النبات الذي ينمو من تلقاء نفسه دون تدخل الإنسان في زراعته أو رعايته معتمدا على الأمطر والتربة. وتباين كثافة هذا النبات بناء على المناخ السائد وخصوصا في منطقة الصحراء وهي مساحة واسعة من الأرض تتميز بندرة الأمطر والجفاف الشديد مما يفرض ظروفًا قاسية على الكائنات الحية. إن الربط بين هذين المصطلحين يوضح كيف تتكيف الحياة الفطرية مع شح الموارد المائية في البيئات القاحلة. ويظهر هذا التكيف في قدرة النباتات الصحراوية على تخزين المياه أو امتلاك جذور عميقة لضمان البقاء والاستمرارية. لذا فإن الحفاظ على الغطاء النباتي في هذه المناطق يعد ضرورة بيئية لمواجهة التصحر وحماية التوازن الطبيعي .

1- ما المقصود بالنبات الطبيعي؟

(أ) النبات الذي يزرعه الإنسان (ب) النبات الذي ينمو من تلقاء نفسه

(ج) النبات الصناعي (د) النبات المعدل وراثيًا

2- على ماذا يعتمد النبات الطبيعي في نموه؟

(أ) الأسمدة فقط (ب) الري الصناعي (ج) الأمطار والتربة (د) الضوء فقط

3- لماذا تقل كثافة النبات في المناطق الصحراوية؟

(أ) كثرة الحيوانات (ب) ندرة الأمطار والجفاف الشديد

(ج) زيادة التربة الخصبة (د) كثرة الأنهار

4- كيف تتكيف النباتات الصحراوية مع البيئة القاحلة؟

(أ) بإنتاج بذور كثيرة (ب) بتخزين المياه أو امتلاك جذور عميقة

(ج) بالاعتماد على الإنسان (د) بالنمو السريع فقط

5- ما العلاقة بين شح الموارد المائية وتكيف النباتات؟

(أ) يزيد التكيف (ب) يقل التكيف (ج) لا علاقة (د) يمنع النمو

إعداد: أ / عبدالحميد طرفاية

السؤال الثاني / اقرأ الفقرة التالية ثم أجب عن الأسئلة

في بيئة الإمارات العربية المتحدة تنوع النباتات الطبيعية بما يتناسب مع المناخ الصحراوي. وتنقسم هذه النباتات إلى نباتات حولية ونباتات معمرة؛ فالنباتات الحولية تنمو بعد سقوط الأمطار لفترة قصيرة، ثم تزهر وتنتج البذور وتموت، مثل الأعشاب التي تظهر في فصل الشتاء. أما النباتات المعمرة فهي التي تعيش لسنوات طويلة، مثل شجرة الغاف، حيث تتحمل الجفاف وقلة المياه. وتتميز النباتات المعمرة بوجود جذور عميقة تساعد على الوصول إلى المياه في باطن الأرض. وتلعب هذه النباتات دوراً مهماً في تثبيت التربة وتقليل التصحر. لذلك تُعد هذه الأنواع من النباتات جزءاً أساسياً من البيئة الطبيعية في الإمارات.

1- إلى ماذا تنقسم النباتات الطبيعية في الإمارات؟

(أ) نباتات مائية و صحراوية (ب) نباتات حولية ومعمرة (ج) نباتات جبلية فقط (د) نباتات صناعية

2- متى تنمو النباتات الحولية؟

(أ) في الصيف (ب) بعد سقوط الأمطار (ج) طوال العام (د) في الربيع فقط

3- ما الذي يميز النباتات المعمرة؟

(أ) تعيش لفترة قصيرة (ب) تعيش لسنوات طويلة (ج) لا تحتاج ماء (د) تنمو في البحر

4- كيف تساعد جذور النباتات المعمرة في بقائها؟

(أ) تمتص الهواء (ب) تصل إلى المياه في باطن الأرض (ج) تمنع الضوء (د) تخزن البذور فقط

5- ما أهمية النباتات الطبيعية في البيئة؟

(أ) تثبيت التربة (ب) زيادة الجفاف (ج) تقليل الأمطار (د) إضعاف التربة

6- ماذا تنتج النباتات الحولية بعد نموها؟

(أ) ثمار فقط (ب) بذور (ج) ماء (د) جذور فقط

7- لماذا تعيش النباتات المعمرة لفترة طويلة؟

(أ) لأنها لا تحتاج ماء (ب) لقدرةتها على تحمل الجفاف

(ج) لأنها صغيرة الحجم (د) لأنها تنمو بسرعة

السؤال الثالث / لاحظ الصورة التالية ثم أجب عن الأسئلة

الطب الشعبي في دولة الإمارات الطب الشعبي - دليل شامل ومفصل

العلاجات الشعبية الأكثر شيوعاً العلاجات الشعبية الأكثر شيوعاً



الوسم:

علاج لآلام المفاصل والصداع
نقاط الوسم المعتمدة
الشروط والاحتياطات



طب الأعشاب

استخلاص الزيوت والمستخلصات
طرق التحضير (مقلي، منقوع)
الاستخدام الداخلي والخارجي



جديد: التجبير

تجبير الكسور بطرق تقليدية
استخدام الجبائر المصنوعة
من جريد النخل

شخصيات بارزة في الطب بارزة الشعبي



حمامة عبيد حمامة عبيد

رائدة في الطب الشعبي من الذيد، الشارقة
(مواليد حوالي 1927)
خدمت لمدة أكثر من 70 عاماً دون مقابل
خبيرة في الوسم، التوليد التقليدي،
وعلاجات الأطفال
حاصلة على "جائزة أبوظبي" (2009)
تراثها مستمر كأيقونة في الإمارات

الأعشاب والنباتات الطبية الرئيسية الأعشاب وأعالجات الرئيسية



السدر:

للغاية بالبشرة ومشاكل المعدة
علاج الاضطرابات ومرض السكري



المزة:

مطهر ومسكن قوي للآلام
لعلاج التهاب اللثة والمفاصل



جديد: القسط الهندي:

لعلاج ضيق التنفس ومشاكل
الجهاز الهضمي
مقوي عام للجسم



جديد: الشيخ:

لطرده الديدان المعوية
والآم البطن

تراث طبي غني.. من الأجداد إلى الأحفاد

1- ما هي المدينة التي تنتهي إليها المعالجة الشهيرة "حمامة عبيد"؟

(أ) أبوظبي (ب) دبي (ج) الذيد (الشارقة) (د) العين

2- أي من الأعشاب التالية يُستخدم وفقاً للصورة لعلاج "ضيق التنفس ومشاكل الجهاز الهضمي"؟

(أ) السدر (ب) القسط الهندي (ج) الشيخ (د) المرة

3- ما هي المادة الأساسية المستخدمة في صناعة "الجبائر" لعلاج الكسور في الطب الشعبي الإماراتي؟

(أ) أغصان شجر الغاف (ب) خيوط الصوف (السدو) (ج) جريد النخل (د) لحاء شجر السدر

4- أي علاج من العلاجات التالية يعتمد بشكل أساسي على "التأثير الحراري" لعلاج آلام المفاصل والصداع؟

(أ) الحجامة (ب) الوسم (ج) طب الأعشاب (د) التجبير

5- ما الذي يميز مسيرة "حمامة عبيد" المهنية وفقاً للبيانات المذكورة؟

(أ) الاقتصار على التداوي بالأعشاب. (ب) ممارسة الطب لأكثر من 70 عاماً.

(ج) بدء العمل بعد عام 2009. (د) التخصص في علاج الكسور فقط.

إعداد: أ / عبد الحميد طرفاية